

„ქართული ენის ფლობის დონეთა დეტალური სასწავლო აღწერილობა“ ეყრდნობა „ქართული ენის ფლობის დონეების ზოგად აღწერილობას“ (იხ. „ქართული სალიტერატურო ენის ნორმების დამტკიცების შესახებ“ საქართველოს მთავრობის 2020 წლის 30 ივნისის №394 დადგენილების მე-4 დანართი<sup>1</sup>), რომელიც თავის მხრივ ეფუძნება საერთოევროპულ სარეკომენდაციო ჩარჩოს და ენების სწავლა-სწავლების თანამედროვე მიდგომას<sup>2</sup>.

ქართული ენის ფლობის დონეების პირველი სტანდარტული აღწერილობა – “ქართული ენის ფლობის დონეების აღწერილობა: A1, A2, B1, B2” – შესრულდა საქართველოს განათლებისა და მეცნიერების სამინისტროსა და ევროპის საბჭოს ერთობლივი პროექტის ფარგლებში (პროექტის ხელმძღვანელი მარიკა ოძელი). ქართულის, როგორც უცხო/მეორე ენის აღწერის ცდამ იმ პარამეტრებით, რომელიც მიღებულია საერთოევროპული ენობრივი განათლების სისტემაში, განაპირობა ქართული ენის განხილვა საერთოევროპულ ენათა ერთობის ერთ-ერთი ენის რანგში და დაიწყო მისი ინტეგრირების პროცესი საერთოევროპული ენობრივი განათლების სისტემაში. დოკუმენტი განთავსებულია ევროპის საბჭოს ვებგვერდზე – <https://www.coe.int/en/web/common-european-framework-reference-languages/reference-level-descriptions-rlds-developed-so-far> – იგი წიგნად გამოიცა 2006 წელს. ამ ტიპის დოკუმენტები, ჩვეულებრივ, განახლებადია მისი პილოტირების შედეგების გაანალიზებისა და ახალი მიდგომების შესაბამისად.

2023 წელს შეიქმნა ახალი დოკუმენტი, „ქართული ენის ფლობის დონეების დეტალური სასწავლო აღწერილობა“ რომელიც მოიცავს ტექსტების, ფრაზების, ლექსიკისა და გრამატიკული ფენომენების ბანკს, რომელთა გამოყენება უნდა შეეძლოს შემსწავლელს თითოეული დონის ფარგლებში. ამ აღწერილობაზე დაყრდნობით შესაძლებელი ხდება ქართულის, როგორც უცხო და/ან მეორე ენის საგამოცდო პროგრამის შემუშავება და თანამედროვე საერთაშორისო დონის სერტიფიცირების დაწყება. ენობრივი მასალის მოცემული ბანკი გამოადგებათ როგორც არაქართულენოვან შემსწავლელებს, ასევე მასწავლებლებსა და სახელმძღვანელოების ავტორებს.

დოკუმენტი იწვავს ქართული ენის სწავლა-სწავლების სფეროში, ვინაიდან იგი ეყრდნობა ახალ მიდგომებს ენების სწავლებაში “ქართული ენის ფლობის დონეების ზოგადი აღწერილობის” დოკუმენტის მსგავსად. კერძოდ, ენის სწავლა-სწავლებასა და შეფასებაში ცენტრალური ადგილი უჭირავს არა იზოლირებული ლექსიკურ-გრამატიკული ცოდნის დაგროვებასა და შემოწმებას, არამედ იმ ენობრივ კომპეტენციებს, რომლებიც უნდა დაძლიოს შემსწავლელმა ცალკეულ დონეზე სიტუაციური კონტექსტიდან გამომდინარე ამა თუ იმ სამეტყველო უნარ-ჩვევაში (მოსმენა, კითხვა, ლაპარაკი, წერა). სწორედ ეს განასხვავებს თანამედროვე მიდგომას ტრადიციული მიდგომისგან. ამ მიდგომაში გრამატიკა და ლექსიკა იძენს ფუნქციურ ხასიათს და ექვემდებარება მისაღწევი ენობრივი კომპეტენციის საჭიროებებს.

<sup>1</sup> <https://matsne.gov.ge/ka/document/view/4908418?publication=0>

<sup>2</sup> იხ. ქართული ენის ფლობის დონეების ზოგადი აღწერილობა: <http://www.geofl.ge/lego/doneebiLevel.php?parent=56>

ვინაიდან ძირითადი ყურადღება ექცევა ენის გამოყენების კონტექსტსა და ენობრივ ინტერაქციას (რა შუქდღია შემსწავლელს), თანამედროვე მეთოდის ცენტრში დგას ტექსტი ფართო გაგებით: ენობრივი ინტერაქციის საშუალება როგორც ზეპირ, ასევე წერილობით კომუნიკაციაში ნებისმიერ რეგისტრში, იქნება ეს ოფიციალური თუ არაოფიციალური. იმისათვის, რომ შემსწავლელმა შეძლოს ენის რეალურ სიტუაციებში გამოყენება, აუცილებელია ის იცნობდეს რეალურ ან რეალურთან მიახლოებულ საკომუნიკაციო სიტუაციებსა და ამ სიტუაციების შესაბამის ტექსტებს: შეძლოს ასეთი ტექსტებით ოპერირება – გაგება (რეცეფცია) და თავად დამოუკიდებლად გამოყენება (პროდუცირება). ამასთან რეცეფცია და პროდუცირება ერთმანეთის მიმართ ასიმეტრიულ ურთიერთკავშირშია – ერთი დონის ფარგლებში შემსწავლელს ბევრად მეტი ინფორმაციის გაგება (მოსმენა, წაკითხვა) შეუძლია, ვიდრე პროდუცირება (ლაპარაკი, წერა).

ასეთი მიდგომით, ლექსიკა და გრამატიკული ფენომენები ენის ფლობის თითოეული დონისთვის განისაზღვრება და შეირჩევა სწორედ საკომუნიკაციო სიტუაციებისა და ამ სიტუაციების შესაბამისი ტექსტებიდან გამომდინარე. ამოსავალი წერტილი ხდება რეალური სიტუაციური კონტექსტის შესაბამისი ტექსტი და არა ცალკეული ლექსიკურ-გრამატიკული ფენომენები. ეს მიდგომა სათავეს იღებს ლინგვისტიკაში ე. წ. პრაგმატული ცვლილებიდან, როდესაც ენა განისაზღვრა, როგორც საკომუნიკაციო საშუალება (ფართო გაგებით – ყოველდღიურიდან სამეცნიერო სფეროს ჩათვლით, წერილობით და ზეპირსიტყვიერ რეგისტრში) და არა როგორც იზოლირებული ლექსიკური და გრამატიკული ერთეულების სისტემა. ასეთი მიდგომა ითვალისწინებს ენობრივი სიტუაციების სიმარტივე-სირთულეს, გამოყენების სიხშირეს, პრაგმატულ საჭიროებას. შესაბამისად, თუ რომელი საკომუნიკაციო კონტექსტი და ენობრივი ინტერაქცია შეირჩეს ენის ფლობის თითოეულ დონეზე, დამოკიდებულია ცალკეული ენობრივი სიტუაციური კონტექსტის სიხშირეზე, მნიშვნელოვნებასა და სირთულეზე. ლექსიკურ-გრამატიკული ფენომენები უშუალოდ ამ ენობრივ სიტუაციებს დაქვემდებარებული ელემენტებია, რომლებიც აუცილებელია შესაბამისი ენობრივი ინტერაქციის დასაძლევად.

ზემოთ აღნიშნულიდან გამომდინარე, მოცემული დოკუმენტისთვის არსებითი არის ტექსტების სახეობები და ტექსტების კატალოგი, როგორც ორიენტირი იმისა, თუ რომელი ენობრივი სიტუაციები უნდა იყოს ამოსავალი ენის ფლობის თითოეული დონისთვის. ტექსტების შერჩევის აუცილებელი კრიტერიუმი იყო ენობრივი სიტუაციის რეალისტურობა და ტექსტის ავთენტიკურობა.

მოცემული დოკუმენტი წარმოადგენს ცალკეული დონისთვის აუცილებელ (მინიმალურ) ენობრივ ინვენტარს და აქვს სარეკომენდაციო-საორიენტაციო ხასიათი. იგი მოიცავს თითოეული დონის სირთულის შესაბამისი ტექსტების კატალოგს (ტექსტის სხვადასხვა სახეობებით), ფრაზებისა და შესიტყვებების სიებს, ლექსიკას (აქტიურსა და პასიურს, A1 და A2 დონეზე ასევე თემატურად დაჯგუფებულს), გრამატიკას (ფუნქციურ-მინაარსობრივ ფენომენებს) და ტესტური დავალებების ნიმუშებს.

დოკუმენტი თითოეული მიმართულებით ინოვაციური მეთოდოლოგიით არის შედგენილი: ტექსტების კატალოგი მოიცავს ავთენტიკურ ან ნახევრად ავთენტიკურ ტექსტებს და მრავალფეროვანია სახეობების მიხედვით ფუნქციური ტექსტების ჩათვლით; ფრაზები და შესიტყვებები, ისევე როგორც ლექსიკა დაყოფილია აქტიურ და პასიურ ლექსიკად (აქტიური ლექსიკის გამოყენება უნდა მოეთხოვებოდეს შემსწავლელს წერაში ან საუბარში, ხოლო პასიურის – მხოლოდ გაგებაში – კითხვისას ან მოსმენისას); გრამატიკა განსხვავდება სისტემური, ლინგვისტური გრამატიკისგან და გრამატიკული ფენომენები შერჩეულია სირთულისა და გამოყენების სიხშირის მიხედვით, ხოლო მათი კატეგორიზაცია ეყრდნობა სემანტიკურ (მინაარსობრივ) კრიტერიუმს და არა მხოლოდ მორფოლოგიურს. ტესტური დავალებების ნიმუშები შეიცავს ავთენტიკურ, ფუნქციურ ტექსტებს, ხოლო ტესტური დავალებები ეყრდნობა ენობრივი

უნარ-ჩვევების შემოწმებას, რაც თანხვედრაშია “ქართული ენის ფლობის დონეების ზოგადი აღწერილობის” მეთოდოლოგიასთან.

უნდა აღინიშნოს, რომ სიტყვებისა და ფრაზების გრძელი სია შეიცავს ხოლმე საფრთხეს, რომ უბიძგოს მომხმარებელს მათი იზოლირებულად გამოყენებისკენ. ამიტომ ხაზგასმით აღვნიშნავთ, რომ მხოლოდ ლექსიკის სიის გამოყენება სასწავლო მიზნისა თუ ენის ფლობის დადგენისთვის არავითარ შემთხვევაში არ იქნება მართებული მიდგომა. ცალკეული დონეების საკომუნიკაციო მოთხოვნებზე სრული წარმოდგენის შესაქმნელად აუცილებელია ზოგადი და დეტალური აღწერილობების, ავთენტიკური და ავთენტიკურთან მიახლოებული ტექსტების და მხოლოდ მათთან კომბინაციაში გრამატიკისა თუ ლექსიკა-ფრაზეოლოგიზმების გამოყენება. შესაბამისად, ენის ფლობის დონის განსასაზღვრად აუცილებელია “მთლიანობითი” მიდგომა, რომელიც არ არის მხოლოდ ლექსიკისა და გრამატიკის ერთობლიობა. ის, რომ დეტალური სასწავლო აღწერილობის დოკუმენტი ბევრ სხვადასხვა “სიას” შეიცავს, მხოლოდ ხელოვნური დანაწევრებაა, რეალურ სიტუაციაში ენის სხვადასხვა კომპონენტები არ არის იზოლირებული და ისინი ყველა ერთად არის “ენობრივი ქმედებების” ნაწილი. სწორედ ეს “მთლიანობითი” მიდგომა წარმოადგენს ენების საერთოვერობული სარეკომენდაციო ჩარჩოს კონცეფციის ცენტრალურ ასპექტს. ენობრივი ქმედების ნიმუშია *ბოდიშის მოხდა, მადლობის გადახდა, მაგრამ ასევე, მოხსენების გაკეთება ან რომანის წაკითხვა*. შემსწავლელს ენის ფლობის სხვადასხვა დონეზე სხვადასხვა სირთულისა და მოცულობის ენობრივი ქმედებები მოეთხოვება. ენის რეალურ სიტუაციებში გამოყენება სწორედ ამ ენობრივი ქმედებების ერთობლიობას წარმოადგენს.

**შემსრულებლები:** ეთერ აფხაზავა, კახა გაბუნია, თინათინ კილურაძე, ნანა შავთვალაძე, ნინო შარაშენიძე, ნინო ჭუმბურიძე.

**რეცენზენტები:** ნატალია ბალავაძე (ბრიტანეთის საბჭო, თბილისი), შორენა კვანჭიანი (გოეთეს ინსტიტუტი, თბილისი), ქეთევან ქურციკიძე (ფრანგული ინსტიტუტი, თბილისი).

დოკუმენტი შესრულდა შეფასებისა და გამოცდების ეროვნულ ცენტრში საქართველოს განათლების, მეცნიერებისა და ახალგაზრდობის სამინისტროს პროგრამის – “ქართული ენის ფლობის დონეთა დეტალური სასწავლო აღწერილობის” – ფარგლებში. **პროგრამის მენეჯერი**, საქართველოს განათლების, მეცნიერებისა და ახალგაზრდობის სამინისტროს ქართული ენის სამმართველოს უფროსი – მარიკა ოძელი.

| აქტიური                                                                                                                                                                                                                                                                                      | პასიური                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ადამიანი, ოჯახი, ნათესავები</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                         |
| ადამიანი<br>კაცი<br>ქალი<br>ბატონი<br>ქალბატონი<br>ოჯახი<br>დედა<br>მამა<br>ბებია<br>ბაბუა<br>პაპა<br>და<br>ძმა<br>და-ძმა<br>დედაჩემი<br>მამაჩემი<br>ბებიაჩემი<br>ბაბუაჩემი<br>ბიძა<br>ბიძაჩემი<br>ბავშვი<br>ბიჭი<br>გოგო<br>შვილი<br>შვილიშვილი<br>ცოლი<br>ქმარი<br>ცოლ-შვილი<br>ქმარ-შვილი | მამაკაცი<br>ბიძაშვილი<br>დეიდა<br>დეიდაჩემი<br>დეიდაშვილი<br>მამიდა<br>მამიდაჩემი<br>მამიდაშვილი<br>მშობელი<br>ქალიშვილი<br>ვაჟი<br>ვაჟიშვილი<br>მეუღლე |
| <b>ადამიანის სხეულის ნაწილები</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| თავი<br>ტანი                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                         |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ხელი<br>ფეხი<br>თვალი<br>გული<br>კბილი<br>ცხვირი<br>ყური<br>თითი<br>თმა                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                  |
| <b>პროფესია, საქმიანობა, სამსახური</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                  |
| პროფესია<br>მასწავლებელი<br>ექიმი<br>კარდიოლოგი<br>ბიზნესმენი<br>დიზაინერი<br>მიმტანი<br>მძღოლი<br>პოლიციელი<br>პროგრამისტი<br>საქმე<br>კონსულტანტი<br>მენეჯერი<br>არტისტი<br>ავტორი<br>სამსახური<br>არქიტექტორი<br>ინჟინერი<br>იურისტი<br>ადვოკატი<br>გამყიდველი<br>მსახიობი<br>მუსიკოსი<br>სტილისტი<br>მზარეული | საქმიანობა<br>ორგანიზაცია<br>სააგენტო<br>სამუშაო<br>შეფ-მზარეული |
| <b>ანკეტური მონაცემები</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                  |
| ანკეტა<br>მონაცემები<br>სახელი<br>გვარი<br>მისამართი                                                                                                                                                                                                                                                              | მოქალაქე<br>მოქალაქეობა                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| რიცხვი<br>თარიღი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |
| <b>დროის გამომხატველი სიტყვები</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                          |
| დრო<br>დღე<br>დილა<br>სადამო<br>ღამე<br>საათი<br>წუთი<br>წელი<br>გაზაფხული<br>ზაფხული<br>შემოდგომა<br>ზამთარი<br>თვე<br>კვირა (7 დღე)<br>ორშაბათი<br>სამშაბათი<br>ოთხშაბათი<br>ხუთშაბათი<br>პარასკევი<br>შაბათი<br>კვირა (დასვენების დღე)<br>შაბათ-კვირა<br>იანვარი<br>თებერვალი<br>მარტი<br>აპრილი<br>მაისი<br>ივნისი<br>ივლისი<br>აგვისტო<br>სექტემბერი<br>ოქტომბერი<br>ნოემბერი<br>დეკემბერი | შუადღე<br>შუაღამე<br>საზაფხულო<br>საზამთრო<br>საგაზაფხულო<br>საშემოდგომო |
| <b>ბუნება</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                          |
| ცა<br>მიწა<br>ქვა                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ყვავილი<br/>ბალახი<br/>მზე<br/>მთვარე<br/>ვარსკვლავი<br/>პლანეტა<br/>მდინარე<br/>ტბა<br/>ზღვა<br/>ცხოველი<br/>ფრინველი<br/>ძაღლი<br/>კატა<br/>ქათამი<br/>მამალი<br/>წიწილა<br/>ჩიტა<br/>თევზი</p> |                                                                                                           |
| <b>ამინდი</b>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                           |
| <p>ამინდი<br/>თოვლი<br/>მზე<br/>ქარი<br/>წვიმა<br/>ცივა<br/>ცხელა</p>                                                                                                                                | <p>პროგნოზი<br/>თოვლიანი<br/>წვიმიანი<br/>ქარიანი<br/>მზიანი<br/>ღრუბელი<br/>ღრუბლიანი<br/>მოდრუბლული</p> |
| <b>ბინა, ავეჯი, საოჯახო ჭურჭელი და ტექნიკა</b>                                                                                                                                                       |                                                                                                           |
| <p>სახლი<br/>მაცივარი<br/>კონდიციონერი<br/>ტუალეტი<br/>მაგიდა<br/>სკამი<br/>საწოლი<br/>კომფორტული<br/>აბაზანა<br/>ავეჯი<br/>აივანი<br/>კარი/კარები<br/>ფანჯარა</p>                                   |                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| კედელი<br>სარკე<br>კარადა<br>დივანი<br>სავარძელი<br>სამზარეულო<br>საძინებელი<br>მისაღები<br>აპარატი<br>ტელეფონი<br>ტელევიზორი<br>კომპიუტერი<br>უთო<br>ჩაიდანი<br>თეფში<br>ჭიქა<br>კოვზი<br>ჩანგალი<br>დანა<br>სუფრა<br>მიქსერი           |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ქუჩა, ტრანსპორტი</b>                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ქუჩა<br>მოედანი<br>ტრანსპორტი<br>გზა<br>ველოსიპედი<br>ავტობუსი<br>ტაქსი<br>მანქანა<br>მატარებელი<br>თვითმფრინავი<br>რეისი<br>ავიარეისი<br>მეტრო<br>გაჩერება<br>ბილეთი<br>ადგილი<br>კორპუსი<br>მისამართი<br>ნომერი<br>შეხვედრა<br>გაცნობა | ავტომობილი<br>ავტოპარკინგი<br>ბარათი<br>გამზირი<br>გამოსასვლელი<br>შესასვლელი<br>პუნქტი<br>მგზავრი<br>სამგზავრო<br>მგზავრობა<br>უბანი<br>სკვერი<br>პარკი<br>განრიგი<br>გრაფიკი<br>მიმართულება<br>მარშრუტი<br>სამარშრუტო<br>რეჟიმი<br>გასვლა<br>სადგური |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| აჩერებს                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ჯარიმა<br>შუენიშანი<br>სალარო<br>მოგზაურობა |
| <b>ბოსტნეული, ხილი, საჭმელ-სასმელი</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                             |
| საჭმელი<br>სასმელი<br>კარტოფილი<br>კვერცხი<br>ვაშლი<br>პური<br>წყალი<br>რძე<br>კარაქი<br>ზეთი<br>იოგურტი<br>მაწონი<br>ყველი<br>ყავა<br>ჩაი<br>შაქარი<br>მინერალური<br>ლიმონათი<br>შოკოლადი<br>ხინკალი<br>ლიმონი<br>მანდარინი<br>ფორთოხალი<br>ბანანი<br>ხილი<br>ხაჭაპური<br>ხორცი<br>იოგურტი<br>ანანასი<br>სტაფილო<br>ქათამი (ქათმის ხორცი)<br>არაჟანი<br>ხაჭო<br>ლობიო<br>კიტრი<br>სალათი<br>პამიდორი<br>ნამცხვარი |                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ნაყინი<br>მაკარონი<br>თევზი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>მარკეტი, მაღაზია</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| მარკეტი<br>სუპერმარკეტი<br>ტანსაცმელი<br>ფეხსაცმელი<br>კაბა<br>შარვალი<br>ჯინსი<br>კოსტიუმი<br>ჩანთა<br>კოლექცია<br>აქცია<br>წიგნი<br>საათი<br>ფასი<br>ფული<br>ლარი<br>ფერი<br>ზომა<br>კილო<br>გრამი<br>იაფი<br>ძვირი<br>ახალი<br>ძველი<br>ცოტა<br>ბევრი<br>დიდი<br>ბოლო<br>კარგი<br>ფული<br>თავისუფალი<br>იყიდება<br>ღირს<br>მოსწონს<br>ნახავს / ნახულობს<br>გადახდა<br>გასინჯვა<br>გახდა | მაღაზია<br>გამყიდველი<br>პერანგი<br>სალარო<br>სვიტერი<br>სექცია<br>ხურდა<br>კონსულტანტი<br>გადასახდელი<br>ფასდაკლება<br>ქვითარი<br>სერვისი<br>მომსახურება<br>გასახდელი<br>შესასვლელი<br>კატალოგი<br>აპლიკაცია<br>მოკლე<br>გრძელი<br>რბილი<br>საზაფხულო<br>საახალწლო<br>უფასო<br>ნაკლები<br>მეტი<br>ილუსტრირებული<br>ჩეკი<br>მოდელი<br>დახმარება<br>მიღება |

| კაფე, რესტორანი                                                                                                                                                                                      |                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| საუზმე<br>სადილი<br>ლანჩი<br>ვახშამი<br>გემრიელი<br>ასორტი<br>კაფე<br>რესტორანი<br>მიმტანი<br>მენიუ<br>მაგიდა<br>თეფში<br>დანა<br>კოვზი<br>ჩანგალი<br>ჭიქა<br>ადგილი<br>თავისუფალი<br>ღია<br>მადლობა | შემწვარი<br>მოხარშული<br>ღვინო<br>შამპანური<br>დაკავებული<br>დაკეტილი   |
| თეატრი, კინო, მუზეუმი                                                                                                                                                                                |                                                                         |
| თეატრი<br>ადგილი<br>თავისუფალი<br>სპექტაკლი<br>როლი<br>ოპერა<br>მუსიკა<br>კომპოზიტორი<br>კოსტიუმი<br>პარტერი<br>ლოჟა<br>აფიშა<br>მუზეუმი<br>იდება<br>იკეტება<br>გართობა                              | მსახიობი<br>მხატვარი<br>ამფითეატრი<br>ქორეოგრაფი<br>პიესა<br>მაცურებელი |
| სკოლა, უნივერსიტეტი                                                                                                                                                                                  |                                                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ბავშვი<br>ბიბლიოთეკა<br>გამოცდა<br>ტესტი<br>დასვენება<br>სკოლა<br>განათლება<br>დეკანი<br>დირექტორი<br>კლასი<br>კლასელი<br>კურსი<br>კურსელი<br>ლექცია<br>რვეული<br>კალამი<br>სტუდენტი<br>უნივერსიტეტი<br>ფაკულტეტი<br>წიგნი<br>ექსკურსია<br>სემესტრი<br>ასისტენტი<br>დირექტორი<br>ლექტორი<br>პროფესორი<br>რექტორი<br>შესვენება<br>ჩარიცხვა<br>იცის | მერხი<br>ცარცი<br>პასტა<br>პასუხი<br>კითხვა/შეკითხვა<br>დავალემა<br>სისტემა<br>ქულა<br>ნიშანი<br>ლექტორი<br>ძნელი<br>ადვილი |
| <b>ექიმთან, აფთიაქში</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                             |
| ავად<br>აფთიაქი<br>ექიმი<br>ვიზიტი<br>კაბინეტი<br>კლინიკა<br>სიცხე                                                                                                                                                                                                                                                                                | ავადმყოფი<br>გასინჯვა<br>დანიშნულება<br>დაზღვევა<br>ვაქცინა<br>პალატა<br>პაციენტი<br>წამალი<br>ჯანმრთელი<br>ჯანმრთელობა     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                             |



| სპორტი                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ფეხბურთი<br>კალათბურთი<br>რაგბი<br>ცურვა<br>იოგა                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |
| სხვადასხვა                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                  |
| აბონენტი<br>ბანკი<br>სისტემა<br>ქალაქი<br>ფოტო<br>შეხვედრა<br>შეტყობინება<br>მოსმენა<br>დარეკვააკეთებს<br>აქვს<br>ჰყავს<br>იქნება<br>მიდის/მოდის<br>იღებს<br>უყვარს<br>შეიძლება<br>ლაპარაკობს<br>სჭირდება | ახალგაზრდობა<br>ბედნიერება<br>მდგომარეობა<br>ბორტი<br>გადმოსული<br>საელჩო<br>სტუმარი<br>ქალაქური<br>ხალხი<br>დამატება<br>დაბრუნება<br>დაბადება<br>დაარსება<br>გასვლა<br>გაგზავნა |
| კონტინენტები, ქვეყნები, წარმომავლობა                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |
| აზია<br>ევროპა<br>ამერიკა<br>აფრიკა<br>ავსტრალია<br>საქართველო<br>აზერბაიჯანი<br>სომხეთი<br>პოლონეთი<br>რუსეთი<br>ესტონეთი<br>თურქეთი<br>ფინეთი                                                           | საფრანგეთი<br>ჩეხეთი<br>სლოვაკია<br>დანია<br>შვედეთი<br>ლატვია<br>ქართველი<br>ევროპელი<br>აფრიკელი<br>აზიელი<br>ამერიკელი<br>ავსტრალიელი<br>აზერბაიჯანელი                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ჩინეთი<br>ლიეტუვა<br>გერმანია<br>უკრაინა<br>ინგლისი<br>კანადა<br>იაპონია<br>კორეა                                                                                                                                                                                                    | გერმანელი<br>ლატვიელი<br>ესტონელი<br>ჩინელი<br>კორეელი<br>უკრაინელი<br>იაპონელი<br>ლიეტუველი                                                                                                                             |
| <b>ზედსართავი სახელები</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |
| ადვილი<br>ბედნიერი<br>დაბალი<br>თბილი<br>თოვლიანი<br>იაფი<br>კარგი<br>ლამაზი<br>მზიანი<br>ნათელი<br>სასწრაფო<br>საბავშვო<br>ღია<br>დახურული<br>შუა<br>ცივი<br>ცხელი<br>ძველი<br>ძვირი<br>თეთრი<br>შავი<br>მწვანე<br>წითელი<br>ლურჯი<br>ყვითელი<br>ყავისფერი<br>ცისფერი<br>ვარდისფერი | ახალგაზრდა<br>ბუნებრივი<br>თავისუფალი<br>ეროვნული<br>ილუსტრირებული<br>ნახევარი<br>რბილი<br>მაგარი<br>საბავშვო<br>ოფიციალური<br>საუკეთესო<br>სტუდენტური<br>შავგვრემანი<br>შუალედური<br>წარმატებული<br>ჯანმრთელი<br>ფერადი |
| <b>რიცხვითი სახელები</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |
| ერთი<br>ორი<br>სამი                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p> ოთხი<br/> ხუთი<br/> ექვსი<br/> შვიდი<br/> რვა<br/> ცხრა<br/> ათი<br/> თერთმეტი<br/> თორმეტი<br/> ცამეტი<br/> თოთხმეტი<br/> თხუთმეტი<br/> თექვსმეტი<br/> ჩვიდმეტი<br/> თვრამეტი<br/> ცხრამეტი<br/> ოცი<br/> ოცდაათი<br/> ორმოცი<br/> ორმოცდაათი<br/> სამოცი<br/> სამოცდაათი<br/> ოთხმოცი<br/> ოთხმოცდაათი<br/> ასი<br/> პირველი<br/> მეორე<br/> მესამე<br/> მეოთხე<br/> მეხუთე<br/> მეექვსე<br/> მეშვიდე<br/> მერვე<br/> მეცხრე<br/> მეათე </p> |                                                                                       |
| <b>ნაცვალსახელები</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                       |
| <p> ეს<br/> მე<br/> შენ<br/> ის<br/> ჩვენ<br/> თქვენ<br/> ისინი </p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p> არაფერი<br/> ყველაფერი<br/> ყველა<br/> მისი<br/> ჩვენი<br/> თქვენი<br/> მათი </p> |

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ჩემი<br>შენი<br>რა<br>ვინ<br>რომელი<br>რამდენი<br>სად<br>როდის                                                                                      | რამე                                                                                                                                               |
| <b>ზმნიშედები</b>                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |
| ახლა<br>დღეს<br>ხვალ<br>გუშინ<br>დილას<br>სადამოს<br>ახლოს<br>შორს<br>აქ<br>იქ<br>წინ<br>უკან<br>მარჯვნივ<br>მარცხნივ<br>გვერდით<br>ზემოთ<br>ქვემოთ | გუშინწინ<br>შუადღეზე<br>წელს<br>შარშან<br>გაისად<br>მალე<br>მერე<br>უკვე<br>ისევ<br>კიდევ<br>ახლავე<br>მაშინ<br>ზეგ<br>სადმე<br>პირდაპირ<br>ძალიან |
| <b>კავშირი, ნაწილაკი</b>                                                                                                                            |                                                                                                                                                    |
| აი<br>არ<br>არა<br>და<br>დიახ<br>კი<br>რომ<br>მაგრამ                                                                                                | აბა<br>ან<br>თუ<br>ხო<br>მაშინ<br>უკვე<br>ჯერ<br>კიდევ<br>მეტი<br>გარდა                                                                            |

| აქტიური                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | პასიური                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ა</b></p> <p>აბაზანა<br/> აბონენტი<br/> აგვისტო<br/> ადამიანი<br/> ადგილი<br/> ადვილი<br/> ადვოკატი<br/> ავად<br/> ავიარეისი<br/> ავსტრალია<br/> ავტობუსი<br/> ავტორი<br/> აზერბაიჯანი<br/> აზია<br/> ათი<br/> აი<br/> აივანი<br/> აკეთებს<br/> ამერიკა<br/> ამინდი<br/> ანანასი<br/> ანკეტა<br/> აპარატი<br/> აპრილი<br/> არ<br/> არა<br/> არაფერი<br/> არტისტი<br/> არქიტექტორი<br/> ასი<br/> ასისტენტი<br/> ასორტი<br/> აფთიაქი<br/> აფიშა<br/> აფრიკა<br/> აქ<br/> აქვს</p> | <p><b>ა</b></p> <p>აბა<br/> ადვილი<br/> ავადმყოფი<br/> ავეჯი<br/> ავსტრალიელი<br/> ავტომობილი<br/> ავტოპარკინგი<br/> აზერბაიჯანელი<br/> აზიელი<br/> ამერიკელი<br/> ამოდება<br/> ამფითეატრი<br/> ან<br/> აპლიკაცია<br/> არაქანი<br/> აფრიკელი<br/> აღება<br/> აჩერებს<br/> ახალგაზრდა<br/> ახალგაზრდობა<br/> ახლავ</p> |

აქცია  
ახალი  
ახლა  
ახლოს

## ბ

ბაბუა  
ბაბუაჩემი  
ბავშვი  
ბანანი  
ბანკი  
ბატონი  
ბები  
ბებიაჩემი  
ბედნიერი  
ბევრი  
ბიბლიოთეკა  
ბიზნესმენი  
ბილეთი  
ბიძა  
ბიძაჩემი  
ბიჭი  
ბოლო

## გ

გადის  
გაზაფხული  
გაჩერება  
გემრიელი  
გერმანია  
გვარი  
გზა  
გოგო  
გრამი  
გული  
გუშინ

## ბ

ბალახი  
ბარათი  
ბედნიერება  
ბიძაშვილი  
ბორტი  
ბუნებრივი

## გ

გაგზავნა  
გადაადგილება  
გადასახდელი  
გადახდა  
გადმოსვლა  
გადმოსული  
გაზიარება  
გაისად  
გამზირი  
გამოსასვლელი  
გამოწერა  
გამოცდა  
გამყიდველი  
გამწვანება  
განათლება  
განრიგი  
გარდა  
გართობა  
გასახდელი

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ღ</b></p> <p>და (კავშირი)<br/>და (დედმამიშვილი)<br/>დადის<br/>დანა<br/>დასვენება<br/>და-ძმა<br/>დედა<br/>დედაჩემი<br/>დეკანი<br/>დეკემბერი<br/>დიახ<br/>დიდი<br/>დივანი<br/>დიზაინერი<br/>დილა<br/>დილას<br/>დირექტორი<br/>დრო<br/>დღე<br/>დღეს</p> <p><b>ე</b></p> <p>ევროპა<br/>ერთი<br/>ეს<br/>ესტონეთი<br/>ექვსი<br/>ექიმი<br/>ექსკურსია</p> <p><b>3</b></p> <p>ვარდისფერი</p> | <p>გასვლა<br/>გასინჯვა<br/>გაცნობა<br/>გახდა<br/>გახსენება<br/>გერმანელი<br/>გვერდით<br/>გრაფიკი<br/>გრძელი<br/>გუშინწინ</p> <p><b>ღ</b></p> <p>დაარსება<br/>დაბადება<br/>დაბალი<br/>დაბრუნება<br/>დაგეგმვა<br/>დავალება<br/>დაზღვევა<br/>დაკავებული<br/>დაკეტვა<br/>დაკეტილი<br/>დამატება<br/>დანია<br/>დანიშნულება<br/>დარეკვა<br/>დახმარება<br/>დახურული<br/>დეიდა<br/>დეიდაშვილი<br/>დეიდაჩემი</p> <p><b>ე</b></p> <p>ევროპელი<br/>ეროვნული<br/>ესტონელი</p> <p><b>3</b></p> <p>ვაჟი</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ვაშლი<br/>ვახშამი<br/>ველოსიპედი<br/>ვიზიტი<br/>ვინ</p> <p><b>ზ</b></p> <p>ზამთარი<br/>ზაფხული<br/>ზეთი<br/>ზომა<br/>ზღვა</p> <p><b>თ</b></p> <p>თავი<br/>თავისუფალი<br/>თარიღი<br/>თბილი<br/>თეატრი<br/>თებერვალი<br/>თევზი<br/>თეთრი<br/>თერთმეტი<br/>თეფში<br/>თექვსმეტი<br/>თვალი<br/>თვე<br/>თვითმფრინავი<br/>თვრამეტი<br/>თითი<br/>თმა<br/>თოვლი<br/>თოვლიანი<br/>თოთხმეტი<br/>თორმეტი<br/>თურქეთი<br/>თქვენ<br/>თხუთმეტი</p> <p><b>ი</b></p> <p>იანვარი<br/>იაპონია<br/>იაფი<br/>ივლისი</p> | <p>ვაჟიშვილი<br/>ვარსკვლავი<br/>ვაქცინა</p> <p><b>ზ</b></p> <p>ზეგ<br/>ზემოთ</p> <p><b>თ</b></p> <p>თავისუფალი<br/>თოვლიანი<br/>თუ<br/>თქვენი<br/>თქმა</p> <p><b>ი</b></p> <p>იაპონელი<br/>იკეტება<br/>ილუსტრირებული<br/>ისევ</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ივნისი<br/>ინგლისი<br/>ინჟინერი<br/>იოგა<br/>იოგურტი<br/>ის<br/>ისინი<br/>იურისტი<br/>იქ<br/>იქნება<br/>იღება<br/>იყიდება<br/>იყო<br/>იცის<br/>იცნობს<br/>იწყება</p> <p><b>კ</b></p> <p>კაბა<br/>კაბინეტი<br/>კალათბურთი<br/>კალამი<br/>კანადა<br/>კარადა<br/>კარაქი<br/>კარგი<br/>კარდიოლოგი<br/>კარი/კარები<br/>კარტოფილი<br/>კატა<br/>კაფე<br/>კაცი<br/>კბილი<br/>კედელი<br/>კვერცხი<br/>კვირა (7 დღე)<br/>კვირა (დასვენებისდღე)<br/>კი<br/>კილო<br/>კიტრი<br/>კლასელი<br/>კლასი<br/>კლინიკა<br/>კოვზი<br/>კოლექცია<br/>კომპიუტერი</p> | <p>იღებს</p> <p><b>კ</b></p> <p>კატალოგი<br/>კიდეჰ<br/>კითხვა/შეკითხვა<br/>კონსულტანტი<br/>კორეელი</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>კომპოზიტორი<br/>კომფორტული<br/>კონდიციონერი<br/>კონსულტანტი<br/>კორეა<br/>კორპუსი<br/>კოსტიუმი<br/>კურსელი<br/>კურსი</p> <p><b>ლ</b></p> <p>ლამაზი<br/>ლანჩი<br/>ლაპარაკობს<br/>ლარი<br/>ლექტორი<br/>ლექცია<br/>ლიეტუვა<br/>ლიმონათი<br/>ლიმონი<br/>ლობიო<br/>ლოჟა<br/>ლურჯი</p> <p><b>მ</b></p> <p>მაგიდა<br/>მაგრამ<br/>მადლობა<br/>მაისი<br/>მაკარონი<br/>მამა<br/>მამალი<br/>მამაჩემი<br/>მანდარინი<br/>მანქანა<br/>მარკეტი<br/>მარტი<br/>მარცხნივ<br/>მარჯვნივ<br/>მასწავლებელი<br/>მატარებელი<br/>მაცივარი<br/>მაწონი<br/>მდინარე<br/>მე</p> | <p><b>ლ</b></p> <p>ლატვია<br/>ლატვიელი<br/>ლექტორი<br/>ლიეტუველი</p> <p><b>მ</b></p> <p>მაგარი<br/>მათი<br/>მალე<br/>მამაკაცი<br/>მამიდა<br/>მამიდაშვილი<br/>მამიდაჩემი<br/>მარშრუტი<br/>მაღაზია<br/>მაყურებელი<br/>მაშინ<br/>მგზავრი<br/>მგზავრობა<br/>მდგომარეობა<br/>მერე<br/>მერხი<br/>მეტი<br/>მეუღლე<br/>მზიანი<br/>მიმართულება</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p> მეათე<br/> მეექვსე<br/> მენეჯერი<br/> მენიუ<br/> მეოთხე<br/> მეორე<br/> მერვე<br/> მესამე<br/> მეტრო<br/> მეშვიდე<br/> მეცხრე<br/> მეხუთე<br/> მზარეული<br/> მზე<br/> მზიანი<br/> მთვარე<br/> მიმტანი<br/> მინერალური<br/> მისამართი<br/> მისაღები<br/> მიქსერი<br/> მიწა<br/> მოდის<br/> მოედანი<br/> მონაცემები<br/> მოსწონს<br/> მსახიობი<br/> მუზეუმი<br/> მუსიკა<br/> მუსიკოსი<br/> მუშაობს<br/> მძღოლი<br/> მწვანე </p> <p><b>ნ</b></p> <p> ნათელი<br/> ნამცხვარი<br/> ნაყინი<br/> ნახავს<br/> ნახვა<br/> ნოემბერი<br/> ნომერი </p> | <p> მისი<br/> მიღება<br/> მოგზაურობა<br/> მოდელი<br/> მოკლე<br/> მომსახურება<br/> მონაწილეობა<br/> მოსმენა<br/> მოქალაქე<br/> მოქალაქეობა<br/> მოდრუბლული<br/> მოხარშული<br/> მსახიობი<br/> მშობელი<br/> მხატვარი </p> <p><b>ნ</b></p> <p> ნათესავი<br/> ნაკლები<br/> ნახევარი<br/> ნიშანი </p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ო

ოთხი  
ოთხმოცდაათი  
ოთხმოცი  
ოთხშაბათი  
ოპერა  
ორი  
ორმოცდაათი  
ორმოცი  
ორშაბათი  
ოქტომბერი  
ოცდაათი  
ოცი  
ოჯახი

## პ

პამიდორი  
პაპა  
პარასკევი  
პარტერი  
პირველი  
პლანეტა  
პოლიციელი  
პოლონეთი  
პროგრამისტი  
პროდუქტი  
პროფესია  
პროფესორი  
პური

## რ

რა  
რაგბი  
რამდენი  
რეისი  
რესტორანი  
რექტორი  
რვა  
რვეული  
რიცხვი  
როდის  
როლი  
რომ  
რომელი

## ო

ორგანიზაცია  
ოფიციალური

## პ

პალატა  
პარკი  
პასტა  
პასუხი  
პაციენტი  
პერანგი  
პიესა  
პირდაპირ  
პროგნოზი  
პუნქტი

## რ

რამე  
რბილი  
რეჟიმი

რუსეთი  
რძე

## ს

საათი  
საბავშვო  
სად  
სადილი  
სავარძელი  
სალათი  
სამზარეულო  
სამი  
სამოცდაათი  
სამოცი  
სამსახური  
სამშაბათი  
სარკე  
სასმელი  
სასწრაფო  
საუზმე  
საქართველო  
სადამო  
სადამოს  
საძინებელი  
საწოლი  
საჭმელი  
სახელი  
სახლი  
სემესტრი  
სექტემბერი  
სისტემა  
სიცხე  
სკამი  
სკოლა  
სომხეთი  
სპექტაკლი  
სტაფილო  
სტილისტი  
სტუდენტი  
სუპერმარკეტი  
სუფრა  
სწავლობს  
სჭირდება

## ს

სააგენტო  
საახალწლო  
საბავშვო  
საგაზაფხულო  
სადგური  
სადმე  
საელჩო  
საზამთრო  
საზაფხულო  
საიდან  
სალარო  
სალარო  
სამარშრუტო  
სამგზავრო  
სამუშაო  
საუკეთესო  
საფრანგეთი  
საქმე  
საქმიანობა  
საშემოდგომო  
სერვისი  
სექცია  
სვიტერი  
სისტემა  
სკვერი  
სლოვაკია  
სტუდენტური  
სტუმარი

## ტ

ტანი  
ტანსაცმელი  
ტაქსი  
ტბა  
ტელევიზორი  
ტელეფონი  
ტესტი  
ტრანსპორტი  
ტუალეტი

## უ

უთო  
უკან  
უკრაინა  
უნდა  
უნივერსიტეტი  
უყვარს

## ფ

ფაკულტეტი  
ფანჯარა  
ფასი  
ფერი  
ფეხბურთი  
ფეხი  
ფეხსაცმელი  
ფინეთი  
ფიქრობს  
ფორთოხალი  
ფოტო  
ფრინველი  
ფული

## ქ

ქათამი  
ქათამი (ქათმის ხორცი)  
ქალაქი  
ქალბატონი  
ქალი  
ქარი  
  
ქვემოთ

## უ

უბანი  
უკვე  
უკრაინელი  
უმცროსი  
უფასო  
უფროსი

## ფ

ფასდაკლება  
ფერადი

## ქ

ქალაქური  
ქალიშვილი  
ქართველი  
ქარიანი  
ქვა  
ქვითარი  
ქორეოგრაფი  
ქულა

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ქმარი<br/>ქმარ-შვილი<br/>ქუჩა</p> <p><b>ღ</b></p> <p>ღამე<br/>ღია<br/>ღირს</p> <p><b>ყ</b></p> <p>ყავა<br/>ყავისფერი<br/>ყვავილი<br/>ყველი<br/>ყვითელი<br/>ყური</p> <p><b>შ</b></p> <p>შაბათი<br/>შაბათ-კვირა<br/>შავი<br/>შარვალი<br/>შაქარი<br/>შიძლება<br/>შემოდგომა<br/>შენ<br/>შენი<br/>შეხვედრა<br/>შვიდი<br/>შვილი<br/>შვილიშვილი<br/>შოკოლადი<br/>შორს<br/>შუა</p> <p><b>ჩ</b></p> <p>ჩაი<br/>ჩაიდანი<br/>ჩანგალი<br/>ჩანთა<br/>ჩემი<br/>ჩვენ<br/>ჩვიდმეტი</p> | <p><b>ღ</b></p> <p>ღვინო<br/>ღრუბელი<br/>ღრუბლიანი</p> <p><b>ყ</b></p> <p>ყველა<br/>ყველაფერი</p> <p><b>შ</b></p> <p>შავგვრემანი<br/>შამპანური<br/>შარშან<br/>შეთავაზება<br/>შემწვარი<br/>შესასვლელი<br/>შესვენება<br/>შეტყობინება<br/>შეფ-მზარეული<br/>შეხვედრა<br/>შვედეთი<br/>შვრება<br/>შუადღე<br/>შუადღეზე<br/>შუალედური<br/>შუალამე<br/>შუქნიშანი</p> <p><b>ჩ</b></p> <p>ჩარიცხვა<br/>ჩაწერა<br/>ჩეკი<br/>ჩეხეთი<br/>ჩვენი<br/>ჩინელი</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                 |                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ჩინეთი<br>ჩიტი                                                                                                                                                  |                                                       |
| <b>ც</b><br>ცა<br>ცამეტი<br>ცივა<br>ცივი<br>ცისფერი<br>ცოლი<br>ცოლ-შვილი<br>ცოტა<br>ცურვა<br>ცხელა<br>ცხელი<br>ცხირი<br>ცხოველი<br>ცხოვრობს<br>ცხრა<br>ცხრამეტი | <b>ც</b><br>ცარცი                                     |
| <b>ძ</b><br>ძალი<br>ძველი<br>ძვირი<br>ძმა                                                                                                                       | <b>ძ</b><br>ძალიან<br>ძნელი                           |
| <b>წ</b><br>წელი<br>წვიმა<br>წიგნი<br>წითელი<br>წინ<br>წუთი<br>წყალი                                                                                            | <b>წ</b><br>წამალი<br>წარმატებული<br>წელს<br>წვიმიანი |
| <b>ჭ</b><br>ჭიქა                                                                                                                                                |                                                       |
| <b>ხ</b><br>ხაჭაპური<br>ხაჭო<br>ხელი                                                                                                                            | <b>ხ</b><br>ხალხი<br>ხო<br>ხურდა                      |



|                                                                                                                       |                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <p>ხვალ<br/>ხილი<br/>ხინკალი<br/>ხორცი<br/>ხუთი<br/>ხუთშაბათი</p> <p><b>ჩ</b><br/>ჩინსი</p> <p><b>ჭ</b><br/>ჭყავს</p> | <p><b>ჯ</b><br/>ჯანმრთელი<br/>ჯანმრთელობა<br/>ჯარიმა<br/>ჯერ</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|

| სიტუაციები           | პროდუცირება                                                                                                                                                                                   | რეცეფცია                                                                                                                                                 |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                          |
| მისალმება            | (არაოფიციალური)<br>გამარჯობა!<br>გამარჯობა, ელენე!<br>სალამი!                                                                                                                                 | მოგესალმებით!<br>მოგესალმებით, მეგობრებო!                                                                                                                |
|                      | (ოფიციალური)<br>გამარჯობა, ბატონო დავით!<br>გამარჯობათ, ქალბატონო მარიამ!                                                                                                                     | კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება!<br>დილა მშვიდობისა, ქალბატონო ელენე!<br>საღამო მშვიდობისა, ბატონო დავით!                                                  |
|                      |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                          |
| დამშვიდობება         | (არაოფიციალური)<br>კარგად იყავი!<br>კარგად!<br>აბა, კარგად!<br>ნახვამდის!<br>ხვალამდე!<br>შეხვედრამდე.<br>წავედი, აბა კარგად!                                                                 | დროებით!<br>ბედნიერად!<br>კარგი, წავედი.<br>აბა, წავედი!<br>აბა, შენ იცი...<br>აბა, მალე გამოჩანმრთელდი!<br>კეთილი გზავრობა!<br>კარგად, წარმატებული დღე! |
|                      | (ოფიციალური)<br>კარგად ბრძანდებოდეთ!                                                                                                                                                          | ბედნიერი დღე.<br>დამე მშვიდობისა!                                                                                                                        |
|                      |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                          |
| მოკითხვა             | (არაოფიციალური)<br>როგორ(ა) ხარ?<br>დავით, როგორ ხარ?<br>შენ როგორ ხარ?<br>შენი და როგორაა?<br>როგორ არიან ოჯახის წევრები?<br>როგორ არის?<br>როგორაა?<br>როგორ არის დედა?<br>დღეს რას აკეთებ? | როგორ ხარ, გენაცვალე?<br>თავად როგორ ხართ?<br>შენკენ რა ხდება?<br>ქმარ-შვილი როგორ გყავთ?<br>რას შვრები?                                                 |
|                      | (ოფიციალური / თავაზიანი)<br>როგორ ხართ?<br>თქვენ როგორ ხართ?<br>(თქვენ) როგორ ბრძანდებით?<br>როგორ ბრძანდებით, ბატონო ...?                                                                    | როგორ ბრძანდება თქვენი მეუღლე?                                                                                                                           |
|                      |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                          |
| პასუხი<br>მოკითხვაზე | კარგად ვარ.<br>მეც კარგად ვარ.<br>კარგად, შენ?<br>არა მიშავს.<br>რა ვიცი, სახლში ვარ.<br>მადლობა, მეც არა მიშავს.<br>ავად არის                                                                | ნელა-ნელა.<br>ვერ ვარ კარგად.<br>უკვე კარგად არის.<br>ცოტა უკეთესად.<br>ისე რა.<br>ისევ სუსტად ვარ.<br>იქნებ მოვახერხო მოსვლა!                           |

|                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     | ავადაა.<br>ცუდად ვარ.<br>ავად იყო, ახლა კარგადაა.<br>გმადლობთ, კარგად (ვარ); თქვენ?<br>მადლობა, მეც კარგად.                                                                                        | არაფერს არ ვაკეთებ.<br>ბევრი საქმე მაქვს.                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>თხოვნა /<br/>ნებართვის აღება</b> | გთხოვთ.<br>კი / დიას, შემოდი.<br>შეიძლება?<br>ბოდიში, შეიძლება?<br>შეიძლება, შემოდით.<br>ერთი წუთით, შეიძლება?<br>ერთი წუთით, თუ შეიძლება.<br>შეიძლება, სულ ერთი წუთით?<br>თუ დრო გაქვთ, მოვალ.    | თქვენი ნახვა შეიძლება?<br>გთხოვთ გვეწვიოთ.<br>გთხოვთ მობრძანდეთ.<br>გთხოვთ მომწეროთ.<br>ბოდიში დაგვიანებისთვის, შეიძლება?<br>ბოდიში, დავაგვიანე, შეიძლება?<br>შეიძლება, მეც წამოვიდე?<br>თუ შეიძლება, მომეხმარეთ.<br>დიდი ხანია თქვენთან შეხვედრა<br>მინდა, შეიძლება?<br>ველი თქვენს პასუხს. |
|                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>თანხმობა/<br/>არყოფა</b>         | დიახ.<br>კარგი.<br>კი, ბატონო.<br>კი, მოდით!/მობრძანდით!<br>ჰო. (არაოფიციალური)<br>კი. (არაოფიციალური)<br>დიახ, თანახმა ვარ.<br>კარგი, იყოს!<br>კაი, წავიდე!<br>კი, შეიძლება!<br>არა, არ შეიძლება. | კარგი, თანახმა ვარ.<br>კარგი, გასაგებია.<br>კეთილი.<br>გასაგებია, გადავცემ.<br>კი, აუცილებლად.                                                                                                                                                                                               |
|                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>მადლობის<br/>გადახდა</b>         | მადლობა!<br>(მეგობრებო,) დიდი მადლობა!<br>მადლობა დიდი!<br>გმადლობთ! (თავაზიანი ფორმა).                                                                                                            | დიდი მადლობა ყურადღებისთვის.<br>დიდი მადლობა წინასწარ!                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>პასუხი<br/>მადლობაზე</b>         | არაფრის.                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>მიწვევა</b>                      | გთხოვთ მობრძანდეთ<br>კონცერტზე.<br>მობრძანდით!<br>მიბრძანდით!<br>დაბრძანდით!                                                                                                                       | გიწვევთ კონცერტზე.<br>გიწვევთ კვირას, ხუთ ნოემბერს.<br>გეპატიჟებით დაბადების დღეზე<br>(პოეზიის საღამოზე...)<br>გთხოვთ გვეწვიოთ.                                                                                                                                                              |
|                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>ბოდიშის მოხდა</b>                | ბოდიში.<br>უკაცრავად.<br>ბოდიში, ახლა დრო არ მაქვს.                                                                                                                                                | უკაცრავად, არ მინდოდა.<br>ბოდიშს გიხდით.<br>ბოდიში, დავაგვიანე.<br>ბოდიში დაგვიანებისთვის.<br>უკაცრავად, ხვალ მოდით 10-ზე/ ათ<br>საათზე.                                                                                                                                                     |
|                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ბოდის მოხდა წერილობით</b>                       | ნანა, დღეს ვერ მოვალ, ბოდიში!<br>ბოდიში, ვერ მოვდივარ, სიცხე მაქვს.<br>ბოდიში, ბევრი საქმე მაქვს, დღეს ვერ მოვალ.<br>ბოდიში, სადამომდე ოფისში ვარ, გვიან მოვალ.                                                                                                                                                                                                       | სამწუხაროდ, ვერ მოვალ.<br>სამწუხაროდ, ლექციას ვერ დავესწარი.<br>ბოდიშს გიხდით დაგვიანებული პასუხისთვის.<br>უკაცრავად, თუ დრო გექნება, ხვალ სადამოს მოვალ.                        |
| <b>პასუხი ბოდიშზე</b>                              | არა უშავს.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                  |
| <b>მილოცვა (სოციალურ ქსელში და პირადად).</b>       | გილოცავ!<br>გილოცავ დაბადების დღეს!<br>დაბადების დღეს გილოცავ!<br>ჯანმრთელობას(ა) და ბედნიერებას გისურვებ!<br>(ძალიან) მიყვარხარ!<br>მიყვარხარ(თ) ძალიან.<br>მეც მიყვარხარ!<br>გილოცავ(თ) ახალ წელს!<br>სიხარულს, სიკეთეს გისურვებ!                                                                                                                                   | (ჩემო) საყვარელო.<br>გაიხარე.<br>ბედნიერი წელი იყოს!<br>რა ლამაზი დღეა!<br>რა ნათელი მზეა!<br>იმიტომ, რომ დღეს ...-ის დაბადების დღეა.<br>წინასწარ გილოცავ!<br>გისურვებ წინსვლას! |
| <b>ემოციის გამოხატვა</b>                           | რა კარგია!<br>ძალიან კარგია.<br>სასიამოვნოა.<br>ძალიან სასიამოვნოა.<br>მართლა კარგია!<br>რა ლამაზია!<br>ჰო, რა ლამაზია, არა?<br>რა ადვილია!<br>რა გემრიელია!<br>ყოჩაღ!<br>ძალიან მაგარია!<br>შენ საიდან იცი?!<br>ძალიან მომწონს!                                                                                                                                      | რა ბედნიერებაა!<br>შესანიშნავია!<br>სამწუხაროდ.<br>სამწუხაროა.<br>რა ლამაზია, არა?<br>მართლა?!<br>რა ახალგაზრდაა!<br>მათთან ყოფნა დიდი ბედნიერებაა!                              |
| <b>საკუთარი თავის წარდგენა (პირადი მონაცემები)</b> | მე მქვია ... (სახელი).<br>ჩემი გვარია...<br>მე ვარ ... (სახელი, გვარი).<br>20 წლის ვარ.<br>ვარ პოლონელი (გერმანელი, ესპანელი...).<br>პოლონეთიდან ვარ.<br>ვცხოვრობ საქართველოში.<br>მე ვცხოვრობ თბილისში, ...-ის ქუჩაზე.<br>ვცხოვრობ მეთუ სართულზე...<br>ამ სახლში / კორპუსში<br>ვცხოვრობ. ახლა თბილისში<br>ვცხოვრობ.<br>ვსწავლობ უნივერსიტეტში (კოლეჯში, სკოლაში...). | ვარ ნახევრად ქართველი.<br><br>ვარ კარდიოლოგი.<br>ვეტერინარიის პროგრამაზე ვსწავლობ.<br>ვარ მეორე კურსის სტუდენტი.<br>მაქვს ოროთახიანი ბინა.                                       |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  | <p>უნივერსიტეტის სტუდენტი ვარ.<br/>ვარ მეორე კურსზე.<br/>მე არ ვსწავლობ, მე ვმუშაობ.<br/>კარგად ვიცი ქართული ენა.<br/>დედაჩემი ქართველია.<br/>მე ვარ ინგლისიდან (იტალიიდან/<br/>საფრანგეთიდან...)<br/>ვარ ექიმი (ინჟინერი/ აგრონომი,<br/>მენეჯერი...).</p> <p>ვმუშაობ ფოსტაში (კლინიკაში<br/>ბანკში/ სკოლაში...).</p> <p>მე ვიცი ქართული, ინგლისური და<br/>გერმანული ენები.</p> <p>ეს არის ჩემი სავიზიტო ბარათი. /<br/>ეს ჩემი სავიზიტო ბარათია.<br/>ჩემი პირადი ნომერია ...<br/>მიყვარს ცხოველები: მყავს ძაღლი<br/>და კატა.<br/>ჩემი ჰობია ფეხბურთი.<br/>მე ვცხოვრობ უნივერსიტეტთან<br/>ახლოს!<br/>მე ვსწავლობ ვეტერინარიის<br/>პროგრამაზე.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ონლაინ-<br/>რეგისტრაცია</b>                                                   | პირადი ინფორმაცია.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>დაგავიწყდა პაროლი?<br/>პაროლის აღდგენა.<br/>გაიმეორე პაროლი.<br/>გავცვანი, ვეთანხმები.<br/>ელფოსტის დადასტურება.<br/>მითითებული ნომერი.<br/>გამოგზავნილი ვერიფიკაციის კოდი.<br/>შექმენი პაროლი.</p>                                                             |
| <b>პირადი<br/>მონაცემების<br/>(ანკეტის) შევსება</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>სახელი, გვარი<br/>დაბადების თარიღი<br/>(რიცხვი/თვე/წელი)<br/>პირადი ნომერი<br/>დაბადების ადგილი<br/>სამუშაო ადგილი<br/>სპეციალობა<br/>ოჯახური მდგომარეობა<br/>სახლის ტელეფონი<br/>მობილური ტელეფონი<br/>ელფოსტის მისამართი<br/>კლუბში გაწევრიანების თარიღი.</p> |
| <b>ანკეტის შევსება<br/>რეგისტრატურაში<br/>(ზეპირსიტყვიერი<br/>კითხვა-პასუხი)</b> | ოჯახის ექიმთან (ვარ).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>რომელ ექიმთან ხართ?<br/>ეს არის თქვენი ანკეტა.<br/>თქვენი სახელი, გვარი.<br/>რამდენი წლის ხართ (თქვენი ასაკი)?<br/>მისამართი მითხარით.<br/>ხელი მოაწერეთ აქ.</p>                                                                                                |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>გაცნობა<br/>(არაოფიციალური)</b></p> | <p>გაიცანი, ეს მარიამია.<br/>გაიცანით, ეს არის ლუკა.<br/>გაიცანით, ეს თქვენი ახალი კლასელია...<br/>ძალიან კარგი, მე ელენე ვარ.<br/>გამარჯობა, მე ლუკა ვარ, შენ?<br/>შენ რა გქვია?<br/>შენი სახელი?<br/>მე შენ გიცნობ.<br/>ლუკა ხარ?<br/>არა, მე ლუკა არ ვარ, მე დათო ვარ.<br/>საიდან ხარ?<br/>სად სწავლობ? სად სწავლობთ?<br/>ამ უნივერსიტეტში სწავლობ?<br/>რომელ ფაკულტეტზე ხარ?<br/>რომელ პროგრამაზე სწავლობ?<br/>რომელ კურსზე ხარ?<br/>სად მუშაობ?<br/>მე არ ვსწავლობ, ვმუშაობ.<br/>ყოველდღე მუშაობ?<br/>სად ცხოვრობ?<br/>ახლა საბურთალოზე ვცხოვრობ.<br/>უნივერსიტეტთან ახლოს ვცხოვრობ.<br/>გაიცანით, ეს ჩემი ცოლ-შვილია / ქმარ-შვილია....<br/>მეც ამ სახლში ვცხოვრობ.<br/>ახალი ხარ?<br/>რამდენი წლის ხარ?<br/>ეს თქვენი ახალი კლასელია?<br/>რა ჰქვია?<br/>კარგია, ერთად ვიქნებით ჯგუფში.<br/><br/>მე შენი ახალი მეზობელი ვარ.</p> | <p>გამახსენდა, ერთ სკოლაში ვსწავლობდით.<br/>საიდან მიცნობ?<br/>ჩვენც წავიდეთ.<br/>ჩვენ მეზობლები ვართ.<br/>მე ახალი გადმოსული ვარ.<br/>შენ საიდან იცი?<br/>შენ საიდან იცნობ?<br/>სადაური ხარ?<br/>დღეს მოვედი პირველად.<br/>ერთი წელია აქ ვცხოვრობ.<br/>მე შენ გიცნობ.<br/>ალბათ მარია ხარ, ხომ?<br/>დიახ, საიდან იცი?<br/>ნათესავეები ხართ?<br/>საიდან მიცნობ(თ)?<br/>შენ საიდან იცნობ?</p> |
| <p><b>გაცნობა<br/>(ოფიციალური)</b></p>    | <p>გაიცანით ქალბატონი ... (მარიამი).<br/>გაიცანით, ეს არის ბატონი ლუკა / ქალბატონი ელენე.<br/>თქვენი სახელი? / გვარი?<br/>თქვენ სად ცხოვრობთ?<br/>როგორი უბანია, მოგწონთ?<br/>საიდან ბრძანდებით?<br/>რომელი ქალაქიდან ხართ? / რომელი ქალაქიდან ბრძანდებით?<br/>თქვენი პროფესია?<br/>რომელ ბანკში მუშაობთ?<br/>დიდი ხანია აქ ცხოვრობთ?<br/>რომელ უბანში ცხოვრობთ?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>მე აქვე, ...-ზე / ...-ის ქუჩაზე ვცხოვრობ.<br/>რომელი ორგანიზაციიდან ბრძანდებით?<br/>მე გახლავართ დავითი.<br/>სადაური ხართ?/ სადაური ბრძანდებით?<br/>ის ქალბატონი ჩვენი ახალი თანამშრომელია?<br/>დიდი ხანია აქ ცხოვრობთ?<br/><br/>მე ვცხოვრობ საელოჩოსთან ახლოს, დიდოში.</p>                                                                                                               |

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                    | <p>რომელ ქუჩაზე ცხოვრობთ?</p> <p>ძალიან სასიამოვნოა თქვენი გაცნობა.</p> <p>ჩვენთვისაც სასიამოვნოა.</p> <p>ის ქალბატონი ვინ არის?</p> <p>ჩვენი ახალი კოლეგაა.</p> <p>გაიცანით, ჩვენი ახალი კოლეგა.</p> <p>საიდან ხართ?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ოჯახის წევრების წარდგენა</b>                                    | <p>გაიცანი / გაიცანით, ეს ჩემი შვილია.</p> <p>გაიცანი / გაიცანით, ეს ჩემი ცოლი/ქმარია.</p> <p>ცოლი გყავთ?</p> <p>ოჯახი გყავთ?</p> <p>არა, ცოლი არ მყავს.</p> <p>ეს ნინოა, ჩემი და.</p> <p>ის მარიამის დედაა.</p> <p>ეს ჩემი ძმაა.</p> <p>ის ქალბატონი დედაჩემია.</p> <p>ეს შენი დაა?</p> <p>კი, ეს ჩემი დაა, ნინო.</p> <p>მე ნანა მქვია, ელენეს დედა ვარ.</p> <p>სასიამოვნოა თქვენი გაცნობა.</p> <p>ჩემთვისაც სასიამოვნოა.</p> <p>რამდენი შვილი გყავთ?</p> <p>სამი ბიჭი მყავს.</p> <p>აი, გაიცანით ჩემი ცოლ-შვილი.</p> <p>ეს კაცი ბაბუაჩემია.</p> <p>თქვენ ბებია ხართ?</p> <p>ორი შვილიშვილი მყავს.</p> <p>გოგო დიდია, სკოლაში სწავლობს.</p> <p>უფროსს შვილს ცოლი ჰყავს.</p> <p>ის მაღალი გოგო ვინ არის?</p> <p>ეს ძალღი თქვენია?</p> <p>ესენი დედაჩემის მშობლები არიან.</p> <p>ეს მამაჩემია.</p> <p>ის კაცი ვინაა?</p> <p>ეს ჩემი შვილიშვილია.</p> | <p>ეს ჩემი მეუღლეა.</p> <p>ცოლიანი ხართ?</p> <p>აი, ის ქალბატონი ჩემი მეუღლეა.</p> <p>დაოჯახებული ხართ?</p> <p>დიახ, დაოჯახებული ვარ.</p> <p>მყავს მეუღლე და ორი შვილი.</p> <p>ჩემი ბიჭი უკვე ორი წლისაა.</p> <p>ის კარგად ლაპარაკობს.</p> <p>აი ჩემი ქმარ-შვილი, გაიცანით.</p> <p>ეს ბიძაჩემია (მამიდაჩემია, დეიდა...)</p> |
| <b>საუბარი ოჯახის წევრების პროფესიებისა და საქმიანობის შესახებ</b> | <p>რა პროფესიის ხართ?</p> <p>რა პროფესიისაა თქვენი ცოლი?</p> <p>რა პროფესიის არის შენი/თქვენი შვილი?</p> <p>სად მუშაობს მამაშენი?</p> <p>რა სპეციალობის არის მამა?</p> <p>მამა ინჟინერია (ექიმია, მენეჯერია...).</p> <p>შენი გოგო სად მუშაობს?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>... თურქეთის (საფრანგეთის, გერმანიის...) საელჩოში მუშაობს.</p> <p>საელჩოში მუშაობდა ოცი წელი.</p> <p>დათოს შვილი ჯერ სკოლის მოსწავლეა.</p> <p>ეს ჩემი მეუღლეა.</p> <p>ჩემი ქალიშვილი ექიმია.</p> <p>ჩემი შვილიშვილი ბაღში დადის.</p>                                                                                     |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                       | <p>ბაბუა ექიმი იყო /ექიმა.<br/> ბებიაჩემი მასწავლებელია /<br/> მასწავლებელი იყო.<br/> ჩემი გოგონა სტუდენტია.<br/> მარიამის შვილები / ბიჭები<br/> სტუდენტები არიან.<br/> შვილები სკოლის მოსწავლეები<br/> არიან.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>მარკეტში,<br/> ფასდაკლება<br/> მარკეტში</b></p> | <p>ერთი წუთით, თუ შეიძლება.<br/> გისმენთ, რა გნებავთ?<br/> სად არის აქ რძე და მაწონი?<br/> აი იქ/აქ (არის) მარჯვნივ,<br/> მაცივარში.<br/> რა ღირს ყველი?<br/> ყველი ... ლარი ღირს.<br/> გინდა / გინდათ რამე?<br/> რა გნებავთ?<br/> რამე გნებავთ?<br/> კიდე გინდა / გინდათ რამე?<br/> არა, არაფერი მინდა.<br/> ღიახ, მინდა.<br/> აი, ეს ყველი მინდა, ... გრამი.<br/> ნახევარი კილოა.<br/> მომეცით.<br/> აი, ინებეთ.<br/> ახალია?<br/> ეს პური ახალია? /ძველია?<br/> თბილია. / ცივია.<br/> დღეს მარკეტში აქციაა.<br/> რა აქციაა?<br/> ორშაბათს მარკეტში აქციაა.</p> | <p>პირდაპირ, აი იქ.<br/> რძის პროდუქტები მაცივარშია.<br/> მარკეტში ფასდაკლებაა.<br/> აი ეს ყველი ამიწონეთ.<br/> ამიწონეთ არაჟანი (ყველი, ხაჭო...)<br/> კიდე გნებავთ რამე?</p> <p>ახლავე ვნახავ.<br/> ჰო, კიდე მაკარონზეა ფასდაკლება.<br/> იცი, კვირაში ორ დღეს ფასდაკლებაა.</p> |
|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>სალაროსთან,<br/> რიგში</b></p>                  | <p>ეს სალარო არ მუშაობს?<br/> აიღეთ ფული.<br/> პარკი გინდათ? / გნებავთ?<br/> არა, პარკი არ მინდა. ჩანთა მაქვს.<br/> ბარათით ვიხდი./ გადავიხდი.<br/> ვინ არის ბოლო?/ბოლო ვინ<br/> არის?<br/> თქვენ ხართ ბოლო?<br/> ბოლო თქვენ ხართ?<br/> ღიახ, ბოლო მე ვარ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>ეს ყველაფერი თქვენია?<br/> როგორ იხდით?<br/> რომელი ბარათით იხდით?<br/> ინებეთ ხურდა.<br/> აი თქვენი ქვითარი/ჩეკი.</p> <p>თქვენ შემდეგ მე ვიქნები.<br/> ამ ქალბატონის შემდეგ მე ვიქნები.</p>                                                                                 |
|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>ბაზარში</b></p>                                 | <p>რა ღირს კარტოფილი? (ხახვი?<br/> სტაფილო?...)<br/> ორი კილო მომეცით.<br/> ეს ... (ვაშლი) თქვენია?<br/> მეტი არ მინდა.<br/> ბოლო ფასი?<br/> რამდენი უნდა?<br/> ძვირია.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>აი ხურდა.<br/> აიღეთ ხურდა.<br/> ინებეთ ხურდა.<br/> რამდენი კილო გინდათ?/<br/> რამდენ კილოს აიღებთ?</p>                                                                                                                                                                      |



|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      | იაფია.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>მოკლე განცხადებები</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ადგილზე მიტანის სერვისი.<br>ადგილზე მიტანა 15 წუთში.<br>კურიერის მომსახურება უფასოა.<br>ადგილზე მიტანა უფასოა.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>მაღაზიაში (წიგნების, ტანსაცმლის, ტექნიკის...)</b> | <p>საბავშვო წიგნები<br/>ეს წიგნი თევზებზეა (კოსმოსზეა/ფეხბურთზეა...)?<br/>ფოტოალბომიც ღამაზია.<br/>ეს ლურჯი პარკი მომეცით.<br/>ჩემთვის (ჩემი დისთვის ...) კაბა მინდა.<br/>ძალიან მინდა წითელი ჩანთა.<br/>აბა, ეს კაბა ნახე!<br/>რა უნდა იყიდო?<br/>რა გინდა იყიდო?<br/>რა ზომა გინდათ?<br/>მამაკაცის ჯინსის შარვლები გაქვთ?<br/>ახალი კოლექცია გვაქვს.<br/>სალაროსთან მობრძანდით/ მიბრძანდით.<br/>კარგად მაქვს.<br/>ფეხსაცმელი სადაურია?<br/>ეს მოდელი მომწონს.<br/>ეს მოდელი მაჩვენეთ.<br/>ერთი ზომით დიდი მინდა..<br/>38 (ოცდათვრამეტი) ზომა არ გვაქვს.<br/>ღამაზი ფერია.<br/>კარგად მაქვს.<br/>ახლავე, აი, ინებეთ.<br/>მიღებულია ტანსაცმლის ახალი კოლექცია.<br/>ტანსაცმლის მაღაზიაში სამშაბათს ფასდაკლებაა.<br/>14 (თოთხმეტი) დეკემბრიდან ჩვენთან აქცია იწყება.</p> | <p>10 წლის ბიჭისთვის მინდა წიგნი.<br/>ილუსტრირებული წიგნი წიგნი თევზების შესახებაა?<br/>აი, ამ ორ თაროზეა.<br/>კიდეც რა გაქვთ?<br/>ამასაც ვიყიდი.<br/>მხოლოდ დიდი ზომებია.<br/>ახალი კოლექცია გვაქვს იტალიიდან.<br/>აბა, ეს ნახეთ.<br/>მარჯვნივ წაბრძანდით.<br/>ფული სალაროში გადაიხადეთ.<br/>შავ შარვალს ვნახავ.<br/>გასახდელი სადაა?<br/>კარგად გაქვთ?<br/>ფასდაკლებით -... ლარი ღირს.<br/>ამ მოდელის ყველა ზომა გვაქვს.<br/>38 (ოცდათვრამეტი) ზომას ვნახავ.<br/>თუ შეიძლება, ვნახავ.<br/>ავიღებ.<br/>სამწუხაროდ, არ გვაქვს.<br/>მოდით შევიდეთ.<br/>ნახე, აქ ყველაფერია...<br/>ძალიან იაფია.<br/>სალაროსთან ვიქნები.<br/>წითელ ჩანთას ავიღებ.<br/>42 (ორმოცდაორი) ზომას ავიღებ.<br/>ნახევარ ფასად, ძალიან იაფია.<br/>ეს კაბა შენი ზომაა.<br/>ფასები 30 (ოცდაათი) ლარიდან იწყება.<br/>სად მოვიზომო?<br/>გამოსაცვლელი სალაროს უკანაა, პირდაპირ მარჯვნივ.</p> |
|                                                      | საახალწლო აქცია / ფასდაკლება იწყება.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>იჩქარეთ!<br/>შეიძინეთ ფასდაკლებით ტელევიზორი... (კომპიუტერი, მაცივარი, მობილური, ტელეფონი, სარეცხი მანქანა).<br/>აქცია გრძელდება დეკემბრის ბოლომდე.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                      | <p>ტელეფონი ან ელფოსტა.<br/>პირადი ინფორმაცია.<br/>გაიმეორე პაროლი.<br/>დაგავიწყდათ პაროლი?<br/>ახალი ხარ...?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>შესვლა facebook-ით.<br/>ელფოსტის დადასტურება.<br/>შენ მიერ მითითებული ნომერი.<br/>გამოგზავნილია ვერიფიკაციის კოდი.<br/>შექმენი პაროლი.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | გავეცანი და ვეთანხმები.<br>დადასტურება.<br>გაგრძელება.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>კაფეში,<br/>რესტორანში</b>                              | ეს მაგიდა თავისუფალია?<br>აქ დაბრძანდით.<br>რამდენი ხართ?<br>თუ შეიძლება, შოკოლადის<br>ნაყინი.<br>ერთი ყავა შაქრით.<br>თავისუფალი მაგიდა გაქვთ?<br>მაგიდა გაქვთ ხუთ კაცზე?<br>დიახ, ეს მაგიდაა თავისუფალი.<br>მენიუ, თუ შეიძლება!<br>ინებეთ მენიუ.<br>ორი ხაჭაპური გვინდა.<br>რომელი ნამცხვარი?<br>ათ-თხუთმეტ წუთში მზად იქნება.<br>თუ შეიძლება, კიდევ ერთი თეფში<br>(დანა-ჩანგალი, ჭიქა...).<br>ახლავე, ინებეთ.<br>საუზმეზე რა გაქვთ?<br>ძალიან მინდა რძიანი ყავა.<br>სასტუმროში სადელი რომელ<br>საათზეა?<br>რომელ საათზეა სადელი?<br>სადელი ... საათიდან ...<br>საათამდეა.<br>ანგარიში, თუ შეიძლება. | კიდევ გნებავთ რამე?<br>არა, მეტი არაფერი.<br>ერთი ყავა უშაქროდ.<br>რას ინებებთ?<br>ახლავე მოგიტანთ.<br>დესერტად რას ინებებთ?<br>ხილის ასორტი.<br>10 წუთში თქვენი შეკვეთა მზად იქნება.<br>სასმელი გნებავთ?<br>კიდევ ერთი თეფში, თუ შეიძლება.<br>შუადღის 2 საათიდან 3 საათამდე.<br>ვახშამი რომელ საათზეა?<br>ვახშამი საღამოს ... საათიდან ...<br>საათამდეა. |
| <b>სამზარეულოში</b>                                        | შემოდი სამზარეულოში.<br>რას აკეთებ?<br>სალათს ვაკეთებ.<br>მალე იქნება?<br>რით აკეთებ სალათს?<br>აილე თეფში.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | სალათს უნდა მოხარშული ქათმის<br>ხორცი (სტაფილო, მწვანე ხახვი...).<br>დიდი ღრო არ უნდა.<br>აი ნახე, რა გემრიელია.<br>ძალიან გემრიელია.<br>აი, უკვე მზად არის.<br>ქათმის სალათს ვამზადებ.<br>მალე იქნება მზად?                                                                                                                                              |
| <b>მოკლე<br/>განცხადებები</b>                              | ღიაა.<br>დაკეტილია.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | რემონტია.<br>შესვენებაა.<br>კაფე ღიაა დილის 9 (ცხრა) საათიდან<br>საღამოს 7 (შვიდ) საათამდე.<br>სამუშაო საათები: 9:00 -19:00                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>მატარებლის<br/>ბილეთების<br/>შესაძენი<br/>აპლიკაცია</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | გამგზავრების /<br>გასვლის / დანიშნულების სადგური.<br>განრიგის ძებნა...<br>გასვლის თარიღი.<br>დაბრუნების თარიღი.<br>ჩასვლის სადგური.<br>მგზავრობის ტიპი.                                                                                                                                                                                                   |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ტრანსპორტი და ქუჩაში ორიენტაცია</b></p>      | <p>სად არის მეტრო?<br/>უკაცრავად, სად არის კავსადის ქუჩა?<br/>სად არის აქ ავტობუსის გაჩერება?<br/>არის აქ სადმე ახლოს აფთიაქი?<br/>როგორ მივიღე ოპერასთან?<br/>ტურისტული სააგენტო ახლოსაა / შორსაა?<br/>ეს რომელი ქუჩაა? / ეს რა ქუჩაა?<br/>მეტროდან/აქედან ორი გაჩერებაა.<br/><br/>ჩადიხართ შემდეგზე?<br/>გაჩერებაზე გააჩერეთ!<br/>რით დადიხარ უნივერსიტეტში?<br/>მეტროთი დავდივარ.<br/>კარგია, რომ ახლოს ხარ.</p>                                                                                     | <p>ხომ ვერ მეტყვი, სად არის...<br/>პირდაპირ წადით, შემდეგ მარცხნივ.<br/>პირდაპირ იარეთ.<br/>ძალიან ახლოს არის.<br/>ორი გაჩერების შემდეგ ჩადით და დაინახავთ.<br/>ავტობუსს უნდა გაჰყვით.<br/>ამ გზით წადით.<br/>სასტუმრო ქუჩის ამ მხარესაა / ქუჩის მეორე მხარესაა.<br/>ფეხითაც მალე მიხვალთ.<br/>თუ შეიძლება, გამატარეთ!<br/>სამგზავრო ბარათი გაქვს?<br/>დაახლოებით 5 (ხუთი) წუთის გზაა ფეხით.<br/>მარკეტთან შეუხვით მარჯვნივ.</p> |
| <p><b>აფიშა</b></p>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>მონაწილეობენ მსახიობები...<br/>კოსტიუმების მხატვარი...<br/>დასაწყისი 19 საათზე.<br/>მარჯანიშვილის თეატრის დიდ სცენაზე.<br/>ყურადღება: დაგვიანებული მაყურებელი პარტერში არ დაიშვება.<br/>პარტერში დაგვიანებით შესვლა არ შეიძლება.</p>                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>თეატრში, კინოში, ფილარმონიაში წასვლა</b></p> | <p>არ გინდა კინოში წავიდე?<br/>რაზე (რომელ ფილმზე) წავიდე?<br/>თეატრში / კინოში მივდივარ.<br/>შენც წამოხვალ?<br/>კი, სიამოვნებით წამოვალ.<br/>რა სპექტაკლია?<br/>რომელ სპექტაკლზე?<br/>აბა, ვნახოთ!<br/>ხვალ პრემიერაა.<br/>რომელ საათზე იწყება?<br/>8 საათზე იწყება, არა?<br/>ბილეთები გაქვს?<br/>ბილეთები მაქვს/არ მაქვს.<br/>ბილეთებს ახლა ვიღებ.<br/>რეჟისორი ვინ არის?<br/>მინდა ფილარმონიის ბილეთები ავიღო. / ფილარმონიის ბილეთები მინდა ავიღო.<br/>გვინდა კონცერტზე წასვლა.<br/>მოდი ვნახოთ!</p> | <p>კინოს (თეატრის / კონცერტის) ბილეთების შეძენა/ყიდვა.<br/>ადგილები აღარ არის.<br/>ბილეთები აღებული მაქვს.<br/>პიესის/მუსიკის / ტექსტის ავტორი...<br/>რომელზე ფიქრობ წასვლას?<br/><br/>ბილეთები მინდა ავიღო / ვიყიდო.<br/>შეიძინე ბილეთი ინტერნეტით.<br/>კონცერტი ხვალ არის?<br/>ზეგ წავალ და ნანას მეგობარსაც დავპატიჟებ.<br/>მე-6 რიგშია შუა ადგილები</p>                                                                      |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>მუზეუმში</b>                       | <p>მუზეუმში მივდივარ.<br/>მუზეუმში ლექციის შემდეგ მივდივარ.<br/>კვირას მივდივარ.<br/>რომელ მუზეუმში მივდივართ?<br/>მუზეუმი მუშაობს ყოველდღე.<br/>მუშაობს 10-იდან 18 საათამდე.<br/>დღეს უნდა წავიდე.<br/>დღეს მინდა წავიდე.<br/>ბილეთი 5 ლარი ღირს.<br/>მეტროთი / ტაქსით / მანქანით მივდივართ</p>                                                                    | <p>მთელი ჯგუფი მიდის.<br/>აქ ნახავთ ძველ ნივთებს,<br/>ტანსაცმელს...<br/>გაეცანით რეკომენდაციებს.<br/>მაშინ მე ხვალ წავალ.<br/>6 წლამდე ბავშვებისთვის შესვლა უფასოა.<br/>არქეოლოგიური (ეთნოგრაფიული....) ნივთები.<br/>სხვადასხვა დროის მხატვრების ნამუშევრები.<br/>მუშაობს ყოველდღე, გარდა ორშაბათისა.</p> |
| <b>მეხვედრაზე მოლაპარაკება</b>        | <p>სამშაბათს დილას (საღამოს)/ ხვალ/ამ საღამოს რას აკეთებ? სამზე / სამზეა (დასაწყისი). ორშაბათს 6-ზე გადის „ავატარი“. რვის 5 წუთია.<br/>ცხრის ნახევარია.<br/>რვის 5 წუთზე, ნახევარზე.<br/>ახლა დრო არ მაქვს.<br/>დრო გაქვს?<br/>კი, 6 საათიდან.<br/>არ გინდა კინოში წავიდე?<br/>მე არ ვიქნები ხვალ.<br/>კვირას წავიდე.<br/>კაი, იყოს კვირას.<br/>იყიდე ბილეთები.</p> | <p>ხვალ ამ დროს არ მცალია.<br/>მე ჩავრიცხავ ფულს.<br/>მე ვიხდი (ფულს).</p>                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ჯანმრთელობა</b>                    | <p>ახლა თავი მტკივა.<br/>ვირუსი ხომ არ გაქვს?<br/>ვირუსი / გრიპი მაქვს.<br/>სიცხე არ მაქვს.<br/>მაღალი სიცხე მაქვს.<br/>წამალი ხომ არ გინდა?<br/>წამალი ჩანთაში მაქვს.<br/>წამალს ახლავე მოგცემ.</p>                                                                                                                                                                | <p>თუ გინდა, ექიმთან წავიდე.<br/>თავის ტკივილის წამალი ხომ არ გინდა?<br/>კი, მინდა თავის ტკივილის წამალი.</p>                                                                                                                                                                                             |
| <b>სასწრაფო დახმარების გამოძახება</b> | <p>ცუდად ვარ, ექიმი მჭირდება.<br/>სასწრაფო დახმარება მჭირდება.<br/>თქვენი მისამართი მითხარით.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>ოპერატორი გისმენთ.<br/>სასწრაფო დახმარებისათვის დარეკეთ ნომერზე 112.<br/>სასწრაფო დახმარების გამოძახება უფასოა / ფასიანია.<br/>ექიმის გამოძახება ღირს ... ლარი.<br/>გამოძახება მიღებულია.</p>                                                                                                          |
| <b>ჩაწერა ექიმთან ტელეფონით</b>       | <p>გისმენთ.<br/>ოჯახის ექიმთან ჩაწერა თუ შეიძლება?<br/>მაშინ ხვალ დილით იყოს.<br/>კარგი, დილას მოვალ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>ექიმი დღეს საღამომდე დაკავებულია.<br/>კარგი, დილას ჩამწერეთ.<br/>თქვენი მონაცემები მითხარით.<br/>ჩაწერილი ხართ.<br/>ვიზიტი შესაძლებელია ხვალ ათ</p>                                                                                                                                                    |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | საათზე.                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ექიმთან ვიზიტი</b>          | ორი დღეა სიცხე მაქვს.<br>რა გტკივათ?<br>ყელი მტკივა.<br>სიცხე გაქვს?<br>მაღალი სიცხე მაქვს.<br>რამდენი გაქვთ სიცხე?<br>ერთ კვირაში ისევ მობრძანდით.<br>აი რეცეპტი.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | მალე/რამდენიმე დღეში კარგად იქნებით.<br>ეს წამალი მიიღეთ.<br>ჯანმრთელობას გისურვებთ!                                                                                                                                                                               |
| <b>აფთიაქში</b>                | ეს წამალი მინდა.<br>რა ღირს წამალი?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | დღეს აფთიაქში ფასდაკლებაა.<br>ფასდაკლებით ეს წამალი ღირს 20 (ოცი) ლარი.<br>წამალი დღეში სამჯერ დალიეთ.                                                                                                                                                             |
| <b>რეგისტრატორთან საუბარი</b>  | რომელ ოთახშია ექიმი?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ოჯახის ექიმთან ვარ ჩაწერილი.<br>ათ საათზე ხართ ჩაწერილი.<br>რიგის ნომერი აიღეთ.<br>დაბრძანდით, დაელოდეთ რიგს.<br>ექიმი მეთერთმეტე ოთახშია /კაბინეტშია.<br>სალაროში გადაიხადეთ 50 ლარი.<br>აი თქვენი ქვითარი.<br>ჯანმრთელობას გისურვებთ.<br>პირადი ნომერი მითხარით. |
| <b>საუბარი ამინდის შესახებ</b> | დღეს (ძალიან) კარგი ამინდია!<br>როგორი ამინდია დღეს?<br>დღეს ცუდი ამინდია.<br>დღეს თბილა?<br>დღეს ცივა.<br>არ ცივა.<br>ცოტა ცივა.<br>დღეს არაა თბილი ამინდი.<br>დღეს ცივი ამინდია.<br>ვინ იცის, როგორი ამინდია ბაკურიანში?<br>ბაკურიანში კარგი ამინდია.<br>მზეა.<br>ხვალიდან მზიანი ამინდია.<br>ბათუმში სულ წვიმიანი ამინდია.<br>ხვალ მზე არ არის.<br>ცხელა.<br>არ ცხელა.<br>ცივა, თოვლია.<br>ქარია.<br>თოვლიანი ამინდია.<br>არ მიყვარს ქარიანი ამინდი.<br>ქარიანი ამინდი ძალიან ცუდია. | პროგნოზის მიხედვით, ღრუბლიანი ამინდია.<br>არ იქნება ღრუბელი.<br>პროგნოზით, მზე არ არის.<br>წვიმაა.<br>ღრუბელია.<br>ალბათ, ხვალ წვიმა იქნება.<br>იმედია, ქარი არ იქნება.                                                                                            |
| <b>დღის განრიგი</b>            | ოფისში მისვლა.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | მზაპის მიღება                                                                                                                                                                                                                                                      |

|  |                                                                                                                                                     |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>შეხვედრა ზუმში.<br/>პრეზენტაციაზე მუშაობა.<br/>სახლში დაბრუნება.<br/>ფეხბურთზე<br/>(კალათბურთზე/რაგბიზე/<br/>კარატე, ცურვაზე, იოგაზე) წასვლა</p> |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

### 1. მოსმენის უნარ-ჩვევის შესამოწმებელი დავალებების ნიმუშები

#### 1.1. ორჯერ მოუსმინეთ დიალოგს\* მარკეტში კლიენტსა და კონსულტანტს შორის და მონიშნეთ სწორი პასუხი.

კარაქის ფასი არის:

- ა. 19 ლარი                      ბ. 18 ლარი                      გ. 9 ლარი

რას ყიდულობს კლიენტი?

- ა. კარაქსა და ყველს.  
ბ. ყველსა და არაჟანს.  
გ. კარაქსა და არაჟანს.

#### 1.2. მოუსმინეთ დიალოგს ორჯერ და მონიშნეთ სწორი პასუხი.

##### რომელ საათზე მოდის მენეჯერი?

- ა. ორ საათზე                      ბ. პირველ საათზე                      გ. ხუთ საათზე.

#### 1.3. მოუსმინეთ დიალოგს ორჯერ და შემოხაზეთ სწორი პასუხი.

##### როგორ იხდის მყიდველი ფულს?



ა. ბანკის ბარათით



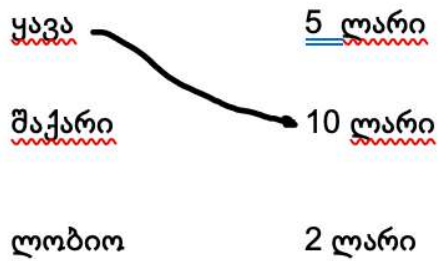
ბ. ნაღდი ფულით

#### 1.4. მოუსმინეთ ორჯერ და მონიშნეთ, რომელი ინგრედიენტები სჭირდება ქათმის სალათს?

|         |   |
|---------|---|
| ქათამი  | ✓ |
| ზეთი    |   |
| კვერცხი |   |

|              |  |
|--------------|--|
| ყველი        |  |
| მწვანე ხახვი |  |
| მაიონეზი     |  |
| კარტოფილი    |  |

1.5. მოუსმინეთ ორჯერ და დააკავშირეთ ფასი პროდუქტთან:



\*მოსასმენი ტექსტების ტრანსკრიპტები:

#### 1.1.

- რა ღირს ყველი?
- 18 ლარი.
- კარაქი?
- კარაქი – 9 ლარი.
- აი, ეს ყველი ამიწონეთ, თუ შეიძლება.
- ერთი კილოა.
- არა, ნაკლები მინდა – ასე, ნახევარი კილო.
- კი ბატონო, აი, ინებეთ, ნახევარი კილოა. კიდე გნებავთ რამე?
- დიახ, მინდა. ამიწონეთ. 200 გრამი არაქანი.
- ცოტა მეტია, 300 გრამი.
- კარგი, იყოს, მომეცით.

#### 1.2.

- უკაცრავად, მენეჯერი დღეს არ მუშაობს?
- მუშაობს, მაგრამ შესვენება აქვს პირველიდან ორამდე.
- ესე იგი, 5 წუთში მოვა?
- დიახ, უკვე მალე მოვა.

#### 1.3.

- ეს ყველაფერი თქვენია?
- დიახ, ჩემია.
- ჰარკი გინდათ?
- დიახ, ორი ჰარკი, თუ შეიძლება.
- როგორ იხდით? ბარათით თუ ნაღდი ფულით.
- ბარათით.
- რომელი ბარათით?
- „ტორაბანკის“ ბარათით.



– აი, თქვენი ჩეკი.

#### 1.4.

– ნინო, სად ხარ?

– აქ ვარ, სამზარეულოში, შემოდი.

– რას აკეთებ?

– ქათმის სალათს. მალე იქნება მზად.

– რით აკეთებ?

– ამ სალათს უნდა მოხარშული ქათმის ხორცი, კვრცხი. ასევე მწვანე ხახვი და მაიონეზი.

– მეტი არაფერი? რა ადვილია!

– კი, ადვილია, დიდი დრო არ უნდა. აი, უკვე მზად არის. მოდი, აიღე თეფში და ჩანგალი. ნახე, რა გემრიელი სალათია.

– ჰო, ძალიან გემრიელია. მომწონს.

#### 1.5.

– დილა მშვიდობისა, ნინო. სად იყავი?

– მარკეტში ვიყავი. დღეს ხუთშაბათია და აქციაა. ათი ლარი იყო ყავა და ორი ვიყიდე.

– მართლა? ყავაზე აქცია?

– არა, მაქარზეცაა, ზეთზე, მაკარონზე, ლობიოზე...

– უი, მაქარი რა ღირს?

– ორი ლარი.

– და ლობიო?

– ლობიო – ხუთი.

– რა კარგია! მეც წავალ მაშინ.

## 2. კითხვის უნარ-ჩვევის შესამოწმებელი დავალებების ნიმუშები

### 2.1. წაიკითხეთ ტექსტი და მონიშნეთ, სწორია თუ არა მოცემული ფრაზები.

მე მქვია იაროსლავი. ჩემი გვარია კოვალსკი. ვარ ნახევრად პოლონელი– დედაჩემი ქართველია. ახლა საქართველოში ვცხოვრობ. ვარ 20 წლის. ვსწავლობ უნივერსიტეტში. ვსწავლოვ ჟურნალისტიკაზე, მეორე კურსზე. ქართული უკვე კარგად ვიცი.

|                                     | სწორია | არასწორია |
|-------------------------------------|--------|-----------|
| სწავლობს ჟურნალისტიკის პროგრამაზე.. | ✓      |           |
| ნახევრად ქართველია.                 |        |           |
| ცხოვრობს პოლონეთში.                 |        |           |
| ცუდად იცის ქართული.                 |        |           |

## 2.2. წაიკითხეთ ტექსტები და ცხრილში მონიშნეთ შესაბამისი სახელი.

ა.

მე ამ კორპუსში ვცხოვრობ მეორე სართულზე. მაქვს ოროთახიანი ბინა. ვარ დავით ბერაძე. კოლეჯში ვეტერინარიის ფაკულტეტზე ვსწავლობ. ძალიან მიყვარს ცხოველები. მყავს ძალიან ინგლისური ბულდოგი და კატა. ჩემი ჰობია ფეხბურთი.

ბ.

მე ვარ ტედ სმიტი ინგლისიდან. ვარ 30 წლის. ახლა ვცხოვრობ თბილისში, ფალიაშვილის ქუჩაზე. ვმუშაობ კლინიკაში. ვარ ექიმი კარდიოლოგი. ინგლისურის გარდა ვიცი, გერმანული და ქართული ენები.

|                          | დავითი | ტედი |
|--------------------------|--------|------|
| მუშაობს კლინიკაში.       |        | ✓    |
| წარმოშობით ინგლისელია.   |        |      |
| კოლეჯში სწავლობს.        |        |      |
| იცის რამდენიმე ენა.      |        |      |
| ძალიან უყვარს ცხოველები. |        |      |

## 3. ლაპარაკის უნარ-ჩვევის შესამოწმებელი დავალებების ნიმუშები

### 3.1. წარადგინეთ თავი მოცემული პუნქტების მიხედვით:

- სახელი
- ასაკი
- ქვეყანა
- საცხოვრებელი ადგილი
- ენები
- პროფესია
- ჰობი

### 3.2. ბარათებით საუბარი – აირჩიეთ ბარათი:

- ა. უპასუხეთ გამომცდელის კითხვას\*;
- ბ. დაუსვით გამომცდელს კითხვა.

### 1. თქვენი ოჯახი

|        |             |
|--------|-------------|
| დედა   | მამა        |
| და-ძმა | ბებია-ბაბუა |

## 2. ამინდი

|                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| ამინდი დღეს             | საყვარელი ამინდი          |
| კლიმატი/ამინდი თბილისში | კლიმატი/ამინდი ბაკურიანში |

**\*სარეკომენდაციო შეკითხვები გამომცდელისთვის – თემა ოჯახი:**

რა ჰქვია დედას?

მამა რამდენი წლისაა?

და ან ძმა გყავთ?

სად მუშაობს?

რა პროფესიისაა შენი და?

რა არის მისი ჰობი?

## 4. წერის უნარ-ჩვევის შესამოწმებელი დავალების ნიმუშები

### 4.1. წაიკითხეთ ინფორმაცია და ჩაწერეთ თქვენი მონაცემები:

დაბადების თარიღი: -----

დაბადების ადგილი: -----

მოქალაქეობა: -----

მისამართი: -----

ქუჩა: -----

ქალაქი / რაიონი, სოფელი: -----

საფოსტო ინდექსი: -----

მობილურის ნომერი: -----

ელფოსტის მისამართი: -----

#### 4.2. უპასუხეთ ელენეს წერილს:

შეკითხვა პრეზენტაციის შესახებ

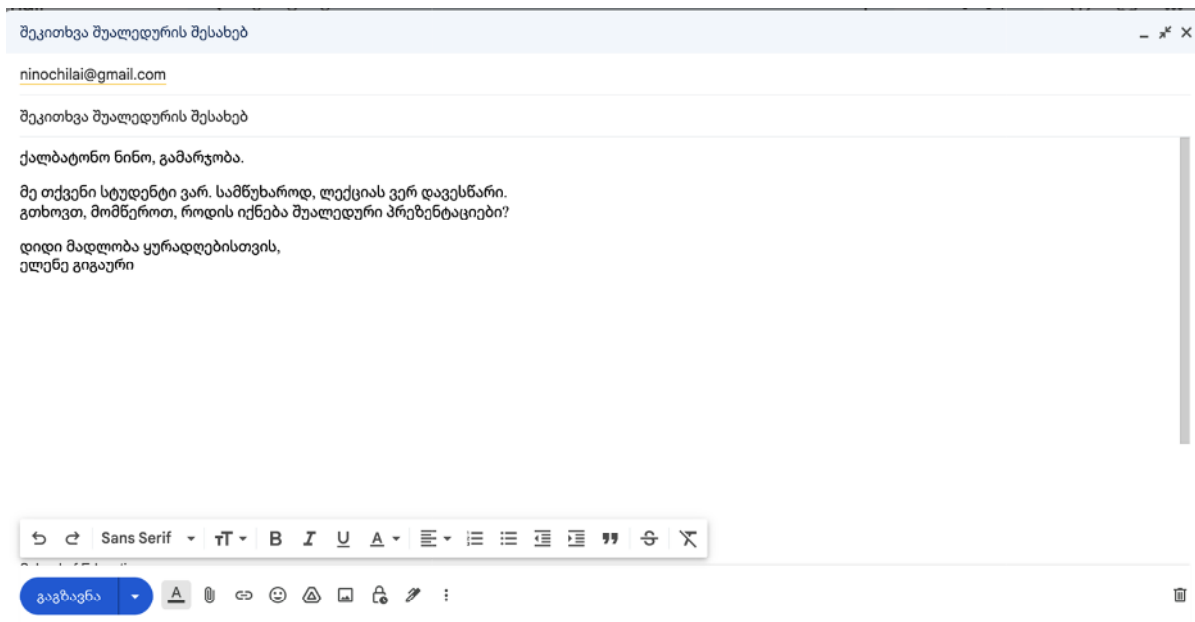
ninochilai@gmail.com

შეკითხვა პრეზენტაციის შესახებ

ქალბატონო ნინო, გამარჯობა.

მე თქვენი სტუდენტი ვარ. სამწუხაროდ, ლექციას ვერ დავესწარი.  
გთხოვთ მომწეროთ, როდის იქნება შუალედური პრეზენტაციები.

პატივისცემით,  
თაკო ჭავჭავაძე



წერილი უნდა შეიცავდეს: მისალმებას, პასუხს შეკითხვაზე და დამშვიდობებას.

-----

-----

-----

-----

-----

....

-----

-----

## ტექსტების კატალოგი: ნიმუშები თემების მიხედვით

### თემა 1: მისალმება-დამშვიდობება; მადლობის გადახდა, ბოდიშის მოხდა, თხოვნა/ნებართვა, მიწვევა

#### თავაზიანი მისალმება-მოკითხვა (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- გამარჯობა, ბატონო დავით.
- დილა მშვიდობისა, ქალბატონო ელენე.
- როგორ ბრძანდებით?
- არა მიშავს, თავად როგორ ხართ?
- მადლობა, მეც არა მიშავს. ლექციაზე მიბრძანდებით?
- დიახ, 9-ზე მაქვს პირველი ლექცია.
- მეც.

\* \* \*

- აბა, კარგად ბრძანდებოდეთ.
- კარგად, წარმატებული დღე.
- თქვენც ასევე.

#### ახლობელთან მისალმება და მოკითხვა (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

\* \* \*

- გამარჯობა, როგორ ხარ?
- ისე რა ...
- რა იყო? რა ხდება?
- ვირუსის მერე ძალიან სუსტად ვარ.
- სხვებიც ამას ამბობენ, ვიტამინებს სვამ?
- კი, როგორ არა!
- მალე გამოჯანმრთელდი!
- დიდი მადლობა.

#### ნებართვის აღება (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- შეიძლება, სულ ერთი წუთით?
- კი, კი, შემოდით.
- ქალბატონო ნანა, ხვალ არ ვიქნები და შეიძლება ნიკა მოვიდეს?
- კი ბატონო. ნიკამ ხომ იცის?
- დიახ, ნიკა თანახმაა. დიდი მადლობა, ქალბატონო ნანა.
- არაფრის. აბა, დროებით.
- კარგად ბრძანდებოდეთ.

**ელფოსტა (მეილი)**

natachiladze@gmail.com

შეხვედრა

მოგესალმებით, ქალბატონო ნატა,

როგორ ბრძანდებით?

დიდი ხანია, თქვენთან შეხვედრა მინდა. თუ დრო გექნებათ, ორშაბათს მოვალ უნივერსიტეტში.

დიდი მადლობა ყურადღებისთვის.

ველი თქვენს პასუხს.

პატრივისცემით.

ელენე გიორგაძე

↶ ↷ Sans Serif ▾ T T B I U A ▾ ☰ ▮ ▮ ▮ ▮ ☷ ☷ ☷ ☷

გაგზავნა

შეკითხვა პრეზენტაციის შესახებ

takochav@gmail.com

შეკითხვა პრეზენტაციის შესახებ

ქალბატონო ნინო, გამარჯობა!  
მე თქვენი სტუდენტი ვარ. სამწუხაროდ, ლექციას ვერ დავესწარი,  
გთხოვთ მომწეროთ, როდის იქნება შუალედური პრეზენტაციები

პატრიარქისგან  
თავის პატივად

〇 〇 Sans Serif • 17 • B I U A • ■ ■ ■ ■ ■ " & X

pasturage



## თემა 2: პირადი მონაცემები

### ბლოგის ჩანაწერი „ჩემ შესახებ“ (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

\* \* \*

მე მქვია იაროსლავი. ჩემი გვარია კოვალესკი. ვარ ნახევრად პოლონელი და ნახევრად ქართველი – დედაჩემი ქართველია. მე კარგად ვიცი ქართული ენა. ახლა საქართველოში ვცხოვრობ. ვარ 20 წლის. ვსწავლობ უნივერსიტეტში. ვარ ჟურნალისტიკის ფაკულტეტის მეორე კურსის სტუდენტი.

\* \* \*

მე ვარ დავით ბერაძე. ვცხოვრობ ბალანჩიშვილის 8 ნომერში, მეათე სართულზე. მაქვს ოროთახიანი ბინა. ვსწავლობ კოლეჯში, ვეტერინარიის პროგრამაზე. ძალიან მიყვარს ცხოველები. მყავს ძაღლი - ინგლისური ბულდოგი და კატა. ჩემი ჰობია ფეხბურთი.

\* \* \*

მე ვარ ტედ სმიტი ინგლისიდან. ვარ 30 წლის. ახლა ვცხოვრობ თბილისში, ფალიაშვილის ქუჩაზე. ვმუშაობ კლინიკაში. ვარ ექიმი კარდიოლოგი. ვიცი ინგლისური, გერმანული და ქართული ენები.

### სავიზიტო ბარათი





## პირადი მონაცემების (ანკეტის) შევსება

|                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| სახელი                               | ტელი                               |
| გვარი                                | სმიტი                              |
| დაბადების თარიღი (რიცხვი, თვე, წელი) | 23. 04..2000                       |
| დაბადების ადგილი                     | ლივერპული, დიდი ბრიტანეთი          |
| მისამართი                            | თბილისი, კეკელიძის ქ. 196, ბინა 17 |
| სპეციალობა                           | ექიმი, კარდიოლოგი                  |
| სამუშაო ადგილი                       | კლინიკა “ინტერმედიკალი”            |
| ოჯახური მდგომარეობა                  | დაოჯახებული                        |
| სახლის ტელეფონი                      | +995 291 23 32 24                  |
| მობილური ტელეფონი                    | +995 537 17 83 97                  |
| ელფოსტის მისამართი                   | tsm@gmail.com                      |
| პირადი ნომერი                        | 0123456789011                      |
| ხელმოწერა                            |                                    |

## ანკეტის შევსება რეგისტრატურაში – დასმულ კითხვებზე ზეპირსიტყვიერი

### პასუხი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- რომელ ექიმთან ხართ?
- ოჯახის ექიმთან, მარიამ გოდერიძესთან.
- ეს თქვენი პირველი ვიზიტია?
- დიახ.
- მაშინ ანკეტა უნდა შევავსოთ. თქვენი სახელი?
- ელენე.
- გვარი?
- ტაბუცაძე
- პირადი ნომერი?
- 019829222999
- დაბადების ადგილი?
- ბათუმი.
- ასაკი?
- 40 წლის.
- მისამართი?
- ანა ანტონოვსკაიას 9; ბინა 76.
- აქ მოაწერეთ ხელი.
- კი ბატონო.

## ონლაინრეგისტრაცია

✕

ავტორიზაცია

ტელეფონი ან ელ.ფოსტა

პაროლი

დაგავიწყდა პაროლი? [პაროლის აღდგენა](#)

ახალი ხარ Extra-ზე? [დარეგისტრირდი](#)

შესვლა

ან

f

შესვლა Facebook-ით

G

შესვლა Gmail-ით

←

რეგისტრაცია

პირადი ინფორმაცია

სახელი

გვარი

ტელეფონი ან ელ.ფოსტა

დღე

თვე

წელი

გაგრძელება

←

რეგისტრაცია

ელფოსტის დადასტურება

შენ მიერ მითითებულ ნომერზე

536236784

გამოგზავნილია ვერიფიკაციის კოდი

შეიყვანე კოდი

კოდის მოთხოვნა

დადასტურება

←

რეგისტრაცია

პირადი ინფორმაცია

სახელი

გვარი

ტელეფონი ან ელ.ფოსტა

დღე

თვე

წელი

იან

თებ

მარ

აპრ

მაი

ივნ

ივლ

**რეგისტრაცია**

შექმენი პაროლი

პაროლი ⊗

გამეორე პაროლი ⊗

☐ გავეცანი და ვეთანხმები

გაგრძელება

### თემა 3: გაცნობა

#### გაცნობა

- გამარჯობა, გაიცანი, ეს მარიაძია.
- სასიამოვნოა, მე ჰანსი ვარ.
- ჩემთვისაც სასიამოვნოა. საიდან ხარო, ჰანს?
- გერმანიიდან. თქვენ?
- თელავიდან. ჰანს, აქ სად ცხოვრობთ? რომელ უბანში?
- ძველ თბილისში.
- შესანიშნავია. რომელ ქუჩაზე?
- გრიშაშვილზე.
- დიდი ხანია?
- არა, ერთი წელია.

#### მეხვედრა ღონისძიებაზე

\* \* \*

- გაიცანით, ქალბატონი მარიაძი.
- სასიამოვნოა თქვენი გაცნობა.
- ჩვენთვისაც სასიამოვნოა.
- რომელი ორგანიზაციიდან ბრძანდებით?
- უნივერსიტეტიდან.
- რომელი უნივერსიტეტიდან?
- თავისუფალი.
- მობრძანდით. აი, თქვენი ადგილი ესაა. აქ დაბრძანდით.
- დიდი მადლობა!
- თქვენი სტუდენტები აქ არიან?
- გზაში არიან, მოდიან. ათ წუთში იქნებიან.
- გაიცანით, ეს ჩვენი ახალი კოლეგაა, ქალბატონი რუსუდან ღიასაძიძე.
- ძალიან სასიამოვნოა.
- ჩემთვისაც.

## თემა 4: ოჯახი

### საოჯახო ფოტოალბომი

\* \* \*

- ეს ვისი ფოტოა?
- დედაჩემის მშობლები არიან ახალგაზრდობაში.
- სად არიან?
- ბორჯომში.
- რა კარგი ფოტოა!
- ეს ვინ არის?
- ეს ჩემი დაა.
- ეს?
- ეს დედაჩემია.
- უი, რა ახალგაზრდაა აქ!
- ჰო, რა ლამაზია, არა?!

### დიალოგი ახალ მეზობლებს შორის

- რამდენი შვილი გყავთ?
- სამი ბიჭი მყავს.
- რა კარგია! სად ცხოვრობენ თქვენი შვილები?
- თბილისში.
- ცოლ-შვილი ჰყავთ?
- მხოლოდ უფროსს ჰყავს ცოლი და ორი შვილი.
- ესე იგი, ბებია ხართ?
- დიახ, ორი შვილიშვილი მყავს, გოგო და ბიჭი. გოგო დიდია, სკოლაში სწავლობს, ბიჭი ჯერ ორი წლისაა.
- რა კარგია. რა ბედნიერებაა...

## თემა 5: მაღაზიაში

### მარკეტში (კლიენტი და გამყიდველი)

- რა ღირს ყველი?
- 18 ლარი.
- აი, ეს ყველი ამიწონეთ, თუ შეიძლება.
- ერთი კილოა.
- არა, ნაკლები მინდა – ასე, ნახევარი კილო.
- კი ბატონო, აი, ინებეთ, ნახევარი კილოა. კიდევ გნებავთ რამე?
- დიახ, მინდა. ამიწონეთ 200 გრამი არაჟანი.
- ცოტა მეტია, 300 გრამი.
- კარგი, იყოს, მომეცით.

### მარკეტში (ფასდაკლება)

- დილა მშვიდობისა, ნინო. სად იყავი?
- მარკეტში. დღეს ხუთშაბათია. მარკეტში აქციაა.
- მართლა? რა აქციაა?
- ფასდაკლება: ყავა ათი ლარი ღირს, შაქარი – ორი ლარი, ლობიო – ხუთი ლარი.
- რა კარგია! ახლა მეც იქ მივდივარ.

- ჰო, კიდეც ზეთსა და მაკარონზეა ფასდაკლება.
- ძალიან კარგი.

### სალაროსთან

- ეს ყველაფერი თქვენია?
- დიახ, ჩემია.
- ჰარკი გინდათ?
- დიახ, ორი ჰარკი, თუ შეიძლება.
- როგორ იხდით?
- ბარათით.
- რომელი ბარათით?
- „ვიზა“ ბანკის ბარათით.
- აი თქვენი ქვითარი.

### ბაზარში

\* \* \*

- რა ღირს კარტოფილი?
- ერთი კილო – 2 ლარი და 30 თეთრი.
- ხახვი?
- ხახვი – 2 ლარი.
- ამიწონეთ ორი კილო ხახვი და სამი კილო კარტოფილი.
- და კიდეც, აი ეს ხუთი სტაფილო ამიწონეთ.
- ნახევარი კილოა.
- მომეცით, მეტი არ მინდა.
- სულ რამდენი უნდა?
- 12 ლარი.
- ინებეთ.
- აი ხურდა.

### წიგნების მაღაზიაში (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- გამარჯობათ, სად არის აქ საბავშვო წიგნები?
- აი ამ ორ თაროზეა.
- 10 წლის ბიჭისთვის მინდა ილუსტრირებული წიგნი.
- აი, ნახეთ ეს წიგნი - თევზებზეა.
- ძალიან მომწონს. კიდეც რა გაქვთ?
- გვაქვს ფოტოალბომები, კალმები, ფანქრები.
- ფოტოალბომიც ლამაზია. ამასაც ვიყიდი.
- ჰარკი გნებავთ?
- დიახ, თუ შეიძლება, ის ლურჯი ჰარკი მომეცით.
- ეს ჰარკი ორი ლარი ღირს.
- წიგნი და ფოტოალბომი?
- 63 ლარი
- აი, ინებეთ.
- აიღეთ ხურდა.
- მადლობა.
- კარგად ბრძანდებოდეთ.

### სარეკლამო გამოცხადება (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

იჩქარეთ!  
საახალწლო აქცია იწყება!

საახალწლო ფასდაკლება იწყება 14 დეკემბრიდან.

აქცია გრძელდება დეკემბრის ბოლომდე!

შეიძინეთ ფასდაკლებით ტელევიზორი, მაცივარი, კომპიუტერი...

\* \* \*

მაღაზია “კროკის” მეორე სართულზე გაიხსნა ქალისა და მამაკაცის ტანსაცმლის სექცია.

ახალ კოლექციაში არის ფრანგული, ესპანური, გერმანული ტანსაცმელი.

ფასები 50 ლარიდან იწყება.

ჩვენი მისამართია: ვაჟა-ფშაველას 60

მაღაზია მუშაობს 10:00 საათიდან 21:00 საათამდე.

#### **ტანსაცმლის მაღაზიაში: საუბარი გამყიდველთან (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

- გამარჯობათ, მამაკაცის ჯინსის შარვლები გაქვთ?
- მობრძანდით. ახალი კოლექცია გვაქვს იტალიიდან. რა ზომა გინდათ?
- აი, ამ მოდელის 42 ზომა.
- ფერი?
- ლურჯი.
- სამწუხაროდ, ლურჯი ფერის ჯინსები მხოლოდ დიდი ზომებია.
- კარგი, მაშინ შავ შარვალს ვნახავ.
- აი, ინებეთ.
- სად შეიძლება მოვიზომო?
- პირდაპირ და მარჯვნივ.
- გმადლობთ!
- კარგად გაქვთ?
- ცოტა პატარაა, ერთი ზომით დიდი მინდა.
- აბა, ეს ნახეთ.
- ... (ტანსაცმლის შრიალის ფონური ხმა)
- ეს კარგად მაქვს, დიდი მადლობა.
- არაფრის, სალაროში მიბრძანდით.
- თუ შეიძლება, ბარათით გადავიხდი.

#### **ფეხსაცმლის მაღაზიაში: საუბარი გამყიდველთან (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

- ეს ფეხსაცმელი სადაურია?
- იტალიური.
- რა ღირს?
- ფასდაკლებით – 100 ლარი.
- მაჩვენეთ.
- ინებეთ.
- 37 ზომაა, ერთი ზომით დიდი მინდა.
- სამწუხაროდ, ამ მოდელის 38 ზომა არ გვაქვს.
- აბა, ეს მოდელი მაჩვენეთ, ლამაზი ფერია.
- ამ მოდელის ყველა ზომა გვაქვს.
- თუ შეიძლება, 38 ზომას ვნახავ.
- ახლავ, აი, ინებეთ, 38 ზომაა.
- მადლობა, აი, ეს კარგად მაქვს, ავიღებ.

#### **ავეჯის მაღაზიაში (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

- ეს მაგიდა და სკამები გერმანულია?
- დიახ.
- რა ღირს?
- აი, ფასი აქ წერია: მაგიდა ღირს 1200 ლარი, 6 სკამი – 800 ლარი.

- კარადაც გერმანულია?
- არა, პოლონური.
- კიდევ რა გაქვთ პოლონური?
- სავარძელი, დივანი, ავეჯი საძინებელი ოთახისთვის, ასევე კარადები სამზარეულოსთვის.
- სხვა ფერის რბილი ავეჯი არ გაქვთ?
- როგორ არა. გვაქვს მწვანე, ყავისფერი და ლურჯი. შეგიძლიათ ნახოთ კატალოგი და გამოიწეროთ ნებისმიერი ფერის ავეჯი.
- იცით, მწვანე უფრო მომწონს, ვიყიდი.
- თქვენს მისამართს ჩავიწერთ და სვალ დილით მოგიტანთ. ადგილზე მიტანა უფასოა.
- ძალიან კარგი. ახლა თანხას გადავიხდი. სად არის აქ საღარო?
- მიბრძანდით მაღაზიის გასასვლელთან.

### **რიგში (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

\* \* \*

- ვინ არის ბოლო? უკაცრავად, ბოლო თქვენ ხართ?
- დიახ, მე ვარ.
- თქვენ შემდეგ მე ვიქნები.
- კარგი.

\* \* \*

- ბოლო თქვენ ხართ?
- არა, ჩემ შემდეგ ერთი ქალბატონია. გასულია და მალე მოვა.
- კარგი, იმ ქალბატონის მერე მე ვიქნები.

## **თემა 6: კვება, კვების ობიექტები**

### **კაფეში: მიმტანი და კლიენტი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

- გამარჯობათ, მობრძანდით.
- ეს მაგიდა თავისუფალია?
- არა. აი, ეს მაგიდაა თავისუფალი. აქ დაბრძანდით.
- მადლობა.
- რამდენი ხართ?
- მე და ჩემი მეგობარი.
- რას იწებებთ?
- თუ შეიძლება, ორი ყავა, ერთი ვანილის და ერთი შოკოლადის ნაყინი.
- ყავა რომელი?
- კაპუჩინო.
- მაქვს?
- ერთი მაქვს, ერთი – უმაქროდ.
- კიდევ გნებავთ რამე?
- არა, მეტი არაფერი.

### **რესტორანში: მიმტანი და კლიენტი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

- თავისუფალი მაგიდა გაქვთ ხუთ ადამიანზე?
- დიახ, ეს მაგიდაა თავისუფალი. დაბრძანდით.
- მადლობა. მენიუ, თუ შეიძლება!
- იწებეთ.
- ორი ხაჭაპური გვინდა, ერთი ლობიანი, მწვადი, შემწვარი კარტოფილი, კიტრისა და პამიდვრის სალათი. კიდევ 20 ხინკალი.

- სასმელი გნებავთ?
- დიას: ერთი ბოთლი მინერალური წყალი, ორი ბოთლი ლიმონათი, ერთი ბოთლი შავი ღვინო.
- დესერტად რას იწებებთ?
- დესერტად? ხილის ასორტსა და ნამცხვარს.
- რომელი ნამცხვარი გნებავთ?
- ბრაუნი.
- თქვენი შეკვეთა ათ-თხუთმეტ წუთში მზად იქნება.
- მაღლობა.
- .....
- მოგეწონათ?
- დიას, ყველაფერი გემრიელი იყო, გმაღლობთ. ანგარიში, თუ შეიძლება.
- დიას, ახლავ. ბარათით იხდით?
- დიას.

## თემა 7: ტრანსპორტი და გადაადგილება

### 1. მატარებლის ბილეთების შეძენა ონლაინ (აპლიკაციით)

The screenshot shows the Biletebi.ge mobile application interface. At the top, there is a header with the logo and navigation icons. Below the header, there are two main sections for selecting departure and arrival locations. The first section, labeled 'გამგზავრების სადგური' (Departure Station), has a dropdown menu showing 'თბილისი' (Tbilisi). Below it, a text label reads 'თბილისი ბათუმი ქუთაისი ზუგდიდი ყველა' (Tbilisi Batumi Kutaisi Zugdidi All). The second section, labeled 'ჩასვლის სადგური' (Arrival Station), has a dropdown menu showing 'ბათუმი' (Batumi). Below it, the same text label 'თბილისი ბათუმი ქუთაისი ზუგდიდი ყველა' is present. At the bottom, there is a section for 'გასვლის თარიღი' (Departure Date) with input fields for '24', 'ივლისი' (July), and '2023'. A blue search button with a magnifying glass icon and the text 'განძი' (Search) is located at the bottom right. At the very bottom, a text label reads '#804 თბილისი (სამგ) - ბათუმი(სამგ)'.



(წყარო: <https://biletebi.ge/startup.aspx?id=90>)

## 2. ავტობუსების განრიგი:

<http://transfer.ttc.com.ge/?setLng=ka>

მგზავრობის დაგეგმვა

A საიდან

B სად

როდის:

მგზავრობის ტიპი:

სიარული:

მგზავრობის დაგეგმვა

გრაფიკები, მარშრუტები +

ავტობუსი რეალურ დროში +

ტაბლს ინფორმაცია +

## დიალოგები ქუჩაში (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

\* \* \*

- უკაცრავად, ხომ ვერ მეტყვით, სად არის „გუდვილი“?
- აი, პირდაპირ. ქუჩის მეორე მხარეს.
- დიდი მადლობა!
- არაფრის!

\* \* \*

- უკაცრავად, სად არის ბანკი?
- პირდაპირ წადით, შემდეგ მარჯვნივ და იქაა.
- ძალიან დიდი მადლობა!
- არაფრის!

\* \* \*

- ვერ ვნახე აქ წიგნების მაღაზია. არის აქ სადმე ახლოს?
- არა, სამი გაჩერების შემდეგაა „ბიბლუსი“, სუპერმარკეტის პირდაპირ. ოცი წუთია ფეხით.
- კარგი, გასაგებია.

\* \* \*

- შეგიძლიათ ამიხსნათ, როგორ მივიღე სადგურთან?

– ძალიან ახლოს არის, პირდაპირ წადით, 10 წუთი უნდა. შეგიძლიათ ავტობუსით: 2 გაჩერების შემდეგ ჩამოდით და დაინახავთ.

\* \* \*

- უკაცრავად, შეგიძლიათ მითხრათ, როგორ მივიღე თეატრთან?
- ავტობუსს უნდა გაჰყვეთ.
- რომელ ავტობუსს?
- 40 ნომერ ავტობუსს.

\* \* \*

- თუ შეიძლება, მითხარით, მეტრო ახლოსაა?
- დიახ, აქვეა, ახლოსაა.

\* \* \*

- ხომ ვერ მეტყვი, სად არის მეტრო?
- დაახლოებით 10 წუთის გზაა ფეხით. ამ გზით წადით, მარჯეთან შეუხვით მარჯვნივ, მერე პირდაპირ იარეთ.

## თემა 8: კინო, თეატრი, მუზეუმი

### თეატრის აფიშა



### საუბარი პრემიერაზე (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- ხვალ რუსთაველის თეატრში მივდივარ, პრემიერაა, შენც წამოხვალ?
- კი, სიამოვნებით. რა სპექტაკლია?
- „ალი და ნინო“.
- ძალიან კარგი. 8 საათზე იწყება, არა?
- ხო, რვა საათზე.
- რეჟისორი ვინ არის?
- კაპანაძე.
- ბილეთები გაქვს?
- არა, ახლა ვიღებ, მე-6 რიგშია შუა ადგილები, უფრო წინ შუა ადგილები აღარ არის.

– მე-6 რიგში კარგია!

### **მოლაპარაკება მუზეუმში წასვლაზე (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

– შაბათს მუზეუმში მივდივართ ლექციის შემდეგ.

– ვინ და ვინ?

– მთელი ჯგუფი.

– რომელ მუზეუმში მივდივართ?

– ისტორიის მუზეუმში.

– ძალიან კარგი, სად არის?

– თავისუფლების მოედანზე.

– რით მივდივართ?

– ალბათ, მეტროთი.

– კარგი, აბა, შაბათამდე!

## **თემა 9: თავისუფალი დრო**

### **მოლაპარაკება კინოში წასვლაზე (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

– როგორ ხარ, ნინო?

– არა მიშავს, შენ?

– მისმინე, შაბათს რას შვ(რ)ები? არ გინდა კინოში წავიდეთ?

– რაზე?

– „ავატარზე“. გიო იყო გუმინ და ძალიან მაგარიყო.

– რომელ საათზე ფიქრობ წასვლას?

– ათზე.

– კარგი, სიამოვნებით, ოღონდ ხვალ ამ დროს არ მცალია. გინდა კვირას წავიდეთ?

– კაი, იყოს კვირას.

– იყიდე ბილეთები და ანგარიშზე ჩაგირიცხავ ფულს, კაი?

– მე ვიხდი.

– კარგი, დიდი მადლობა!

### **შეტყობინება (მიმოწერა მესიჯებით)**

**ელენე:** მაიკო, დღეს სადამოს თავისუფალი დრო გაქვს?

**მაიკო:** კი, 6 საათიდან თავისუფალი ვარ. რა ხდება?

**ელენე:** 7-ის ნახევარზე მარჯანიშვილის მეტროსთან მოდი. დღეს მაღაზიებში ტანსაცმლის ახალი საზაფხულო კოლექციები მიიღეს. მოდი ვნახოთ.

**მაიკო:** კარგი, მოვალ, მაგრამ მაღაზიები ღია იქნება?

**ელენე:** სადამოს 10 საათამდე ყველა მაღაზია ღიაა.

**მაიკო:** ძალიან კარგი.

## **თემა 10: ჯანმრთელობა**

### **მეგობართან საუბარი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

– გამარჯობა! როგორ ხარ?

– არა მიშავს, შენ?

– რა ვიცი, ცოტა თავი მტკივა.

– ვირუსი ხომ არა გაქვს?

– არ ვიცი, სიცხე არა მაქვს.

- თავის ტკივილის წამალი ხომ არ გინდა?
- გაქვს?
- კი, ჩანთაში მაქვს. ახლავე მოგცემ.
- დიდი მადლობა.
- თუ გინდა, ექიმთან წავიდეთ.
- არა, არ მინდა.

#### **სასწრაფო დახმარების გამოძახება**

- გამარჯობა, 112-ია?
- დიახ, ოპერატორი გისმენთ.
- სასწრაფოს გამოძახება მინდა.
- მისამართი მითხარით.
- ჩაწერეთ: კოშმაკას 32, ბინა 7. სასწრაფო დახმარების გამოძახება ფასიანია?
- არა, უფასოა.
- კარგია.
- გამოძახება მიღებულია.
- მადლობა.

#### **ჩაწერა ექიმთან ტელეფონით (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

- გისმენთ.
- გამარჯობა! ოჯახის ექიმთან ჩაწერა თუ შეიძლება?
- დღეს საღამომდე დაკავებულია.
- მაშინ ხვალ იყოს.
- ვიზიტი შესაძლებელია ხვალ დილის 10 საათზე და საღამოს 6 საათზე.
- კეთილი, ხვალ დილას ჩამწერეთ.
- თქვენი მონაცემები?
- ნანა მიქაძე, 35 წლის. ჩემი პირადი ნომერია 01246578041
- ჩაწერილი ხართ. ნახვამდის.
- ნახვამდის.

#### **ექიმთან ვიზიტი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

- გამარჯობა, მობრძანდით, აქ დაბრძანდით.
- მადლობა.
- რა გტკივათ?
- ყელი მტკივა.
- სიცხე გაქვთ?
- დიახ, ორი დღეა სიცხე მაქვს.
- რამდენი გაქვთ სიცხე?
- დილით 37, საღამოს 38 მაქვს ხოლმე.
- სერიოზული არაფერი გაქვთ. ეს წამალი მიიღეთ. ერთ კვირაში ისევ მობრძანდით.

#### **რეგისტრატორთან საუბარი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

- გამარჯობა. ოჯახის ექიმთან ვარ ჩაწერილი.
- რიგის ნომერი აიღეთ.
- ...
- მობრძანდით.
- ჩაწერილი ვარ ჩხაიძესთან 10 საათზე.
- თქვენი სახელი, გვარი და პირადი ნომერი მითხარით.
- ლუარსაბ ბეგაძე, 01234567890
- კონსულტაციის თანხა 50 ლარია.

– აი, იწებეთ.

– ეს თქვენი ქვითარია. დაბრძანდით და დაელოდეთ. თქვენი რიგის ნომერი      მალე აინთება.

– მადლობა, რომელ ოთახშია ჩემი უქიმი?

– მეთერთმეტე ოთახში.

– გმადლობთ.

## თემა 11: ამინდი

### ამინდზე საუბარი – ქალაქგარეთ წასვლის დაგეგმვა (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

\* \* \*

– ბიჭებო, მივდივართ ბაკურიანში?

– კი, სვალ მივდივართ. ვინ იცის, როგორი ამინდია ბაკურიანში?

– პროგნოზი კარგია - თოვლია და მზე.

– კარგია, კვირის ბოლომდე მზიანი ამინდი იქნება.

### ამინდის პროგნოზი ვებგვერდზე



## თემა 12: ღლის განრიგი

### ღლის განრიგი

კვირა/week 45 2023 307/59

ნოემბერი November 3 პარასკევი Friday

9:00 ადგომა  
09:30 საუზმე  
10:00 გასვლა  
11:00 ოფისში მისვლა  
12:00 შეხვედრა ზემაში  
13:00  
14:00 ლანჩი  
15:00 პრეზენტაცია  
16:00  
17:00 სანდში დაბრუნება  
18:00 \* 22:00 პრეზენტაციას შემოღება  
19:00 23:00 ზანაში და დაბრუნება

| ოქტომბერი October                                                                   | ნოემბერი November                                                                | დეკემბერი December                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 |

მზის ამოსვლა 07:37  
მზის ჩასვლა 17:50  
დღის ხანგრძლივობა 10:13:33

### თემა 13: მილოცვა

დაბადების დღის მილოცვა სოციალურ ქსელში

კანა გაბუნია • Zakaria Kitiashvili

1 დღე

დაბადების დღეს  
გილოცავ, ანი!

მოწონება კომენტარის დატოვება გაზიარება

ანი ზამალა 28 წთ

მადლობა, ნინ!



კახა გაბუნია • Zakaria Kitiashvili

1 დღე · 🌐

მარი, დაბადების  
დღეს გილოცავ!  
ძალიან მიყვარხარ!



მოწონება



კომენტარის დატოვება ➔ გაზი



კახა გაბუნია • Zakaria Kitiashvili

1 დღე · 🌐

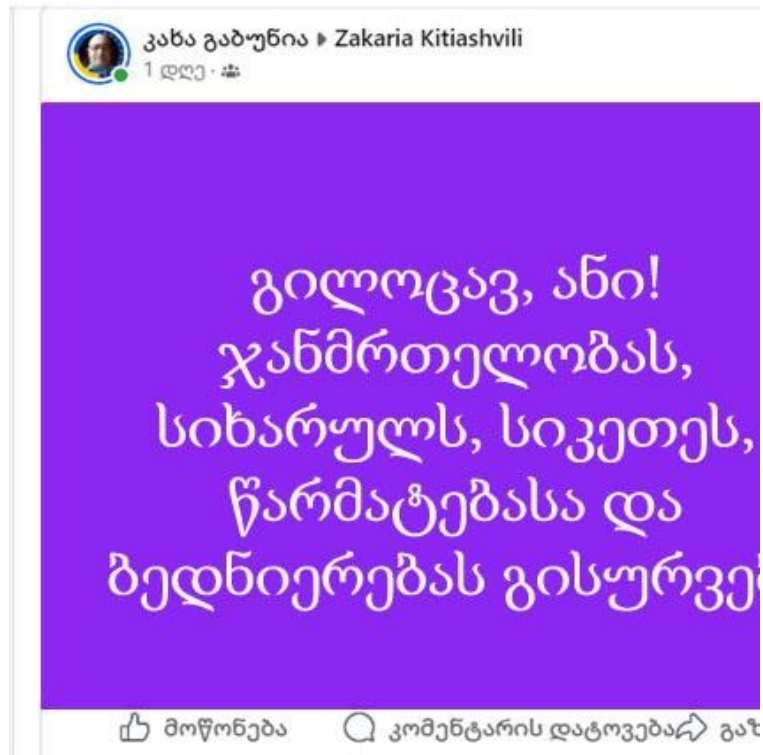
ნინო, საყვარელო, გილოცა  
ჯანმრთელობასა და  
ბედნიერებას გისურვებ!



მოწონება



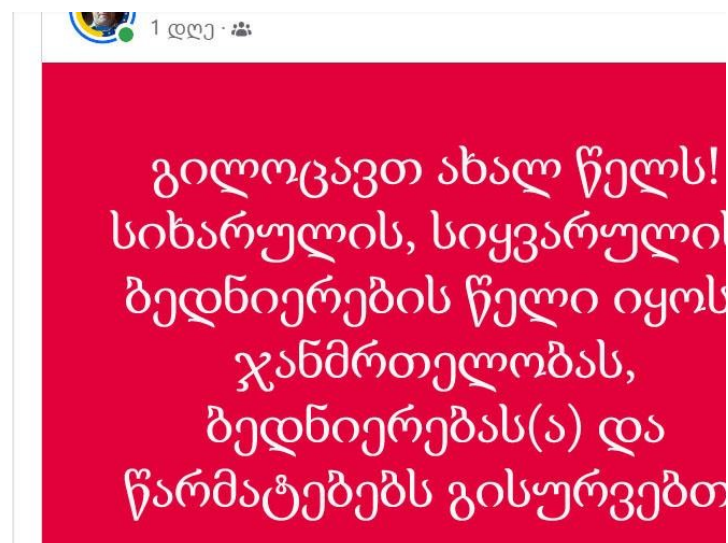
კომენტარის დატოვება ➔ გაზი



#### დაბადების დღის მილოცვა პირადად (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- გილოცავ, კატო!
- გილოცავთ!
- რა ლამაზი დღეა, რა ნათელი მზეა!  
იმიტომ, რომ დღეს კატოს დაბადების დღეა!

#### ახალი წლის მილოცვა სოციალური ქსელით





| ფუნქცია                                                        | ნიმუში                                                            | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| პირის იდენტიფიკაცია                                            | მე<br>შე<br>ის                                                    | პირის ნაცვალსახელები მხოლოდით რიცხვში                                                                                                                                              |
|                                                                | ჩვენ<br>თქვენ<br>ისინი                                            | პირის ნაცვალსახელები მრავლობით რიცხვში                                                                                                                                             |
|                                                                | მას/მათ                                                           | მესამე პირის ნაცვალსახელები მიცემით ბრუნვაში                                                                                                                                       |
| სახელდება                                                      | – ვინ არის ის?<br>– სტუდენტი.                                     | სახელობითი ბრუნვა<br>თანხმოვანფუძიანი სახელი სახელობით ბრუნვაში                                                                                                                    |
|                                                                | – რა არის ეს?<br>– კაკაო.                                         | ხმოვანფუძიანი სახელი სახელობით ბრუნვაში                                                                                                                                            |
| მიმართვა                                                       | – მარიამ, როგორ ხარ?<br>– კარგად, დავით, შენ?<br>– ლუკა, მოდი აქ! | საკუთარი სახელის წოდებითი ბრუნვა (ფუძის სახით)                                                                                                                                     |
| თავაზიანი მიმართვა                                             | ბატონო დავით!<br>ქალბატონო მარიამ!                                | მიმართვის ფორმა წოდებითი ბრუნვაში<br>(ბატონო/ქალბატონო) + სახელი (მარიამ/დავით)                                                                                                    |
| სიმრავლის გამოხატვა                                            | სტუდენტები                                                        | მრავლობითი რიცხვი -ებ- ბოლოსართით                                                                                                                                                  |
|                                                                | მეგობრები                                                         | კუმშვა მრავლობით რიცხვში                                                                                                                                                           |
|                                                                | ჭიქები                                                            | კვეცა მრავლობით რიცხვში                                                                                                                                                            |
| სიმრავლის გამოხატვა<br>რაოდენობის აღმნიშვნელ<br>სახელთან ერთად | ორი სტუდენტი;<br>სამი მეგობარი;<br>ცხრა ჭიქა                      | რაოდენობითი რიცხვითი სახელი + არსებითი სახელი<br>მხოლოდით რიცხვში                                                                                                                  |
| განუსაზღვრელი ან/და<br>ნულოვანი სიმრავლე                       | ყველა აქ არის, იქ<br>არავინ არ არის.                              | განსაზღვრებითი/უარყოფითი ნაცვალსახელები<br>(სულიერი)                                                                                                                               |
|                                                                | ყველაფერი, არაფერი                                                | განსაზღვრებითი/უარყოფითი ნაცვალსახელები (უსულო)                                                                                                                                    |
|                                                                | ყველა/ბევრი/ცოტა<br>ადამიანი/წიგნი                                | განუსაზღვრელი რაოდენობის გამომხატველი<br>სიტყვა + არსებითი სახელი (სულიერი/უსულო)<br>მხოლოდით რიცხვში                                                                              |
| კუთვნილების გამოხატვა<br>პირის მითითებით                       | ჩემი, შენი, მისი                                                  | კუთვნილებითი ნაცვალსახელი, მხ. რიცხვი                                                                                                                                              |
|                                                                | ჩვენი ოფისი, თქვენი ჩანთა,<br>მათი ოთახი                          | კუთვნილებითი ნაცვალსახელი, მრ. რიცხვი                                                                                                                                              |
| კუთვნილების გამოხატვა<br>ნათესაურ კავშირებში                   | დედაჩემი/მამაჩემი/ბებიაჩემი;<br>ჩემი და/ჩემი ძმა/ჩემი შვილი       | კუთვნილებითი ნაცვალსახელის დისტრიბუცია –<br>პოსტპოზიციური წყობა უფროსი თაობის აღმნიშვნელ<br>ლექსიკაში, პრეპოზიციური წყობა იმავე და უმცროსი<br>თაობის აღმნიშვნელ ნათესაურ ლექსიკაში |
| კუთვნილების გამოხატვა<br>კონკრეტული პირის/საგნის<br>მითითებით  | ბიჭის მანქანა;                                                    | ნათესაობითი ბრუნვა, უკუმშველი                                                                                                                                                      |
|                                                                | მეზობლის ძაღლი;                                                   | ნათესაობითი ბრუნვა, კუმშვადი                                                                                                                                                       |
|                                                                | იაპონიის საელჩო;                                                  | ნათესაობითი ბრუნვა, კვეცადი                                                                                                                                                        |
|                                                                | დათოს ჩანთა                                                       | ნათესაობითი ბრუნვა, უკვეცელი                                                                                                                                                       |
| სახელდება, სახელის<br>მინიჭება                                 | ჭავჭავაძის გამზირი;                                               | ნათესაობითი ბრუნვა, კვეცადი                                                                                                                                                        |
|                                                                | ევანიას ქუჩა                                                      | ნათესაობითი ბრუნვა, უკვეცელი                                                                                                                                                       |
| ჯგუფისადმი კუთვნილება                                          | თეატრის ხელმძღვანელი;<br>უნივერსიტეტის სტუდენტი                   | ნათესაობითი ბრუნვა                                                                                                                                                                 |

| ფუნქცია                                                 | ნიმუში                                                              | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| მასალა-შედგენილობა                                      | ქათმის სალათი, ხის კარი                                             | ნათესაობითი ბრუნვა                                                                                                                                                                                                      |
| კუთვნილება – ქონა-ყოლა, როგორც ობიექტის მახასიათებელი   | ცოლიანი; მარილიანი; შაქრიანი                                        | სიტყვაწარმოება: -იან მაწარმოებელი                                                                                                                                                                                       |
| წარმოშობა (ადამიანის)                                   | ქალაქელი, თბილისელი, გერმანელი                                      | სიტყვათწარმოება: -ელ მაწარმოებელი                                                                                                                                                                                       |
| წარმოშობა (ნივთის / საგნის)                             | ქალაქური, თბილისური, გერმანული                                      | სიტყვაწარმოება: -ურ/-ულ მაწარმოებლები                                                                                                                                                                                   |
| დანიშნულება                                             | საელჩო, სამედიცინო                                                  | სიტყვაწარმოება: სა- ... -ო მაწარმოებლები                                                                                                                                                                                |
|                                                         | ოჯახური                                                             | სიტყვაწარმოება: -ურ/-ულ მაწარმოებელი                                                                                                                                                                                    |
| შესრულებული ქმედების შედეგი (ობიექტის მახასიათებელი)    | აშენებული, დაოჯახებული                                              | წარსულის მიმღეობა; -ულ მაწარმოებელი                                                                                                                                                                                     |
| შეკითხვის დასმა                                         | ეს თქვენი ჩანთაა? მარჯეტში მიდისხარ?                                | შეკითხვა კითხვითი სიტყვის გარეშე: მახვილი ზმნაზე და აღმავალი ინტონაცია.                                                                                                                                                 |
|                                                         | ვინ არის ეს?                                                        | შეკითხვა კითხვითი სიტყვებით (კითხვითი ნაცვალსახელები, ზმნიზედები) და სიტყვათა სპეციფიკური რიგით: კითხვითი სიტყვა (რა? ვისი? რომელი? რამდენი? სად? საიდან? სადამდე? როდიდან, როდემდე? როგორ? სადაური? რამდენჯერ?) + ზმნა |
| დათანხმება, დადასტურება                                 | კი, დიახ, ჰო/ხო                                                     | დადასტურების მიგებითი ნაწილაკები: კი, დიახ, ჰო/ხო                                                                                                                                                                       |
| უარყოფა                                                 | არა                                                                 | უარყოფის მიგებითი ნაწილაკი: არა                                                                                                                                                                                         |
| კატეგორიული უარყოფა                                     | არ ვარ, არ მინდა                                                    | უარყოფითი ნაწილაკი „არ“ ზმნურ ფრაზაში – სპეციფიკური წყობა: „არ“ + ზმნა                                                                                                                                                  |
| აკრძალვა                                                | არ შეჩერდე, არ წახვიდე, არ გააკეთო, არ მინდა/არ გინდა               | უკუთქმითი ბრძანებითი: ნაწილაკი არ + II კავშირებითი                                                                                                                                                                      |
| ადგილის გამოსატყა: მიგნითობა                            | სახლში, ქალაქში, მაცვიარში, კლინიკაში                               | -ში თანდებული                                                                                                                                                                                                           |
| ადგილის გამოსატყა: მიმართულება-მიწევნითობა              | ბათუმში ჩავალ; მაღაზიაში მივლივარ                                   | -ში თანდებული                                                                                                                                                                                                           |
| ადგილის გამოსატყა მოსაუბრის პერსპექტივიდან              | ახლოს, შორს, წინ, უკან, პირდაპირ, მარჯვნივ, მარცხნივ, ზემოთ, ქვემოთ | ადგილის ზმნიზედები                                                                                                                                                                                                      |
| ადგილის მითითება რაღაცასთან მიმართებით                  | სახლის წინ/უკან/ზემოთ/ქვემოთ; მაგიდის მარჯვნივ, მარცხნივ            | ნათესაობითი ბრუნვა + თანდებულები/ზმნიზედა თანდებულის ფუნქციით                                                                                                                                                           |
| ადგილმდებარეობა                                         | გრიშაშვილი ქუჩაზე / გრიშაშვილზე; მეხუთე სართულზე / მეხუთეზე         | -ზე თანდებული                                                                                                                                                                                                           |
| განზოგადებული ადგილმდებარეობა (დონისძიება/თავყრილობა)   | კურსზე, შეხვედრაზე, ფილმზე, „ავატარზე“                              | -ზე თანდებული                                                                                                                                                                                                           |
| ადგილმდებარეობა ობიექტთან სიახლოვის მითითებით (თანაობა) | სახლთან, ექიმთან                                                    | -თან თანდებული:                                                                                                                                                                                                         |
|                                                         | მეტროსთან                                                           | -თან (თანხმოვანფუძიანი),                                                                                                                                                                                                |
|                                                         |                                                                     | -ს-თან (ხმოვანფუძიანი)                                                                                                                                                                                                  |
| დაწყებითობა სივრცეში                                    | სახლიდან, ბათუმიდან                                                 | -იდან თანდებული:                                                                                                                                                                                                        |
|                                                         | სკოლიდან, იაპონიიდან,                                               | ხმოვანფუძიანი კვეცადი                                                                                                                                                                                                   |
|                                                         | მეტროდან                                                            | თანხმოვანფუძიანი ხმოვანფუძიანი უკვეცელი                                                                                                                                                                                 |

| ფუნქცია                                                 | ნიმუში                                                                        | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                    |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| მიწვევნილობა სივრცეში                                   | სახლამდე, ბათუმამდე                                                           | -მდე თანდებულიანი ვითარებითი:                                        |
|                                                         | იაპონიამდე, მეტრომდე                                                          | თანხმოვანფუძიანი (-ამდე)                                             |
| მონაკვეთი/ინტერვალი:                                    |                                                                               |                                                                      |
| ა. ადგილი, დისტანცია                                    | თბილისიდან ბათუმამდე                                                          | -იდან, -მდე თანდებულები                                              |
| ბ. დრო                                                  | დილიდან საღამომდე                                                             |                                                                      |
| გ. მიახლოებითობა                                        | ხუთიდან ათ მეტრამდე                                                           |                                                                      |
| წარმომავლობა, წარმოშობა                                 | ორგანიზაციიდან, საქართველოდან, ბათუმიდან (ვარ).                               | -დან/-იდან თანდებული                                                 |
| მითითება მოლაპარაკე პირთან მიმართებით                   | ეს ძალში ლუკასია. ის ძალში ნინოსია.                                           | ჩვენებითი ნაცვალსახელები ეს, ის                                      |
| ადგილმდებარეობის გამოხატვა მოლაპარაკე პირთან მიმართებით | ჩემი და აქ არის. იქ ძალიან ცივა.                                              | ადგილის ზმნიშედეები აქ, იქ                                           |
| მიმართულების გამოხატვა მოლაპარაკე პირთან მიმართებით     | მოვდივარ/მივდივარ, მოდის/მიდის                                                | ზმნისწინები მი-/მო-                                                  |
| მიმართურთულების გამოხატვა                               | შედის, გადის                                                                  | მიმართულების მარტივი ზმნისწინები: შე-/გა-                            |
|                                                         | დადის                                                                         | განუსაზღვრელი მიმართულების ან განმეორებადი მოქმედების ზმნისწინი: და- |
| დროის მითითება                                          | ახლა, მაშინ, დღეს, ხვალ, ზეგ, გუშინ; პირველად, უკვე, მალე ყოველთვის, არასდროს | დროის ზმნიშედა                                                       |
| კონკრეტული დღის/დღის მონაკვეთის მითითება                | ორშაბათს, სამშაბათს... კვირას, დილას, საღამოს...                              | მიცემითი ბრუნვა                                                      |
| თარიღის მითითება                                        | სამ/ოთხ/ექვს სექტემბერს                                                       | თანხმოვანფუძიანი მსაზღვრელი + საზღვრული მიცემით ბრუნვაში             |
|                                                         | რვა/ცხრა მარტს                                                                | ხმოვანფუძიანი მსაზღვრელი + საზღვრული მიცემით ბრუნვაში                |
|                                                         | პირველ აპრილს                                                                 |                                                                      |
| საათის მითითება (რომელ საათზე? რომელზე?)                | 18:00/ექვს საათზე, 5 საათზე/ხუთზე                                             | -ზე თანდებული მიცემით ბრუნვასთან                                     |
| დროის პერიოდის მითითება (როდის? რამდენ ხანში?)          | აგვისტოში, ახალგაზრდობაში, რამდენიმე დღეში                                    | -ში თანდებული მიცემით ბრუნვასთან                                     |
| დროის განსაზღვრული მონაკვეთის მითითება                  | 20 წუთში, 5 საათში                                                            | -ში თანდებული მიცემით ბრუნვასთან                                     |
| სეზონის მითითება                                        | ზაფხულში, ზამთარში                                                            | ძირითადი სეზონები: -ში თანდებულით                                    |
|                                                         | გაზაფხულზე, შემოდგომაზე                                                       | გარდამავალი სეზონები: -ზე თანდებულით                                 |
| შემოსაზღვრული დროის ხანგრძლივობა                        | ხუთი წუთით გავალ.                                                             | მოქმედებითი ბრუნვა                                                   |
| დაწყებითობა (დროში)                                     | დილიდან ვმუშაობ. 20 აგვისტოდან იწყება.                                        | -იდან თანდებულიანი მოქმედებითი                                       |
| მიწვევნილობა დროში                                      | ოთხ საათამდე, საღამომდე, დღემდე                                               | ვითარებითი ბრუნვა:                                                   |
|                                                         |                                                                               | თანხმოვანფუძიან სახელებთან: -ამდე თანდებული                          |
|                                                         |                                                                               | ხმოვანფუძიან სახელებთან: -მდე თანდებული                              |
| ერთობლივი ქმედება, თანამყოფობა                          | დედასთან ერთად; ჩვენთან ერთად                                                 | თანდებული -თან + ზმნიშედა ერთად                                      |

| ფუნქცია                                                    | ნიმუში                                                                                              | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                                           |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| ერთობლიობა<br>შედგენილობის მიხედვით                        | ყავა შაქრით;<br>ბინა ორი საძინებლით                                                                 | მოქმედებითი ბრუნვა (-ით)                                                                    |
| მოქმედების<br>განხორციელების<br>საშუალება<br>(ინსტრუმენტი) | ტრანსპორტით, ველოსიპედით,<br>ავტობუსით, ტაქსით, ფეხით,<br><br>სამარშრუტოთი ხელით, დანით,<br>ქულებით | მოქმედებითი ბრუნვა (-ით) უკუმშველი, კუმშვადი,<br>კვეცადი<br><br>-თი მოქმ. ბრუნვა (უკვეცელი) |
| ვითარების გამოსატვა                                        | ცუდად, კარგად                                                                                       | ვითარებითი ბრუნვა -ად/-დ                                                                    |
| პროფესიის, საქმიანობის<br>გამოსატვა                        | ოპერატორად ვმუშაობ                                                                                  | ვითარებითი ბრუნვა -ად/-დ                                                                    |
| რაოდენობა                                                  | 1-10, 20, 100                                                                                       | მარტივი რაოდენობითი რიცხვითი სახელები                                                       |
|                                                            | 11-19, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90                                                                   | რთული რაოდენობითი რიცხვითი სახელები                                                         |
| რიგობითობა                                                 | 1-ელი, მე-2, მე-3, მე-11, 22-ე                                                                      | რიგობითი რიცხვითი სახელები                                                                  |
| ჯერობა                                                     | სამჯერ                                                                                              | -ჯერ სუფიქსი                                                                                |
| ერთჯერადი მოქმედება                                        | ერთხელ                                                                                              | -ხელ სუფიქსი                                                                                |
| დამატებითობა                                               | მეც, ჩვენც, კახაც მოდის;<br>შენც წამოხვალ? ხვალაც არის...                                           | -ც ნაწილაკი ემფატიკური -ა (-ც-ს წინ)                                                        |
| მითითება                                                   | აი პასპორტი. აი წყალი.                                                                              | მისათითებელი ნაწილაკი                                                                       |
| მახასიათებელი<br>(სულიერი/უსულო)                           | კარგი, ცუდი, დიდი, ახალი,<br>ძველი, ლამაზი                                                          | ზედსართავი სახელი                                                                           |
|                                                            | უფასო ინტერნეტი, პატარა ჩანთა<br>უფასო ინტერნეტს, პატარა ჩანთას                                     | ხმოვანფუძიანი მსაზღვრელისა და საზღვრულის<br>ბრუნება (სახელობითი და მიცემითი ბრუნვები)       |
|                                                            | ახალი პროდუქცია, დიდი სახლი<br>ახალ პროდუქციას, დიდ სახლს                                           | თანხმოვანფუძიანი მსაზღვრელისა და საზღვრულის<br>ბრუნება (სახელობითი და მიცემითი ბრუნვები)    |
|                                                            | მაღალი სახლები; დიდი ჩანთები                                                                        | მსაზღვრელ-საზღვრულის რიცხვში შეუთანხმებლობა                                                 |
| მახასიათებლის<br>გამაძლიერებელი                            | ძალიან ლამაზი                                                                                       | წყობა: გამაძლიერებელი ზმნიზედა ძალიან<br>+ ზედსართავი სახელი                                |
| დაკავშირება სახელთა და<br>ცნებათ                           | დედა და მამა                                                                                        | მაერთებელ-მაჯგუფებელი კავშირი და                                                            |
| დებულებების შეპირისპირება                                  | გემრიელია, მაგრამ არ მინდა.                                                                         | მაპირისპირებელი კავშირი მაგრამ                                                              |
| არჩევანი                                                   | ჩაი თუ ყავა?                                                                                        | მაერთებელი კავშირი თუ                                                                       |

| ფუნქცია                                                                           | ნიმუში                                                                                              | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| მყოფობა-არსებობა (ეჭვისტენცია)                                                    | ვარ, ხარ, არის                                                                                      | ყოფნა ზმნის უღლება პირისა და რიცხვის მიხედვით აწმყოში                                                                                                        |
|                                                                                   | ვართ, ხართ, არიან                                                                                   | ყოფნა ზმნის უღლება პირთა მიხედვით წყვეტილში                                                                                                                  |
|                                                                                   | ვიყავი, იყავი, იყო, ვიქნები, იქნები, იქნება                                                         | ყოფნა ზმნის უღლება პირთა მიხედვით მყოფადში                                                                                                                   |
|                                                                                   | კაცია, ლამაზია, კლასელია, სასიამოვნოა                                                               | არის ზმნის შემოკლებული ფორმა                                                                                                                                 |
|                                                                                   | ესაა, ვინაა, სადაა ახლოსაა, შორსაა, როგორაა                                                         | არის ზმნის შემოკლებული ფორმა ემფატიკურ ხმოვანთან ერთად                                                                                                       |
| აქტიური ქმედების გამოსატყა                                                        | სწავლობს, მუშაობს, ლაპარაკობს, კითხულობს, თამაშობს, სადილობს, ვახშობს, საუზმობს, ყიდულობს, ცხოვრობს | -ობ – თემისნიშნისანი ზმნები                                                                                                                                  |
|                                                                                   | აკეთებს                                                                                             | -ებ – თემისნიშნისანი ზმნები                                                                                                                                  |
|                                                                                   | ხატავს                                                                                              | -ავ – თემისნიშნისანი ზმნები                                                                                                                                  |
|                                                                                   | სვამს                                                                                               | -ამ – თემისნიშნისანი ზმნები                                                                                                                                  |
|                                                                                   | წერს, ჭამს                                                                                          | უთემისნიშნო ზმნები                                                                                                                                           |
| მდგომარეობის გამოსატყა                                                            | დგას, ზის, წევს                                                                                     | უთემისნიშნო, მედიოპასივები                                                                                                                                   |
| მოძრაობის გამოსატყა                                                               | მიდის, მოდის: მივდივარ, მიდიხარ; მოვდივარ, მოდიხარ                                                  | ძირმონაცვლე მეშველზმნიანი ზმნები                                                                                                                             |
| გამოსატყა                                                                         | ცივა, ცხელა                                                                                         | პირნაკლი ზმნები                                                                                                                                              |
| კოგნიცია                                                                          | ფიქრობს                                                                                             | -ობ – თემის ნიშნისანი ზმნები                                                                                                                                 |
|                                                                                   | იცის                                                                                                | თავისებური (ერგატიული კონსტრუქციის მქონე) ზმნა                                                                                                               |
| ქონა-ყოლის, კუთვნილების გამოსატყა                                                 | აქვს – ჰყავს                                                                                        | სულიერი-უსულო ობიექტის დაპირისპირება ზმნაში                                                                                                                  |
|                                                                                   | მაქვს, გაქვს, აქვს მყავს, გყავს, ჰყავს მას აქვს/ჰყავს                                               | მიცემითბრუნვიანი (დატიური) კონსტრუქცია                                                                                                                       |
|                                                                                   | მქვია, გქვია, ჰქვია მას ჰქვია                                                                       | მიცემითი, როგორც ბენეფიციარის მარკერი კუთვნილების აღმნიშვნელ ზმნებთან                                                                                        |
| გრძნობა-აღქმის გამოსატყა                                                          | მე მინდა, შენ გინდა, მას უნდა, მე მიყვარს/მომწონს, შენ გიყვარს/მოგწონს, მას უყვარს/მოსწონს.         | მიცემითი, როგორც ბენეფიციარის მარკერი გრძნობა-აღქმის ზმნებთან                                                                                                |
| აქტიური მოქმედების გამოსატყა (კორელაცია მოქმედ პირისა და სამოქმედო ობიექტს შორის) | ბავშვი ხატავს სახლს.                                                                                | ზმნური კონსტრუქციები: სახელობითი ბრუნვა, როგორც აგენსის (აქტიური მოქმედი პირის) ბრუნვა; მიცემითი ბრუნვა, როგორც არააქტიური სამოქმედო ობიექტის ბრუნვა აწმყოში |



| აქტიური ლექსიკა                                                                                                                                                                                                                                              | პასიური ლექსიკა                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ადამიანი, ოჯახის წევრები, ნათესავები</b>                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                      |
| ახალგაზრდა<br>ახალგაზრდობა<br>ბიძოლა, ბიძოლაჩემი<br>ბიძა, ბიძაჩემი<br>ბიძაშვილი<br>დეიდა, დეიდაჩემი<br>დეიდაშვილი<br>ვაჟიშვილი<br>იუბილარი<br>მამაკაცი<br>მამიდა, მამიდაჩემი<br>მამიდაშვილი<br>გოგონა<br>ქალიშვილი<br>ვაჟი<br>რძალი<br>მეუღლე<br>დაოჯახებული | გათხოვილი<br>მოქალაქე<br>საოჯახო<br>პენსიონერი                                                                                                                                                       |
| <b>პროფესია, საქმიანობა, სამსახური</b>                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
| ადვოკატი<br>არქიტექტორი<br>ასისტენტი<br>ბარმენი<br>განათლება<br>ვეტერინარი<br>კონსულტანტი<br>მაყურებელი<br>მენეჯერი<br>მზარეული<br>შეფ-მზარეული<br>სტილისტი<br>სტუმარი<br>ქორეოგრაფი<br>პროფესია<br>ოფისი                                                    | საელჩო<br>სპეციალობა<br>ხელფასი<br>იურიდიული<br>ფსიქოლოგია<br>თეატრალური<br>თერაპევტი<br>ფინანსური<br>ასწავლის<br>დავარცხნის<br>დავარცხნა<br>აზღვევს<br>დაზღვევა<br>ამზადებს<br>აფორმებს<br>ამოწმებს |

|                                                                                                                                                                      |                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| ფირმა<br>ფოსტა<br>ორგანიზაცია<br>მუშაობს<br>ვარჯიშობს<br>ყიდულობს                                                                                                    | სწავლება                                                      |
| <b>ბუნება</b>                                                                                                                                                        |                                                               |
| ტერიტორია<br>პროგნოზი<br>გრადუსი<br>ქარიანი<br>მზიანი<br>წვიმიანი<br>ღრუბლიანი<br>მოდრუბლული<br>ტემპერატურა<br>მიმართულება                                           | სამყარო<br>ნალექი<br>უნალექო<br>მოწმენდილი<br>ყინვა<br>ელჟექი |
| <b>ბინა, ავეჯი, საოჯახო ჭურჭელი და ტექნიკა</b>                                                                                                                       |                                                               |
| აბაზანა<br>ბალიში<br>თარო<br>კიბე<br>აივანი<br>ინტერიერი<br>რემონტი<br>გარემონტებული<br>ავეჯი<br>დივანი<br>საათი<br>სარეცხი<br>სარკე<br>ტელევიზორი<br>უთო<br>ფანჯარა | გაზქურა<br>დერეფანი<br>კალათა<br>ფართობი                      |
| <b>სპორტი, ჯანსაღი ცხოვრება</b>                                                                                                                                      |                                                               |
| დიეტა<br>ვარჯიში<br>აუზი<br>აბონემენტი<br>ფიტნესი<br>ვიზიტი<br>ჯანსაღი                                                                                               | პლატფორმა                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| აქტიური<br>კლუბი<br>სპორტული                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>თავისუფალი დრო, ჰობი</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| გართობა<br>გაცნობა<br>კოლექცია<br>კოლექციონერი<br>ველოსპორტი<br>ავტოსპორტი<br>ჩოგბურთი<br>ბეისბოლი<br>მედალი<br>ანონსი<br>ამფითეატრი<br>ბალეტი<br>კონცერტი<br>პიესა<br>კომედია<br>ტრაგედია<br>ფანტასტიკა<br>ფესტივალი<br>შესვენება<br>თეატრალური<br>გასართობი<br>ლონისძიება<br>აქტივობა | მსურველი<br>ჭადრაკი<br>მოგზაურობა<br>პარტერი<br>ლოჟა<br>შესასვლელი<br>ჩემპიონი<br>საფეხბურთო<br>ნაკრები<br>დრამა<br>პროგრამა<br>თოჯინა<br>მარიონეტი<br>ფოლკლორი<br>ტურნე<br>ქორეოგრაფი<br>ანსამბლი<br>დასი<br>კლასიკური<br>თანამედროვე<br>ქალაქგარეთ<br>მარკა<br>საფოსტო<br>მოყვარული<br>გულშემატკივარი |
| <b>ტრანსპორტი, ტურიზმი</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ავიაბილეთი<br>ავიაკომპანია<br>ავტოპარკინგი<br>კვარტალი<br>მარშრუტი<br>სამარშრუტო<br>რეისი<br>გამზირი<br>მოდის<br>მიფრინავს<br>სასტუმრო<br>ნომერი<br>მგზავრი                                                                                                                             | ადგილმდებარეობა<br>სადგური<br>მართავს                                                                                                                                                                                                                                                                   |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| მგზავრობს<br>ასვლა<br>ამოსასვლელი<br>გამოსასვლელი<br>გადასასვლელი<br>შესასვლელი                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>კვება, კვების ობიექტები</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| არაქანი<br>ბულიონი<br>კრუსასანი<br>ოლივიე<br>სოკო<br>შამპანური<br>ხახვი<br>ჭარხალი<br>მოხარშული<br>ნიორი<br>კონიაკი<br>მარწყვი<br>ატამი<br>ალუბალი<br>სენდვიჩი<br>ტოსტერი<br>კეტჩუპი<br>მარინადი<br>წიწაკა<br>დესერტი<br>ქაბაბი<br>ფხალი<br>მწვადი<br>შეკვეთა<br>მაწონი<br>ტრადიციული<br>კულინარია<br>ფასდაკლება<br>შაურმა<br>ფრი | კერძი<br>რეჟიმი<br>სულგუნი<br>ცომეული<br>ვაუჩერი<br>მიმტანი<br>ქინძი<br>სუნელი<br>ოხრაბუში<br>წიწაკა<br>ყინული<br>გახეხილი<br>ბულგარული<br>ღუმელი<br>დაჯავშნა<br>ნალექიანი<br>ბლინი<br>სუფრა<br>ბადრიჯანი<br>ბაჟე<br>შოთი<br>მჭადი<br>ნატურალური<br>პოპულარიზაცია |
| <b>მარკეტი, მაღაზია (საყიდლებზე)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| საინფორმაციო<br>სპორტული<br>აქსესუარები<br>ფასდაკლება<br>ილუსტრირებული                                                                                                                                                                                                                                                            | ირჩევს<br>შეარჩევს<br>ქვითარი<br>სუნამო<br>ხელთათმანი                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| თანხა<br>სეზონი<br>სამგზავრო<br>საშუალო<br>ზომა<br>გადასახდელი<br>განვადება<br>გამყიდველი<br>გრამი<br>კაშნე<br>მანეკენი<br>გადახდა<br>იხდის<br>იკეტება<br>სექცია<br>სვიტერი<br>იზომებს<br>სუვენირი<br>კატალოგი | ონლაინგანვადება<br>ონლაინმაღაზია<br>ტრანსპორტირება<br>ხარისხი<br>სასურველი<br>შეკვეთა                                                    |
| <b>ექიმთან, ავთიაქში</b>                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |
| ავადმყოფი<br>დანიშნულება<br>გამოწერს<br>გასინჯვა<br>ვაქცინა<br>პალატა<br>პაციენტი<br>წამალი<br>ჯანმრთელი<br>ჯანმრთელობა                                                                                        |                                                                                                                                          |
| <b>სხვადასხვა</b>                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                          |
| გაკვეთილი<br>რეკომენდაცია<br>აპარატი<br>აპლიკაცია<br>აუქციონი<br>აქცია<br>ბედნიერება<br>ბიზნესი<br>განცხადება<br>გრაფიკი<br>გახდა<br>გახსნა                                                                    | არჩევანი<br>აკრძალული<br>ადის<br>ავიწყდება<br>აინტერესებს<br>ამთავრებს<br>გადმოდის<br>ხსნის<br>გზავნის<br>იგვიანებს<br>კარგავს<br>კეტავს |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| გზავნის (გაგზავნა)<br>გლობალური<br>გრძნობს<br>დავარცხნის<br>დაზღვევა<br>დაინტერესება<br>დაფა (საინფორმაციო დაფა)<br>დეტალი<br>დეოდორანტი<br>დიზაინი<br>დღესასწაული<br>ენერგია<br>ზეიმი<br>თემა<br>იდეა<br>ინფორმაცია<br>კატეგორია<br>კონტროლი<br>ვიდეოკონტროლი<br>ლოკაცია<br>მასტერკლასი<br>მოდელი<br>მოსაწვევი<br>მრავალი<br>ნივთი<br>ოპტიმიზმი<br>პარამეტრი<br>პარკი<br>პასტა<br>პასუხი<br>პერიოდი<br>პირველად<br>პირველკურსელი<br>პრეზენტაცია<br>პრიზი<br>პროგრამა<br>პროდუქცია<br>რამდენიმე<br>რეჟიმი<br>საიტი<br>სერვისი<br>სიახლე<br>სისტემა<br>სიტუაცია<br>სიზმარი<br>სიცხე<br>სპრეი | უხარია<br>ფიქრობს<br>ხვდება<br>ერთობა<br>აარსებს<br>აკლებს<br>აბრუნებს<br>ამატებს<br>იღებს<br>აპირებს<br>გრძნობს<br>იპოვის<br>რეკავს<br>სჭირდება<br>შემოხაზავს<br>ჩანს<br>ცდილობს |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| სტუდიო<br>ტაბლო<br>ტიპი<br>ტურნე<br>უფლება<br>შემდეგი<br>ცვლილება<br>წარმატება<br>წინსვლა<br>ხარისხი<br>ცხოვრობს<br>ხალხი<br>წერს<br>დაგეგმავს<br>ადის<br>დადის<br>ავიწყდება<br>ამბობს<br>აპირებს<br>ასწავლის<br>აფორმებს<br>გაფორმება<br>გადმოსვლა<br>უყვარს<br>იცნობს<br>ლაპარაკობს<br>უსმენს<br>სეირნობს<br>აინტერესებს<br>ამატებს (მომატება)<br>ამზადებს (მომზადება)<br>ამთავრებს (დამთავრება)<br>ამოღება |  |
| <b>კონტინენტები, ქვეყნები, წარმომავლობა</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| ავსტრალია<br>ავსტრალიელი<br>აზია<br>აზიელი<br>აფრიკა<br>აფრიკელი<br>დანია<br>ევროპა<br>თურქეთი<br>ინგლისელი<br>ინგლისი                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ლიეტუვა<br>რუსეთი<br>სლოვაკია<br>უკრაინა<br>უკრაინელი<br>შვედეთი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>ზედსართავი სახელები</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ახალგაზრდული<br>ბედნიერი<br>ბიოგრაფიული<br>დაკავშირებული<br>დაკეტილი<br>ეთნოგრაფიული<br>ელექტრონული<br>ეფექტური<br>ვირტუალური<br>იისფერი<br>ინდივიდუალური<br>კეთილი<br>კომედია<br>კომერციული<br>ლურჯი<br>მაგარი<br>მართალი<br>მეტი<br>მოკლე<br>გრძელი<br>მხიარული<br>ნაკლები<br>ნაციონალური<br>ნახევარი<br>ორიგინალური<br>პოპულარული<br>რბილი<br>სავსე<br>სავიზო<br>საზაფხულო<br>საკუთარი<br>საოჯახო<br>საყვარელი<br>სპორტული<br>სტუდენტური<br>ტურისტული<br>უკეთესი<br>უფროსი | ერთადერთი<br>ერთ-ერთი<br>არასეზონური<br>აუცილებელი<br>ახალგაზრდული<br>ბოროტი<br>გულწრფელი<br>გულახდილი<br>გლობალური<br>დამცავი<br>ილუსტრირებული<br>ნაცრისფერი<br>ნაჩქარევი<br>ნიგვზიანი<br>ორადგილიანი<br>ჯადოსნური<br>სამწუხარო<br>მეგობრული<br>საინტერესო<br>გაოცებული<br>მაქსიმალური |

|                                                                                                                                                                                 |                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| უმცროსი<br>საუკეთესო<br>უფასო<br>უძვირფასესი<br>ქალაქური<br>ქერა<br>ყვითელი<br>შემწვარი<br>შესანიშნავი<br>ცოცხალი<br>ძველებური<br>წარმატებული<br>წითელი<br>ხალხური<br>შუალედური |                                  |
| <b>ზმნიშედები</b>                                                                                                                                                               |                                  |
| ადრე<br>ასევე<br>აუცილებლად<br>ახლავე<br>გუშინწინ<br>ისე<br>ისევ<br>კიდევ<br>სულ<br>შარშან<br>წელს<br>სადმე                                                                     | არასდროს<br>არასოდეს<br>ნახევრად |
| <b>ნაცვალსახელი, კავშირი, ნაწილაკი, შორისდებული</b>                                                                                                                             |                                  |
| აბა<br>ან<br>გარდა<br>ზოგი<br>თვითონ<br>თუ (პირობა)<br>მალე<br>მაშინ<br>მერე<br>მეტად<br>უკვე<br>უნდა<br>ყველაზე                                                                | საიდან<br>უფრო                   |

| აქტიური ლექსიკა                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | პასიური ლექსიკა                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ა</b></p> <p>აბა</p> <p>აბაზანა</p> <p>აბონემენტი</p> <p>ადვოკატი</p> <p>ადის (ასვლა)</p> <p>ადრე</p> <p>ავადმყოფი</p> <p>ავეჯი</p> <p>ავიაბილეთი</p> <p>ავიაკომპანია</p> <p>ავსტრალია</p> <p>ავსტრალიელი</p> <p>ავტოპარკინგი</p> <p>ავტოსპორტი</p> <p>აზია</p> <p>აზიელი</p> <p>აივანი</p> <p>აინტერესებს</p> <p>ალუბალი</p> <p>ამბობს</p> <p>ამზადებს (მომზადება)</p> <p>ამთავრებს (დამთავრება)</p> <p>ამოსასვლელი</p> <p>ამფითეატრი</p> <p>ან</p> <p>ანონსი</p> <p>აპარატი</p> <p>აპირებს</p> <p>აპლიკაცია</p> <p>არაჟანი</p> <p>არასდროს</p> <p>არქიტექტორი</p> <p>ასევე</p> <p>ასვლა</p> <p>ასისტენტი</p> <p>ატამი</p> <p>აუზი</p> <p>აუქციონი</p> <p>აუცილებლად</p> | <p><b>ა</b></p> <p>აარსებს (დაარსება)</p> <p>აბონემენტი</p> <p>აბრუნებს (დაბრუნება)</p> <p>ადგილმდებარეობა</p> <p>ადმინისტრირება</p> <p>ავიწყდება</p> <p>აზღვევს</p> <p>აინტერესებს</p> <p>აკლებს (დაკლება)</p> <p>აკრძალული</p> <p>ამატებს</p> <p>ამთავრებს</p> <p>ამოსასვლელი</p> <p>ამოწმებს</p> <p>ამფითეატრი</p> <p>ანსამბლი</p> <p>აპირებს</p> <p>არასეზონური</p> <p>არჩევანი</p> <p>ასვლა</p> <p>ასწავლის</p> <p>აუცილებელი</p> <p>აფორმებს</p> <p>ახალგაზრდული</p> <p>არასოდეს</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>აფორმებს (გაფორმება)</p> <p>აფრიკა</p> <p>აფრიკელი</p> <p>აქსესუარები</p> <p>აქტივობა</p> <p>აქტიური</p> <p>აქცია</p> <p>ახალგაზრდა</p> <p>ახალგაზრდობა</p> <p>ახალგაზრდული</p> <p>ახლავე</p>                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>ბ</b></p> <p>ბალეტი</p> <p>ბალიში</p> <p>ბარმენი</p> <p>ბეისბოლი</p> <p>ბედნიერება</p> <p>ბედნიერი</p> <p>ბიზნესი</p> <p>ბიოგრაფიული</p> <p>ბიცოლა, ბიცოლაჩემი</p> <p>ბიძა, ბიძაჩემი</p> <p>ბიძაშვილი</p> <p>ბულიონი</p>                                                                                                               | <p><b>ბ</b></p> <p>ბადრიჯანი</p> <p>ბაჟე</p> <p>ბლინი</p> <p>ბოროტი</p> <p>ბულგარული</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>გ</b></p> <p>გადასასვლელი</p> <p>გადასახდელი</p> <p>გადახდა</p> <p>გადმოსვლა</p> <p>გაკვეთილი</p> <p>გამზირი</p> <p>გამოსასვლელი</p> <p>გამოწერს (გამოწერა)</p> <p>გამყიდველი</p> <p>განათლება</p> <p>განვადება</p> <p>განცხადება</p> <p>გარდა</p> <p>გარემონტებული</p> <p>გართობა</p> <p>გასართობი</p> <p>გასინჯვა</p> <p>გაცნობა</p> | <p><b>გ</b></p> <p>გააგრძელებს</p> <p>გადარიცხავს (გადარიცხვა)</p> <p>გადაწყვეტილება</p> <p>გადაწყვეტს (გადაწყვეტა)</p> <p>გადმოდის</p> <p>გადმოსული</p> <p>გაზეურა</p> <p>გათხოვილი</p> <p>გაისად</p> <p>გამოჩენილი</p> <p>გამოწერს</p> <p>გამწვანება</p> <p>განახლებული</p> <p>გაოცებული</p> <p>გახეხილი</p> <p>გეგმავს (დაგეგმვა)</p> <p>გზავნის</p> <p>გლობალური</p> |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| გახდა<br>გახსნა<br>გზავნის (გაგზავნა)<br>გლობალური<br>გოგონა<br>გრადუსი<br>გრამი<br>გრაფიკი<br>გრძელი<br>გრძნობს<br>გუშინწინ                                                                                                                                                                 | გულახდილი                                                                                                                                                                                         |
| <b>დ</b><br>დადის<br>დავარცხნის<br>დაზღვევა<br>დაინტერესება<br>დაკავშირებული<br>დაკეტილი<br>დანია<br>დანიშნულება<br>დაოჯახებული<br>დაფა (საინფორმაციო დაფა)<br>დეიდა<br>დეიდაშვილი<br>დეიდაჩემი<br>დეოდორანტი<br>დესერტი<br>დეტალი<br>დიეტა<br>დივანი<br>დიზაინერი<br>დიზაინი<br>დღესასწაული | <b>დ</b><br>დაბადება<br>დავარცხნა<br>დავარცხნის<br>დაზღვევა<br>დაკავებული<br>დამატებითი<br>დამცავი<br>დაოჯახებული<br>დასი<br>დაუვიწყარი<br>დახურვა<br>დაჯავშნა<br>დაჯავშნილი<br>დერეფანი<br>დრამა |
| <b>ე</b><br>ევროპა<br>ეთნოგრაფიული<br>ელექტრონული<br>ენერგია<br>ერთ-ერთი<br>ეფექტური                                                                                                                                                                                                         | <b>ე</b><br>ელჭეძი<br>ემსახურება (მომსახურება)<br>ერთადერთი<br>ერთობა                                                                                                                             |
| <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>3</b>                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ვაჟი<br/>ვაჟიშვილი<br/>ვარდისფერი<br/>ვარჯიში<br/>ვარჯიშობს<br/>ვაქცინა<br/>ვანშამი<br/>ველოსპორტი<br/>ვეტერინარია<br/>ვიდეოკონტროლი<br/>ვიზიტი<br/>ვირტუალური</p>                                      | <p>ვაუჩერი</p>                                                                                                                                                                            |
| <p><b>ზ</b><br/>ზეიმი<br/>ზოგი<br/>ზომა</p>                                                                                                                                                                | <p><b>ზ</b><br/>ზეითუნი<br/>ზიდავს<br/>ზოგავს (დაზოგვა)<br/>ზრდასრული</p>                                                                                                                 |
| <p><b>თ</b><br/>თავისუფალი<br/>თანხა<br/>თარო<br/>თეატრალური<br/>თევზი<br/>თემა<br/>თვითონ<br/>თუ (პირობა)<br/>თურქეთი<br/>თქმა</p>                                                                        | <p><b>თ</b><br/>თანამედროვე<br/>თანხა<br/>თეატრალური<br/>თერაპევტი<br/>თოჯინა</p>                                                                                                         |
| <p><b>ი</b><br/>იგვიანებს (დაგვიანება)<br/>იდეა<br/>იზომებს<br/>იისფერი<br/>იკეტება (დაკეტვა)<br/>ინგლისელი<br/>ინგლისი<br/>ინდივიდუალური<br/>ინჟინერი<br/>ინტერიერი<br/>ინფორმაცია<br/>იპოვის (პოვნა)</p> | <p><b>ი</b><br/>ილუსტრირებული<br/>იმარჯვებს<br/>იპოვის<br/>ირჩევს (არჩევა)<br/>იურიდიული<br/>იღებს<br/>იყენებს (გამოყენება)<br/>იშვიათი<br/>იწვევს (მოწვევა)<br/>იხსენებს (გახსენება)</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ისე<br/>ისევ<br/>იუბილარი<br/>იურისტი<br/>იცნობს<br/>იხდის</p>                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |
| <p><b>კ</b><br/>კარგავს (დაკარგვა)<br/>კატალოგი<br/>კატეგორია<br/>კაშნე<br/>კეთილი<br/>კიბე<br/>კიდე<br/>კოლექციონერი<br/>კომედია<br/>კომერციული<br/>კონსულტანტი<br/>კონტროლი<br/>კონცერტი<br/>კოორდინატორი<br/>კოსტიუმი<br/>კრუასანი<br/>კეტჩუპი<br/>კვარტალი<br/>კლუბი<br/>კოლექცია<br/>კომედია<br/>კონიაკი<br/>კულინარია</p> | <p><b>კ</b><br/>კალათა<br/>კარგავს<br/>კერძი<br/>კეტავს (დაკეტვა)<br/>კლასიკური<br/>კოშკი</p> |
| <p><b>ლ</b><br/>ლანჩი<br/>ლაპარაკობს<br/>ლიეტუვა<br/>ლობიო<br/>ლოჟა<br/>ლოყა<br/>ლოყა<br/>ლურჯი</p>                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>ლ</b><br/>ლოდინი<br/>ლოტბარი<br/>ლოკაცია</p>                                            |
| <p><b>მ</b><br/>მარწყვი<br/>მაწონი</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>მ</b><br/>მართავს<br/>მარიონეტი</p>                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p> მგზავრი<br/> მგზავრობს<br/> მეუღლე<br/> მზიანი<br/> მიმართულება<br/> მოდრუბლული<br/> მოხარშული<br/> მწვადი<br/> მხიარული<br/> მაგარი<br/> მაგრამ<br/> მაკარონი<br/> მალე<br/> მამაკაცი<br/> მამიდა<br/> მამიდაშვილი<br/> მამიდაჩემი<br/> მანეკენი<br/> მართალი<br/> მართვა<br/> მარშრუტი<br/> მასტერკლასი<br/> მასწავლებელი<br/> მაქვს<br/> მაშინ<br/> მგზავრობა<br/> მენეჯერი<br/> მერე<br/> მერხი<br/> მეტი<br/> მზარეული<br/> მიმტანი<br/> მიფრინავს<br/> მოგზაურობა<br/> მოდელი<br/> მოდის<br/> მოკლე<br/> მოსაწვევი<br/> მრავალი<br/> მუსიკოსი<br/> მუშაობს </p> | <p> მარკა<br/> მარტივი<br/> მაქსიმალური<br/> მაყურებელი<br/> მეგობრული<br/> მედალი<br/> მეტად<br/> მიემგზავრება (გამგზავრება)<br/> მიმართულება<br/> მიმტანი<br/> მიღება<br/> მოგვითხრობს (მოთხრობა)<br/> მოგზაურობა<br/> მოითხოვს (მოთხოვნა)<br/> მოიფიქრებს (მოფიქრება)<br/> მომხმარებელი<br/> მოსაფიქრებელი<br/> მოქალაქე<br/> მოყვარული<br/> მოწმენდილი<br/> მსურველი<br/> რაოდენობა<br/> მოხატული<br/> მსახიობობა<br/> მუსიკალური<br/> მჭადი<br/> მხარდაჭერა<br/> მხიარულება </p> |
| <p> <b>ნ</b><br/> ნაკლები<br/> ნაციონალური<br/> ნახევარი </p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p> <b>ნ</b><br/> ნაკრები<br/> ნალექი<br/> ნალექიანი </p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ნაყინი<br/>ნაცრისფერი<br/>ნიგვზიანი<br/>ნივთი<br/>ნიორი<br/>ნომერი</p>                                                                                                                                       | <p>ნამდვილად<br/>ნატურალური<br/>ნაჩქარევი<br/>ნაცრისფერი<br/>ნახევრად<br/>ნებისმიერი<br/>ნიგვზიანი<br/>ნიშანი</p>   |
| <p><b>ო</b><br/>ოლივიე<br/>ოპტიმიზმი<br/>ორადგილიანი<br/>ორგანიზაცია<br/>ორიგინალური<br/>ოფისი</p>                                                                                                              | <p><b>ო</b><br/>ონლაინგანვალება<br/>ონლაინმაღაზია<br/>ორადგილიანი<br/>ორგანიზებული<br/>ოხრახუში</p>                 |
| <p><b>პ</b><br/>პალატა<br/><br/>პარკი<br/>პარტერი<br/>პასტა<br/>პასუხი<br/>პაციენტი<br/>პერიოდი<br/>პიესა<br/>პირველად<br/>პირველკურსელი<br/>პოპულარული<br/>პრეზენტაცია<br/>პრიზი<br/>პროგრამა<br/>პროფესია</p> | <p><b>პ</b><br/>პარამეტრი<br/>პარტერი<br/>პენსიონერი<br/>პლატფორმა<br/>პოპულარიზაცია<br/>პროგნოზი<br/>პროდუქცია</p> |
| <p><b>რ</b><br/>რბილი<br/>რეისი<br/>რეკავს (დარეკვა)<br/>რეკომენდაცია<br/>რემონტი<br/>რუსეთი</p>                                                                                                                | <p><b>რ</b><br/>რამდენიმე<br/>რეგიონი<br/>რეჟიმი<br/>რიცხავს (ფულის ჩარიცხვა)<br/>რჩევა<br/>რძალი</p>               |

| ს            | ს                       |
|--------------|-------------------------|
| საელჩო       | სადგური                 |
| საინფორმაციო | სადმე                   |
| სამარშრუტო   | საერთაშორისო            |
| სამგზავრო    | საზოგადოებრივი          |
| საოჯახო      | საიდან                  |
| სარკე        | საით                    |
| სასტუმრო     | საინტერესო              |
| საშუალო      | საკრედიტო               |
| სეზონი       | სამგზავრო               |
| სეირნობს     | სამსახური               |
| სენდვიჩი     | სამყარო                 |
| სიზმარი      | სამწუხარო               |
| სპორტული     | საოჯახო                 |
| საათი        | სარგებლობს (სარგებლობა) |
| სადგური      | სარეცხი (მანქანა)       |
| სადილი       | სასიამოვნო              |
| საელჩო       | სასურველი               |
| სავარძელი    | საფეხბურთო              |
| სავიზო       | საფოსტო                 |
| სავსე        | საქმიანობა              |
| საზაფხულო    | სთავაზობს               |
| საიტი        | სთხოვს                  |
| საკუთარი     | სიახლე                  |
| საფეხბურთო   | სივრცე                  |
| საუკეთესო    | სიზმარი                 |
| საყვარელი    | სიკეთე                  |
| სეირნობა     | სპეციალობა              |
| სერვისი      | სულგუნი                 |
| სექცია       | სუნამო                  |
| სვიტერი      | სუნელი                  |
| სისტემა      | სუფრა                   |
| სიტუაცია     | სწავლება                |
| სიცხე        | სჭირდება                |
| სლოვაკია     |                         |
| სოკო         |                         |
| სპეციალობა   |                         |
| სპორტული     |                         |
| სპრეი        |                         |
| სტილისტი     |                         |
| სტუდენტური   |                         |
| სტუდიო       |                         |
| სტუმარი      |                         |
| სუვენირი     |                         |
| სულ          |                         |
| სულგუნი      |                         |

|                                                                                                                                  |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| სჭირდება                                                                                                                         |                                                                                         |
| <b>ტ</b><br>ტელევიზორი<br>ტემპერატურა<br>ტერიტორია<br>ტიპი<br>ტოსტერი<br>ტრაგედია<br>ტრადიციული<br>ტურისტული                     | <b>ტ</b><br>ტაბლო<br>ტრანზიტი<br>ტრანსპორტირება<br>ტურნე                                |
| <b>უ</b><br>უსმენს<br>უკვე<br>უთო<br>უკეთესი<br>უკრაინა<br>უკრაინელი<br>უნდა<br>უფასო<br><br>უფრო<br>უყვარს<br>უხარია (გახარება) | <b>უ</b><br>უგემრიელესი<br>უვლის<br>უმეტესი<br>უნაღეჭო<br>უძვირფასესი<br>უჯრა<br>უფლება |
| <b>ფ</b><br>ფანტასტიკა<br>ფანჯარა<br>ფესტივალი<br>ფეხბურთი<br>ფირმა<br>ფიქრობს<br>ფოსტა<br>ფასდაკლება<br>ფიტნესი<br>ფრი<br>ფხალი | <b>ფ</b><br>ფართობი<br>ფინანსური<br>ფოლკლორი<br>ფსიქოლოგია                              |
| <b>ქ</b><br>ქაბაბი<br>ქალაქგარეთ<br>ქალიშვილი                                                                                    | <b>ქ</b><br>ქალაქური<br>ქვითარი<br>ქორეოგრაფი                                           |

|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ქარიანი<br>ქერა<br>ქინძი                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ღ</b><br>ღონისძიება<br>ღრუბელი<br>ღრუბლიანი                                                                                                                                       | <b>ღ</b><br>ღვეზელი<br>ღირსშესანიშნაობა<br>ღუმელი                                                                                                                                                                                          |
| <b>ყ</b><br>ყველაზე<br>ყვითელი<br>ყიდულობს (ყიდვა)                                                                                                                                   | <b>ყ</b><br>ყველანაირი<br>ყინვა<br>ყინული                                                                                                                                                                                                  |
| <b>შ</b><br>შამპანური<br>შარვალი<br>შარშან<br>შაურმა<br>შეკვეთა<br>შემდეგი<br>შემოხაზავს<br>შემწვარი<br>შერჩევა<br>შესანიშნავი<br>შესვენება<br>შეფ-მზარეული<br>შვედეთი<br>შესასვლელი | <b>შ</b><br>შეაგროვებს (შეგროვება)<br>შეადარებს (შედარება)<br>შემთხვევა<br>შემოწმება<br>შესაწვავი<br>შესთავაზებს (შეთავაზება)<br>შელებვა<br>შეცდომა<br>შეძენა<br>შეძენილი<br>შეჭრა<br>შვრება<br>შეკვეთა<br>შემოხაზავს<br>შოთი<br>შუალედური |
| <b>ჩ</b><br>ჩოგბურთი                                                                                                                                                                 | <b>ჩ</b><br>ჩაბარება<br>ჩასაბარებელი<br>ჩასადგმელი<br>ჩუქნის (ჩუქება)<br>ჩანს (გამოჩენა)<br>ჩემპიონი                                                                                                                                       |
| <b>ც</b><br>ცვლილება                                                                                                                                                                 | <b>ც</b><br>ცალ-ცალკე                                                                                                                                                                                                                      |



|                                                                                                           |                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ცომეული<br/>ცოცხალი (მუსიკა)<br/>ცხენი<br/>ცხოვრობს (ცხოვრება)</p>                                     | <p>ცარცი<br/>ცდილობს<br/>ცომეული</p>                                                                                                                 |
| <p><b>ძ</b><br/>ძველი</p>                                                                                 | <p><b>ძ</b><br/>ძველებური</p>                                                                                                                        |
| <p><b>წ</b><br/>წამალი<br/>წარმატება<br/>წარმატებული<br/>წელს<br/>წერს (წერა)<br/>წვიმიანი<br/>წითელი</p> | <p><b>წ</b><br/>წინასწარ<br/>წიწაკა</p>                                                                                                              |
| <p><b>ჭ</b><br/>ჭარხალი</p>                                                                               | <p><b>ჭ</b><br/>ჭრელი<br/>ჭადრაკი</p>                                                                                                                |
| <p><b>ხ</b><br/>ხალხი<br/>ხალხური<br/>ხარისხი<br/>ხაჭო<br/>ხახვი<br/>ხელფასი</p>                          | <p><b>ხ</b><br/>ხალათი<br/>ხანგრძლივობა<br/>ხელბარგი<br/>ხელნაკეთი<br/>ხარისხი<br/>ხელთათმანი<br/>ხელფასი<br/>ხვდება<br/>ხსნის<br/>ხერხი<br/>ხომ</p> |
| <p><b>ჯ</b><br/>ჯანმრთელი<br/>ჯანმრთელობა</p>                                                             | <p><b>ჯ</b><br/>ჯადოსნური<br/>ჯანსაღი</p>                                                                                                            |

| თემები,<br>სიტუაციები | პროდუცირება                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | რეცეფცია                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>მისალმება</b>      | <p>მოგესალმებით!</p> <p>მოგესალმებით, მეგობრებო!</p> <p>კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება!</p> <p>დილა მშვიდობისა, ქალბატონო ელენე!</p> <p>საღამო მშვიდობისა, ბატონო დავით!</p> <p>ქალბატონებო და ბატონებო, კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება.</p> <p>სასიამოვნოა თქვენი გაცნობა.</p>                                                                                                                              | <p>მოხარული ვარ შენი / თქვენი ნახვით.</p> <p>მიხარია შენი ნახვა.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>დამშვიდობება</b>   | <p>დროებით!</p> <p>ხვალამდე.</p> <p>ბედნიერად!</p> <p>აბა, წავედი!</p> <p>აბა, შენ იცი...</p> <p>ბედნიერი დღე.</p> <p>ლამე მშვიდობისა!</p> <p>მომავალ შეხვედრამდე.</p> <p>კეთილი მგზავრობა!</p> <p>კარგი ღროის გატარებას გისურვებთ.</p> <p>ნახვამდის, ყველაფერი კარგად იქნება.</p>                                                                                                                         | <p>მომიკითხე შენი მშობლები (ოჯახი, შენი ძმა...).</p> <p>გადაეცი მოკითხვა შენებს (დედას, მამას, ძმას...).</p> <p>მომიკითხე შენი ოჯახის წევრები.</p> <p>არ დაიკარგო, დამირეკე.</p> <p>ძილი ნებისა.</p> <p>წარმატებული დღე!</p> <p>აბა, მალე გამოჯანმრთელდი!</p> <p>წარმატებებს გისურვებ(თ)!</p> <p>გისურვებთ ბედნიერ მგზავრობას!</p> <p>კარგ დასვენებას გისურვებთ!</p> <p>იმედია, ყველაფერი კარგად იქნება.</p> <p>დაგემშვიდობები. ღროის კარგად გატარებას გისურვებ.</p> |
| <b>მოკითხვა</b>       | <p>როგორ ხარ, გენაცვალე?</p> <p>თავად როგორ ხარ(თ)?</p> <p>შენკენ რა ხდება?</p> <p>იმედია, კარგად ხარ.</p> <p>გავიგე შენი წარმატების შესახებ, ძალიან გამიხარდა.</p> <p>როგორ არის საქმე?</p> <p>როგორ არის მამაშენი?</p> <p>ხომ ხარ უკეთესად?</p> <p>ხომ ხარ კარგად?</p> <p>ყველაფერი კარგადაა?</p> <p>რა არის ახალი?</p> <p>ხვალ საღამოს რას აკეთებ?</p> <p>რას შვრები?</p> <p>როგორ ბრძანდება თქვენი</p> | <p>როგორ ხარ, სად დაიკარგე?</p> <p>დიდი ხანია, ერთმანეთი არ გვინახავს, როგორ გრძნობ თავს?</p> <p>რამდენი ხანია არ გამოჩენილხარ/ არ მინახიხარ.</p> <p>დიდი ხანია არ მინახავს დედაშენი (შენი ძმა...).</p> <p>სად იყავი, რომ არ ჩანდი?</p> <p>სად ხარ ამდენ ხანს?</p>                                                                                                                                                                                                   |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | მეუღლე?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>პასუხი<br/>მოკითხვაზე</b>           | ნელა-ნელა.<br>უკეთესად ვარ.<br>ცოტა უკეთესად.<br>ვერ ვარ კარგად.<br>ისე რა.<br>ნორმალურად ვარ.<br>არაფერი არ არის ახალი.<br>უკვე კარგად ვარ.<br>ბევრი საქმე მაქვს.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | შესანიშნავად.<br>ყველაფერი ძველებურად არის.<br>ყველაფერი ნორმალურად არის.<br>კარგ ხასიათზე ვარ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>თხოვნა,<br/>ნებართვის<br/>აღება</b> | შეგიძლიათ დამეხმაროთ?<br>ხომ ვერ მეტყვიით...<br>ხომ არ იცით...<br>შეიძლება გკითხოთ?<br>თუ შეიძლება, კიდეც ერთი<br>კითხვა.<br>ერთი შეკითხვაც მაქვს, თუ<br>შეიძლება.<br>თუ შეიძლება, მომაწოდეთ...<br>თუ შეიძლება, ერთი წუთით<br>დამელოდეთ...<br>თუ შეიძლება, გვითხარით.<br>შემობრძანდით, აქ დაბრძანდით.<br>გთხოვთ მომისმინოთ.<br>გთხოვთ გვეწვიოთ.<br>გთხოვთ მობრძანდეთ.<br>ბოდიში დაგვიანებისთვის,<br>შეიძლება?<br>ბოდიში, დავაგვიანე, შეიძლება<br>შემოვიდე?<br>შეიძლება, მეც წამოვიდე?<br>თუ დრო გექნება, ხვალ საღამოს<br>მოვალ.<br>შეიძლება საღამოს დაგირეკოთ? | თუ არ შეწუხდებით...<br>გამარჯობა, შეიძლება ბატონ დავითს<br>ვესაუბრო?<br>შეიძლება აქ დაველოდო(თ)?<br>შეიძლება დაგელოდოთ?<br>თუ შეიძლება, დამეხმარეთ.<br>გთხოვთ ცოტა დრო დამითმოდეთ.<br>უკაცრავად, შეიძლება ცოტა ნელა<br>ისაუბროთ?<br>კარგი იქნება, თუ შენც შეძლებ<br>წამოსვლას.<br>ხვალ თქვენი ნახვა შეიძლება?<br>შეგიძლიათ მიპასუხოთ?<br>თქვენი დახმარება მჭირდება.<br>შეიძლება თქვენი გაცნობა?<br>შეიძლება უფრო ახლოს ვნახო?<br>ხელის მოკიდება შეიძლება?<br>შეძლებ წამოსვლას? |
| <b>თანხმობა</b>                        | კარგი, თანახმა ვარ.<br>კარგი, გასაგებია.<br>რა თქმა უნდა.<br>აუცილებლად.<br>აბა რა.<br>ნამდვილად კარგი იქნება.<br>კი, სიამოვნებით.<br>შემობრძანდით, აქ დაბრძანდით.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | კეთილი.<br>ძალიან ვეცდები.<br>ვნახოთ, მოვიფიქრებ.<br>თქვენი ნებაა.<br>როგორც გნებავთ.<br>პრინციპში, ასეა.<br>შევთანხმდით, საღამოს ვხვდებით<br>ერთმანეთს. კარგი,<br>გასაგებია.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>უარის თქმა</b>                      | ვერ შევძლებ.<br>აღბათ, ვერა.<br>ვერ წამოვალ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | შუუძლებელია.<br>ახლა არა, მოგვიანებით, თუ შეიძლება.<br>დაუშვებელია.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>მადლობის<br/>გადახდა</b>            | დიდი მადლობა<br>ყურადღებისთვის.<br>მადლობა მოწვევისთვის.<br>დიდი მადლობა, სასიამოვნო<br>იყო...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | მადლობა მოკითხვისთვის. მადლობას<br>გიხდით დახმარებისთვის.<br>მადლობა კეთილი სურვილებისთვის.<br>მადლობელი ვარ.<br>მადლობა, საკმარისია.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          | <p>მადლობა საინტერესო საუბრისთვის.</p> <p>გმადლობთ მოლოცვისთვის.</p> <p>მადლობა დაბადების დღის/ახალი წლის მოლოცვისთვის.</p> <p>გმადლობ(თ) დახმარებისთვის.</p>                                                                                                                                                                                      | წინასწარ გიხდით მადლობას.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>მიწვევა</b>           | <p>გიწვევთ კონცერტზე კვირას, ხუთ ნოემბერს.</p> <p>გთხოვთ გვეწვიოთ ლიტერატურულ სადამოუხე.</p> <p>გიწვევთ წიგნის პრეზენტაციაზე.</p> <p>თუ შეძლებთ, მობრძანდით.</p> <p>თუ გინდა, ერთად წავიდეთ.</p> <p>გეპატიჟებით დაბადების დღეზე.</p> <p>გთხოვთ მობრძანდეთ.</p>                                                                                     | <p>თუ დროს გამონახავთ, მობრძანდით.</p> <p>მოხარული ვიქნებით თქვენი სტუმრობით.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>მილოცვა</b>           | <p>გილოცავთ წარმატებას!</p> <p>სულ წინსვლას, სიკეთეს გისურვებთ.</p> <p>გვიყვარხართ ძალიან!</p> <p>ჯანმრთელობას გისურვებთ მთელ ოჯახს!</p>                                                                                                                                                                                                           | <p>იყავით მუდამ გახარებული (ჯანმრთელი, ბედნიერი...)! ბედნიერების (სიკეთის, სიხარულის...) წელი ყოფილიყოს თქვენთვის ეს წელი! გისურვებთ ყოველივე კარგს თქვენს ოჯახთან ერთად!</p>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ბოდიშის მოხდა</b>     | <p>უკაცრავად, არ მინდოდა.</p> <p>ბოდიშს გიხდით.</p> <p>ბოდიში, დავაგვიანე.</p> <p>ბოდიში დავგვიანებისთვის.</p> <p>უკაცრავად, ალბათ კარგად ვერ გავიგე.</p> <p>სამწუხაროდ, ვერ მოვალ.</p> <p>უკაცრავად, ხომ არ გაწუხებთ?</p> <p>მაპატიეთ, ვერ შეგნიშნეთ.</p> <p>კიდევ ერთხელ გიხდით ბოდიშს.</p> <p>მაპატიეთ, ამის თქმა არ მინდოდა.</p>               | <p>ბოდიში, ჩემი ბრალია.</p> <p>მაპატიეთ, სამწუხაროდ, ვერაფრით ვერ დავგებმარებით.</p> <p>უკაცრავად, ძალიან მეჩქარება.</p> <p>ბოდიშს გიხდით დავგვიანებული პასუხისთვის.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>პასუხი ბოდიშზე</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>ხდება ხოლმე.</p> <p>რას ვიზამთ!</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ემოციის გამოსატყა</b> | <p>რა ბედნიერებაა!</p> <p>ბედნიერი ვარ.</p> <p>შესანიშნავია!</p> <p>რა შესანიშნავია!</p> <p>სამწუხაროდ, არ მახსოვს.</p> <p>სამწუხაროდ, არ გვაქვს....</p> <p>რა სამწუხაროა!</p> <p>რა ლამაზია, არა?</p> <p>რა საყვარელია!</p> <p>რა სასიამოვნო (გრილი, თბილი...) ამინდია!</p> <p>ყველაზე კარგია.</p> <p>ძალიან ცუდია.</p> <p>შენც ხომ მოგეწონა?</p> | <p>საოცარია!</p> <p>სამწუხაროდ, აზრი არ აქვს.</p> <p>სხვათა შორის, ესეც კარგია.</p> <p>არ მეგონა, თუ ასე მოხდებოდა.</p> <p>მომწონს, არაფრის შეცვლას არ ვაპირებ.</p> <p>რა კარგია, რომ შეგხვდი.</p> <p>მიხარია მისი ნახვა.</p> <p>დიდი ხანია არ მინახავს.</p> <p>კარგი ამბავი გვაქვს!</p> <p>ეს ყველაფერი დაუვიწყარია.</p> <p>გაოცებული ვარ.</p> <p>რა კარგად გამოიყურება.</p> <p>სიხარულით მივდივარ.</p> <p>თქვენთან ერთად ყოფნა დიდი</p> |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|                                       | <p>მართლა?!<br/> რა კარგია!<br/> მართლაც, ლამაზია!<br/> რა საყვარელია!<br/> ეს/ის ყველაზე მეტად მიყვარს.<br/> რა დიდი ოჯახია!<br/> რა მეგობრული ოჯახია!<br/> როგორ მომწონს!<br/> რა ახალგაზრდაა!<br/> რა კეთილი ადამიანია.<br/> ძალიან დავიღალე.<br/> დავიღალე, არაფერი არ მინდა.<br/> იმედი მაქვს, ყველაფერი კარგად<br/> იქნება.<br/> უი, ვერ ვიცანი.<br/> ძალიან საიტერესო სპექტაკლია<br/> (წიგნია...).</p> <p>ისე მომეწონა!</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ბედნიერებაა.           |
| <b>ოჯახის წევრები,<br/>ნათესავები</b> | <p>გაიცანით, ეს ჩემი მეუღლეა.<br/> ის ქალბატონი ჩემი მეუღლეა.<br/> შვილები რამდენი წლის არიან?<br/> ცოლიანი ხართ?<br/> მყავს მეუღლე და ორი შვილი.<br/> ეს ალბათ ბებიაშენია<br/> (ბაბუაშენია, შენი ბებია-ბაბუა...).</p> <p>ეს ლამაზი (მაღალი, ქერა...)<br/> გოგო ჩემი შვილიშვილია.<br/> შენი ქალიშვილი გათხოვილია?<br/> შვილიშვილი უკვე ორი წლისაა.<br/> უფროს შვილს ჰყავს ცოლი და<br/> ორი შვილი.<br/> ის ქალი მამიდაჩემია.<br/> მის გვერდით დეიდაჩემია.<br/> მამამთილი (დედამთილი...)<br/> პენსიონერია.<br/> ეს საოჯახო ალბომია.<br/> ამ ფოტოზე ჩემი ოჯახია.<br/> ფოტოზე ოჯახის წევრები<br/> (ნათესავები...) არიან.<br/> ფოტო გადაღებულია სოფელში.<br/> ისინი თავიანთი ოჯახებით<br/> ჩამოვიდნენ /ჩავიდნენ<br/> ბებიასთან.<br/> ჩემ გვერდით მამიდაჩემის<br/> ქმარია.<br/> ბიცოლა ფოტოზე არ არის (არაა).<br/> ეს ჩვენი სიძეა, უფროსი დის<br/> ქმარი.<br/> ეს ჩემი რძალია, ძმის ცოლი.<br/> ბებია და ბაბუა მარტო<br/> ცხოვრობენ სოფელში.</p> | დიახ, დაოჯახებული ვარ. |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | <p>დედაჩემის გვერდზე/გვერდით ზის ბიცოლა (ბიცოლაჩემი). ბებია და ბაბუა სამოცი წელია ერთად ცხოვრობენ. მამიდა მამაჩემზე ხუთი წლით უფროსია. ეს ჩემი უფროსი დაა. ჩემი ძმა ჩემზე ცხრა წლით დიდია. მეუღლე ჩემზე ორი წლით უმცროსია. ჩემი ძმა ყველაზე პატარაა ოჯახში.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| საქმიანობა / პროფესიები | <p>თურქეთის (საფრანგეთის, გერმანიის...) საელჩოში მუშაობს. შვილიშვილი ჯერ სკოლის მოსწავლეა. შვილიშვილი სკოლაში (ბაღში, უნივერსიტეტში...) დადის. ჩემი ქალიშვილი ექიმია. ვარ იურიდიული (ფსიქოლოგიის...) ფაკულტეტის სტუდენტი. ვარ კარდიოლოგი (თერაპევტი ...). ვსწავლობ ვეტერინარიის (ისტორიის...) სპეციალობაზე. კვირაში სამ დღეს ვმუშაობ. რომელი ორგანიზაციიდან ბრძანდებით? პირველ კურსზე ვარ. ბიძაჩემი ბიზნესმენია. დედაჩემი ისტორიის მასწავლებელია (დიდი ორგანიზაციის ფინანსური დირექტორია...).</p> <p>ბავშვობიდან მომწონდა/მომწონს ექიმის პროფესია. ბიცოლას საკუთარი სალონი აქვს. ბიძაჩემს ღვინის ბიზნესი აქვს. ბიძაშვილი უნივერსიტეტში სწავლობს. მომავალი ბიზნესმენია (ეკონომისტი...).</p> <p>დედა ისევ იქ მუშაობს. ის კარგი სპეციალისტია (თვალის ექიმია...).</p> <p>ხუთი წელია ექიმად ვმუშაობ. დიდ კლინიკაში ვმუშაობ. მენ წელს ამთავრებ სკოლას, ხომ?</p> | <p>კარგი სამუშაო მაქვს. დედა და მამა ერთ კურსზე სწავლობდნენ. კარგი სამსახურია. ხელფასი მაღალია/დაბალია. ძალიან ვიღლები.</p> <p>ასეთი გეგმები აქვს. ამ პროფესიაში ბევრი სიახლეა. ერთი წელი გაქვს დრო მოსაფიქრებლად. უფრო მათემატიკის მიმართულებას ავირჩევ. არ ვიცი, რა პროფესია ავირჩიო.</p> |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               | <p>სად აპირებ ჩაბარებას?<br/>         მომავალ წელს ვამთავრებ.<br/>         შენ რომელი პროფესია მოგწონს?<br/>         თეატრალურზე მინდა ჩაბარება.<br/>         ამ ორი პროფესიიდან რომელი<br/>         უფრო მოგწონს?<br/>         ნამდვილად ვიცი, რომ ექიმობა<br/>         არ მინდა.<br/>         მსახიობობა მინდა.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>თვისებები</b>                              | <p>მე ძალიან ემოციური ვარ.<br/>         მე ყველაფერზე<br/>         ვწერვილობ.<br/>         ყურადღებიანი და კეთილი<br/>         ადამიანია.<br/>         ის ძალიან ჭკვიანია.<br/>         ბიძაჩემს აქვს კარგი იუმორი.<br/>         უმცროსი ძმა ძალიან<br/>         ინტერესიანია.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>ბაბუა ბევრ სასაცილო ისტორიას<br/>         გვიყვება.<br/>         ყველაფერს ხალისით (არ) ვაკეთებ.<br/>         დეიდაშვილს (მამიდაშვილს,<br/>         ბიძაშვილს...) კარგი იუმორის გრძნობა<br/>         აქვს.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>თავისუფალი<br/>დრო/ჰობი<br/>(გატაცება)</b> | <p>რას აკეთებ თავისუფალ დროს?<br/>         რას აკეთებ ამ შაბათ-კვირას?<br/>         შაბათ-კვირას ქალაქგარეთ<br/>         მივდივარ(თ).<br/>         სად ატარებ თავისუფალ დროს?<br/>         ერთად წავიდეთ კინოში.<br/>         ყველაზე მეტად მიყვარს სიმღერა<br/>         (მოგზაურობა, კოლექციის<br/>         შეგროვება, კითხვა...).<br/>         ჩემს ძმას ძალიან<br/>         უყვარს/უყვარდა ხატვა (ცეკვა,<br/>         სპორტი...)<br/>         ჩემი ჰობია კითხვა და ფილმების<br/>         ყურება (ხატვა, ცეკვა, სიმღერა...).<br/>         მუსიკაზე (ცეკვაზე, ხატვაზე...)<br/>         დავდივარ.<br/>         ხვალ სადამოს რას აკეთებ(თ)?<br/>         ბევრი თავისუფალი დრო მაქვს.<br/>         შაბათ-კვირას წამოხვალ ჩემთან<br/>         ერთად?<br/>         დრო არ მაქვს, ვერ წამოვალ.<br/>         რატომ ვერ წამოხვალ, საქმეები<br/>         გაქვს?<br/>         რის გაკეთება გიყვარს ყველაზე<br/>         მეტად?<br/>         თავისუფალ დროს მეგობრებთან<br/>         ერთად ვატარებ.<br/>         კარგი დრო გავატარეთ<br/>         (დაბადების დღეზე,<br/>         ქალაქგარეთ...).<br/>         ის საფოსტო მარკების<br/>         (მონეტების) კოლექციას<br/>         აგროვებს.</p> | <p>მაინტერესებს, რა არის შენი ჰობი?<br/>         იქნებ თავისუფალი დრო გამოვნახო.<br/>         მაშინ დავგეგმოთ.<br/>         მოდი დავგეგმოთ შემდეგი შაბათი.<br/>         ძალიან მინდა შენთან ერთად<br/>         მოგზაურობა.<br/>         მე მოყვარული მუსიკოსი ვარ.<br/>         ისეთს არაფერს ვაკეთებ (არ ვაკეთებ).<br/> <br/>         როგორ მოგივიდათ ამ კოლექციის<br/>         შეგროვების იდეა?<br/>         დიდი ხანია, ფეხბურთის<br/>         (რაგბის,ფრენბურთის...) გულშემატკივარი<br/>         ვარ.<br/>         ამ კოლექციით დაინტერესება დიდია.<br/>         ამ ეტაპზე რამდენი ბილეთია (მარკაა,<br/>         მონეტაა...) თქვენს კოლექციაში?</p> |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                | მის კოლექციაში 200-ამდე საფოსტო მარკაა (მონეტაა ...). აუქციონზე ვიყიდე საფოსტო მარკა (მონეტა, ბილეთი ...). სურათების (ძველი მონეტების, მარკების...) შეგროვება ჩემი ჰობია.                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>შეთანხმება<br/>შეხვედრაზე /<br/>მოწვევა</b> | სად ხარ?<br>მეტროსთან გელოდები.<br>უკვე ახლოს ვარ.<br>ხვალ, სალამოს, წიგნის პრეზენტაციაა.<br>მოსაწვევი მაქვს.<br>შვიდზე (არ) შეგიძლია?<br>თუ ცოტა ადრე მოხვალ, კარგი იქნება.<br>ზუსტად შვიდზე ვიქნები.<br>შვიდს რომ ხუთი აკლია, ვიქნები შესასვლელთან.<br>პირდაპირ იქ მოვალ.                                                            | რამდენიმე წუთში შენთან ვიქნები.<br>მეტროსთან დაგელოდები.<br>მოიცა, ვნახავ მოსაწვევს.<br>სადმე ხომ არ შევხვდეთ?<br>სად შევხვდეთ?                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                | <b>(რეკლამა)</b><br>დაისვენეთ ლოპოტაზე!<br>ისეირნეთ!<br>ღია/დახურული აუზი.<br>მობრძანდით, გელით.<br>მიირთვით ქართული კერძები.                                                                                                                                                                                                          | მოუსმინეთ წყნარ მუსიკას.<br>ისარგებლეთ ველოსიპედებით.<br>ისარგებლეთ ...% -იანი ფასდაკლებით.<br>იცურავთ ღია და დახურულ აუზში.<br>დამატებითი საწოლი ბავშვისთვის.<br>გელით რესტორანი ევროპული კერძებით.<br>რასტორნის ადგილმდებარეობა.                                                                                                                               |
| <b>ტურისტული<br/>სააგენტო</b>                  | ტურის პერიოდი.<br>ღვინის ტური.<br>დამატებითი სერვისები.<br>უფასო ავტოსადგომი.<br>დახურული აუზი.<br>საკონფერენციო დარბაზი.<br>საბავშვო ოთახი.<br>საოჯახო ოთახები.                                                                                                                                                                       | მოძებნე მარტივად.<br>დღის შეთავაზება.<br>ყველა ტურისტული სერვისი ერთ სივრცეში.<br>სამოგზაურო დაზღვევა.<br>მოითხოვე ავიაბილეთები / ტურები / ტრანსფერი...<br>3-დღიანი დაუვიწყარი ჯიპტური.<br>სპა ცენტრი.<br>შინაური ცხოველების დამკვრელობა.                                                                                                                        |
| <b>ბლოგი<br/>მოგზაურობაზე</b>                  | კარგად შევამოწმოთ.<br>უფრო ძვირი შეიძლება იყოს.<br>დამატებითი სერვისები:<br>ადგილის არჩევა, ბარგის ჩაბარება...<br>მატარებლით მგზავრობის დროს დაათვალიერებთ ბუნებას, ლამაზ პეიზაჟებს...<br>საზოგადოებრივი ტრანსპორტი.<br>ტაქსი ძვირია, ავტობუსი და მეტრო – იაფი.<br>მუზეუმების ბილეთები აუცილებლად იყიდეთ.<br>იყიდეთ მუზეუმის ბილეთები. | პირველად მიემგზავრები უცხოეთში?<br>მოგზაურობის დროს წინასწარ დაგეგმეთ მარშრუტები.<br>გთავაზობთ რამდენიმე რჩევას.<br>ბილეთის ყიდვამდე შეადარეთ ფასები.<br>რა უნდა იცოდეთ ყიდვამდე.<br>დაგეგმეთ სეირნობისა და დასვენების საათებიც!<br>ზოგი ავიაკომპანია დაბალ ფასებს გთავაზობს.<br>ყველაზე ხშირი შეცდომა მოგზაურობის დროს.<br>არ არის აუცილებელი ტაქსით მგზავრობა. |



|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <p>მუზეუმების ბილეთებზე დიდი რიგია.</p> <p>რიგია მუზეუმში შესასვლელად.</p> <p>მარტო ერთ რიგში დადგებით!</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>დაგეგმეთ აუცილებლად სანახავი ადგილები.</p> <p>დროს არ დაკარგავთ.</p> <p>აუცილებლად ისარგებლეთ.</p> <p>ჯობია მატარებლით გაემგზავროთ.</p> <p>აირჩიეთ კომფორტული ვარიანტი.</p> <p>რეისის ლოდინი.</p> <p>ყველაფრის ნახვა უნდათ.</p> <p>ძვირი არ დაჯდება.</p> <p>თუ ბილეთებს წინასწარ იყიდით...</p> <p>ისარგებლეთ საზოგადოებრივი ტრანსპორტით.</p> |
| <b>გზის ჩვენება</b> | <p>შეგიძლიათ მითხრათ, სად არის აქ სასტუმრო (ბოტანიკური ბაღი, კაფე...)?</p> <p>შუქნიშანზე გადადით.</p> <p>პირდაპირ იარეთ.</p> <p>პირდაპირ წადით, შემდეგ მარჯვნივ...</p> <p>ოცი წუთია ფეხით.</p> <p>ძალიან ახლოს არის.</p> <p>რამდენი გაჩერებაა?</p> <p>ორი გაჩერების შემდეგ ჩამოდით და დაინახავთ.</p> <p>ავტობუსს უნდა გაჰყვეთ.</p> <p>დაახლოებით ხუთი წუთის გზაა.</p> <p>ამ გზით წადით.</p> <p>სასტუმრო ქუჩის ამ მხარესაა / ქუჩის მეორე მხარესაა.</p> <p>ფეხითაც მალე მიხვალთ.</p> <p>ეს რომელი ქუჩაა? / ეს რა ქუჩაა?</p> <p>აბრაზე წერია ქუჩის სახელი.</p> <p>სად არის მეტრო?</p> <p>სად არის გადასასვლელი?</p> <p>უკაცრავად, სად არის კეკელიძის ქუჩა?</p> <p>არის აქ სადმე ახლოს ბაზარი (აფთიაქი...)?</p> <p>როგორ მივიღე მეტროსთან (ბანკთან...)?</p> <p>ტურისტული სააგენტო ახლოსაა / შორსაა?</p> <p>ეს რომელი ქუჩაა? / ეს რა ქუჩაა?</p> <p>შემდეგ ქუჩაზე.</p> <p>შემდეგი გაჩერება.</p> <p>მეტროდან/აქედან ორი გაჩერებაა.</p> <p>ჩადიხართ შემდეგ გაჩერებაზე (შემდეგზე)?</p> <p>გაჩერებაზე გააჩერეთ!</p> <p>ხუთ წუთში ვიქნები.</p> | <p>ამ ქუჩას გაჰყევით შუქნიშნამდე.</p> <p>პირდაპირ წადი(თ).</p> <p>მარცხნივ გაუხვევ(თ).</p> <p>გადახვალ(თ) ქუჩაზე .</p> <p>სასტუმროს მიაღებ(თ).</p>                                                                                                                                                                                              |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>სასტუმროში</b></p> | <p>დაჯავშნილი გვაქვს ორი ნომერი.<br/>ვის სახელზეა ჯავშანი?<br/>გასაღები აიღეთ და<br/>შებრძანდით.<br/>ახლა გადავიხდი.<br/>როგორ იხდით?<br/>ფასდაკლება გაქვთ?<br/>ნაღდი ფულით ვიხდი.<br/>შეიძლება გკითხოთ კიდევ ერთი<br/>რამე?<br/>როდის არის საუზმე?<br/>რესტორანი როდემდე მუშაობს?<br/>სასტუმროს დაჯავშნა გვინდა?<br/>დასვენება გვინდა შემდეგ შაბათ-<br/>კვირას.<br/>რამდენი ნომერი გნებავთ?<br/>ნომერი დიდი საწოლით.<br/>სამი ნომერი ახლოს არის<br/>ერთმანეთთან.<br/>ფასში შედის საუზმე?/ფასში<br/>საუზმეც შედის?<br/>ნომერში წყალი არ მოდის.<br/>გენერატორი არ გაქვთ?<br/>ცოტა ხანში მზად იქნება.</p>                                                                            | <p>შეუკვეთეთ ოთახში სადილი.<br/>საუნა და საცურაო აუზი მუშაობს სულ.<br/>გადახდა როდის ჯობს?<br/>ხელი მოაწერეთ ხელშეკრულებაზე.<br/>თქვენს ფასში შედის საუზმე.<br/>თქვენ სამჯერადი კვებით გაქვთ ნომერი<br/>აღებული?<br/>დადასტურდა.<br/>ბოდიში უხერხული სიტუაციისთვის.<br/>დაგირეკავთ ცოტა ხანში.<br/>რამდენადგილიანი ნომრები გნებავთ?<br/>ერთმანეთის გვერდით იქნება.<br/>დამატებითი საწოლი.<br/>ნომერი ცალ-ცალკე საწოლებით.<br/>(ნომერს) ახლა ალაგებენ<br/>დამლაგებლები.<br/>დაადეთ ბარათი.<br/>სამჯერადი კვება.<br/>აივნები იქნება საერთო.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>საყიდლებზე</b></p> | <p>სად არის საინფორმაციო დაფა?<br/>რომელ სართულზეა სპორტული<br/>ტანსაცმლის (აქსესუარების,<br/>საათების...) მაღაზია?<br/>როგორც მითხრეს, ფასდაკლება<br/>დაიწყო.<br/>დღეს რამდენიმე პროდუქციაზეა<br/>(ტანსაცმელზეა, აქსესუარებზეა...) ფასდაკლება.<br/>საგაზაფხულო (სამემოდგომო,<br/>საახალწლო...) ფასდაკლება<br/>იწყება.<br/>რომელ საათამდე მუშაობს<br/>სავაჭრო ცენტრი?<br/>რამდენი უნდა?<br/>აიღეთ ხურდა.<br/>ინებეთ ხურდა.<br/>ბავშვისთვის ილუსტრირებული<br/>წიგნი მინდა (ვიყიდო).<br/>წიგნი თევზების (ცხოველების,<br/>ფრთხვების, ყვავილების...) შესახებაა.<br/>კიდევ რა გაქვთ?<br/>ახალი კოლექცია გვაქვს.<br/>მხოლოდ დიდი ზომებია.<br/>აბა, ეს ნახეთ.<br/>ამას ვნახავ/ვიყიდი.</p> | <p>შეგიძლიათ ნახოთ საინფორმაციო დაფა.<br/>ცოტა ხომ არ დააკლდება?<br/>მესამე სართულზე მხოლოდ კიბით<br/>შეიძლება ასვლა?<br/>აი სარკე, შეგიძლიათ ჩაიხედოთ.<br/>თუ მოდელი მოგწონთ, უფრო დიდი<br/>ზომის ქუდი (კაბა, ფეხსაცმელი...) ნახეთ.<br/>სხვა ფერის ქუდი (პალტო...) არჩევანი დიდია.<br/>აი, მაგალითად ეს.<br/>თქვენ რომელი გინდათ მოიზომოთ?<br/>მე მგონი, ეს უფრო მიხდება (უხდება).<br/>აქცია მხოლოდ დღეს და ხვალაა.<br/>ზუსტად ამ სეზონისთვისაა.<br/>თქვენ თვითონ შეარჩიეთ.<br/>კიდევ ერთი სავაჭრო ცენტრი დაემატა<br/>უბანს.<br/>მოიზომე კაბა (ფეხსაცმელი, ქუდი...)?<br/>შეგიძლიათ გამოიწეროთ...<br/>ეტიკეტზე წერია ფასი.<br/>ვერ ვიყიდე - ძვირი ღირდა.<br/>მომეწონა ნაცრისფერი საშუალო ზომის<br/>(დიდი, სამგზავრო, ორიგინალური ...)<br/>ჩანთა.<br/>რა წამოვიდო?<br/>საყიდლების სიიდან ყველა პროდუქტი<br/>ვიყიდე.</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                 |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|  | <p>ამასაც ვიყიდი.<br/> 38 ზომას ვნახავ.<br/> ფული/თანხა სალაროში<br/> გადაიხადეთ.<br/> გასახდელი სადაა?<br/> კარგად გაქვთ?<br/> ფასდაკლებით ორმოცი ლარი<br/> ღირს.<br/> ამ მოდელის ყველა ზომა გვაქვს.<br/> ალბათ ამას ავიღებ.<br/> სამწუხაროდ, არ გვაქვს.<br/> მოდელი შევიდეთ ამ მაღაზიაში.<br/> ნახე, აქ ყველაფერია...<br/> ძვირია.<br/> იაფია.<br/> ეს ბოლო ფასია?<br/> სალაროსთან ვიქნები.<br/> ეს კაბა (ქუდი, ხელთათმანი...)<br/> შენი ზომაა.<br/> ეს ქუდი (კაბა, ხელთათმანი...)<br/> ცოტა პატარაა.<br/> აი აქ წერია ფასი.<br/> კარგად გაქვს.<br/> ნახევარ ფასად.<br/> ფული სალაროში გადაიხადეთ.<br/> თუ შეიძლება, ვნახავ.<br/> მოდელი შევიდეთ.<br/> მარჯვნივ (პირდაპირ...)<br/> წაბრძანდით.<br/> მგონი, ფერიც არ მიხდება.<br/> აბა, კიდევ რომელი ფერები<br/> გაქვთ?</p> <p>ერთი ზომით დიდი მინდა.<br/> ეს ქუდი უფრო თბილიც არის.<br/> ამ მოდელის ყავისფერ ქუდს<br/> (კაშნეს, ხელთათმანს...) ავიღებ.</p> <p>სალაროსთან მიბრძანით.<br/> ნადდი ფულით გადავიხადო თუ<br/> ბარათით?<br/> ეს კარგად მექნება.<br/> თქვენ რას ფიქრობთ, კარგია?<br/> ნამდვილად კარგია.<br/> შეგიძლიათ სხვა მოდელიც<br/> ნახოთ.<br/> მიყვარს მაღაზიებში სიარული.</p> <p>მაღაზიაში საჩუქრის ყიდვა<br/> მინდოდა./ მინდა.<br/> ჯერ ფეხსაცმლის (ჭურჭლის...)</p> | <p>სად მოვიზომო?<br/> შეგიძლიათ გამოიწეროთ?</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       | <p>მაღაზიაში შევედით.<br/>ზამთრის კოლექცია ძალიან<br/>ძვირი ღირდა.<br/>ნახევარ ფასში ვიყიდე<br/>ფეხსაცმელი.<br/>არცერთი არ მოგვეწონა.<br/>მთელი დღე სწრაფად გავიდა.<br/>ბევრი ხალხი იყო (რიგში...).</p> <p>სალაროებთან გრძელი რიგი<br/>იდგა. დავიღალე რიგში დგომით.<br/>სამკაულების (აქსესუარები...) <br/>სექცია.</p> <p>სხვა ფერის რბილი ავეჯი არ<br/>გაქვთ?</p> <p>შეგიძლიათ ნახოთ კატალოგი.<br/>ხვალ დილით მოგიტანთ.<br/>თქვენს მისამართს ჩავიწერთ.<br/>ახლა გადავიხდი.</p> <p>ეს უფრო მომწონს./მომეწონა.<br/>რბილი ავეჯი გაქვთ?</p> <p>ჯერ კიდევ მარკეტში ვარ.<br/>ზეთი (თევზი, მაწონი,... ) არსად<br/>არ იყო.</p> <p>ზეთის (კარაქის, ყველის,<br/>კაკაოს...) ყიდვა დამავიწყდა.<br/>პურს მამა მოიტანს.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>საინფორმაციო<br/>განცხადებები<br/>სავაჭრო<br/>ცენტრებში</b></p> | <p>ფასდაკლების აქცია დაიწყო!<br/>მიიღე 40%-იანი ფასდაკლება<br/>მეორე პროდუქციაზე.<br/>მიღებულა (მივიღეთ)<br/>პერანგების ახალი კოლექცია.<br/>შეავსეთ აპლიკაცია.<br/>გაზაფხული-ზაფხულის<br/>ტანსაცმლის კოლექცია.<br/>გააკეთე ონლაინგანვალება.<br/>მიიღე ორი საჩუქარი.<br/>ფასდაკლება მხოლოდ 15-16<br/>აპრილს.</p> <p>შეიძინეთ ფასდაკლებით<br/>ტელევიზორი (კომპიუტერი,<br/>მაცივარი, მობილური,<br/>ტელეფონი, სარეცხი მანქანა...).</p> <p>ფასები იწყება 20 ლარიდან.<br/>გააკეთე ონლაინგანვალება და<br/>მიიღე ორი საჩუქარი.<br/>მაღაზიაში ვიდუკონტროლია.<br/>ყველაფერი 1 ლარად.</p> <p>ინფორმაცია ქართულად და<br/>ინგლისურადაა.<br/>ყველა კატეგორიის საქონელი.</p>                                                 | <p>ერთი კვირით.<br/>გთავაზობთ ყველა კატეგორიის საქონელს.<br/>მხოლოდ ჩვენთან: იყიდე ორი<br/>ფეხსაცმელი ერთის ფასად.<br/>მიიღე მეორე ნახევარ ფასად.<br/>საოჯახო ტექნიკის მაღაზია გთავაზობთ<br/>აქციას.</p> <p>იჩქარე(თ)!</p> <p>გთავაზობთ ონლაინგანვალებას.<br/>აქცია გრძელდება დეკემბრის<br/>ბოლომდე/ზეგამდე...</p> <p>საუკეთესო ხარისხის ყავის აპარატების<br/>შეძენა დაბალ ფასებში.<br/>ონლაინმაღაზია გთავაზობთ<br/>ინფორმაციას ინგლისურად.<br/>შეძენილი ტექნიკის ტრანსპორტირება<br/>უფასოა.</p> <p>ყველა პროდუქტი ერთ სივრცეში.<br/>გაყიდულ საქონლს არ ვიბრუნებთ.<br/>ჩვენი კომპანია ამზადებს მაღალი<br/>ხარისხის საოჯახო ავეჯს.<br/>ჩვენთან შეგიძლიათ შეუკვეთოთ<br/>მაგიდები (სკამები, დივნები...).</p> <p>ჩაერთე საზაფხულო აქციაში.<br/>გარანტია - ორი წელი.</p> |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | <p>შეავსეთ აპლიკაცია.<br/>გადახდა: ბარათით, საბანკო<br/>გადარიცხვით, PLUS ქულებით.<br/>გთავაზობთ სწრაფ და მარტივ<br/>გადახდას.<br/>ავეჯი თქვენი ოჯახისთვის!</p>                                                                                                                                                                                                                             | <p>ავეჯის შეძენა შესაძლებელია<br/>განვადებითაც.<br/>შეგიძლიათ შეარჩიოთ სასურველი ზომის<br/>(დიზაინის...) ავეჯი.<br/>შეკვეთისთვის მოგვწერეთ ან<br/>დაგვირეკეთ.<br/>მოიგე სამასი პრიზიდან ერთ-ერთი.<br/>თუ მეორე ნივთს შეიძენთ, თანხას 30%<br/>დააკლდება.<br/>შეარჩიეთ პროდუქტი და ჩააგდეთ<br/>ვირტუალურ კალათაში.<br/>შეძენილი საქონლის ტრანსპორტირება<br/>უფასოა.<br/>გთავაზობთ ონლაინგადახდას.</p> <p>დაგავიწყდა პაროლი?<br/>პაროლის აღდგენა.<br/>გაიმეორე პაროლი.<br/>გავეცანი, ვეთანხმები.<br/>ელფოსტის დადასტურება.<br/>გთავაზობთ საუკეთესო ფასებს მხოლოდ<br/>მითითებული ნომერი.<br/>გამოგზავნილი ვერიფიკაციის კოდი.<br/>შექმენი პაროლი.</p> |
| მედია - ფილმის<br>შერჩევა        | <p>რა გადის?<br/>რა გადის დღეს კავეაში?<br/>რა გინდათ: კომედია, დრამა,<br/>ფანტასტიკა...?</p> <p>რა ვიცი, შენ აირჩიე.<br/>მე კომედიები არ მიყვარს.<br/>რომელ საათზე ჯობია?<br/>იყოს ინგლისურად.<br/>შენი ანგარიში მოგვწერე.<br/>თანხას ანგარიშზე ჩაგირიცხავთ.</p>                                                                                                                           | <p>გააჩნია, რა გინდათ? <span style="float: right;">ხვალ</span><br/>შაბათია, გამოძინება შეგვიძლია.<br/>მე კომედიის ხასიათზე ვარ.<br/>ვუკვეთავ მაშინ სამ ბილეთს.<br/>პრინციპში, მეც მომწონს ფანტასტიკა.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| სპორტი და<br>ჯანსაღი<br>ცხოვრება | <p>ახლა დიეტაზე ვარ.<br/>ვარჯიში უნდა დავიწყო.<br/>რთული ვარჯიშები არ გინდა.<br/>ჯერ მარტივი ვარჯიშით დაიწყე.<br/>ფეხით იარე ბევრი.<br/>აუზზე უნდა ვიარო.<br/>მეც მინდა ვიარო აუზზე.<br/>აუზზე სადამოს დადის.<br/>წამოხვალ აუზზე?<br/>ახლა ერთად ვივლით აუზზე.<br/>აბონემენტი მინდა ავიღო.<br/>აბონემენტი რა ღირს, ხომ არ<br/>იცინი?<br/>დახურულ აუზზე მივდივარ.<br/>ფიტნესზე დავდივარ.</p> | <p>ბოლო დროს მოვიმატე წონაში.<br/>ჩემთვის უკეთესია.<br/>აუზზე სიარული უკეთესია.<br/>კვირაში სამჯერ სიარული...<br/>ჯანსაღი და აქტიური ცხოვრების წესი.<br/>საზოგადოების ჯანსაღი და აქტიური<br/>ცხოვრების წესით დაინტერესება.<br/>იქნება სპორტული აქტივობები.<br/>გასართობი ღონისძიებები.<br/>შესვლა/დასწრება თავისუფალია.<br/>სპორტის სახეობები.<br/>სპორტის სახეობების არასრული სია.<br/>იქნება წარმოდგენილი ფესტივალზე.<br/>ფესტივალში მონაწილეობენ სპორტული<br/>ფედერაციები (სკოლები, კლუბები...).</p>                                                                                                                                          |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | <p>ჯანმრთელობის ცნობა.<br/>ცნობა კლინიკაში ავიღე.<br/>მე მაქვს უკვე აბონემენტი, გუშინ ავიღე.<br/>ერთი ფოტოსურათია საჭირო.<br/>ინფორმაცია ინტერნეტში ვნახე.<br/>წამოდი შენც და აიღე აბონემენტი.<br/>ცოტა ადრე მივიღეთ.<br/>თვისუფალი შესვლა აქვთ?<br/>წელს სპორტული ფესტივალი ჩატარდება.<br/>თბი-ლი-სის მე-რია აფი-ნან-სებს პროგ-რა-მას...<br/>შესაძლებელია თვეში ცხრა ვიზიტი.<br/>შემდეგ თვეში რაოდენობა გაიზრდება.<br/>განცხადების შემოტანა შესაძლებელია ელექტრონულ პლატფორმაზე.</p> | <p>აქტიური ცხოვრების წესი.<br/>სპორტი უფროსი თაობისთვის.<br/>60-70 წლის პირები.<br/>პროგრამა გათვალისწინებულია 60-70 წლის პირებისათვის.<br/>პროგრამით სარგებლობს 1000-ზე მეტი მო-ქა-ლა-ქე.<br/>ისინი ისარგებლებენ საცურაო აუზით (ფიტნესდარბაზით, სტადიონით...).</p> <p>ერთი საათის განმავლობაში.<br/>მსურველები კიდევ არიან.</p> |
| <b>კულტურა</b> | <p>შესანიშნავი კომედიაა.<br/>სპექტაკლი ახალგაზრდა მაყურებელს ასწავლის სიკეთეს.<br/>რეჟისორის თანაშემწე.<br/>მუსიკალური გაფორმება.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>კეთილისა და ბოროტის კონფლიქტი.<br/>სპექტაკლი წარმოგიდგენთ კომედიას.<br/>ბრძოლაში სიკეთე/ სიყვარული იმარჯვებს.<br/>სპექტაკლი სავსეა ახალგაზრდული ენერგიით (მხიარულებით, ოპტიმიზმით...).</p> <p>შემოქმედებითი ჯგუფი.<br/>დამდგმელი რეჟისორი.<br/>სპექტაკლი ტარდება.</p>                                                         |
|                | <p>საზოგადოებაში ცნობილია.<br/>ანსამბლის რეპერტუარი.<br/>ფოლკლორული (კლასიკური, თანამედროვე ...) ცეკვა.<br/>კოსტიუმების მხატვარი.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>ქართული ნაციონალური ბალეტი.<br/>ანსამბლი შექმნეს.<br/>ანსამბლის ხელმძღვანელი.<br/>აგრძელებს საქმეს.<br/>თეატრის სცენაზე გამოვიდა. კონცერტი გამართა.<br/>წარმატებით აგრძელებს ტრადიციას.<br/>ქორეოგრაფიული ხელოვნება.</p>                                                                                                      |
|                | <p>დღესასწაული (კონცერტი...) იმართება.<br/>ყოველ წელს ტარდება.<br/>კონცერტი იმართება შემოდგომაზე.<br/>ქართული ტრადიციული ტანსაცმელი.<br/>იღებენ ფოტოებს.<br/>ცნობილი ადამიანი.<br/>ყველაფერს ქუჩებში ყიდიან.<br/>ქალაქის მერი.</p>                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>„თბი-ლი-სო-ბა“ აღინიშნა.<br/>ძველებური წყლის ტრასპორტი.<br/>ტრანსპორტით სეირნობენ.<br/>საპატიო მოქალაქე.<br/>თბილისის საპატიო მოქალაქე.<br/>თბილისის სიმბოლური გასაღები.<br/>სხვადასხვა კუთხიდან ჩამოაქვთ ხილი (ბოსტნეული...).</p> <p>ამზადებენ ჩურჩხელას.<br/>წვავენ მწვადს.</p>                                             |
|                | <p>პურის ფესტივალის პროგრამა.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>ადგილობრივი ანსამბლები. ანსამბლის</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | <p>ფესტივალის გახსნა.<br/>ხელნაკეთი ნივთები.<br/>ნივთების გამოფენა-გაყიდვა.<br/>გასართობი აქტივობები<br/>ბავშვებისთვის.<br/>ხელნაკეთი ნივთების<br/>მასტერკლასები.<br/>ფესტივალის დახურვა.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>(მოწვეული მომღერლების...)<br/>მონაწილეობით.<br/>პურის ცხობის (ტრადიციული კერძების<br/>მომზადების...) მასტერკლასები.<br/>ადგილობრივი პროდუქტები.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>შთაბეჭდილება</b>                | <p>გუმინ სადამოს ჩამოვედი.<br/>სასტუმრო ცენტრშია.<br/>დიდხანს ვისეირნეთ.<br/>საინტერესო მუზეუმი.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>ბევრჯერ ჩამოვალ.<br/>დიდი ხნით ჩამოვალ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>კვება, კვების<br/>ობიექტები</b> | <p>შეარჩიეთ რესტორანი.<br/>მონიშნეთ შეკვეთის რიცხვი (თვე,<br/>წელი, საათი სტუმრების<br/>რაოდენობა).<br/>აირჩიეთ მაგიდა.<br/>მონიშნეთ „დიახ“.<br/>გაგზავნეთ თქვენი შეკვეთა<br/>რესტორნის ელექტრონულ<br/>მისამართზე.<br/>პასუხს მიიღებთ<br/>ელექტრონულად.<br/>გვეწვიეთ მისამართზე: ...<br/>გაატარე სასიამოვნო სადამო<br/>ჩვენთან! / ჩვენს რესტორანში.<br/>გემრიელი კერძები და ცოცხალი<br/>მუსიკა.<br/>რესტორნის მენეჯერი გისმენთ!<br/>ამ სადამოს მაგიდა მინდა<br/>დავჯავშნო.<br/>გექნებათ თავისუფალი მაგიდა?<br/>რომელ საათზე გნებავთ?<br/>უფრო გვიან ან უფრო ადრე<br/>შეიძლება?<br/>რამდენი იქნებით?<br/>ექვსკაციანი მაგიდა იქნება<br/>თავისუფალი.<br/>ახლავე შეუკვეთავთ მენიუს?<br/>ნაწილს ახლავე შეუკვეთავ.<br/>აბა, მითხარით, ჩავიწერ.<br/>დესერტს ადგილზე შეუკვეთავ.<br/>როგორც გნებავთ.<br/>თქვენი შეკვეთა მიღებულია.<br/>არცერთი მაგიდა არ არის<br/>თავისუფალი.<br/>გელოდებით.<br/>შენ არ საუზმობ ხოლმე?<br/>მხოლოდ ყავას ვსვამ.<br/>ორ-სამ საათამდე არაფერს არ<br/>ვჭამ.</p> | <p>ვაუჩერის შეძენამდე აუცილებელია<br/>წინასწარ დარეკვა (მაგიდის დაჯავშნა...).<br/>დაგვიკავშირდით.<br/>დაჯავშნეთ ადგილები წინასწარ.<br/>მომსახურების მიღება.<br/>თან გქონდეთ ფასდაკლების ვაუჩერი.<br/>დაჯავშნეთ მაგიდა მეგობრებთან<br/>შესახვედრად.<br/>მომსახურებაში შედის: მიმტანის<br/>(ბარმენის, მზარეულის...) მომსახურება.<br/>დარბაზში მოწვევა აკრძალულია!<br/>თუ რამე შეიცვლება, დარეკეთ.<br/>გთავაზობთ კარგ გარემოს.<br/>შეიძინეთ ფასდაკლების ვაუჩერი 30<br/>ლარად.<br/>თქვენი მაგიდა დაჯავშნილია.<br/>მაგიდების დაჯავშნას<br/>ბიზნესშეხვედრისთვის<br/>(ქორწილისთვის...).<br/>ჯანსაღი საუზმე.<br/>ადამიანის ჯანმრთელობისთვის დიდი<br/>მნიშვნელობა აქვს საუზმეს.<br/>რა თქმა უნდა, ვსაუზმობ.<br/>რატომ მეკითხები?<br/>ისე გეკითხები, მაინტერესებს.<br/>კარგი იქნება, თუ შეცვლი შენი კვების<br/>რეჟიმს.<br/>საუზმის რაციონში შედის რამდენიმე<br/>პროდუქტი.<br/>საუზმის რაციონი მდიდარია.</p> |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                            |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | <p>როგორია შენი დილის რაციონი?<br/> საუზმეს ვინ ამზადებს?<br/> როცა მარტო ვარ, საუზმეს მე ვამზადებ.<br/> შენ რატომ არაფერს ამბობ?<br/> შენ როგორ საუზმობ?<br/> მე დილით საუზმეზე აუცილებლად მაქვს რძის პროდუქტები.<br/> რძის პროდუქტებში ბევრი ვიტამინია.<br/> ხომ იცი, რომ... სწორი კვება ჯანმრთელობისთვის აუცილებელია.<br/> ვნახოთ, ვიფიქრებ ამაზე.</p>                                                                                                                                     |                                                                                                            |
| <b>გასტრონომიული ფესტივალი</b> | <p>გასტრონომიულ ფესტივალზე ვარ.<br/> ქართული კულინარია.<br/> ყველაზე „გემრიელი“ ფესტივალი.<br/> რამდენიმე სიუჟეტი ვნახე (ფესტივალის შესახებ)..<br/> აქ ყველა კარგად ერთობა.<br/> უცხოელი სტუმრებიც ერთობიან..<br/> ფესტივალი ჩატარდა.<br/> ზოგ რეგიონში ალბათ წელს (შემდეგ წელს...) იქნება ფესტივალი.<br/> ტური ძალიან მოსწონთ უცხოელებს.<br/> მზარეულები ტრადიციულ კერძებს ამზადებენ.<br/> ფესტივალი სიახლეა.<br/> ფესტივალი კონცერტით დასრულდება.<br/> დროის კარგად გატარებას გისურვებ.</p> | <p>კერძებს საკუთარი ვარიაციებით ამზადებენ.<br/> შეფ-მზარეულები სტუმრებს კერძების მომზადებას ასწავლიან.</p> |
| <b>მენიუ</b>                   | <p>ცივი კერძები.<br/> ბადრიჯანი (მწვანე ლობიო, სოკო...) ნიგვზით.<br/> ნიგვზიანი ბადრიჯანი...<br/> კარტოფილი ფრი.<br/> სუფრის მწვანილი.<br/> კიტრისა და პამიდვრის სალათი.<br/> ქათმის სალათი.<br/> ცხელი კერძი.<br/> სულგუნი შემწვარი კვერცხით.<br/> „ოჯახური“ საქონლის ხორცი.<br/> საქონლის ხორცის ბულიონი.<br/> მოხარშული თევზი....<br/> ორაგული ბაჟეში.</p>                                                                                                                                 | <p>ცომის ნაწარმი.</p>                                                                                      |



|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | <p>თევზის ასორტი.<br/> .შოთის პური.<br/> იმერული ხაჭაპური<br/> ბლინები ხორცით.<br/> მჭადი და ყველი.<br/> ნატურალური ხილის წვენი.<br/> მინერალური წყალი (ნაბეღლავი,<br/> ლიკანი... )<br/> სწრაფი კვების ობიექტი.<br/> კარტოფილის ღვეზელი.<br/> ფენოვანი ხაჭაპური.<br/> გემრიელად მიირთვით!</p> <p>თაფლის (სტაფილოს,<br/> სამარხვო...) ნამცხვარი.<br/> ცივი ყავა ნაყინით.<br/> ცხელი შოკოლადი.<br/> შავი ჩაი ხილით.</p>                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                     |
| <b>სალონში</b>                  | <p>ხვალდან შეგიძლიათ<br/> ჩაეწეროთ.<br/> თმის შეჭრა (დავარცხნა,<br/> შედებვა...).</p> <p>ასევე გვყავს მანიკურის<br/> სპეციალისტი.<br/> აუცილებელია წინასწარ ჩაწერა.<br/> დაგვირეკეთ: 599 .. ..</p> <p>ჩაწერილი ვარ პირველზე.<br/> სტილისტი ჯერ არ არის მოსული?<br/> რა ღირს თქვენთან შეჭრა?<br/> როგორ გინდათ შეჭრა?<br/> გვერდებში სულ მოკლედ (მინდა<br/> შეჭრა).<br/> ცოტა გრძლად (მინდა შეჭრა).<br/> ახლა ასე იჭრიან თმას.<br/> არ ხართ ჩაწერილი?<br/> ხუთზე ვარ ჩაწერილი.<br/> ადრე მოვედი (სალონში).<br/> როგორ გინდათ (შეჭრა)?<br/> ძალიან გრძელი თმა მაქვს.<br/> შემოკლება მინდა.<br/> შეჭრა მინდა აი ამ სიგრძეზე.<br/> როგორ გინდათ დავარცხნა?</p> | <p>ჩვენს გუნდს შემოემატა კარგი<br/> სპეციალისტი.</p> <p>მინდა გვერდებში სწორად.<br/> ბოლოში მინდა დახვეული.<br/> მხოლოდ გამრობა გინდათ თუ<br/> დავარცხნაც?<br/> ცოტა მეჩქარება.</p> |
| <b>ახალ ბინაში<br/>გადასვლა</b> | <p>დივანი (მაგიდა, კარადა...) სად<br/> დავდგათ?<br/> დივანი აქ დავდგათ, ამ<br/> კედელთან.<br/> უფრო ახლოს (დავდგათ),<br/> ფანჯარასთან.<br/> სამზარეულოს კარადა სად<br/> წავიდეთ?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>საყვავილეებს რა ვუყოთ?<br/> გაზეურის თავზე დავკიდოთ.<br/> სადაც თაროებია, იქ დადგით.</p>                                                                                         |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | <p>(სურათი) ცოტა მარჯვნივ გასწიე. ეს ყავისფერი ბალიშები სად წავიღო?</p> <p>ტელევიზორი კუთხეში ხომ არ დავდგათ?</p> <p>ფანჯრიდან პირდაპირ შემოდის შუქი.</p> <p>მოდო დივნის წინ დავდგათ...</p> <p>კარგი, ასე (დავდგათ)?</p> <p>მგონი, იქითა კედელზე ჯობს.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ბინის გაყიდვა / გაქირავება</b> | <p>ქირავდება 4-ოთახიანი ბინა.</p> <p>ქირავდება ოთხი ოთახი.</p> <p>ქირავდება ბინა ავეჯით (ახალი ავეჯით, აივნით, ტექნიკით...)</p> <p>საერთო ფართი...მ².</p> <p>სამი საძინებელი.</p> <p>სველი წერტილი.</p> <p>მდგომარეობა: გარემონტებული.</p> <p>სტატუსი: ძველი</p> <p>აშენებული./ახალი აშენებული.</p> <p>მდგომარეობა: ახალი რემონტით.</p> <p>სხვა (დამატებითი) ინფორმაცია.</p> <p>პროექტი: სტანდარტული / არასტანდარტული.</p> <p>ცხელი წყალი.</p> <p>ცენტრალური გათბობა.</p> <p>საკაბელო ტელევიზია.</p> <p>სარეცხი მანქანა.</p> <p>ცენტრალური გათბობა.</p> <p>სასწრაფოდ იყიდება.</p> <p>იყიდება 3-ოთახიანი ბინა.</p> <p>მეტროდან 10 მეტრში.</p> <p>საპარკინგე ადგილი</p> <p>საბავშვო მოედანზე</p> | <p>ნათელი და მყუდრო ბინა.</p> <p>ხედი ქუჩაზე./უზოზე.</p> <p>საუკეთესო ხედით.</p> <p>ორი თვის ქირა.</p> <p>წინასწარ გადახდა..</p> <p>ნათელი ბინა.</p> <p>მდგომარეობა: გარემონტებული /ახალი გარემონტებული.</p> <p>ბუნებრივი აირი.</p> <p>რკინის კარი.</p> <p>ახლოს მდებარე.</p> <p>მნიშვნელოვანი ობიექტები.</p> <p>ხედი უზოზე/ქუჩაზე...</p> <p>საკაბელო ტელევიზია.</p> <p>სტუდიოს ტიპის ბინა. სამზარეულო-მისაღები.</p> <p>ბინა ორი აივნით.</p> <p>დოლარის ეკვივალენტი ლარში.</p> |
| <b>სწავლა-განათლება</b>           | <p>ვებგვერდზე ვერ ვნახე ინფორმაცია რეგისტრაციის შესახებ.</p> <p>როდის იწყება სტუდენტების რეგისტრაცია?</p> <p>სტუდენტების რეგისტრაცია დაიწყება ...</p> <p>სტუდენტების რეგისტრაცია გრძელდება ...</p> <p>სარეგისტრაციო ნომერი.</p> <p>სად გადავიხადო თანხა?</p> <p>როდის გადავიხადო თანხა?</p> <p>გადახდის ქვითარიც საჭიროა.</p> <p>პირველი სემესტრის თანხა.</p> <p>თანხა უნდა გადაიხადოთ...</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>უნდა გაიაროთ რეგისტრაცია.</p> <p>რეგისტრაცია გაიარეთ სარეგისტრაციო ნომრით .</p> <p>თანხა უნდა გადაიხადოთ ნებისმიერ ბანკში.</p> <p>თანხის ორ ნაწილად გაყოფა შეიძლება?</p> <p>შეგიძლიათ გაყოთ თანხა.</p> <p>რეგისტრაცია ინტერნეტით უნდა გავიარო?</p> <p>კურსი შედგება თეორიული და პრაქტიკული ნაწილებისაგან.</p> <p>მასაჟის (კერვის, კულინარიის...)</p> <p>შემსწავლელი კურსები.</p> <p>კურსის ხანგრძლივობაა ორი წელი.</p> <p>კურსი ორწლიანია.</p>                              |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p>საზოგადოებრივი კოლეჯი გიწვევთ...</p> <p>ლექციები ტარდება...</p> <p>დღის მეორე ნახევარი.</p> <p>სწავლის ღირებულება თვეში ... ლარია.</p> <p>სწავლის დასრულების შემდეგ, გაიცემა სერტიფიკატი.</p> <p>დეტალური ინფორმაცია.</p> <p>რა ქულები გაქვს?</p> <p>ლექციების ცხრილი.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ინფორმაციისთვის დაგვიკავშირდით.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ანკეტა</b> | <p>პირადი ინფორმაცია.</p> <p>იურიდიული მისამართი.</p> <p>ფაქტობრივი მისამართი.</p> <p>სწავლების წლები.</p> <p>უმაღლესი სასწავლებელი.</p> <p>პროფესიული ტრენინგები.</p> <p>სამუშაო გამოცდილება.</p> <p>ენების ცოდნა.</p> <p>ენა ცუდად (საშუალოდ, კარგად) ვიცი.</p> <p>კომპიუტერული პროგრამები.</p> <p>ოჯახური მდგომარეობა.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | კვალიფიკაციის ამაღლების კურსის დასახელება.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ამინდი</b> | <p>ჰაერის ტემპერატურა.</p> <p>ტემპერატურა იქნება -9 (მინუს ცხრა) გრადუსი.</p> <p>როგორი ამინდია დღეს?</p> <p>დღეს კარგი (ცუდი) ამინდია!</p> <p>ხომ არ იცი, ხვალ როგორი ამინდი იქნება?</p> <p>დღეს თბილა?</p> <p>არ ცივა.</p> <p>ცოტა ცივა.</p> <p>დღეს არაა თბილი ამინდი.</p> <p>დღეს ცივი ამინდია.</p> <p>მზეა.</p> <p>ხვალიდან მზიანი ამინდია.</p> <p>ბათუმში სულ წვიმიანი ამინდია.</p> <p>ხვალ მზე არ არის.</p> <p>ცხელა./არ ცხელა.</p> <p>თოვლია.</p> <p>ქარის სიჩქარე.</p> <p>თოვს.</p> <p>ქარია.</p> <p>ქარის მიმართულება.</p> <p>თოვლიანი ამინდია.</p> <p>ქარიანი ამინდი არ მიყვარს.</p> <p>ზაფხული ყოველთვის ცხელი და მზიანია.</p> <p>შემოდგომა თბილი და სასიამოვნოა.</p> | <p>გარემოს ეროვნული სააგენტო.</p> <p>სააგენტოს ცნობით...</p> <p>სინოპტიკოსების პროგნოზით.</p> <p>მაღალმთიანი რაიონი.</p> <p>ღამით მინიმალური ტემპერატურა...</p> <p>გრადუსია.</p> <p>აღმოსავლეთ/დასავლეთ საქართველოს ბარში თბილა.</p> <p>ამინდის ცვლილება.</p> <p>თბილი ჰაერის მასები.</p> <p>მოსალოდნელია მცირე ნალექი (ცხელი და უნალექო ამინდი, ქარი, დაბალი ტემპერატურა.).</p> <p>ქვეყნის ტერიტორიის უმეტეს ნაწილზე გამოიდარებს.</p> <p>ძლიერი ქარია.</p> <p>დღის მაქსიმალური ტემპერატურაა ... გრადუსი.</p> <p>ყინვა შესუსტდება/გაძლიერდება.</p> <p>ხანმოკლე წვიმა ელჭექით.</p> <p>ღრუბლიანი ამინდი.</p> <p>ჰაერი ... გრადუსამდე გათბება.</p> <p>ტემპერატურა დაეცა.</p> <p>დღეს გრილა.</p> <p>როგორი შავი ღრუბელია!</p> <p>ალბათ გაწვიმდება.</p> <p>მზე დედამიწას ათბობს.</p> <p>ძლიერი წვიმაა.</p> |

|  |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>აღბათ ხვალ წვიმა იქნება.<br/> დილიდან წვიმს.<br/> ამინდის პროგნოზის მიხედვით.<br/> იმედია წვიმა (თოვლი, ქარი...) არ<br/> იქნება.</p> | <p>ჰაერი მშრალია.<br/> ცა უდრუბლოა.<br/> დასავლეთი საქართველო ნესტიანია.<br/> ხშირად /იშვიათად მოდის წვიმა.<br/> იშვიათადაა წვიმიანი ამინდი.<br/> ორშაბათს მოთოვს.<br/> ტემპერატურა რამდენიმე გრადუსით<br/> დაიკლებს.</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## მოსმენა 1

თქვენ მოისმენთ ხუთ მოკლე ტექსტს, თითოეულს - ორჯერ; აღნიშნეთ მოცემული პასუხებიდან ერთი სწორი ვარიანტი:

1. როდის აღნიშნავს ქეთი დაბადების დღეს?
  - ა. შაბათ-კვირას
  - ბ. ორ დღეში
  - გ. სადამოს
2. ვინ მიდის ფესტივალზე?
  - ა. ის, ვისაც უყვარს ქართული კერძები.
  - ბ. ის, ვისაც უნდა მუზეუმში წასვლა.
  - გ. ის, ვისაც მოსწონს უალკოჰოლო სასმელები.
3. ვინ ისარგებლებს ამ პროგრამით?
  - ა. საშუალო ასაკის ადამიანები.
  - ბ. ახალგაზრდა თაობა.
  - გ. უფროსი ასაკის პირები.

## მოსასმენი ტექსტების ტრანსკრიპტი:

1. (ხმოვანი შეტყობინება) გამარჯობა, მარი, ქეთი ვარ, როგორ ხარ? იმედია, კარგად... სამწუხაროდ, გასულ შაბათ-კვირას ცუდად ვიყავი და ვერ ვიხეიძე ჩემი დაბადების დღე. ახლა ვგეგმავ, ვფიქრობ ზეგ ჩვენს ეზოში, ბაღში. აქ არის შეგიძლია? მოხვალ? გთხოვ, სადამოს მითხარი... აბა, ველოდები შენს პასუხს.

2. ფესტივალზე გელოდებათ ქართული ტრადიციული ხელნაკეთი ნივთების გამოფენა-გაყიდვა, ლუდისა და ღვინის დეგუსტაცია, ქართული ტრადიციული სამზარეულო. 12 წლამდე ბავშვების დასწრება უფასოა.

მისამართი: თბილისის ეთნოგრაფიული მუზეუმი, კუს ტბის გზა #1.

3. თბილისის მერია აფინანსებს პროგრამას „სპორტი უფროსი თაობისათვის“.

ეს პროგრამა განკუთვნილია 60-70 წლის პირებისათვის. ისინი ისარგებლებენ საცურაო აუზით და ფიტნესდარბაზით 1 საათის განმავლობაში. შესაძლებელია თვეში 9 ვიზიტი. ამ პროგრამით უკვე სარგებლობს 1000-ზე მეტი მოქალაქე. შემდეგ თვეში ეს რაოდენობა, ალბათ, უფრო გაიზრდება, რადგან მსურველები კიდევ არიან. განცხადებების შემოტანა შეუძლიათ ელექტრონულ პლატფორმაზე: [www.ms.gov.ge](http://www.ms.gov.ge).

## მოსმენა 2

მოუსმინეთ დიალოგს. ტექსტს მოისმენთ ერთხელ.

ვინ ვინ არის? ჩაწერეთ ცხრილში შესაბამისი ნომერი.

| ბიძა | ბიძოლა | უფროსი<br>ბიძაშვილი | მამიდა | სიძე | ძმისშვილი | დისშვილი |
|------|--------|---------------------|--------|------|-----------|----------|
|      | ა.     |                     |        |      |           |          |

- ა. სტილისტი
- ბ. ბიზნესმენი
- გ. თვალის ექიმი
- დ. სტუდენტი, ბიზნესის ადმინისტრირება
- ე. სამედიცინო უნივერსიტეტის სტუდენტი
- ვ. სკოლის მოსწავლე
- ზ. ეკონომისტი, ფინანსური დირექტორი

### ტრანსკრიპტი

- მერი, რაღაც ახალი ფოტო ვნახე ფეისბუქზე, ვისთან ერთად ხარ?
  - ხო, წინა კვირას ვიყავით ბიძაჩემთან დაბადების დღეზე - ღვინის ბიზნესი აქვს და საკუთარი რესტორანი. ჰოდა, მთელი ნათესაობა დაგვპატიჟა თავის რესტორანში. და ბოლოს ყველამ ერთად გადავიღეთ ფოტო.
- ეს ალბათ ბებიაშენი და ბაბუაშენია?
- კი, ბაბუას მარცხნივ დგას ბიძაჩემი.
- ვისი დაბადების დღეც იყო?
- კი, კი, ჩვენი იუბილარი და გვერდით მისი ცოლია - ბიცოლაჩემი, ელენე.
- რა ლამაზი ქალია!
- ჰო, საკუთარი სალონი აქვს და თავს უვლის.
- კი, კარგად გამოიყურება!
  - ეს კიდევ მათი უფროსი შვილია, დათო, უნივერსიტეტში სწავლობს, ბიზნესის ადმინისტრირებაზე.
- აჰა, მომავალი ბიზნესმენია, ხომ?
- ალბათ. ყოველ შემთხვევაში, ასეთი გეგმები აქვს.
- ეს ბავშვი ვინ არის, მის მარცხნივ რომ ზის?
- ეს ჩემი ყველაზე პატარა ბიძაშვილია, დათოს ძმა - ანდრია, ჯერ ბაღში დადის.
- რა საყვარელია! ბებიაშენის მარჯვნივ რომ დგას, ეს ვინაა?
- ეს დედაჩემია.
- უი, ვერ ვიცანი. დიდი ხანია არ მინახავს. და ეს დეიდაშენია?
- არა, ეს მამიდაჩემია, მარინა.
  - აა, მარინა ეკონომისტია, ხომ? მახსოვს, რაღაც დიდი ორგანიზაციის ფინანსური დირექტორი იყო.
  - ახლაც იქაა.
  - ესენი ვინ არიან, მის უკან რომ დგანან?
  - უკან მისი შვილები: ნანა და ლიზი.
  - ნანა გათხოვილია?
  - კი, ეს მისი ქმარია, გვერდით რომ დგას, ძალიან კარგი თვალის ექიმი, სხვათა შორის.
  - ეს ჩემი ძმისშვილია, მომავალი ექიმი. ეს კიდევ ჩემი დისშვილია, ნინი, ჯერ სკოლაში დადის.

- რამდენი ნათესავი გყავს!
- დიახ, ბევრი ვართ და ასე ერთად პირველად გადავიღეთ ფოტო!

## კითხვა 1

წაიკითხეთ ტექსტი, უპასუხეთ კითხვებს, აღნიშნეთ სწორი პასუხი

### ქართული ნაციონალური ბალეტი

ქართული ნაციონალური ბალეტი საზოგადოებაში ცნობილია როგორც „სუხიშვილები“. ანსამბლი 1945 წელს შექმნეს ილიკო სუხიშვილმა და ნინო რამიშვილმა. ანსამბლის რეპერტუარში ქართული ფოლკლორული ცეკვებია. ილიკო სუხიშვილი და ნინო რამიშვილი ორმოცდაათ წელზე მეტ ხანს იყვნენ ამ ანსამბლის ხელმძღვანელები.

ანსამბლს ჰქონდა ორასზე მეტი ტურნე მსოფლიოს 88 ქვეყანაში; გამართული აქვს 200-ზე მეტი წარმოდგენა. ანსამბლის ქართული ცეკვა, ქორეოგრაფიული ხელოვნება 60 მილიონზე მეტმა მაყურებელმა ნახა.

1967 წელს ანსამბლმა კონცერტი ლა-სკალაში გამართა. „სუხიშვილები“ პირველი და ერთადერთი ფოლკლორული ანსამბლია, რომელიც ამ თეატრის სცენაზე გამოვიდა.

2007 წლიდან ანსამბლის ხელმძღვანელი და ქორეოგრაფია ილიკო სუხიშვილი-უმცროსი, ხოლო დირექტორი – ნინო სუხიშვილი, რომლებიც უფროსი ილიკოსა და ნინოს შვილიშვილები არიან. ანსამბლში ცეკვავენ ძველ კლასიკურ ხალხურ ცეკვებს და ახალ, თანამედროვე ხალხურ ცეკვებსაც. ნინო სუხიშვილი კოსტიუმების შესანიშნავი მხატვარია. და-ძმა წარმატებით აგრძელებს ბებია-ბაბუის დიდ საქმეს.

მონიშნეთ, რომელია ტექსტის მიხედვით სწორი და არასწორი ინფორმაცია.

|   |                                                                                     | სწორი | არასწორი |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|
| 0 | „ქართული ნაციონალური ბალეტი შექმნეს ილიკო სუხიშვილმა და ნინო რამიშვილმა.            | +     |          |
| 1 | ილიკო და ნინო სუხიშვილები – თანამედროვე ანსამბლის ხელმძღვანელები – და და ძმა არიან. |       |          |
| 2 | „სუხიშვილები“ ლა სკალაში ხშირად მართავენ კონცერტებს.                                |       |          |
| 3 | ანსამბლს წარმატება მოცეკვავეების კოსტიუმებმა მოუტანა.                               |       |          |
| 4 | დღეს ანსამბლის რეპერტუარში ძველი კლასიკური და თანამედროვე ცეკვებია.                 |       |          |
| 5 | თანამედროვე ანსამბლის კოსტიუმების მხატვარია ილიკო სუხიშვილი უმცროსი.                |       |          |

## კითხვა 2

ქვემოთ ჩამოთვლილი ადამიანები ეძებენ ინფორმაციას ინტერნეტში. წაიკითხეთ დავალებები (ა, ბ, გ, დ) და განცხადებები (1-5). ვის რომელი განცხადება დააინტერესებს? მიუწერეთ

დავალებას შესაბამისი განცხადების ნომერი. არ გამოიყენოთ ნიშნუში მითითებული განცხადება (№3).

|   |                                                                                               |   |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 0 | ნიკოს და მის მეგობრებს მოსწონთ თავისუფალი დროის ერთად გატარება და სხვადასხვა მუსიკის მოსმენა. | 3 |
| 1 | ივლისში თინას და ღათოს უნდათ დაისვენონ ოჯახთან ერთად კარგ პირობებში.                          |   |
| 2 | საბას თავისი ბრიტანელი სტუმრის წაყვანა ძველი და ახალი დედაქალაქების დასათვალიერებლად.         |   |
| 3 | აგვისტოში ნიკოს და ლელას მეგობრებთან ერთად უნდათ გასინჯონ სხვადასხვა კერძი.                   |   |
| 4 | ლილის შვილი ათი წლის ხდება და იუბილეს გადახდა უნდა კლასელებთან ერთად საინტერესო პროგრამით.    |   |



## გაატარე დაუვიწყარი დრო!

შეიძინეთ ვაუჩერი 10 ლარად და მიიღეთ 20%-იანი ფასდაკლება "ზესონისგან".

შეძენის შემთხვევაში ადგილზე გადაიხდით 285 ლარს 395 ლარის ნაცვლად.

შეთავაზებაში შედის: 10 სტუმარზე სასმელი და კარაოკე.

### მენიუ:

- . ცეზარი - 2
- . ლობიანი - 10 ნაჭერი
- . ხაჭაპური - 10 ნაჭერი
- . პიცა „მარგარიტა“ - 2
- . მექსიკური - 2
- . ფრი - 2
- . კოლა (1.5) - 2.

მომსახურების 20% ფასში არ შედის

ისარგებლეთ ფასდაკლებით 10 ს "ზესონისგან"

ღირებულება: 285.00 ლ - 395.00 ლ.

დაზოგილი თანხა: 110.00 ლ.

## დასვენება ცემში



დასვენება ცემში ეკას სასტუმრო

3 დღე - 6

დაისვენეთ ცემში და გააჯანსაღდით 🌿🌿🌿 საუკეთესო პირობები და ადგილმდებარეობა, დიდი და ლამაზი ეზო. 🏡 ცენტრალური პარკის წინ. გვაქვს ✅ 🍷 🍷 \* 3 საძინებელიანი "საოჯახო", თავისი სამზარეულო აბაზანით ✅ 🍷 \* 2 საძინებელიანი "ლუქსები" თავისი აბაზანით და 🍷 სამსახური. ასევე ერთ საძინებელიანი თავისი აბაზანა და აივნით 🏠 დაგვიკავშირდით ნომრზე ☎ 595612040 ან მომწერეთ პირადად თუ ჩალოვები. რა პერიოდში და

🕒 ორშ - პარ: 12:00- 1:00

შაბ: 12:00- 1:00

კვ: 17:00-03:00

გადახდის ტიპი

MAST

Cash



✓ ცოცხალი მუსიკა

✓ საკუთარი ეზო

✓ პარკინგი

✓ ჯგუფებისთვის მოსახერხებელი

✓ დაჯავშნა

✓ Wi-fi

ვაკის პარკში მდებარე ბარი stage80 (შემოსასვლელი ი.აბაშიძის ქუჩის მხრიდან), რომელშიც შერწყმულია ენერგიული მუსიკა და სამზარეულო. მუსიკისათვის გამოყოფილია ორი სცენა, სადაც მუსიკოსებს შეუძლიათ ნარმოადგინონ საუკეთესო მუსიკალური პერფორმანსი, პოპ/როკ/ჯან/ექსპერიმენტული ჰიფ-ჰოფი და ტრადიციული ქართული მუსიკა, ასევე, ყოველგვარი ორიგინალური სასცენო პროექტი.

### გასართობი ცენტრი „სქაი“

3.75 (4 შეფასება) ნახვა 46951 გამოჩენა 07

ღირებულება: 380.00 ლ 750.00 ლ

დამოკიდებული თანხა: 370.00 ლ

ფასდაკლება: 49%

ისარგებლე ფასდაკლებით 15+1 ბავშვზე დაბადების

დღის წვეულებაზე ბავშვთა გასართობ ცენტრში Sky

მისამართი: ა.გობრონიძის 2ა

ტელეფონი: 032 218 40 95

+995 557 20 80 09

შეიძინეთ ვაუჩერი 15 ლარად და მიიღეთ 49%-იანი ფასდაკლება ბავშვთა სადღესასწაულო ცენტრში „სქაი“!

ვაუჩერის შეძენის შემთხვევაში ადგილზე იხდით 380 ლარს 750 ლარი ნაცვლად!

დამატებითი ბავშვის ღირებულება არის 11 ლარი.

სადღესასწაულო შეთავაზება ბავშვებისთვის:

#### მენიუ 15+1 ბავშვზე

- ხაჭაპური
- კარტოფილი ფრი
- პოთ-დოგი
- ზღაპრული ანიმაციური ფილმი

დაუფიქრეთ 2 საათიანი გასართობი პროგრამა ასაკის მიხედვით:

- DJ მუსიკალური წამყვანი
- პროგრამის წამყვანი
- ვარსკვლავის გახსნა
- კონფერენცია (ბრტყვიან ქაღალდის წიგნი)
- ფოტოგრაფირება
- ფოტო-გადაღება (სრული დამადების დღე - 100-120 ფოტო)
- ტორტის ცერემონია
- მოსაწყვეები
- ანიმაციური ფილმი

## თბილისი

ID: 60187 ნახვები: 1149

### დამატებითი ინფორმაცია

ყოველდღე გთავაზობთ ერთდღიან ტურს თბილისიდან მცხეთაში და თბილისში. ტური დაიწყება თბილისში და დამთავრდება თბილისში 19 საათზე. ამ დღით თქვენ ნახავთ:

მცხეთაში:

1. ჯვრის მონასტერს,
2. სვეტიცხოველს,
3. შიომღვიმის მონასტერს.

თბილისში დაბრუნებისას ნახავთ:

4. სამიზის საკათედრო ტაძარს.

### წერა 1

თქვენ ხართ გზაში და შეხვედრაზე აგვიანებთ. მისწერეთ შეტყობინება მეგობარს:

- ა. ბოდიში მოუხადეთ, რომ აგვიანებთ;
- ბ. დაწერეთ, რატომ აგვიანებთ;
- გ. შესთავაზეთ სხვა ადგილი და დრო შეხვედრისთვის.

დაწერეთ 20-30 სიტყვა (გამოიყენეთ სამივე მითითება).

### წერა 2

ახალმა თანამშრომელმა გამოგიგზავნათ მოწვევა თავის დაბადების დღეზე. მისწერეთ პასუხი:

- ა. მადლობა გადაუხადეთ, რომ დაგპატიჟათ;
- ბ. ჰკითხეთ, თუ შეიძლება თან წაიყვანოთ ვინმე;
- გ. ჰკითხეთ, როგორ მიხვიდეთ მასთან.

დაწერეთ 30-40 სიტყვა (გამოიყენეთ სამივე მითითება).

### ლაპარაკი 1

ბარათებიდან აიღეთ ნებისმიერი ოთხი და დაუსვით შეკითხვები თქვენს მეწყვილეს ბარათზე მითითებული თემების მიხედვით. მეწყვილე პასუხს გასცემს თქვენს შეკითხვებს. შემდეგ თქვენი მეწყვილე დაგისვამთ ოთხ შეკითხვას მის მიერ შერჩეული ბარათების მიხედვით და თქვენ გასცემთ პასუხს მის შეკითხვებს.

|            |           |
|------------|-----------|
| ბები-ბაბუა | ოჯახი     |
| მუსიკა     | სამსახური |

## ლაპარაკი 2

აიღეთ ბარათი და ისაუბრეთ საკუთარ თავზე ბარათის მიხედვით.

ა. რას აკეთებთ შაბათ-კვირას?

- სად მიდიხართ?
- ვისთან ერთად?
- რას აკეთებთ? (სეირნობა, ცურვა... სტუმრად...)

## ლაპარაკი 3

### დიალოგის გამართვა

თქვენ გსურთ ერთად უყიდოთ მეგობარს საჩუქარი. ისაუბრეთ მოცემულ განრიგზე დაყრდნობით და შეათანხმეთ დრო.

დღის განრიგი - კანდიდატი A:



| 27          | ორშაბათი<br>ნოემბერი 2023 | 28          | სამშაბათი<br>ნოემბერი 2023 | 29          | ოთხშაბათი<br>ნოემბერი 2023 | 30          | ხუთშაბათი<br>ნოემბერი 2023 | 1           | პარასკევი<br>დეკემბერი 2023 |
|-------------|---------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|-----------------------------|
| 09:00-10:00 | სათხიპი                   | 09:00-10:00 | საღმინი                    | 09:00-10:00 | სათხიპი                    |             |                            | 09:00-10:00 | სათხიპი                     |
| 11:00-12:00 | შეხვედრა                  | 11:00-12:00 | შეხვედრა                   | 11:00-12:00 | შეხვედრა                   | 11:00-12:00 | შეხვედრა                   | 11:00-12:00 | შეხვედრა                    |
| 13:00-14:00 | ოფისური<br>საღმინი        | 13:00-14:00 | საღმინი                    | 13:00-14:00 | საღმინი                    | 13:00-14:00 | მანქანა                    | 13:00-14:00 | მანქანა                     |
| 15:00-17:00 | მანქანა                   | 16:00-17:00 | შეხვედრა<br>მანქანა        | 15:00-17:00 | მანქანა                    | 15:00-17:00 | მანქანა                    | 15:00-16:00 | მანქანა                     |
| 19:00       | მანქანა                   | 18:00       | საღმინი                    | 19:00       | გამოშვება                  | 18:00       | საღმინი                    | 17:00-18:00 | მანქანა                     |

დღის განრიგი - კანდიდატი B:

| 27          | ორშაბათი<br>ნოემბერი 2023 | 28          | სამშაბათი<br>ნოემბერი 2023 | 29          | ოთხშაბათი<br>ნოემბერი 2023 | 30          | ხუთშაბათი<br>ნოემბერი 2023 | 1           | პარასკევი<br>დეკემბერი 2023 |
|-------------|---------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|-----------------------------|
|             | 09:00-10:00               |             | 09:00-10:00                |             | 09:00-10:00                |             | 09:00-10:00                |             | 09:00-10:00                 |
|             | სათხიპი                   |             | სათხიპი                    |             | სათხიპი                    |             | სათხიპი                    |             | სათხიპი                     |
| 11:00-12:00 | შეხვედრა                  |             | 11:00-12:00                | 11:00-12:00 | შეხვედრა                   | 11:00-12:00 | შეხვედრა                   | 11:00-12:00 | შეხვედრა                    |
| 13:00-14:00 | ოფისური<br>საღმინი        | 13:00-14:00 | საღმინი<br>გამოშვება       | 13:00-14:00 | ოფისური<br>საღმინი         | 13:00-14:00 | საღმინი                    | 13:00-14:00 | ოფისური<br>საღმინი          |
| 15:00-17:00 | მანქანა<br>შეხვედრა       | 15:00-17:00 | შეხვედრა                   | 15:00-17:00 | მანქანა<br>შეხვედრა        | 15:00-17:00 | მანქანა<br>შეხვედრა        | 15:00-17:00 | მანქანა<br>შეხვედრა         |
| 19:00       | მანქანა                   | 19:00       | მანქანა                    | 18:00       | მანქანა                    | 19:00       | მანქანა                    | 19:00       | მანქანა                     |

## ტექსტების კატალოგი: ნიმუშები თემების მიხედვით

| თემა 1: პროფესიები                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ფოტოალბომი – ნათესავები და პროფესიები (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)</b></p> <p>– მერი, რაღაც ახალი ფოტო ვნახე ფეისბუქზე, ვისთან ერთად ხარ?</p> <p>– ხო, წინა კვირას ვიყავით ბიძაჩემთან დაბადების დღეზე - ღვინის ბიზნესი აქვს და საკუთარი რესტორანი. ჰოდა, მთელი ნათესაობა დაგვკატიყა თავის რესტორანში. და ბოლოს ყველამ ერთად გადავიღეთ ფოტო.</p> <p>– ეს ალბათ ბებიამენი და ბაბუამენია?</p> <p>– კი, ბაბუას მარცხნივ დგას ბიძაჩემი.</p> <p>– ვისი დაბადების დღეც იყო?</p> <p>– კი, კი, ჩვენი იუბილარი და გვერდით მისი ცოლია - ბიცოლაჩემი, ელენე.</p> <p>– რა ლამაზი ქალია!</p> <p>– ჰო, საკუთარი სალონი აქვს და თავს უვლის.</p> <p>– კი, კარგად გამოიყურება!</p> <p>– ეს კიდეც მათი უფროსი შვილია, დათო, უნივერსიტეტში სწავლობს, ბიზნესის ადმინისტრირებაზე.</p> <p>– აჰა, მომავალი ბიზნესმენია, ხომ?</p> <p>– ალბათ. ყოველ შემთხვევაში, ასეთი გეგმები აქვს.</p> <p>– ეს ბავშვი ვინ არის, მის მარცხნივ რომ ზის?</p> <p>– ეს ჩემი ყველაზე პატარა ბიძაშვილია, დათოს ძმა - ანდრია, ჯერ ბაღში დადის.</p> <p>– რა საყვარელია! ბებიამენის მარჯვნივ რომ დგას, ეს ვინაა?</p> <p>– ეს დედაჩემია.</p> <p>– უი, ვერ ვიცანი. დიდი ხანია არ მინახავს. და ეს დეიდამენია?</p> <p>– არა, ეს მამიდაჩემია, მარინა.</p> <p>– აა, მარინა ეკონომისტი, ხომ? მახსოვს, რაღაც დიდი ორგანიზაციის ფინანსური დირექტორი იყო.</p> <p>– ახლაც იქაა.</p> <p>– ესენი ვინ არიან, მის უკან რომ დგანან?</p> <p>– უკან მისი შვილები: ნანა და ლიზი.</p> <p>– ნანა გათხოვილია?</p> <p>– კი, ეს მისი ქმარია, გვერდით რომ დგას, ძალიან კარგი თვალის ექიმია, სხვათა შორის.</p> <p>– ეს ჩემი ძმისშვილია, მომავალი ექიმი. ეს კიდეც ჩემი დისშვილია, ნინი, ჯერ სკოლაში დადის.</p> <p>– რამდენი ნათესავი გყავს!</p> <p>– დიახ, ბევრი ვართ და ასე ერთად პირველად გადავიღეთ ფოტო!</p> |
| <p><b>პროფესიის არჩევა (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)</b></p> <p>– შენ წელს ამთავრებ სკოლას, ხომ? სად აპირებ ჩაბარებას??</p> <p>– არა, მომავალ წელს ვამთავრებ და ჯერ არ ვიცი, რა ავირჩიო. რაც მე მიყვარს, ის პროფესია ჩემს ოჯახში არ მოსწონთ, რაც მათ უნდათ, ის მე არ მომწონს.</p> <p>– კარგია, რომ ერთი წელი კიდეც გაქვს მოსაფიქრებლად.</p> <p>– შენ რა მოგწონს?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

- მე თეატრალურზე მინდა ჩაბარება, მსახიობობა მინდა. დედაჩემი და მამაჩემი მირჩევენ ფინანსებზე ან სამედიცინოზე ჩავაბარო..
- ამ ორი პროფესიიდან რომელი უფრო მოგწონს?
- მათემატიკა კარგად ვიცი და ალბათ უფრო ამ მიმართულებას ავირჩევ. მამაჩემი ექიმია და ნამდვილად ვიცი, ექიმობა არ მინდა, თუმცა ძალიან კარგი პროფესიაა, ადამიანებს ეხმარები, მაგრამ მე ძალიან ემოციური ვარ და ყველაფერზე ვნერვიულობ, მე კი მინდა საინტერესო ცხოვრებით ვიცხოვრო და ბევრი სიახლე იყოს ჩემს ცხოვრებაში. ვნახოთ, რას ავირჩევ. ალბათ უფრო ფინანსებს.
- იქ ბევრი სიახლეა?
- არა, ბევრი სიახლე არაა, მაგრამ თუ კარგი ხელფასი მექნება, ხშირად ვიმოგზაურებ, მოგზაურობა ყველაზე მეტად მიყვარს და სიახლეებიც ბევრი იქნება.
- წარმატებებს გისურვებ და კარგად მოიფიქრე, სად უნდა გააგრძელო სწავლა.
- მაღლობა. ვიფიქრებ ამაზე, დრო მაქვს.

## თემა 2: თავისუფალი დრო, ჰობი

### შაბაზ-კვირა / არდადეგები (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- გამარჯობა, როგორა ხარ?
- კარგად, შენ?
- მეც არა მიშავს. რას აკეთებ ამ შაბათ-კვირას? მე და ლუკა ბეთანიაში მივდივართ. ხომ არ შემოგვიერთდები?
- ამჯერად ვერა.
- რატომ? საქმეები გაქვს?
- სამშაბათს ჩემს ძმასთან მივფრინავ ბარსელონაში და უნდა მოვეშვა.
- აუ, რა კარგია. ბარსელონაში წასვლა ჩემი ოცნებაა!
- თუ შეგიძლია, წამოდი, ხუთი დღით მივდივარ. - ბილეთი ძვირია?
- თუ ქუთაისიდან მიფრინავ - არა, თბილისიდან ძვირია.
- შენ საიდან მიფრინავ?
- მე – ქუთაისიდან.
- მაგრამ ახლა უკვე ქუთაისიდანაც ძვირი იქნება.
- ჰო... მოდი, მაშინ დავგეგმოთ და შობაზე წავიდეთ ერთად.
- კარგი, ვიფიქრებ. ისე კი ძალიან მინდა ბარსელონაში შენთან ერთად წამოსვლა.
- ჰოდა, დავგეგმოთ და წავიდეთ.
- კარგი, დავგეგმოთ. აბა, კეთილი მგზავრობა!
- მაღლობა, აბა, კარგი დრო გაატარეთ ბეთანიაში.

### ინტერვიუ ფეხბურთის ბილეთების კოლექციონერთან (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- ჩვენი სტუმარია ბათუმის უნივერსიტეტის პროფესორი, პაატა აროშიძე. ის საინტერესო კოლექციას აგროვებს. მის კოლექციაში ორასამდე ფეხბურთის ბილეთია.
- მოგესალმებით! თუ შეიძლება, გვითხარით, როგორ მოგივიდათ ამ კოლექციის შეგროვების იდეა?
  - მე დიდი ხანია, ფეხბურთის გულშემატკივარი ვარ. 1995 წელს გაიხსნა ბათუმის „დინამოს“ სტადიონი. რა თქმა უნდა, ამ თამაშზე ვიყავი. 5-6 წლის შემდეგ კი ვიპოვე თამაშის ბილეთი ჩემი მაგიდის უჯრაში. ამ კოლექციის შეგროვების იდეაც მაშინ გამიჩნდა.
  - როგორ ხვდება ძველი და იშვიათი ბილეთები თქვენს კოლექციაში?

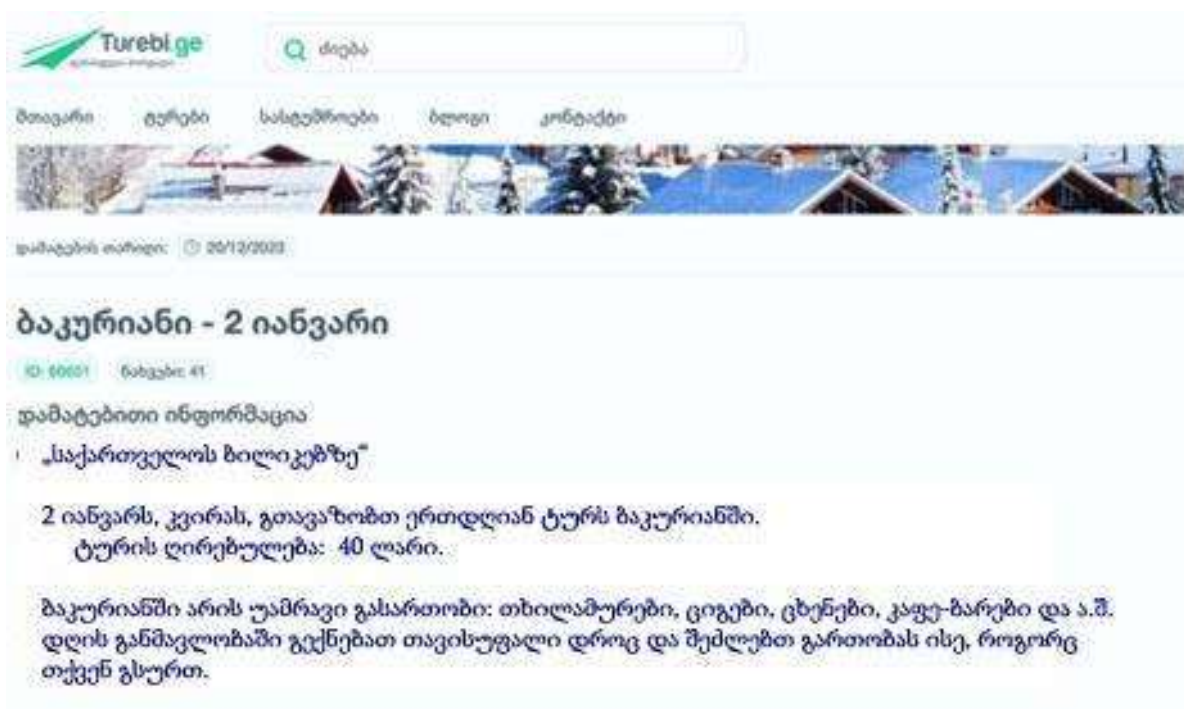
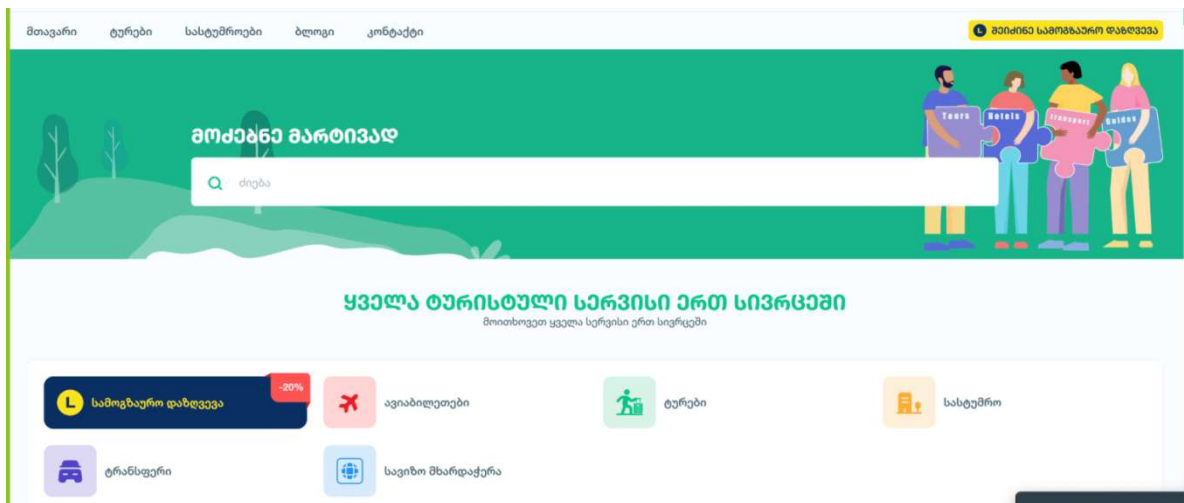
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- მათ დიდ ნაწილს მე ვყიდულობ, მეგობრებიც ხშირად მიუქნიან და არა მარტო მეგობრები, ჩემი მეგობრების მეგობრებიც მეხმარებიან. ბევრი ბილეთი აუქციონებზე ვიყიდუ.</li> <li>- აუქციონებზე ფეხბურთის ბილეთებით დაინტერესება დიდია?</li> <li>- საკმაოდ. თუმცა, უფრო მეტად იყიდება ფეხბურთის პროგრამები.</li> <li>- ამჟამად რამდენი ბილეთია თქვენს კოლექციაში?</li> <li>- კოლექციაში მაქვს 200-ამდე ბილეთი, 10 ბილეთი კი შეკვეთილი მაქვს და ამ დღეებში ჩამოვა ფოსტით.</li> <li>- რას ნიშნავს თქვენთვის ეს კოლექცია?</li> <li>- ჰობია. არ ვიცი, რა ერქვა ფეხბურთის ბილეთების შემგროვებელს. ამას წინათ ინტერნეტში ვნახე. ეს არის „ფუტბოლფილი“. „ფუტბოლფილი“ არ ნიშნავს მხოლოდ ფეხბურთის ბილეთების შემგროვებელს. „ფუტბოლფილი“ არის ის, ვინც ფეხბურთთან დაკავშირებულ ყველანაირ ნივთებს აგროვებს.</li> </ul> <p>(წყარო:<a href="https://old.tbiliselebi.ge/index.php?newsid=5491">https://old.tbiliselebi.ge/index.php?newsid=5491</a>)</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>მოლაპარაკება პრეზენტაციაზე წასასვლელად (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- მერიკო, ხვალ სადამოს რას აკეთებ?</li> <li>- ისეთს არაფერს. რატომ მეკითხები? რამე ხდება?</li> <li>- ლიას წიგნის პრეზენტაციაა. მოსაწვევი მაქვს, თუ გინდა, ერთად წავიდეთ.</li> <li>-უი, რა კარგია! კი, წავიდეთ. რომელ საათზეა?</li> <li>- მოიცა, ვნახავ მოსაწვევს. აი... „გთხოვთ მობრძანდეთ სასტუმრო „თბილისში“ წიგნის - „ჩვენი ბედნიერი ცხოვრება“ – პრეზენტაციაზე 19 საათზე.“</li> <li>- ესე იგი, შვიდზეა.</li> <li>- შეძლებ?</li> <li>-კი, სადმე ხომ არ შევხვდეთ?</li> <li>- იცი, მე სამსახურიდან მოვდივარ, ექვსზე გამოვალ ოფისიდან და პირდაპირ იქ მოვალ. ზუსტად შვიდზე ვიქნები.</li> <li>-თუ ცოტა ადრე მოხვალ, კარგი იქნება.</li> <li>-კარგი, შვიდს რომ ხუთი აკლია, ვიქნები შესასვლელთან.</li> <li>-კარგი, აბა, ხვალამდე.</li> </ul> |



### თემა 3: ტურისზმი / ტრანსპორტი

#### ტურისტული სააგენტო



#### ბლოგი ევროპაში მოგზაურობაზე

თუ პირველად მიემგზავრებით უცხოეთში, გთავაზობთ რამდენიმე რჩევას.

თვითმფრინავის ბილეთის ყიდვამდე, აუცილებლად შეადარეთ ფასები.

ზოგი ავიაკომპანია დაბალ ფასებს გთავაზობს, მაგრამ კარგად შევამოწმოთ: დამატებითი სერვისებით (ადგილის არჩევა, ბარგის ჩაბარება და ა.შ.) უფრო ძვირი შეიძლება იყოს.

ტურისტების ერთ-ერთი ყველაზე ხშირი შეცდომაა - ერთ თუ ორ დღეში ყველაფრის ნახვა უნდათ! პირველი მოგზაურობის დროს წინასწარ დაგეგმეთ მარშრუტები, აუცილებლად სანახავი ადგილები,

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>სეირნობისა და დასვენების საათებიც კი!</p> <p>თუ ერთი ქალაქიდან მეორეში უნდა წახვიდეთ, ჯობია მატარებლით გაემგზავროთ: აეროპორტში რეისის ლოდინში დროს არ დაკარგავთ და თან მატარებლით მგზავრობისას დაათვალიერებთ ქვეყნის ბუნებას და ლამაზ პეიზაჟებს.</p> <p>აუცილებლად ისარგებლეთ საზოგადოებრივი ტრანსპორტით. არ არის აუცილებელი ტაქსით მგზავრობა. ტაქსი ძვირია, ავტობუსი და მეტრო – იაფი.</p> <p>მუზეუმებისა და სხვა ღირსშესანიშნაობების ბილეთები აუცილებლად იყიდეთ წინასწარ. ევროპაში დიდი რიგებია მუზეუმების ბილეთებზე. შემდეგ კიდევ ერთი რიგია – მუზეუმში შესასვლელად. თუ ბილეთებს წინასწარ იყიდით, მარტო ერთ რიგში დადგებით!</p> <p>კარგ დასვენებას გისურვებთ!</p>                                                                                                                                     |
| <p><b>მობილურზე საუბარი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)</b></p> <p>* * *</p> <p>– სად ხარ? მეტროსთან გელოდები.</p> <p>– უკვე ახლოს ვარ, 2 წუთში მანდ ვიქნები.</p> <p>– კარგი, მეტროს ამოსასვლელთან დაგელოდები.</p> <p>* * *</p> <p>– სად ხარ? მუზეუმთან გელოდები.</p> <p>– უკვე ახლოს ვარ, 5 წუთში მანდ ვიქნები.</p> <p>– ავტობუსით მოდიხარ?</p> <p>– არა, ფეხით.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>სასტუმროს დაჯავშნა (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)</b></p> <p>– გისმენთ სასტუმროს მენეჯერი, ნინო.</p> <p>– თუ შეიძლება, დასვენება გვინდა შემდეგ შაბათ-კვირას, 22-24 ივნისს.</p> <p>– კი, ბატონო. რამდენი ნომერი გნებავთ?</p> <p>– სამი ნომერი, თუ შეიძლება.</p> <p>– კეთილი, რამდენადგილიანი ნომრები გნებავთ?</p> <p>– ერთი ნომერი ორადგილიანი, დიდი საწოლით; მეორე ნომერი – ცალ-ცალკე საწოლებით; მესამე ნომერი - ერთი დიდი საწოლითა და დამატებითი საწოლით სამი წლის ჰატარასთვის.</p> <p>– კარგი. კიდევ რამე?</p> <p>– დიახ, ეს სამი ნომერი ახლოს რომ იყოს ერთმანეთთან.</p> <p>– დიახ, ერთმანეთის გვერდით იქნება და აივნები - საერთო.</p> <p>– ძალიან კარგი.</p> <p>– საუზმე გნებავთ?</p> <p>– დიახ, საუზმით. ფასში შედის ხომ საუზმე?</p> <p>– დიახ, შედის; გელოდებით 22-ში, ორ საათზე.</p> <p>– მადლობა.</p> |
| <p><b>რეკლამა - „ფლაიერი“</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>დაისვენეთ ცისფერ ტბაზე!</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

- \* ღამაშია ცისფერი ტბა.
- \* ისეირნეთ მთელი დღე და საღამო.
- \* მოუსმინეთ წყნარ მუსიკას.
- \* მიირთვით ქართული კერძები ქართულ რესტორანში.
- \* გელით მეორე რესტორანიც ევროპული კერძებით.
- \* რესტორნები პირდაპირ ტბის პირასაა.
- \* ისარგებლეთ ველოსიპედებით.
- \* იცურავთ ჩვენს ღია და დახურულ აუზებში.
- \* ისარგებლეთ 20% -იანი ფასდაკლებით.
- \* მობრძანდით, გელით!

#### სასტუმროს მიმღებში (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- მობრძანდით, გისმენთ სასტუმროს მენეჯერი, ნიტა.
- დაჯავშნილი გვაქვს ორი ნომერი.
- გვარი, თუ შეიძლება, ვის სახელზეა ჯავშანი?
- ჯაში.
- დიახ, ორი ნომერია.
- თქვენი პირადობები, თუ შეიძლება. ცოტა ხანს დამელოდეთ... აი, აქ მოაწერეთ ხელი.
- აქ?
- დიახ, აქ.
- \* \* \*
- აი, თქვენი გასაღებები. 2 გასაღები გაქვთ. შეგიძლიათ დარეკოთ ნულზე 24 საათის განმავლობაში. ოთახში გაქვთ ბარი. შეგიძლიათ შეუკვეთოთ ოთახში სადილიც. საუნა და საცურაო აუზი მუშაობს სულ.
- დიდი მადლობა! გადახდა როდის ჯობს?
- როგორც გნებავთ. თქვენ ფასდაკლება გაქვთ “ბუქინგიდან” 30%.
- დიახ, აქტიური მომხმარებელი ვარ. ახლა გადავიხდი.
- კი, ბატონო. როგორ იხდით? ბარათით თუ ნაღდი ფულით?
- ბარათით.
- აი, დაადეთ ბარათი.
- დადასტურდა, გმადლობთ.
- შეიძლება გკითხოთ კიდევ ერთი რამე?
- დიახ, გისმენთ.
- როდის არის საუზმე?
- დილას 9 საათიდან 11-ამდე.
- თქვენს ფასში შედის საუზმე, მობრძანდით დილას.
- კარგი, დიდი მადლობა! რესტორანი როდემდე მუშაობს?
- თორმეტამდე. თქვენ სამჯერადი კვებით გაქვთ ნომრები აღებული?
- არა, ბავშვების გამო მხოლოდ საუზმით.

#### სასტუმროს მენეჯერთან – პრობლემა (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- \* \* \*
- (სასტუმროს შიდა ზარი)
- გამარჯობა, გისმენთ.
- გამარჯობა, ჩემს ნომერში წყალი არ მოდის.

– დიდი ბოდიში, პრობლემა რეგიონში. ერთ საათში იქნება.

– გენერატორი არ გაქვთ?

– არა, არ გვაქვს.

– სამწუხაროა.

– კიდევ ერთხელ გიხდით ბოდიშს.

\* \* \*

– ლიკა გისმენთ.

– ლიკა, სამწუხაროდ, ახლა შემოვედით ოთახში და არ გვაქვს არც ხალათები, არც კბილის ჯაგრისები.

– ახლავე მოგიტანთ.

– არც მხაპი მუშაობს. თუ შეიძლება, ისეთ ოთახში გადაგვიყვანეთ, სადაც ყველაფერი იქნება და იმუშავებს.

– შეგვიძლია – მეშვიდე ნომერში, ახლა ალაგებენ დამლაგებლები. დაგირეკავთ ცოტა ხანში.

– კარგი.

#### თემა 4: საყიდლებზე

##### სავაჭრო ცენტრში: მყიდველი და მენეჯერი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

– უკაცრავად, რომელ სართულზეა სპორტული ტანსაცმლის მაღაზია?

– მესამეზე. თუ სხვა მაღაზიებშიც გინდათ შესვლა, შეგიძლიათ საინფორმაციო დაფა ნახოთ.

– აბა სად არის საინფორმაციო დაფა?

– აი, პირდაპირ, იმ კედელზე კიდეა. იქ ნახავთ, რომელ სართულზე რომელი მაღაზიები და სექციები.

– დიდი მადლობა. ამ სავაჭრო ცენტრში პირველად ვარ, ვერ შევნიშნე.

– არაფრის.

– მესამე სართულზე მხოლოდ კიბით შეიძლება ასვლა?

– არა, ლიფტითაც. ლიფტი აქვია, კიბესთან.

– როგორც მითხრეს, დღეს რამდენიმე პროდუქციაზე საგაზაფხულო ფასდაკლება დაიწყო. სპორტულ ტანსაცმელზე თუ არის ფასდაკლება?

– დიახ. 30%-იანი ფასდაკლებაა სპორტულ ტანსაცმელსა და აქსესუარებზე, 40%-იანი – ინვენტარზე. ასევე 50%-იანი ფასდაკლებაა საცურაო კოსტიუმებზე.

– მადლობა ინფორმაციისთვის.

– ალბათ იცით, რომ აქცია მხოლოდ დღეს და ხვალ იქნება.

– არა, არ ვიცოდი. თუ შეიძლება, ერთიც მინდა გკითხოთ: რომელ საათამდე მუშაობს მაღაზიები?

– საღამოს ათ საათამდე.

– რა კარგია, ესე იგი, კიდევ მაქვს დრო. მადლობა კონსულტაციისთვის.

– ნახვამდის.

##### მოკლე სარეკლამო განცხადებები (კითხვა)

\* \* \*

ფასდაკლების აქცია დაიწყო!

მხოლოდ ჩვენთან:

იყიდე ბავშვის ორი ფეხსაცმელი ერთის ფასად.

იყიდე მამაკაცის ორი ფეხსაცმელი და მიიღე მეორე ნახევარ ფასად.

შეიძინე ქალის ერთი ესპანური ფეხსაცმელი, მიიღე 40%-იანი ფასდაკლება მეორე პროდუქციაზე.

\* \* \*

მიღებულია მამაკაცის პერანგების ახალი კოლექცია კანადიდან.  
იჩქარეთ! 20 იანვრიდან გთავაზობთ საუკეთესო ფასებს მხოლოდ ერთი კვირით.

\* \* \*

გაზაფხული-ზაფხულის ტანსაცმლის კოლექციაზე 30%-იანი ფასდაკლება დაიწყო!  
იჩქარეთ – ფასდაკლება მხოლოდ 15-16 აპრილს.

\* \* \*

საოჯახო ტექნიკის მაღაზია 14 თებერვლიდან გთავაზობთ აქციას – ყოველი მეათე გაყიდული  
საქონლის ფასი ნახევრდება.  
იჩქარეთ! აქცია გრძელდება მხოლოდ სამ დღეს.

\* \* \*

საუკეთესო ხარისხის ყავის აპარატების შეძენა დაბალ ფასებში [www. ... ge-ზეა შესაძლებელი](http://www.ge-ზეაშესაძლებელი).  
ფასები იწყება 20 ლარიდან.  
გააკეთე ონლაინგანვადება და მიიღე 2 საჩუქარი.

\* \* \*

#### **ონლაინმაღაზია გთავაზობთ:**

- ყველა კატეგორიის საქონელს.
- ყველა პროდუქტს ერთ სივრცეში.
- სწრაფ და მარტივ გადახდას.
- ონლაინგანვადებას.
- ინფორმაციას ქართულად და ინგლისურად.

შეავსეთ აპლიკაცია. შეარჩიეთ პროდუქტი და ჩააგდეთ ვირტუალურ კალათაში.  
შეძენილი საქონლის ტრანსპორტირება უფასოა.

გადახდა: ბარათით, საბანკო გადარიცხვით, ქულებით.

\* \* \*

1-10 აგვისტოს ჩაერთე საზაფხულო აქციაში.  
ნებისმიერ შენაძენზე გადაფხიკე ბილეთი და მოიგე 🎁 პრიზიდან ერთ-ერთი: სუნამო, მზისაგან  
დამცავი სპრეი ან დეოდორანტი.

\* \* \*

#### **ავეჯი თქვენი ოჯახისთვის**

ჩვენი კომპანია ამზადებს მაღალი ხარისხის საოჯახო ავეჯს.

👉 ჩვენთან შეგიძლიათ შეუკვეთოთ საძინებელი, კარადა, სამზარეულო, მაგიდა,  
სკამები...

👉 შეგიძლიათ შეარჩიოთ სასურველი ზომისა და დიზაინის ავეჯი.

👉 გარანტია - 2 წელი.

✅ ავეჯის შეძენა შესაძლებელია განვალებითაც.

💬 შეკვეთისთვის მოგვწერეთ ან დაგვირეკეთ.

☎ საკონტაქტო ნომერი: 531 25 87 09

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ელექტრონული მისამართი: <a href="http://www.aveji.ge">www.aveji.ge</a><br>ჩვენი მისამართია: გეგელიას #237.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ქულის შერჩევა: დიალოგი მყიდველსა და გამყიდველს შორის (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>– გამარჯობა. ქულების ახალი კოლექცია მიიღეთ?</p> <p>– დიახ, იტალიიდან.</p> <p>– ვიტრინაში მანეკენის ქუდი მომეწონა ძალიან. თუ შეიძლება, ისეთი ქუდი მაჩვენეთ.</p> <p>– ინებეთ. აი სარკე, შეგიძლიათ ჩაიხედოთ.</p> <p>– ეს ქუდი ცოტა პატარაა. მგონი, არც ფერი არ მიხდება.</p> <p>– თუ მოდელი მოგწონთ, უფრო დიდი ზომის სხვა ფერის ქუდიც ნახეთ.</p> <p>– აბა, კიდევ რომელი ფერები გაქვთ?</p> <p>– არჩევანი დიდია. თითქმის ყველა ფერის ქუდი გვაქვს. თქვენ რომელი გინდათ მოიზომოთ? აი, მაგალითად, ეს – ყავისფერი, ან ეს - ცისფერი, მოგწონთ?</p> <p>– ყავისფერს ვნახავ, მაგრამ ამ ქუდზე ერთი ზომით დიდს.</p> <p>– აი, ეს ნახეთ, ზუსტად ერთი ზომით არის დიდი.</p> <p>– მე მგონი, ეს უფრო მიხდება. თქვენ რას ფიქრობთ? ხომ კარგია?</p> <p>– ნამდვილად კარგია. შეგიძლიათ სხვა მოდელიც ნახოთ. აი ეს უფრო თბილია, ზუსტად ამ სეზონისთვისაა.</p> <p>– დიახ, ესეც კარგია, ძალიან მომწონს. ამ მოდელის ყავისფერ ქუდს ავიღებ.</p> <p>– ეს ქუდი 45 ლარი ღირს.</p> <p>– 45 ლარი ბოლო ფასია?</p> <p>– თუ მეორე ნივთს იყიდით, ამ თანხას 30% დააკლდება.</p> <p>– კარგი, ვიფიქრებ. კაშნე ხომ არ ვიყიდო? ყავისფერი კაშნე გაქვთ?</p> <p>– დიახ. ამ თაროზეა, თქვენ თვითონ შეარჩიეთ.</p> <p>– ეს მომწონს, ქუდს უხდება, არა? ავიღებ.</p> <p>– საღაროსთან მიბრძანდით.</p> <p>– ნაღდი ფულით გადავიხადო თუ ბარათით?</p> <p>– როგორც გნებავთ.</p> <p>– კარგი, საკრედიტო ბარათით გადავიხდი.</p> <p>– აი თქვენი ჩეკი.</p> <p>– მადლობა. ბედნიერი დღე.</p> |
| <b>მიმოწერა ჩათში (კითხვა)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>ა: ნინო, სად ხარ ამდენ ხანს? გელოდები.</p> <p>ბ: მაიკო, ჯერ კიდევ მარკეტში ვარ. საყიდლების სიიდან თითქმის ყველა პროდუქტი ვიყიდე, მარტო ზეითუნის ზეთი ვერ ვნახე ვერსად. სხვა მაღაზიაშიც ვიყავი, მაგრამ არც იქ იყო. რა ვქნა? სხვა ზეთი ხომ არ მოვიტანო?</p> <p>ა: ძალიან მჭირდება ზეითუნის ზეთი, მაგრამ რომელიც შესაწავად გამოდგება. თუ ჩვენს მარკეტში არ არის, ზურას დავურეკავ და ის ნახავს სადმე. ჰო, მართლა, სოდა დამავიწყდა, ესეც იყიდე და სახლში წამოდი.</p> <p>ბ: ტაქსით წამოვალ. პური წამოვიღო?</p> <p>ა: არა, პურს ზურა მოიტანს, მალე მოვა. გელოდები. შენი დახმარება მჭირდება.</p> <p>ბ: მოვდივარ. 15 წუთში სახლში ვარ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**დიალოგი მეგობრებს შორის – ფილმის შერჩევა (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

- გოგოებო, დღეს კავეაში ფასდაკლებაა.
- მართლა? რა გადის?
- გააჩნია, რა გინდათ – კომედია, დრამა, ფანტასტიკა...
- რა ვიცი, მენ აირჩიე.
- მე კომედიის ხასიათზე ვარ.
- ხოო, მე კომედიები დიდად არ მიყვარს.
- კი, ვიცი, მენ სულ დრამა და ტრაგედიები მოგწონს.
- რატომ, ფანტასტიკაც მიყვარს.
- მენ, ირინა?
- იყოს ფანტასტიკა.
- პრინციპში, მეც მომწონს ფანტასტიკა. რომელ საათზე ჯობია? 18:45-ზე არის ქართულად და 21:00-ზე - ინგლისურად.
- იყოს ინგლისურად, ხვალ შაბათია, გამოძინება შეგვიძლია.
- შევთანხმდით, ვუკვეთავ მაშინ სამ ბილეთს.
- შენი ანგარიში მოგვწერე და ჩაგირიცხავთ.
- ახლავუ.

**თემა 6: სპორტი და ჯანსაღი ცხოვრება**

**დიალოგი აუზზე სიარულის შესახებ მეგობრებს შორის (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

- გამარჯობა, როგორ ხარ?
- არა მიშავს, მენ?
- მეც არა მიშავს, მაგრამ ბოლო დროს ძალიან მოვიმატე წონაში, ახლა დიეტაზე ვარ და ვარჯიშიც უნდა დავიწყო.
- ვარჯიში კარგია, ოღონდ რთული ვარჯიშები არ გინდა, ჯერ მარტივით დაიწყე. ფეხით იარე ბევრი.
- აუზზე უნდა ვიარო.
- აუზზე მეც მინდა. გიქიას ქუჩაზეა კარგი აუზი, ნანა დადის საღამოს ცხრა საათზე და მეც მინდა ვიარო, წამოხვალ?
- კი, სიამოვნებით. რა კარგია, რომ შეგხვდი, ახლა ერთად ვივლით აუზზე. აბონემენტი რა ღირს, ხომ არ იცი?
- თვეში 120 ლარი. ხვალ დაგირეკავ და წავიდეთ.
- კარგი. აბა, ხვალამდე!
- კარგად!

**ახალი ამბები სპორტის შესახებ (კითხვა)**

**სპორტული ფესტივალი საქართველოში**

საქართველოში სპორტული ფესტივალი „სპორტფესტი“ წელს 20-21 მაისს ჩატარდება, 12-იდან 21 საათამდე, „ექსპო ჯორჯიას“ მე-11 პავილიონში.

ფესტივალზე წარმოდგენილი იქნება ფეხბურთი, კალათბურთი, რაგბი, ბეისბოლი, ჯიუჯიცუ და სპორტის სხვა სახეობები.

„სპორტფესტის“ მიზანია საზოგადოების დაინტერესება სპორტით, აქტიური ცხოვრების წესით.

ფესტივალში მონაწილეობენ სპორტული ფედერაციები, სკოლები, კლუბები.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| სპორტული აქტივობების გარდა იქნება გასართობი პროგრამაც.<br>დასწრება თავისუფალია.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>განცხადება სპორტული პროგრამის შესახებ (კითხვა)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>სპორტი უფროსი თაობისათვის</b></p> <p>თბილისის მერია აფინანსებს პროგრამას „სპორტი უფროსი თაობისათვის“. ეს პროგრამა გათვალისწინებულია 60-70 წლის ადამიანებისათვის. ისინი ისარგებლებენ საცურაო აუზით და ფიტნესდარბაზით 1 საათის განმავლობაში. გათვალისწინებულია თვეში 9 ვიზიტი. ამ პროგრამით უკვე სარგებლობს 1000-ზე მეტი მოქალაქე. შემდეგ თვეში ეს რიცხვი ალბათ უფრო გაიზრდება, რადგან მსურველები კიდევ არიან. განცხადებების შემოტანა შესაძლებელია ელექტრონულ პლატფორმაზე: <a href="http://www.ms.gov.ge">www.ms.gov.ge</a>.</p>                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>დიალოგი აუზის აბონემენტზე (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>– გარეთ ცუდი ამინდია და დღეს დახურულ აუზზე მივდივარ.</p> <p>– აბონემენტი გაქვს?</p> <p>– კი, მაქვს, გუშინ ავიღე.</p> <p>– რა კარგია, მეც მინდა. როგორ აიღე?</p> <p>– ერთი ფოტოსურათია საჭირო და ჯანმრთელობის ცნობა.</p> <p>– სად აიღე ჯანმრთელობის ცნობა? კლინიკაში?</p> <p>– აუზზე აქვთ ეს მომსახურება. ინფორმაცია ინტერნეტში ვნახე. ექიმი ჰყავთ ყოველდღე – დილის ათიდან საღამოს შვიდამდე.</p> <p>– წამოდი დღეს შენც და აიღე აბონემენტი. მე შვიდ საათზე შევდივარ. ცოტა ადრე მივიდეთ და შენც მოასწრებ შვიდზე შემოსვლას.</p> <p>– კარგი, წამოვალ. რა ღირს აბონემენტი?</p> <p>– კვირაში ორჯერ 165 ლარი, თუ სამჯერ გინდა - 195 ლარი. მე ორჯერ დავდივარ.</p> <p>– კარგი, თვისუფალი შესვლა აქვთ?</p> <p>– კი, ისიც 195 ლარი ღირს.</p> <p>– მე თავისუფალს ავიღებ.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>თემა 7: კულტურა, დღესასწაულები</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ახალი სპექტაკლის ანონსი (კითხვა)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>ნოდარ დუმბაძის სახელობის მოზარდ მაყურებელთა თეატრი წარმოგიდგენთ უილიამ შექსპირის შესანიშნავ კომედიას „ზაფხულის ღამის სიზმარი“. ის მოგვითხრობს კეთილისა და ბოროტის კონფლიქტზე. ამ ბრძოლაში სიკეთე და სიყვარული იმარჯვებს.</p> <p>თეატრი ამ სპექტაკლით ახალგაზრდა მაყურებლებს ასწავლის, რომ არასოდეს მიიღონ გადაწყვეტილება დაუფიქრებლად; იყვნენ მართლები და გული არ ატკინონ ადამიანებს.</p> <p>სპექტაკლი სავსეა ახალგაზრდული ენერგიით, მხიარულებითა და ოპტიმიზმით.</p> <p>📅 რეჟისორი: <b>რამაზ კახაძე</b></p> <p>📅 მხატვარი: <b>ნიკოლოზ ბახტაძე</b></p> <p>📅 რეჟისორის თანაშემწე: <b>ნია ამაშუკელი</b></p> <p>📅 მუსიკალური გაფორმება: <b>ანანო ლიპარტელიანი</b></p> <p>📅 ქორეოგრაფი: <b>ვახტანგ მოსიძე</b></p> <p>📅 თარგმანი: ია მესხი</p> <p>→ 📅 მონაწილეობენ: <b>ელისო ხაჩიძე, ლაშა მამალაძე, ზურაბ მარქარიანი, ელვირა</b></p> |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>უსუპოვად.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>სპექტაკლის ანონსი</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>ახალი თეატრი თეატრალურ ფესტივალზე სპექტაკლით „შეყრა“!</b></p> <p>მეოთხე თეატრალურ ფესტივალზე <b>ახალი თეატრი</b> წარმოადგენს კომედიას „შეყრა“.</p> <p>ინსცენირების ავტორი: რეჟისორი – დავით დოიაშვილი.</p> <p>ახალი ქართული მიუზიკლი „შეყრა“ დავით დოიაშვილმა დადგა ცნობილი ქართველი დრამატურგის - ზურაბ ანტონოვის პიესის მიხედვით. პიესაში გადმოცემული ამბავი მე-19 საუკუნეში ხდება. ხალხში არის პანიკა. ამბობენ, რომ იქნება კატასტროფა - მზის დაბნელება, რასაც მოჰყვება დიდი უბედურება. გადარჩება ის, ვინც კარგი, კეთილი ადამიანია და დაოჯახებულია.</p> <p>ყველას უნდა, რომ გახდეს კარგი, კეთილი და ყველა ცდილობს სასწრაფოდ შექმნას ოჯახი. სპექტაკლში არის ბევრი სიმღერა, ცეკვა და იუმორი.</p>           |
| <b>ინფორმაცია: რეზო გაბრიაძის მარიონეტების თეატრი (კითხვა)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  <p><b>რეზო გაბრიაძის მარიონეტების თეატრი</b> <a href="#">თბილისის ძველ უბანში</a>, შავთელის ქუჩაზეა. გაიხსნა 1981 წელს. იგი პირველი ქართული მარიონეტული თეატრია თბილისში. თეატრის შენობას აქვს საინტერესო არქიტექტურა. ის ძალიან მოსწონთ თბილისელებს და ქალაქის სტუმრებს. თეატრის შენობის ზედა ნაწილში პატარა კოშკია, რომელზეც არის დიდი საათი. ის რეზო გაბრიაძემ 2010 წელს შექმნა. კოშკის კარიდან ყოველ საათზე ანგელოზი გამოდის და ზარს რეკავს; დღეში ორჯერ კი, 12:00 საათსა და 19:00 საათზე, გამოდიან მარიონეტები და ტარდება მინისპექტაკლი. 2010 წლიდან დღემდე მარიონეტების თეატრმა ბევრ ფესტივალში მიიღო მონაწილეობა.</p> |
| <b>შთაბეჭდილებები – მეილი (კითხვა)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>გუშინ საღამოს ჩამოვედით მესტიაში. ჩვენი სასტუმრო ცენტრშია, ძალიან კარგ ადგილას. სვანეთი ულამაზესია! ღამით ვისხედით აივანზე და ვუყურებდით მთებს, განათებულ სვანურ კოშკებს და სახლში შესვლა აღარ გვინდოდა.</p> <p>დღეს დილით ცოტა წვიმდა, მაგრამ სიცივე არ იყო, ამიტომ დიდხანს ვისეირნეთ. ვნახეთ მესტიის მუზეუმი. ძალიან საინტერესო მუზეუმი. მარგიანების კოშკიც ვნახეთ და კოშკის თავზე ავედით. იქიდან გადავიღე ბევრი ფოტო; მერე გამოგიგზავნი.</p> <p>მესტიაში კიდევ სამი დღე გავჩერდებით. მერე უშგულში წავალთ. იქ ორი დღე დავრჩებით და მერე</p>                                                                                                                                                                 |

თბილისში წამოვალთ. ვიცი, რომ ეს ძალიან ცოტა დროა სვანეთისთვის, მაგრამ, იმედი მაქვს, კიდეც ბევრჯერ და უფრო დიდი ხნით ჩამოვალ.

### **ნაციონალური ბალეტი (კითხვა)**

#### **ქართული ნაციონალური ბალეტი**

ქართული ნაციონალური ბალეტი საზოგადოებაში ცნობილია როგორც „სუხიშვილები“. ანსამბლი 1945 წელს – შექმნეს [ილიკო სუხიშვილმა](#) და [ნინო რამიშვილმა](#). ანსამბლის რეპერტუარში ქართული ფოლკლორული ცეკვებია. ილიკო სუხიშვილი და ნინო რამიშვილი ორმოცდაათ წელზე მეტხანს იყვნენ ამ ანსამბლის ხელმძღვანელები.

ანსამბლს ჰქონდა ორასზე მეტი ტურნე მსოფლიოს 88 ქვეყანაში; გამართული აქვს 19 200-ზე მეტი წარმოდგენა. ანსამბლის ქართული ცეკვა, ქორეოგრაფიული ხელოვნება 60 მილიონზე მეტმა მაყურებელმა ნახა.

1967 წელს ანსამბლმა კონცერტი ლა-სკალაში გამართა. „სუხიშვილები“ პირველი და ერთადერთი ფოლკლორული ანსამბლია, რომელიც ამ თეატრის სცენაზე გამოვიდა.

[2007](#) წლიდან ანსამბლის ხელმძღვანელი და ქორეოგრაფია [ილიკო სუხიშვილი-უმცროსი](#), ხოლო დირექტორი – [ნინო სუხიშვილი](#), რომლებიც უფროსი ილიკოსა და ნინოს შვილიშვილები არიან. ანსამბლში ცეკვავენ ძველ კლასიკურ ცეკვებს და ახალ, თანამედროვე, ცეკვებსაც. ნინო სუხიშვილი კოსტიუმების შესანიშნავი მხატვარია. და-ძმა წარმატებით აგრძელებს ბებია-ბაბუის დიდ საქმეს.

#### **„თბილისობა“**

პირველად „თბილისობა“ 1979 წლის 28 ოქტომბერს აღინიშნა. მას შემდეგ ეს დღესასწაული ყოველ წელს იმართება შემოდგომაზე.

ამ დღეს ქუჩებში ბევრი ადამიანი ტრადიციული ტანსაცმლით გამოდის. იღებენ ფოტოებს. რამდენიმე ადგილას იმართება კონცერტები. მდინარე მტკვარზე ძველებური წყლის ტრანსპორტით – ტივით სეირნობენ.

თბილისობაზე საქართველოს სხვადასხვა კუთხიდან ჩამოაქვთ ხილი, ბოსტნეული, ღვინო. ამ ყველაფერს ქუჩებში ყიდიან. იქვე ამზადებენ ჩურჩხელებს, წვავენ მწვადებს.

ყოველ წელს რამდენიმე ცნობილი ადამიანი ხდება თბილისის საპატიო მოქალაქე. ქალაქის მერი მათ გადასცემს თბილისის სიმბოლურ გასაღებს.

ამ დღეს თბილისს ბევრი სტუმარი ჰყავს. ისინი ეცნობიან ჩვენი ქვეყნის ტრადიციებს, ქართულ სამზარეულოს, ყიდულობენ სუვენირებს. ეს დღესასწაული განსაკუთრებით უყვართ პატარებს. მთელ ქალაქში დიდი მხიარულებაა.

#### **პურის ფესტივალის პროგრამა**

|               |                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------|
| 13.00         | ფესტივალის გახსნა                                       |
| 13:00 - 17:00 | ადგილობრივი და ტრადიციული პროდუქტების გამოფენა-გაყიდვა. |
| 13:30 - 14:30 | ხელნაკეთი ნივთების გამოფენა-გაყიდვა.                    |
| 14:30 - 15:00 | პურის ცხობისა და ტრადიციული კერძების მასტერკლასი        |
| 15:00 - 15:30 | კონცერტი ადგილობრივი ანსამბლების მონაწილეობით           |
| 14:30 - 15:00 | ვიქტორინა                                               |
| 14:30 - 15:00 | თოჯინების თეატრი                                        |
| 15:00 - 16:00 | გასართობი აქტივობები ბავშვებისთვის                      |
| 16:00 - 17:00 | ხელნაკეთი ნივთების გაყიდვების მასტერკლასი               |

| თემა 8: კვება, კვების ობიექტები                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>რესტორანში მაგიდის ონლაინდაჯავშნა (კითხვა)</b>                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>შეარჩიეთ რესტორანი.</p> <p>მონიშნეთ შეკვეთის რიცხვი, თვე, წელი, საათი, სტუმრების რაოდენობა.</p> <p>აირჩიეთ მაგიდა. მონიშნეთ – „დიახ“ და გაგზავნეთ თქვენი შეკვეთა რესტორნის ელექტრონულ მისამართზე.</p> <p>პასუხს მიიღებთ ელექტრონულად.</p>                          |
| <b>რესტორნის რეკლამა (კითხვა)</b>                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>გთავაზობთ მაგიდების დაჯავშნას ბიზნესშეხვედრისთვის, ქორწილისთვის, უბრალოდ, მეგობრებთან შესახვედრად.</p> <p>დაგვიკავშირდით და დაჯავშნეთ ადგილები წინასწარ.</p> <p>დაგვირეკეთ ნომერზე: 511 985310 ან გვეწვიეთ მისამართზე: ორთაჭალა, გეგელიას მე-2 შესახვევი, 17ა.</p> |
| <b>რესტორნის ფასდაკლების ვაუჩერი (კითხვა)</b>                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>გაატარე სასიამოვნო სადამო ჩვენთან!</p> <p>შეიძინეთ ფასდაკლების ვაუჩერი 30 ლარად და მიიღეთ 50%-იანი ფასდაკლება ჩვენს რესტორანში.</p> <p>ვაუჩერის შეძენამდე აუცილებელია წინასწარ დარეკვა და მაგიდის დაჯავშნა.</p>                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>გთავაზობთ კარგ გარემოს, გემრიელ კერძებსა და ცოცხალ მუსიკას.</p> <p>მომსახურების მისაღებად გთხოვთ წარმოადგინოთ ფასდაკლების ვაუჩერი.</p> <p>მომსახურებაში შედის: მიმტანის, ბარმენისა და მზარეულის მომსახურება.</p> <p>ჩვენთან დარბაზში მოწვევა აკრძალულია!</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>რესტორნის დაჯავშნა ტელეფონით (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)</b></p> <p>– რესტორნის მენეჯერი გისმენთ!</p> <p>– გამარჯობა! ამ საღამოს მაგიდა მინდა დაჯავშნო თქვენს რესტორანში. გეუბნებათ თავისუფალი მაგიდა?</p> <p>– რომელ საათზე გნებავთ?</p> <p>– რვა საათზე.</p> <p>– სამწუხაროდ, რვა საათზე არცერთი მაგიდა არ არის თავისუფალი.</p> <p>– უფრო გვიან ან უფრო ადრე თუ შეიძლება?</p> <p>– რამდენი იქნებით?</p> <p>– ექვსი.</p> <p>– თუ გნებავთ, ცხრა საათზე ერთი ექვსკაციანი მაგიდა იქნება თავისუფალი.</p> <p>– იყოს. ცხრა საათზე მოვალთ.</p> <p>– თქვენი სახელი?</p> <p>– დავითი.</p> <p>– ბატონო დავით, ახლავე უუკვეთავთ მენიუს?</p> <p>– ნაწილს</p> <p>– ახლავე.</p> <p>– აბა, მითხარით, ჩავიწერ.</p> <p>– მეგრული ხაჭაპური, სამი ქაბაბი, მწვადი, ისპანახისა და ჭარხლის ფხალი.</p> <p>– რომელი სასმელი გნებავთ?</p> <p>– ორი ბოთლი შავი ღვინო და ატმის ნატურალური წვენი.</p> <p>– დესერტი?</p> <p>– დესერტს ადგილზე შეუუკვეთავთ.</p> <p>– როგორც გნებავთ. თქვენი შეკვეთა მიღებულია, მაგიდა დაჯავშნილია. თუ რამე შეიცვლება, დარეკეთ</p> <p>– აუცილებლად!</p> <p>– გელოდებით, საღამოს.</p> <p>– მადლობა.</p> |
| <p><b>საუზმის რაციონი (კითხვა)</b></p> <p>– დათო, გუშინ სტატია წავიკითხე ფეისბუქზე. ერთი ცნობილი ექიმი წერდა, თუ რა დიდი მნიშვნელობა აქვს ჯანსაღ საუზმეს ადამიანის ჯანმრთელობისთვის.</p> <p>ცოტა დავფიქრდი.</p> <p>– რატომ, თამუნა? შენ არ საუზმობ ხოლმე?</p> <p>– არა, იმიტომ, რომ დილაობით ჭამა არ მიყვარს. მხოლოდ ყავას ვსვამ და შემდეგ 2-3 საათამდე არაფერს ვჭამ.</p> <p>– დათო, შენ თუ საუზმობ?</p> <p>– მე? რა თქმა უნდა, ყოველ დილით, ასე 8-იდან 9 საათამდე, მერე სამსახურში მივდივარ.</p> <p>– შეგიძლია მითხრა, როგორია შენი დილის რაციონი?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

- რატომ მეკითხები, თამუნა?
- ისე, მაინტერესებს. კარგ ფორმაში ხარ.
- ჩემი საუზმის რაციონში აუცილებლად შედის რამდენიმე პროდუქტი: მოხარშული კვერცხი, ყველი, უშაქრო ნალექიანი ყავა ან შავი ჩაი და ერთი ნაჭერი პური.
- საუზმეს ვინ ამზადებს?
- როცა მარტო ვარ, საუზმეს მე თვითონ ვამზადებ. როცა დედა სახლშია, საუზმის რაციონი უფრო მდიდარია. ის ხან ფაფას აკეთებს, ხან კვერცხიან ტოსტს, ბოსტნეულის სალათს, მოხარშულ მაკარონს და კიდევ სხვა გემრიელ საჭმელს.
- შენ, ნანა, შენ რატომ არაფერს ამბობ? შენ როგორ საუზმობ?
- მე დილით საუზმეზე აუცილებლად მაქვს რძე ან რძის პროდუქტები: მაწონი, იოგურტი, არაჟანი ან ხაჭო... ხომ იცი, რძის პროდუქტებში ბევრი ვიტამინია: A, B1, B2. არის კალიუმი, კალციუმი, ფოსფორი, რკინა... ხშირად მაქვს ფაფა, ხილის წვენი.
- თამუნა, გესმის? კარგი იქნება, თუ შეცვლი შენი კვების რეჟიმს. ხომ იცი, რომ სწორი კვება ჯანმრთელობისთვის აუცილებელია.
- რა ვიცი, ვნახოთ. ვიფიქრებ ამაზე.

### გემოფესტი ქუთაისში (კითხვა)

- გამარჯობა, გიორგი. თბილისში ხარ? შენი ნახვა მინდა ამ საღამოს.
- რა ხდება? სასწრაფო საქმე გაქვს?
- არა, ისეთი არაფერი. როცა გნახავ, გეტყვი.
- ახლა ქუთაისში ვარ, გასტრონომიულ ფესტივალზე. ორშაბათს ჩამოვალ.
- მართლა? გემოფესტზე ხარ, ამ ყველაზე „გემრიელ“ ფესტივალზე?
- ჰო, მართლაც, გემრიელი ფესტივალია. ისეთი საჭმელებია!
- კარგია. მეც მინდოდა წამოსვლა, მაგრამ დრო არ მქონდა. ტელევიზიით რამდენიმე სიუჟეტი ვნახე. ჩანს, ფესტივალი კარგად არის ორგანიზებული.
- კი, ნამდვილად. აქ ბავშვებიც კარგად ერთობიან, მშობლებიცა და უცხოელი სტუმრებიც.
- მე მგონი, ეს პირველი ფესტივალია, არა?
- არა, პირველი გემოფესტი საქართველოში 2022 წლის 26-27 აგვისტოს ჩატარდა რაჭაში. შემდეგი იყო სვანეთი, კახეთი, აჭარა... ახლა იმერეთშია და შემდეგ საქართველოს სხვა კუთხეებშიც ჩატარდება.
- წელს?
- ზუსტად არ ვიცი. ზოგ რეგიონში ალბათ წელს იქნება, ზოგში – შემდეგ წელს.
- ეს ტური, ძალიან მოსწონთ უცხოელებს. ყველაზე მეტად ალბათ იმერული ხაჭაპური და ნიგვზიანი ფხალი, არა?
- არამარტო. აქ მზარეულები ტრადიციულ იმერულ კერძებს საკუთარი ვარიაციებით ამზადებენ, რაც სიახლეა.
- როგორც სიუჟეტში ვნახე, ქართველი შეფ-მზარეულები სტუმრებს იმერული კერძების მომზადებასაც ასწავლიან.
- კი, ასეა.
- ფესტივალი კონცერტით დასრულდება, არა?
- ხვალ საღამოს ცნობილი ქართველი მომღერლების კონცერტი იქნება.
- ჩემი აზრით, ასეთი გასტრონომიული ფესტივალი არა მარტო დასვენების, არამედ ქართული კულინარიის პოპულარიზაციის კარგი საშუალებაა.
- ნამდვილად.
- დაგემშვიდობები. დროის კარგად გატარებას გისურვებ. აუცილებლად გნახავ.

– აბა, ორშაბათამდე.

## მენიუ (კითხვა)

### 1. რესტორნის მენიუ

#### **ცივი კერძები:**

|                      |     |
|----------------------|-----|
| ბადრიჯანი ნიგვზით    | 7.0 |
| მწვანე ლობიო ნიგვზით | 6.0 |
| სუფრის მწვანილი      | 5.0 |
| სულგუნი              | 7.0 |
| სოკო ნიგვზით         | 7.0 |

#### **სალათები:**

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| კიტრისა და პამიდვრის სალათი | 6.0 |
| ქათმის სალათი               | 8.0 |
| ოლივიე                      | 5.0 |

#### **ცხელი კერძი:**

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| სულგუნი შემწვარი კვერცხით და პომიდვრით | 8.00  |
| ოჯახური საქონლის ხორცი                 | 25.00 |
| საქონლის ხორცის ბულიონი                | 10.00 |

#### **თევზის ცივი კერძი:**

|                 |      |
|-----------------|------|
| მოსარმული ზუთხი | 55.0 |
| ორაგული ბაჟეში  | 35.0 |
| თევზის ასორტი   | 60.0 |

#### **ცომის ნაწარმი:**

|                  |      |
|------------------|------|
| შოთის პური       | 2.0  |
| იმერული ხაჭაპური | 2.0  |
| ბლინები ხორცით   | 6.0  |
| მჭადი            | 2.0  |
| ლობიანი          | 10.0 |

#### **სასმელი:**

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| ლიმონათი                    | 3.0  |
| ნატურალური ხილის წვენი      | 7.0  |
| მინერალური წყალი - ლიკანი   | 3.0  |
| მინერალური წყალი - ნაბელავი | 3.0  |
| ღვინო                       | 20.0 |

### 2. სწრაფი კვების ობიექტის მენიუ

|                    |     |
|--------------------|-----|
| კარტოფილის ღვეზელი | 2 ლ |
| ფენოვანი ხაჭაპური  | 3 ლ |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| სუნდვიჩი              | 5 ლ   |
| შაურმა                | 6 ლ   |
| ჰამბურგერი            | 4 ლ   |
| კრუასანი              | 0.8 ლ |
| ქადა                  | 0.8 ლ |
| კოკა-კოლა             | 2 ლ   |
| <b>3. კაფეს მენიუ</b> |       |
| <b>კერძები</b>        |       |
| აჭარული ხაჭაპური      | 12 ლ  |
| კარტოფილი ფრი         | 4 ლ   |
| პიცა                  | 12 ლ  |
| <b>ნამცხვარი</b>      |       |
| ეკლერი                | 2 ლ   |
| შუ                    | 2 ლ   |
| თაფლის ნამცხვარი      | 5 ლ   |
| სტაფილოს ნამცხვარი    | 3 ლ   |
| სამარხვო ნამცხვარი    | 4 ლ   |
| <b>სასმელები</b>      |       |
| ცივი ყავა             | 3 ლ   |
| ცივი ყავა ნაყინით     | 5 ლ   |
| ნატურალური წვენი      | 5 ლ   |
| ცხელი შოკოლადი        | 3 ლ   |
| შავი ჩაი              | 1 ლ   |
| ჩაი ხილით             | 2 ლ   |

| თემა 9: მომსახურების სფერო – სალონი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>უბანში სალონის გახსნის განცხადება სოციალურ ქსელში</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>კარგი ამბავი გვაქვს! უბანში გაიხსნა ახალი სალონი. გვყავს ძალიან კარგი სპეციალისტი, ჩვენი მეზობელი. ის ამ სფეროში დიდი ხანია მუშაობს!</p> <p>ასე რომ, ხვალიდან შეგიძლიათ ჩაეწეროთ: თმის შეჭრა, დავარცხნა, შეღებვა.</p> <p>ასევე გვყავს მანიკურის სპეციალისტი ორმაბათს, სამშაბათს, ხუთშაბათს.</p> <p>აუცილებელია წინასწარ ჩაწერა: მოგვწერეთ მე ან თინას <a href="#">Tini Chumburidze</a>, ან დაგვირეკეთ: 511 443 375</p> |
| <b>თმის შეჭრა</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| – გამარჯობათ, ლიკას ახლა აქვს დრო?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

- ერთი წუთით, ახლავე ვნახავ. არ ხართ ჩაწერილი?
- კი, ვარ, ხუთზე, მაგრამ ადრე მოვედი. ცოტა მეჩქარება დღეს.
- ახლა ლიკა დაკავებულია, თუ გინდათ ნატოსთან დაბრძანდით, თავისუფალია.
- დიას, თანახმა ვარ.
- მობრძანდით, როგორ გინდათ?
- ძალიან გრძელი თმა მაქვს და შემოკლება მინდა. აი, ასე, ამ სიგრძეზე.
- მხოლოდ გამრობა გინდათ თუ დავარცხნაც?
- დავარცხნაც მინდა.
- კარგი. როგორ გინდათ დავარცხნა?
- წინ სწორად.
- გვერდებში?
- გვერდებშიც სწორად, მაგრამ ბოლოში დახვეული.
- კარგი, გავიგე.

#### თემა 10: ბინა: გადასვლა, გაქირავება-გაყიდვა

##### ავეჯის განთავსება ოთახში – დიალოგი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

- დივანი სად დავდგათ?
- აი, აქ, ამ თეთრ კედელთან. უფრო ახლოს პატარა ფანჯარასთან.
- საშხარეულოს კარადა სად წავიდოთ?
- მაცივრის გვერდით. ეს თარო გაზეურის გვერდით, კარადის თავზე, უნდა დავკიდოთ.
- ეს სურათი ძალიან დიდია და დივნის თავზე ჯობია დავკიდოთ.
- ასე კარგია?
- არა, ცოტა მარჯვნივ გასწიე.
- ეს ყავისფერი ბალიშები სად წავიდო?
- ესენი ამ დიდი დივნისაა და ზედ დადე ბარემ.
- ტელევიზორი კუთხეში ხომ არ დავდგათ?
- არა, აქ ფანჯრიდან პირდაპირ შემოდის შუქი და მოდი, დივნის წინ დავდგათ.
- კარგი, ასე?
- ცოტა მარცხნივ. კარგია.
- ახლა, ამ საყვავილეებს რა ვუყოთ?
- ტელევიზორის თავზე რომ თაროებია, მანდ დადგი.
- წიგნების თაროები ამ კედელზე დავკიდოთ თუ იმ კედელზე?
- მგონი, იქითა კედელზე ჯობს.
- კარგი.

##### გასაქირავებელი ბინის განცხადება (კითხვა)



## ქირავდება 3-ოთახიანი ბინა ნუცუბიძის ფერდობზე

📍 ნუცუბიძის III კლასი 4/3,

|              |          |             |              |
|--------------|----------|-------------|--------------|
| საერთო ფართი | ოთახები  | საძინებლები | სართული      |
| <b>89მ²</b>  | <b>3</b> | <b>2</b>    | <b>10/16</b> |

|                  |                                          |
|------------------|------------------------------------------|
| აივანი/ლოჯია:    | 1                                        |
| სველი წერტილი:   | 1                                        |
| პროექტი:         | ყავლაშვილის                              |
| მდგომარეობა:     | გარემონტებული;                           |
| სტატუსი:         | ძველი აშენებული                          |
| სხვა ინფორმაცია: | ხედი ეზოზე; ხედი ქუჩაზე; ნათელი; მყუდრო; |

### ახლოს მდებარე მნიშვნელოვანი ობიექტები

|                                                                                                |                                                                                           |                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  სკოლა        |  აფთიაქი |  გამწვანება (სკვერი) |
|  სუპერმარკეტი |                                                                                           |                                                                                                       |

### დამატებითი ინფორმაცია

|                                                                                                     |                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ბუნებრივი აირი  |  ავტო               |
|  რკინის კარი     |  სიგნალიზაცია       |
|  ცხელი წყალი     |  ტელევიზორი         |
|  უკონდიციონერი   |  საკაბელო ტელევიზია |
|  ტელეფონი        |  ინტერნეტი          |
|  მინა-პაკეტი     |  სათავსო            |
|  ხარდაფი         |  აივანი             |
|  გარაჟი          |  მაცივარი           |
|  სარეცხი მანქანა |  ცენტრალური გათბობა |
|  ლიფტი           |                                                                                                        |

ქირავდება 3 ოთახიანი მყუდრო და ნათელი ბინა, ნუცუბიძის მე-3 პლატოზე, საუკეთესო ხედით, აივნით, ავეჯით, ტექნიკით, ცენტრალური გათბობით, ფასი 600 \$ ორი თვის გადასახდელს იხდით წინასწარ! სააგენტოებთან ვთანამშრომლობ შეთანხმებით!

(წყარო: <https://ss.ge/ka/udzravi-qoneba/qiravdeba-3-otaxiani-bina-nucubidzis-ferdobze-7619829>)

## თემა 11: სწავლა, განათლება

ტელეფონით საუბარი – სტუდენტი რეკავს დეკანატში (მოსმენა, ტრანსკრიპტი).

- გამარჯობათ, მე სტუდენტი ვარ, ეს დეკანატია? სწორად ვრეკავ?
- დიახ, გისმენთ.
- მე პირველკურსელი ვარ და თქვენი დახმარება მჭირდება. როდის იწყება სტუდენტების რეგისტრაცია? სამწუხაროდ, ვებგვერდზე ვერ ვნახე ინფორმაცია ამის შესახებ.
- რეგისტრაცია დაიწყება ოცდახუთი აგვისტოდან და გრძელდება თხუთმეტი სექტემბრამდე.
- რეგისტრაცია ინტერნეტით უნდა გავიარო?
- დიახ, ინტერნეტით, თქვენი სარეგისტრაციო ნომრით.
- სად უნდა გადავიხადო თანხა და როდის?
- ნებისმიერ ბანკში 15 ოქტომბრამდე.
- ქვითარიც არის საჭირო?
- არა, ქვითარი არაა საჭირო.
- თუ შეიძლება, კიდევ ერთი კითხვა: თანხის ორ ნაწილად გაყოფა შეიძლება?
- დიახ, რა თქმა უნდა, შეგიძლიათ ორ ნაწილად გაყოთ თანხა, პირველი სემესტრის უნდა გადაიხადოთ 15 ოქტომბრამდე, ხოლო მეორე სემესტრის - 15 თებერვლამდე.
- ძალიან დიდი მადლობა.
- წარმატებებს გისურვებთ. ნახვამდის.
- ნახვამდის.

განცხადება კოლეჯში სწავლის მსურველებისთვის

კოლეჯი მომავალი ამზადებს სპეციალისტებს შემდეგ სპეციალობებზე:

1. ოფისის მენეჯერი
2. საბაუო წარმომადგენელი
3. მცირე ბიზნესის მწარმოებელი
4. ბუღალტერი.



სტუდენტები ძირითად სპეციალობასთან ერთად, გადასახადის გარეშე შეისწავლიან: კრიმინალისტიკის, ექთნის თანამშრომლის, ბუღალტრის, მასაჟისტის და ბიბლიოთეკარის დამატებით სპეციალობებს. აქ არის სივრცე, სადაც ზრუნავენ სტუდენტთა წარმატებაზე, კოლეჯის სასწავლო პროცესს/მასტერკლასებს ახორციელებს სწავლების და მასწავლებლის

## რეგისტრანტებმა უნდა წა:

1. განათლების დამადასტურებელი
2. ორი ფოტოსურათი 3X4 ზოლის.
3. პირადობის მოწმობის ასლი
4. დაბადების მოწმობის ასლი.

მისამართი: ქ. თბილისი, ცოტნე დადმეტრო ნაძალადევისა და გადასასვლელის დამატებითი ინფორმაციისათვის ეწ

[www.college-momavali.ge](http://www.college-momavali.ge)

ტ: 598-33-19 -51;

593-30-86-38;



ანკეტა

პირადი ინფორმაცია

სახელი, გვარი

დაბადების თარიღი

ოჯახური მდგომარეობა

იურიდიული მისამართი

ფაქტობრივი მისამართი

მართვის მოწმობის კატეგორია

სახლის ტელეფონი

მობილური

ელ-ფოსტა

ფოტო

ატვირთვა

ატვირთეთ CV

განათლება

საშუალო სკოლა

1.

სწავლების წლები

დაამატე სკოლა

უმაღლესი სასწავლებელი

1.

ფაკულტეტი

კვალიფიკაცია

1.

სწავლების წლები

დაამატე უმაღლესი სასწავლებელი

დამატებითი უნარები

უცხო ენა

ინგლისური

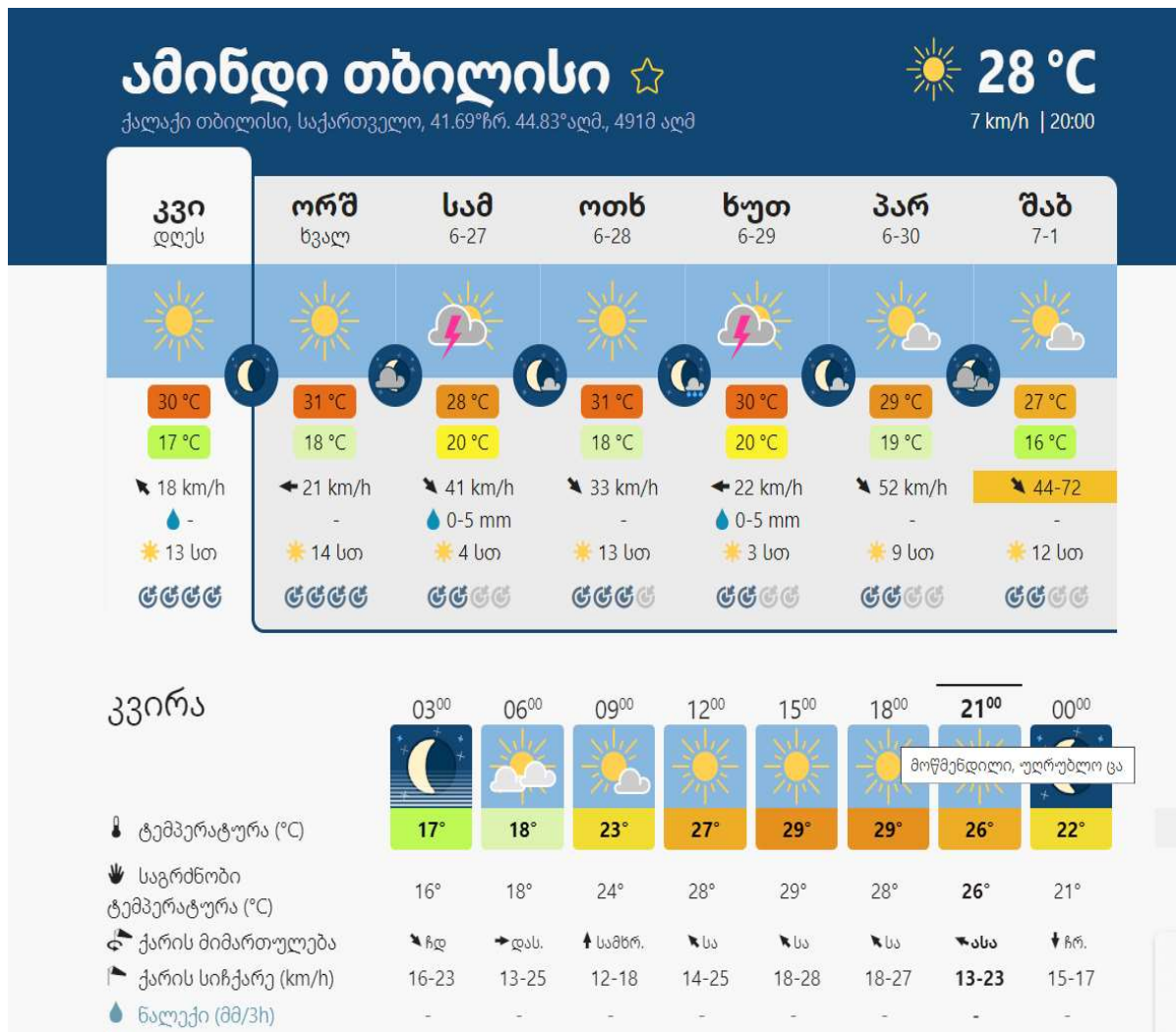
☐ სუსტად

☐ საშუალოდ

☐ კარგად

## თემა 13: ამინდი

### ამინდის პროგნოზი ამინდის ვებგვერდიდან



### ამინდი საქართველოში

საქართველოში ხშირად ამინდის ცვლილებას სამხრეთიდან შემოსული თბილი ჰაერის მასები იწვევს.

ადმოსავლეთ საქართველოში ხშირია კარგი, მზიანი ამინდები. ჰაერი მშრალია, ცა – უღრუბლო. ზაფხული ყოველთვის ცხელი და მზიანია. შემოდგომაზე ამინდი იშვიათადაა წვიმიანი, უფრო გრილი ამინდებია. ზამთარში ძალიან არ ცივა, იშვიათად თოვს. გაზაფხული კი თბილი და სასიამოვნოა.

დასავლეთი საქართველო უფრო ზდვასთან ახლოსაა, ამიტომ ხშირად მოდის წვიმა, ამინდი უფრო დრუბლიანია, ვიდრე ადმოსავლეთ საქართველოში.



| ფუნქცია                                      | ნიმუში                                                                                  | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                          |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| ადგილმდებარეობის გამოსატყა                   | შუენიშანზე გადადით.<br>პირველ ხაზზე;<br>გადასასვლელი საბურთალოს ხაზზე. გადახვალთ ქუჩაზე | -ზე თანდებული მიცემით ბრუნვასთან                                           |
|                                              | ათ / ხუთას მეტრში                                                                       | -ში თანდებული მიცემით ბრუნვასთან                                           |
|                                              | ერთი ქალაქიდან მეორე ქალაქში                                                            | თანდებულები -იდან (მოქმედებით ბრუნვასთან) და -ში (მიცემით ბრუნვასთან)      |
|                                              | ტელევიზორსა და ავეჯს შორის                                                              | შორის თანდებული ორ სახელთან (მიცემით ბრუნვაში)                             |
|                                              | ქალაქებს შორის                                                                          | შორის თანდებული – ებ-იან მრავლობით რიცხვში მდგარ სახელთან მიცემით ბრუნვაში |
| ადგილის გამოსატყა (დაწყებითობა–გამოსვლითობა) |                                                                                         | -იდან თანდებული მოქმედებით ბრუნვასთან                                      |
|                                              | სახლიდან წავიდა                                                                         | უკუმშველ სახელებთან                                                        |
|                                              | ფურცლიდან გადაწერა                                                                      | კუმშვად სახელებთან                                                         |
| წარმოსახვითი არეალის გამოსატყა               | შეხვედრა ზუმში                                                                          | -ში თანდებული მიცემით ბრუნვასთან                                           |
| ადგილის გამოსატყა (სიახლოვე)                 | თბილისთან ახლოს, სახლთან ახლოს                                                          | -თან თანდებული + ახლოს ზმნიზედა მიცემით ბრუნვასთან                         |
| მოქმედების აღრესატი                          | ბეზიასთან მივდივარ                                                                      | -თან თანდებული                                                             |
| გეზი, მიმართულება                            | ავიდა, შევიდა, გავიდა, ჩავიდა, ჩამოვიდა, წამოვიდა, გადმოვიდა                            | ზმნისწინები: ა-, შე-, გა-, ჩა-, წა-, გადა-                                 |
| ორიენტაცია                                   | ამოვიდა, შემოვიდა, გამოვიდა, ჩამოვიდა, გადმოვიდა, წამოვიდა                              | რთული ზმნისწინები:<br>ამო-, შემო-, გამო-, ჩამო-, წამო-, გადმო-             |
| მითითება მოლაპარაკე პირთან მიმართებით        | ეს ქუდი / ამ ქუდს                                                                       | ჩვენებითი ნაცვალსახელი – ეს (ამ) მსაზღვრელად „ირიბ“ ბრუნვებში              |
|                                              | ის ქუდი / იმ ქუდს                                                                       | ჩვენებითი ნაცვალსახელი – ის (იმ) მსაზღვრელად „ირიბ“ ბრუნვებში              |
| საწყისი დროის ათვლა                          | ბავშვობიდან ვხატავ                                                                      | თანდებული -იდან მოქმედებით ბრუნვასთან                                      |
| ზღვრული მიმართების გამოსატყა                 |                                                                                         | -მდე თანდებული ვითარებით ბრუნვაში:                                         |
| ა. ადგილი                                    | სახლამდე მივიდა.                                                                        | უკუმშველი სახელი                                                           |
| ბ. დრო                                       | თექვსმეტ წლამდე ასაკის ბავშვები.                                                        | კუმშვადი სახელი                                                            |
| მითითება მოქმედების ობიექტზე                 | გიტარაზე უკრავს;<br>კომპიუტერზე მუშაობდა;<br>ხელი მოაწერა ხელშეკრულებაზე                | -ზე თანდებული მიცემით ბრუნვასთან                                           |
| დროის გამოსატყა (კითხვის დასმა)              | რამდენი ხანი? რამდენ ხანში?                                                             | -ში თანდებული მიცემით ბრუნვასთან                                           |
| დროის ხანგრძლივობის გამოსატყა                | მთელი ღამე მუშაობდა;<br>ორი საათი ვიმუშავე.                                             | სახელობითბრუნვიანი კონსტრუქცია დროის გარემოების ფუნქციით                   |
| დროის მონაკვეთის გამოსატყა                   | ერთი საათის განმავლობაში                                                                | კონსტრუქცია: -ის განმავლობაში                                              |
| დროის მონაკვეთის შემოსაზღვრა                 | ჯერ ადრეა, ჯერ არ მივდივარ, ჯერ აქ ვარ...                                               | დროის ზმნიზედა ჯერ                                                         |

| ფუნქცია                                                      | ნიმუში                                                  | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                     |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| დროის მონაკვეთის განსაზღვრა                                  | უკვე ხუთი წლის არის.                                    | დროის ზმნიზედა უკვე                                                   |
| დროის გამოხატვა, თანადროულობა                                | ჭამის დროს, მოგზაურობის დროს                            | მსაზღვრელი ნათესაობით ბრუნვაში + ზმნიზედა დროს                        |
| დროის გამოხატვა: ორი მოქმედების ურთიერმიმართება დროში        | მე სახლში ვიყავი, როცა ის მოვიდა.                       | როცა – დროის გამომხატველი მაქვემდებარებელი კავშირი                    |
| დროის გამოხატვა (წარსულში მომხდარი ქმედების დროის გადმოცემა) | ათი წლის წინ...                                         | ნათესაობითი ბრუნვა + ზმნიზედა წინ თანდებულის ფუნქციით                 |
| დროის გამოხატვა (შემდგომობა)                                 | 2 საათის მერე; მოწმობის ჩვენების შემდეგ.                | ზმნიზედა შემდეგ/მერე თანდებულის ფუნქციით ნათესაობით ბრუნვასთან        |
| დროის გამოხატვა (განმეორებითობა)                             | სადამოობით, დილაობით                                    | სიტყვაწარმოება: -ობ-ით სუფიქსიანი სახელი                              |
| მოქმედების მიზანი                                            | გამოყენებისათვის                                        | -თვის თანდებული ნათესაობით ბრუნვასთან                                 |
| მოქმედების მიზანი                                            | საჩუქრად, სათევზაოდ                                     | დანიშნულები სახელი ვითარებით ბრუნვაში (-ად/-დ)                        |
| ადრესატი                                                     | თქვენთვის გაგზავნილი                                    | -თვის თანდებული პირის ნაცვალსახელთან                                  |
| კუთვნილების გამოხატვა                                        | ჩვენს ოფისში<br>თქვენს შვილთან<br>შენს მაგიდაზე         | კუთვნილებითი ნაცვალსახელის ბრუნება თანდებულიან მიცემითთან ერთად       |
| მიახლოებითი რაოდენობის გამოხატვა                             | ათამდე, ოცამდე, ხუთასამდე...                            | თანდებული -ამდე ვითარებით ბრუნვაში თანხმოვანფუძიან რიცხვით სახელთან   |
|                                                              | ცხრამდე, რვამდე                                         | თანდებული -მდე ვითარებით ბრუნვაში ხმოვანფუძიან რიცხვით სახელთან       |
| თვისების ხარისხის გამოხატვა – აღმატებითი ხარისხი             | უმოკლესი, უახლოესი, უდიდესი,                            | ზედსართავი სახელის აღმატებითი ხარისხი უ-ესი აფიქსებით                 |
| შეფარდება                                                    | უკეთესი, უარესი                                         | უფროობითი ხარისხი გამონაკლისის სახით უ-ეს აფიქსებით                   |
| მოქმედების სიხშირის გრადაცია                                 | არასდროს, იშვიათად, ზოგჯერ, ხანდახან, ხშირად, ყოველთვის | კვანტორები                                                            |
| აბსტრუქტული სახელების/ განზოგადების გამოხატვა                | ბავშვობა, ახალგაზრდობა, მეგობრობა                       | სიტყვაწარმოება: -ობა სუფიქსიანი წარმოება                              |
| უქონლობა                                                     | უფასო, უსაფრთხო გარემო                                  | სიტყვაწარმოება: უ-ო პრეფიქს-სუფიქსიანი წარმოება                       |
| წარმომავლობა                                                 | შინაური გარეული                                         | სიტყვაწარმოება:<br>-ურ სუფიქსიანი წარმოება<br>-ულ სუფიქსიანი წარმოება |
| წარსულში შესრულებული მოქმედების შედეგი                       | დაყრილი, დაჭრილი, დაჯავშნილი                            | წარსული დროის მიმდებარე: -ილ სუფიქსიანი წარმოება                      |
| მახასიათებლის უარყოფა                                        | არასწორი, არალეგალური                                   | სიტყვათწარმოება: არა-ნაწილაკიანი ზედსართავი ან ზმნიზედა               |
| კნინობითობა                                                  | მაიკო, დათუნა...                                        | სიტყვაწარმოება: მაწარმოებლები -იკო, -უნა                              |
| თხოვნა-აკრძალვა                                              | ნუ მიეყრდნობით!                                         | ნაწილაკი ნუ                                                           |
| სურვილის გამოხატვა                                           | დაწყება მინდა...                                        | კონსტრუქცია: საწყისი + მინდა                                          |
|                                                              | წასვლა უნდა, ნახვა უნდათ...                             | კონსტრუქცია: საწყისი + უნდა(თ)                                        |

|                                                                  |                                                                        |                                                                   |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| პირობითობა                                                       | თუ პირველად მიემგზავრები უცხოეთში...<br>თუ ბილეთებს წინასწარ იყიდით... | კავშირი <b>თუ</b>                                                 |
| კითხვის დასმა:<br>შეკითხვა ინფორმაციის დადასტურების მოლოდინით    | ქუდს უხდება, არა?                                                      | უარყოფითი მიგებითი ნაწილაკი <b>არა</b> კითხვითი წინადადების ბოლოს |
| გამოუკლებადობა                                                   | ორივე, სამივე...                                                       | ნაწილაკი <b>-ვე</b>                                               |
| მიზეზი                                                           | იმიტომ რომ დილაობით ჭამა არ მიყვარს.                                   | დამოკიდებული წინადადება კავშირით <b>იმიტომ რომ</b>                |
| შესაძლებლობის უარყოფა                                            | ვერ ვიმუშავებ, ვერ წავალ.                                              | ნაწილაკი <b>ვერ</b>                                               |
| ზღვრული უარყოფა<br>(არსებული მოქმედების უარყოფა შეწყვეტის სახით) | ველარ ვიმუშავებ, აღარ წავალ, ნულარ გააკეთებ                            | <b>-და</b> ნაწილაკდართული უარყოფის ფორმები                        |
| მრავალგზისობის გამოსატყა                                         | ვსაუზმობ ხოლმე.                                                        | ნაწილაკი <b>ხოლმე</b>                                             |
| აღმატებითი ხარისხი                                               | ყველაზე დაბალი ფასები – ყველაზე მაღალი ხარისხი!                        | ანალიზური წარმოება: ნაცვალსახელი ყველა + თანდებული <b>-ზე</b>     |
| შედარება-შეფარდების გამოსატყა                                    | ჩემზე სამი წლით უფროსი, უმცროსი                                        | <b>-ზე</b> თანდებული + <b>-ით</b> მოქმედებითი ბრუნვა              |

A2

დრო – კილოს გამოსატყა ზმნაში

| ფუნქცია                                      | ნიმუში                                                                                     | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                                       |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| განგრძობითი ქმედება წარსულში                 | ვწერდი<br>წერდი<br>წერდა<br>დავდიოდი<br>დადიოდი<br>დადიოდა                                 | უწყვეტელი                                                                               |
| აკრძალვა (გაფრთხილება)                       | ნუ კითხულობ! ნუ წერ!<br>ნუ აკეთებ! ნუ მიდიხარ!                                             | აწმყოს მწკრივის მეორე პირის ფორმა                                                       |
| მომავალში შესასრულებელი მოქმედების გამოსატყა | ვითამაშებ(თ)      დავწერ(თ)<br>ითამაშებ(თ)      დაწერ(თ)<br>ითამაშებ-ს(ენ)      დაწერს(ენ) | მყოფადის მწკრივის სამივე პირის ფორმა                                                    |
| წარსულში შესრულებული მოქმედების გამოსატყა    | დავწერე(თ)<br>დაწერე(თ)<br>დაწერა(ეს)                                                      | წყვეტილის მწკრივის სამივე პირის ფორმა                                                   |
| ინსტრუქციის (თხოვნის, ბრძანების) გამოსატყა   | მხ. რ.: დაიწყე, შეიძინე, მობრძანდი...                                                      | წყვეტილის მწკრივის II პირის ფორმები (მხ. და მრ. რიცხვი)                                 |
|                                              | მრ. რ.: აიღეთ, შეიძინეთ, მობრძანდით...                                                     |                                                                                         |
|                                              | შევამოწმოთ,<br>წავიდე/წავიდნენ                                                             | II კავშირებითის მწკრივის ფორმები: პირველი პირი მრავლობითში – მესამე პირი (მხ. და მრ.რ.) |
| სასურველი-სავალდებულო მოქმედება              | უნდა წავიდე (თ)<br>უნდა წახვიდე(თ)<br>უნდა წავიდე<br>წავიდნენ                              | II კავშირებითის მწკრივის სამივე პირის ფორმები                                           |
| შესაძლებლობის გამოსატყა                      | შეიძლება ვნახო(თ)<br>შეიძლება ნახო(თ)<br>შეიძლება ნახოს(ნ)                                 | <b>შეიძლება</b> მოდალური ზმნა + II კავშირებითი                                          |
| აკრძალვა (კატეგორიული)                       | არ წავიდე(თ)<br>არ წახვიდე(თ)<br>არ წავიდე-ს(ნენ)                                          | <b>არ ნაწილაკი</b> + II კავშირებითის ფორმა                                              |



| ფუნქცია                                                                          | ნიმუში                                                                 | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ეჭვისტენცილობა                                                                   | არსებობს                                                               | -ობ თემისნიშნისანი ერთპირიანი ზმნა                                                                                                                           |
| აქტიური ქმედების გამოხატვა                                                       | ვარჯიშობს<br>მოგზაურობს<br>ზეიმობს<br>თევზაობს<br>ნადირობს<br>საუბრობს | -ობ თემისნიშნისანი ზმნები                                                                                                                                    |
|                                                                                  | ათბობს<br>ამბობს (იტყვის – თქვა)                                       | -ობ თემისნიშნისანი ორპირიანი ზმნა<br>თავისებური წარმოება – ფუძემონაცვლე ზმნა                                                                                 |
|                                                                                  | პატიჟებს<br>ამზადებს<br>აგრძელებს<br>ატარებს<br>აღებს                  | -ებ – თემისნიშნისანი ზმნები<br>(წყვეტილში -ა სუფიქსიანი წარმოება)                                                                                            |
|                                                                                  | იწყებს<br>იღებს                                                        | წყვეტილში -ო სუფიქსიანი წარმოება                                                                                                                             |
|                                                                                  | ცეკვავს<br>ცურავს<br>რეკავს<br>სუნთქავს                                | -ავ თემისნიშნისანი ზმნები                                                                                                                                    |
|                                                                                  | ურტყამს                                                                | -ამ თემისნიშნისანი ზმნები                                                                                                                                    |
|                                                                                  | იხდის<br>მღერის                                                        | -ი თემისნიშნისანი ზმნები                                                                                                                                     |
| მდგომარეობის გამოხატვა                                                           | დევს                                                                   | უთემისნიშნო მედიოპასივები                                                                                                                                    |
| მოძრაობის გამოხატვა                                                              | მიფრინავს,<br>მოფრინავს,<br>დაფრინავს                                  | მი-/მო-/და- ზმნისწინიანი ფორმები                                                                                                                             |
| ბუნების მოვლენების გამოხატვა                                                     | თბილა<br>გრილა<br>თოვს<br>წვიმს                                        | პირნაკლი ზმნები                                                                                                                                              |
| შესაძლებლობისა და უნარის გამოხატვა                                               | შეუძლია                                                                | მიცემითბრუნვიანი (დატიური) კონსტრუქცია                                                                                                                       |
| გრძნობა-აღქმის ზმნები                                                            | სცივა<br>სცხელა<br>სტიკია<br>სჭირდება                                  |                                                                                                                                                              |
| გრძნობა-აღქმა გამოხატვა                                                          | მიხარია (მე ის)<br>გიხარია (შენ ის)<br>უხარია (მას ის)                 | მიცემითბრუნვიანი (დატიური) კონსტრუქცია;<br>-ი- თემისნიშნისანი ზმნები                                                                                         |
| კოგნიტური ზმნები                                                                 | მაინტერესებს (მე ის)<br>გაინტერესებს (შენ ის)<br>აინტერესებს (მას ის)  | მიცემითბრუნვიანი (დატიური) კონსტრუქცია;<br>-ებ- თემისნიშნისანი ზმნები                                                                                        |
|                                                                                  | ფიქრობს                                                                | -ობ თემისნიშნისანი                                                                                                                                           |
| ემოციური განწყობის გამოხატვა                                                     | ნერვიულობს                                                             | -ობ თემისნიშნისანი მედიოაქტივები                                                                                                                             |
| აქტიური მოქმედების გამოხატვა – კორელაცია მოქმედ პირსა და სამოქმედო ობიექტს შორის | ბიჭი წერილს წერს                                                       | ზმნური კონსტრუქციები: სახელობითი ბრუნვა, როგორც აგენსის (აქტიური მოქმედი პირის ბრუნვა); მიცემითი ბრუნვა, როგორც არააქტიური სამოქმედო ობიექტის ბრუნვა აწმყოში |

| აქტიური                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | პასიური                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ა</b></p> <p>აბანო</p> <p>აბსტრაქტული</p> <p>აგრძელებს (გაგრძელება)</p> <p>აგური</p> <p>აერთიანებს (გაერთიანება)</p> <p>აინტერესებს (დაინტერესება)</p> <p>აკრეფს (აკრეფა, აკრეფს ნომერს)</p> <p>ამბიცია</p> <p>ამზადებს (მომზადება)</p> <p>ანაზღაურება</p> <p>ანაზღაურებს (ანაზღაურება)</p> <p>ანგარიში</p> <p>არასრული</p> <p>არკვევს (გარკვევა)</p> <p>არქმევს (დარქმევა)</p> <p>არჩევანი</p> <p>ასაკოვანი</p> <p>ასოციაცია</p> <p>ატარებს (ტარება)</p> <p>ატყობინებს (შეტყობინება)</p> <p>აუცილებელი</p> <p>აფინანსებს (დაფინანსება)</p> <p>აფორმებს (გაფორმება)</p> <p>აქტიური</p> <p>აღზრდა</p> <p>აღზრდის (აღზრდა)</p> <p>აღწევს (მიღწევა)</p> <p>ახერხებს (მოხერხება)</p> <p>ახორციელებს (განხორციელება)</p> | <p><b>ა</b></p> <p>აგრონომია</p> <p>აგროსფერო</p> <p>ადამიანური</p> <p>ადრესანტი</p> <p>ავსებს (ავსებს ველს, შევსება)</p> <p>აისახება (ასახვა)</p> <p>ალგორითმი</p> <p>ამუშავებს (დამუშავება)</p> <p>ანალიტიკური</p> <p>აპლიკაცია</p> <p>არანაკლები</p> <p>არჩევანი</p> <p>ასლი</p> <p>ასოციაცია</p> <p>ატვირთავს (ატვირთვა)</p> <p>აფასებს (დაფასება)</p> <p>აქვეყნებს (გამოქვეყნება)</p> <p>აღნიშნული</p> <p>აღწერილობა</p> <p>აყენებს (დაყენება)</p> |
| <p><b>ბ</b></p> <p>ბანკომატი</p> <p>ბონუსი</p> <p>ბრაზდება (გაბრაზება)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>ბ</b></p> <p>ბმული</p> <p>ბროლი</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>გ</b></p> <p>გადაგზავნის (გადაგზავნა)</p> <p>გადაიხდის (გადახდა)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>გ</b></p> <p>გადაადგილდება (გადაადგილება)</p> <p>გადაამუშავებს (გადაამუშავება)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>გადამწყვეტი<br/>გადასახდელი<br/>გადასახლება (გადასახლება)<br/>გადაწოლილი<br/>გადაწყვეტს (გადაწყვეტა)<br/>გადახრილი<br/>გადმორიცხავს (გადმორიცხვა)<br/>გავლენა<br/>გამოიტანს (გამოტანა)<br/>გამოსავალი<br/>განაცხადი<br/>განაწილება<br/>განვითარება<br/>განმავლობაში<br/>განსაკუთრებული<br/>განსხვავდება (განსხვავება)<br/>გარდამავალი<br/>გარემო<br/>გასდის (გასდის ვადა, გასვლა)<br/>გვერდითი<br/>გვხვდება<br/>გულწრფელი</p> | <p>გადაწყვეტილება<br/>გადის (გავლა)<br/>გათვალისწინებით<br/>გამართლებული<br/>გამოსავლები<br/>გამოქვეყნებული<br/>გამოყენებული<br/>გამოცდილება<br/>გამოცხადებული<br/>განკუთვნილი<br/>განსაკუთრებული<br/>განქორწინდება (განქორწინება)<br/>განქორწინებული<br/>გარეშე<br/>გასართობი<br/>გაშორებული<br/>გრანულა</p> |
| <p><b>ღ</b><br/>დაახლოებით<br/>დაკავშირებული<br/>დამსაქმებელი<br/>დამჯდარი<br/>დაწოლილი<br/>დისტანციური<br/>დოკუმენტი</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>ღ</b><br/>დაბინძურებული<br/>დაინტერესებული<br/>დამატებითი<br/>დამოუკიდებელი<br/>დამსაქმებელი<br/>დასძლევს (დაძლევს)<br/>დედინაცვალი<br/>დემენცია<br/>დეტალური<br/>დიასახლისი<br/>დოკუმენტაცია</p>                                                                                                       |
| <p><b>ე</b><br/>ეთანხმება (თანხმობა)<br/>ეკითხება (შეკითხვა)<br/>ეკრანი<br/>ემოციური<br/>ერთი და იგივე<br/>ერთმანეთი<br/>ესაუბრება (გასაუბრება)<br/>ეჩვევა</p>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>ე</b><br/>ელექტრონული<br/>ერთეული<br/>ეტაპი<br/>ეწვევა (ეწვევა პორტალს, წვევა)<br/>ეხება (შეხება)</p>                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ეჩვევა (შეჩვევა)</p> <p>ეცნობა (ეცნობა რაიმეს, გაცნობა)</p> <p>ეხმარება (მოხმარება)</p>                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |
| <p><b>ვ</b></p> <p>ვადა</p> <p>ვარაუდი</p> <p>ვარაუდობს (ვარაუდი)</p> <p>ვითარდება (განვითარება)</p>                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>ვ</b></p> <p>ვადაგასული</p> <p>ვიზუალური</p> <p>ვითარება</p>                                                                                                 |
| <p><b>ზ</b></p> <p>ზოგადად</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>ზ</b></p> <p>ზრუნავს (ზრუნვა)</p>                                                                                                                            |
| <p><b>თ</b></p> <p>თავისუფლად</p> <p>თანამედროვე</p> <p>თანამშრომლობა</p> <p>თანატოლი</p> <p>თანხა</p> <p>თადი</p> <p>თვლის (=მიიჩნევს)</p> <p>თითქმის</p>                                                                                                                                                                  | <p><b>თ</b></p> <p>თაბაშირი</p> <p>თავაზიანი</p> <p>თანამდებობა</p> <p>თანამშრომლობს (თანამშრომლობა)</p> <p>თვალსაზრისი</p> <p>თვალწინ</p>                         |
| <p><b>ი</b></p> <p>იდეალური</p> <p>ითვალისწინებს (გათვალისწინება)</p> <p>ითვლება (ჩათვლა)</p> <p>ინდუსტრია</p> <p>ინიციატივა</p> <p>ინტერესი</p> <p>ინტერვიუ</p> <p>იტვირთება (ჩატვირთვა)</p> <p>იღებს (მიღება)</p> <p>იძენს (შეძენა)</p> <p>იძინებს (დაძინება)</p> <p>იწვევს (მოიწვევს, მოწვევა)</p> <p>იჭერს (დაჭერა)</p> | <p><b>ი</b></p> <p>იგეგმება (დაგეგმვა)</p> <p>იდენტიფიცირება</p> <p>იზიდავს (მიზიდვა)</p> <p>ითავსებს (შეთავსება)</p> <p>იმდროინდელი</p> <p>იშვილებს (შვილება)</p> |
| <p><b>კ</b></p> <p>კადრი (კადრები)</p> <p>კანალიზაცია</p> <p>კანდიდატი</p> <p>კარიერა</p> <p>კატასტროფა</p>                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>კ</b></p> <p>კარიერული</p> <p>კომუნალური</p> <p>კონცეპტი</p> <p>კორპორაცია</p> <p>კუნთი</p>                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| კერძო<br>კომუნიკაცია<br>კომფორტული<br>კონკრეტული                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ლ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ლ</b><br>ლექვი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>მ</b><br>მართვა<br>მარიონეტი<br>მარკეტინგი<br>მარმარილო<br>მარტივი<br>მასა<br>მატერიალური<br>მდუმარე<br>მეტალი<br>მეურნეობა<br>მიზანი<br>მითითება<br>მიმართულება<br>მიმართულებით<br>მიმდინარე<br>მინერალური<br>მკითხველი<br>მნიშვნელობა<br>მნიშვნელოვანი<br>მოზარდი<br>მომავალი<br>მომზადება<br>მონაცემი<br>მონაწილეობა<br>მოქმედი<br>მოწმობა<br>მოხატული<br>მშვიდობა<br>მხატვრული<br>მხიარულება<br>მართავს (მართვა)<br>მონაწილეობს (მონაწილეობა)<br>მოუტანს (მოტანა)<br>მოქმედებს (მოქმედება) | <b>მ</b><br>მამინაცვალი<br>მარკეტინგული<br>მარტოხელა<br>მაქსიმუმ<br>მაჩვენებელი<br>მდუღარე<br>მეზოსტნეობა<br>მეზობლობა<br>მეხილეობა<br>მიზეზი<br>მითითებული<br>მიიჩნევს<br>მიმღები<br>მინიმუმ<br>მისაღები<br>მოთავსებული<br>მოიცავს (მოცვა)<br>მომხმარებელი<br>მოსთხოვს (მოსთხოვნა)<br>მოსიყვარულე<br>მოტივაცია<br>მოწესრიგებული<br>მოხუცებული<br>მოჰყავს (მოყვანა, მოჰყავს ხილი)<br>მრავალფეროვანი<br>მსჯელობს (მსჯელობა) |
| <b>ნ</b><br>ნაბიჯი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>ნ</b><br>ნარჩენები                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ნაგებობა<br>ნახევრად<br>ნებისმიერი                                                                                                                                                           | ნაწილი (= ზოგი)<br>ნება (მისცეს)                                                                                                                                                      |
| <b>ო</b><br>ობიექტი<br>ოპერაცია<br>ორგანიზაცია<br>ორგანიზმი<br>ორმხრივი<br>ორნამენტი<br>ორსული<br>ოსტატი                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |
| <b>პ</b><br>პაკეტი<br>პანტომიმა<br>პასუხისმგებლობა<br>პერსპექტივა<br>პერსპექტიული<br>პინკოდი<br>პირადობა<br>პოზიცია<br>პრიზი<br>პულტი                                                        | <b>პ</b><br>პასუხისმგებლობა<br>პირობა<br>პლატფორმა<br>პოულობს (პოვნა)<br>პრეპარატი<br>პროექტი                                                                                         |
| <b>ჟ</b>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |
| <b>რ</b><br>რაოდენობა<br>რაციონი<br>რესურსი<br>რობოტი                                                                                                                                        | <b>რ</b><br>რეალიზაცია<br>რეზიუმე                                                                                                                                                     |
| <b>ს</b><br>სავაჭრო<br>საკმარისი<br>სამომავლო<br>სარგებელი<br>სარგებლობა<br>სარგებლობს (სარგებლობა)<br>სასარგებლო<br>საუკეთესო<br>საქმდება (დასაქმება)<br>საყვარელი<br>საჩუქარი<br>სახელფასო | <b>ს</b><br>სააბონენტო (გადასახადი)<br>საბარათე<br>საერთაშორისო<br>საზიანო<br>საკმაოდ<br>სამომავლო<br>სამოქმედო<br>სასურველი<br>სასწავლებელი<br>საუკუნე<br>საფეხური<br>საყოფაცხოვრებო |

|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| სახურავი<br>საჯარო (სამსახური)<br>სიუჟეტი<br>სტაჟიორი<br>სტაჟირება<br>სურვილი<br>სფერო<br>სჭირდება (დაჭირდება)<br>სხვადასხვა<br>სჯერა (დაჯერება)               | საშიშროება<br>საშრობი<br>საცხოზი<br>საძიებო<br>სახე<br>სტიმული<br>სტიპენდიანტი<br>სურნელი<br>სფერო (= მოქმედების არეალი)<br>სხვანაირი                                                                                                                      |
| <b>ტ</b><br>ტრადიცია<br>ტრავმატოლოგი<br>ტყუილი                                                                                                                 | <b>ტ</b><br>ტარიფი<br>ტვინი                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>უ</b><br>უამრავი<br>უკავშირდება (დაკავშირება)<br>უკვირს (გაკვირება)<br>უსმენს (მოსმენა)<br>უქმნის (უქმნის პირობებს, შექმნა)<br>უცხოეთი<br>უხარია (გახარება) | <b>უ</b><br>უარყოფილი<br>უბრუნდება (დაბრუნება)<br>უზრუნველყოფს (უზრუნველყოფა)<br>უთავსებს (შეთავსება)<br>უკეთესობა<br>უმარტივდება (გამარტივება)<br>უმჯობესდება (გაუმჯობესება)<br>ურთიერთობა<br>უძღვება (გაძღოლა)<br>უჭირს (გაჭირება)<br>უჯერებს (დაჯერება) |
| <b>ფ</b><br>ფაქტობრივი                                                                                                                                         | <b>ფ</b><br>ფართომასშტაბიანი<br>ფარმაცევტი<br>ფერწერა<br>ფიზიკური<br>ფუმფულა                                                                                                                                                                               |
| <b>ქ</b><br>ქალაქგარეთ<br>ქვითარი<br>ქმნის (შექმნა)                                                                                                            | <b>ქ</b><br>ქვრივი<br>ქსოვილი                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>ღ</b><br>ღილაკი                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ყ</b>                                                                                                                                                       | <b>ყ</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                        |                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ყურადღება<br>ყურება                                                                                                    | ყოველდღიური<br>ყოველწლიური (ყოველწლიურად)                                                                                                              |
| <b>შ</b><br>შემთხვევა<br>შემნახველი<br>შემორჩენილი<br>შესასვლელი<br>შესაძლებელი<br>შესაძლებლობა<br>შესრულებული<br>შიში | <b>შ</b><br>შედარებით<br>შემუშავება<br>შემქმნელი<br>შესაბამისი<br>შესაძლებლობა<br>შესაძლო<br>შეცვლილი<br>შეძენილი                                      |
| <b>ჩ</b><br>ჩატარებული                                                                                                 | <b>ჩ</b><br>ჩამონათვალი<br>ჩრდილი                                                                                                                      |
| <b>ც</b><br>ცელულიტი<br>ცვლილება<br>ცნობილი<br>ცხიმი<br>ცხოვრება<br>ცვლის (შეცვლა)<br>ცხოვრობს (ცხოვრება)              | <b>ც</b><br>ცვალებადი<br>ცვლა                                                                                                                          |
| <b>ძ</b><br>ძირითადი<br>ძირითადად                                                                                      | <b>ძ</b>                                                                                                                                               |
| <b>წ</b><br>წარმატება<br>წევრი<br>წესი<br>წონა<br>წყვეტს (შეწყვეტა)                                                    | <b>წ</b><br>წარმატება<br>წარმოდგენილი<br>წარმოუდგენელი<br>წარჩინებული<br>წამოიძახებს (წამოძახება)<br>წარმოადგენს (წარმოდგენა)<br>წარმოშობს (წარმოშობა) |
| <b>ჭ</b><br>ჭალი                                                                                                       |                                                                                                                                                        |
| <b>ხ</b><br>ხელშეკრულება<br>ხვდება (შეხვედრა)                                                                          | <b>ხ</b><br>ხანგრძლივობა<br>ხარისხი                                                                                                                    |



|                                          |                                                        |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                                          | ხელოვნური (ხელოვნური ინტელექტი)<br>ხერხემალი<br>ხეხილი |
| ჯ<br>ჯილდო<br>ჯდება (ჯდომა)              |                                                        |
| ჰ<br>ჰორიზონტალური<br>ჰგავს (დამგვანება) | ჰ<br>ჰუმანოიდი                                         |

| ფრაზები / შესიტყვებები |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| თემატიკა               | პროდუცირება                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | რეცეფცია                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ზოგადი ფრაზები</b>  | ჩემი აზრით, ...<br>ჯერ ერთი,...<br>როგორც ცნობილია, ...<br>პირველ რიგში, ...<br>როგორც ჩანს, ...<br>საბედნიეროდ, ...<br>ერთი სიტყვით, ...<br>ადრე თუ გვიან, ...<br>ძნელია ამის ახსნა.<br>პროცესში ჩართვა.<br>გასაგებია.<br>აბა რა...<br>მერე რა...<br>მას შემდეგ, რაც...<br>მოკლედ, ...<br>მადლობა რჩევისთვის.<br>უძველესი დროიდან დღემდე.<br>ერთ-ერთი მათგანი.<br>ერთ-ერთი ყველაზე...<br>რაც უფრო ადრე, მით უკეთესი!<br>იქნებ დამეხმარო.<br>მითხარი შენი აზრი.<br>აბა შენ იცი...<br>ორი წელი გახდა (გავიდა), რაც...<br>შენ რას მირჩევ?<br>დიდი მნიშვნელობა აქვს...<br>ჯერ კიდევ...<br>შესაძლოა,...<br>შესაძლებელია.<br>თუ ნებას მომცემ, ...<br>გარდა იმისა, რომ...<br>მიხარია, რომ...<br>მათ შორის...<br>ზემოთ ჩამოთვლილი.<br>როგორ მოგმართოთ?<br>სულ უფრო და უფრო...<br>რა სასიხარულოა!<br>ქვემოთ მოცემული...<br>ბევრად უფრო მნიშვნელოვანია. | ერთი სული აქვს.<br>ერთი მხრივ, ...<br>მეორე მხრივ, ...<br>ბუნებრივია, ...<br>ამრიგად,...<br>აშკარად ეტყობა.<br>გაცილებით მეტი.<br>ფართო არჩევანი.<br>საერთოდ,...<br>სხვათა შორის...<br>უპირატესობის მინიჭება.<br>არ ინანებთ!<br>საშუალებას იძლევა.<br>მართლაც, ასე მოხდა.<br>ასე ჯობია/ჯობს.<br>ეს მირჩევნია.<br>დამიჯერე, ეს ჯობია.<br>რაც შეეხება ამას...<br>ძველებურად ვარ.<br>ვერ გადამიწყვეტია...<br>დროის მონაკვეთი.<br>დიდია არჩევანი.<br>იხ. (იხილეთ) სურათი.<br>მოგახსენებ, რომ...<br>აღმოჩნდა, რომ...<br>მოგახსენებთ, რომ...<br>განსაკუთრებით აღსანიშნავია...<br>ზოგადად,...<br>ზოგ შემთხვევაში...<br>იმ შემთხვევაშიც კი,...<br>მიუხედავად ამისა, ...<br>ბევრ რამეზე გული მწყდება.<br>წინააღმდეგობას უწევს<br>(წინააღმდეგობის გაწევა).<br>ნათელი მაგალითი.<br>წინა წლებთან შედარებით.<br>ყოველ შემთხვევაში...<br>ზოგ/ზოგიერთ შემთხვევაში...<br>ჯერ ვერ გადაწყვიტე. |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <p>მართლაც ასეა...<br/> მონაწილეობის მიღება.<br/> რაც მთავარია...<br/> როგორც ჩანს, ...<br/> ცხელი ხაზი.<br/> სულ მალე...<br/> უფრო მეტად...<br/> მართალია,... მაგრამ ...<br/> მართალია, ... თუმცა ...<br/> ისე, რომ ...<br/> არსებული ინფორმაციით, ...<br/> ფაქტია, რომ...<br/> ბევრი რამ, რაც...<br/> მიზნად ისახავს.<br/> როგორც უკვე ვთქვი,...<br/> აუცილებელია.<br/> უფრო მეტად.<br/> ესე იგი, ...<br/> საუკეთესო გამოსავალი.<br/> მაღალი სტანდარტი.</p>                                                                                                                                                                                                          | <p>ღირს თუ არა...<br/> არ ღირს.<br/> გასაკვირი არაა, რომ...<br/> ცდილობს გარკვევას.<br/> პირიქით.-, ...<br/> არის შემთხვევა, როდესაც...<br/> ამის შედეგად...<br/> აღმოჩნდა, რომ...<br/> შემიძლია ვთქვა, რომ...<br/> ზოგიერთი მათგანი.<br/> გეთანხმებით, რომ...<br/> შესაბამისად...<br/> მანამდე, სანამ...<br/> გამოდის, რომ...<br/> აღმოჩნდა, რომ...<br/> ყურადღების მიქცევა.<br/> წვლილის შეტანა.<br/> რეკორდის მოხსნა.<br/> გადაწყვეტილების მიღება.<br/> უნდა გჯეროდეს.</p>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>მოგზაურობა</b> | <p>ზღვისპირა პარკი.<br/> შეგიძლიათ მარტივად<br/> გადაადგილდეთ.<br/> საპორტო ქალაქი.<br/> ვერ მოვახერხებ გამგზავრება...<br/> ვერ შევძელი დათვალიერება...<br/> ტრანსპორტირების გზა.<br/> რელაქსაციის საშუალება.<br/> სანაპირო ზოლი.<br/> პოპულარული ადგილი.<br/> მოზაიკური იატაკი.<br/> აქტიური სეზონი.<br/> დრო არ დაკარგოთ.<br/> აუცილებლად სანახავი ადგილები.<br/> დიდ დროსა და ენერგიას<br/> მოითხოვს.<br/> რკინის კონსტრუქცია.<br/> სარესტავრაციო სამუშაოები.<br/> გამოთქვამენ საკუთარ აზრს.<br/> მოგზაურობიდან დაბრუნება.<br/> ერთდღიანი ტური.<br/> მიმართულების არჩევა.<br/> მოგზაურობის დეტალები.<br/> არატურისტული სეზონი.<br/> უვიზო მგზავრობა / მიმოსვლა.</p> | <p>მიმდებარე ტერიტორია.<br/> მთავარი სანახაობა.<br/> ფეხით სიარულის უპირატესობა.<br/> საინტერესო დეტალს აღმოაჩენ<br/> ხოლმე.<br/> სანაპიროს მიუყვება.<br/> დიდი შთაბეჭდილება დატოვა.<br/> შთაბეჭდილება მოახდინა.<br/> გამიჭირდება სხვაგან ცხოვრება!<br/> რეკორდის მოხსნა.<br/> საფეხმავლო გზა.<br/> ტურისტებს იზიდავს.<br/> შიდა გადაადგილების საშუალებები.<br/> ფინანსების სწორად გათვლა.<br/> მომსახურების დიდი არჩევანი.<br/> აუცილებლად მოინახულებთ!<br/> არჩევანს სთავაზობს დამსვენებელს.<br/> ერთ სივრცეში წარმოდგენილია...<br/> განსხვავებული შთაბეჭდილებები.<br/> მოგზაურობას არაფერი მირჩევნია!<br/> მოგზაურობის დაგეგმვა.<br/> ძვირი ჯდება.<br/> უმჯობესია მოინახულოთ...<br/> ღირს წასვლა.<br/> ინფორმაციის წინასწარ მოძიება.</p> |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            | <p>ინფორმაციის მიღება.<br/>მომზადების პროცესი.<br/>ყველაზე იოლი გზა.<br/>რამდენიმე დღის განმავლობაში.<br/>სამჯერადი კვება.<br/>სასტუმროს სტანდარტული<br/>ნომერი.<br/>ქალაქის გარეუბანი.<br/>გამორჩეული გარემო.<br/>კომფორტული დასვენება.</p>                                                                                                                                                                                                                                         | <p>სამოგზაურო დაზღვევა.<br/>სეზონზე დატვირთულია.<br/>მაღალი ღონის მომსახურება.<br/>როგორც უფრო მოსახერხებელია.<br/>უფასო ღონისძიება.<br/>რჩევის სახით უნდა<br/>გავითვალისწინოთ.</p>                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ყიდვა:<br/>ტექნიკა,<br/>რეკლამა</b>     | <p>შეიძინეთ სამზარეულოს ტექნიკა.<br/>აირჩიეთ საჩუქარი.<br/>არჩევანი ღიძია.<br/>იქნებ დამეხმაროთ არჩევამი.<br/>ტექნიკის სხვადასხვა მოდელი.<br/>გადახედე რეკლამას.<br/>ნახევარ ფასში იყიდი.<br/>შეიძინე ფასდაკლებების დროს.<br/>ტრადიციული ეროვნული სუვენირი.<br/>არქიტექტურული დეტალები.<br/>სასურველი პროდუქცია.<br/>მაგნიტიანი ფიგურები.<br/>დეკორატიული სუვენირი.<br/>მინიატურული ფიგურები.<br/>საავტორო ნამუშევარი.<br/>ორკარიანი მაცივარი.<br/>საყინულე ქვედა /ზედა ნაწილშია</p> | <p>საყოფაცხოვრებო ტექნიკა.<br/>ვერ გადამიწყვეტია, რა ვიყიდიო.<br/>მიიღეთ შესაძლებლობა მოიგოთ.<br/>წვრილი საყოფაცხოვრებო ტექნიკა.<br/>ტურისტებზე გათვლილი.<br/>სამახსოვრო სუვენირი.<br/>გასაოცარი სუვენირები.<br/>მომხმარებლისთვის კომფორტული.<br/>ხარისხით ჯობია.<br/>ისარგებლე გარანტიით.<br/>ტექნიკის ნაწილი დამრჩა საყიდელი.<br/>გთხოვთ გადამიცვალოთ.<br/>გთხოვთ დამიბრუნოთ თანხა.<br/>ეს ჯობია.</p> |
| <b>ინსტრუქცია</b>                          | <p>ტელევიზორის დაყენება.<br/>დამონტაჟების პროცესი.<br/>საწყისი გვერდი.<br/>გამოიყენეთ მენიუ ნავიგაციისთვის.<br/>ეკრანზე გამოტანილი მენიუ.<br/>პარამეტრის მენიუ.<br/>სატელევიზიო ფუნქცია.<br/>დააჭირეთ ღილაკს.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>დისტანციური მართვა.<br/>სავაჭრო ნიშანი.<br/>ქსელთან დაკავშირება.<br/>თავდაპირველი წყობა.<br/>ხელმისაწვდომია ...-ის საშუალებით.<br/>ფუნქციებზე წვდომა.<br/>ზოგადი პარამეტრები.<br/>დენის წყარო.<br/>თუ ნაბიჯს გამოტოვებთ....<br/>დისტანციური მართვის ტიპი.<br/>გააკეთეთ არჩევანი.<br/>მიჰყევით ენის არჩევას.</p>                                                                                      |
| <b>ადამიანები<br/>და მათი<br/>ცხოვრება</b> | <p>შვილის დაბადება.<br/>სოფელმა სხვანაირი ურთიერთობა<br/>(მეზობლობა...) იცის.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>დააჩქარა გადაწყვეტილების მიღება.<br/>ახლაც ვეჩვევი აქაურობას.<br/>ხილი მოგვყავს.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | <p>აქ სხვანაირად თენდება.<br/>შორს არიან ჩემგან (მშობლები, ახლობლები...)<br/>საკუთარი კუთხე.<br/>ვემნით იმ გარემოს, სადაც ...<br/>ხეხილის ბაღია გაშენებული.<br/>საერთო მხიარულება.<br/>სახლის საქმეზე ზრუნვა.<br/>ოჯახური სიტუაცია.<br/>ოჯახის განსხვავებული სტრუქტურა.<br/>ცხოვრების სტილი.<br/>დამორებული ცოლ-ქმარი.<br/>გამორებული/დამორებული არიან.<br/>ოჯახთან ერთად გადავსახლდი ...<br/>ყოველდღიური ცხოვრება.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>ოჯახს უძღვება.<br/>ვემნით იმ გარემოს, სადაც ...<br/>ოჯახი ცვალებადი ფენომენია.<br/>განქორწინებების რიცხვი იზრდება.<br/>ინაწილებენ პასუხისმგებლობას.<br/>ერთმანეთთან დაკავშირებული.<br/>მხიარულებას უერთდება.<br/>დღეს ვითარება შეცვლილია.<br/>მშობლები ერთმანეთს შორდებიან.<br/>ბავშვის აღზრდა.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>სამსახური, ვაკანსია</b> | <p>მომავლის პროფესია.<br/>მომავალი პროფესია.<br/>სამომავლო გეგმა.<br/>ინტერესი გაიზარდა.<br/>ჩემთვის დიდი სტიმულია.<br/>გამოცდილების დაგროვება.<br/>მუშაობის გამოცდილება.<br/>ამ პოზიციაზე მუშაობა.<br/>ყურადღება მიაქცეით ვაკანსიას.<br/>საჯარო სამსახური.<br/>სახელმწიფო სამსახური.<br/>კერძო სექტორი.<br/>ფაქტობრივი მისამართი.<br/>დამატებითი ფაილი.<br/>პასპორტის ასლი.<br/>სამუშაო გრაფიკი.<br/>დღის ცვლა.<br/>ღამის ცვლა.<br/>გამოცდილების დაგროვება.<br/>იყენებს რესურსს.<br/>დროებითი საქმიანობა.<br/>დასაქმების პერსპექტივა.<br/>საჭიროა უცხოური ენების ცოდნა.<br/>არასრული მონაცემები.<br/>განაცხადის შევსება.<br/>ვაკანსიის საძიებო საიტები.<br/>ორგანიზაციის ელექტრონული მისამართი.<br/>რეზიუმეს მიღების ბოლო დღე.<br/>პროფესიული განათლება.</p> | <p>წარმატების მიღწევა (საქმიანობაში...)<br/>პროფესიონალი კადრი.<br/>შესაძლებლობას მომცემს.<br/>რა მიგაჩნიათ მთავარ მიღწევად?<br/>დროებითი საქმიანობა.<br/>იზიდავს პოტენციურ კანდიდატებს.<br/>ორგანიზაცია აცხადებს სტაჟირებას.<br/>რა პირობებს გთავაზობენ.<br/>სტაჟირების გავლა.<br/>დაიწყეთ კარიერა ამ საფეხურით.<br/>სრული განაკვეთი.<br/>დაგვიკავშირდით მითითებულ მისამართზე.<br/>გაუჩინდა მოტივაცია.<br/>ატვირთეთ ფაილები.<br/>ატვირთეთ შესაბამისი დოკუმენტები.<br/>ანაზღაურების გაცემა.<br/>გარდამავალი ეტაპი.<br/>მომავალი ამის გარეშე წარმოუდგენელია.<br/>გადმოაგზავნეთ ელექტრონული წესით.<br/>მონაცემები არასრულია.<br/>განცხადება არ მიიღება.<br/>ყოველდღიური (ყოველთვიური) ანაზღაურება.<br/>გამოცდილების გარეშე...<br/>ოცდამეათხუთიანი (24-იანი) ფილიალი.</p> |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          | <p>საქმიანობაშია ჩართული.<br/>ხელშეკრულებით ვმუშაობ.<br/>სამსახურის დაწყება.<br/>კადრების შერჩევა.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>გამოაგზავნეთ სივი ვაიბერში.<br/>აცხადებს ვაკანსიებს მიმტანის<br/>(ბარმენის, მოლარის, მენეჯერის...)<br/>პოზიციაზე.<br/>ასაკობრივი შეზღუდვა.<br/>გასაუბრებაზე ჩასაწერად<br/>დაგვიკავშირდით.<br/>ანაზღაურება დღეში 80-90 ლარის<br/>ფარგლებში.<br/>კარიერული წინსვლა.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>გარემოს<br/>დაცვა</b> | <p>გავლენას ახდენს ადამიანის<br/>საქმიანობა.<br/>ადამიანი დაშორდა ბუნებას.<br/>ადამიანი ნაკლებად ზრუნავს<br/>ბუნებაზე.<br/>აქტიური მონაწილეობის მიღება.<br/>ასოციაციის ინიციატივით...<br/>ბუნების დაცვის მნიშვნელობა.<br/>ბუნების დაცვის ღონისძიება.<br/>ბუნებაზე ზრუნვა.<br/>ბუნებაში გასვლა.<br/>ბუნებრივი კატასტროფები.<br/>ბუნებრივი რესურსების<br/>შემცირება.<br/>გარემოს დაცვის მიზნით...<br/>გლობალური პრობლემები.<br/>გლობალური ცვლილებები.<br/>გეგმის შედგენა.<br/>დებატებში მონაწილეობა.<br/>გლობალური დათბობა.<br/>გლობალური პროცესის შეჩერება.<br/>დავიცვათ ბუნება<br/>დაბინძურებისაგან!<br/>დაბინძურებული გარემო.<br/>დედამიწის საერთაშორისო დღე.<br/>დედამიწის გადარჩენა.<br/>ერთად ვებრძოლოთ<br/>პრობლემებს!<br/>ეკოლოგიური კატასტროფა.<br/>ეკოკლუბის წევრი.<br/>ეკოლოგიური აქტივობები.<br/>ეკოლოგიურად სუფთა.<br/>სამოქალაქო აქტივისტები.<br/>უნიკალური ატმოსფერო.<br/>თუ ასე გაგრძელდება...</p> | <p>აქტივობა ითვალისწინებს.<br/>აქტივობაში სიამოვნებით<br/>ჩაერთო...<br/>ამის დაჯერება რთულია.<br/>აქტივისტები გამოსატყვევ<br/>პროტესტს.<br/>ბუნების დაცვის საერთაშორისო<br/>კავშირი.<br/>ბუნების განადგურება.<br/>გადაშენების პირას მყოფი ცხოველები.<br/>გარემოს დაცვის უნარ-ჩვევები.<br/>ბიომრავალფეროვნების პრობლემა.<br/>გარემოზე ზრუნვა ჩვენი<br/>მოვალეობაა.<br/>ბუნებასთან შეხების შესაძლებლობა.<br/>თვალწინ წარმოგვიდგება.<br/>დავინახეთ საშიშროება.<br/>დედამიწის პრობლემებზე მსჯელობა.<br/>ეკოლოგები გვაფრთხილებენ.<br/>თუ გაწუხებს კლიმატის კრიზისი...<br/>თუ მზად ხარ იმოქმედო ...<br/>ცხოველების გადამშენების საფრთხე.<br/>ირღვევა ეკოლოგიური ბალანსი.<br/>იცვლება დამოკიდებულება.<br/>იკლებს ჟანგბადი.<br/>კატასტროფისგან გადარჩენა.<br/>მსჯელობა ბუნების დაცვის<br/>(ეკოლოგიის...) საკითხზე.<br/>ნარჩენების გადამუშავება<br/>(მართვა...).<br/>ნარჩენები მდინარეში<br/>ჩაედინება.<br/>პრობლემები შეგვანსენებს<br/>თავს.<br/>პროცესში ჩართვა.</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>იგეგმება ღონისძიება.<br/>კლიმატური პირობები.<br/>კლიმატის ცვლილება.<br/>კვლევაში მონაწილეობის მიღება.<br/>კვლევის შედეგები.<br/>კვლევის ანალიზის მიხედვით...<br/>მწვანე ეკონომიკა.<br/>მიიღეთ მონაწილეობა!<br/>მწვანეთა მოძრაობა.<br/>მოსალოდნელი კატაკლიზმები...<br/>მცირდება ფლორისა და ფაუნის<br/>სახეობები.<br/>მცენარის იშვიათი სახეობა.<br/>მოხალისეები ასუფთავებენ<br/>ქუჩებს (რგავენ ხეებს...).</p> <p>მზის სხივები.<br/>მრავალჯერადი გამოყენების<br/>ქაღალდის პარკები.<br/>ნაკლები ეკოლოგიური<br/>პრობლემა.<br/>ნაკლებად გამოვიყენოთ<br/>ცელოფნის პარკები.<br/>ნაჭრისგან შეკერილი<br/>ეკოჩანთები.<br/>პრაქტიკული სამუშაოები.<br/>პოლიეთილენის პარკები.<br/>პოლიეთილენის დაშლა.<br/>საფრთხეს უქმნის სიცოცხლეს.<br/>სიცოცხლის გადარჩენა.<br/>სტატისტიკური მონაცემები.<br/>საჭიროა ეფექტიანი ბრძოლა.<br/>სამოქალაქო აქტივისტი.<br/>ჩიტების ჭიკჭიკი.<br/>ღონისძიებაში მონაწილეობის<br/>მიღება.<br/>ცოცხალი არსება.<br/>ცხოველებისა და მცენარეების<br/>დაცვა.<br/>ტყეში ბინადრობს.<br/>ტარდება ღონისძიება.<br/>ქაღალდის გადამუშავება.<br/>ქიმიური წარმოება.<br/>გარემოზე ზრუნვა.<br/>ჯანსაღი გარემო.<br/>აღნიშნული ტერიტორია.</p> | <p>სამოქმედო გეგმის შედგენა.<br/>სასარგებლო საქმეები.<br/>საშიშროებას ვუქმნით ბუნებას.<br/>ნამდვილად არსებობს.<br/>სიცოცხლის გაქრობის საშიშროება.<br/>საკუთარი ხედვა.<br/>ირღვევა ეკოლოგიური<br/>ბალანსი.<br/>ტყის უკონტროლო<br/>განადგურება.<br/>უნარ-ჩვევების პოპულარიზაცია.<br/>უნდა გადავარჩინოთ<br/>დედამიწა.<br/>კლიმატის ეროვნული პოლიტიკა.<br/>ბუნებასთან შეხება.<br/>ფოტოზე ასახული გარემო.<br/>ქრება მიწისქვეშა წყლები...<br/>შეხვედრა ცოდნის გაზიარების მიზნით.<br/>ცოდნის ღონის ამალღება.<br/>წარმოების ნარჩენები.<br/>ჯანსაღ გარემოში ცხოვრება<br/>ჩვენი უფლებაა.<br/>ცდილობ ბუნებას ზიანი არ<br/>მიყენო.<br/>ტყე ნადგურდება.<br/>ტყის გაჩენვა.<br/>სუფთა გარემოსთვის ბრძოლა.</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>მომავლის<br/>პერსპექტივები</b></p> | <p>პერსპექტიული პროფესიები.<br/>სპეციალობის მიღება.<br/>არჩევანის გაკეთება.<br/>სამომავლო გეგმები.<br/>რასაც არ უნდა მოჰქიდოს ხელი.<br/>ხელი მოჰქიდა საქმეს.<br/>პროფესიების რეიტინგი.<br/>გასართობი ვიზუალური<br/>პროგრამები.<br/>ანალიტიკური გონება.<br/>მაღალი ანაზღაურება.<br/>სპეციალისტის პოვნა.<br/>ნამდვილად პრობლემაა.<br/>კადრების დეფიციტი.<br/>ბიზნესის სხვადასხვა სფერო.<br/>კომუნიკაციის უნარი.<br/>საჭიროა სამუშაო გამოცდილება.<br/>მცირე და საშუალო ბიზნესი.<br/>ძირითადი ინტერესები.</p>                      | <p>სფერო მოიცავს.<br/>მისაღები (მიუღებელი...) სამუშაო.<br/>ყველაფერი გამოსდის.<br/>მოცემულ სფეროს მიეკუთვნება.<br/>წარმატება დამოკიდებულია ...-ზე.<br/>აღნიშნული ინდუსტრიის<br/>წარმომადგენლები.<br/>არსებობს შემთხვევები.<br/>პროგრამის შემქმნელი.<br/>საერთაშორისო სტანდარტები.<br/>საქმიანი სამყარო.<br/>სფეროში წარმატების მიღწევა.<br/>თანამდებობის მიღება.<br/>ინტერესის გარეშე.</p> |
| <p><b>ჰუმანოიდი<br/>რობოტები</b></p>     | <p>ხელოვნური ინტელექტი.<br/>ადამიანური ლოგიკით პასუხი.<br/>მსგავსი ქმნილება.<br/>რობოტი ცნობს ადამიანებს.<br/>არჩევს სახეებს.<br/>ვიზუალური მონაცემების<br/>დამუშავება.<br/>ადამიანის იდენტიფიცირება<br/>ხმით.<br/>შეუძლია ზუსტად ამოიცნოს.<br/>საბოლოო მიზანი.<br/>აკეთოს ის, რასაც მოისურვებს.<br/>რობოტი გარეგნობით გამოირჩევა.<br/>ლაბორატორიაში შეიქმნა.<br/>დღევანდელი რეალობა.<br/>სამეცნიერო ფანტასტიკა.<br/>ადრე ფანტასტიკად<br/>ითვლებოდა.<br/>რობოტის მთავარი<br/>დანიშნულება.<br/>რობოტები ვარჯიშებს ატარებენ.</p> | <p>უნარების გამოა პოპულარული.<br/>იღებს ბუნებრივი სახის მიმიკებს.<br/>ადამიანურ როლს წარმატებით<br/>ითავსებს.<br/>ყოველდღიურად უმჯობესდება.<br/>დამოუკიდებელი ცნობიერება.<br/>შესაძლებლობების განვითარება.<br/>დღეს წარმოუდგენლად მიგვაჩნია.<br/>მომსახურების სფერო.<br/>მომხმარებელთან ურთიერთობა.<br/>აქვს არანაკლები მიღწევები.<br/>ბავშვები უჯერებენ რობოტს.</p>                       |
| <p><b>ურთიერთობები</b></p>               | <p>რომანტიკული (ჰარმონიული,<br/>ემოციური...) ურთიერთობა.<br/>გრძნობები გვაკავშირებს.<br/>საერთო ინტერესები.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>ურთიერთობის ხანგრძლივობა.<br/>წყვილი ერთმანეთს უწოდებს<br/>შეყვარებულს.<br/>ურთიერთობა აგებულია სიყვარულზე</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          |



|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          | <p>ოჯახის შექმნა.<br/> ზოგიერთი წყვილი.<br/> შვილების ყოლა.<br/> შვილების ერთად აღზრდა.<br/> ეფექტური კომუნიკაცია.<br/> ზოგჯერ ურთიერთობა მალე სრულდება.<br/> ძლიერი კავშირი.<br/> სიცოცხლის ბოლომდე ერთად ყოფნა.<br/> ურთიერთობა უნდა დასრულდეს.<br/> სისხლით ნათესავი.<br/> მოსიყვარულე ოჯახის წევრები.<br/> ერთმანეთზე ზრუნვა.<br/> ჰარმონიული ურთიერთობა.<br/> მომავალი თაობა.<br/> მნიშვნელოვანი ადგილი უჭირავს ცხოვრებაში.<br/> მშობელს საშუალებას აძლევს...<br/> თამაშის საშუალებით.<br/> სიყვარულით სავსე გარემოს შექმნა.<br/> პატივს სცემენ გრძნობებს.<br/> ასეთი დამოკიდებულება ეხმარება...<br/> უბრალო გართობა.<br/> უბრალოდ, არ იციან.<br/> მნიშვნელოვანია თამაშის პროცესი.<br/> გაიზიარეთ ბავშვის სურვილები.<br/> იგებს თავისი შესაძლებლობების შესახებ.<br/> სწავლობს ფიქრს (დამახსოვრებას...)<br/> ემოციების (აზრების...) გამოხატვა.<br/> თამაშს საქმიანობად თვლის.<br/> სწორი ფორმით კეთება.<br/> დაეხმარეთ განვითარებაში.<br/> ურთიერთობის წესები.</p> | <p>(მხარდაჭერაზე, პატივისცემაზე...)<br/> ურთიერთობა.<br/> აღზრდაზე პასუხისმგებლობის აღება.<br/> გაუზიარონ ერთმანეთს ემოციები.<br/> უთანხმოება შეიძლება გამოსწორდეს.<br/> ორი ადამიანი ერთმანეთს ვერ ეწყობა.<br/> ნებაყოფლობითი ურთიერთობა.<br/> ადამიანებს ერთმანეთი იზიდავთ.<br/> დაუშვებელია ადამიანის იძულება.<br/> ურთიერთობა მშვიდად უნდა დასრულდეს.<br/> ოჯახის წევრები უნდა გრძნობდნენ სიახლოვეს.<br/> პირადულ საკითხებზე ღიად საუბარი.<br/> უნდა ენდობოდნენ ერთმანეთს.<br/> მათ შორის ზოგჯერ უთანხმოებაა.<br/> მოზარდი გარდატეხის ასაკში შედის.<br/> ოჯახის მხარდაჭერა.<br/> უსაფრთხოდ გრძნობს თავს.<br/> იყოს/გახდეს თავდაჯერებული.<br/> თავისი აზრების (ემოციების...) გამოხატვა.<br/> გამოიმუშავენ თვითკონტროლის (პასუხისმგებლობის, ლიდერობის...) უნარებს.<br/> ლიდერობის უნარი.<br/> ცდის ახალ იდეებს.<br/> არ მისცეთ შენიშვნა.<br/> სწავლობს პრობლემების გადაჭრას.<br/> კრეატიულობის გამოვლენა.<br/> პროცესის სწორად წარმართვა.<br/> აუცილებელია მათი წახალისება.<br/> წესების კარნახის ნაცვლად.<br/> გაიზიარეთ ბავშვის სურვილები.<br/> ფიქრების სხვებისთვის გაზიარების უნარი.<br/> დამოუკიდებლად ფიქრის (თამაშის) უნარი.<br/> მიჭირს მეგობრის გარეშე.</p> |
| <p><b>ჯანმრთელობა</b><br/> <b>ა</b><br/> რა<br/> ინტერვალით<br/> არის<br/> სასურველი</p> | <p>სხეულის ფორმის შეცვლა.<br/> გახდომის ეფექტური საშუალება.<br/> ცელულიტის შემცირება.<br/> წყალში ვარჯიში.<br/> სხეულის მასა.<br/> ვარჯიში სასარგებლოა.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>დატვირთვა ძირითადად კუნთებზეა.<br/> ხელს უწყობს ცხიმების მოშორებას.<br/> ჯანმრთელობა უმჯობესდება.<br/> ამაგრებს გულის კუნთს.<br/> ხსნის დაძაბულობას.<br/> ამშვიდებს და ახალისებს ადამიანს.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ვარჯიში?<br>ხელი<br>მოიტეხა. | <p>წყალში ვარჯიში კარგია ყველასთვის.</p> <p>წონის პრობლემა.</p> <p>ერთ ადგილზე ჯდომა.</p> <p>დიდხანს ჯდომა.</p> <p>გულზე მოქმედებს.</p> <p>სასარგებლოა წყლის მასაჟი.</p> <p>აწუხებს ტკივილი.</p> <p>ექიმის დანიშნულება.</p> <p>წყლის პროცედურები.</p> <p>ინდივიდუალური მითითებები.</p> <p>სრული რეაბილიტაცია.</p> <p>მიღებული კალორიების რაოდენობა.</p> <p>საკვების ხარისხი.</p> <p>ვახშმის კონტროლი.</p> <p>სეირნობის შემდეგ თავს კარგად ვგრძნობ.</p> <p>გვიანი ვახშამი.</p> <p>ორგანიზმისთვის სასარგებლოა ფეხით სიარული.</p> <p>წონის მატებას იწვევს.</p> <p>ნაკლებად კალორიული საჭმელი.</p> <p>მიირთვით უცხიმო რძის პროდუქტები.</p> <p>რაციონში შეიტანეთ ცილები.</p> <p>შეიძლება სასარგებლო იყოს...</p> <p>შეიძლება მიირთვათ...</p> <p>იწვევს წონის მატებას.</p> <p>მიიღება რამდენიმე წუთით ადრე.</p> <p>ცოტა ხნით შეისვენეთ.</p> <p>ერთჯერადი პაკეტი.</p> <p>გვერდითი ეფექტი.</p> <p>წამალი გახსენით წყალში.</p> <p>ერთკვირიანი შესვენება.</p> <p>გაიარეთ კონსულტაცია ექიმთან.</p> <p>დილის ვარჯიში.</p> <p>ჯანდაცვის სფერო.</p> | <p>კოპლექსური ვარჯიში მუსიკის თანხლებით.</p> <p>აკონტროლეთ პორციის ზომა (საკვების რაოდენობა, ხარისხი...).</p> <p>ვარჯიშში ჩართულია სხეულის ყველა ნაწილი.</p> <p>რჩევები დაგეხმარებათ.</p> <p>ბევრი წუწუნებს სამუშაო დღის შემდეგ.</p> <p>ჯდომა ადამიანის სხეულისთვის დატვირთვაა.</p> <p>ხერხემალი უფრო იტვირთება ჯდომისას.</p> <p>სკამზე მოხრილი ჯდომა არაკომფორტულია.</p> <p>დიდხანს ჯდომა სხეულისათვის მავნებელია.</p> <p>თავიდან აიცილეთ ზედმეტი კალორიები.</p> <p>შიმშილი საზიანოა ორგანიზმისთვის.</p> <p>უნდა გამოირიცხოს ალკოჰოლი.</p> <p>მკურნალობის ხანგრძლივობა.</p> <p>წამლის მიღების ხანგრძლივობა.</p> <p>ძუძუთა ბავშვი.</p> <p>მდულარე წყალი.</p> <p>არ შეიძლება ორსულებისთვის.</p> |
| <b>ხელოვნება</b>             | <p>ცნობილია არქიტექტურული ძეგლებით.</p> <p>ფერადი ქვის ფილების (მარმარილოს...) იატაკი.</p> <p>არქიტექტურული სტილის ელემენტები.</p> <p>არქიტექტურული დეტალები.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>ქმნის საერთო სურათს.</p> <p>შუა საუკუნეებში...</p> <p>იმდროინდელი შენობები.</p> <p>ეტყობა კულტურის (არქიტექტურის...) გავლენა.</p> <p>თაღებიანი შესასვლელი.</p> <p>ბროლის უზარმაზარი ქაღი.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>ღია ვერანდები.<br/>დიდ შთაბეჭდილებას ახდენს.<br/>მოხატული ჭერი (კედლები...).</p> <p>მაყურებელთა დარბაზი.<br/>თანამედროვე ხელოვნება.<br/>ხელოვნების ნიმუში.<br/>სილამაზით გამორჩეული.<br/>ორნამენტებით გალამაზებული ფასადი.<br/>მოიწვიეს საუკეთესო ოსტატები.<br/>თანამედროვე ნაგებობები.<br/>ისტორიული უბანი.<br/>ქმნის კონტრასტს.<br/>ფესტივალი გაიმართა.<br/>კლასიკური სტილი.<br/>სახვითი ხელოვნება.<br/>ანტიკური პერიოდი.<br/>არქიტექტურული დეტალები.<br/>აშენებულია სხვადასხვა დროს (სხვადასხვა სტილით...).</p> <p>განსაკუთრებით საინტერესოა.<br/>კაფეში იკრიბებოდნენ მწერლები (მსახიობები, მხატვრები... ).<br/>კაფეს კედლები მოხატეს...<br/>შენობას ალამაზებს...<br/>მდებარეობს მთავარ გამზირზე.<br/>გადაულეთ ფოტო.<br/>ნახატების დიდი ნაწილი.<br/>ამ პერიოდში ქმნიდა...<br/>დაცულია კერძო კოლექციაში.<br/>გამოფენის სახელწოდება.<br/>პარალელურად ქმნიდა.<br/>მონუმენტურ-დეკორატიული პანოები (აბსტრაქტული ნახატები...).</p> <p>აკეთებდა ვიტრაჟებს ეკლესიისთვის.<br/>წარმოშობით ქართველი (ესპანელი...).</p> <p>იმართება შეხვედრა ავტორთან.<br/>ხელით მოხატული.<br/>ნახატების მთავარი თემაა ...<br/>სხვადასხვა სტილის ( ჟანრის...) ნახატები.<br/>ინტერვიუ საბავშვო მწერალთან.<br/>არ უნდა მოატყუო მკითხველი.<br/>მსოფლიო კულტურა.</p> | <p>ასახავს ქალაქის ისტორიას (კულტურას...).</p> <p>ცნობილი მოღვაწე.<br/>შენობებს აშკარად ეტყობა.<br/>ისიამოვნეთ თანამედროვე არქიტექტურით.<br/>ბუნებრივად ცხელი წყლის აბანო.<br/>ასაშენებლად იყენებდნენ აგურს (რიყის ქვას).<br/>შენობები ნახევრად მიწაშია ნაგები.<br/>აბანოების ნაწილი დღესაც მოქმედია (შემორჩენილია...).</p> <p>ირანული არქიტექტურის გავლენა.<br/>შენობებს შორის გამოირჩევა...<br/>სხვა შენობებისაგან განსხვავდება.<br/>თანამედროვე ნაგებობებიდან აღსანიშნავია...<br/>თავდაპირველად იყო...<br/>შენობის სარდაფი.<br/>მდინარეზე აგებული ხიდი.<br/>ასახავს ქალაქის ისტორიას (კულტურას...).</p> <p>ფერწერის პარალელურად ქმნიდა...<br/>ექსპონატების დიდი ნაწილი.<br/>ქართული დამწერლობა ჩვენი სიმდიდრეა.<br/>მწერალი გულწრფელი უნდა იყოს.<br/>დაცულია საავტორო უფლებები.<br/>გამოფენაზე წარმოდგენილი ნამუშევრები.<br/>პროექტს ახორციელებს...<br/>მინდოდა, რაღაც განსაკუთრებული დამეწერა.<br/>მხატვრულად აფორმებდა წიგნებს.<br/>გამოვიდა პირველი წიგნი.<br/>პირველად დაიბეჭდა.<br/>მკითხველს ოცნება უნდა შეეძლოს.<br/>მწერალი გულწრფელი უნდა იყოს.<br/>დიდი ხნის გარდაცვლილი.<br/>რეაქციის მიხედვით ვხვდებოდი...<br/>ჩრდილების თეატრის ისტორია.<br/>რეგიონები მოკლებული არიან ყურადღებას.<br/>თეატრის შექმნა გადაწყვიტეთ.<br/>თეატრმა ბევრი ჯილდო მიიღო.<br/>ქვეყნის ფარგლებს გარეთ.</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | <p>განსაკუთრებული თვისებები.<br/>თანამედროვე საბავშვო ავტორი.<br/>ლიტერატურასთან<br/>დაკავშირებული.<br/>უმცროსი ასაკის ბავშვები.<br/>თეატრის დასი.<br/>დასის წევრები.<br/>მარიონეტების თეატრი.<br/>შევქმენით სრულიად ახალი<br/>თეატრი.<br/>სპექტაკლის ჩვენება.<br/>მიგვიწვიეს ფესტივალზე.<br/>თეატრმა ფესტივალში მიიღო<br/>მონაწილეობა.<br/>თეატრი აგრძელებს თავის<br/>ტრადიციას.<br/>დიდი წარმატებით გამოდიან.<br/>კულტურას აცნობს.<br/>სიყვარულით ხვდება მაყურებელი.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ბანკი</b> | <p>ბანკში ანგარიშის გახსნა.<br/>რით შემიძლია დაგეხმაროთ?<br/>ვისთან უნდა მივიღე?<br/>ჯერ რიგის ნომერი უნდა აიღოთ.<br/>უნდა მიხვიდეთ ოპერატორთან.<br/>რომელ დილაკს უნდა დავაჭირო<br/>ხელი? ანგარიშის გახსნა გინდათ?<br/>ბარათის დამზადება გნებავთ?<br/>აირჩიეთ „ოპერატორი“.<br/>გაქვთ ანგარიში გახსნილი?<br/>პირველად ხსნით ანგარიშს?<br/>ანგარიშის ნომერი ერთი და<br/>იგივეა.<br/>ყველა ვალუტა ერთ ანგარიშზეა.<br/>სახელფასო ანგარიში.<br/>სხვადასხვა ტიპის შეტყობინება.<br/>ხელფასიც აქ ჩამერიცხება.<br/>შედი მობაილბანკში.<br/>რეგისტრაციის გავლა.<br/>შეიყვანე პირადი ნომერი.<br/>გაეცანი ინფორმაციას.<br/>სახელფასო ბარათის დამზადება<br/>უფასოა. ბარათი დღის მეორე<br/>ნახევარში იქნება მზად. სამი<br/>საათის შემდეგ მობრძანდით.<br/>ამ ფილიალში შეიძლება ბარათის</p> | <p>მომსახურების თანხა ჩამოგეჭრებათ<br/>ანგარიშიდან.<br/>თანხა ყოველთვიურად ჩამოგეჭრებათ.<br/>რა მომსახურება გნებავთ?<br/>უცხოეთიდან გადმორიცხვა.<br/>შეიძლება ამ ანგარიშზე<br/>გადმომირიცხოთ თანხა?<br/><br/>ინტერნეტბანკით ისარგებლებთ?<br/>მიიღებთ სხვადასხვა ტიპის<br/>შეტყობინებას.<br/>მადლობა, რომ სარგებლობთ ბანკის<br/>მომსახურებით.<br/>შემნახველი ანგარიში.<br/>დააჭირე „რეგისტრაციას“.<br/>კამერაზე წვდომა.</p> |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | <p>აღება?</p> <p>ყველა მომსახურება ჩამირთეთ.</p> <p>ბანკის ბარათი უნდა ავიღო.</p> <p>დამელოდეთ, ბარათს მოვიტან.</p> <p>ამ კონვერტში არის ბანკის ბარათი და პინკოდი.</p> <p>მიბრძანდით ბანკომატთან.</p> <p>შეცვალეთ პინკოდი.</p> <p>ინსტრუქციას მიჰყევით.</p> <p>მიიტანე სახე კამერასთან.</p> <p>გადაუღე ვიდეო საკუთარ თავს.</p> <p>დააჭირე ღილაკს „მზად ვარ“.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>რეცეპტი,<br/>წარწერა<br/>შეფუთვაზე</b></p> | <p>მომზადეთ საყვარელი კერძი.</p> <p>სალათის რეცეპტი.</p> <p>მიღებულ მასასთან აურიე.</p> <p>ნიგვზიანი ჭარხალი.</p> <p>გარეცხე პროდუქტი.</p> <p>ჭარხლის ფოთოლი.</p> <p>დაასხი ცხელი წყალი და მოხარშე.</p> <p>ხელით აურიე.</p> <p>სუფრის კოვზი.</p> <p>ჩაის კოვზი.</p> <p>შაქრის ფხვნილი.</p> <p>დავუმატოთ მარილი (შაქარი, წყალი...).</p> <p>პურის ნაჭერს წავუსვით კარაქი.</p> <p>არ აურიოთ!</p> <p>კარგად ავურიოთ.</p> <p>მოვაყაროთ გახეხილი ყველი.</p> <p>ხახვი დავჭრათ რგოლებად.</p> <p>შევდოთ ცხელ ღუმელში.</p> <p>დავადოთ ყველის ნაჭერი.</p> <p>მაწვნის ცომი.</p> <p>დამზადების დრო (წესი...).</p> <p>დავასხათ ზეთი.</p> <p>გამოვაცხოთ ორივე მხრიდან.</p> <p>ჩავდოთ ყველი, შევკრათ.</p> <p>მოვათავსოთ სამურაბე ქვაბში.</p> <p>დავდგათ ნელ ცეცხლზე.</p> <p>მარილი გემოვნებით.</p> <p>გავრეცხოთ ხორცი.</p> <p>დიდ ნაჭრებად დავჭრათ.</p> <p>ხორცი ჩავაწყოთ ქვაბში.</p> <p>ქვაბს დავაფაროთ თავზე.</p> <p>დაფნის ფოთოლი.</p> | <p>თან დაურთეთ რეცეპტი.</p> <p>გახეხე სტაფილო.</p> <p>მომზადების პირობები.</p> <p>გაწურე მოხარშული ფოთლები.</p> <p>ორი კბილი ნიორი.</p> <p>ორი თავი ხახვი.</p> <p>ერთი კონა ქინძი.</p> <p>უცხო სუნელი.</p> <p>წვრილად დაჭრილი ხახვი.</p> <p>დანაყე ნიორი.</p> <p>მიქსერით ავთქვიფოთ.</p> <p>ყინულის ნატეხები.</p> <p>ჩავაწყოთ მარინადში.</p> <p>მოვშუშოთ ზეთში.</p> <p>მოშუშული ბოსტნეული.</p> <p>ჯერ კვერცხი ავთქვიფოთ.</p> <p>მოვზილოთ ცომი.</p> <p>ცომი გავაბრტყელოთ.</p> <p>ცომი თანაბარ ნაწილებად გავყოთ.</p> <p>კვლავ გავაგრილოთ.</p> <p>ჩავასხათ სტერილურ ქილებში.</p> <p>მურაბის არომატს უხდება.</p> <p>შავი პილპილის მარცვლები.</p> <p>ღრმა ქვაბში გავაცხელოთ წყალი.</p> <p>დავამატოთ გარჩეული ხახვი.</p> <p>ცეცხლზე დავდგათ და ავადუღოთ.</p> <p>გავაციოთ ამობრუნებულ მდგომარეობაში.</p> <p>გამოვრთოთ და გავაციოთ ბოლომდე.</p> <p>დავაყაროთ შაქარი.</p> <p>თავზე ოდნავ ავხადოთ.</p> <p>წყალი გადავწუროთ.</p> <p>წამოვადუღოთ და მოვქაფოთ.</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>შუაზე გაჭრილი ხახვი.<br/>რძის ნაწარმი.<br/>შენახვის პირობები.<br/>გახსნის შემდეგ შეინახეთ (4+-2)°C ტემპერატურაზე.<br/>გამოიყენეთ 72 საათის განმავლობაში.<br/>დამზადების თარიღი.<br/>დამზადებულია საქართველოში.<br/>რძის შემცველი პროდუქტი.<br/>მცენარეული ცხიმი.<br/>ნატურალური სახით.<br/>ცვალებადი პროპორციები.<br/>რეკომენდებულია პროდუქტი შეინახოთ + 2°C-იდან +8°C-ამდე.<br/>პროდუქტის გამოყენება სასურველია 21 დღის განმავლობაში.<br/>თარიღი იხილეთ შეფუთვაზე.<br/>შემომავალი ზარი უფასოა.<br/>სასმელი რძე.<br/>შენახვის ვადა ერთი თვე.<br/>შენახვის პირობები.</p> | <p>მცენარეული ცილის გარეშე.<br/>ვარგისიანობის ვადა იხილეთ შეფუთვაზე. მოხდილი რძე.<br/>ცხიმის წილი 82%.<br/>ნორმალიზებული ნაღები.<br/>წარმოების თარიღი.<br/>კვებითი ღირებულება.<br/>ვარგისიანობის ვადა.<br/>თავსახურზე დააკვირდით თარიღს.<br/>ნედლი რძე.<br/>უცხიმო /ცხიმიანი მშრალი რძე.<br/>ნაღების კარაქი.<br/>ნატურალურის იდენტური<br/>არომატიზატორი.</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>პირადი<br/>ჰიგიენა</b> | <p>თავის (ტანის, სახის...) მოვლის საშუალებები.<br/>აბრეშუმის (ნაზი, მიმზიდველი, მოვლილი...) კანი.<br/>რომელი ასაკიდან უნდა მოვუაროთ კანს?<br/>კოსმეტოლოგთან კონსულტაციის გავლა.<br/>შეადგინეთ კანის მოვლის გეგმა.<br/>კლინიკის რჩევები.<br/>კანის ფერის სტანდარტები.<br/>ესთეტიკის ცენტრი.<br/>სილამაზის სტანდარტები შეიცვალა.<br/>კანის გამუქება გასარუჯი კრემის საშუალებით.<br/>კანის გარუჯვა ზრდის კიბოს რისკს.<br/>ცხიმიანი თმის მოვლა.<br/>მაღალი რისკი.<br/>თმასთან დაკავშირებული</p> | <p>დასხივებას რეგულარული ხასიათი აქვს. უსაფრთხო გარუჯვა.<br/>დაზიანებული სტრუქტურის აღდგენა.<br/>სოლარიუმით გარუჯვა.<br/>გარუჯული სხეული მოდაშია.<br/>რუჯი სილამაზესათან ასოცირდება.<br/>გარუჯვა აზიანებს კანს.<br/>მზე არასოდეს მიჰკარებია.<br/>უპირატესობის მინიჭება.<br/>ორგანიზმი დაზიანებულ დნმ-ს აღადგენს.<br/>დაზიანებული სტრუქტურა.<br/>რთულდება აღდგენა.<br/>სიცოცხლეს უქმნის საფრთხეს.<br/>დაზიანების ხარისხი.<br/>დაბერების ნიშნებიც იჩენს თავს.<br/>ულტრაიისფერი სხივები.<br/>კანის უჯრედებზე მოქმედებს.<br/>დასხივებას რეგულარული ხასიათი აქვს.<br/>დამწვრობის დროს ზიანი უფრო დიდია.</p> |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>დისკომფორტი.</p> <p>ბევრისთვის ნაცნობი პრობლემა.</p> <p>რამდენიმე რჩევა.</p> <p>გარეგნობაზე ზრუნვა.</p> <p>თმის გასუფთავება.</p> <p>ერთადერთი ფუნქცია.</p> <p>გამოყენების წინ.</p> <p>ორ დღეში ერთხელ დაბანა.</p> <p>ცხელი წყლით თავის დაბანა.</p> <p>თმის ცხელი ნაკადით გაშრობა.</p> <p>ცხელი წყლის გამოყენება.</p> <p>ცხიმის გამოყოფის სტიმულირება.</p> <p>აჩქარებს ცხიმის გამოყოფის პროცესს.</p> <p>ნებისმიერი თმის (თავის კანის) ტიპი.</p> | <p>ორგანიზმს უჭირს დაზიანებული ღნმ-ის აღდგენა.</p> <p>უსაფრთხო გარუჯვა არ არსებობს.</p> <p>გარუჯვის ნებისმიერი მეთოდი.</p> <p>კიბოს რისკის ყველაზე მაღალი კატეგორია.</p> <p>გადატვირთული რეჟიმი.</p> <p>თმის გაცხიმოვანების მიზეზი.</p> <p>ყოველდღიურ ზრუნვას ვერ ვახერხებთ.</p> <p>საუკეთესო გამოსავალი ექსტრემალურ სიტუაციებში.</p> <p>ვერ ჩაანაცვლებს ჩვეულებრივ შამპუნს.</p> <p>მოწესრიგებული გარეგნობა.</p> <p>არ წაისვათ / წაისვით თმის ძირებზე.</p> <p>დაბინძურებული სავარცხელი.</p> <p>გაწმინდეთ სავარცხელი თმისგან.</p> <p>ხელები ცხიმს შეიცავს.</p> <p>მოერიდეთ მასზე ხელით შეხებას.</p> <p>ხელს უწყობს თმის დაბინძურებას.</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**კითხვა 1.****ა) წაიკითხეთ ტექსტი და შეასრულეთ დავალება.****ბათუმი**

ბათუმი ძალიან ლამაზი ქალაქია თავისი ძველი, უცნაური და ახალი არქიტექტურული ძეგლებით, თანამედროვე სასტუმროებითა და რესტორნებით. ქალაქი თითქოს დიდი არ არის, მაგრამ მისი ფეხით დათვალიერება ნამდვილად დაგლლით... ქალაქის მთავარ გამზირებსა და ქუჩებზე თანამედროვე ავტობუსები მოძრაობენ და შეგიძლიათ მარტივად გადაადგილდეთ საჭირო ადგილებში. თუმცა, ფეხით სიარულის დროს გაცილებით მეტი საინტერესო დეტალის აღმოჩენა შეიძლება.

**ბათუმის ბულვარი**

ქალაქის ერთ-ერთი მთავარი სანახაობაა ბათუმის ბულვარი, რომელიც ჯერ კიდევ მე-19 საუკუნიდან არსებობს. დღეს ის გაფართოებული, დაგრძელებული და უფრო დამშვენებულია. პირველ წლებში ბულვარს მხოლოდ ორი ზოლი ჰქონდა და მოიცავდა ტერიტორიას დღევანდელი ზღვისპირა პარკიდან ჯაფარიძის ქუჩამდე.

ახლა კი ბულვარის სიგრძე 7კმ-ია, სადაც შეგიძლია ფეხით ან ველოსიპედით ისეირნო და თან დაათვალიერო მრავალი საინტერესო ქანდაკება თუ თანამედროვე ხელოვნების ნიმუში. სადამობოთ ბულვარში სეირნობა რელაქსაციის ერთ-ერთი საუკეთესო საშუალებაა.

**ბათუმის სანაპირო**

ბათუმის ბულვარი სანაპიროს მიუყვება და საკმაოდ გრძელია. სანაპირო ქვიანი და აქვე შეგიძლიათ ქოლგებისა და შეზღონგების დაქირავება. ფასი არ არის ძვირი. ბათუმის პლაჟებზე საკმაოდ ბევრი მზაპი და გამოსაცვლელი კაბინაა. იქვე, ბულვარის მხარეს, განლაგებულია პატარა ჯიხურები, სადაც შესაძლებელია ცივი სასმელების, ხემსისა და ნაყინის ყიდვა.

**ბათუმის პორტი**

შავი ზღვის სხვა პორტებს შორის ბათუმი ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი საპორტო ქალაქია. აზიიდან ევროპაში ნავთობის ტრანსპორტირების გზაზე ის სერიოზულ ფუნქციას ასრულებს.

პორტის მიმდებარე ტერიტორიაზე სეირნობისას შეგიძლიათ დააკვირდეთ, როგორ თევზაობენ ადგილობრივები ან როგორ მუშაობენ გემებზე მეზღვაურები.

**ბათუმის პიაცა**

პიაცა ბათუმის ერთ-ერთი ყველაზე პოპულარული ადგილია. მოედანი გაფორმებულია მოზაიკით. მოხატულია მიმდებარე შენობების შუშებიც. აქ მდებარე სასტუმროებში, რესტორნებსა და კაფეებში შეგიძლიათ მიირთვათ ადგილობრივი და უცხოური კერძები. მოედანი 5,700



კვადრატული მეტრია და აქტიური სეზონის დროს სავსეა მაგიდებითა და სკამებით, შეგიძლიათ ამ ტერიტორიაზე ისეირნოთ, ისიამოვნოთ თანამედროვე არქიტექტურით და ბევრი სურათიც გადაიღოთ.

### ბათუმის ბოტანიკური ბაღი

ბაღი ქალაქიდან 9კმ-ში, მწვანე კონცხზე, მდებარეობს. ბათუმის ბოტანიკური ბაღის გაშენება 1912 წლიდან დაიწყო. დღეს ბაღი 108 ჰექტარია და 5,000 სახეობის მცენარეს მოიცავს. იგი დაყოფილია 9 ზონად და, შესაბამისად, თუ სრულად გინდა მისი დათვალიერება, ჯობს, ერთი სრული დღე გამოყო ამისთვის.

ბოტანიკურ ბაღში ხშირად გადაეყრები საინფორმაციო დაფებსა და გზის მანიშნებლებს. თითქმის ყველა მცენარეს დაფა აქვს მიმაგრებული სახეობისა და წარმომავლობის ქვეყნის მითითებით.

**ბ) წაიკითხეთ წინადადებები და შესაბამის გრაფაში აღნიშნეთ, ტექსტის მიხედვით რომელ წინადადებაშია ინფორმაცია გადმოცემული სწორად, რომელში – არა.**

|   |                                                                                                   | სწორია | არასწორია |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|
| 0 | ქალაქში ავტობუსით გადაადგილებისას უფრო მეტ რამეს აღმოაჩენთ, ვიდრე ფეხით სეირნობის დროს.           |        | ★         |
| 1 | ზღვაზე დასვენების დროს ველოსიპედით შეგიძლია მოიარო კილომეტრები და თან დატკბე სანაპიროს სილამაზით. | +      |           |
| 2 | ბათუმის ბულვარში ქოლგები და შეზღონგები საკმაოდ ძვირად ქირავდება.                                  |        | +         |
| 3 | ბათუმიდან ევროპაში გემებით გადააქვთ ნავთობი, რომელსაც აქვე მოიპოვებენ.                            |        | +         |
| 4 | ბათუმის ყველაზე უფრო პოპულარული მოედანი აქტიური სეზონის დროს მაგიდებით და სკამებით ივსება.        | +      |           |
| 5 | მწვანე კონცხზე მდებარე ბაღში ბევრი მცენარეა, თუმცა მათ დათვალიერებას მთელი დღე არ სჭირდება.       |        | +         |

### კითხვა 2.

**ა) წაიკითხეთ ტექსტი და შეასრულეთ დავალებები.**

#### როგორ უნდა ვითამაშოთ ბავშვთან სწორად

თამაშს მნიშვნელოვანი ადგილი უკავია ბავშვის ცხოვრებაში. ბავშვთან სწორი ფორმით თამაში მშობელს საშუალებას აძლევს შვილს შეუქმნას სიყვარულით სავსე გარემო, აგრძნობინოს, რომ უყვართ, პატივს სცემენ მის გრძნობებსა და სურვილებს.

თამაში უფრო მეტია, ვიდრე უბრალოდ გართობა და მხიარულება. ის ბავშვების „ყოველდღიური სამუშაოა“. თამაშის საშუალებით ბავშვი:

- აღმოაჩენს თავის შესაძლებლობებს, ცდის ახალ იდეებს და უვითარდება წარმოსახვა.
- სწავლობს ფიქრს, დამახსოვრებას, პრობლემების გადაჭრას, თავისი აზრების, ემოციების გამოხატვას.
- გამოიმუშავებს თვითკონტროლის, პასუხისმგებლობისა და ლიდერობის უნარებს.
- სწავლობს თანატოლებთან, უფროსებთან ურთიერთობის წესებს; უვითარდება რიგის დაცვისა და თავისი ფიქრების სხვებისთვის გაზიარების უნარი.

თამაშის დროს თქვენი იდეებისა და წესების კარნახის ნაცვლად გაიზიარეთ ბავშვის სურვილები, დაეხმარეთ შემოქმედებითი უნარის განვითარებაში. თქვენ თუ არ მოგწონთ ბავშვის თამაში ან თამაშის პროცესი, გაჩერდით და არ მისცეთ შენიშვნა. მაგალითად, ხატვისას აუცილებელი არ არის, რომ ბავშვმა ცა ყოველთვის ლურჯად დახატოს, მზე - ყვითლად, ყოველთვის სწორად ააწყოს სათამაშო და ა.შ. გაიზიარეთ მისი სურვილები, შეუსრულეთ ის, რასაც თავად გთხოვთ. ამით დაეხმარებით ბავშვს, რომ განივითაროს დამოუკიდებლად ფიქრისა და თამაშის უნარი, გახდეს უფრო მეტად თავდაჯერებული.

## **ბ) მონიშნეთ სწორი პასუხები.**

### **0.თამაში მნიშვნელოვანია იმით, რომ:**

- ა) ის ბავშვისთვის მშობლებთან გართობის საშუალებაა.
- ბ) ის ბავშვისთვის ყოველდღიურ საქმიანობას ნიშნავს.
- გ) ის ბავშვს სურვილების ასრულებაში ეხმარება.

### **1.თუ მშობლები ბავშვთან სწორი ფორმით თამაშობენ, ის გრძნობს, რომ:**

- ა) თამაში მისთვის უბრალო გართობაა.
- ბ) იგი განსაკუთრებით უყვართ.
- გ) მას ყველაფრის უფლება აქვს.

### **2. ტექსტის მიხედვით, ბავშვს წარმოსახვა უვითარდება:**

- ა) გართობით.
- ბ) თამაშით.
- გ) სწავლით.

### **3. თამაშის დროს მშობლებმა:**

- ა) ბავშვს ხშირად უნდა მისცენ შენიშვნები.

ბ) ბავშვს თავიანთი წესები უნდა უკარნახონ.

გ) პატივი უნდა სცენ ბავშვის სურვილებს.

### კითხვა 3.

ა) წაიკითხეთ ტექსტი და შეასრულეთ დავალება.

#### დისკუსია ეკოლოგიურ თემაზე:

#### „ცელოფნის, ქაღალდისა თუ ნაჭრის პარკი“

**ანა:** როგორც ცნობილია, გარემოს დაბინძურების ერთ-ერთი მიზეზი ცელოფნის პარკებია. მსოფლიოში ყოველ წუთს ადამიანები მილიონზე მეტ ცელოფნის პარკს იყენებენ. მათ დაშლას საუკუნეები სჭირდება, ხოლო დაწვის დროს გამოყოფილი ნივთიერებები ჰაერს აბინძურებს. ჩემი აზრით, ამ ეკოლოგიური პრობლემების გამო ცელოფნის პარკების გამოყენებაზე უარი უნდა ვთქვათ.

**ლამა:** ანას არგუმენტს ერთსაც დავამატებ. პარკებით ბინძურდება არა მარტო ნიადაგი, არამედ ზღვებიც. ზღვის ნაგვის 80% პოლიეთილენია. ყოველ წელიწადს ოკეანეებში რვა მილიარდი ტონა პოლიეთილენი ხვდება, ბოთლები და ცელოფნის პარკები კი საშუალოდ ზღვის მილიონ ბინადარს კლავს. ამიტომ, ვფიქრობ, ცელოფნის პარკები ქაღალდის პარკებით უნდა შეიცვლოს. ქაღალდის გადამუშავება უფრო ადვილია.

**ლადო:** მე არ ვეთანხმები ლამას. ვფიქრობ, პოლიეთილენზე მეტ ზიანს ბუნებას ქაღალდის პარკები აყენებს. მაგალითად, ქაღალდის ერთი პარკის დასამზადებლად, ცელოფნის პარკთან შედარებით, ოთხჯერ მეტი წყალი და დიდი რაოდენობის ენერგიაა საჭირო. ქაღალდის დამზადებას დიდი რაოდენობით სჭირდება ქიმიკატი. ეს პროცესი აბინძურებს წყალსა და ნიადაგს. და კიდევ, ქაღალდი მზადდება ხეებისგან, რომლებიც იჭრება იმის ნაცვლად, რომ იცოცხლონ და ჟანგბადი გამოყოფონ.

**ანა:** გამოდის, ქაღალდის პარკებზეც უნდა ვთქვათ უარი.

**ლადო:** დიახ. დიდი ბრიტანეთის გარემოს სააგენტოს კვლევის მიხედვით, ქაღალდის პარკი სულ მცირე სამჯერ უნდა გამოიყენო, რომ მის დასამზადებლად საჭირო ხარჯები დაიფაროს. რამდენად რეალურია ამის გაკეთება, როცა ისინი ასე სწრაფად იხევა?! ამიტომ, ჩემი აზრით, მხოლოდ მრავალჯერადი ჩანთები უნდა გამოვიყენოთ. ისინი უფრო გამძლეა.

**ლამა:** მეც ასე ვფიქრობ. მაგალითად, სინთეტიკური ან ნაჭრის ჩანთები - მათი გამოყენება 4-5 წლის განმავლობაში შეიძლება.

**ნატო:** მაღლობა, მეგობრებო, საინტერესო დისკუსიისთვის. აქამდე ამ საკითხზე სერიოზულად არ მიფიქრია. ახლა კი ვიცი, თუ რატომ არის მნიშვნელოვანი ისეთი პარკის გამოყენება, რომელიც დიდხანს გაძლებს. ჩემი აზრით, არჩევანი ნაჭრის ჩანთებზე უნდა შევაჩეროთ, რადგან უფრო გამძლე და ეკოლოგიურია.

ბ) მონიშნეთ ცხრილში, დისკუსიის რომელ მონაწილეს ეკუთვნის სადისკუსიო საკითხთან დაკავშირებით გამოთქმული მოსაზრებები.

|   | მოსაზრებები                                                                         | ანა | ლაშა | ლადო | ნატო |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|
| 0 | ცელოფნის პარკები ძნელად იშლება ნიადაგში.                                            | +   |      |      |      |
| 1 | ნებისმიერი მრავალჯერადი ჩანთა უფრო გამძლეა.                                         |     |      | +    |      |
| 2 | ყველაზე მეტად ცელოფნის პარკები ზღვას აბინძურებს, რაც საფრთხეს უქმნის მის ბინადრებს. |     | +    |      |      |
| 3 | ყველაზე ეკოლოგიურია და დიდხანს ძლებს ნაჭრის ჩანთები.                                |     |      |      | +    |
| 4 | სინთეტიკური ჩანთები შეგვიძლიათ მრავალჯერ გამოვიყენოთ.                               |     | +    |      |      |

## მოსმენა 1.

მოუსმინეთ ტექსტს ერთხელ და მონიშნეთ სწორი პასუხები.

0. რესპონდენტი "ქალბატონს" უწოდებს:

- ა) ექიმს.
- ბ) პაციენტს.
- გ) ცხენს.

1. რაიდთერაპიას ყველაზე ხშირად იყენებენ განსაკუთრებული სიტუაციებისას:

- ა) გასართობად.
- ბ) დასასვენებლად.
- გ) სამკურნალოდ.

2. რაიდთერაპია არის:

- ა) დაავადების ერთ-ერთი სახეობა.
- ბ) თერაპიაში ცხენის გამოყენება.
- გ) ცხენის მოვლის მეთოდი.

3. თერაპიაში ცხენის კომუნიკაციის უნარის გამოყენება განსაკუთრებით სასარგებლოა იმ ბავშვებისთვის, რომლებსაც აქვთ:

- ა) აუტისტური სპექტრის აშლილობა.
- ბ)

#### 4. რაიდთერაპიის მეთოდით პაციენტის ფიზიკური მდგომარეობის გასაუმჯობესებლად მას:

- ა) ცხენზე ჯირითს ასწავლიან.
- ბ) ცხენზე ზრუნვას ასწავლიან.
- გ) ცხენის მოფერებას ასწავლიან.

(პასუხები: 1. - გ. 2. - ბ. 3. - ა. 4. ა. 5.- ა.)

#### ტრანსკრიპტი:

„ჩვენი ქალბატონი უკვე რვა წლის არის; უყვარს ბავშვებთან თამაში, მიდის ახლოს ბავშვთან და უღებს თავს ახლოს... რომ მოეფეროს. საშუალებას აძლევს, რომ მოაფერებინოს თავი.

გარდა იმისა, რომ ტამპო ბავშვებთან მეგობრობს, ის მათი ექიმი და ფსიქოლოგია. რვა წლის ალექსანდრესაც ტამპო განსაკუთრებით უყვარს. მას ადრეულ ასაკში აუტისტური სპექტრის აშლილობა დაუდგინდა. უკვე დიდი ხანია, რაც ცხენები მისი მკურნალი ექიმები გახდნენ.

...როცა არ იცის, უკვე ხვდება, შაბათ-კვირა რომ მოდის ბავშვი და ერთი სული აქვს. ცხენს ტამპო ჰქვია და ტამპოსთან წამიყვანე იძახის... ხერხემალი გამართა არაჩვეულებრივად იმიტომ, რომ უფრო ის არის... მოლოდინი აქვს ბავშვს და ცხოველთან ურთიერთობისას უფრო თბილი ხდება. აუტისტური სპექტრის ბავშვები, მიუხედავად იმისა, რომ არ აქვთ არანაირი კუნთოვანი, ძვალსახსროვანი პრობლემები, აქვთ სხვანაირი პრობლემები, ანუ კომუნიკაციაში ცხენი არის ერთ-ერთი საუკეთესო საშუალება, რადგანაც ქმნის ძალიან პოზიტიურ ველს და აუმჯობესებს ფსიქოემოციურ მდგომარეობას პაციენტში.

ცხენთან ურთიერთობით მკურნალობას ანუ „რაიდთერაპიას“ ჯერ კიდევ ანტიკურ საბერძნეთში იყენებდნენ. იღუა მსოფლიოს მთავარ მედიკოსს, ჰიპოკრატეს, ეკუთვნოდა. ოთხფეხა მეგობართან კონტაქტი და მასზე ჯირითი აუმჯობესებს ადამიანის როგორც ფიზიკურ, ისე მენტალურ ჯანმრთელობას. რაიდთერაპიის დროს პაციენტს საგანგებო უნაგირზე ათავსებენ, რისი საშუალებითაც ცხოველი სითბური იმპულსებით სხეულს ბუნებრივად ამასაქებს, ახურებს კუნთებსა და ხსნის სპაზმს. აუმჯობესებს სისხლის მიმოქცევას, მეტაბოლურ ცვლილებას, მიკროელემენტების ათვისებას კუჭ-ნაწლავის სისტემიდან და ასე შემდეგ. ანუ, ყველა ორგანო და ყველა სისტემა არის ჩართული მერე ამ რგოლში. აქედან გამომდინარე, არა მარტო ის სისტემა, რომელზეც ვმოქმედებთ, რომელიც არის დაზიანებული, არამედ სხვა ორგანოებიც და სხვა სისტემებიც გაუმჯობესდება.

ცხენებთან თერაპიის მიზანი პაციენტის ემოციური დონის და სტრესის მართვაა. ექიმები რაიდთერაპიის მეთოდს იყენებენ ისეთ პაციენტებთან, რომლებსაც აწუხებთ: პანიკური შეტევები, შიზოფრენია, განმორების, პოსტტრამაული, სოციალური აშლილობები. ამ დროს პაციენტი კონცენტრირდება აწმყოზე და ივიწყებს წარსულს.

ჩართული არის თამაშის ელემენტები, რომლებიც ავითარებს სხვადასხვა სფეროს, ისეთს, როგორიცაა სენსორიკა ანუ მგრძნობელობა; ...ფერების ცნობა, კომუნიკაცია სხვადასხვა პიროვნებასთან, ლაპარაკი, მოფერება, ცხენის მოვლა, შეიძლება კვებაც. ეს, რა თქმა უნდა, ავითარებს სხვადასხვა მხრივ ჩვენს პაციენტს.

თუმცა რაიდთერაპიაზე სიარული დასვენებისთვისაც და განტვირთვისაც კარგი გამოსავალია.

ძალიან მიყვარს ცხენები და რომ შემომთავაზეს, მოვინდომე. ერთი თვეა, რაც დავდივარ, ძალიან მომწონს აქ ყოფნა, ვერთობი თან და მამშვიდებს.

ცხენებს სხვა შინაურ ცხოველებთან შედარებით ყველაზე კარგად გამოსდით ადამიანთან მეგობრობა და ჩვენი ემოციების შერძნება.

ცხენებს ემოციური ინტელექტი აქვთ და ამიტომ გრძნობენ მხედრის, პაციენტის, ახლო მყოფი ადამიანის ემოციებს და კომბინაციაში თავსდება ერთად. რასაც გრძნობს ცხენი, იმას გრძნობს მხედარი და პირიქით... ასე არის ყველაფერი...

(„ცხენი, როგორც ადამიანის მეგობარი და მკურნალი“ – გადაცემა „შუადღე“ (23.09.2021) - 0:00 - 4:13 წთ.

<https://www.facebook.com/shuadze.rustavi2/videos/265399082301591>)

## წერა 1.

წარმოიდგინეთ, რომ ერთი კვირის წინ დაპატიჟებული იყავით მეგობართან დაბადების დღეზე. დაწერეთ ამის შესახებ თქვენს ბლოგზე.

- აღწერეთ გარემო, სადაც იყავით სტუმრად.
- როგორ გაერთეთ?
- სტუმრებიდან ვინ მოგეწონათ და რატომ?
- რა საჩუქრები მიიღო იუბილარმა და რომელი მოგეწონათ ყველაზე მეტად.

დაწერეთ დაახლოებით 80 სიტყვა. გამოიყენეთ ოთხივე მითითება.

მიაქციეთ ყურადღება ტექსტის სტრუქტურას: მიმართვა მკითხველისადმი, შესავალი, შინაარსობრივი პუნქტების თანმიმდევრობა, დასასრული.

## წერა 2.

წარმოიდგინეთ, რომ თქვენ ნახეთ სატელევიზიო გადაცემა ხელოვნური ინტელექტის შესაძლებლობებზე და ტელევიზიის პორტალზე გადაცემის ბლოგში წაიკითხეთ ერთ-ერთი მაყურებლის შემდეგი ჩანაწერი:

|                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| მგონია, რომ ხელოვნური ინტელექტი მომავალში ჩაანაცვლებს ადამიანებს და დაგვტოვებს უმუშევრებს. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|

დაწერეთ თქვენი მოსაზრება ამ საკითხზე. დაწერეთ დაახლოებით 80 სიტყვა.

## ლაპარაკი 1.

წარმოიდგინეთ, რომ თქვენი ჯგუფელი მოხვდა ავარიაში და საავადმყოფოშია. ის მარტოა ამ ქალაქში და ჯგუფელებმა გადაწყვიტეთ მისი დახმარება. დაგეგმეთ, როგორ დაეხმარებით. ისაუბრეთ მითითებების მიხედვით:

- როდის მიდიხართ მოსანახულებლად? (შესთავაზეთ მოსაუბრეს დღე, საათი...)
- როგორ მიდიხართ?
- რა მიგაქვთ თან?
- როგორ შეგიძლიათ დაეხმაროთ (მაგ.: კლინიკიდან გამოყვანა, პროდუქტები ყიდვა და ა.შ.)

## ლაპარაკი 2.

**საუბარი აქტუალურ თემაზე:** ბავშვები ძალიან დიდ დროს ატარებენ ეკრანთან.

**მითითებების მიხედვით ჩაწერეთ მარჯვენა სვეტში თქვენი პრეზენტაციისთვის საჭირო ინფორმაცია და ისაუბრეთ ამ თემაზე.**

|   |                                                                                             |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | წარადგინეთ თქვენი თემა. ახსენით თქვენი პრეზენტაციის შინაარსი და სტრუქტურა.                  |
| 2 | მოიყვანეთ მაგალითი თქვენი ცხოვრებისეული გამოცდილებიდან ამ თემასთან დაკავშირებით.            |
| 3 | დაასახელეთ დადებითი და უარყოფითი მხარეები და გამოთქვით თქვენი აზრი ამასთან დაკავშირებით.    |
| 4 | აღწერეთ, როგორი ვითარებაა თქვენს ქვეყანაში ამ საკითხთან დაკავშირებით. მოიყვანეთ მაგალითები. |
| 5 | დაასრულეთ პრეზენტაცია და მადლობა გადაუხადეთ მსმენელებს.                                     |

## ტექსტების კატალოგი: ნიმუშები თემების მიხედვით

### თემა 1: მოგზაურობა

#### ბათუმის ღირსშესანიშნაობები (ტურისტული ბუკლეტი)

##### რა ვნახოთ ბათუმში

##### ბათუმის ღირსშესანიშნაობები

ბათუმი ძალიან ლამაზი ქალაქია თავისი ძველი, უცნაური და ახალი არქიტექტურული ძეგლებით, თანამედროვე სასტუმროებითა და რესტორნებით. ქალაქი თითქოს დიდი არ არის, მაგრამ მისი ფეხით დათვალიერება ნამდვილად დაგდლით... ქალაქის მთავარ გამზირებსა და ქუჩებზე თანამედროვე ავტობუსები მოძრაობენ და შეგიძლიათ მარტივად გადაადგილდეთ საჭირო ადგილებში. თუმცა, ფეხით სიარულის დროს გაცილებით მეტი საინტერესო დეტალის აღმოჩენა შეიძლება.

##### ბათუმის ბულვარი

ქალაქის ერთ-ერთი მთავარი სანახაობაა ბათუმის ბულვარი, რომელიც ჯერ კიდევ მე-19 საუკუნიდან არსებობს. დღეს ის გაფართოებული, დაგრძელებული და უფრო დამშვენებულია. პირველ წლებში ბულვარს მხოლოდ ორი ზოლი ჰქონდა და მოიცავდა ტერიტორიას დღევანდელი ზღვისპირა პარკიდან ჯაფარიძის ქუჩამდე.

ახლა კი ბულვარის სიგრძე 7კმ-ია, სადაც შეგიძლია ფეხით ან ველოსიპედით ისეირნო და თან დაათვალიერო მრავალი საინტერესო ქანდაკება თუ თანამედროვე ხელოვნების ნიმუში. სადამობოთ ბულვარში სეირნობა რელაქსაციის ერთ-ერთი საუკეთესო საშუალებაა.

##### ბათუმის სანაპირო

ბათუმის ბულვარი სანაპიროს მიუყვება და საკმაოდ გრძელია. სანაპირო ქვიანი და აქვე შეგიძლიათ ქოლგებისა და შეზღონგების დაქირავება. ფასი არ არის ძვირი: 10–15 ლარი. ბათუმის პლაჟებზე საკმაოდ ბევრი მზაპი და გამოსაცვლელი კაბინაა. იქვე, ბულვარის მხარეს, განლაგებულია პატარა ჯიხურები, სადაც შესაძლებელია ცივი სასმელების, ხემსისა და ნაყინის ყიდვა.

##### ბათუმის პორტი

შავი ზღვის სხვა პორტებს შორის ბათუმი ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი საპორტო ქალაქია. აზიიდან ევროპაში ნავთობის ტრანსპორტირების გზაზე ის სერიოზულ ფუნქციას ასრულებს.

პორტის მიმდებარე ტერიტორიაზე სეირნობისას შეგიძლიათ დააკვირდეთ, როგორ თევზაობენ ადგილობრივები ან როგორ მუშაობენ გემებზე მეზღვაურები.

##### ბათუმის ჰიაცა

ჰიაცა ბათუმის ერთ-ერთი ყველაზე პოპულარული ადგილია. მოედანი გაფორმებულია მოზაიკით. მოხატულია მიმდებარე შენობების შუშებიც. აქ მდებარე სასტუმროებში, რესტორნებსა და კაფეებში შეგიძლიათ მიირთვათ ადგილობრივი და უცხოური კერძები. მოედანი 5,700 კვადრატული მეტრია და აქტიური სეზონის დროს სავსეა მაგიდებითა და სკამებით, შეგიძლიათ ამ ტერიტორიაზე ისეირნოთ, ისიამოვნოთ თანამედროვე არქიტექტურით და ბევრი სურათიც გადაიღოთ.



## ბათუმის ბოტანიკური ბაღი

ბაღი ქალაქიდან 9კმ-ში, მწვანე კონცხზე, მდებარეობს. ბათუმის ბოტანიკური ბაღის გაშენება 1912 წლიდან დაიწყო. დღეს ბაღი 108 ჰექტარია და 5,000 სახეობის მცენარეს მოიცავს. იგი დაყოფილია 9 ზონად და, შესაბამისად, თუ სრულად გინდა მისი დათვალიერება, ჯობს, ერთი სრული დღე გამოყო ამისთვის.

ბოტანიკურ ბაღში ხშირად გადაეყრები საინფორმაციო დაფებსა და გზის მანიშნებლებს. თითქმის ყველა მცენარეს დაფა აქვს მიმაგრებული სახეობისა და წარმომავლობის ქვეყნის მითითებით.

## გონიოს ციხე

გონიოს ციხე ანტიკური პერიოდით დათარიღებული ერთ-ერთი მნიშვნელოვანი ისტორიული ადგილია აჭარაში. წინათ აქ რომაელი სამხედრო კოპორტები იდგნენ და ციხე-ქალაქიც ყველა საჭირო ინფრასტრუქტურით იყო მოწყობილი. მონღოლებისა და ბიზანტიელების შემოსევის დროს გონიო ერთ-ერთ უძლიერეს ციხე-სიმაგრეს წარმოადგენდა.

### საუბარი მოგზაურობის შთაბეჭდილებებზე (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

– გამარჯობა, აისელ. როგორ ხარ? დაბრუნდი მოგზაურობიდან? გავიგე, პორტუგალიაში იყავი. მოგეწონა?

– გამარჯობა, ზაურ! კი, ახლახან დავბრუნდი და ძალიან კმაყოფილი ვარ!

– მე არ ვარ ნამყოფი პორტუგალიაში. ანუ, ღირს წასვლა? საინტერესოა?

– რას ამბობ, ზაურ! აუცილებლად წადი, თუ შესაძლებლობა გაქვს! ულამაზესი პატარა ქვეყანაა, შესანიშნავი ხალხით, მრავალი არქიტექტურული ძეგლით! ისიც გაითვალისწინე, რომ სანახავი და დასათვალიერებელი ბევრია და მინიმუმ 10 დღე დაგჭირდება... მე სულ 6 დღით ვიყავი და, სამწუხაროდ, ბევრი რამის დათვალიერება კარგად ვერ მოვახერხე!

– სად იყავი, რომელ ქალაქში?

– საკმაოდ დატვირთული მოგზაურობა გამოდგა, ზაურ... ლისაბონში ჩავფრინდით, ერთდღიანი ტური გვქონდა სინტრამი, მერე პორტოში გადავედით. იცი, ლისაბონმა დიდი შთაბეჭდილება დატოვა, მაგრამ პორტოზე შეყვარებული ვარ! საოცარი ქალაქია! რადაცნაირი, თბილი, მზიანი, მეგობრული!

– საინტერესოა... საფრანგეთშიც ხარ ნამყოფი, იტალიაშიც, ესპანეთშიც... ასეთი განსაკუთრებულია პორტუგალია, რომ პარიზის, მადრიდისა და რომის შემდეგ პორტოზე ხარ შეყვარებული?

– იცი რა, ძნელია ამის ახსნა... პარიზი სულ სხვაა, რომი – ასევე, ჩემი ძველი სიყვარულია... სხვათა შორის, ფლორენცია მიმაჩნია დღემდე ისეთ ქალაქად, სადაც შევძლებდი ცხოვრებას... თუმცა, ფლორენციის მერე, ალბათ პორტოს ავირჩევდი ჩემს მშობლიურ ქალაქად! რა თქმა უნდა, ვხუმრობ: ჩემს თბილისს არაფერი მირჩევნია!

– გაიხარე, აისელ... მეც ძალიან მიყვარს მოგზაურობა, მაგრამ ალბათ გამიჭირდება სხვაგან ცხოვრება!

### 10 რჩევა, თუ როგორ დავგეგმოთ მოგზაურობა ეფექტურად

მოგზაურობის დაგეგმვა არც ისე ადვილია, თუმცა სახალისოა. ის საკმაოდ დიდ დროსა და ენერგიას მოითხოვს. პროცესის ყველაზე რთული ნაწილი ავიაბილეთების ყიდვა და სამოგზაურო მარშრუტის დაგეგმვაა. ისეთი მოგზაურობის დაგეგმვა კი, რომელიც შენს ბიუჯეტს შეეფერება, ცოტა რთულია!

ყველა ჩემს მოგზაურობას მე თვითონ ვგეგმავ, ტურისტულ სააგენტოებს არ მივმართავ და რამდენიმე რეკომენდაციაც მაქვს.

#### ● მიმართულების არჩევა:

პირველ რიგში, უნდა გადაწყვიტო, სად მიდიხარ. Skyscanner–ს ერთი კარგი ფუნქცია აქვს: შენი ადგილმდებარეობის არჩევის შემდეგ TO ველში მიუთითე Flexible. საიტი ყველა იმ მიმართულების ბილეთს გაჩვენებს, სადაც შენი საცხოვრებელი ქალაქიდანაა ფრენა. მიმართულების არჩევის შემდეგ უნდა დავიწყოთ მოგზაურობის დეტალების დაგეგმვა.

#### ● „დაგუგლე“ არჩეული ქვეყანა:

Google-ში ქვეყნების შესახებ ძალიან ბევრი ინფორმაციაა. ჩვენ შეგვიძლია გავიგოთ, თუ რომელი სეზონია მოგზაურობისთვის ყველაზე კარგი. თუ დაბალი ბიუჯეტით გსურთ მოგზაურობა, ეცადეთ, არატურისტულ სეზონზე წახვიდეთ. ამ პერიოდში სასტუმროებისა და ბინების ფასი იკლებს.

#### ● გაარკვიე, გჭირდება თუ არა ვიზა

ყველას გვაქვს ის პრივილეგია, რომ მსოფლიოს ბევრ ქვეყანაში უვიზო მიმოსვლას ვახერხებთ. თუმცა, არის ქვეყნები, სადაც საელჩოში საბუთების მიტანა და ტურისტული ვიზის აღება გჭირდება. პირველ რიგში, უნდა გავარკვიოთ, რომელ ქვეყანაში შეიძლება საქართველოს პასპორტით უვიზოდ მგზავრობა. ამ ინფორმაციის გაგება საგარეო საქმეთა სამინისტროს საკონსულო დეპარტამენტის გვერდზე შეიძლება და იქვე გაარკვევთ, სად უნდა მიხვიდეთ საბუთების ჩასაბარებლად.

#### ● მონიშნეთ ქალაქები რუკაზე

როცა ქალაქების სიას ჩამოწერთ, უნდა გახსნათ Google Maps და თითოეული ქალაქის ადგილმდებარეობა გაარკვიოთ. ეს დაგეხმარებათ თქვენი მარშრუტის დაგეგმვაში.

#### ● ავიაბილეთები რაც შეიძლება ადრე იყიდეთ

თუ გინდათ, რომ თვითმფრინავით მგზავრობა ძვირი არ დაჯდეს, მინიმუმ ოთხი თვით ადრე უნდა იყიდოთ ავიაბილეთები. მერე ბილეთები ძალიან ძვირდება და შეიძლება ორჯერ მეტიც კი გადაიხადოთ!

#### ● წაიკითხეთ ბლოგები

Pinterest შესანიშნავი სოციალური ქსელია საინტერესო ინფორმაციის მისაღებად. აქ უამრავ ბლოგს ნახავთ მოგზაურობის თემატიკით.

გარდა ამისა, აქ ნახავთ უამრავ პოსტს საკვები ობიექტების, აუცილებლად გასასინჯი კერძებისა და უფასო სხვადასხვა ღონისძიების შესახებ.

#### ● მოიძიეთ ტრანსპორტი

მოგზაურობის დაგეგმვისას ყველაზე მნიშვნელოვანია, გაარკვიო შიდა გადაადგილების საშუალებები. ტრანსპორტის წინასწარ მოძიება ფინანსების სწორად გათვლაშიც დაგეხმარებათ.

#### ● მოძებნეთ საცხოვრებელი ადგილი

თუ რამდენიმე მეგობარი ან ოჯახის წევრები ერთად აპირებთ მოგზაურობას, ყველაზე კარგი ვარიანტი Airbnb-ზე სახლის დაქირავებაა. კარგი საიტია Booking.com. ამ საიტზე შეგიძლიათ თანხა სრულად არ გადაიხადოთ და მხოლოდ დაჯავშნოთ სასტუმრო ან სახლი; თან ხშირად ფასდაკლებებია.

#### ● დაიწყეთ მომზადების პროცესი

თითქმის ნახევარი უკვე დაგეგმილია და ახლა შეგიძლიათ მომზადებაც დაიწყოთ. დაფიქრდით, რა შეიძლება დაგჭირდეთ ამ მოგზაურობაში და რა გაკლიათ... მაგალითად –

ზურგჩანთა, საპარსი, ქუდი თუ პირსახოცი ... რაც უფრო ადრე დაიწყებ ამ ნივთების მომზადებას – მით უკეთესი!

### ● შეიძინეთ სამოგზაურო დაზღვევა

სამოგზაურო დაზღვევის ასაღებად ყველაზე იოლი გზა MyGPI-ს საიტზე ონლაინყიდვაა. გარდა იმისა, რომ დაზღვევას სულ რამდენიმე წუთში ყიდულობთ და ელფოსტაზე მოგდით დოკუმენტი, შეგიძლიათ ორიგინალიც მოითხოვოთ და კურიერი სამი დღის განმავლობაში საცხოვრებელ მისამართზე მოგიტანთ!

### სასტუმროს აღწერილობა (სასტუმროს ვებგვერდიდან)

სასტუმრო „კაჭრეთი“ მომსახურების დიდ არჩევანს სთავაზობს დამსვენებელს, მათგან განსაკუთრებით აღსანიშნავია გოლფის მოედანი, ჩოგბურთის დიდი კორტები, მაგიდის ჩოგბურთი, სავარჯიშო დარბაზი, ბილიარდის მაგიდები და ღია საცურაო აუზი.

სასტუმროს ოთახებს კლასიკური ინტერიერი აქვს. აქ კომფორტისათვის აუცილებელი კომპონენტებია: კონდიციონერი, თანამედროვე ტელევიზორი, მაღალი სტანდარტების სააბაზანო ოთახი, მინიბარი და კომფორტული ავეჯი. სასტუმროს რესტორანი სტუმრებს ღამაზ ინტერიერს, ქართულ გარემოსა და ღვინოების დიდ ასორტიმენტს სთავაზობს. მომსახურების მიღება დამსვენებელს სასტუმროში დარჩენის გარეშეც შეუძლია. თუმცა, ასეთ შემთხვევაში ტერიტორიაზე შესვლა 50 ლარი ჯდება. სასტუმროში 76 კეთილმოწყობილი ნომერია, ასევე, 4–ნომრიანი კოტეჯი.

ნომრის მომსახურებაში დამსვენებელს შეუძლია შეუკვეთოს მხოლოდ საუზმე ან სამჯერადი კვება.

სტანდარტული ნომერი დილის საუზმით 245 ლარი ღირს, სამჯერადი კვებით – 340 ლარი.

სასტუმროს მომხმარებელთა 70% ქართველია, 30% – უცხოელი. ტურისტული სეზონზე სასტუმრო ძალიან დატვირთულია.

### სასტუმროს დაჯავშნა

hotels.avia.ge გათვლილია მათთვის, ვინც უცხოეთში მოგზაურობას აპირებს და სასტუმროს ეძებს.

საიტზე ერთ სივრცეში წარმოდგენილია სასტუმროების სხვადასხვა შესაძლო ვარიანტი.

ვებგვერდის მარტივი ინტერფეისი საშუალებას იძლევა, მიუთითოთ ქალაქი, სადაც მიემგზავრებით, დროის მონაკვეთი და პირთა რაოდენობა. რამდენიმე წამში თქვენ გაეცნობით ფართო არჩევანს.

Hotels.avia.ge-ის დადებითი მხარეა ის, რომ არ წარმოადგენს არცერთი სასტუმროს ან ჰოსტელის საკუთრებას და ამიტომ ის ობიექტურია.

სასტუმროების გარდა საიტზე იაფი ჰოსტელები და სახლებიც შეგიძლიათ მოიძიოთ.

სანამ სასტუმროს ან ჰოსტელს აირჩევთ, ნახავთ ფოტოებსა და ადგილმდებარეობის აღწერას. შეგიძლიათ წაიკითხოთ კომენტარები და შეფასებები. ზოგჯერ შეგხვდებათ ისეთი კომენტარები, რომლებშიც განხილულია, თუ როგორი ყურადღებიანი იყო ჰოსტელის მეპატრონე თუ სასტუმროს ადმინისტრატორი.

რჩევის სახით უნდა გაითვალისწინოთ, რომ უმჯობესია ქალაქის გარეუბანში აირჩიოთ ოთახი ან ნომერი. ცენტრში ან ცენტრთან ახლოს მდებარე ნებისმიერი სასტუმრო ძვირი დაჯდება.

## თემა 2: ტექნიკის ყიდვა

### რეკლამა (ტექნიკის)

**ელიტ ელექტრონიკისი**  
**ELIT ELECTRONICS**

მოაზრდით თქვენი საყვარელი კარძი, გადახედეთ ფ  
თან დაურთეთ რეცეპტი, მისი მომზადების პირობები  
და მიიღეთ შესაძლებლობა მოიგოთ **მთავარი პრიზი**  
**ბოშის ბრენდის მულტირობოტი**



MUM57860

**ელიტ ელექტრონიკისი**  
**ELIT ELECTRONICS**

**HUAWEI GR5 699ლ**

მეტალო კორპუსი,  
თითქმის ანაბეჭდის სანსორი

**+ 4 საჩუქარი**



**ელიტ ელექტრონიკისი**  
**ELIT ELECTRONICS**

შეიძინეთ  **საზღვარეულოს**  
**და აირჩიეთ ს**



**ელიტ ელექტრონიკისი**  
**ELIT ELECTRONICS**

**go**

შეიძინეთ გოგონების მანქანები, სარკის  
მანქანები ან ფურცლის სარკის მანქანები და

**აირჩიეთ სანუკუალ 200 ლარამ**

ღირებულების მიხედვით ბრენდის, თქვენთვის  
სასურველი ნაწილი საყოფაცხოვრებო მანქანა



### მაცივრის შეძენა (ღიალოგი ნაცნობებს შორის, მოსმენა)

- გამარჯობა, არტურ!
- გიო! როგორ ხარ? რამდენი ხანია, არ მინახიხარ!
- არა მიშავს, არტურ. რა ხდება შენკენ ახალი?
- რა ვიცი, ვარ რა ნორმალურად...
- ნინომ მითხრა, ბინის რემონტს ამთავრებს და მალე გადავაო...
- კი, კი, დავასრულე თითქმის! ავეჯითაც გავაწყვე უკვე. ტექნიკის ნაწილი დამრჩა საყიდელი და გადავად!
- რა დამრჩა საყიდელი?
- ორი რამე: მაცივარი და მიკროტალღური ღუმელი.
- ოო, სერიოზული ნივთები გქონია საყიდელი... მაცივარს დიდს გირჩევ – ორკარიანს. თანაც, ხომ იცი, ზოგ მაცივარს ზემოთ აქვს საყინული, ზოგს კი – ქვემოთ... მე გირჩევ, საყინული ქვედა ნაწილში რომ აქვს, ისეთი მაცივარი იყიდო...
- რატომ? მე ზემოთ მირჩევნია...
- დამიჯერე, საყინული ქვემოთ ჯობია!
- ისე, ფერიც არ გადამიწყუტია ჯერ.
- თეთრი არ გინდა! ან შავი ფერის შეიძინე, ან – ვერცხლისფერი...
- მე შავი მინდა, თუმცა, როგორც ამბობენ, უფრო ძვირია. კარგი, დაგიჯერებ და შავი ფერის ორკარიან მაცივარს შევიძენ, საყინული რომ ქვემოთ ჰქონდეს, ისეთს!

- რაც შეეხება მიკროტალღურ ღუმელს – დამიჯერე, ცნობილი ბრენდი შეარჩიე! შეიძლება უფრო ძვირი დაგიჯდეს, მაგრამ 3 თვეში ნაღდად არ გაგიფუჭდება და გარანტიითაც ისარგებლებ! მოკლედ, სანდოა, რა!
- გაიხარე, გიო! დიდი მადლობა. კარგი რჩევები მომეცი!
- რას ამბობ, არტურ, რა მადლობა... აბა, შენ იცი!

### **რჩევები ტელეფონის შერჩევაზე (დიალოგი მეგობრებს შორის, მოსმენა)**

- ლევან, როგორ ხარ?
- გმადლობთ, ფატიმა, კარგად. თავად როგორ გიკითხო?
- მეც არა მიშავს, ძველებურად. ერთი პატარა პრობლემა მაქვს, იქნებ დამეხმარო: მობილურის ყიდვა მინდა და ვერ გადამიწყვეტია, რა ვიყიდე...
- ფატიმა, არჩევანი დიდია. პირველ რიგში, უნდა გადაწყვიტო, აიფონს ყიდულობ თუ ანდროიდს.
- შენ რას მირჩევ?
- იცი რა, მე გამოგიგზავნი ორივე რეკლამას და მაინც გადახედ.
- კარგი, ამას ვნახავ, მაგრამ მაინც მითხარი შენი აზრი.
- საერთოდ, აიფონი მომხმარებლისთვის ძალიან კომფორტულია. მარტივიცაა. რა თქმა უნდა, მაღალი ხარისხისაა და, შესაბამისად, ძვირიც... თუმცა, ფასდაკლებებია და მაგ დროს თუ შეიძენ – ნახევარ ფასში იყიდი. ანდროიდები სხვადასხვა სახისაა... „სამსუნგი“ ყველას სჯობს ალბათ ხარისხით, მაგრამ აქაც დიდია არჩევანი – უამრავი სხვადასხვა მოდელია.
- კარგი, ვნახავ ამ რეკლამებს და მერე კიდევ დავილაპარაკოთ...

### **ტელევიზორის გამოყენების ინსტრუქცია (კითხვა)**

#### **ტელევიზორის დაყენება**

პირველად როდესაც ჩართავთ აპარატს, გამოჩნდება ეკრანი. ეკრანი დაგეხმარებათ დაყენების პროცესში.

მიჰყევით ეკრანზე მითითებებს: ენის არჩევა, ქსელთან დაკავშირება და სხვა. თითოეული ნაბიჯის დროს გააკეთეთ არჩევანი ან გამოტოვეთ ნაბიჯი.

#### **დისტანციური მართვის ფუნქციები**

ფუნქციების უმეტესობა შეგიძლიათ ნახოთ ეკრანზე გამოტანილი მენიუს საშუალებით. დისტანციური მართვა გამოიყენეთ მენიუში ნავიგაციისთვის და აგრეთვე ზოგადი პარამეტრების დასაყენებლად.

#### **როგორ გამოვიყენოთ დისტანციური მართვა**

Google ასისტენტის ღილაკის პირველად გამოყენებისას, თქვენ მოგეთხოვებათ პულტის დაკავშირება ტელევიზორთან.

პულტი ტელევიზორიდან 1 მეტრის დამორიებით უნდა იდოს, დაკავშირებისთვის მიჰყევით ეკრანზე მითითებულ ინსტრუქციას. წარმატებით გააქტიურების შემდეგ შეგიძლიათ გამოიყენოთ Google ასისტენტის ღილაკი.

#### **კავშირი და დაყენება**

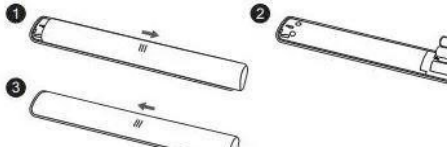
დისტანციური მართვა მოჰყვება მხოლოდ შერჩეულ მოდელებს. შესაძლებელია მისი ცალკე შეძენაც.

დისტანციური მართვის ტიპი შეიძლება შეიცვალოს გაფრთხილების გარეშე.

დააყენეთ ენები (პარამეტრები) „ჭკვიანი ტელევიზორის“ საწყის გვერდზე თქვენთვის სასურველ ენაზე ძიებისთვის.

## ელემენტების დაყენება

1. დააჭირეთ უკანა საფარის გახსნას, ილუსტრაციის მიხედვით (N1).
2. ჩადეთ ორი AAA ელემენტი ილუსტრაციის მიხედვით (N2).
3. დაახურეთ უკანა საფარი ილუსტრაციის მიხედვით (N3).



## საჩივრის წერილი (კითხვა)

### მაღაზია „ელექტრონიკის“ ხელმძღვანელობას

მოგესალმებით!

მოგახსენებთ, რომ 2023 წლის 5 სექტემბერს თქვენს მაღაზიაში შევიძინე სამსუნგის ფირმის სარეცხი მანქანა (საშრობით) – Samsung WD12TP34DSH/LP.

დამონტაჟების შემდეგ აღმოჩნდა, რომ საშრობი არ მუშაობს და გარეცხილი ქსოვილი სველი რჩება.

გთხოვთ, გადამიცვალოთ ნაყიდი ტექნიკა ან დამიბრუნოთ თანხა, რომელიც გადავიხადე.

პატივისცემით,

არმინე სკოიანი

## ტრადიციული სუვენირები (რეკლამა, კითხვა)

ქართველი ხელოსნების მიერ დამზადებული ტრადიციული ეროვნული სუვენირები ქუთაისში, მაღაზია „ფორმი“, იყიდება.

აქ არის ხელით მოხატული ულამაზესი თევზები და ღვინის ბოთლებიც კი. თავაზიანი გამყიდველები დაგეხმარებიან, აირჩიოთ სასურველი საჩუქარი თქვენი ოჯახისა და მეგობრებისთვის.

აქ ნახავთ გასაოცარ სუვენირებს: მაგნიტიან ფიგურებს, ბეჭდებს, ეროვნულ კოსტიუმებს.

## სუვენირები (საგაზეთო ინტერვიუ)

აღამიანთა უმრავლესობა მოგზაურობისას სამახსოვროდ ყიდულობს რაიმე პატარა ნივთს – სუვენირს, რომელიც იმ ქვეყნის ან ქალაქის სიმბოლოდ შეიძლება ჩაითვალოს. **თუ კურტანძი** ერთ-ერთი მათგანია, ვინც ქართული სუფრის ადგილობრივი სუვენირებით გალამაზებაზე ბევრს ფიქრობს. ის საქართველოს სტუმრებს ქართულ კულტურას ორიგინალურად აცნობს. „თუას ტრადიციული სუვენირები“ ქართული ბრენდია, რომელიც მრავალი წელი ამ საქმიანობაშია ჩართული. ბრენდის ასორტიმენტშია მრავალნაირი ქართული ტრადიციული ხელნაკეთი დეკორატიული სუვენირი. ესენია შერეული მასალებითა და ტექნიკით დამზადებული საავტორო ნამუშევრები: მინიატურული ფიგურები, მაცივარზე მისაკრავი მაგნიტები და ა.შ. მათ შორისაა ხინკლის ფორმის ჭურჭელი – სამარილე და საპილპილე, რომლებზეც საავტორო უფლებები საქპატენტითაა დაცული. დღეს მისი პროდუქციის 37 სახეობა იყიდება სხვადასხვა ქსელის მაღაზიებში.

– ქალბატონო თუა, მოგვიყვით თქვენ შესახებ.

– დავიბადე ხაშურში, 2003 წელს დავამთავრე სულხან-საბა ორბელიანის სახელობის პედაგოგიური უნივერსიტეტის სახვითი ხელოვნების ფაკულტეტი. პროფესიით მხატვარ-პედაგოგი ვარ. მყავს მეუღლე და სამი მცირეწლოვანი შვილი. ჩემი განათლება მეხმარება მსოფლიო



კულტურის, ტრადიციების აღქმაში, მაგალითად, ბროწეული მსოფლიოში ნაყოფიერებისა და სიმდიდრის სიმბოლოა, ამიტომ მის მიმართ მხატვრული ინტერესი დიდია. თუმცა, თუ არ გავამდიდრეთ ქართული თემატიკით, მაშინ საინტერესო აღარ იქნება მყიდველისთვის.

#### **– როდის და რატომ გადაწყვიტეთ ქართული სუვენირების შექმნა?**

– ქართული ანბანი, ორნამენტები, არქიტექტურული დეტალები, მხატვართა ნამუშევრები, ნაციონალური ცეკვა და კიდევ ბევრი რამ ჩვენი ქვეყნის კულტურიდან იძლევა იმის საშუალებას, რომ ისინი თანამედროვე კუთხით საინტერესო იყოს მყიდველისთვის. როდესაც მეკითხებიან, რატომ გადაწყვიტე სუვენირების კეთება, კონკრეტული პასუხი არ მაქვს. მაგრამ ის ვიცი, რომ სუვენირებით მინდოდა მეთქვა სტუმრებისთვისაც და ჩემი მეგობრებისთვისაც, რომ ეს ქვეყანა არის განვითარებული, თავისუფალი, საინტერესო და მრავალფეროვანი. აქტიურად ვმუშაობთ სიახლეებზე.

ამჟამად, გვაქვს არასაკმარისი ფართი. ვფიქრობთ გაფართოებაზე.

ყველაფერი 2011 წელს განახლებულ მცხეთაში დაიწყო. გავხსენი სუვენირების მაღაზია. დავიწყე ქართული სუვენირების შექმნაზე ფიქრი, რაც ეტაპობრივად შევძელი. 2019 წელს კორეაში გამართულ მე-17 საერთაშორისო გამოფენაზე მივიღე რამდენიმე სერიოზული წინადადება, რაც ამჟამად განხილვის პროცესშია. სულ ახლახან გადაწყვიტე, რომ ქართული ანბანი და ჩვენი ქვეყნის ხელები სასაჩუქრე სანთლებზეც გადამეტანა. მგონი, საინტერესო ნამუშევარი გამოვიდა და უცხოელი ტურისტების ყურადღებასაც მიიქცევს.

#### **– თქვენი სამომავლო გეგმები გაგვიზიარეთ.**

– ჩემი გეგმა ისევ და ისევ სუვენირების წარმოებაა, თუმცა, პატარ-პატარა პროექტებიც თან ახლავს.

#### **ნაირა ფუტყარაძე**

**„თქან ტრადიციული სუვენირები“ – ქართული ხასიათი, ფერი და სტილი; მარტი 11, 2020**

### **თემა 3: ადამიანები და მათი ცხოვრება**

ლაგოდებში საცხოვრებლად გადასული წყვილი – ინტერვიუ ცოლ-ქმართან  
(სიუჟეტი გადაცემიდან) (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

ლაგოდებში სულ სხვანაირი დილა თენდება, ალბათ იმიტომ, რომ კავკასიონს თავისი, რაღაც განსაკუთრებული სილამაზე აქვს. აქ მეზობლობაც სხვანაირი იციან და ურთიერთობაც. ეს და კიდევ ბევრი მიზეზია, რომ სურვილი გქონდეს, ლაგოდებში იცხოვრო.

ორი წელი გახდება ივნისში, რაც აქეთ ვართ. ანუ, მას შემდეგ, რაც ალექსანდრე დაიბადა, ...ამან უფრო დააჩქარა ჩვენი გადაწყვეტილება. ჩემი მეგობრები, ოჯახის წევრები შორს არიან ჩემგან. მიჭირს მათ გარეშე, მიუხედავად იმისა, რომ ყოველთვის ვოცნებობდი ქალაქარეთ ცხოვრებაზე.

ვიცოდი, რომ ადრე თუ გვიან აქაურობას დავუბრუნდებოდი და ჩემს თავს ვიპოვიდი ამ გარემოში. მართლაც ასე მოხდა. ახლა თან საქმეს ვაკეთებ, თან ბავშვს ვუქმნით ისეთ პირობებს, რომ შეიყვაროს ეს ყველაფერი: სოფელი, ურთიერთობები, ბუნება... სადაც ახლა ვართ, ხეხილის ბაღი არის გაშენებული მთელ ტერიტორიაზე. ვფიქრობ, ჩემი შვილისთვის ამას დიდი მნიშვნელობა აქვს.

– ხილი მოგყავს; ვიცი, რომ არის ბიოლოგიურად სუფთა. რა ვიცი, აგერ წყალი, სუფთა წყალი ჩამოდის პირდაპირ მთიდან და ძალიან დიდი მნიშვნელობა ჰქონდა ამას ჩვენთვის და ჩვენი შვილისთვის.

(ტექსტი მოდიფიცირებულია შემდეგი წყაროდან:

<https://www.facebook.com/watch/?v=955569075140978>)

არსებობს თუ არა „იდეალური“ ოჯახი? (სტატია, კითხვა)

ბავშვობაში ალბათ ყველას წარმოგვედგინა იდეალური ოჯახი: ღამაზე სახლში მოსიყვარულე დედა, მამა და შვილები თამაშობენ; ოთახში სადილის სასიამოვნო სურნელია; ეზოში ფუმფულა ლეკვი დარბის და ერთი სული აქვს, როდის მისცემენ ნებას, საერთო მხიარულებას შეუერთდეს.

მაგრამ სჯობს ითქვას, რომ იდეალური ოჯახი, ისევე როგორც იდეალური ადამიანი, არ არსებობს. ზოგადად, ოჯახი ცვალებადი ფენომენია. შესაძლოა, თქვენ ისეთ ოჯახში გაიზარდეთ, რომელშიც მამა დიდიდან სადამომდე სამუშაოდ იყო წასული, ხოლო დედა – დიასახლისი, ბავშვებსა და სახლის საქმეებზე ზრუნავდა. მაგრამ დღეს ვითარება შეცვლილია – ქალების დიდი ნაწილი მუშაობს. ამასთან, უფრო და უფრო იზრდება განქორწინების რიცხვი. ზოგ შემთხვევაში ოჯახს უძღვება ქვრივი, მარტოხელა, ქმარს ან ცოლს გამორეებული მშობელი, რომელიც თან მუშაობს და თან ბავშვს ზრდის. ბავშვების ნაწილი ცხოვრობს ოჯახში, რომელმაც იშვილა, ხოლო ნაწილი დედინაცვალთან ან მამინაცვალთან ერთად იზრდება.

იმ შემთხვევაშიც კი, თუ თქვენი ოჯახი ტრადიციულია, ადრე თუ გვიან თქვენს შვილებს აუცილებლად ექნებათ ურთიერთობა ბავშვებთან, რომლებიც განსხვავებულ ოჯახურ სიტუაციაში ცხოვრობენ. დროდადრო თქვენი პატარა ასეთ კითხვებსაც დაგისვამთ: „რატომ შორდებიან მშობლები ერთმანეთს?“, „რატომ არ ცხოვრობენ ჩემი კლასელის მშობლები ერთად?“, „რატომ ცხოვრობს ჩემი კლასელის მამა არა დედასთან, არამედ სხვა ქალთან ერთად?“ გახსოვდეთ, ოჯახი ბავშვისთვის ძალიან მნიშვნელოვანი თემაა. ამ კითხვებით ბავშვი ოჯახის შესახებ ორი რამის გარკვევას ცდილობს: სურს გაეცნოს ოჯახის განსხვავებულ სტრუქტურებს და მიიღოს ის ფაქტი, რომ ოჯახური სიტუაცია, ცხოვრების სტილი და ურთიერთობები შესაძლოა შეიცვალოს. მიუხედავად ამისა, ყველა მათგანს აქვს საერთო: ოჯახის წევრების ყოველდღიური ცხოვრება ემოციურად, მატერიალურად და ფიზიკურად დაკავშირებულია ერთმანეთთან და ისინი ინაწილებენ ოჯახური ცხოვრების პასუხისმგებლობას.

(წყარო: <https://www.aversi.ge/ka/cnobar/1929/arsebobs-tu-ara-idealuri-ojakh-i->)

#### თემა 4: სამსახური, ვაკანსია

**აგრონომია, როგორც მომავლის პროფესია – ინტერვიუ აგროსფეროს სტიპენდიანტთან**

როდესაც მომავლის პროფესიებს ახსენებენ, თვალწინ წარმოგვიდგება რობოტები, რთული კომპიუტერული პროგრამები და პროგრამისტები სუპერკომპიუტერებთან. რა თქმა უნდა, მომავალი ამის გარეშე წარმოუდგენელია, მაგრამ მთავარი მაინც პროფესიონალი ადამიანია. ამის ნათელი მაგალითია კომპანია „აგროსფერო“ რომელიც წარჩინებული სტუდენტებისთვის სტიპენდიას ნიშნავს. ერთ-ერთი ასეთი სტუდენტი სამომავლო გეგმებზე, სწავლასა და იმ წარმატებებზე გვიყვება, რის გამოც დაენიშნა მას კომპანიის სტიპენდია.

**როდის მიხვდით, რომ აგრონომია თქვენი მომავალი პროფესია უნდა გამხდარიყო?**

როგორც ყველა ბავშვი, მეც არაერთ პროფესიაზე ვფიქრობდი. თანდათან კი მივხვდი, რომ აგრონომია ის პროფესიაა, რომელიც არ ითხოვს ოფისში ჯდომას და მუშაობას, რომ ეს პროფესია ბუნებასთან მეტი შეხების შესაძლებლობას მომცემდა. გარდა იმისა, რომ მომავალში ბევრი წარმატების მიღწევას გეგმავთ აგრონომიაში, დღეს, სწავლის პროცესში, რა მიგაჩნიათ თქვენს მთავარ მიღწევად?



დღეს მიხარია, რომ სტიპენდიატი გავხდი. ეს დიდი დაფასებაა ჩემი შრომის, ჩემთვის ეს დიდი სტიმული და მოტივაციაა, რომ არ დავკარგო ინტერესი, რომელიც დღეს მაქვს აგრონომიის მიმართ. **როგორც ცნობილია, „აგროსფერო“ ყოველწლიურად დაუნიშნავს სტიპენდიებს წარჩინებულ სტუდენტებს, რას მოუტანს ეს სტუდენტებს?**

ძალიან მნიშვნელოვანია ეს პროექტი, სტუდენტებმა უკვე იციან, რომ სტიპენდიები არსებობს ამ ფაკულტეტებზე და გარკვეული მოტივაცია გაუჩნდათ. ამდენად, კომპანიის ეს ინიციატივა საკმაოდ კარგად აისახება სტუდენტების მომავალზე.

### **აგრარული უნივერსიტეტის დამთავრების შემდეგ სად ხედავთ თქვენს თავს?**

მე მინდა საკუთარი ბიზნესი მქონდეს. დღეს ზუსტად ვერ ვიტყვი, რამდენ წელიწადში შევძლებ ამის გაკეთებას, მაგრამ ზუსტად ვიცი, რომ საკუთარი მეურნეობა და ბიზნესი მექნება. პირველ რიგში კი, გამოცდილებას დავაგროვებ სხვადასხვა მეურნეობაში მუშაობით. ალბათ, უფრო მეხილეობის ან მებოსტნეობის მიმართულებით ვიმუშავებ, ყოველ შემთხვევაში, დღეს ეს მიმართულებები მიზიდავს.

### **ვაკანსიები – აღწერილობა**

#### **1) მოლარე**

გვესაჭიროება მოლარე საცხოვრებელში. დიდუბეში, წერეთელზე, გამოფენასთან; აგრეთვე საბურთალოზე: რესპუბლიკურთან და ნუცუბიდის ქუჩაზე.

**ანაზღაურება** – 55-60 ლარი დღეში

**მოთხოვნები** – 23-იდან 45 წლამდე, მოწესრიგებული.

**პირობები** – სამუშაო საათები: 9.00-22.00. კვირაში 1 ან 2 დღე დასვენება.

**ანაზღაურება** – ყოველდღიური.

დაინტერესებულებმა დარეკეთ მითითებულ ნომერზე ან გამოაგზავნეთ CV ვაიბერში: 530789225

#### **2) მიმტანი**

რესტორანი HB აცხადებს ვაკანსიებს მიმტანის პოზიციაზე. რესტორანი მდებარეობს მშრალ ხიდთან. გასაუბრებაზე ჩასაწერად დაგვიკავშირდით მითითებულ ნომერზე.

**ანაზღაურება:** 2000-3000 ლარი თვეში.

**მოთხოვნები:** ასაკი – 20 წლიდან 40 წლამდე

**რეზიუმეს მიღების ბოლო დღე:** 28.11.2024

**კონტაქტი:** 561 27 78 79

#### **3) ბარმენი**

**მდებარეობა:** თბილისი

**სფერო:** მიმტანი / ბარმენი

**სამუშაო გრაფიკი:** სამუშაო ცვლაში

რესტორანი FRESH-ი აცხადებს ვაკანსიას ბარმენის პოზიციაზე. მისამართი: მუხრან მაჭავარიანის 7 (ლისზე)

**ანაზღაურება:** 80 ლარი დღეში

**მოვალეობები:** ობიექტზე სამუშაო პროცესის უზრუნველყოფა

**მოთხოვნები:** ასაკი 20-35 წ.

**პირობები:** სამუშაო საათები: 14-00-იდან 23-00-ამდე

**რეზიუმეს მიღების ბოლო დღე:** 28.11.2023

**კონტაქტი:** 588 45 26 57

#### **4) ბარმენი / ბარისტა**

ძველ თბილისში, მეიდანზე, ტურისტულ ზონაში მდებარე ქართული რესტორანი Bar N1 აცხადებს ვაკანსიას ბარმენის / ბარისტას პოზიციაზე.

**ანაზღაურება:** 80-90 ლარი დღეში

**მოთხოვნები:**

.ინგლისური ან/და რუსული ენის ცოდნა.

. მიმტანის პოზიციაზე მუშაობის გამოცდილება.

**პირობები:**

• საორიენტაციო ანაზღაურება თვეში 1800-2200 ლარი.

. ანაზღაურების ყოველდღიურად გაცემის შემთხვევაში: 40 ლარი + ჩაი + ბონუსები, დღეში 80-90 ლარის ფარგლებში.

• ბარ–რესტორნის სამუშაო საათები: 13:00–იდან 23:00–ამდე

**რეზიუმეს მიღების ბოლო დღე:** 24.11.2023

**კონტაქტი:** 531 45 36 28

## **თემა 5: გარემოს დაცვა**

### **დებატები ეკოკლუბელებისთვის (განცხადება, კითხვა)**

თუ ხარ ეკოკლუბელი და გაქვს დებატებში მონაწილეობის სურვილი, მაშინ ეს პოსტი შენთვის არის.

დებატებში მონაწილეობის მიღება შეუძლიათ ეკოკლუბებს მთელი საქართველოდან.

დებატების მიზანია:

- გარემოს დაცვის საკითხებზე ცოდნის ღონის ამადლება;
- ახალგაზრდებში გარემოს დაცვის უნარ-ჩვევების პოპულარიზაცია.

დაინტერესებულ ეკოკლუბელებს გთხოვთ **10 მაისამდე** გამოგვიგზავნოთ თქვენი კლუბის შესახებ მოკლე ინფორმაცია და განცხადება.

შემოსული განცხადებებიდან შეირჩევა ექვსი ეკოკლუბი. ისინი აუდიტორიის წინაშე იმსჯელებენ გარემოს დაცვის შემდეგ საკითხებზე:

მწვანე ეკონომიკა;

კლიმატის ცვლილება;

ნარჩენების მართვა.

დამატებითი ინფორმაციისთვის დაუკავშირდით ჩვენი ცენტრის მთავარ სპეციალისტს ა.ნ-ს (ტელ: 537 5893021. ელფოსტა: [info@eirec.gov.ge](mailto:info@eirec.gov.ge))

### **ერთად ვებრძოლოთ კლიმატის პრობლემებს (განცხადება, კითხვა)**

მატის კრიზისი, გაინტერესებს გარემოს დაცვა და მზად ხარ, იმოქმედო, მაშინ ეს შესაძლებლობა შენთვისაა!

ასოციაცია „მწვანე ალტერნატივა“ გთავაზობთ პროექტს, რომლის მიზანია ახალგაზრდების ჩართვა კლიმატის პოლიტიკის შემუშავების პროცესში.

ასოციაციის ინიციატივით იგეგმება შემდეგი ღონისძიებები:

- შეხვედრები ცოდნის გაზიარების მიზნით;

- ბუნებაში გასვლა და პრაქტიკული სამუშაოები;
- სამოქმედო გეგმის შედგენა;
- სამოქალაქო აქტივისტებთან თანამშრომლობა და სხვ.

ოქტომბრის ბოლოდან თბილისში ხუთი თვის განმავლობაში ჩატარდება თვეში ორი-სამი შეხვედრა. აქტივობები ითვალისწინებს ახალგაზრდების ინტერესებსა და საჭიროებებს.

თუ ხარ 18-29 წლის, გაქვს სურვილი, რომ აქტიურად იყო ჩართული კლიმატის პოლიტიკის შემუშავების პროცესში, შეავსე სააპლიკაციო ფორმა და გამოგვიგზავნე 11 ოქტომბრამდე შემდეგ მისამართზე: [info@climatatgeo.ge](mailto:info@climatatgeo.ge)

## ინტერვიუ გარემოს დამცველთან (მოსმენა)

- **მარიამ, გვითხარი, როდის და როგორ დაიწყე გარემოს დაცვაზე ზრუნვა?**

2016 წელს, ჯერ კიდევ უმცროსკლასელი ვიყავი, როდესაც სკოლის ეკოკლუბის წევრი გავხდი. მალე ნიკო კეცხოველის სახელობის პრემია მივიღე. ამან ჩემი მოტივაცია უფრო აამაღლა. მივხვდი, რომ გარემოს დაცვა სერიოზული და მნიშვნელოვანი საქმეა. მას შემდეგ აქტიურად ვმონაწილეობ ბუნების დაცვის ღონისძიებებში. ბევრი აქტივობის ორგანიზატორიც ვარ.

- **რას ნიშნავს შენთვის ბუნების, გარემოს დაცვა?**

ჩემი აზრით, გარემოზე ზრუნვა ჩვენი მოვალეობაა, ჯანსაღ გარემოში ცხოვრება კი – ჩვენი უფლება. ძალიან მინდა, რომ ჩემი საქმიანობით გარემო უკეთესი და უფრო ჯანსაღი გახდეს. მჯერა, თუ ყველა იზრუნებს ბუნებაზე, ნაკლები ეკოლოგიური პრობლემა ექნება ჩვენს საერთო სახლს – დედამიწას.

- **რას საქმიანობ დღეს?**

დღეს მე ვარ მწვანე მეწარმე. უკვე რამდენიმე წელია, რაც ჩვენი სოფლის სკოლის ბაზაზე გახსნილია სოციალური საწარმო. ამ საწარმოში მე და სხვა აქტივისტები ნაჭრისაგან ვკერავთ მრავალჯერად პრაქტიკულ ეკოჩანთებს. სოფლის მოსახლეობას მოსწონს ჩვენი ჩანთები და უკვე ნაკლებად იყენებენ პოლიეთილენის პარკებს. ეს იყო კიდევ ჩვენი მიზანი.

გარდა ამისა, საწარმოში შეკერილი ეკოჩანთების რეალიზებით შემოსულ თანხას ძირითადად ეკოლოგიურ აქტივობებში ვიყენებ. ვატარებ ტრენინგებს სკოლის მოსწავლეებისთვის და ვცდილობ, ახალგაზრდებმა მეტი ინფორმაცია მიიღონ ბუნების დაცვის, სუფთა გარემოს მნიშვნელობაზე. მიხარია, როდესაც ვხედავ, როგორ იცვლება ამ მიმართულებით მათი დამოკიდებულება უკეთესობისკენ. ბევრი მათგანი აქტიურად მონაწილეობს ბუნების დაცვის ღონისძიებებში.

- **რა იყო შენთვის მთავარი სირთულე, როდესაც ჩანთების კერვა დაიწყე?**

კერვის დაწყებამდე არც პროფესიული გამოცდილება მქონდა და არც საჭირო რესურსი. ამიტომ ჯერ კერვა შევისწავლე, შემდეგ ჩემი პროდუქციით რამდენიმე კონკურსში მივიღე მონაწილეობა და გავიმარჯვე. აღებული თანხით მეტი რესურსი ვიყიდე. ჩანთების კერვაში ახლა სკოლის მოსწავლეები მუხმარებიან. ძალიან გვინდა, ბევრი ჩანთა გაიყიდოს. **რას ეტყობი შენს თანატოლებს?**

თანატოლებს ვურჩევ, დაიცვან ბუნება და ამის მაგალითი სხვებსაც მისცენ! ბუნებაზე, გარემოზე ზრუნვა ხომ საკუთარ თავზე ზრუნვასაც ნიშნავს. ის შესაძლებლობას გვაძლევს ვიცხოვროთ უკეთეს გარემოში. ჩემი აზრით, პატარ-პატარა სასარგებლო საქმეებითაც უნდა შევეცადოთ, რომ ყველამ ერთად დავიცვათ დედამიწა ეკოლოგიური კატასტროფისაგან.

ინტერვიუ მარიამ ნარსავიძესთან (ადაპტირებული)

## კვლევის შედეგები (კითხვა)

ჰაინრიხ ბიოლის ფონდის თბილისის ოფისმა ჩაატარა კვლევა. კვლევის მიზანი იყო იმის გარკვევა, თუ რას ფიქრობს მოსახლეობა გარემოს დაცვის საკითხებზე. კვლევაში მონაწილეობა მიიღო 210-მა რესპოდენტმა. კვლევის შედეგების ერთი მცირე ნაწილი მოცემულია ცხრილში.

|                                                 | დიდი<br>პრობლემა<br>(%) | ნაწილობრივ<br>არის პრობლემა<br>(%) | მცირე<br>პრობლემა<br>(%) | არ არის<br>პრობლემა<br>(%) |
|-------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| საკვების ხარისხი                                | 39                      | 30                                 | 18                       | 12                         |
| ტყის გაჩეხვა                                    | 29                      | 26                                 | 15                       | 24                         |
| ბუნებრივი<br>რესურსების<br>შემცირება            | 15                      | 35                                 | 21                       | 17                         |
| კლიმატის<br>ცვლილება/ბუნებრივ<br>ი კატასტროფები | 16                      | 33                                 | 25                       | 21                         |
| ნარჩენები/ნაგავი                                | 14                      | 30                                 | 21                       | 33                         |
| ჰაერის ხარისხი                                  | 22                      | 16                                 | 16                       | 46                         |
| ელექტროსადგურის<br>მშენებლობა                   | 15                      | 23                                 | 13                       | 37                         |
| წყლის ხარისხი                                   | 10                      | 19                                 | 18                       | 52                         |

ცხრილიდან ჩანს, რომ მოქალაქეები ზემოთ ჩამოთვლილ პრობლემებს განსხვავებულად აფასებენ. კვლევის ანალიზის მიხედვით, ამაზე სხვადასხვა ფაქტორი მოქმედებს. მაგალითად, საკვების ხარისხი ქალებისთვის უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე კაცებისთვის; ნარჩენების მართვა ახალგაზრდა თაობას უფრო აინტერესებს. ჰაერის ხარისხი თბილისელებისთვის უფრო დიდი პრობლემაა, ვიდრე სხვა ქალაქებში ან სოფლად მცხოვრები მოსახლეობისთვის და ა.შ. კვლევაში კიდევ ბევრ სხვა საინტერესო ინფორმაციას გაეცნობა დაინტერესებული მკითხველი.

## დისკუსია (კითხვა)

### თემა: ცელოფნის, ქაღალდისა თუ ნაჭრის პარკი

**ანა:** როგორც ცნობილია, გარემოს დაბინძურების ერთ-ერთი მიზეზი ცელოფნის პარკებია. მსოფლიოში ყოველ წუთს ადამიანები მილიონზე მეტ ცელოფნის პარკს იყენებენ. მათ დაშლას საუკუნეები სჭირდება, ხოლო დაწვის დროს გამოყოფილი ნივთიერებები ჰაერს აბინძურებს. ჩემი აზრით, ამ ეკოლოგიური პრობლემების გამო ცელოფნის პარკების გამოყენებაზე უარი უნდა ვთქვათ.

**ლამა:** ანას არგუმენტს ერთსა და დავამატებ. პარკებით ბინძურდება არა მარტო ნიადაგი, არამედ ზღვებიც. ზღვის ნაგვის 80% პოლიეთილენია. ყოველ წელიწადს ოკეანეებში რვა მილიარდი ტონა პოლიეთილენი ხვდება, ბოთლები და ცელოფნის პარკები კი საშუალოდ ზღვის მილიონ ბინადარს კლავს. ამიტომ, ვფიქრობ, ცელოფნის პარკები ქაღალდის პარკებით უნდა შეიცვლოს. ქაღალდის გადამუშავება უფრო ადვილია.

**ლადო:** მე არ ვეთანხმები ლამას. ვფიქრობ, პოლიეთილენზე მეტ ზიანს ბუნებას ქაღალდის პარკები აყენებს. მაგალითად, ქაღალდის ერთი პარკის დასამუშავებლად, ცელოფნის პარკთან

შედარებით, ოთხჯერ მეტი წყალი და დიდი რაოდენობის ენერგიაა საჭირო. ქაღალდის დამზადებას დიდი რაოდენობით სჭირდება ქიმიკატი. ეს პროცესი აბინძურებს წყალსა და ნიადაგს. და კიდევ, ქაღალდი მზადდება ხეებისგან, რომლებიც იჭრება იმის ნაცვლად, რომ იცოცხლონ და ჟანგბადი გამოყოფონ.

**ანა:** გამოდის, ქაღალდის პარკებზეც უნდა ვთქვათ უარი.

**ლადო:** დიას. დიდი ბრიტანეთის გარემოს სააგენტოს კვლევის მიხედვით, ქაღალდის პარკი სულ მცირე სამჯერ უნდა გამოიყენო, რომ მის დასამზადებლად საჭირო ხარჯები დაიფაროს. რამდენად რეალურია ამის გაკეთება, როცა ისინი ასე სწრაფად იხევა?! ამიტომ, ჩემი აზრით, მხოლოდ მრავალჯერადი ჩანთები უნდა გამოვიყენოთ. ისინი უფრო გამძლეა.

**ლაშა:** მეც ასე ვფიქრობ. მაგალითად, სინთეტიკური ან ნაჭრის ჩანთები – მათი გამოყენება 4-5 წლის განმავლობაში შეიძლება.

**ნატო:** მადლობა, მეგობრებო, საინტერესო დისკუსიისთვის. აქამდე ამ საკითხზე სერიოზულად არ მიფიქრია. ახლა კი ვიცი, თუ რატომ არის მნიშვნელოვანი ისეთი პარკის გამოყენება, რომელიც დიდხანს გაძლებს. ჩემი აზრით, არჩევანი ნაჭრის ჩანთებზე უნდა შევაჩეროთ, რადგან უფრო გამძლე და ეკოლოგიურია.

## თემა 6: მომავლის გეგმები

### მომავლის პროფესიები: ტოპ-5 პერსპექტიული მიმართულება (სტატია, კითხვა)



სპეციალობის მიღება სასურველია იმ სფეროში, რომელშიც მეტი ნიჭი და უნარი გაქვთ ან იმ სფეროში, რომელიც მოიცავს თქვენს ძირითად ინტერესებს. მაგრამ არის შემთხვევები, როცა 20 წლის ასაკშიც კი რთულია არჩევანის გაკეთება ან, პირიქით, ადამიანი არის საკმაოდ ნიჭიერი და რასაც არ უნდა მოჰყიდოს ხელი, ყველაფერი გამოსდის. ასეთი ადამიანებისთვის ბევრი სამუშაო მიმართულება არის მისაღები.

მომავალი სტუდენტებისთვის WorkNew.info-მ წარმოგვიდგინა პერსპექტიული პროფესიების რეიტინგი საქართველოში 2017–2025 წლებისათვის. გაგაცნობთ ამ პროფესიებს:

1. **IT სფერო** – მოცემულ სფეროს მიეკუთვნებიან პროგრამისტები, ვებდიზაინერები, მობილური აპარატებისთვის განკუთვნილი თამაშებისა და გასართობი ტიპის ვიზუალური პროგრამების შემქმნელები და აღნიშნული ინდუსტრიის სხვა წარმომადგენლები. ეს არის საუკეთესო სპეციალობა იმ ახალგაზრდებისთვის, რომლებსაც ანალიტიკური გონება აქვთ. თუმცა, თუ ეს მიმართულებები არ გაინტერესებთ, მათი შესწავლა არ ღირს, მიუხედავად მათი პერსპექტიულობისა და მაღალი ანაზღაურებისა.

2. **საინჟინრო სპეციალობები:** მშენებლები, ტელეკომუნიკაციის სპეციალისტები და ა.შ.

დღეს საქართველოს ბაზარზე ამ კადრების დიდი დეფიციტია, რადგან წლების განმავლობაში ამ პროფესიის ადამიანები აბსოლუტურად სხვა სფეროში იწყებდნენ მუშაობას, ხოლო არსებული ძველი კადრები უკვე პენსიაზე გადიან. სამწუხაროდ, კარგი საკანალიზაციო და ელექტროსისტემის სპეციალისტის პოვნა დღეისათვის ნამდვილად პრობლემაა.

**3. გაყიდვების მენეჯერები, სავაჭრო აგენტები და მაღალი დონის გამყიდველ-კონსულტანტები** – ეს ის პროფესიებია, რომლებიც ყოველთვის საჭირო იქნება. იმისათვის, რომ გაყიდვების მენეჯერის თანამდებობა მიიღოს, საჭიროა დაამთავროთ მენეჯმენტის ან ეკონომიკის ფაკულტეტი. თუმცა, აღსანიშნავია, რომ სასწავლებელში მიღებული ცოდნა აქ მთავარი არ არის. ამ სფეროში თქვენი წარმატება დამოკიდებულია კომუნიკაციის უნარზე, აქტიურობასა და გაყიდვის ნიჭზე.

**4. ინტერნეტრეკლამა და ინტერნეტმარკეტინგი** – განსაკუთრებულად პერსპექტიული მიმართულებებია (მათ შორის, სოციალურ ქსელებში მუშაობაც). ეს არის სპეციალობები, რომლებიც აუცილებლად საჭიროებს სამუშაო გამოცდილებას. მაგრამ ბიზნესის ამ სფეროში რომ იმუშაოთ და განვითარდეთ, აუცილებლად უნდა მიიღოთ განათლება მარკეტინგის მიმართულებით.

**5. ბიზნესის სხვადასხვა სფეროს კონსულტანტი** – ეს მიმართულებაც ძალიან საინტერესოა. მცირე და საშუალო ბიზნესი სულ უფრო და უფრო ფართომასშტაბიანი ხდება და იღებს კორპორაციის, ასოციაციის და ა.შ. ფორმებს. ასევე, ბიზნესი კიდევ უფრო უახლოვდება საერთაშორისო სტანდარტებს, რომლებიც მიღებულია საქმიან სამყაროში. ეს მოვალეობები მოითხოვს სერიოზულ სამუშაო გამოცდილებას. სამომავლოდ ამ სფეროში წარმატების მისაღწევად საჭიროა მიღებული გქონდეთ განათლება მარკეტინგული, ეკონომიკური, ანალიტიკური და/ან HR-მენეჯმენტის მიმართულებით.

(წყარო: <https://edu.aris.ge/news/momavlis-profesiebi-top-5-perspektiuli-mimartuleba.html>)

### **ჰუმანოიდი რობოტები ჩვენ გვერდით (სტატია, კითხვა)**

**პირველი რობოტი ჯორჯ დევიდმა 1954 წელს შექმნა. მას ალბათ არც უფიქრია იმაზე, რომ 64 წლის შემდეგ მსგავსი ქმნილება ისე განვითარდებოდა, რომ ადამიანური ლოგიკით უპასუხებდა ჟურნალისტების მიერ დასმულ შეკითხვებს და, რაც მთავარია, საუდის არაბეთის მოქალაქე გახდებოდა.**

ერთ-ერთი ასეთი რობოტი სოფია მისი უნარების გამო მთელ მსოფლიოშია პოპულარული. იგი ცნობს ადამიანებს, ამუშავებს ვიზუალურ მონაცემებს თვალებში არსებული კამერებისა და ალგორითმების საშუალებით და არჩევს სახეებს. ასევე იღებს ბუნებრივი სახის მიმოკვებს და ძალიან ჭკვიანია. სოფიას გარდა უკვე არსებობს მრავალი ჰუმანოიდი რობოტი, რომლებსაც შესაძლოა არანაკლები მიღწევები აქვთ და სხვადასხვა ადამიანურ როლს წარმატებით ითავსებენ.

იაპონურ რობოტ ერიკას შეუძლია ხმით ადამიანის იდენტიფიცირება; ასევე შეუძლია ამოიცნოს, ზუსტად სად იმყოფება იგი. ერიკას ხელოვნური ინტელექტი ყოველდღიურად უმჯობესდება და შედეგად კარიერული წინსვლაც აქვს. არსებული ინფორმაციით, ის ახალ ამბებს წაიყვანს იაპონურ ტელევიზიაში ადამიან ჟურნალისტებთან ერთად. ამისათვის მისი შემქმნელი ჰიროში იშიგურო 2014 წლიდან იბრძვის. იშიგუროს, რომელსაც ერიკა მამას ეძახის, საბოლოო მიზანია, რომ ერიკას 1 დამოუკიდებელი ცნობიერება განუვითაროს, რათა რობოტს სურვილები გაუჩნდეს, იფიქროს და აკეთოს, რასაც მოისურვებს. ამ დიდი ამბიციების გათვალისწინებით, გასაკვირი არაა, რომ ერიკა ერთ-ერთი ყველაზე დიდი სამეცნიერო დაფინანსების მიმღებია იაპონიაში.

ევროპაში კი გვყავს 146 სმ სიმაღლის ფრანგი რომეო, რომელიც ევროპის სხვადასხვა ლაბორატორიაში შეიქმნა. მართალია, ის ადამიანური გარეგნობით არ გამოირჩევა, მაგრამ რომეოს პროექტი მიზნად ისახავს მისი შესაძლებლობების ისე განვითარებას, რომ თავისუფლად გააღოს კარი ან ავიდეს კიბეზე.

რომეო თანამემწე რობოტია, რომლის მთავარი დანიშნულებაა, დაეხმაროს ასაკოვან ადამიანებს და მათ, ვისაც გადაადგილება უჭირს. პროექტის მეორე ეტაპზე მუშაობენ იმისათვის, რომ რომეომ შეძლოს საგნებისა და ადამიანების აწევა და ტარება.

მომსახურების სფეროს გარდა, რობოტიკისა და ხელოვნური ინტელექტის საშუალებით აქტიურად იქმნება ჰუმანოიდი რობოტები, რომლებიც დაეხმარებიან თანამშრომლებს ინტერვიუსთვის კადრების შერჩევაში, ასევე მომხმარებლებთან ურთიერთობაში, თერაპიაში, განათლებასა და ჯანდაცვის სფეროში. მაგალითად, ამ რობოტებს აქტიურად იყენებენ საავადმყოფოებსა და სკოლებში ბავშვებთან მუშაობისას. აღმოჩნდა, რომ ბავშვები უფრო მეტად უჯერებენ რობოტებს და უფრო უმარტივდებათ საავადმყოფოში ღარივნა.

ტოკიოში, მოხუცებულთა სახლში, სადაც დემენციით დაავადებულებს მკურნალობენ, რობოტები დილის ვარჯიშებსა და სიმღერის გაკვეთილებს ატარებენ.

რამდენიმე ათეული წლის წინ დღევანდელი რეალობა ალბათ უფრო სამეცნიერო ფანტასტიკის საინტერესო სიუჟეტი იქნებოდა. თუმცა ფაქტია, რომ ბევრი რამ, რაც ადრე ფანტასტიკად ითვლებოდა, დღეს უკვე რეალობაა. ის, რაც დღეს წარმოდგენლად მიგვაჩნია, სულ რამდენიმე წელიწადში ჩვენი ყოველდღიური ცხოვრების ნაწილი შეიძლება გახდეს.

(წყარო: <https://edu.aris.ge/news/momavlis-profesiebi-top-5-perspeqtivi-mimartuleba.html>)

## თემა 7: ურთიერთობები

### რომანტიკული ურთიერთობები (ინტერვიუ, მოსმენა)

– რომანტიკულია ურთიერთობა, როდესაც ადამიანებს ერთმანეთი იზიდავთ როგორც პიროვნულად, ასევე ფიზიკურად. რა არის თქვენთვის რომანტიკული ურთიერთობა?

– რომელიც არსებობს მეგობარ გოგონასა და ბიჭს შორის.

– როგორია თქვენი ურთიერთობა?

– რომანტიკულ ურთიერთობაში მყოფი ადამიანები ხშირად არიან ერთად, ზოგიერთი მათგანი ერთადაც ცხოვრობს, ჩვენც ასე ვართ.

– ამგვარ ურთიერთობაში მყოფი ორი ინდივიდი ერთმანეთს რას უწოდებს?

– შეყვარებულს უწოდებს. ჩვენ ერთმანეთთან ისეთი გრძნობები გვაკავშირებს, როგორიც არ გვაქვს სხვის მიმართ და ჩვენი ურთიერთობა უმეტესად ემოციური და რომანტიკულია.

– თქვენი აზრით, საერთოდ რაზეა აგებული რომანტიკული ურთიერთობები?

– აგებულია სიყვარულზე, ნდობაზე, პატივისცემაზე, მხარდაჭერაზე, საერთო ინტერესებსა და სურვილზე.

– ოჯახის შექმნაზე რას ფიქრობთ?

– ზოგიერთი წყვილი შვილების ყოლის გადაწყვეტილებასაც იღებს. ამ დროს ისინი იღებენ პასუხისმგებლობას შვილების ერთად აღზრდაზე. ჩვენ კერ არა, მაგრამ შემდგომ ასე ვხედავთ ჩვენი ურთიერთობის მომავალს.



**– კამათობენ რომანტიკული წყვილები?**

– ხანდახან რომანტიკულ ურთიერთობებში თავს იჩენს კამათი და უთანხმოება, რაც შეიძლება გამოსწორდეს ეფექტური კომუნიკაციით.

ზოგიერთ შემთხვევაში, თუ წყვილი ხშირად ჩხუბობს ან მათ აღარ აინტერესებთ ერთად ყოფნა, შეიძლება გადაწყვიტონ დამორება. ჩვენ ჯერ ერთად ვართ.

**– რისთვის სჭირდება ადამიანს ეს რომანტიკული ურთიერთობა?**

– რომანტიკული ურთიერთობა ადამიანს საკუთარი ბედნიერებისთვის სჭირდება და თუ ეს ურთიერთობა აღარ არის სასურველი, მაშინ ის მშვიდად უნდა დასრულდეს, რადგან რომანტიკული ურთიერთობა ორი ადამიანის ნებაყოფლობითი ურთიერთობაა.

**– ანუ, თქვენ მიგაჩნიათ, რომ ეს ურთიერთობა ნებაყოფლობითია.**

– დიახ, დაუშვებელია ადამიანის იძულება.

**– გეთანხმებით. როგორ ფიქრობთ, რომანტიკული ურთიერთობები რამდენ ხანს გრძელდება?**

– ცნობილია, რომ რომანტიკული ურთიერთობების ხანგრძლივობა სხვადასხვაგვარია. ზოგიერთი ურთიერთობა მალე სრულდება, თუ ორი ადამიანი ერთმანეთს ვერ ეწყობა. ხშირად ადამიანები ერთად ძალიან დიდ დროს ატარებენ და სიცოცხლის ბოლომდე ერთად არიან.

**– დიდი მადლობა, საინტერესო იყო თქვენთან საუბარი.**

**როგორ უნდა ვითამაშოთ ბავშვთან სწორად (სტატია, კითხვა)**

თამაშს მნიშვნელოვანი ადგილი უკავია ბავშვის ცხოვრებაში. ეს არის მხიარულების, ურთიერთობის, ნდობის წყარო. ბავშვთან სწორი ფორმით თამაში მშობელს საშუალებას აძლევს, შვილს შეუქმნას სიყვარულით სავსე გარემო, აგრძნობინოს, რომ უყვართ, პატივს სცემენ მის გრძნობებსა და სურვილებს. ასეთი დამოკიდებულება ბავშვს ეხმარება, იყოს თავდაჯერებული, შემოქმედებითი და წარმატებული.

თამაში უფრო მეტია, ვიდრე უბრალოდ გართობა და მხიარულება. ის ბავშვების „ყოველდღიური სამუშაოა“. თამაშის საშუალებით ბავშვი:

- აღმოაჩენს თავის შესაძლებლობებს, ცდის ახალ იდეებს და უვითარდება წარმოსახვა.
- სწავლობს ფიქრს, დამახსოვრებას, პრობლემების გადაჭრას, თავისი აზრების, ემოციების გამოხატვას..
- გამოიმუშავებს თვითკონტროლის, პასუხისმგებლობისა და ლიდერობის უნარებს.
- სწავლობს თანატოლებთან, უფროსებთან ურთიერთობის წესებს; უვითარდება რიგის დაცვისა და თავისი ფიქრების სხვებისთვის გაზიარების უნარი.

ზოგჯერ მშობლები თამაშს მნიშვნელოვან საქმიანობად არ თვლიან, არ ეთამაშებიან ბავშვებს ან უბრალოდ არ იციან, როგორ გააკეთონ ეს სწორი ფორმით.

მნიშვნელოვანია თამაშის პროცესის სწორად წარმართვა:

ბავშვებთან ურთიერთობაში აუცილებელია მათი წახალისება, ბავშვის სხვადასხვა უნარის გამოვლენა.

თამაშის დროს თქვენი იდეებისა და წესების კარნახის ნაცვლად გაიზიარეთ ბავშვის სურვილები. დაეხმარეთ შემოქმედებით უნარის განვითარებაში. თქვენ თუ არ მოგწონთ ბავშვის თამაში ან თამაშის პროცესი, გაჩერდით და არ მისცეთ შენიშვნა. მაგალითად, ხატვისას აუცილებელი არ არის, რომ ბავშვმა ცა ყოველთვის ლურჯად დახატოს, მზე – ყვითლად,



ყოველთვის სწორად ააწყოს სათამაშო და ა.შ. გაიზიარეთ მისი სურვილები, შეუსრულეთ ის, რასაც თავად გთხოვთ. ამით დაეხმარებით ბავშვს, რომ განივითაროს დამოუკიდებლად ფიქრისა და თამაშის უნარი, გახდეს უფრო მეტად თავდაჯერებული.

## **თემა 8: ჯანმრთელობა**

### **ინტერვიუ ინსტრუქტორთან (მოსმენა)**

#### **როგორ გვეხმარება აკვადრობიკა სხეულის ფორმის შეცვლაში?**

– აკვადრობიკა ერთ-ერთი ყველაზე ეფექტური საშუალებაა გასახდომად და ცელულიტის შესამცირებლად.

წყალში ვარჯიშისას სხეულის მასა 30 პროცენტით ნაკლებია, ვიდრე ჩვეულებრივი ვარჯიშის დროს. დატვირთვა ძირითადად არის კუნთებზე, ამიტომაც ტრავმები იშვიათია. აუზის ტემპერატურა 8-10 გრადუსით ნაკლებია სხეულის ტემპერატურაზე, რაც ასევე ხელს უწყობს ცხიმების მოშორებას.

#### **ვისთვის არის წყალში ვარჯიში კარგი და ვისთვის – არა?**

წყალში ვარჯიში კარგია ყველასათვის, განსაკუთრებით მათთვის, ვისაც აქვს წონის პრობლემა ან უწევს მთელი დღის განმავლობაში ერთ ადგილზე ჯდომა. საათობით კომპიუტერთან მუშაობა ჯანმრთელობისათვის ძალიან ცუდია და სხვადასხვა პრობლემას აჩენს.

ცნობილია, რომ აკვადრობიკა ძალიან კარგად მოქმედებს გულზე: ამაგრებს გულის კუნთს და, შესაბამისად, ადამიანის ჯანმრთელობაც უმჯობესდება. ყველასათვის სასარგებლოა წყლის მასაჟიც. ის ხსნის დაღლილობას, ამშვიდებს და ახალისებს ადამიანს.

#### **თუ ვირჩევთ აკვადრობიკას, აუცილებელია თუ არა, ვიცოდეთ ცურვა?**

ცურვის ცოდნა აუცილებელი არ არის. აუზის სიმაღლე 140 სანტიმეტრია. აუზში არის ხელის მოსაკიდებელი თოკები, რაც კიდევ უფრო აადვილებს ვარჯიშს. შეიძლება წყალში დამჭერი, სპეციალური, ქამრის გამოყენებაც, რომელსაც გაკვეთილის წინ ვაძლევთ მსურველებს. ამავე დროს აკვადრობიკა უადვილებს ადამიანს ცურვის სწავლას, ეხმარება წყლის შიშის დაძლევაში.

#### **რა ინტერვალით არის სასურველი ვარჯიში?**

კვირაში ორი ან სამი დღე. ზოგადად, აკვადრობიკა - ეს არის კომპლექსური ვარჯიში მუსიკის თანხლებით და ამ ვარჯიშში ჩართულია სხეულის ყველა ნაწილი. კვირაში ორ-სამჯერ ასეთი ვარჯიში ძალიან კარგ შედეგს იძლევა.

#### **როგორც ვიცი, მოტეხილობის დროსაც რეკომენდებულია აკვადრობიკა.**

მართალია. ერთ შემთხვევას გავიხსენებ. ერთმა ქალბატონმა მოიტეხა ხელი. სამი კვირის შემდეგ მოხსნეს თაბაშირი და ტრავმატოლოგმა დაუნიშნა ვარჯიშები. ქალბატონს ძალიან უჭირდა ვარჯიში, რადგან აწუხებდა ტკივილი. ამიტომ ექიმმა დაუნიშნა წყლის პროცედურები და აკვადრობიკა. ეს ქალბატონი ჯგუფთან ერთად ვარჯიშობდა, თუმცა ჩემი კოლეგა ინდივიდუალურად ურჩევდა ვარჯიშებს და აძლევდა მითითებებს. რამდენიმე ვარჯიშის შემდეგ ხელი ნაკლებად სტკიოდა. სრულ რეაბილიტაციას კი დასჭირდა ორი თვე.

**მითები და რეალობა: რისი ჭამა შეგიძლიათ სადამოს 18:00 სთ-ის შემდეგ  
სტატია ინტერნეტ-ჟურნალიდან (კითხვა)**

ექიმის დახმარებით გავარკვეით: რა არის მითი და რა – რეალობა 18:00 საათის შემდეგ ჭამასთან დაკავშირებით; რატომ შეიძლება იყოს ვახშამზე უარის თქმა ორგანიზმისთვის საზიანო; რომელი საკვები შეიძლება მიირთვათ საღამოს 18 საათის შემდეგ.

**მითი 1:** საღამოს 6 საათის შემდეგ ჭამა ცუდია.

**რეალობა:** კვების დრო არ არის გადამწყვეტი თქვენი ჯანმრთელობისათვის. ბევრად უფრო მნიშვნელოვანია მიღებული კალორიების რაოდენობა და საკვების ხარისხი. ვახშმის დრო უნდა აკონტროლონ მათ, ვინც საღამოს ბევრს ჭამს და ამის გამო უჭირს დაძინება; მათთვის კი, ვინც გვიანობამდე მუშაობს, 18:00 საათის შემდეგ ვახშამი გამართლებულიც არის და აუცილებელიც.

**მითი 2:** გვიანი ვახშამი იწვევს წონის მატებას.

**რეალობა:** წონა დამოკიდებულია არა იმაზე, თუ როდის მიირთმევთ ვახშამს, არამედ იმაზე, თუ რამდენ კალორიას მიიღებთ და რამდენს დახარჯავთ. თუ თქვენ იღებთ იმაზე მეტ კალორიას, ვიდრე ხარჯავთ, წონაში მოიმატებთ, მიუხედავად იმისა, როდის ჭამთ. ამიტომ სასურველია, რომ ვახშამზე იყოს ნაკლებად კალორიული საჭმელი. მნიშვნელოვანია ასევე, რომ აკონტროლოთ პორციის ზომა.

**მითი 3:** არ არის სასარგებლო საღამოს რძის პროდუქტების ჭამა.

**რეალობა:** რძის პროდუქტები, როგორიცაა მაწონი, იოგურტი, რძე და ხაჭო, სავსეა ვიტამინებითა და მინერალებით. საღამოს ამ პროდუქტების ჭამა სასარგებლოა ორგანიზმისთვის, თუმცა ვახშამზე ჯობია მიირთვათ უცხიმო რძის პროდუქტები და არ მიიღოთ ზედმეტი კალორიები.

**მითი 4:** 14-საათიანი შიმშილი ორგანიზმისთვის სასარგებლოა.

**რეალობა:** 14-საათიანი ან მეტი ხნის ინტერვალი ჭამიდან ჭამამდე შეიძლება საზიანო იყოს ორგანიზმისთვის. პირველ რიგში, ექიმების აზრით, არაფრით არ შეიძლება ამ ტიპის დიეტა მოზარდებისათვის, ორსულებისათვის, ასევე მათთვის, ვისაც აქვს დიაბეტი ან ვინც მუშაობს ღამით.

**გაითვალისწინეთ:** 18:00 საათის შემდეგ საკვების არჩევის მთავარი წესი მრავალფეროვნება და ზომიერებაა. რაციონში შეიტანეთ ცილები, ბოსტნეული, მარცვლეული და რძის პროდუქტები. ნუ იფიქრებთ, რომ 18:00 საათის შემდეგ ჭამა არ შეიძლება, მაგრამ აკონტროლეთ საკვების რაოდენობა და ხარისხი!

## აქტუალური რჩევები ინტერნეტურნალიდან (კითხვა)

### წრაფად იღლებით სამსახურში? ეს რჩევები დაგეხმარებათ!

ბევრი გამოთქვამს უკმაყოფილებას ოფისში გატარებული სამუშაო დღის შემდეგ. ახლობლებს კი უკვირთ: „აქეთ-იქით ხომ არ დარბიხარ? ერთ ადგილას ზიხარ და როგორ იღლები?“

**რატომ ვიდლებით?**

ჯდომა ადამიანის სხეულისთვის დიდი დატვირთვაა. დიდხანს ჯდომისას ადამიანის ხერხემალი ორჯერ უფრო მეტად იტვირთება, ვიდრე დიდხანს დგომისას. ორგანიზმისთვის ყველაზე სასარგებლოა ფეხით სიარული. სწორედ ამიტომ, რომ ქალაქში ან ქუჩაში სეირნობის შემდეგ თავს კარგად ვგრძნობთ.

რეალობა ასეთია – ადამიანების უმეტესობა ოთახში ატარებს სამუშაო დღეს. ბავშვებიც ხომ ასე არიან. სწავლის დიდ ნაწილს მერხთან ან მაგიდასთან დამჯდარი ატარებენ. როგორ შეიძლება დავიცვათ ჩვენი ორგანიზმი?

### 1. შეარჩიეთ სწორი ავეჯი და დაჯექით სწორად.

ოფისის სკამზე გადაწოლილი ან მოხრილი ჯდომა არაკომფორტული მდგომარეობაა ჩვენი სხეულისთვის. იდეალური სკამი ისეთია, რომელსაც ზურგი 4°-ით აქვს წინ გადახრილი. თუ თქვენ გაქვთ ავეჯის შერჩევის საშუალება, ასეთი სკამი შეარჩიეთ. თუ ვერ მოახერხებთ ავეჯის შეცვლას, გამოსავალი მაინც არსებობს. ყურადღება მიაქციეთ იმას, რომ თქვენი ზურგი იყოს სწორ პოზიციაში. ამისთვის დაგჭირდებათ რბილი ბალიში. ის უნდა მოათავსოთ ზურგის უკან, რომ წელმა ცოტა დაისვენოს.

## **2. მაგიდაზე სწორად დადგით კომპიუტერი.**

თუ თქვენ მუშაობთ მაუსით, მაშინ იდაყვი აუცილებლად უნდა დადოთ მაგიდაზე. რადგან თუ ხელი აგტკივდათ, ტკივილი ზურგსაც გადაეცემა. ასევე, უნდა დააკვირდეთ მონიტორის სიმაღლეს. ის იდეალურადაა მოთავსებული, როცა **მუშაობის** დროს გადახრა არ გჭირდებათ და იყურებით პირდაპირ. მონიტორი თვალების სიმაღლეზე უნდა იყოს. წინააღმდეგ შემთხვევაში კისრის კუნთები დაიძაბება, რის გამოც ტვინი და თვალები საკმარის სისხლს ვერ მიიღებენ.

## **3. გააკეთეთ შესვენებები.**

დიდხანს ჯდომა და მუშაობა სხეულისათვის მავნებელია. სკოლაში გაკვეთილების ხანგრძლივობა 45 წუთია. უნივერსიტეტშიც ლექციებს შორის შესვენებებია. ამიტომ, ყოველ 45-50 წთ-ში ცოტა ხნით შეისვენეთ: ადექით, გაიარ-გამოიარეთ. ამისთვის 5 წუთიც საკმარისია. საბოლოოდ, უფრო ეფექტურად იმუშავებთ და ნაკლებად დაიდლებით!

### **გმადლობთ ყურადღებისთვის**

[\(<https://socialjam17.wordpress.com/category>\)](https://socialjam17.wordpress.com/category)

## **ჯანსაღი კვება (სტატია, კითხვა)**

„თქვენ ხართ ის, რასაც მიირთმევთ...“ – ეს ცნობილი გამოთქმა იმის დასაბუთებაა, რომ კვება ჩვენი ცხოვრების უმნიშვნელოვანესი ნაწილია. მასზეა დამოკიდებული ჩვენი ჯანმრთელობა, ხალისი და ხანგრძლივი ცხოვრებაც.

### **რას ნიშნავს ჯანსაღი კვება?**

ჯანსაღი ცხოვრების სტილი ჯანსაღი კვების გარეშე წარმოუდგენელია, თუმცა, ის არ გულისხმობს მკაცრ აკრძალვებს. ჯანსაღი საკვები ყველა იმ ნატურალური პროდუქტის ბალანსია, რომლებიც ჩვენ ასე ძალიან გვიყვარს. ესენია:

- ხილი
- ბოსტნეული
- მარცვლეული, მათ შორის პურეული
- თხილეული
- ხორცი
- თევზეული
- რძის ნაწარმი

რატომმა მოთხოვნა ჯანსაღ საკვებზე?

ჯანსაღი კვება, უკვე დიდი ხანია, უცხოეთში პოპულარული თემაა. ამის მიზეზი ისაა, რომ ჯანსაღი კვება ჯანსაღი ორგანიზმის გარანტია.

### **პროდუქტიულობა**

თქვენს ტვინს სჭირდება სწორი კვება უკეთ ფუნქციონირებისათვის. ჯანსაღი კვების პირობებში თქვენ უფრო პროდუქტიული ხართ.

### **ბედნიერება**

კვლევები ადასტურებს, რომ ბევრი ჯანსაღი პროდუქტი (მაგ., ხილი და შავი შოკოლადი) ადამიანს გამოამუშავებინებს კორტიზოლის ჰორმონს, რომელიც ორგანიზმს სტრესის დაძლევაში ეხმარება.

### **წონის კონტროლი**

კალორიების მიღება ყოველდღიურად, რომლებსაც პრაქტიკულად ვერ დავხარჯავთ, წონაში მატებას იწვევს. ერთი შეხედვით უმნიშვნელო ცვლილებები თქვენს რაციონში მნიშვნელოვნად დაგაკლებინებთ წონაში, ხოლო რეგულარულად ჯანსაღი კვება დაგეხმარებათ წონის კონტროლში. ამ მხრივ რუხი პურის მიღებაა რეკომენდებული.

### **გემო**

მცდარია მოსაზრება, რომ არაჯანსაღი საკვები უფრო გემრიელია, ვიდრე ჯანსაღი. ეს ძალიან სუბიექტური მოსაზრებაა, რადგან გემოვნება ყველა ადამიანს განსხვავებული აქვს. ასევე, ცნობილია, რომ ადამიანის ორგანიზმს აქვს ადაპტაციის საოცარი უნარი. თუ თქვენ მიჩვეული ხართ ზედმეტ დანამატებს, ჯანსაღ საკვებზე გადასვლა თავიდან გაგიჭირდებათ, თუმცა თანდათან ჯანსაღი საკვების გემოც მოგეწონებათ.

### **ხანგრძლივი სიცოცხლე და კარგი სიბერე**

ჯანსაღი კვება მნიშვნელოვნად აფერხებს დაბერების პროცესს და ორგანიზმს დაავადებებისგან იცავს. რა თქმა უნდა, სიბერე ადამიანის ცხოვრების გარდაუვალი ნაწილია, თუმცა მათთვის, ვინც ჯანსაღ კვებას ირჩევს, ის უფრო მარტივია.

ჯანსაღ საკვებს უკვე აქტიურად ითხოვს ქართველი მომხმარებელიც. გვინტერესებს, რა არის სასარგებლო და რისთვის, ასევე, ჯანსაღი კვების რა წესები უნდა დავამკვიდროთ ჩვენს ოჯახებში. ამიტომაც, ჩვენი ბლოგის მეშვეობით მოგაწვდით უახლეს ინფორმაციებს ჯანსაღ კვებაზე და ამით მცირე წვლილს შევიტანთ თქვენს ხანგრძლივ და ჯანმრთელ ცხოვრებაში.

<https://www.ipkli.ge/single-post/2015/10/02/%E1%83%AF%E1%83%90%E1%83%9C%E1%83%A1%E1%83%90%E1%83%A6%E1%83%98%E1%83%99%E1%83%95%E1%83%94%E1%83%91%E1%83%90>

### **წამლის მიღების ინსტრუქცია**

**დოზები და მიღების ხანგრძლივობა:** ძუძუთა ბავშვები და ბავშვები 2 წლამდე: 1 კოვზი ერთხელ დღეში, ჭამის დროს. ბავშვები 2 წლიდან 12 წლამდე: 1 კოვზი ერთხელ ან ორჯერ დღეში (დილას და საღამოს) ჭამის დროს. ერთი კოვზი წამალი შეურიეთ წყალს, წვენს, რძეს ან ბავშვის საკვებს. არ შეურიოთ ცხელ სასმელებს!

გვერდითი ეფექტების შემთხვევებში გაიარეთ კონსულტაცია ექიმთან ან ფარმაცევტთან.

\* \* \*

ერთჯერადი პაკეტი ჩადეთ ქილაში, დაასხით ერთი ჭიქა მდუღარე წყალი და გააჩერეთ 10 წუთი. მიიღეთ 100 გრამი სამჯერ დღეში დასაღევად და გამოსავლებად - 1 ჩაის ჭიქა 3-ჯერ დღეში.

\* \* \*

მიიღება 1 გრანულა დაძინებამდე 40 წუთით ადრე. მკურნალობის ხანგრძლივობა-2 თვე (შუალედში 1-კვირიანი შესვენებით). მიიღება ფრენამდე 1 დღით ადრე და შემდეგ - 2-5 დღის განმავლობაში.

არ არის განკუთვნილი ორსულებისთვის და 18 წლამდე პირებისთვის. პრეპარატის მიღების პერიოდში აკრძალულია ალკოჰოლი.

## თემა 9: ხელოვნება

### თბილისის საინტერესო შენობები (კითხვა)

ქალაქი თბილისი ცნობილია თავისი საინტერესო არქიტექტურული ძეგლებით. ისინი აშენებულია სხვადასხვა დროს და სხვადასხვა სტილით, რაც ქმნის ქალაქის საერთო სურათს.

ძველი თბილისის შენობებს შორის განსაკუთრებით საინტერესოა აბანოები. ძველად თბილისში მინერალური, ბუნებრივად ცხელი წყლის ბევრი აბანო ყოფილა.

აბანოების ძველი შენობები XVII–XVIII საუკუნეების დროინდელია. ისინი ირანული არქიტექტურის გავლენით არის აშენებული. შუა საუკუნეებში თბილისში ბევრი ირანელი ცხოვრობდა. იმდროინდელ შენობებს ამკარად ეტყობა მათი კულტურის გავლენა.

აბანოების ასაშენებლად იყენებდნენ აგურსა და რიყის ქვას. შენობები ნახევრად მიწაშია ნაგები, სახურავი – მრგვალი აქვს, იატაკი ფერადი ქვის ფილების ან მარმარილოსა.

ამ აბანოების ნაწილი დღესაც მოქმედია.

XIX საუკუნიდან შემორჩენილ შენობებს შორის გამოირჩევა თბილისის ოპერისა და ბალეტის თეატრი. იგი მდებარეობს რუსთაველის გამზირზე. თეატრი აშენებულია სხვადასხვა (მავრიტანული, ისლამური და აღმოსავლური) არქიტექტურული სტილის ელემენტებით. მისი ფასადი გამოირჩევა მუქი და ღია ჰორიზონტალური ზოლებით. შენობას ალამაზებს თაღებითა და სვეტებით მორთული შესასვლელი და ღია ვერანდები. თეატრის სტუმრებზე დიდ შთაბეჭდილებას ახდენს ვიტრაჟები, მოხატული ჭერი და მაყურებელთა დარბაზში ავსტრიული ბროლით დამზადებული უზარმაზარი ჭადი.

სილამაზით გამორჩეულია რუსთაველის თეატრის შენობაც. ისიც რუსთაველის გამზირზეა. მისი მშენებლობა დაიწყო 1898 წელს და 1901 წელს დამთავრდა. შენობა არ არის დიდი, მაგრამ სხვა, მის გვერდით მდგარი, შენობებისაგან ძალიან განსხვავდება. მას აქვს მრგვალი სახურავი, დიდი, წინ გამოწეული შესასვლელი და მაღალი ფანჯრები, რომლებიც ბაროკოსა და როკოკოს ორნამენტებით არის გალამაზებული. შენობის ფასადისა და შიდა სამუშაოებისათვის მოიწვიეს საუკეთესო იტალიელი და ბერძენი ოსტატები. ავეჯი, ბროლის სარკეები, ხალიჩები, ჭადები ევროპაში დაამზადებინეს. თავდაპირველად შენობის სარდაფში რესტორანი იყო, რომელიც შემდეგ კაფედ გადაკეთდა. ამ კაფეში იკრიბებოდნენ ახალგაზრდა მწერლები, მსახიობები, მხატვრები... კაფეს კედლები მოხატეს ცნობილმა მხატვრებმა: ლ. გუდიაშვილმა, დ. კაკაბაძემ, კ. ზდანევიჩმა და სხვებმა. მათი ნახატების ნაწილი ახლაც არის შემორჩენილი.

თანამედროვე ნაგებობებიდან აღსანიშნავია მშვიდობის ხიდი. იგი თბილისში მტკვარზე აგებული მე-11 ხილია და ერთადერთია, რომელიც თბილისში XXI საუკუნეში აშენდა. იგი აიგო 2009-2010 წლებში. ეს ხიდი თანამედროვე არქიტექტურის საინტერესო ძეგლია.

მშვიდობის ხიდი ისტორიულ უბანშია და ამ უბნის ძველ შენობებთან დიდ კონტრასტს ქმნის. ის საინტერესოა თავისი ფორმით, მასალით და ღამის განათებით, რომლისთვისაც გამოყენებულია დაახლოებით 50 000 ნათურა.

კიდევ არაერთი საინტერესო შენობაა თბილისში. ისინი სხვადასხვა არქიტექტურული სტილისაა და კარგად ასახავს ამ ქალაქის ისტორიასა და კულტურას.

### ქრონიკა (კითხვა)

**ვერა ფაღავას გამოფენა „მდუმარე ქალაქები“ იხსნება**





გამოფენაზე, რომლის სახელწოდებაც „მდუმარე ქალაქები“, წარმოდგენილია წარმოშობით ქართველი ფრანგი მხატვრის, ვერა ფადავას (1907-1988), ნახატები. ამ ნახატების მთავარი თემაა ქალაქები და არქიტექტურა.

ვერა ფადავა დაიბადა საქართველოში, თბილისში, 1923 წელს კი ოჯახთან ერთად გადასახლდა პარიზში. მისი ნახატები სხვადასხვა სტილისა და ჟანრისაა. მათი დიდი ნაწილი დაცულია საფრანგეთში, გერმანიასა და შვეიცარიაში, ძირითადად – კერძო კოლექციებში. ფერწერის პარალელურად, ვერა ფადავა ქმნიდა მონუმენტურ-დეკორატიულ პანოებს, აკეთებდა ვიტრაჟებს ეკლესიისთვის, მხატვრულად აფორმებდა წიგნებს.

გამოფენაზე წარმოდგენილია მისი 1950-იანი წლებიდან 1980-იან წლებამდე შესრულებული ნამუშევრები. ამ პერიოდში ის ქმნიდა აბსტრაქტულ ნახატებს.

გამოფენა „მდუმარე ქალაქები“ თბილისის კონცეპტის შენობაშია, მარჯანიშვილის ქუჩა #117-ში.

სამუშაო საათები:

ორშაბათი – შაბათი: 10:00-20:00

## **ინტერვიუ საბავშვო მწერალთან ვასო გულეურთან (მოსმენა, კითხვა)**

### **– ბატონო ვასილ, რთულია ბავშვებისთვის წერა?**

– შემიძლია ვთქვა, რომ რთულიც არის და ადვილიც. როცა ბავშვებისთვის წერ, შენც გულწრფელი უნდა იყო. არ უნდა მოატყუო ისინი და რასაც წერ, შენ თვითონ უნდა გჯეროდეს. აი, მაშინ არ არის რთული.

### **– რა განსაკუთრებული თვისებები უნდა ჰქონდეს მწერალს, რომელიც ბავშვებისთვის წერს?**

– როგორც უკვე ვთქვი, გულწრფელი უნდა იყოს მწერალი (ტყუილს ბავშვები მაშინვე ხვდებიან); აუცილებლად უნდა უყვარდეს ბავშვები, მათი სამყარო უნდა უყვარდეს; მათსავით ოცნება უნდა შეეძლოს, მათსავით ახარებდეს ის პატარა სიხარულები, რომელთაც დიდები ხშირად ვერ იგებენ ხოლმე.

### **– როგორ და როდის დაიწყეთ ბავშვებისთვის წერა?**

– შეიძლება ბანალურად გამოვიდეს, მაგრამ დავიწყე ისე, როგორც საბავშვო მწერლების უმეტესობამ – საკუთარი შვილებისთვის, როცა ჯერ კიდევ პატარები იყვნენ. მინდოდა, რაღაც განსაკუთრებული დამეწერა მათთვის, რაც ჯერ არ იყო დაწერილი. მერე ისე გამიტაცა საბავშვო ლექსებმა, რომ ვიფიქრე, იქნებ სხვა ბავშვებსაც მოეწონოთ-მეთქი და საბავშვო ჟურნალ „დილაში“ გავაგზავნე რამდენიმე ლექსი. მასხოვს, როგორი ბედნიერი ვიყავი, ჩემი ბავშვობის საყვარელ ჟურნალში ჩემი ლექსი პირველად რომ დაიბეჭდა. ეს იყო დაახლოებით ოცი წლის წინ. ჩემი პირველი წიგნი კი 2007 წელს გამოვიდა.

### **– ვინ არიან თქვენი ლექსების პირველი მკითხველები?**

– თავიდან პირველი მკითხველები ჩემი შვილები იყვნენ. მათი რეაქციის მიხედვით ვაფასებდი, ვხვდებოდი, როგორი გამოვიდა ლექსი. ახლა პირველი მკითხველები ხშირად სხვა ბავშვები არიან, ვისთანაც მაქვს ხოლმე შეხვედრები ან ფეისბუქის მეგობრები და მკითხველები, რადგან ახალ ლექსებს სწორედ ფეისბუქში ვდებ.

**– იმართება თუ არა ბავშვების შეხვედრები თანამედროვე საბავშვო ავტორებთან?**

– კი, იმართება. ძალიან კარგ პროექტს ახორციელებს საქართველოს მწერალთა სახლი. ყოველ შაბათს ბავშვები მოდიან და სხვადასხვა თემებზე ვსაუბრობთ. ბავშვები ეჩვევიან თავიანთი აზრების გამოთქმას. მათთვის საინტერესოა ურთიერთობა მწერლებთან თუ ლიტერატურასთან დაკავშირებულ ადამიანებთან.

უმცროსი ასაკის ბავშვებს ხშირად მწერალი დიდი ხნის გარდაცვლილი ან ღრმად მოხუცი ჰგონიათ. ერთხელ შეხვედრის შემდეგ გარეთ გამომყვა ერთი ბავშვი და შევატყვე, რაღაცის კითხვა უნდოდა. რამე ხომ არ გაინტერესებს-მეთქი, – ვუთხარი. – თქვენ მეგობრები გყავთო? – პირველად ეს მკითხა. რა თქმა უნდა, მყავს-მეთქი. – არა, საბავშვო მწერალი მეგობრები თუ გყავთო. – კი-მეთქი, – ვუთხარი. – აა, ესე იგი, სხვა მწერლებიც არიან ცოცხლებიო! – გაკვირვებითა და სიხარულით წამოიძახა ბავშვმა.

– დიდი მადლობა ინტერვიუსათვის, ძალიან საინტერესო იყო თქვენთან საუბარი.

**სტუმარი სტუდიაში – ჩრდილების თეატრის მსახიობი ქეთევან ჭიტაძე  
(გადაცემა „დღის კოდი“) მოსმენა**

**ჩრდილების თეატრი საქართველოში**

ჩრდილების თეატრის ისტორია საქართველოში 1982 წელს იწყება, როდესაც ცნობილმა რეჟისორმა, მსახიობმა და დრამატურგმა გელა კანდელაკმა გადაწყვიტა რაიმე კარგი გაეკეთებინა რეგიონში მცხოვრები ბავშვებისათვის. ჩვეულებრივ, ყველაფერი საინტერესო ხდება ქალაქში და რეგიონები მოკლებული არიან ყურადღებას.

თეატრის დასში სხვადასხვა პროფესიის ადამიანები ვიყავით. ჩვენი დასის წევრები იყვნენ სტომატოლოგი, ჟურნალისტი, ფსიქოლოგი და ა. შ. საბოლოოდ მარიონეტების თეატრის ნაცვლად ჩრდილების თეატრის შექმნა გადაწყვიტეთ. ჩვენ შევქმენით სრულიად ახალი თეატრი, რომელიც აერთიანებს ჩრდილების, თითების, პანტომიმის თეატრის ელემენტებს.

თეატრს დავარქვით „ბუდრუგანა“, რადგან ეს სიტყვა დღეს თითქმის აღარ გვხვდება. იგი ნელა მოსიარულე ეტლს ნიშნავს. ძველად ასეთი ეტლით გადადიოდნენ მსახიობები ქალაქიდან ქალაქში, სოფლიდან სოფელში. სწორედ ამიტომ შევარჩიეთ ეს სახელი. ჩვენი მიზანი ხომ სოფლებში სიარული და ბავშვებისათვის სპექტაკლების ჩვენება იყო.

1991 წელს მიგვიწვიეს საფრანგეთში გამართულ ფესტივალზე. ამის შემდეგ ჩვენმა თეატრმა ძალიან ბევრ ფესტივალში მიიღო მონაწილეობა და ბევრი ჯილდო მიიღო.

დასში ახლა უკვე მესამე თაობის მსახიობები არიან. თეატრი აგრძელებს თავის ტრადიციას და სხვადასხვა პროფესიის ადამიანებს აერთიანებს. ისინი დიდი წარმატებით გამოდიან საქართველოს სხვადასხვა რეგიონში და საქართველოს ფარგლებს გარეთ.

ჩვენს ჩრდილების თეატრს ყველგან ძალიან დიდი წარმატება აქვს, დიდი სიყვარულით ხვდება მაყურებელი და ეს ძალიან გვიხარია.

## თემა 10: ბანკი და ფინანსები

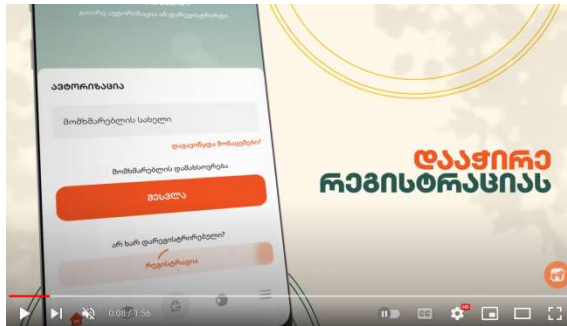
### ბანკში ანგარიშის გახსნა (მოსმენა)

- გამარჯობა. რით შემოიძლია დაგეხმაროთ?
- ანგარიშის გახსნა მინდა, ვისთან უნდა მივიდე?
- ჯერ რიგის ნომერი უნდა აიღოთ და მერე უნდა მიხვიდეთ ოპერატორთან.
- სად ავიღო რიგის ნომერი?
- აი, მობრძანდით, აქ არის აპარატი.
- „მოლარე-ოპერატორი“, „ოპერატორი“, „სესხები და ანაბრები“ – რომელ ღილაკს უნდა დავაჭირო ხელი რიგის ნომრისთვის?
- რადგან თქვენ ანგარიშის გახსნა გინდათ, აირჩიეთ „ოპერატორი“.
- მადლობა.
- .....
- ვინ არის ნომერი 720?
- ბოდიში, ვერ დავინახე ეკრანზე, ჩემი რიგის ნომერია 720.
- მობრძანდით, დაბრძანდით. თქვენი სახელი?
- მარიამი.
- გისმენთ, მარიამ, რა მომსახურება გნებავთ?
- ანგარიშის გახსნა მინდა.
- თუ შეიძლება, თქვენი პირადობა მომეცით.
- აი, ინებეთ.
- ჩვენს ბანკში გაქვთ ანგარიში გახსნილი, თუ პირველად ხსნით?
- დიახ, ახლა ვხსნი პირველად.
- გასაგებია...
- .....
- ეს არის თქვენი ანგარიში, ამ ანგარიშზე სამივე ვალუტაა, ლარი, დოლარი და ევრო.
- ანგარიშის ნომერი ერთი და იგივეა ყველა ვალუტისთვის?
- კი, ყველა ვალუტა ერთ ანგარიშზეა.
- შეიძლება უცხოეთიდან ამ ანგარიშზე გადმომირიცხოთ თანხა?
- დიახ, შესაძლებელია. ბარათის დამზადება გნებავთ?
- დიახ, აუცილებლად.
- ეს სახელფასო ანგარიში იქნება თუ შემნახველი?
- ხელშეკრულებით ვმუშაობ და ხელფასიც აქ ჩამერიცხება, შეიძლება უცხოეთიდანაც გადმომირიცხოთ თანხა.
- გასაგებია. სახელფასო ბარათის დამზადება უფასოა. მაგრამ ბარათი ხვალ დღის მეორე ნახევარში იქნება მზად, დაახლოებით სამი საათის შემდეგ მობრძანდით და აიღებთ თქვენს ბარათს.
- ამ ფილიალში უნდა მოვიდე თუ სხვაგანაც შეიძლება ბარათის აღება?
- არა, სხვაგან ბარათის აღებას ვერ შეძლებთ, აქ უნდა მობრძანდეთ.
- კარგი, არაა პრობლემა, ხვალ მოვალ.
- ინებეთ თქვენი პირადობა. ესაა თქვენი ანგარიშის ნომერი. ინტერნეტბანკით ისარგებლებთ?
- დიახ, რა თქმა უნდა, ყველა მომსახურება ჩამირთეთ.
- მომსახურების ერთი ლარი ყოველთვიურად ჩამოგეჭრებათ ანგარიშიდან. ასევე ბანკიდან მიიღებთ სხვადასხვა ტიპის შეტყობინებას.
- კარგია. მადლობა.
- მადლობა თქვენ, რომ სარგებლობთ ჩვენი ბანკის მომსახურებით.
- ნახვამდის.
- ნახვამდის.
- .....
- გამარჯობა. გუშინ თქვენთან ანგარიში გავხსენი და დღეს ბარათი უნდა ავიღო.



- დიას, მობრძანდით. თქვენი გვარი და სახელი?
- კიკაბიძე, ელენე.
- აი ამ კონვერტში არის ბანკის ბარათი და პინკოდი.
- პინკოდის შეცვლა შემოიძლია?
- დიას, შეგიძლიათ. მიბრძანდით ბანკომატთან და იქ შეცვლით პინკოდს. ინსტრუქციას მიჰყევით.
- დიდი მადლობა.
- კარგად ბრძანდებოდეთ.
- ნახვამდის.

### როგორ გახსნა ბანკის ანგარიში მობილბანკით (ვიდეოინსტრუქცია, მოსმენა)



- შედი მობილბანკში
- დააჭირე „რეგისტრაციას“
- შეიყვანე პირადი ნომერი
- ჩაწერე შენი მობილურის ნომერი და დააჭირე „შემდეგ“
- გაცანი ინფორმაციას, თუ რა დაგჭირდება იდენტიფიკაციის პროცესში
- გადახედე პირობებს, დაეთანხმე და დააჭირე „შემდეგ“
- შემდეგ - „ოქეის“, რომ მისცე კამერაზე წვდომის უფლება მობილბანკს
- გადაუღე ვიდეო საკუთარ თავს
- მიიტანე სახე კამერასთან ახლოს, დააჭირე ღილაკს „მზად ვარ“
- მოათავსე სახე ჩარჩოში და დაელოდე დადასტურებას
- აირჩიე საბუთის ტიპი, პირადობის მოწმობით გსურს რეგისტრაციის გავლა თუ პასპორტით
- მოათავსე ჩარჩოში პირადობის მოწმობის წინა მხარე და დაელოდე დადასტურებას
- ახლა კი მოათავსე ჩარჩოში პირადობის მოწმობის უკანა მხარე და ამ შემთხვევაშიც დაელოდე დადასტურებას
- პასპორტის არჩევის შემთხვევაში მხოლოდ იმ გვერდს გადაუღე ფოტო, სადაც მონაცემებია განთავსებული
- მოათავსე ჩარჩოში ისე, რომ დოკუმენტის ოთხივე კუთხე კარგად ჩანდეს და დაელოდე დადასტურებას
- გადაამოწმე, მობილური ნომერი რამდენად სწორად წერია და დააჭირე „შემდეგ“
- შეიყვანე მიღებული ერთჯერადი კოდი და დააჭირე „შემდეგ“
- რეგულაციების შესაბამისად, საჭიროა მიუთითო შენი ფაქტობრივი მისამართი. რა სიხშირით აპირებ ანგარიშის გამოყენებას
- ასევე მონიშნე, დაახლოებით რა ბრუნვა გექნება ანგარიშზე წელიწადში
- მიუთითე იმ მომხმარებლის სახელი, რომლითაც შეხვალ ხოლმე მობილბანკში
- დააყენე პაროლი და დარწმუნდი, რომ ეს პაროლი აკმაყოფილებს მოცემული პირობებიდან მინიმუმ სამს
- გაიმეორე პაროლი და დაადასტურე
- შენ უკვე გაქვს საქართველოს ბანკის ანგარიში და ციფრული ბარათი.

(<https://www.youtube.com/watch?v=FC9seSJlPo>)

## თემა 11: კერძები, რეცეპტები

### ნიგვზიანი ქარხლის რეცეპტი (კითხვა)

<https://kulinaria.ge/receptebi/>

#### ინგრედიენტები:

- 1 კგ ქარხლის ფოთოლი
- 250 გ ნიგოზი
- 2 თავი ხახვი
- 2 კბილი ნიორი
- 1 კონა ქინძი
- $\frac{1}{2}$  ჩ/კ უცხო სუნელი

#### მომზადება:

- გარეცხე ქარხლის ფოთოლი ცივი წყლით, მოათავსე ქვაბში, დაასხი ცხელი წყალი და მოხარშე.
- მოხარშული ფოთლები კარგად გაწურე და წვრილად დაჭერი.
- დანაყე ნიგოზი, მარილი, ნიორი, ქინძი და უცხო სუნელი. შეურიე დაჭრილი ხახვი.
- მიღებული მასა ხელით აურიე ქარხალთან ერთად.

### ხილის კოქტეილის რეცეპტი

#### მომზადება:

2 კვერცხი და 3-4 სუფრის კოვზი შაქრის ფხვნილი მიქსერით ავთქვიფოთ, დავუმატოთ 200 გ ხილი (მარწყვი, ატამი, ალუბალი, გარგარი). ისევ ავთქვიფოთ მიქსერით, ბოლოს დავუმატოთ 2 სუფრის კოვზი კონიაკი, 2 ჭიქა ცივი რძე და კვლავ ავთქვიფოთ. ჩავასხათ ჭიქებში და დავამატოთ ყინულის ნატეხები.

### ხაჭაპურის რეცეპტი

#### ყველაზე გემრიელი ხაჭაპური მაწვნის ცომით

დამზადების დრო: 1 სთ.

#### ინგრედიენტები:

- ყველი 300 გ;
- კარაქი 50 გ;
- კვერცხი 2 ც;
- მაწონი 1 ჭ;
- ფქვილი 3 ჭ;
- ზეთი 2 ს/კ;
- მარილი, შაქარი 1 ჩ/კ;
- სოდა 0,5 ჩ/კ.

#### მომზადების წესი:

ჯერ კვერცხი და მაწონი ავთქვიფოთ. დავამატოთ შაქარი, მარილი, სოდა, დავასხათ ზეთი და კარგად ავურიოთ, დავამატოთ ფქვილი და მოვზილოთ ცომი. შემდეგ შევურიოთ ერთმანეთს გახეხილი ყველი და მეორე კვერცხი. 30 წუთის შემდეგ ცომი თანაბარ ნაწილებად დავყოთ, გავაბრტყელოთ, ჩავდოთ ყველი, შევკრათ. ჩავდოთ ტაფაში ცოტა კარაქი, დავდოთ ზედ გამოსაცხობად მომზადებული ხაჭაპური და შევდოთ ღუმელში. ხაჭაპური გამოვაცხოთ ორივე მხრიდან.

გადავუსვათ კარაქი და გემრიელად მივირთვათ!

### **საქონლის ხორცის ხაშლამა (კითხვა)**

ხაშლამა საკმაოდ პოპულარული და გემრიელი კერძია საქართველოში. უცხოელებსაც ძალიან მოსწონთ. მთავარია, სწორად მოიხარშოს საქონლის ხორცი.

დამზადების დრო: 4 სთ.

#### **ინგრედიენტები:**

- საქონლის ხორცი 1 კგ;
- დაფნის ფოთოლი 2 ც;
- შავი პილპილის მარცვლები 6 ც;
- ხახვი - 1 თავი;
- ნიორი - 2 კბილი;
- მარილი გემოვნებით.

#### **მომზადების წესი:**

გავრეცხოთ ხორცი და დიდ ნაჭრებად დავჭრათ.

ღრმა ქვაბში გავაცხელოთ წყალი და ხორცი ჩავაწყოთ. დავაფაროთ თავზე და ცეცხლზე დავდგათ. ავადულოთ და წყალი გადავწუროთ. დავასხათ ახალი წყალი, დავამატოთ გარჩეული, გარეცხილი, შუაზე გაჭრილი ხახვი. წამოვადულოთ, მოვქაფოთ.

თავზე ოდნავ ავხადოთ და საშუალო ცეცხლზე ვადულოთ 1 საათს.

დავამატოთ დაფნის ფოთოლი, შავი პილპილი, ნიორი. დავაფაროთ თავზე და კიდევ 2 საათს ვხარშოთ.

გემრიელად მიირთვიტ!

### **წარწერები საკვების შეფუთვაზე (კითხვა)**

#### **არაქანი 20%**

180 გ

რძის ნაწარმი

შენახვის პირობები: (4+-2)°C

გახსნის შემდეგ შეინახეთ (4+-2)°C ტემპერატურაზე და გამოიყენეთ 72 საათის განმავლობაში.

დამზადების თარიღი და ვარგისიანობის ვადა იხილეთ შეფუთვაზე.

ინგრედიენტები: ნაღები, მოხდილი რძე.

კვებითი ღირებულება 100 გ პროდუქტში:

ცხიმი (გ) 20.0    ნახშირწყლები (გ)    3.2    შაქარი (გ)    3.2

ცილა (გ) 3.2 მარილი (გ) 0.0

დამზადებულია საქართველოში.

### **ნაღების უმარილო კარაქი**

ცხიმის წილი 82%

მასა ნეტო 200 გ

#### **ინგრედიენტები:**

ნორმალიზებული ნაღები, კვებითი ღირებულება 100 გ პროდუქტში: ცხიმი 82 გ, ნახშირწყლები 1 გ ცილა 0.7 გ, მარილი 0.003 გ

რეკომენდებულია გახსნამდე და გახსნის შემდეგ პროდუქტი შეინახოთ + 2°C-იდან +8°C-ამდე.

პროდუქტის გამოყენება გახსნის შემდეგ სასურველია 21 დღის განმავლობაში.

წარმოების თარიღი და გამოყენების ვადა (რიცხვი, თვე, წელი) იხილეთ შეფუთვაზე.

ცხელი ხაზი: 0540 333924 (შემომავალი ზარი უფასოა).

### **ანოტაცია (კითხვა)**

#### **მკვებავი კრემი**

მოცულობა 50 მლ

დამზადებულია ველური ჟენშენის ექსტრაქტზე. კვებას კანს და აღადგენს მის ელასტიკურობას. არ შეიცავს მავნე მინერალებს, ცხოველურ ცხიმებს, საღებავებს, არომატიზატორებს. აქვს ნაოჭების საწინააღმდეგო ეფექტი.

#### **გამოყენების წესი:**

მსუბუქი მოძრაობით წაისვით საჭირო რაოდენობის კრემი სუფთა სახესა და კისერზე ღღისით და/ან საღამოს.

შეინახეთ ბავშვებისათვის მიუწვდომელ ადგილზე და მოარიდეთ მზის სხივებს.

ვარგისია წარმოებიდან 30 თვის განმავლობაში.

თარიღი იხილეთ შეფუთვაზე.

### **თემა 12: პირადი ჰიგიენა**

#### **რჩევები „ავერსის“ კლინიკიდან (სტატია, კითხვა)**

##### **უსაფრთხო გარუჯვა არ არსებობს?**

კანის ფერისა და სილამაზის სტანდარტები უძველესი დროიდან დღემდე საგრძნობლად შეიცვალა. ალბათ ყველას გვახსოვს ზღაპრები მზეთუნახავების წარმტაც სილამაზეზე. „მზეთუნახავი“ ხომ ისეთ ქალს ნიშნავს, რომლის კანსაც არასოდეს მიჰკარებია მზე. გამოდის, რომ ჩვენი წინა პირები თეთრ კანს ანიჭებდნენ უპირატესობას. დღეს კი გარუჯული სხეული ძალიან მოდაშია, ბუმია. მოდის ჟურნალებისა და ესთეტიკის ცენტრების წარმატებული სარეკლამო კამპანიებით რუჯი სილამაზესა და სიჯანსაღესთან ასოცირდება. რუჯის მოყვარულები ხშირად არც კი ელოდებიან ზაფხულს და სოლარიუმისა თუ გასარუჯი კრემის საშუალებით ცდილობენ კანის

გამუქებას. კანის გარუჯვა ზრდის საშიში დაავადებების განვითარების რისკს და შესაძლოა, ჩვენს სიცოცხლესაც კი შეუქმნას საფრთხე.

გარუჯვა აზიანებს დნმ-ს. ულტრაიისფერი სხივები მოქმედებს კანის უჯრედებზე და შეუძლია გამოიწვიოს მათი დნმ-ის მუტაცია. დაზიანებულ დნმ-ს ორგანიზმი მალევე აღადგენს. თუ დასხივებას ხანგრძლივი და რეგულარული ხასიათი აქვს, დაზიანებული სტრუქტურების აღდგენა რთულდება.

დამწვრობის დროს ზიანი უფრო დიდია, ორგანიზმს უფრო მეტად უჭირს დაზიანებული დნმ-ის აღდგენა და კანის ატიპური ცვლილებებისა და კიბოს განვითარების რისკიც უფრო მეტად იზრდება.

უსაფრთხო გარუჯვა არ არსებობს!

გარუჯვის ნებისმიერი მეთოდი, რომელიც ულტრაიისფერ სხივებს იყენებს, აზიანებს კანს. რაც უფრო მეტად სხივდება კანი, მით უფრო მაღალია დაზიანების ხარისხი და კანის კიბოს განვითარების რისკი. დაბერების ნიშნებიც უფრო ადრე იჩენს თავს. ასე რომ, სოლარიუმით გარუჯვის უსაფრთხოება მხოლოდ მითია. სოლარიუმში დასხივების რაღაცის ინტენსივობა 3-ჯერ მეტია ზენიტში მყოფი მზის სხივებზე. ის უფრო სწრაფად აზიანებს კანს, ვიდრე მზის სხივები. კიბოს კვლევის საერთაშორისო ორგანიზაციები მას კიბოს რისკის ყველაზე მაღალ კატეგორიად აფასებენ.

კვლევებმა აჩვენა, რომ გარუჯვის მოყვარულთა იმ ნაწილს, რომელიც 35 წლამდე თუნდაც ერთხელ მიმართავს სოლარიუმს, 60%-ით მაღალი აქვს მელანომის განვითარების რისკი, ვიდრე მათ, ვინც საერთოდ არ იყენებს გარუჯვის ამ მეთოდს. სოლარიუმი ასევე 67%-ით ზრდის კარცინომის განვითარების რისკს.

<https://www.aversi.ge>

## როგორ ვუვლი ჩემს ცხიმოვან თმას

ცხიმოვანი თმა და მასთან დაკავშირებული დისკომფორტი ბევრისთვის ნაცნობი პრობლემაა, განსაკუთრებით კი ღღეს, როდესაც ცხოვრების გადატვირთული რეჟიმის გამო საკუთარ თავსა და გარეგნობაზე ყოველდღიურ ზრუნვას ვერ ვახერხებთ.

გთავაზობთ ცხიმოვანი თმის მოვლის რამდენიმე რჩევასა და თავის მოვლის საშუალებებს.

**შამპუნი** – ნებისმიერი თმისა და თავის კანის ტიპისთვის მოვლის მნიშვნელოვანი საშუალებაა. შამპუნის ერთადერთი ფუნქცია თმის გასუფთავება არ არის. იმისათვის, რომ მისგან დამატებითი სარგებელიც მიიღოთ, უნდა გამოიყენოთ სწორი საშუალება. აირჩიეთ ცხიმოვანი თმის და მსუბუქი კონსისტენციის შამპუნი, რომელიც ასუფთავებს თმას და აძლევს ბზინვარებას.

**მშრალი შამპუნი** – საუკეთესო გამოსავალია ექსტრემალურ სიტუაციებში. რა თქმა უნდა, ის ვერ ჩაანაცვლებს ჩვეულებრივ შამპუნს, თუმცა დაგეხმარებათ თმის მოწესრიგებაში.

**თმის კონდიციონერი** – კვირაში 2-ჯერ მისი გამოყენება თქვენი თმის ჯანმრთელობისთვის საჭიროა. მთავარია, ამ შემთხვევაში კონდიციონერი არ წაისვათ თმის ძირებზე და გამოიყენეთ მხოლოდ ბოლოებზე.

**სავარცხელი** – თმის გაცხიმოვანების მიზეზი შესაძლოა ჭუჭყიანი სავარცხელი იყოს. გაწმინდეთ იგი თმისგან და მტვრისგან ყოველი გამოყენების წინ და შემდეგ.

**არ დაიბანოთ თმა ყოველდღე** – ეს რჩევა მათთვისაა, ვისაც ცხიმოვანი თმა აქვს. თქვენი თმისთვის და ყოველდღიური რუტინის შესამსუბუქებლად ჯობია, თუ მას ორ დღეში ერთხელ დაიბანთ. პერიოდულად დაასვენეთ თმა და მოაწყვეთ მოუწესრიგებელი თმის დღეები.

**ნაკლებად შეეხეთ თმას** – თქვენი ხელები, ისევე როგორც თავის კანი, ცხიმს შეიცავს. შესაბამისად, თუ ისედაც ცხიმოვანი ქალა გაქვთ, მოერიდეთ მასზე ხელით შეხებას.

**მოერიდეთ ცხელ წყალს** – ცხელი წყლით თავის დაბანა ააქტიურებს ცხიმის გამოყოფას და, შესაბამისად, ხელს უწყობს თმის მალე დაბინძურებას.

**მოერიდეთ თმის უთოს და საშრობს** – თმის ცხელი ნაკადით გაშრობა, ისევე როგორც ცხელი წყლის გამოყენება, ააქტიურებს ცხიმის გამოყოფას. უთოს გამოყენებას და თმის გასწორებას არ გირჩევთ, რადგან ისიც აჩქარებს ცხიმის გამოყოფის პროცესს.

<https://ch.ge/oiled-hair.html>

## **„რუსთავი 2“-ის ემოციური ექსპერიმენტი**

<https://www.facebook.com/watch/?v=242251610981102>

**01-03.33**

### **(347 სიტყვა - ტრანსკრიპტი)**

ექსპერიმენტისთვის შვიდი მშობელი შევარჩიეთ. მათ წინასწარ არ იციან კითხვები, რომლებიც შვილების შესახებ მოვუშადათ.

- რა არის თქვენი შვილის საყვარელი საჭმელი?
  - შემწვარი კარტოფილი და პელმენი.
  - აუ, ეს ძაან რთული საკითხია... ბროკოლი...
  - ძილის დროს თქვენს შვილს თუ დაჰყურებთ ხოლმე?
  - როცა მინდა შევამოწმო, სძინავს თუ არა მართლა ამ დროს, ჩუმად ვუჭვრიტინებ ხოლმე.
  - ხშირად არა, მაგრამ ხანდახან.
  - აუცილებლად!
  - მანქანაში, სამუშაო მაგიდაზე ან ტელეფონში თქვენი შვილის რამდენი ფოტო გექნებათ დაახლოებით?
  - თითქმის სავსე მაქვს, შვილის ფოტოები მაქვს ძირითადად.
  - ძალიან ბევრი, ძალიან ბევრი...
  - ტელეფონში ორი ათას ხუთასი;
  - ტელეფონში ოთხასამდე.
  - კვირის განმავლობაში რა დროს ატარებთ თქვენს შვილთან?
  - დღეში, შეიძლება ითქვას, ყველაზე მაქსიმუმ, აი, ყველაზე მაქსიმუმ – ხუთ საათს.
  - ერთს, ალბათ, ან ორს, მაქსიმუმ. ანუ, ვგრძნობ, რომ დანაკლისი აქვს ჩემი.
  - ბოლოს როდის უთხარი თქვენს შვილს სიტყვა - მიყვარხარ!
  - გუშინ ღამე, დღეს დილით;
  - ააა ყოველ დღე ვუბნები;
  - ახლაც ვეტყვი და სულ... ვაიმე, რა კარგი შეკითხვებია... მიყვარხარ!
- კითხვარის დასრულების შემდეგ მათ გადავეცით კიდეც ერთი კითხვარი. ზუსტად იმავე კითხვებით, მხოლოდ პერსონაჟი იყო შეცვლილი. სიტყვა „შვილი“ ჩავანაცვლეთ სიტყვა „მშობლით.“

- რა არის თქვენი მსობლის საყვარელი საჭმელი?
- ვაუ, არ ვიცი...
- ვაუ... კაი... აუ, არ ვიცი...
- აუ...საყვარელი საჭმელი არ ვიცი, სიმართლე გითხრათ. ალბათ, ეწყინება, მაგრამ მაპატიებს, როგორც ყოველთვის.
- დღის ბოლოს ეკითხებით თუ არა თქვენს მშობელს, როგორ ჩაიარა დღემ?
- უფრო თვითონ მეკითხება ხოლმე - „როგორ ჩაიარა დღემ?“ და რომ მეკითხება მერე ვეკითხები - „შენ“?
- დღეში რამდენჯერმეც კი... როცა ვურეკავ დედაჩემს.
- მანქანაში, სამუშაო მაგიდაზე ან ტელეფონში თქვენი მშობლის რამდენი ფოტო გექნებათ დაახლოებით?
- აუ... ძაან მცხვენია, არ ვიცი... ააა... ერთი... გულწრფელად...
- არცერთი.
- კი, რა თქმა უნდა, მაქვს, ბევრი არა, მაგრამ მაქვს.
- კვირის განმავლობაში რა დროს ატარებ თქვენს მშობელთან?
- ვწუხვარ, რომ ძალიან ცოტა დროს ვატარებ მათთან ერთად და, სიმართლე გითხრათ, არ მახსოვს, ბოლოს როდის ჩავედი მათთან.
- ძალიან ცოტა დროს, ფაქტობრივად, არ ვატარებ... იმიტომ, რომ პირბადით, ფარით ღია სივრცეში – „დედა, გამარჯობა! დედა – ნახვამდის“.
- ჰო, რა ვიცი, რამდენიმე საათს, ალბათ, საათსაც არა, ხანდახან...
- როდის უთხარით თქვენს მშობელს სიტყვა „მიყვარხარ“?
- ბავშვობის მერე არ მითქვამს, ახლა რომ დავფიქრდი...
- ცოტა შემრცხვა... აუ, ძალიან დიდი ხანია, არ მითქვამს, რომ მიყვარს.
- ძალიან შემრცხვა, არ მახსოვს.

| ფუნქცია                                                       | ნიმუში                                                                                                | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| კონკრეტული მიმართულების ჩვენება                               | მე სკოლისკენ მივდივარ.<br>ნატა ტყისკენ წავიდა.<br>ის სახლისკენ მიდის.                                 | - <b>კენ</b> თანდებულიანი ნათესაობითი ბრუნვა                                                                          |
| დროის შუალედის გამოსატყა                                      | საუზმესა და სადილს შორის დიდი დრო არ უნდა გავიდეს.<br>ლექციებსა და მეცადინეობას შორის ცოტას ვისვენებ. | <b>შორის</b> თანდებულიანი მიცემითი ბრუნვა                                                                             |
| ურთიერთმიმართების გამოსატყა                                   | ოცნებასა და რეალობას შორის კავშირი                                                                    |                                                                                                                       |
| გამორიცხვა                                                    | გაფრთხილების გარეშე, ლოდინის გარეშე                                                                   | <b>გარეშე</b> თანდებულიანი ნათესაობითი ბრუნვა                                                                         |
| მსგავსების გამოსატყა                                          | ახალივით<br>მთასავით                                                                                  | - <b>ვით</b> თანდებულიანი სახელი:<br>სახელობითი ბრუნვა თანხმოვანფუძიან სახელთან მიცემითი ბრუნვა ხმოვანფუძიან სახელთან |
| ადგილის გამოსატყა (აღამიანთა ჯგუფის წინ)                      | აუდიტორიის წინაშე                                                                                     | <b>წინაშე</b> ზმნიზედა თანდებულის ფუნქციით – ნათესაობითი ბრუნვა                                                       |
| რაიმეს/ვინმეს შესახებ აზრის გამოსატყა                         | ამ საკითხზე საუბარი                                                                                   | - <b>ზე</b> თანდებულიანი მიცემითი ბრუნვა                                                                              |
|                                                               | ამ საკითხის შესახებ საუბარი                                                                           | <b>შესახებ</b> თანდებულიანი ნათესაობითი ბრუნვა                                                                        |
| გამორჩევის, ამოკლების გამოსატყა                               | გართობის გარდა                                                                                        | <b>გარდა</b> თანდებულიანი ნათესაობითი ბრუნვა                                                                          |
| პროცესის შედეგის გამოსატყა                                    | კამათის შედეგად                                                                                       | <b>შედეგად</b> ზმნიზედა თანდებულის ფუნქციით ნათესაობით ბრუნვასთან                                                     |
| მიზეზის გამოსატყა                                             | მეგობრობის გამო,<br>საქმიანობის გამო                                                                  | - <b>გამო</b> თანდებულიანი ნათესაობით ბრუნვა                                                                          |
| აღრესანტი                                                     | მისგან წამოვიდა.                                                                                      | - <b>გან</b> თანდებულიანი ნათესაობით ბრუნვა                                                                           |
| მასალაზე მითითება                                             | ქაღალდი მზადდება ხისგან.                                                                              |                                                                                                                       |
| სტილიზებული მრავლობითი სახელწოდებებსა და მყარ გამონათქვამებში | ქალთა კლუბი, მშობელთა კრება, ბავშვთა უფლებები                                                         | ნართანიანი მრავლობითი: ნათესაობითი ბრუნვა                                                                             |
| დანიშნულება მოქმედებისთვის                                    | სამუშაო ოთახი/იარაღი;<br>სავარჯიშო დარბაზი;<br>საკონსულტაციო საათი                                    | <b>სა – ო</b> მაწარმოებლები; ზმნური ფუძისგან წარმოება                                                                 |
| მოქმედების განზოგადება (აბსტრაქტიზაცია)                       | მშვიდობა<br>მეგობრობა                                                                                 | აბსტრაქტული სახელის წარმოება - <b>ობა</b> სუფიქსით                                                                    |
| ჯერობა და განმეორება                                          | დღეში ერთხელ,<br>კვირაში ორჯერ                                                                        | - <b>ში</b> თანდებულიანი მიცემითი ბრუნვა +<br>- <b>ხელ</b> , - <b>ჯერ</b> მაწარმოებლიანი რიცხვითი სახელი              |
| მიახლოებითი რაოდენობა                                         | ორი-სამი შეხვედრა                                                                                     | რიცხვითი სახელების კომპოზიცია                                                                                         |
| განუსაზღვრელობითობა ნაცნობი სიმრავლიდან                       | ვინმე, რამე, სადმე, რამდენიმე, რომელიმე                                                               | განუსაზღვრელი ნაცვალსახელი - <b>მე</b> ნაწილაკით                                                                      |
| განუსაზღვრელობითობა უცნობი სიმრავლიდან                        | ვიდაც, რაღაც, სადღაც, რამდენიღაც, რომელიღაც                                                           | განუსაზღვრელი ნაცვალსახელი - <b>ღაც</b> ნაწილაკით                                                                     |



| ფუნქცია                                                      | ნიმუში                                                                                                                                                                                        | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                             |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| იდენტობა-მსგავსების გამოსატყა                                | ზუსტად ასეთი სათვალე მაქვს. შენც ისეთი ძალიან გყავს?                                                                                                                                          | ჩვენებითი ნაცვალსახელი <b>ასეთი/ისეთი</b> არსებითი სახელის მსაზღვრელად        |
| მსგავს მოქმედებაზე მითითება                                  | ასე გააკეთე! ისე მოვიქცევი, როგორც შენ მეტყვი.                                                                                                                                                | ზმნიშულები: <b>ასე/ისე</b>                                                    |
| კუთვნილებითი მიმართების გამოსატყა                            | ჩემი მეგობარი მოვიდა. ჩემმა მეგობარმა სამი ენა ისწავლა. ჩემს მეგობარს ქერა თმა აქვს. ეს ჩემი მეგობრის წიგნია. მე ვამაყობ ჩემი მეგობრით. მე ნანას ჩემს მეგობრად ვთვლი. აქ მოდი, ჩემო მეგობარო! | კუთვნილებითი ნაცვალსახელის ბრუნება არსებით სახელთან ერთად                     |
| სააქეთო ორიენტაციის გამოსატყა მოძრაობის გამომხატველ ზმნებთან | ჩვენთან მოვიდა; მალეა ამოვიდა; კიბეზე ჩამოვიდა; სახლში შემოვიდა; ეზოში გამოვიდა; გზაზე გადმოვიდა; სოფლიდან წამოვიდა                                                                           | ზმნისწინები: <b>მო-, ამო-, ჩამო-, შემო-, გამო-, გადმო-, წამო</b>              |
| მოქმედების დასახელება                                        | ზრუნვა, წერა, ხატვა, კითხვა, მუშაობა                                                                                                                                                          | საწყისის წარმოება -ა სუფიქსით                                                 |
| სამოქმედო ობიექტის გამოსატყა                                 | მონაწილეობის მიღება, ხის მოჭრა, გარემოს დაცვა...                                                                                                                                              | ნათესაობითი დასმული სახელი + საწყისი                                          |
| შესაძლებლობა                                                 | შეუძლია შეისწავლოს, მოინახულოს...                                                                                                                                                             | <b>„შეუძლია“</b> + II კავშირებითი მწკრივის ფორმა                              |
| დადასტურებითი პასუხის მოლოდინი                               | ხომ მოდიხარ ხვალ?                                                                                                                                                                             | <b>ხომ</b> ნაწილაკიანი კონსტრუქცია                                            |
| გაიგივება                                                    | ჩოგბურთი, ანუ ტენისი...                                                                                                                                                                       | მაიგივებელი კავშირი <b>ანუ</b>                                                |
| მოქმედებების თანდართულობა                                    | თან იცინის, თან მირბის.                                                                                                                                                                       | კავშირები: <b>თან ... , თან ...</b>                                           |
| საგანთა ან მოვლენათა დაპირისპირება                           | მე სახლს დავალაგებ, შენ კი სადილი მოამზადე. მე გელაპარაკები, შენ კი არ მისმენ.                                                                                                                | რთული თანწყობილი წინადადება: მაპირისპირებელი კავშირი – <b>კი</b>              |
| დამატებითობის გამოსატყა                                      | ბინძურდება არა მარტო ნიადაგი, არამედ ზღვებიც.                                                                                                                                                 | კონსტრუქცია: <b>არა მარტო .... არამედ</b>                                     |
|                                                              | შეგიძლიათ გაეცნოთ ამ კომპანიის ვაკანსიებს, ასევე მოძებნოთ თქვენთვის საინტერესო პოზიცია.                                                                                                       | ზმნიშუდა <b>ასევე</b>                                                         |
| მოქმედ პირზე მითითება                                        | ლაპარაკობს ის, ვინც უფროსია.                                                                                                                                                                  | <b>ის ... ვინც...</b> კავშირიანი ქვემდებარული დამოკიდებული წინადადება         |
| ობიექტზე მითითება                                            | გავაკეთე ის, რაც მირჩიეს...                                                                                                                                                                   | <b>ის ... რაც...</b> კავშირიანი დამატებითი დამოკიდებული წინადადება            |
| ობიექტის განსაზღვრა                                          | აგრონომია ის პროფესიაა, რომელიც არ ითხოვს ოფისში ჯდომას.                                                                                                                                      | <b>(ის), რომელიც...</b> კავშირიანი განსაზღვრებითი დამოკიდებული წინადადება     |
| საგნის/პირის იდენტობა, იგივეობა                              | რძის ისეთი პროდუქტი, როგორიცაა მაწონი...                                                                                                                                                      | <b>ისეთი ... როგორიც...</b> კავშირიანი განსაზღვრებითი დამოკიდებული წინადადება |

| ფუნქცია                                         | ნიმუში                                                                                | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                                           |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| სივრცითი მიმართების გამოხატვა                   | იქ, სადაც ბულვარია, შეგიძლია, ფეხით ისეირნო.                                          | (იქ) ... სადაც... კავშირიანი ადგილის გარემოებითი დამოკიდებული წინადადება                    |
| დროითი მიმართება                                | ნამდვილი მშვიდობა დადგება მაშინ, როცა ომები აღარ იქნება.                              | (მაშინ) ... როცა / როდესაც... კავშირიანი დროის გარემოებითი დამოკიდებული წინადადება          |
| ნატვრა/სასურველი მოქმედების გამოხატვა           | მინდა ფოტოაპარატი მქონდეს. ძალიან მინდა ძმა მყავდეს. მინდა დავლიო, ვიყიდო...          | მინდა მოდალური სიტყვა + კავშირებითი მწკრივის ფორმები                                        |
| ნატვრა                                          | ნეტავ დიდი სახლი მქონდეს!                                                             | ნეტავ მოდალური სიტყვა + კავშირებითი მწკრივის ფორმები                                        |
| პირობითობა; სასურველი მოქმედების გამოხატვა      | ფული რომ მქონდეს, დიდ სახლს ვიყიდდი. შესაძლებლობა რომ მქონდეს, ამას გავაკეთებდი.      | კავშირებითის ფორმები რომ კავშირიან პირობით წინადადებაში                                     |
| თავაზიანი თხოვნა                                | შეგიძლიათ მითხრათ, რა არის ეს? შეგიძლიათ მომაწოდოთ ჩემი პალტო?                        | შეგიძლიათ მოდალური ზმნა + მეორე კავშირებითი                                                 |
| წარსულში შესრულებული ქმედების უარყოფა           | არასოდეს არ მიჭამია ეს ხილი. გიას არაფერი არ უჭამია დილას.                            | უარყოფითი ნაწილაკი – არ + I თურმეობითი                                                      |
| უარყოფა (დრო)                                   | არასოდეს არ მინახავს ასეთი ლამაზი ძაღლი. არასოდეს არ დაყარო ქუჩაში ნაგავი!            | უარყოფითი ზმნიზედა – არასდროს + უარყოფითი ნაწილაკი – არ                                     |
| უარყოფა (ადგილი)                                | შაბათს არსად არ მივდივარ, შინ ვიქნები. ჩემს ქუდს ვეძებ და ვერ ვპოულობ, არსად არ არის. | უარყოფითი ზმნიზედა – არსად + უარყოფითი ნაწილაკი – არ                                        |
| უარყოფა (პიროვნება)                             | ამ კითხვაზე არავინ არ გამცა პასუხი. არავინ არ წაიკითხა ეს აბრა?                       | უარყოფითი ნაცვალსახელი – არავინ + უარყოფითი ნაწილაკი – არ                                   |
| უარყოფა (საგანი)                                | არაფერი არ გააფუჭო!                                                                   | უარყოფითი ნაცვალსახელი – არაფერი + უარყოფითი ნაწილაკი – არ                                  |
| წარსული მოქმედების კატეგორიული უარყოფა          | ეს წიგნი არ წავიკითხე, დავალებას არ ვწერ, სკოლაში არ დავდიოდ.                         | უარყოფის გამომხატველი არ და ვერ ნაწილაკების დისტრიბუცია ზმნის სხვადასხვა მწკრივის ფორმებთან |
| შესაძლებლობის არქონა                            | ეს წიგნი ვერ წავიკითხე; დავალებასვერ ვწერ. სკოლაში ვერ დავდიოდი.                      | უარყოფის გამომხატველი არ და ვერ ნაწილაკების დისტრიბუცია ზმნის სხვადასხვა მწკრივის ფორმებთან |
| სურვილის ქმედების გამოხატვა                     | მე მინდა ხილის ყიდვა. გინდა კინოში წასვლა? ნანას შვებულებაში უნდა გასვლა.             | მინდა, გინდა, უნდა ზმნა + საწყისი                                                           |
| მოქმედების გამოხატვა სუბიექტის მითითების გარეშე | სურათი იხატება. სახლი ინგრევა. კონსტრუქცია იწყობა. ჯგუფი იყოფა.                       | ვნებითი გვარი (-ებ-ა/-ევ-ა/-ობ-ა/-ოფ-ა/დაბოლოება აწმყოს მწკრივში)                           |
| დასრულებული მოქმედების გამოხატვა                | ვხატავ ნახატს – დავხატე ნახატი.                                                       | სრული ასპექტის წარმოება ზმნისწინებით                                                        |
| სამოქმედო ობიექტის გამოხატვა                    | მხატავს, გხატავს, ხატავს...                                                           | პირდაპირი ობიექტის აღნიშვნა ზმნაში                                                          |
|                                                 | მწერს, გწერს, სწერს...                                                                | ირიბი ობიექტის აღნიშვნა ზმნაში                                                              |

| ფუნქცია                                                         | ნიმუში                                                     | მორფოლოგიური/სინტაქსური<br>კატეგორია                                    |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| მოქმედი პირისა და<br>სამოქმედო ობიექტის<br>ერთდროულად გამოსატვა | მტოვებს, გვტოვებს, გტოვებს                                 | სუბიექტური და ობიექტური პირის ნიშნების<br>დისტრიბუცია ზმნის ფორმაში     |
| ნატვრის ან სურვილის<br>გამოსატვა                                | ნეტავ აშენებდეს, კარგი იქნება<br>ხატავდეს, მინდა წერდეს... | აწმყოს კავშირებითისაწმყოს კავშირებითი მწკრივი<br>(დანარჩენი წასაშლელია) |
| პირობის<br>გამოსატვა/მრავალგზისობა                              | (თუ) ააშენებდა, (თუ) დაწერდა,<br>(თუ) დახატავდა            | ხოლმეობითის მწკრივი                                                     |
| რეზულტატივის გამოსატვა                                          | დიდი სახლი აგებენებია!                                     | პირველი თურმეობითის მწკრივი                                             |

## ზმნების ცხრილი:

B1

(უღლება შემდეგი მწკრივების მიხედვით:

აწმყო, უწყვეტელი, მყოფადი, მეორე კავშირებითი; წყვეტილი, აწმყო კავშირებითი, ხოლმეობითი, I თურმეობითი)

|                              |                               |            |                        |             |                              |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------------------------|-------------|------------------------------|
| აბრაზებს                     | გაბრაზება                     | გამოყოფს   | გამოყოფა               | მოდრაობს    | მოდრაობა                     |
| აგემოვნებს                   | დაგემოვნება                   | გეგმავს    | დაგეგმვა               | პოულობს     | პოვნა                        |
| აგვიანებს                    | დაგვიანება                    | გრძელდება  | გაგრძელება             | რეცხავს     | რეცხვა                       |
| აგზავნის                     | გაგზავნა                      | გრძნობს    | გრძნობა                | სარგებლობს  | სარგებლობა                   |
| აგროვებს                     | შეგროვება                     | დაფიქრდება | დაფიქრება              | სთავაზობს   | შეთავაზება                   |
| ადასტურებს                   | დადასტურება                   | ღებს       | დაღება                 | სინჯავს     | გასინჯვა                     |
| აღუღებს                      | აღუღება                       | ღულს       | ღულილი                 | სრულდება    | დასრულება                    |
| აერთიანებ                    | გაერთიანება                   | ესაჭიროება | საჭიროება              | სცივა       | სიცივე                       |
| ავლენს                       | გამოვლენა                     | ეჩვევა     | შეჩვევა                | სცხელა      | სიცხე                        |
| ავსებს                       | ავსება                        | ეცნობა     | გაცნობა                | ტვირთავს    | ატვირთვა<br>(კომპ. ლექსიკა)  |
| აზუსტებს                     | დაზუსტება                     | ეძებს      | მოძებნა                | ტოვებს      | დატოვება                     |
| ათავსებს                     | 1. განთავსება<br>2. მოთავსება | ეძრება     | ძებნა                  | უგზავნის    | გაგზავნა                     |
| ათვალიერებს                  | დათვალიერება                  | ეხმარება   | ჩამოჭრა                | უვლის       | მოვლა                        |
| ათხოვებს                     | თხოვება                       | ეჯიბრება   | დახმარება              | უზიარებს    | გაზიარება                    |
| აკავშირებს                   | დაკავშირება                   | თარგმნის   | შეჯიბრი                | უთმობს      | დათმობა                      |
| აკვირდება                    | დაკვირვება                    | თება       | თარგმანი               | უკავშირდება | დაკავშირება                  |
| აკლია                        | დაკლება                       | იბადება    | გათბობა                | უკვეთავს    | შეკვეთა                      |
| ალაგებს                      | დალაგება                      | იბრძვის    | დაბადება               | ულოცავს     | მილოცვა                      |
| ამაგრებს                     | დამაგრება                     | იგებს      | ბრძოლა                 | ურევს       | 1. მორევა<br>2. შერევა       |
| ამატებს                      | დამატება                      | იგონებს    | 1. გაგება<br>2. მოგება | ურჩევს      | რჩევა                        |
| ამთავრებს                    | დამთავრება                    | იზრდება    | მოგონება               | უსმენს      | მოსმენა                      |
| ამოწმებს                     | შემოწმება                     | ითხოვს     | გაზრდა                 | უსურვებს    | სურვილი                      |
| ამუშავებს                    | დამუშავება                    | იკლებს     | მოთხოვნა               | უღებს       | გაღება                       |
| ამშვიდებს                    | დამშვიდება                    | იკრავს     | დაკლება                | უყვება      | მოყოლა                       |
| ანთებს                       | ანთება                        | იმართება   | შეკვრა                 | უძახის      | ძახილი                       |
| აპირებს                      | დაპირება                      | იმეორებს   | მართვა                 | უჭირს       | ძახილი                       |
| არიგებს (მაგ.:<br>საჩუქრებს) | დარიგება                      | ირჩევს     | გამეორება              | უჭირს       | გაჭირვება                    |
| არკვევს                      | გარკვევა                      | ისვენებს   | არჩევა                 | უხვევს      | 1. მოხვევა<br>2. შეხვევა     |
| არქმევს                      | დარქმევა                      | ისწორებს   | დასვენება              | ქმნის       | შექმნა                       |
| არჩევს                       | არჩევა                        | ისხამს     | გასწორება              | ჩერდება     | გაჩერება                     |
| ასწავლის                     | სწავლება                      | იქცევა     | დასხმა                 | ჩქარობს     | სიჩქარე                      |
| ასხამს                       | დასხმა                        | იღებავს    | მოქცევა                | ჩხუბობს     | ჩხუბი                        |
| აუთოებს                      | დაუთოება                      | იღლება     | შეღებვა                | ცვლის       | შეცვლა                       |
| აფასებს                      | შეფასება                      | ყოფს       | დაღლა                  | ძვირდება    | გაძვირება                    |
| აფრთხილებს                   | გაფრთხილება                   | იღლება     | დაყოფა                 | წარმოადგენს | წარმოდგენა                   |
| აფუჭებს                      | გაფუჭება                      | იყენებს    | დაღლა                  | წვავს       | შეწვა                        |
| აქრობს                       | ჩაქრობა                       | იძენს      | გამოყენება             | წმენდს      | გაწმენდა                     |
| აღნიშნავს                    | აღნიშვნა                      | იწვევს     | შეძენა                 | წუხს        | წუხილი                       |
| აშრობს                       | გაშრობა                       | იჭერს      | მოწვევა                | წყვეტს      | 1. შეწყვეტა<br>2. გადაწყვეტა |
| აჩერებს                      | გაჩერება                      | იხსენებს   | დაჭერა                 | ხარჯავს     | დახარჯვა                     |
| აჩვენებს                     | ჩვენება                       | იჯერებს    | გახსენება              | ხვდება      | 1. დახვედრა<br>2. მიხვედრა   |
| აცნობს                       | გაცნობა                       | კარგავს    | დაჯერება               | ხმაურობს    | ხმაური                       |
| აცხადებს                     | გამოცხადება                   | კეთდება    | დაკარგვა               | ხსნის       | გახსნა                       |
| აძლევს                       | მიცემა                        | კიდებს     | გაკეთება               | ხუმრობს     | ხუმრობა                      |
| აწუხებს                      | შეწუხება                      | კრძალავს   | დაკიდება               | ხუჭავს      | დახუჭვა                      |
| ახერხებს                     | მოხერხება                     | მდებარეობს | აკრძალვა               | ჯავშნის     | დაჯავშნა                     |
| ახსენებს                     | გახსენება                     | მიერთმევს  | მდებარეობა             | ჯდება       | დაჯდომა                      |
| ბრუნდება                     | დაბრუნება                     | მიიღება    | მირთმევა               | ჰგავს       | მსგავსება                    |
| გადაადგილდება                | გადაადგილება                  | მოიღება    | მიღება                 |             |                              |
| გადაწყვეტს                   | გადაწყვეტა                    | მოითხოვს   | მოთხოვნა               |             |                              |
| გამოდის (საქმე<br>გამოვიდა)  | გამოსვლა                      | მოისურვებს | მოსურვება              |             |                              |
|                              |                               | მოიცავს    | მოცვა                  |             |                              |
|                              |                               | მონიშნავს  | მონიშვნა               |             |                              |

| აქტიური                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | პასიური                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ა</p> <p>აგვარებს (მოგვარება)</p> <p>ადაპტირდება (ადაპტირება)</p> <p>ადასტურებს (დადასტურება)</p> <p>ადგილობრივი</p> <p>ადმინისტრაციული</p> <p>ავსებს (ავსება)</p> <p>აკლდება (დაკლება)</p> <p>აკრედიტებული</p> <p>აკრიტიკებს (გაკრიტიკება)</p> <p>ამაგრებს (გამაგრება)</p> <p>ამაგრებს (მიმაგრება)</p> <p>ამართლებს (გამართლება)</p> <p>ამარტივებს (გამარტივება)</p> <p>ამბიცი</p> <p>ამდიდრებს (გამდიდრება)</p> <p>ამზადებს (დამზადება)</p> <p>ანაზღაურებს (ანაზღაურება)</p> <p>ანაწილებს (განაწილება)</p> <p>აპირებს (დაპირება)</p> <p>არანაირი</p> <p>არასაპატიო</p> <p>არასრულყოფილი</p> <p>არსება</p> <p>არსებული</p> <p>არჩევა</p> <p>არჩევანი</p> <p>არჩევს (არჩევა, გამორჩევა)</p> <p>არჩეული</p> <p>ასაქმებს (დასაქმება)</p> <p>ასოცირდება (ასოცირება)</p> <p>ასოცირებული</p> <p>ატმოსფერო</p> <p>აღიარებული</p> <p>ატყობინებს (შეტყობინება)</p> <p>აქრობს (გაქრობა)</p> <p>აქტუალური</p> <p>აღარ</p> <p>აღზრდა</p> | <p>ა</p> <p>აგრეთვე</p> <p>აგრესიული</p> <p>ადმინისტრაციულ-ტერიტორიული</p> <p>ადრიანად</p> <p>ავადმყოფური</p> <p>აზიანებს (დაზიანება)</p> <p>ათანაბრებს (გათანაბრება)</p> <p>ათლეთური</p> <p>აიძულებს (იძულება)</p> <p>აკმაყოფილებს (დაკმაყოფილება)</p> <p>აკრავს (დაკვრა)</p> <p>აკრავს (შემოკვრა)</p> <p>ამავდროულად</p> <p>ამალელვებელი</p> <p>ამახვილებს (გამახვილება)</p> <p>ამომწურავი</p> <p>ამოწურული</p> <p>ამჟამად</p> <p>ამყარებს (დამყვრება)</p> <p>ანადგურებს (განადგურება)</p> <p>არავერბალური</p> <p>არარეგისტრირებული</p> <p>არტეფაქტი</p> <p>ასახიერებს (განსახიერება)</p> <p>ატვირთავს (ატვირთვა)</p> <p>აურა</p> <p>აქაურობა</p> <p>აღემატება (აღმატება)</p> <p>აღიარებს (აღიარება)</p> <p>აღნიშნული</p> <p>აღსრულება</p> <p>აღწერილი</p> <p>აწყენინებს (წყენინება)</p> <p>ახასიათებს (დაახასიათება)</p> <p>ახერხებს (მოხერხება)</p> <p>ახლობლობა</p> <p>ახორციელებს (განხორციელება)</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p> აღიარებული<br/> აღმოაჩენს (აღმოჩენა)<br/> აღნაგობა<br/> აღნიშნავს (აღნიშვნა)<br/> აღწევს (მიღწევა)<br/> აშკარა<br/> აწუხებს (შეწუხება)<br/> ახსენებს (ხსენება)<br/> აგრეთვე<br/> აგრესიული<br/> ადმინისტრაციულ-ტერიტორიული<br/> ადრიანად<br/> ავადმყოფური<br/> აზიანებს (დაზიანება)<br/> ათანაბრებს (გათანაბრება)<br/> ათლეტური<br/> აიძულებს (იძულება)<br/> აკმაყოფილებს (დაკმაყოფილება)<br/> აკრავს (დაკვრა)<br/> აკრავს (შემოკვრა)<br/> ამავდროულად<br/> ამაღელვებელი<br/> ამახვილებს (გამახვილება)<br/> ამომწურავი<br/> ამოწურული<br/> ამჟამად<br/> ამყარებს (დამყერება)<br/> ანადგურებს (განადგურება)<br/> არავერბალური<br/> არარეგისტრირებული<br/> არტეფაქტი<br/> ასახიერებს (განსახიერება)<br/> ატვირთავს (ატვირთვა)<br/> აურა<br/> აქაურობა<br/> აღემატება (აღმატება)<br/> აღიარებს (აღიარება)<br/> აღნიშნული<br/> აღსრულება<br/> აღწერილი<br/> აწყენინებს (წყენინება)<br/> ახასიათებს (დახასიათება)<br/> ახერხებს (მოხერხება)<br/> ახლობლობა<br/> ახორციელებს (განხორციელება)<br/> ახსნა-განმარტება </p> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ახსოვს (ხსოვნა)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ბ</b><br>ბაზა<br>ბიბლია<br>ბრუნდება (დაბრუნება)<br>ბუნებრივი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>ბ</b><br>ბგერა<br>ბზინვარება<br>ბილიკი<br>ბოჭკო<br>ბუნებრიობა<br>ბუტბუტი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>გ</b><br>გადაარჩენს (გადარჩენა)<br>გადაკოცნა<br>გადაწყვეტილება<br>გადაწყვეტს (გადაწყვეტა)<br>გადმოცემა<br>გავლენა<br>გავრცელებული<br>გამოარჩევს (გამორჩევა)<br>გამოირჩევა (გამორჩევა)<br>გამოიხატება (გამოხატვა)<br>გამოსავალი<br>გამოყოფს (გამოყოფა)<br>გამოცდილება<br>გამოცდის (გამოცდა)<br>გამოწვევა<br>გამოხატავს (გამოხატვა)<br>განვითარება<br>განიხილავს (განხილვა)<br>განმავლობაში<br>განრიგი<br>განსაკუთრებული<br>განსხვავდება (განსხვავება)<br>განსხვავებული<br>განწყობა<br>გარდაქმნა<br>გარეგნობა<br>გარეკანი<br>გარემოება<br>გეგმა<br>გეგმავს (დაგეგმვა)<br>გემოვნება<br>გეოგრაფიული<br>გვიანდელი<br>გრძნობა | <b>გ</b><br>გააზრებული<br>გაანაწყენებს (განაწყენება)<br>გადაადგილდება (გადაადგილება)<br>გადამეტებული<br>გადამუშავდება (გადამუშავება)<br>გადატვირთული<br>გადაშენდება (გადაშენება)<br>გადაჭარბებული<br>გათვალისწინებული<br>გამიჯნავს (გამიჯვნა)<br>გამონათქვამი<br>გამოწვევა (გამოწვევა)<br>გამტარობა<br>განაცხადი<br>განიხილება (განხილვა)<br>განმარტავს (განმარტება)<br>განსაზღვრული<br>განცდა<br>გარდატეხა<br>გარდაქმნის (გარდაქმნა)<br>გარემოსდაცვითი<br>გარკვევა<br>გასამრობი<br>გასაძრომი<br>გაუაზრებელი<br>გაუჩერებელი<br>გაფუებული<br>გაცილებით<br>გულწრფელობა |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| გრძნობს (გრძნობა)<br>გულახდილი<br>გულისხმობს (გულისხმობა)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>დ</b><br>დაბინძურება<br>დაბრკოლება<br>დაგეგმვა<br>დაგვიანებით<br>დაკავშირება<br>დამატებითი<br>დამნაშავე<br>დამოკიდებულება<br>დამსაქმებელი<br>დამსახურება<br>დამღლელი<br>დამყარებული<br>დამხმარე<br>დანაკლისი<br>დანარჩენი<br>დანაშაული<br>დარეგისტრირებული<br>დასაქმება<br>დასაქმებული<br>დატვირთული<br>დაქალი<br>დაქორწინებული<br>დაცული<br>დეკორატიული<br>დენი<br>დეპარტამენტი<br>დოქტორანტი<br>დროებითი<br>დღევანდელი<br>დღემდე | <b>დ</b><br>დაბალანაზღაურებადი<br>დაგროვებული<br>დადგენილი<br>დამაგრებული<br>დამაკავშირებელი<br>დამტკიცებული<br>დამცინავი<br>დაპატარავება<br>დარწმუნებული<br>დასაფიქრებელი<br>დაუღალავი<br>დაუშვებელი<br>დაუჯერებელი<br>დაშინება<br>დაძალება<br>დახვეწილი<br>დროული<br>დროულად<br>დუმილი<br>დღესდღეობით<br>დუმს (დადუმება) |
| <b>ე</b><br>ეკონომიკა<br>ეკონტაქტება<br>ეპოქა<br>ერთგულება<br>ერთეული<br>ერთიანდება (გაერთიანება)<br>ერთობლივი<br>ესთეტიკური<br>ეტალონი                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>ე</b><br>ეთერი<br>ეკრძალება (აკრძალვა)<br>ელექტრომემდუღებელი<br>ემართება<br>ემორჩილება (დამორჩილება)<br>ემსახურება (მომსახურება)<br>ერგება (რგება)<br>ესადაგება (მისადაგება)<br>ესაჭიროება (საჭიროება)                                                                                                                  |



|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ექსკლუზიური<br/>ექსპონატი<br/>ექსტრემალური<br/>ეხება (შეხება)<br/>ეხვეწება (ხვეწნა)<br/>ეხმაურება (გამოხმაურება)</p>                       | <p>ეტაპობრივად<br/>ეუფლება (დაუფლება)<br/>ერვევა (შერვევა)<br/>ერვენება (მოჩვენება)<br/>ენევა (მოწევა)</p>                                                                                                                      |
| <p><b>ვ</b><br/>ვაკანტური<br/>ვარაუდობს (ვარაუდი)<br/>ვითარდება (განვითარება)<br/>ვიტამინი<br/>ვიღაცა<br/>ვულკანი<br/>ვულკანური</p>           | <p><b>ვ</b><br/>ვითარება</p>                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>ზ</b><br/>ზეგავლენა<br/>ზედმეტად<br/>ზედმეტი<br/>ზოგავს (დაზოგვა)<br/>ზრუნავს (ზრუნვა)<br/>ზუსტი</p>                                    | <p><b>ზ</b><br/>ზედაპირული<br/>ზოგადი<br/>ზღვარი<br/>ზღუდავს (შეზღუდვა)</p>                                                                                                                                                     |
| <p><b>თ</b><br/>თავად<br/>თავდაპირველი<br/>თავდასხმა<br/>თავდაცვა<br/>თანაბარი<br/>თანაკურსელი<br/>თემი<br/>თვალწინ<br/>თვით<br/>თითოეული</p> | <p><b>თ</b><br/>თავაზიანი<br/>თავისთავად<br/>თავმოყრილი<br/>თავშეყრა<br/>თანადგომა<br/>თანასწორობა<br/>თანაწამყვანი<br/>თანდაყოლილი<br/>თანმხვედრი<br/>თანხმდება (დათანხმება)<br/>თვითრეალიზება<br/>თვითშეფასება<br/>თუნდაც</p> |
| <p><b>ი</b><br/>ითვალისწინებს (გათვალისწინება)<br/>იმიჯი<br/>ინდივიდუალიზმი<br/>ინიციატორი<br/>ინოვაცია</p>                                   | <p><b>ი</b><br/>იმართება (გამართვა)<br/>ინარჩუნებს (შენარჩუნება)<br/>ისწრაფვის (სწრაფვა)<br/>იღბალი<br/>იძლევა (მიცემა)</p>                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ინოვაციური<br/>ინსტრუქცია<br/>ინტეგრირდება (ინტეგრირება)<br/>ინტეგრირებული<br/>ინტერკულტურული<br/>ინტერნეტბანკი<br/>ირღვევა (დარღვევა)<br/>ისტორიული<br/>იდიმება (გადიმება)<br/>იცვლება (ცვლა)<br/>იცინის (გაცინება)<br/>იწვევს (გამოწვევა)</p> |                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>კ</b><br/>კავშირი<br/>კამერა<br/>კანდიდატურა<br/>კენკრა<br/>კერძო<br/>კმაყოფილება<br/>კომპანია<br/>კონკურენცია<br/>კონცეფცია<br/>კოცნა<br/>კრიტერიუმი<br/>კრიტიკული<br/>კუნთი<br/>კურიერი<br/>კარგავს (დაკარგვა)</p>                         | <p><b>კ</b><br/>კანონზომიერება<br/>კანონმდებლობა<br/>კაშკაშა<br/>კეთილგანწყობა<br/>კეთილგანწყობილი<br/>კეთილდღეობა<br/>კოკისპირული<br/>კუთვნილი<br/>კუთვნილება<br/>კურსდამთავრებული</p> |
| <p><b>ლ</b><br/>ლანდშაფტი<br/>ლეგალური<br/>ლეგენდა<br/>ლეოპარდი</p>                                                                                                                                                                                | <p><b>ლ</b><br/>ლოდი<br/>ლხინი</p>                                                                                                                                                      |
| <p><b>მ</b><br/>მაგისტრალი<br/>მანიპულაცია<br/>მანძილი<br/>მასშტაბური<br/>მდიდრდება (გამდიდრება)<br/>მეგობრობა<br/>მეორადი<br/>მესაათე<br/>მიგრაცია</p>                                                                                            | <p><b>მ</b><br/>მამული<br/>მაძიებელი<br/>მახასიათებელი<br/>მდგრადი<br/>მდგრადობა<br/>მეზოსტნეობა-მებაღეობა<br/>მეგალითური<br/>მეტყველებს (მეტყველება)<br/>მეცხოველეობა</p>              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| მიზანი<br>მიერთმევს (მიერთმევა)<br>მიმართავს (მიმართვა)<br>მიმდინარეობს (მიმდინარეობა)<br>მინერალი<br>მინიატურული<br>მიუღებელი<br>მიჩვეული<br>მიჰყვება (გაყოლა)<br>მკაცრი<br>მნახველი<br>მნიშვნელოვანი<br>მობრუნდება (მობრუნება)<br>მოდური<br>მოვალეობა<br>მოთხოვნა<br>მოითხოვს (მოთხოვნა)<br>მოლოდინი<br>მომენტი<br>მომხმარებელი<br>მომხრე<br>მონაკვეთი<br>მონაცემი<br>მონაწილეობს (მონაწილეობა)<br>მონუმენტური<br>მოსახლეობა<br>მოსიყვარულე<br>მოტივი<br>მოქმედი<br>მოჩანს (გამოჩენა)<br>მოწყობილობა<br>მოხალისე<br>მსგავსი<br>მსხვილი<br>მტვერი<br>მუდმივად<br>მუდმივი<br>მუნიციპალიტეტი<br>მშვიდობა<br>მშობლიური<br>მცირდება (შემცირება)<br>მცირე | მზაობა<br>მზარდი<br>მზრუნველობა<br>მიაკითხა (მიკითხვა)<br>მიაჩნია (მიჩნევა)<br>მიდგომა<br>მისტიკური<br>მკაფიო<br>მკვიდრი<br>მოდუნება<br>მოთხოვნადი<br>მოიპოვებს (მოპოვება)<br>მომგებიანი<br>მომთაბარე<br>მომდიმარი<br>მოსაპოვებელი<br>მოსაწონი<br>მოსახერხებელი<br>მოუქნელი<br>მოუწოდებს (მოწოდება)<br>მოფენილი<br>მოღვაწე<br>მოცული<br>მოწამვლა<br>მოწოდება<br>მრავალკომპონენტისანი<br>მრავალფეროვანი<br>მრავალფეროვნება<br>მრავლდება (გამრავლება)<br>მსურველი<br>მქონე<br>მყარი<br>მყინვარი<br>მცდარი<br>მცდელობა<br>მჭიდრო<br>მხარდაჭერა |
| <b>ნ</b><br>ნაკადი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>ნ</b><br>ნათქვამი                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ნამდვილი<br/>ნაოჭი<br/>ნარჩენი<br/>ნაცნობობა<br/>ნაწილი<br/>ნაწილობრივი<br/>ნდობა<br/>ნება<br/>ნებისმიერი<br/>ნიჭი</p>                                                                                                                                                       | <p>ნამოქმედარი<br/>ნამყოფი<br/>ნანობს (სინანული)<br/>ნაწილაკი<br/>ნაწყენდება (განაწყენება)<br/>ნახშირწყლები<br/>ნებადართული<br/>ნებაყოფლობა</p> |
| <p><b>ო</b><br/>ორგანიზება<br/>ორგანიზმი</p>                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>ო</b><br/>ოღენობა</p>                                                                                                                     |
| <p><b>პ</b><br/>პარამეტრი<br/>პედაგოგი<br/>პერსონალური<br/>პირადად<br/>პირადი<br/>პირდაპირი<br/>პირი (პიროვნება)<br/>პირიქით<br/>პირობები<br/>პლატფორმა<br/>პოპულარიზაცია<br/>პრიმიტიული<br/>პრიორიტეტული<br/>პროვინცია<br/>პროფესიონალი<br/>პროფესიონალიზმი<br/>პროფესიული</p> | <p><b>პ</b><br/>პირადული<br/>პირდაპირპროპორციული<br/>პირვანდელი<br/>პრევენცია<br/>პრიორიტეტული<br/>პრობაცია<br/>პროცედურა</p>                   |
| <p><b>რ</b><br/>რადიკალური<br/>რაკრაკი<br/>რაციონალური<br/>რეაბილიტაცია<br/>რეალობა<br/>რეალური<br/>რეგიონული<br/>რეგისტრირდება (დარეგისტრირება)<br/>რეგისტრირებული<br/>რეგულარული<br/>რესპონდენტი</p>                                                                          |                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>რთული<br/>რისკი<br/>რიტუალური<br/>როლი<br/>რუტინა<br/>რჩევა</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>ს</b></p> <p>სადავო<br/>საერთაშორისო<br/>საერთო<br/>სავალდებულო<br/>სავაჭრო<br/>საზღვარგარეთ<br/>სათქმელი<br/>საკვები<br/>საკითხი<br/>საკმაოდ<br/>საკმარისი<br/>სამართლებრივი<br/>სამკაული<br/>სამკითხველო<br/>სამუშაო<br/>სამყარო<br/>სამშობლო<br/>სანაპირო<br/>სანახაობა<br/>სასწავლო<br/>სასწაული<br/>სასჯელი<br/>საყოფაცხოვრებო<br/>საშუალებით<br/>სახელმწიფო<br/>საჯარო<br/>სეგმენტი<br/>სეზონური<br/>სემესტრული<br/>სექტორი<br/>სთავაზობს (შეთავაზება)<br/>სიახლოვე<br/>სიმრავლე<br/>სიმშვიდე<br/>სინამდვილე<br/>სინანული<br/>სისულებლე</p> | <p><b>ს</b></p> <p>სააგარაკო<br/>საავტორო<br/>საარჩევნო<br/>საგრძნობლად<br/>საგულდაგულო<br/>სადავო<br/>სათბური<br/>სათქმელი<br/>საკურიერო<br/>სამახსოვრო<br/>სამაჯური<br/>სამუდამო<br/>საპირისპირო<br/>სარგებელი<br/>სასოფლო-სამეურნეო<br/>სასტიკი<br/>სასურველი<br/>საფარი<br/>საფეხმავლო<br/>საფეხური<br/>საფრთხე<br/>საქმდება (დასაქმება)<br/>საქსტატი<br/>საწარმო<br/>საწყისი<br/>საჭიროება<br/>სახელგანთქმული<br/>სიახლოვე<br/>სიგამხდრე<br/>სიმკაცრე<br/>სიმძაფრე<br/>სიმჭიდროვე<br/>სირთულე<br/>სისინი<br/>სიტყვიერი<br/>სოციალური<br/>სრულიად</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>სპეციალური<br/>სრულდება (დასრულება)<br/>სტაბილურობა<br/>სტანდარტი<br/>სტაჟირება<br/>სტატისტიკა<br/>სტატისტიკური<br/>სტატუსი<br/>სტერეოტიპი<br/>სტილი<br/>სტრესული<br/>სტრუქტურა<br/>სული<br/>სუპერმარკეტი<br/>სურს (სურვება)<br/>სფერო<br/>სხეული<br/>სხვადასხვაგვარი</p>                         | <p>სრულყოფილი<br/>სხარტი<br/>სხვადასხვაგვარი</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>ტ</b><br/>ტემბრი<br/>ტემპი<br/>ტენდენცია<br/>ტექნოლოგია<br/>ტრადიციული</p>                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>ტ</b><br/>ტანჯავს (ტანჯვა)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>უ</b><br/>უამრავი<br/>უბრალოდ<br/>უდიდესი<br/>უზარმაზარი<br/>უთქმელი<br/>უკანასკნელი<br/>უკუკავშირი<br/>უმართლებს (გამართლება)<br/>უმრავლესობა<br/>უმუშევრობა<br/>უნაგირი<br/>უნარი<br/>უნიკალური<br/>უპირატესობა<br/>უპირველესი<br/>ურთიერთობა<br/>ურჩევს (რჩევა)<br/>უსაფრთხო<br/>უფლება</p> | <p><b>უ</b><br/>უანგარობა<br/>უგონებს (გამოუგონებს)<br/>უდგება (მიდგომა)<br/>უვნებლობა<br/>უზიარებს (გაზიარება)<br/>უზრუნველყოფს (უზრუნველყოფა)<br/>უთანხმოება<br/>უკონტროლო<br/>უმკლავდება (გამკლავება)<br/>უმჯობესი<br/>უნაგირი<br/>უნდობლობა<br/>უპასუხისმგებლო<br/>ურთიერთგაგება<br/>ურთიერთგაგება<br/>უსასრულო<br/>უწევს (კეთება)<br/>უწმაწური<br/>უწყინარი</p> |

|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>უწოდებს (წოდება)<br/> უჭირს (გაჭირვება)<br/> უხერხული<br/> უხსოვარი</p>                                                                                                                                                | <p>უხსოვარი</p>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>ფ</b><br/> ფარავს (დაფარვა)<br/> ფერწერა<br/> ფორუმი<br/> ფუნქცია</p>                                                                                                                                               | <p><b>ფ</b><br/> ფასდება (დაფასება)<br/> ფრიად</p>                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>ქ</b><br/> ქირურგია<br/> ქმნის<br/> ქმნის (შექმნა)<br/> ქონება<br/> <u>ქორწინება</u><br/> ქრება (გაქრობა)<br/> ქსელი<br/> ქსოვილი</p>                                                                               | <p><b>ქ</b><br/> ქარხნული<br/> ქვეითდება (დაქვეითება)<br/> ქონებრივი</p>                                                                                                                                                                         |
| <p><b>ღ</b><br/> ღეჭავს (დაღეჭვა)<br/> ღიმილი</p>                                                                                                                                                                         | <p><b>ღ</b><br/> ღარი<br/> ღრმავდება (გაღრმავება)</p>                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>ყ</b><br/> ყალიბდება (ჩამოყალიბება)<br/> ყოველივე</p>                                                                                                                                                               | <p><b>ყ</b><br/> ყოველდღიურად<br/> ყოველდღიურობა<br/> ყოველწლიურად</p>                                                                                                                                                                           |
| <p><b>შ</b><br/> შეგნებული<br/> შეგროვება<br/> შეგრძნება<br/> შედარება<br/> შედარებით<br/> შედგენა<br/> შევსებული<br/> შეზღუდვა<br/> შეთანხმება<br/> შეიგრძნობს (შეგრძნება)<br/> შეუძლებელი<br/> შეხვედრა<br/> შტრიხი</p> | <p><b>შ</b><br/> შემდგომი<br/> შემოქმედებითი<br/> შენაკადი<br/> შენარჩუნება<br/> შენაძენი<br/> შესაბამისად<br/> შესასრულებელი<br/> შესაძლებლობა<br/> შეუმჩნეველი<br/> შეურაცხყოფა<br/> შეფუთვა<br/> შეხედულება<br/> შთაბეჭდილება<br/> შიშინი</p> |

|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                            | <p>შრომატევადი<br/>შუამავალი<br/>შუახნის</p>                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>ჩ</b></p> <p>ჩაეხუტება (ჩახუტება)<br/>ჩამოუვარდება (ჩამოვარდნა)<br/>ჩამქრალი<br/>ჩართული<br/>ჩნდება (გამოჩენა)<br/>ჩხუბობს (ჩხუბი)</p>                               | <p><b>ჩ</b></p> <p>ჩახუტება</p>                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>ც</b></p> <p>ცენტრალური<br/>ცვალებადობა<br/>ცვლილება<br/>ცვლის (ცვლა)<br/>ცილა<br/>ცნება<br/>ცნობს (ცნობა)<br/>ცხადდება (გამოცხადება)<br/>ცხიმი</p>                  | <p><b>ც</b></p> <p>ცალსახა<br/>ციკლოპური<br/>ცხოვრებისეული</p>                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>ძ</b></p> <p>ძალისხმევა<br/>ძალ-ღონე<br/>ძველებური<br/>ძიება<br/>ძლებს (გაძლება)<br/>ძმაცაცი</p>                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>წ</b></p> <p>წარმატებული<br/>წარმომადგენელი<br/>წებო<br/>წვდომა<br/>წინააღმდეგ<br/>წინასწარ<br/>წინაშე<br/>წრე<br/>წარმოებს (წარმოება)<br/>წარმოშობს (წარმოშობა)</p> | <p><b>წ</b></p> <p>წამოწყება<br/>წამყვანი<br/>წარმართვა<br/>წარმოდგენა<br/>წარმოება<br/>წარმომადგენელი<br/>წარმოქმნილი<br/>წელგამართული<br/>წეს-წყობილება<br/>წინაპარი<br/>წარადგენს (წარდგენა)<br/>წარმოიდგენს (წარმოდგენა)<br/>წარმოუდგენია (წარმოდგენა)</p> |



|                                                |                                                                                        |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ჭ</b><br>ჭეშმარიტება<br>ჭეშმარიტი<br>ჭირი   |                                                                                        |
| <b>ხ</b><br>ხელმძღვანელი<br>ხვდება (შესვლადრა) | <b>ხ</b><br>ხანგრძლივი<br>ხარვეზი<br>ხარისხიანი<br>ხატი<br>ხელმისაწვდომი<br>ხელშეწყობა |
| <b>ჯ</b><br>ჯანსაღი<br>ჯერჯერობით              |                                                                                        |
| <b>კ</b><br>კარმონია                           |                                                                                        |

ზოგადი ფრაზები

\* \* \*

ასე თუ ისე...  
 ერთი მხრივ, ...  
 მეორე მხრივ, ...  
 ბუნებრივია, ...  
 ასე, მაგალითად...  
 მოკლე დროში.  
 მაშინაც კი, თუ...  
 ზედმეტად კრიტიკული.  
 ამრიგად,...  
 არავითარ შემთხვევაში არ...  
 ამ შემთხვევაში...  
 ხშირ შემთხვევაში.  
 იმ შემთხვევაში, თუკი...  
 საუკეთესო შემთხვევაში, ..  
 საჭიროების შემთხვევაში,..  
 როგორც წესი...  
 უფრო მეტიც,...  
 ესა თუ ის საკითხი.  
 მიუხედავად იმისა, რომ...  
 ასე რომ...  
 არცთუ ისე...  
 ბუნებრივია, რომ ...  
 როგორც წესი.  
 სხვათა შორის...  
 კიდევ უფრო მეტად.  
 და სხვა (სხვ.)  
 მსურველთა რაოდენობა.  
 საუკეთესო გამოსავალი.  
 გართობის საშუალება.  
 პირდაპირი კავშირი.  
 პირადი პრობლემა.  
 მოკლე დროში.  
 დროთა განმავლობაში.  
 საწყის ეტაპზე.  
 წინა წლებთან შედარებით.  
 და ასე შემდეგ (ა.შ.).  
 არის თუ არა ამის შესაძლებლობა.

\* \* \*

ერთმანეთის მიმართ...  
 თავის დროზე.  
 თავს არ იწუხებს.  
 ფართო (დიდი) არჩევანი.  
 საკუთარი ხედვა.  
 ამაღელვებელი მომენტი.  
 გაცილებით მეტი.  
 ამისდა მიხედვით...  
 დადებითი ფაქტორის მიუხედავად...  
 იმ დროიდან მოყოლებული.  
 გააზრებული გადაწყვეტილება.  
 წინააღმდეგ შემთხვევაში.  
 რიგ შემთხვევებში...  
 მატერიალური შესაძლებლობები.  
 ზუსტი განმარტება.  
 საპასუხისმგებლო საქმე.  
 მნიშვნელოვანი მოვლენა.  
 ამისდა მიუხედავად.  
 კვლევების თანახმად  
 დაუჯერებელი განცდები.  
 მეცნიერის მტკიცებით,..  
 გაცილებით მარტივი.  
 რაღაცით უკმაყოფილო.  
 წინააღმდეგ შემთხვევაში.  
 ყოველდღიური დისკომფორტი.  
 განხილვის საგანი.  
 პრობლემის გამომწვევი მიზეზი.  
 განსახორციელებელი ცვლილებები.

\*\*\*

ხომ წარმოგიდგენია...  
 რასთან გვაქვს საქმე?  
 ამის დაჯერება რთულია.  
 შემთხვევით გადაურჩა.  
 სურვილი გაუჩნდა.  
 წარმოუდგენლად მიგვაჩნია.  
 ძვირი ჯდება.

საერთაშორისო გამოცდილება.

\* \* \*

აღსანიშნავია, რომ...  
რაც შეეხება ამას...  
სადავოა, თუმცა ფაქტია.  
გასაკვირი არ არის, რომ...  
სწორად აღნიშნეთ.  
ერთი შეხედვით ჩანს.  
ალბათ დამეთანხმებით..  
დამიჯერე, ეს ჯობია.  
ასე ჯობია/ჯობს.  
ეს მირჩევნია.  
არსებობს მოსაზრება.  
სიმართლე რომ გითხრათ,...  
პასუხი ვერ მიპოვია.  
მართლაც, ასე მოხდა.  
საშუალება ეძლევა.  
საშუალებას იძლევა.  
საგრძნობლად იმატა.  
მოკლედ რომ ვთქვათ.  
არ შევმცდარვარ.  
თუ უხერხული არ იქნება.  
აშკარად ეტყობა.  
მიზნად ისახავს.  
როგორც ასრულებს.  
ხაზს უსვამს.  
ადგილს იკავებს.  
ცდილობს გარკვევას.  
არ ინანებთ!  
დიდია არჩევანი.  
ერთი შეხედვით ჩანს, რომ...  
მნიშვნელოვან ადგილს იკავებს.  
ვეჩვევი აქაურობას.  
ვერ გადამიწყვეტია...  
ხომ წარმოგიდგენია...  
ამაზე მეტი სხვა რა უნდა?  
სიმართლე გითხრა...  
კარგი იქნებოდა...  
დაკავებული ვარ.  
ერთი შეხედვით, მარტივია.  
მოდით ვნახოთ, რა ხდება...  
ამისთვის მზად ვარ.  
კარგი იქნებოდა...  
თუ ამის შესაძლებლობა გაქვთ.  
სრულიად შეუძლებელია.  
სურვილი გაუჩნდათ.

ყოველდღიურად უმჯობესდება.

უნდა აღინიშნოს.

შეიძლება ბანალურად გამოვიდეს.  
საუკუნეა არ მინახიხარ.  
ბევრ რამეში გამიმართლა.  
დიდ ადგილს იკავებს (ცხოვრებაში)...  
ემსახურება საქმეს.  
თუ უხერხული არ არის...  
სავსებით შესაძლებელია.  
შეიცნობს საკუთარ თავს.  
ეს შენი მოწოდებაა.  
მიზნად ისახავს.  
გვიჩნდება სურვილი.  
მიწევს ამის კეთება.  
ეს გამოიხატება იმაში, რომ ...  
სად გადის ზღვარი.  
არ მოგერიდოთ, რომ სთხოვოთ...  
არ არის გარკვეული.  
გადასაჭრელი პრობლემა.  
ნამდვილი აღმოჩენა.  
ისეთი შეგრძნება მაქვს..., თითქოს...  
განცდა მეუფლება.

\* \* \*

ფაქტის დადასტურება.  
პროექტის განხორციელება.  
უპირატესობის მინიჭება.  
რეკორდის მოხსნა.  
თავის შეწუხება.  
წინასწარ დაგეგმვა.  
არჩევანის წინაშე ყოფნა.  
საქმიანობის წარმართვა.  
ყურადღების დათმობა.  
ერთმანეთისაგან გამიჯვნა.  
იმპულსური მოქმედება.  
მდგომარეობასთან /ბედთან შეგუება.  
მიზნის განხორციელება.  
თავიდან აცილება.  
ზეგავლენის ქვეშ მოქცევა.  
გავლენის მოხდენა.  
შთაბეჭდილებების გაზიარება.  
შთაბეჭდილების მოხდენა (დატოვება).  
პრობლემის თავიდან აცილება.  
მნიშვნელობის მინიჭება.  
საკუთარი თავის შეცნობა.  
კეთილგანწყობის გამოხატვა.

თუ მოვახერხე.  
ეს არ ნიშნავს იმას, რომ...

\* \* \*

ძველებურად ყოფნა.  
საშუალების მიცემა.  
ხელის შეშლა.  
გავლენის მოხდენა.  
დროის მართვა.  
გადაწყვეტილების მიღება.  
გამოცდილების მიღება.  
საქმის კეთება.  
ყურადღების გამახვილება.  
რჩევის გათვალისწინება.  
აქტიულობაში ჩართვა.  
წესის დარღვევა.  
პროტესტის გამოხატვა.  
დამოკიდებულების შეცვლა.  
პრობლემის მოგვარება.  
საქმეში ჩართვა.  
ინფორმაციის მიღება.  
მონაწილეობის მიღება.  
სიამოვნების მიღება.  
აზრის გამოთქმის უფლება.  
დახმარების გაწევა.  
ოცნების ასრულება.

### ყიდვა

სუპერმარკეტების ქსელი.  
საყოფაცხოვრებო ტექნიკა.  
ვერ გადამიწყვეტია, რა ვიყიდიო.  
სამახსოვრო სუვენირი.  
მომხმარებლისთვის კომფორტული.  
ხარისხით ჯობია.  
ისარგებლე გარანტიით.  
გთხოვთ გადამიცვალოთ.  
გთხოვთ დამიბრუნოთ თანხა.  
რამდენად არის შესაძლებელი ყიდვა?

### ინსტრუქცია

სავაჭრო ნიშანი.  
ქსელთან დაკავშირება.  
ფუნქციებზე წვდომა.  
გააკეთეთ არჩევანი.  
მიჰყევით ენის არჩევას.  
დაიცავით ინსტრუქცია.

ზიანის მიყენება.  
ხელის შეწყობა.  
პრობლემის გადაჭრა.  
ძალ-ღონის დაზოგვა.  
კეთილგანწყობის გამოხატვა.  
სხვისი გავლენის ქვეშ მოქცევა.  
ღირს ცდა.  
თანადგომის გაწევა.  
ჩვევების შემუშავება.  
სირთულესთან გამკლავება.  
დაბრკოლების გადალახვა.  
სათავეში ჩადგომა.

ფინანსების სწორად გათვლა.

ხელმისაწვდომია ...-ის საშუალებით.  
ზოგადი პარამეტრები.  
დისტანციური მართვა.

ელემენტის გამოცვლა.  
მექანიზმი ფრთხილად უნდა დაიშალოს.

### **გარემოს დაცვა**

გარემოსდაცვითი აქტივობები.  
ბუნების დაცვის საერთაშორისო დღე.  
კლიმატი მუდმივად იცვლება.  
ბიომრავალფეროვნების პრობლემა.  
გარემოზე ზრუნვა ჩვენი მოვალეობაა.  
პრობლემებზე მსჯელობა.  
ეკოლოგები გვაფრთხილებენ.  
იკლებს ჟანგბადი.  
კატასტროფისგან გადარჩენა.  
მსჯელობა ბუნების დაცვის (ეკოლოგიის...) საკითხზე.  
ტყის უკონტროლო განადგურება.  
ბუნების განადგურება.  
უნდა გადავარჩინოთ დედამიწა.  
კლიმატის ეროვნული პოლიტიკა.  
გარემოსდაცვითი აქცია.  
ბუნებასთან შეხება.  
ჯანსაღი გარემო.  
ტყე (ფლორა, ფაუნა...) ნადგურდება.  
კოკისპირული წვიმა.  
სუფთა გარემოსთვის ბრძოლა.  
ტყის გაჩეხვა.  
ვემნით ისეთ გარემოს, სადაც...

საშუალო წლიური ტემპერატურის მატება.  
ხმელეთის (ოკეანის) ზედაპირი.  
სანაპირო ზოლი დაბინძურებულია.  
ექსტრემალური ბუნებრივი მოვლენები.  
მყინვარების დნობა.  
ბუნებრივი რესურსები.  
გარემოს დაცვის უნარ-ჩვევები.  
საფრთხის ქვეშ ყოფნა.  
ეპიდემიის გავრცელება.  
კლიმატის ცვლილებების მართვა.  
გლობალური დათბობით გამოწვეული შედეგები.  
მზის გამოსხივება.  
სათბური აირები.  
დაავადებების რისკი.  
წყლის დონის აწევა.  
წარმოების ნარჩენები.  
ნარჩენების გადამუშავება (მართვა).  
გადაშენების პირას მყოფი ცხოველები.  
ცხოველების გადაშენების საფრთხე.  
ირღვევა ეკოლოგიური ბალანსი.  
საშიშროებას ვუქმნით ბუნებას.  
სიცოცხლის გაქრობის საშიშროება.  
ბუნებისთვის ზიანის მიყენება.

### **ხელოვნება**

ცნობილი მოღვაწე.  
ეტყობა აღმოსავლური (დასავლური) კულტურის გავლენა.  
ისიამოვნეთ თანამედროვე არქიტექტურით.  
ფერწერის პარალელურად ქმნიდა...  
ნახატები დაცულია.  
თანამედროვე ხელოვნება.  
ხელოვნების რეგიონული ცენტრი.  
ხელოვნების განვითარება.  
კულტურის პოპულარიზაცია.  
ექსპონატების დიდი ნაწილი.  
ხელოვნების ცენტრი.  
შეიქმნა ხელოვნების განვითარების მიზნით.  
გამოფენაზე წარმოდგენილი ნამუშევრები.

მონუმენტურ-დეკორატიული პანოები.  
ხელოვნების მიმდინარეობები.  
დახვეწილი მხატვრობა.  
საერთაშორისო ასპარეზზე გასვლა.  
ნაგებობის აღდგენა (რესტავრაცია).  
კულტურის ძეგლის სტატუსი.  
სტატუსი აქვს მინიჭებული.  
პოპულარიზაციას უწევს.

დაცულია საავტორო უფლებები.  
სამხატვრო სკოლის ჩამოყალიბება.  
ინტერკულტურული პროექტები.

### **მოგზაურობა**

აუცილებლად მოინახულეთ!  
უმჯობესია მოინახულოთ...  
მოგზაურობის დაგეგმვა.  
გასართობი დაწესებულება.  
მოგზაურობის შთაბეჭდილებები.  
ინფორმაციის წინასწარ მოძიება.  
იაფი ავიაბილეთები.  
სამოგზაურო დაზღვევა.  
სასტუმროები სეზონზე დატვირთულია.  
მაღალი ღონის მომსახურება.  
მოგზაურობა სტიმულია.  
უფასო ღონისძიება.  
ტურისტებზე გათვლილი.  
მოგზაურობას არაფერი მირჩევნია!  
ფეხით სიარულის უპირატესობა.  
არ ჩამოუვარდება სილამაზით.  
საძიებო სისტემა.  
ტურისტებს იზიდავს.  
საკონსულო-სავიზო განყოფილება.  
სამანქანო გზა.  
საფეხმავლო გზა.  
გადაადგილების დროს.  
საერთაშორისო სტანდარტები.  
საინტერესო ადგილების აღმოჩენა.  
მოგზაურობა სტრესის შემცველია.  
მოგზაურობა დამღლეელია.  
მოგზაურობა ასოცირდება სიახლეებთან.  
კონტაქტის საშუალება.

სააგარაკო სახლი (სასახლე).  
რჩევის სახით უნდა გავითვალისწინოთ...  
არჩევანს სთავაზობს დამსვენებელს.  
უფრო მოსახერხებელია.  
დროის მართვის უნარი.  
მოსანახულებელი ადგილები.  
კვება ძვირი დაგვიჯდება.  
მოგზაურობის დროს უკეთ შეიცნობ  
საკუთარ თავს.  
გამორჩეული (განსაკუთრებული) ადგილი.  
შენობებს შორის გამოირჩევა...  
თანამედროვე ნაგებობებიდან  
აღსანიშნავია...  
მდინარეზე აგებული ხიდი.  
ქვეყნის ფარგლებს გარეთ.  
დამხმარე ნაგებობები.  
სტუმრებს უმასპინძლებს.  
ფართო საკომუნიკაციო ქსელი.  
მიმდებარე ტერიტორია.  
მთავარი სანახაობა.  
საინტერესო დეტალის აღმოჩენა.  
უნიკალური ატმოსფერო.

### **ბანკი**

მომსახურების თანხა.  
თანხა ჩამოგეჭრებათ ანგარიშიდან.  
თანხა ყოველთვიურად ჩამოგეჭრებათ.  
რა მომსახურება გნებავთ?  
უცხოეთიდან გადმორიცხვა.  
თანხა ამ ანგარიშზე გადმოირიცხება.  
ისარგებლეთ ინტერნეტბანკით.  
სხვადასხვა შეტყობინების მიღება.  
მადლობა, რომ სარგებლობთ ბანკის  
მომსახურებით.

შემნახველი ანგარიში.  
კამერაზე წვდომა.  
სწრაფი წვდომა საბანკო მომსახურებაზე.

დააჭირო „რეგისტრაციას“.  
საბანკო ოპერაციის შესრულება.

### დასაქმება

დასაქმების ფორუმი.  
დასაქმების სააგენტო.  
გაიმართა დასაქმების კვირეული.  
ვაკანტური პოზიცია.  
კარიერული წინსვლა.  
პროფესიონალი კადრი.  
საქმიანობის სფერო.  
დროებითი საქმიანობა.  
სტაჟირების პროგრამა.  
სამსახურის ძებნა.  
ფინანსური სარგებელი (კეთილდღეობა, რესურსი...).

სამსახურის არჩევა.  
მაღალი ანაზღაურება.  
შრომის ბაზარი.  
სამშენებლო სფერო.  
შრომითი მიგრაცია.  
ატვირთეთ ფაილები.  
ატვირთეთ დოკუმენტები.  
სამსახურის შეცვლა.  
წარმატების მიღწევა (საქმიანობაში...).

ამას მოჰყვება პროფესიული წარმატება.  
კერძო (საჯარო) სექტორი.  
დასაქმებულის ანაზღაურება.  
გაარკვიეთ დაზღვევის (ბონუსის) სისტემა.  
გამოცდილების შეძენა/მიღება.  
თანამშრომლობის შეთავაზება.  
ქვეყნის ფარგლებს გარეთ დასაქმება.  
განსხვავებულ გარემოში ადაპტირება.  
დასაქმდით თქვენივე პროფესიით.  
მისაღები (მიუღებელი...) სამუშაო.  
ვაკანსიების წარდგენა.  
დასაქმების მსურველი.  
სახელმწიფო/საჯარო სამსახური.  
ფიზიკური შრომა.  
სეზონური სამუშაო.  
გთხოვთ გაიაროთ რეგისტრაცია.  
დამსაქმებელი ორგანიზაცია.  
საკუთარი კანდიდატურის წარდგენა.  
საჯარო სექტორის წარმომადგენელი.  
ბაზარზე არსებული ვაკანსიები.  
სამუშაო გამოცდილება.

სამუშაოს მაძიებელი.  
გარდამავალი ეტაპი სამსახურის დასაწყებად.  
ორგანიზაცია აცხადებს სტაჟირებას.  
ვაკანსიის საძიებო საიტი.  
რა პირობებს გთავაზობენ?  
კონკრეტული დროით თანამშრომლობა.  
სტაჟირების გავლა.  
განაგრძეთ სამსახურის ძებნა, არ მოდუნდეთ.  
სრული განაკვეთი.  
დასაქმებულს გაუჩნდა მოტივაცია.  
ხელფასის / ანაზღაურების გაცემა.  
ფინანსური სარგებელი.  
არასრული მონაცემები.  
ყოველდღიური (ყოველთვიური) ანაზღაურება.  
გამოცდილების გარეშე...  
კარიერული განვითარების შესაძლებლობა.  
დაინტერესებულებმა დარეკეთ.  
გააზრებული გადაწყვეტილება.  
კარიერაში სტაბილურობის შენარჩუნება.  
აცხადებს ვაკანსიას მიმტანის (ბარმენის, მოლარის, მენეჯერის...) პოზიციაზე.  
ასაკობრივი შეზღუდვა.  
გასაუბრებაზე ჩასაწერად დაგვიკავშირდით.  
ობიექტზე სამუშაო პროცესის უზრუნველყოფა.  
დამსაქმებელთან დაკავშირება.  
ამთავრებულის დასაქმება.  
საერთაშორისო მოხალისეობრივი პროგრამა.  
წინასწარ დარეგისტრირება.  
უკეთესი ანაზღაურების მოპოვება.  
სტაბილურობის შეგრძნება.  
ლეგალურად დასაქმების პროგრამა.  
სეზონურ სამუშაოებში ჩართვა.  
სამუშაოს მაძიებელთა მოტივი.  
ფინანსური კეთილდღეობა.  
ფინანსური სარგებელი.

კარიერული ზრდის ხელშეწყობა.  
 თვითრეალიზების სურვილი.  
 საქმე, რომელსაც ემსახურებით...  
 ადგილობრივი შრომის ბაზარი.  
 კარიერული ცვლილება.  
 შრომითი მიგრაცია.  
 კარიერული განვითარება.  
 თუ თანამშრომლებთან გაქვთ  
 კონფლიქტი,...  
 დასაქმებული ფიქრობს უკეთეს  
 ანაზღაურებაზე.  
 გაარკვიეთ დაზღვევის (ბონუსების)  
 სისტემა.  
 დამატებითი პირობები.  
 მიჰყევით გეგმას.  
 საზაფხულო სამუშაო.  
 ცნობა დასაქმების შესახებ.  
 მოაწერეთ ხელი ხელშეკრულებას.  
 სიტყვიერი შეთანხმება.  
 სამუშაოდან გათავისუფლება.  
 არასრულყოფილად შევსებული საბუთები.  
 იქონიეთ კავშირი ელფოსტით.  
 ფინანსური რესურსი.  
 გაცემულია დასაქმების სააგენტოს მიერ.  
 საბუთები უნდა ჩააბაროთ.  
 მოკლე ვადებში მიიღებთ შეტყობინებას.  
 ცნობა დასაქმების შესახებ.  
 მოაწერეთ ხელი ხელშეკრულებას.  
 თქვენ ხართ/იქნებით პასუხისმგებელი.  
 წინასწარ გაეცანით დოკუმენტს.  
 სამუშაო გამოცდილება სავალდებულოა.  
 სამუშაოები ნებადართულია.  
 სამუშაო პირობები.  
 დამატებითი სამუშაო.  
 ინტერესის სფერო.  
 წარმატებული კარიერისთვის  
 აუცილებელია...

### **მოდა და სილამაზის სტანდარტი**

მოდის ინდუსტრია.  
 თანამედროვე ტანსაცმლის წარმოება.  
 მოდის ტენდენციების სწრაფი ცვლილება.  
 ძირითადი კრიტერიუმები.  
 ტანსაცმლის დიზაინერი.  
 ინტეგრირებული მიდგომა.

წარმატება დამოკიდებულია ...-ზე.  
 ამ სფეროში წარმატების მიღწევა.  
 თანამდებობის მიღება.  
 გეგმავლად სამუშაოს გაცდენა.  
 კანდიდატურის წარდგენა.  
 ხელშეკრულების გაფორმება.  
 ყველა დაკმაყოფილდა სამუშაოთი.  
 მიწვევის მიღება.  
 აღარ მიდირს.  
 კარიერაში სტაბილურობის შენარჩუნება.  
 ცვლილება მოიცავს რადიკალურ ნაბიჯებს.

გამოწვევების წინაშე დგას.  
 ძალზე მომგებიანია სახელმწიფოსათვის.  
 მოთხოვნადი პროფესია.  
 გემოვნების (სტილის, სივრცის, ფერის)  
 შეგრძნება.  
 სილამაზის განსაზღვრული კანონები.



მოდის მიმართულება.  
 ყველა დროის სასურველი პროფესია.  
 მაღალი კონკურენცია.  
 შემოქმედებითი სტრესი.  
 ტექნოლოგიების განვითარება.  
 სილამაზის თანამედროვე სტანდარტი.  
 ესთეტიკური ქირურგია.  
 სხვა სტანდარტი გაჩნდა.  
 მოდელების ეტალონის პარამეტრები.  
 სტანდარტი სრულიად შეიცვალა.  
 სხეულზე ზრუნვას ვერ ვახერხებთ.  
 არსებობს სილამაზის ოქროს შუალედი.  
 გავარჯიშებული კუნთები.  
 სტანდარტად მიიჩნევა ინდივიდუალიზმი  
 (ბუნებრიობა...).  
 იდეალურად რომ გამოიყურებოდე...  
 დანარჩენებისგან გამოარჩევს.  
 ამოვარდნილია სტანდარტიდან.  
 ბუნებრიობის შენარჩუნება.  
 მოდელების ეტალონი.  
 ნაკლებად ხელოვნური  
 ნაკლებად ხელოვნური...  
 იდეალურად რომ გამოიყურებოდე,  
 დანარჩენებისგან გამოარჩევს.  
 ეტალონად ქცეული პარამეტრები.  
 მიიჩნევა სრულყოფილად.

### **ფიტნესი**

ფიზიკური ვარჯიშის შესრულება.  
 ცხოვრების დღევანდელი სტილი.  
 აბსოლუტურად არ შეგვეფერება.  
 თავიდან აცილება შესაძლებელია.  
 თავადვე უნდა ვიზრუნოთ.  
 დაავადებებს იწვევს.  
 ფიზიკური აქტივობა.  
 გააჯანსაღეთ თქვენი ორგანიზმი.  
 დაძლევა ცხოვრებისეულ პრობლემებს.  
 ფიზიკური ვარჯიშის საუკეთესო  
 საშუალებები.  
 სპეციალური ტელე-ვიდეო პროგრამები.  
 ვარჯიშების შესრულება.  
 ბევრად კომფორტულია.  
 ფიზიკური ფორმის შენარჩუნება.  
 ფიზიკური დატვირთვა.  
 ჯანმრთელობის შესანარჩუნებლად.  
 შესაძლოა გამოსწორდეს.

უსაფრთხო გარუჯვა.  
 გარუჯული სხეული მოდაშია.  
 სოლარიუმით გარუჯვა.  
 რუჯი სილამაზესათან ასოცირდება.  
 გარუჯვა აზიანებს კანს.  
 გადატვირთული რეჟიმი.  
 აღიარებული იყო ათლეტური აღნაგობა.  
 მოწესრიგებული გარეგნობა.  
 აღორძინების ეპოქა.  
 უდიდეს ძალისხმევასა მოითხოვს.  
 პოპულარიზაციას უწევენ ბუნებრიობას.

ფიტნესი ცხოვრების განუყოფელი  
 ნაწილია.  
 ცხოვრების ჯანმრთელი წესის დანერგვა.  
 დაივიწყეთ მავნე ჩვევები.  
 სხეულის ფორმის სრულყოფა.  
 პიროვნული სრულყოფა.  
 სხეულის ფიზიკური დატვირთვა.  
 ჯანსაღი ცხოვრების წესი.  
 ფიტნესი ჯანმრთელი ცხოვრების წესის  
 განუყოფელი ნაწილია.  
 ფიტნესი ჯანმრთელობის გარანტიაა.  
 ფიტნესი კარგი განწყობაა.  
 კომპლექსური ვარჯიში მუსიკის თანხლებით.  
 ვარჯიშში ჩართულია სხეულის ყველა  
 ნაწილი.

ფიტნესი საუკეთესო საშუალებაა.  
ინსტრუქციების გათვალისწინება.  
თავს ბევრად კარგად იგრძნობთ.  
ძილიც უკეთესი გექნებათ.  
დაძლევთ დაავადებებსაც.  
კარგი ფიზიკური ფორმა.  
იდეალური სხეულის ფორმა.

### **ურთიერთობის ფორმები**

#### **ოჯახური ურთიერთობა**

მჭიდრო კავშირი.  
ოჯახის წევრები ენდობიან ერთმანეთს.  
ოჯახის წევრები ზრუნავენ ერთმანეთზე.  
ღიად ისაუბრონ პირადულ საკითხებზე.  
გარდატეხის ასაკი.  
ცდილობს იპოვოს საკუთარი თავი.  
უადვილდება ურთიერთობების მართვა.  
ცხოვრებისეული გამოცდილება.  
ყოველდღიური ცხოვრება დამღლეულია.  
ბავშვის აღზრდა.  
პერსონალური ურთიერთობები.

#### **ქორწინება**

რეგისტრირებული კავშირი.  
განქორწინებების რიცხვი.  
მეუღლეთა თანასწორობა.  
პასუხისმგებლობის განაწილება.  
ცოლ-ქმარი ერთმანეთს შორდება.  
საშინაო შრომის თანაბრად განაწილება.  
გადაწყვეტილების შეთანხმებით მიღება.  
სოციალური მდგომარეობა.  
საზოგადოებრივი კუთვნილება.  
ხელს უწყობს ოჯახის კეთილდღეობას.  
გადაწყვეტილება თავად მიღება.  
დაუშვებელია იძულება.  
არარეგისტრირებული კავშირი.  
მჭიდრო კავშირი საკუთარ ოჯახთან.  
უნდა გრძნობდნენ სიახლოვეს ერთმანეთის მიმართ.  
მშობლების მთავარი დანიშნულება.  
ჰარმონიული ურთიერთობა.  
ოჯახში ბავშვები უსაფრთხოდ გრძნობს თავს.  
სამოქალაქო რეესტრში რეგისტრირებული ქორწინება.

უსაფრთხოდ გრძნობენ თავს.  
ოჯახის წევრებს შორის უთანხმოება.

განკარგავენ საერთო ქონებას.  
ნებაყოფლობითი კავშირი.  
მეუღლეთა თანაბარი ნება.  
სამართლებრივი ქორწინება.  
სახელმწიფო აღიარებს რელიგიურ ქორწინებას.  
მიჭირს მეგობრების გარეშე.  
ენით უთქმელი შეგრძნება.  
მეგობრისგან კარგი აურა მოდის.  
მეგობრებს აქვთ საერთო გატაცება.  
ერთმანეთს უზიარებენ ჭირსა და ღვინს (ემოციებს, გეგმებს...)  
ახალი მეგობარი გავიჩინე.  
უნებურად მაწყენინა/ ვაწყენინე.

რეგულირდება ქონებრივი უფლებები.

### **ნაცნობობა**

ურთიერთობა იწყება ნაცნობობით.  
ნაცნობობა გადაიზრდება მეგობრობაში.  
ახლოს გაცნობის საშუალება გვეძლევა.  
საზოგადოებრივი თავშეყრის ადგილი.  
კონტაქტი გაღიმებით (თავაზიანი  
მისალმებით)  
შემოიფარგლება.  
საერთო ინტერესებს ვპოულობთ.  
ვითარების (ურთიერთობების) შეცვალა.  
აღამიანებთან კონტაქტის საშუალება.

### **მეგობრობა**

მეგობრობა სხვადასხვაგვარად გვესმის.  
მეგობართა წრე.  
ნამდვილი (ჭეშმარიტი) მეგობრობა.  
მეგობრებს ვირჩევთ ცხოვრების სხვადასხვა  
ეტაპზე.  
მეგობარს განსაკუთრებით ვენდობით.  
მეგობარს ვესაუბრებით პირად საკითხებზე.  
ბევრი გძნობა ერთიანდება.  
მეგობართან თავს კომფორტულად  
(დაცულად) ვგრძნობთ.  
დადებითი ენერგია მოდის.  
მეგობარი არჩევანის წინაშე გაყენებს...  
მეგობრის შენარჩუნებას ერთგვარი ნიჭი  
სჭირდება.  
სიტუაციის რეალური თვალთ შეფასება.  
მეგობარი გულწრფელი უნდა იყოს.  
ცხოვრება მეგობრებს სიურპრიზებს  
გვთავაზობს.  
მიტხარი, ვინ არის შენი მეგობარი და  
გეტყვი, ვინ ხარ შენ.  
მეგობრობას წინასწარ ვერ დაგეგმავ.  
მეგობრის გარეშე ვერ ვძლებ.  
მზად არის ჩემს დასახმარებლად.  
მეგობრები ერთმანეთს ენდობიან.  
განსხვავებული შეხედულებები.  
აღამიანებს შეხედულებებიც ეცვლებათ.  
მისგან არ მწყინს...  
ყოველდღე გვაქვს კავშირი ერთმანეთთან.  
ზოგჯერ ერთმანეთს არ ვეთანხმებით.  
ერთმანეთის უსიტყვოდ გვესმის.

### კვება, ჯანსაღი რაციონი+

ჯანსაღი კვებითი ჩვევა.  
განსაკუთრებული მიდგომა.  
შეიძლება საკვები ზედმეტი იყოს.  
ცდილობს იკვებოს ჯანმრთელად.  
ცხოვრების კრიზისული პერიოდი.  
კვებითი ქცევა.  
ზედმეტი მოუვიდა/მოუვიდეს.  
კვებითი ჩვევები.  
ჯანსაღი საკვები.  
საჭმლის მომზადების წესები.

### უმაღლესი განათლება

განათლების სფერო.  
გრანტის მოპოვება.  
კონკურსის ფარგლებში.  
ორმხრივი თანამშრომლობა.  
სტუდენტების საზღვარგარეთ წასვლა.  
ძირითადი საგნები.  
სამოტივაციო წერილი.  
მინიმალური ზღვარი.  
სტუდენტური აქტივობა.  
აცხადებს კონკურსს.  
უმაღლესი სასწავლებელი.  
გამოცდა გვაქვს ჩასაბარებელი.  
მიღება აქვს გამოცხადებული.  
საზღვარგარეთ სწავლის გაგრძელება.  
სრული დაფინანსება.  
მომავალი წარმატების გასაღები.  
სტუდენტების საერთო საცხოვრებელი.  
გაცვლითი პროგრამები.  
განათლების საერთაშორისო ცენტრი.  
უნივერსიტეტებს შორის ლიდერი.  
უნივერსიტეტის კურსდამთავრებული.  
სწავლების საფასური.  
ადმინისტრაციული შენობა.  
პრესტიჟული სასწავლებელი.  
ბიბლიოთეკა ფუნქციონირებს.  
წარმატებით ჩააბარებ.  
რადიკალურად განსხვავდება.  
ჰუმანიტარული /ტექნიკური დარგები.  
ევროპული ღირებულებები.  
საერთაშორისო მნიშვნელობის მქონე.  
საგანმანათლებლო ცენტრი.  
კვლევითი ცენტრი.

აკვიატებული მიდგომა.  
აკვიატებული აზრები.  
იზლდება ბევრი საკვები.  
აკონტროლეთ პორციის ზომა (საკვების  
რაოდენობა, ხარისხი...).

საპირისპირო ეფექტი.

ზღვარი გადალახა.  
ღამეების თენება.  
ჯერ ბოლომდე ვერ ჩამოვყალიბდი.  
ყველა სფეროს მოიცავს.  
მიღება აქვთ გამოცხადებული.  
განსხვავებული მოთხოვნები.  
თუ თანხმობა მოგივიდა...  
დაფინანსების მოპოვება.  
სამაგისტრო დაცვა.  
ცხოვრების ხარჯები.  
თანდაყოლილი ნიჭი.  
ცოდნის გაზიარების მიზნით.  
ცოდნის დონის ამაღლება.  
საზღვარგარეთ სწავლის მსურველი.  
უნივერსიტეტის ორგანიზებით.  
ბიბლიოთეკის სამკითხველო დარბაზი.  
შეაფასეთ თქვენი უნარი (მიდრეკილებები,  
შესაძლებლობები, ცოდნა...).

საერთაშორისო სადოქტორო სკოლა.

სტუდენტურ საქმეთა დეპარტამენტი.

აკადემიური თანამდებობა.

სემესტრული არდადეგები.

იცენზირებული პროგრამული

უზრუნველყოფა.

ხელმოწერით დაადასტურეთ თანხმობა.

პროგრამების მართვის პლატფორმა.

პროგრამის წინაპირობები ცვალებადია.

საერთაშორისოდ აღიარებული

დოკუმენტი.

ყოველწლიურად ხორციელდება.

უნარების განვითარება.

თანდაყოლილი ნიჭი.

სასწავლო პროცესი.

უნივერსიტეტის დამაარსებელი.

ცოდნის ფართო სპექტრი.

საკუთარ თავზე მუშაობა.

ადგილობრივი (საერთაშორისო...)

მასშტაბი.

სამეცნიერო საგრანტო პროექტი.

საბაკალავრო (სამაგისტრო, სადოქტორო)

საგანმანათლებლო პროგრამები.

პროფესიული საგანმანათლებლო

პროგრამა.

გრძელვადიანი (მოკლევადიანი)

სასერტიფიკატო პროგრამა.

უნივერსიტეტებთან მჭიდრო

თანამშრომლობა.

თანამშრომლობის საფუძველზე.

აკადემიური ხარისხის მოპოვება.

სახელმწიფო (კერძო...) სასწავლებელი.

რეალური შესაძლებლობები გაიზარდა.

ქიმიური ლაბორატორიები.

მოსახერხებელია სახლთან სიახლოვის

გამო.

აკმაყოფიებს თანამედროვე მოთხოვნებს.

აკადემიური წელი.

დადგენილი ვადა.

აკრედიტებული სასწავლებელი.

სააპლიკაციო (საკონკურსო...) განაცხადი.

მაღალკვალიფიციური პედაგოგიური

პერსონალი.

სტაჟირების პროგრამა.

საგრანტო თანხა.

სტუდენტის სტატუსის შეჩერება.

ადმინისტრაციული რეგისტრაცია.

შემოთავაზებული სტიპენდია.

კონკურსში გამარჯვებული.

დაფაროს საერთაშორისო დაზღვევის

ხარჯები.

ენის ცოდნის დამადასტურებელი

დოკუმენტი.

ფლობს უცხოურ ენას.

ტესტირების გავლა.

აქტიური სტუდენტის სტატუსი.

დარეგისტრირდით კონკურსში

მონაწილეობის მისაღებად.

კონკურსზე დაშვების წინაპირობა.

გაცვლითი პროგრამის პირობები.

ატვირთე მოთხოვნილი სააპლიკაციო

დოკუმენტები.  
გამოაგზავნონ განაცხადი დადგენილ  
ვადამდე.  
მონაწილეობის მიღების სურვილი.  
სტიპენდიანტთა შესარჩევი კონკურსი.  
კონკურსი მიმდინარებს.  
უნდა გაიარონ ტესტირება.  
მოთხოვნილი დოკუმენტი.  
შესაბამისი დოკუმენტების შემოწმება.  
მიღებაზე თახმობა.  
დამამთავრებელი სემესტრი.  
შემოთავაზებული სტიპენდია.  
ინფორმაცია განახლებას არ  
ექვემდებარება.  
ეთანხმება ყველა პირობას.

### **მომსახურება და სერვისები**

მომსახურე პერსონალი.  
მომხმარებელს სთავაზობენ.  
მომსახურების ხანგრძლივობა.  
დისტანციური მომსახურება.  
სხვადასხვა სახის მომსახურება.  
მომსახურების სფერო / ხარისხი.  
დასაქმებული ადამიანი.  
დასაქმდით აღნიშნულ სფეროში.  
შეკვეთილი პროდუქცია.  
დისტანციურად წვდომის შესაძლებლობა.  
მუშაობს დღესასწაულების პერიოდშიც.  
მეტი შენაძენის შემთხვევაში.  
საკურიერო მომსახურების საფასური.  
მომსახურება სპეციალური მოწყობილობის  
გამოყენებით.  
მომსახურების ფართო სპექტრი.  
მომსახურება (სერვისი) უფასოა.  
მტვრის ნაწილაკებისაგან გაწმენდა.  
მომსახურების ღირებულება.  
პროდუქტის მახასიათებლებში გარკვევა.  
უშუალო კონტაქტი მომხმარებელთან.  
მუდმივი კომუნიკაცია კლიენტთან.  
ღამის ცვლაში მუშაობა.  
სამუშაო გამოცდილების მიღება.  
მომსახურე პერსონალის დატრენინგება.  
იქმნება დადებითი შთაბეჭდილება.  
ემსახურება მომხმარებელს.  
შთაბეჭდილებების წიგნი.

პრობლემებს გადააწყდებით.  
მოწყობილობა უზრუნველყოფს უსაფრთხო  
პროცედურას.  
თანამედროვე გამოწვევების შესაბამისად.  
შრომატევადი საქმიანობა.  
განრიგთან შეთავსება.  
მოლაპარაკების წარმოების უნარი.  
ხარისხიანი მომსახურების გაწევა.  
შეძლებისდაგვარად დახმარების გაწევა.  
კომპანიის სამომავლო სტრატეგიები.  
პროდუქცია ადგილზე მოგეწოდებათ.

კრიზისული სიტუაციის მართვა.  
კლიენტი კმაყოფილია.  
ბრენდის ინტერესების დაცვა.  
სამუშაო გამოცდილების დაგროვება.

### **ჯანმრთელობა**

ვიზიტისთვის უმჯობესია წინასწარ  
მოემზადოთ.  
ჩამოწერეთ თქვენი ჩივილები.  
უმჯობესდება ჯანმრთელობა (მეხსიერება,  
კონცენტრაციის უნარი).  
შეკითხვები პრიორიტეტების მიხედვით.  
შესაძლოა გამოგრჩეთ რამე.  
სხვადასხვა კვლევის პასუხები.  
მიღებული დანიშნულება.  
მედიკამენტის რეგულარულად მიღება.  
რჩევები დაგეხმარებათ.  
ინფორმაცია ჯანმრთელობის  
მდგომარეობის შესახებ.  
ადრე მიღებული დანიშნულება.  
ჯანმრთელობის ცნობა.  
ექიმს გაუზიარეთ პირადი ინფორმაცია.  
ქრონიკული დაავადება.  
ჯანმრთელობაზე ზრუნვა.  
სტრესის მიზეზი.  
იწვევს სტრესს.  
სადაზღვევო კომპანია.  
დაავადების მქონე პირი.  
ვადაგასული მედიკამენტები.  
ჯანმრთელობისთვის აუცილებელია.  
თქვენ გჭირდებათ თანადგომა.  
გაარკვიეთ გადახდის ფორმები  
(დაზღვევასთან დაკავშირებული  
საკითხები).  
ვიზიტის დაჯავშნისას დაზუსტეთ ფასები.  
კლინიკის წარმომადგენელი.  
ყურადღება მიაქციეთ წამლების ვადებს.  
პირველადი სამედიცინო დახმარება.  
სამედიცინო დახმარების ყუთი.  
მოულოდნელი შემთხვევა.  
ჯანმრთელობაზე ზრუნვა.  
ჯანმრთელობის მდგომარეობის  
გაუარესება.  
სამედიცინო დახმარების აღმოჩენა.  
ექსტრემალური სიტუაცია.ში ყოფნა /  
დახმარების აღმოჩენა. დაიცავით

დატვირთვა ძირითადად კუნთებზეა.  
ხელს უწყობს ცხიმების მოშორებას.  
ამაგრებს გულის კუნთს.  
ხსნის დაძაბულობას.  
ჯდომა სხეულისთვის დატვირთვაა.  
ხერხემალი იტვირთება ჯდომისას.  
სკამზე მოხრილი ჯდომა  
არაკომფორტულია.  
დიდხანს ჯდომა სხეულისათვის  
მავნებელია.  
თავიდან აიცილეთ ზედმეტი კალორიები.  
შიმშილი საზიანოა ორგანიზმისთვის.  
უნდა გამოირიცხოს ალკოჰოლი.  
მკურნალობის ხანგრძლივობა.  
მენტალური ჯანმრთელობა.  
მოქმედი წამყვანი კლინიკები.  
საინსტრუქციო ბუკლეტი.  
წამლების დახარისხება.  
წამლები დაყავით კატეგორიებად.  
წებოვანი და ელასტიკური ბინტი.  
ანტისეპტიკური სითხე.  
დახმარების სწრაფად უზრუნველყოფა.  
ანტიბიოტიკური მალამო.  
მწერების ნაკბენი.  
სტერილური თვალის დასაბანი.  
ბამბის დისკები (ტამპონები).  
საჭირო ნივთების მომარაგება.  
განათავსეთ თვალმისაცემ /ხელმისაწვდომ  
ადგილას.  
მუდმივად თან უნდა იქონიოთ!  
სრულფასოვანი ძილი.  
ჩვევების შემუშავება.  
ძილის პრობლემების მოგვარება.  
იმუნური სისტემის განმტკიცება.  
მკაცრად იკრძალება ალკოჰოლი.  
წამალს მიუჩინე ადგილი.  
აზროვნების უნარი.  
ძილის პროცესის მოწესრიგება.  
ადვილად ასათვისებელი პროდუქტი.  
საჭმლის მომნელებელი სისტემა.

რეკომენდაციები.

ორგანიზმისთვის სასარგებლო.

სწრაფად გაწეული დახმარება.

სამედიცინო დანიშნულების ნივთები.

მდგომარეობის გაუმჯობესება.

პირველადი დახმარების ნაკრები.

პირველადი დახმარების გაწევა

(აღმოჩენა).

ძილში ძალ-ღონის მოკრება.

ორგანიზმში მრავალი ჰორმონი

წარმოიქმნება.

ძილი ჯანმრთელობის საფუძველია.

უძილობა უარყოფითად მოქმედებს...

უძილობა იწვევს ფსიქიკურ დარღვევებს.

მეხსიერების გაუარესება.

ძილის რეჟიმის მკაცრად დაცვა.

ძილის მოწესრიგებული რეჟიმი.

დაავადების პროფილაქტიკის საშუალება.

სწრაფი სარეაბილიტაციო პერიოდი.

გვერდითი გართულებების გარეშე.

ტკივილგამაყუჩებელი პრეპარატი.

დალიეთ დამამშვიდებელი ნაყენი.

ძილის წინ რეკომენდებულია თბილი

მხაპის მიღება. ცხოვრების წესის შეცვლა.

ოთახის განიავება.

სრულფასოვანი ძილი აუცილებელია.

### **რეგიონი**

სამცხე-ჯავახეთის (სამეგრელოს, სვანეთის, გურიის, კახეთის...) რეგიონი.

მაღალმთიანი რაიონი / რეგიონი.

მკაცრი ბუნება.

აქაურობა განსხვავდება ყველაფრისგან.

მისტიური ადგილი.

პრიმიტიული ნაგებობა.

არქეოლოგიური გათხრა.

რეგიონალური ცენტრი.

კულტურული მრავალფეროვნება.

რიტუალური ადგილი.

წიწვოვანი ტყეები.

ადგილობრივი ტრადიციები.

განვითარებულია მეცხოველეობა

(მევენახეობა...).

საზღვრები იცვლებოდა.

კულტურული მრავალფეროვნების მხრივ...

რეგიონის ფართობი შეადგენს.

ქრისტიანული (წინარექრისტიანული)

მომთაბარე ცხოვრებას ეწეოდნენ.

ვულკანური წარმოშობა.

არტეფაქტები ადასტურებს ასაკს.

განუმეორებული თვალწარმტაცი ბუნება.

პირველყოფილ ადამიანთა ნამოსახლარი.

ჩამქრალი ვულკანი.

სამთო-სათხილამურო კურორტი.

კლდეში ნაკვეთი ქალაქები.



ძეგლი.  
 მდიდარი წარსული.  
 ადმინისტრაციული ცენტრი.  
 აბრეშუმის დიდი გზა.  
 ადმინისტრაციულ-ტერიტორიული  
 დაყოფა.  
 ისტორიული წყარო.  
 დამაკავშირებელი ხიდი.  
 პოლიტიკური ერთეული.  
 არსებობა შეწყვიტა.  
 ადგილობრივი წარმოშობის...  
 თერმული წყლები.  
 ალპური ზონა.  
 ტომობრივი გაერთიანება.  
 განსაკუთრებულ მნიშვნელობას ანიჭებენ...

### ენა

სათანადოდ შესწავლილი ენები.  
 საერთაშორისო ენა.  
 მონათესავე ენები.  
 მკვდარი ენები.  
 ენის დიალექტები.  
 სალიტერატურო ენა.  
 საკომუნიკაციო ენა.

ფართოდ გავრცელებული ენები.  
 ყველაზე მეტად გავრცელებული ენა.  
 ენის ბარიერი.

### მედია

ინფორმაციის გადაცემა (მიწოდება).  
 მასობრივი კომუნიკაცია.  
 გადაცემის წამყვანი/ თანაწამყვანი.  
 გასართობი და საგანმანათლებლო  
 გადაცემები.  
 ბეჭდვითი და ელექტრონული  
 საშუალებები.  
 უახლესი ტექნოლოგია.  
 მასობრივი კომუნიკაციის თანამედროვე /  
 ტრადიციული საშუალებები.  
 მედიის განვითარება.  
 საინფორმაციო ინფრასტრუქტურა.  
 მედიის ეფექტურობა.  
 გამომხატველობა პუბლიკაციაზე.  
 რეკლამებიდან მიღებული შემოსავალი.  
 დამოკიდებულია ინფორმაციის ხარისხზე.  
 ვებგვერდზე წინასწარი რეგისტრაცია.  
 სანდო და ზუსტი ინფორმაცია.  
 ყალბი ინფორმაცია.

რუბრიკების ფართო სპექტრი.  
 მიმდინარე პროცესების ასახვა.  
 პოლიტიკურ პროცესებზე გამომხატველობა.  
 ინფორმაციით უზრუნველყოფა.  
 საზოგადოებრივ აზრზე გავლენის  
 მოხდენა.  
 დეზინფორმაციასთან ბრძოლა.  
 ინფორმაციის შეზღუდვა.  
 ინფორმაციული მანიპულირება.

გამოხატვის თავისუფლება.

**ფრაზოლოგიზმები**

თვალი მოჰკრა.  
თვალი გადაავლო.  
თვალი შეავლო.  
ხელიდან გაუშვა.  
თვალსა და ხელს შუა.  
პირში უთხრა.  
ცხვირი ჩამოუშვა.  
ცხვირი ჩაყო.  
გულთან ახლოს მიიტანა.  
გული გადაუშალა.  
თავზე ხელი გადაუსვა.  
გზა მშვიდობისა.  
დაიდო ბინა.  
სიტყვების უკან წადება.  
მთელი გულით.  
ერთი სული აქვს.

ცხელ გულზე.  
გული გაუწყალა.  
ენაზე აკერია /ადგას.  
ხელში ჩაგდება.  
სანთლით საძებარი.  
ხელი ჩაიქნია.  
გულზე მოეშვა.  
მადლობა დმერთს.  
დაუდო სათავე.  
ხმამაღალი ნათქვამია.  
უხსოვარ დროში.  
რბილად რომ ვთქვათ.  
ცალსახა პასუხი.  
ენით აუწერელი.  
ახალი სიცოცხლე შეიძინა.  
ღვთის საჩუქარი.

## ტექსტური დავალებების ნიმუშები

### კითხვა 1.

**ტექსტში გამოტოვებულია წინადადებები. ადადგინეთ ტექსტი ქვემოთ მოცემული წინადადებების გამოყენებით ნიმუშის მიხედვით.**

**გაითვალისწინეთ, 2 წინადადება ზედმეტია.**

**არტიკლა „გარიყულა“**

არტიკლა „გარიყულა“ თანამედროვე ხელოვნების პირველი რეგიონული ცენტრია საქართველოში. **(0)** ----- „გარიყულას“ შექმნის ისტორია ცოტა შორიდან უნდა დავიწყოთ:

1885 წელს ახალქალაქში დასახლდა პოლონური წარმომავლობის თბილისელი ინჟინერი და არქიტექტორი ვასილი ბოლგარსკი. მან აქ სააგარაკო სახლი (სასახლე) აიშენა. **(1)** ----- ბოლგარსკის ჰქონდა საკმაოდ დიდი მუერნობა: ვრცელი ვენახები, მარანი თავისი საწნახლითა და ქვევრებით, საკონსერვო საწარმო ბუნებრივი მაცივრებით, საკუთარი ელექტროსადგური და სარწყავი სისტემა. **(2)** -----

ბოლგარსკის უკანასკნელი შთამომავალი, რომელსაც ეს სახლი ეკუთვნოდა, იყო მხატვარი, აკვარელისტი ვერა ბელეცაია, რომელსაც თურმე სასახლეში სამხატვრო სკოლის ჩამოყალიბება სურდა.

ახალი სიცოცხლე სახლმა XX საუკუნის 90-იანი წლების ბოლოს შეიძინა. **(3)** ----- კომუნა ნელ-ნელა ორგანიზაციად გადაიქცა და ხელოვნების ცენტრის განვითარება დაიწყო. 2000 წელს თბილისელი პედაგოგისა და მხატვრის ყარამან ქუთათელაძის ინიციატივით და „შიდა ქართლის კულტურული მემკვიდრეობის აღორძინებისა და განვითარების ფონდის“ დახმარებით ეს ტერიტორია დაასუფთავეს და ნაგებობა აღადგინეს. შენობას კულტურის ძეგლის სტატუსი აქვს მინიჭებული.

სახლს ულამაზესი ბაღი ამშვენებს, რომელიც ამჟამად 2400 კვ/მ ფართობს მოიცავს. **(4)** --- ----- ნაკვეთის გვერდით ჩამოდის მდინარე თეძამი. ევროპული არქიტექტურის მქონე სახლის პირველ სართულზე ქართული მარანია მოწყობილი, ქვევრებითა და საწნახლით.

„ბოლგარსკების სასახლე“, ამჟამად არტიკლა „გარიყულა“, გარდაიქმნა ხელოვნების რეგიონულ ცენტრად. 2000 წლიდან დაწყებული აქ უამრავი საინტერესო წამოწყება ხორციელდება: თბილისის სამხატვრო აკადემიასა და სხვა საგანმანათლებლო ცენტრებთან ერთად ტარდება ლექციები, სემინარები და მასტერკლასები. მოწყობილია საგამოფენო დარბაზი და ინახება თანამედროვე ხელოვნების 300 ნამუშევრისგან შემდგარი კოლექცია. **(5)** ----- ფესტივალმა მნიშვნელოვანი როლი შესრულა საქართველოს თანამედროვე ხელოვნების განვითარებასა და პოპულარიზაციაში.

2009 წლიდან ყოველი წლის სექტემბრის დასაწყისში იმართება ძმები ზდანევიჩების სახელობის თანამედროვე ხელოვნების საერთაშორისო ფესტივალი. **(6)** ----- ფესტივალმა უკვე უმასპინძლა მრავალ არტისტს ევროპის ქვეყნებიდან, რომელთათვისაც ქართული კულტურა ნამდვილი აღმოჩენა იყო. ევროპელი ხელოვანები საკუთარ ქვეყნებში პოპულარიზაციას უწევენ ფესტივალს და არტიკლა „გარიყულას“ ფართო საკომუნიკაციო ქსელის შექმნაში ეხმარებიან. ფესტივალი აგრძელებს არტიკლა „გარიყულას“ ძირითადი მიზნების განხორციელებას:

- შეიქმნას საერთაშორისო სტანდარტების შესაბამისი პლატფორმა ხელოვანთა მობილურობისა და კულტურული დიალოგისათვის;

- ხელი შეუწყოს ქართული კულტურის პოპულარიზაციას. (7) -----.
- განახორციელოს რეგიონალური, ეროვნული და საერთაშორისო მასშტაბის კულტურული პროექტები;
- ხელი შეუწყოს თანამედროვე ხელოვნების პოპულარიზაციას საქართველოში.

#### პასუხები:

**ნიმუში: 0 – ზ.**

1 – კ;     | 2 – ე;     | 3 – გ;     | 4 – ი;     | 5 – ბ;     | 6 – თ;     | 7 – ა.

#### გამოტოვებული წინადადებები:

- ასევე დაეხმაროს ქართველ ახალგაზრდა ხელოვნებს საერთაშორისო ასპარეზზე გასვლაში
- აქვე ტარდება ძმებ ზდანევიჩების სახელობის თანამედროვე ხელოვნების ყოველწლიური ფესტივალი „Fest I Nova“.
- ეს ქმნიდა სასოფლო-სამეურნეო პროდუქციის ექსპორტირების საშუალებას.
- ვერას სურდა აქ ხელოვნების სკოლა შექმნილიყო.
- ის თანამედროვე ხელოვნების განვითარებისა და პოპულარიზაციის მიზნით შეიქმნა.
- მასში მსოფლიოს სხვადასხვა ქვეყნიდან მოწვეული მხატვრები და არქიტექტორები მონაწილეობენ.
- მისი უმეტესი ნაწილი ხეხილსა და ვენახს უკავია.
- ნახევრად დანგრეულ ძველ მამულში მხატვართა სპონტანურად შექმნილმა კომუნამ დაიღობინა.
- სასახლე და დამხმარე ნაგებობები იმ დროისათვის ინოვაციური და უახლესი ტექნოლოგიების გამოყენებით იყო მოწყობილი.
- შეიქმნა საერთაშორისო სტანდარტების შესაბამისი პლატფორმა ერთობლივი ინტერკულტურული პროექტებისთვის.

#### კითხვა 2.

გაეცანით უმაღლესი სასწავლებლის შინაგანაწესის რამდენიმე მუხლს. მონიშნეთ, რომელი სახელწოდებები რომელ მუხლებს შეესაბამება. ოთხი სახელწოდება ზედმეტია.

**ნიმუში: მუხლი 0 - ე**

- პერსონალის უფლება-მოვალეობანი
- სასწავლო პროცესის ორგანიზაცია
- უნივერსიტეტის სტუდენტის უფლება-მოვალეობანი
- შინაგანაწესის მოქმედების ფარგლები და დანიშნულება
- შრომითი ურთიერთობის წარმოშობა
- შრომის პირობების დაცვა და კონტროლი
- შრომითი ურთიერთობის შეწყვეტა
- წესრიგი უნივერსიტეტის სასწავლო კორპუსებსა და შენობებში

**მუხლი 0.**

შრომითი ურთიერთობა წარმოიშობა უნივერსიტეტსა და პერსონალს შორის თანასწორუფლებიანობის საფუძველზე, ნების თავისუფალი გამოვლენის შედეგად მიღწეული შეთანხმებით.

#### **მუხლი 5.**

თუ შრომითი ხელშეკრულების ვადა გავიდა, მაგრამ, სამუშაოს ხასიათიდან გამომდინარე, მუშაობის დაუყოვნებლივ შეწყვეტა მნიშვნელოვან ზიანს გამოიწვევს ან/და ხელი შეუშლება უნივერსიტეტის ნორმალურ ფუნქციონირებას ან/და საფრთხეს შეუქმნის ადამიანის ჯანმრთელობას, პერსონალი ვალდებულია გააგრძელოს მუშაობა, სანამ ასეთი ვითარება არ დასრულდება, ხოლო უნივერსიტეტი ვალდებულია მისცეს მას შრომის ანაზღაურება.

#### **მუხლი 6.**

უნივერსიტეტი ახორციელებს შესაბამის ღონისძიებებს განათლების ხარისხის გაუმჯობესების მიზნით. უნივერსიტეტი უფლებამოსილია, კანონმდებლობით დადგენილი წესით, ტექნიკური საშუალებების გამოყენებით შექმნას სალექციო ფონდი და განახორციელოს სწავლების ხარისხის მონიტორინგი.

#### **მუხლი 9.**

სტუდენტი ვალდებულია:

- ა) უნივერსიტეტის მიერ დადგენილი პროგრამის მიხედვით ისწავლოს ყველა ის საგანი, რომელიც საკუთარი სურვილით აირჩია და რომლის სწავლება სავალდებულოა;
- ბ) დაიცვას ეს შინაგანაწესი, ეთიკის კოდექსი და დისციპლინური პასუხისმგებლობის ნორმები;
- გ) გაუფრთხილდეს უნივერსიტეტის ქონებას, ადმინისტრაციის ოფიციალური ნებართვის გარეშე არ გაიტანოს უნივერსიტეტის ოთახებიდან ხელსაწყოები, მოწყობილობები და სხვა ნივთები.

2. მაღალი აკადემიური მოსწრების მქონე და სამცნიერო-კვლევით სამუშაოებში აქტიურად მონაწილე სტუდენტები შესაძლებელია, უნივერსიტეტის რექტორის ბრძანებით წახალისდნენ სტიპენდიით, პრემიითა და ფასიანი საჩუქრებით უნივერსიტეტის შესაბამისი სამართლებრივი აქტით დადგენილი წესის შესაბამისად.

3. ფაკულტეტის წარდგინებით, საპატიო მიზეზის არსებობის შემთხვევაში, უნივერსიტეტის აკადემიური საბჭოსა და წარმომადგენლობითი საბჭოს (სენატის) რეკომენდაციებითა და ადმინისტრაციის ხელმძღვანელის თანხმობით შესაძლებელია სტუდენტს გარკვეული დროით გადაუვადდეს სწავლის საფასურის გადახდა ან ნაწილობრივ/მთლიანად გათავისუფლდეს საფასურის გადახდისაგან.

|                  |               |               |               |
|------------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>პასუხები:</b> | <b>5 - ზ;</b> | <b>6 - ბ;</b> | <b>9 - გ.</b> |
|------------------|---------------|---------------|---------------|

#### **მოსმენა 1.**

**მოისმინეთ რადიოინტერვიუ და შეასრულეთ დავალებები.**

**ტექსტს მოისმენთ ორჯერ.**

**მოსმენამდე წაიკითხეთ დავალებები. ამისთვის გეძლევათ 90 წამი.**

#### **1. ჯანმრთელი ცხოვრების სტილი უწყინარია მაშინ, როდესაც ადამიანი:**

- ა) მხოლოდ თავის მიერ დადგენილ კვების რიტუალს იცავს.
- ბ) საკვებად ძირითადად ჯანსაღ პროდუქტებს იყენებს.
- გ) სხვის მიერ მომზადებული კერძების დაგემოვნებაზე ამბობს უარს.

**2. ჯანსაღ კვებაზე ზრუნვა ორთოორექსიულ ქცევად მაშინ შეიძლება შეიცვალოს, როდესაც:**

- ა) ადამიანი კერძს ინსტაგრამში მოძიებული რეცეპტით ამზადებს.
- ბ) ადამიანი მუდმივად დაკავებულია საკვების ხარისხის კონტროლით.
- გ) ადამიანი ჯანმრთელობის გამო იცავს სწორი კვების რეჟიმს.

**3. რესპონდენტის აზრით, „ჯანსაღი კვების იდეით უკიდურესად შეპყრობილია“ ის, ვინც:**

- ა) დიდ ენერგიას ხარჯავს სასურველი კერძის მომზადების წესების ზუსტად დაცვაზე.
- ბ) ინტერნეტის საშუალებით ეცნობა მისთვის მისაღები პროდუქტის კვებით ღირებულებას.
- გ) ცდილობს ჯანმრთელობის მდგომარეობის მიხედვით შეარჩიოს მისთვის სასარგებლო საკვები.

**4. რა შემთხვევაში უჭირს ორთოორექსიული ქცევის ადამიანს ოჯახის წევრებთან კონტაქტი?**

- ა) როდესაც ოჯახში სპეციალურად მისთვის ამზადებენ კერძებს.
- ბ) როდესაც ოჯახში მისი ჯანსაღი კვების მოტივი უცნობია.
- გ) როდესაც ოჯახში განსხვავებულად ფიქრობენ კვების წესებზე.

**5. რისი ეშინია ორთოორექსიული ქცევის ადამიანს?**

- ა) ეშინია, რომ ინსტაგრამში ნანახი ინფორმაცია საკვების შესახებ შეიძლება იყოს არაზუსტი.
- ბ) ეშინია, რომ კვების წესების დარღვევამ შეიძლება უარყოფითად იმოქმედებს მის ჯანმრთელობაზე.
- გ) ეშინია, რომ ჯანსაღი კვების შესახებ ზედაპირულმა ცოდნამ შეიძლება გამოიწვიოს კვებითი აშლილობა.

**6. ორთოორექსიის თავიდან ასარიდებლად რესპონდენტი გვირჩევს;**

- ა) თუ ქრონიკული დაავადება გჭირთ, გადადით ჯანსაღ კვებაზე.
- ბ) თუ შეეცდებით ჯანსაღ კვებაზე გადასვლას, დაიცავით ზომიერება.
- გ) თუ ჯანსაღად იკვებებით, გაეცანით პროდუქტის კვებით ღირებულებას.

პასუხები: | 1 – ბ; | 2 – ბ; | 3 – ა; | 4 – გ; | 5 – ბ; | 6 – ბ.

**(ტრანსკრიპტი)**

**არის თუ არა ორთოორექსია მენტალური ჯანმრთელობის პრობლემა?**

**ჟურნალისტი:** ახალ რუბრიკაში „კვების ფსიქოლოგია“ დღეს საინტერესო თემა გვაქვს არჩეული – ორთოორექსია. ამ საკითხზე სასაუბროდ სტუდიაში მოვიწვიეთ ენდოკრინოლოგიის ეროვნული ინსტიტუტის კვების ფსიქოლოგი ნუცა ჩაჩიბაია. მოგესალმებით, ქალბატონო ნუცა.

**ნუცა:** დილა მშვიდობისა. მადლობა მოწვევისთვის.

**ჟურნალისტი:** მოდიტ განუმარტოთ ჩვენს მსმენელებს, რას ნიშნავს ორთოქეზია და არის თუ არა ის მენტალური ჯანმრთელობის პრობლემა.

**ნუცა:** ორთოქეზია, ანორექსიასთან შედარებით, ნაკლებად ცნობილი და აღწერილი კვებითი აშლილობაა, მაგრამ მასაც შეიძლება სერიოზული უარყოფითი შედეგები ჰქონდეს. თავდაპირველად ორთოქეზიული ქცევა უწყინარი ცხოვრების სტილია, როდესაც პიროვნება მიზნად ისახავს იკვებოს ისე, რომ იყოს ჯანმრთელი. ცხოვრების ასეთ სტილს ძირითადად ქრონიკული დაავადებების მქონე ადამიანები მიმართავენ, რადგან ისინი განსაკუთრებით ზრუნავენ საკუთარ ჯანმრთელობაზე და, შესაბამისად, ჯანსაღი საკვების შერჩევას სწორედ ამ მოტივით იწყებენ. როგორც წესი, ჯანსაღად კვების იდეით უკიდურესად შეპყრობილი ადამიანები გადამეტებულ დროსა და ენერგიას უთმობენ იმაზე ფიქრს, თუ რა პროდუქტები იყიდონ და როგორ მოამზადონ. აქვთ ძალიან ხისტი რიტუალები მომზადების წესებთან დაკავშირებით და, ხშირ შემთხვევაში, ზედაპირული ცოდნა ზოგადად კვებაზე. კვლევების თანახმად, 49% ამ ინფორმაციას იღებს ინსტაგრამიდან და ტიკტოკიდან, რაც არასწორია და პირვანდელი მოტივი, რომ მე ვიყო ჯანმრთელი, რეალურად მთავრდება საპირისპირო შედეგით.

**ჟურნალისტი:** საინტერესოა, რა ხდება ამ დროს მათ მენტალობაში.

**ნუცა:** პირველ რიგში, ისინი ექცევიან იზოლაციაში, რადგან მუდმივად ფიქრობენ საკვების მომზადების წესებზე. არ მიირთმევენ სხვის მიერ დამზადებულ საჭმელს, რადგან არ ენდობიან მათ. სიმშვიდის განცდა აქვთ მხოლოდ იმ დროს, თუ თვითონ მოამზადეს კერძი და იცინ, როგორ არის მომზადებული და რა კვებითი ღირებულება აქვს პროდუქტებს; აქვთ ორგანიზმის მოწამვლის შიში. გარკვეულ ეტაპზე აღარ ეკონტაქტებიან ოჯახის იმ წევრებს, რომლებსაც განსხვავებული აზრი აქვთ კვებაზე. მათი ცხოვრებისა და ჯანმრთელობის ხარისხი ავტომატურად ქვეითდება. ახასიათებთ აკვიატებული აზრები: მე თუ ვიკვებები სწორი საკვებით, ვარ სხვაზე უკეთესი; მათ აქვთ აგრეთვე შიში და დანაშაულის შეგრძნება: მე თუ ვერ მივიღე სწორი საკვები, თუ ვერ მოვახერხე ჩემი დადგენილი რიტუალებით კვება, ჯანმრთელობას შეიძლება მივაყენო ზიანი. შესაბამისად, აქ გვაქვს მსგავსება კვებით აშლილობებთან. მიუხედავად იმისა, რომ ეს არ არის დიაგნოზი, აქ იგივე ვითარებაა, როგორც გადამეტებული კვების შემთხვევაში, რომელიც 2014 წლამდე ასევე არ იყო დიაგნოზი. უნდა გვახსოვდეს: ჯანსაღი კვება მოსაწონია, მაგრამ ზღვარს უნდა მივაქციოთ ყურადღება. მთავარია, დროზე ამოვიცნოთ, სად გადის ზღვარი...

## მოსმენა 2

**მოისმინეთ მოკლე ლექცია თემაზე „ძილი და ჯანმრთელობა“ და შეასრულეთ დავალებები.**

**ტექსტს მოისმენთ 2-ჯერ.**

**გაეცანით დავალებებს. ამისათვის გეძლევათ 90 წამი.**

### 1. ადამიანი ჯანმრთელი რომ იყოს:

- ა) აუცილებელია უძილობის მიუხედავად საქმის ბოლომდე მიყვანა.
- ბ) პრიორიტეტულია ძილის უკმარისობით გამოწვეული პრობლემების დაძლევა.
- გ) სასურველია ძილის ხანგრძლივობის რამდენიმე საათით შემცირება.

### 2. თანამედროვეობის მასშტაბურ პრობლემათა შორის ყველაზე მნიშვნელოვანია:

- ა) არასრულფასოვანი ძილის პრობლემა.
- ბ) ცხოვრების აჩქარებული რიტმის პრობლემა.

გ) ძილის წინ საკვების მიღების პრობლემა.

### 3. როდის ემართება ადამიანს „ძილის ქრონიკული უკმარისობა“?

- ა) როდესაც მუშაობის გამო ზოგჯერ სრულფასოვნად ვერ იძინებს.
- ბ) როდესაც სისტემატურად ექვს საათზე მეტს ვერ იძინებს.
- გ) როდესაც ძილის წინ ხშირადვერ უსმენს მშვიდ მელოდიას.

### 4. სტატიის მიხედვით, თუ სრულფასოვანი ძილი გვსურს, საჭიროა:

- ა) გვიანობამდე კომპიუტერთან მუშაობა.
- ბ) საძინებელში ჰაერის განიავება.
- გ) მშვიდი კუჭით დაძინება.

### 5. რა შემთხვევაში გაუჭირდება საჭმლის მომნელებელ სისტემას მთელ ორგანიზმთან ერთად დასვენება?

- ა) თუ ადამიანი დაძინებამდე ორი საათით ადრე ივახშმებს.
- ბ) თუ ადამიანი ძილის წინ ბევრ საკვებს მიიღებს.
- გ) თუ ადამიანი ძილის წინ თბილ რძეს დალევს.

### 6. სტატიის ავტორის რჩევით, ძილის მოწესრიგების ყველაზე კარგი საშუალებაა:

- ა) დღის განმავლობაში აქტიური ვარჯიში და მოძრაობა.
- ბ) მსუბუქი და კომფორტული ტანსაცმლის ძილი.
- გ) ძილის ინდივიდუალური რეჟიმის შერჩევა და დაცვა.

პასუხები: | 1 – ბ; | 2 – ა; | 3 – ბ; | 4 – ბ; | 5 – ბ; | 6 – გ.

### ძილი და ჯანმრთელობა (ტრანსკრიპტი)

ძილი ფიზიოლოგიური პროცესია. ადამიანს სრულფასოვანი ძილი ისევე სჭირდება, როგორც ჰაერი და საკვები. ის ცხოვრების დაახლოებით 1/3-ს ძილში ატარებს. რაც არ უნდა მნიშვნელოვნად გეჩვენებოდეთ საქმე, რომლის გამოც დაძინების გათენება გიწევთ, გახსოვდეთ, რომ დასვენება და გამოძინებაც არანაკლებ პრიორიტეტულია, რადგან ამაზე თქვენი ჯანმრთელობაა დამოკიდებული. უძილობის გამო ალბათ ყველას გამოგვიცდია უგუნებობა, თუმცა ძილის ქრონიკული უკმარისობის (7-9 საათზე ხანმოკლე ძილის) შედეგები ბევრ დამატებით პრობლემას იწვევს.

სამწუხაროდ, თანამედროვეობის მასშტაბურ პრობლემათა შორის უძილობა და, საზოგადოდ, ძილის დარღვევები ერთ-ერთ წამყვან ადგილს იკავებს. არც არის გასაკვირი – თანამედროვე ცხოვრების აჩქარებული რიტმი, ინფორმაციის უღევი ნაკადი და სხვა უამრავი ფაქტორი უარყოფითად მოქმედებს ადამიანის ფსიქიკაზე, ხელს უწყობს დეპრესიას, სხვადასხვა ფობიას, ანგრევს ჯანმრთელობას. დიდი ხნით უძილობა იწვევს მძიმე ფიზიკურ და ფსიქიკურ დარღვევებს: თავის ტკივილს, მეხსიერების გაუარესებას... ღამის ძილის გარეშე ადამიანს 30%-ით უქვეითდება ინფორმაციის აღქმა. ამიტომ სრულფასოვანი ძილი აუცილებელია.

ძილის რეჟიმი ყოველ ჩვენგანს ინდივიდუალური აქვს. მისთვის ოპტიმალური რეჟიმი ადამიანმა თავად უნდა შეიმუშაოს და, რაც მთავარია, მკაცრად დაიცვას. ძილის მოწესრიგებული რეჟიმი, საზოგადოდ, სრულფასოვანი ძილი უამრავი დაავადების პროფილაქტიკის საშუალებაა.



გათვალისწინებით რამდენიმე რჩევას ჯანსაღი ძილისათვის:

- უმჯობესია, დასაძინებლად 23.00 საათზე გვიან არ დაწვეთ. ამ პერიოდში ორგანიზმი ყველაზე მეტადაა მოღუწებული, ნერვული სისტემა ისვენებს, შესაბამისად, ჩაძინება არ ჭირს. ზრდასრულ ადამიანს 6-8 საათი მაინც უნდა ეძინოს, ბავშვებსა და მოზარდებს – 10 საათი. გასაღვიძებლად ყველაზე ოპტიმალური დრო დილის 5-6 საათია. თუმცა ამ პერიოდში გაღვიძებული ადამიანი ყველაზე უკეთ გრძნობს თავს, აქვს როგორც ფიზიკური, ასევე ფსიქიკური კომფორტის განცდა. ამ პერიოდში აზროვნების უნარი და გონებრივი შესაძლებლობები განსაკუთრებით გააქტიურებულია, ამიტომ ადამიანი ყველაფერს სწრაფად და საფუძვლიანად იმახსოვრებს.
- ძილის წინ არ არის სასურველი ბევრი საკვების მიღება, თუმცა მშვიდი კუჭით დაძინებასაც არ გირჩევთ. შეგიძლიათ დალიოთ თბილი რძე.
- უმჯობესია, დაძინებამდე ორი საათით ადრე ივახშმოთ, თანაც ადვილად ასათვისებელი პროდუქტებით, რათა საჭმლის მომნელებელმა სისტემამ მთელ ორგანიზმთან ერთად დაისვენოს.
- ძილის წინ რეკომენდებულია სუფთა ჰაერზე გასეირნება, თბილი მზავის ან აბაზანის მიღება. ყოველივე ეს ხელს უწყობს ადვილად ჩაძინებას და ძილის პროცესსაც აწესრიგებს.
- ღამის ტანსაცმლის აუცილებლად კომფორტული, მოხერხებული, მსუბუქი და, რაც მთავარია, ნატურალური ქსოვილისა უნდა იყოს.
- საწოლი ოთახი ძილის წინ აუცილებლად უნდა განიავდეს. მაღალი ტემპერატურის პირობებში ძილი არ არის რეკომენდებული. ყველაზე ოპტიმალური ტემპერატურა, რომელიც საძინებელ ოთახში უნდა იყოს, 16-18 გრადუსია.
- მკაცრად იკრძალება ძილის წინ ტელევიზორის (მით უფრო - აღმგზნები გადაცემებისა და ფილმების) ყურება, კომპიუტერთან მუშაობა. ამის ნაცვლად უმჯობესია დამამშვიდებელ მელოდიას მოუსმინოთ.

ძილის პრობლემების მოსაგვარებლად აუცილებელია ცხოვრების წესის შეცვლა და ჯანსაღი ძილის ჩვევების შემუშავება. ეცადეთ დაიძინოთ და გაიღვიძოთ ერთსა და იმავე დროს. დღის განმავლობაში იმოძრავეთ, რეგულარულად ივარჯიშეთ. გახსოვდეთ, დღის რეჟიმის დაცვა სრულფასოვანი ძილის საფუძველია.

თინათინ გოცაძე

## წერა 1.

**დრო: 50 წუთი.**

**დაწერეთ ტექსტი გარემოს დაბინძურების შესახებ.**

- გამოთქვით თქვენი მოსაზრება ყოველდღიურ ცხოვრებაში პლასტიკური შეფუთვის შესახებ.
- მოიყვანეთ მიზეზები, რატომ არის ასე გავრცელებული პლასტიკური შეფუთვა.
- დაასახელეთ, შეფუთვის რა ალტერნატიული საშუალებები არსებობს.
- დაასახელეთ ალტერნატიული შეფუთვის საშუალებების უპირატესობები.

ნაწერს უნდა ჰქონდეს შესავალი და დასკვნა. შეფასებისას გათვალისწინებული იქნება, რამდენად არის დამუშავებული ოთხივე შინაარსობრივი პუნქტი, რამდენად გამართულია ტექსტი; რამდენად კარგად არის წინადადებები და აბზაცები დაკავშირებული ენობრივად ერთმანეთთან და რამდენად აქვს ტექსტს ერთიანი სახე. დაწერეთ მინიმუმ 150 სიტყვა.

## წერა 2.

დრო: 25 წუთი.

**წარმოიდგინეთ, რომ ამჟამად თქვენ გადიხართ სტაჟირებას ერთ-ერთ ქართულ კომპანიაში. თქვენ იმდენი საქმე გაქვთ გასაკეთებელი, რომ ვეღარ ასრულებთ თქვენს სამუშაოს.**

მისწერეთ შეტყობინება თქვენს უფროსს, ბატონ დავითს.

სთხოვეთ, რომ გაითვალისწინოს თქვენი მდგომარეობა.

აღნიშნეთ, რომ გესმით კომპანიაში არსებული ვითარება.

შესთავაზეთ გამოსავალი ამ ვითარებიდან.

აღწერეთ, რითი ხართ დაკავებული.

თქვენს შეტყობინებაში ლოგიკური თანამიმდევრობით გამოიყენეთ მოცემული მინაარსობრივი პუნქტები.

შეფასებისას გათვალისწინებული იქნება, რამდენად კარგად არის დამუშავებული თითოეული მინაარსობრივი პუნქტი; არის თუ არა ტექსტი ენობრივად გამართული; რამდენად გამართულია ტექსტი; ენობრივად რამდენად კარგად არის დაკავშირებული წინადადებები და აბზაცები ენობრივად ერთმანეთთან. წერილში არ დაგავიწყდეთ მისალმება და დამშვიდობება.

დაწერეთ მინიმუმ 100 სიტყვა.

## ლაპარაკი 1.

### პრეზენტაციის წარდგენა

ლაპარაკის ხანგრძლივობა ორივე მონაწილისთვის დაახლოებით 8 წუთია.

**წარმოიდგინეთ, რომ სემინარზე უნდა წარადგინოთ პრეზენტაცია.**

შეარჩიეთ ერთ-ერთი თემა (თემა 1 ან 2) და მოამზადეთ პრეზენტაცია. თქვენი მეწყვილე მოგისმენთ, შემდეგ კი დაგისვამთ კითხვებს.

გაითვალისწინეთ, რომ თქვენი პრეზენტაცია უნდა მოიცავდეს შესავალს, ძირითად ნაწილსა და დასკვნას.

პრეზენტაციის მომზადების პერიოდში ჩაინიშნეთ თვენი იდეები, მოსაზრებები.

საუბრისთვის გაქვთ დასახლოებით 4 წუთი.

## თემა 1

### სწავლის დაფინანსება

- აღწერეთ დაფინანსების რამდენიმე ალტერნატიული ვარიანტი.
- დაასახელეთ დადებითი და უარყოფითი მხარეები და შეაფასეთ ისინი.
- ერთ-ერთი მათგანი აღწერეთ უფრო დეტალურად.

---

---

---

---

---

---

---

## თემა 2

### ჯანსაღი ცხოვრება

- დაასახელეთ რამდენიმე სფერო (მაგალითად, სპორტი, მოძრაობა ...).
- დეტალურად აღწერეთ ერთ-ერთი სფერო.
- დაასახელეთ ამ სფეროს დადებითი და უარყოფითი მხარეები და შეაფასეთ ისინი.

---

---

---

---

---

---

---

### ლაპარაკი 2.

ლაპარაკის ხანგრძლივობა ორივე მონაწილისთვის დაახლოებით 5 წუთია.

დებატების კლუბის მონაწილეები განიხილავენ საკითხს: **უნდა შეაფასონ თუ არა სტუდენტებმა თავიანთი პროფესორები?**

- გამოხატეთ თქვენი მოსაზრებები და არგუმენტები.
- უპასუხეთ პარტნიორის არგუმენტებს.
- ბოლოს შეჯამეთ, პროფესორების შეფასების მომხრე ხართ თუ მოწინააღმდეგე.

### შეგიძლიათ გამოიყენოთ შემდეგი პუნქტები:

შეფასების შედეგად იზრდება თუ იკლებს ლექტორის მოტივაცია?

ლექტორის შეფასების შედეგად სწავლების პროცესი უმჯობესდება თუ უარესდება?

რამდენად დაცულია სამართლიანობის პრინციპი?

რჩება თუ არა შეფასება ანონიმური?

## ტექსტების კატალოგი: ნიმუშები თემების მიხედვით

### თემა 1: მეგობრობა

#### 1. რა არის მეგობრობა? (კითხვა)

რა არის მეგობრობა? ეს ცნება ყველას სხვადასხვაგვარად ესმის. მეგობარი ეს არის: ორი ერთნაირი სული, რომლებიც შეხვედრისთანავე გრძნობენ ერთმანეთს.

მეგობრობას, გრძნობათაგან უპირველესს, ალბათ ის შესანიშნავი, ენით უთქმელი შეგრძნება ქმნის, რომელიც შენ გვერდით მყოფ ადამიანს დანარჩენებში გამოგარჩევინებს. ვინც გაინტერესებს, ვინც შენს იმედებსა და გეგმონებს ესადაგება - ის შენი მეგობარია. ის ვისგანაც ყოველთვის დადებითი ენერგია და კარგი აურა მოდის. დრო გადის და მეგობრების უზარმაზარ წრეში ნელ-ნელა ერთ მეგობარს გამოვყოფთ, რომელთანაც თავს კომფორტულად ვგრძნობთ. თითქოს მასთან ბევრი რამ გაქვს სათქმელი და საერთო.

ზოგი ადამიანი ამბობს, რომ მეგობრობა ურთიერთობაა იმ ადამიანთა შორის, რომელთაც აქვთ საერთო ცოდნა, ინტერესი, გატაცება...

ქვეყნარტ მეგობრობაში ბევრი გძნობა ერთიანდება: სიყვარული, სიბოძო, ურთიერთგაგება, უანგარობა და ა.შ. ნამდვილი მეგობარი მთელი ცხოვრება გვახსოვს და გვიყვარს... მეგობარი ცხოვრებაში იმაზე მეტს გვაძლევს, ვიდრე ეს ერთი შეხედვით ჩანს, თითოეული ჩვენგანი იმაზე მეტად ემსგავსება თავის მეგობარს, ვიდრე ეს ერთი შეხედვით ჩანს, ამიტომაც არის ნათქვამი: „მითხარი, ვინ არის შენი მეგობარი და გეტყვი, ვინ ხარ შენ...“ ასე რომ, მეგობარს ძალიან დიდი მნიშვნელობა აქვს ჩვენს ცხოვრებაში. მეგობრები ერთმანეთს უზიარებენ ჭირს, ღხინს, ინტერესებს, გეგმებს, ემოციებს...

ნამდვილი მეგობრობა ჯანმრთელობას ჰგავს: არ აქცევ ყურადღებას, სანამ არ დაკარგავ. ძნელია მეგობრობა ...როცა გინდა, რომ გულით ურჩიო და ხედავ, რომ გარდა იმისა, რომ არ ესმის შენი, გიბრაზდება და ხანდახან გმორდება კიდეც. ასევე რთულია, როცა მეგობარი არჩევანის წინაშე გაყენებს... რთულია, მაგრამ აქაც ისევ ის წონის, რაც უფრო გიღირს იმ მომენტში, მერე შეიძლება ინანო კიდეც...

მეგობრობას, მეგობრის შენარჩუნებას ერთგვარი ნიჭი სჭირდება. ადამიანს თუ შეუძლია კომუნიკაცია, სიტუაციის რეალური თვალთ შეფასება და კონტროლი, ის ყოველთვის მდიდარი იქნება მეგობრებით. ხანდახან ზედმეტად კრიტიკულები ვართ ერთმანეთის მიმართ. ჩვენ ხშირად გვავიწყდება ერთი რამ... შენი მეგობარი არის ისეთივე ინდივიდი, როგორიც თავად შენ ხარ.

ნამდვილი მეგობარი არის ის, ვინც მობრუნდება შენკენ, როცა სხვები ზურგს გაქცევენ!

პატარაობიდანვე ვეჩვევით ადამიანებთან ურთიერთობას, ვირჩევთ მეგობრებს და ამა თუ იმ ჯგუფს. სოციალური ფსიქოლოგია ცდილობს ახსნას: თუ რატომ უნდათ ადამიანებს ერთად ყოფნა?

ადამიანი მეგობრის გარეშე ძნელი წარმოსადგენია .. მე მიყვარს ჩემი მეგობრები და ყველა ადამიანს ვუსურვებ ასეთი მეგობრების პოვნას. ცხოვრება გამუდმებით გამოცდებს გვიწყობს და სიურპრიზებს გვთავაზობს. იმისდა მიხედვით, თუ როგორ ჩავაბარებთ გამოცდებს, მეგობრობაც მაგით დაფასდება.

ყველას ესმის, რასაც ლაპარაკობ, ყველა გისმენს, როცა ამბობ, საუკეთესო მეგობრებს კი ესმით მაშინაც კი, როდესაც ღუმხარ!

(<https://wriiterer.wordpress.com/2013/03/27/31/>)

## **2. რა არის მეგობრობა? ვინ არის მეგობარი? (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

მსახიობები ნიკა ქაცარიძე და ზურა ნიჟარაძე, გარდა იმი-სა, რომ დიდი ხანია ძმა-კაცობენ, პროექტში „რომ გადახვალ, გააჩერე“ პარტნიორებიც არიან. ნიკა დღეს-დღეობით რუსთაველის თეატრის მსახიობია და არაერთ სპექტაკლშია დაკავებული, ზურა კი ბოლოს გორის თეატრში მუშაობდა... ცოტა ხანში ორივე მსახიობი დასასვენებლად გაემგზავრება...

**ჟურნალისტი:** ბოლო დროს პოპულარულები გახდით. მოგწონთ ის პერსონაჟები, რომლებსაც ანეკდოტებში ასახიურებთ?

**ზურა:** უკვე იმდენი პერსონაჟი გყავს განსახიურებულნი, რომ ალბათ, ამდენი როლი ძალიან მაგარ არ-ტისტებსაც არ ექნებათ მორგებული (იცინის). ისე, პროექტში, რომელშიც ვმონაწილეობთ, დიდი არ-ტისტებაც არ არის საჭირო. უბრალოდ, მოგცემენ ტექსტს და გეუბნებიან, ეს უნდა თქვას.

**ნიკა:** ჰო, გმირის დახასიათება - საიდან მოვიდა, სად მიდის, ზეამოცანა, რაც თეატრისთვის მნიშვნელოვანია, ანეკდოტების გადასაღებად ამის გარკვევა საჭირო არ არის. აქ ყველაფერი ექსპრომ-ტია, მაგრამ ვერც იმას ვიტყვი, რომ ჩვენი ეს საქმიანობა ძალზე მარტივია.

**ზურა:** მოკლედ, ანეკდოტების სათამაშოდ სტანისლავსკის მეთოდები არ გჭირდება... თავიდან „შუა ქალაქში“ ვთამაშობდი – ბუნიკეთის გამგებელი გახლდით. ამ სერიალში ნიკაც მონაწილეობდა...

**ჟურნალისტი:** თქვენ მიერ განსახიურებული პერსონაჟები ეკრანზე არასდროს იცინიან... არა-და, ძირითადად, კომიკურ სიტუაციებში ხვდებიან.

**ნიკა:** ხმა-მაღალ ნათქვამში ნუ ჩამითვლით და იპოლიტე ხვიჩიაც მის მიერ შესრულებულ სცენებში არ-სად იცინის, პირიქით, ყველგან სერიოზული გამოშვებულება აქვს და სწორედ ეს სერიოზულობა ხდის სიტუატს სასაცილოს. იმავეს თქმა შეიძლება მსოფლიოს ნებისმიერ კომიკოსზე...

**ზურა:** ფაბულა ასეთია: უნდა ვითამაშოთ საკუთარი თავის ტრაგედია, რომ გაგაციონოთ...

**ჟურნალისტი:** შეუძლებელია კითხვა არ დაგისვათ თქვენს პედაგოგებზე, როგორი ურთიერთობა გქონდათ მათთან?

**ნიკა:** მოკლედ, ბევრ რამეში გამომართლა. ჩემი პედაგოგები იყვნენ: მალვა გაჩერელია, გურამ საღარაძე, თეატრში – რობიკო სტურუა. ამაზე მეტი ბედნიერება მსახიობს სხვა რა უნდა? როცა ასეთი ადამიანები გყავს გვერდით, ცოტაოდენი ნიჭი თუ გაქვს, რა-დაცას აუცილებლად გააკეთებ.

**ზურა:** – ჩემი პედაგოგები იყვნენ გოგი ქავთარაძე, გურამ საღარაძე და მზია მადლაკელიძე...

**ჟურნალისტი:** თქვენს პარტნიორობაზე ვლაპარაკობდით...

**ნიკა:** – ყველგან ერთად დავდივართ: საქიფოდ, გასართობად; უამრავ საკითხზე გვისაუბრია, მათ შორის - საჭირბოროტოზეც, პოლიტიკა-სა და ხელოვნებაზე...

**ზურა:** – მართალია, ამა თუ იმ საკითხში ერთმანეთს არ ვეთანხმებით, მაგრამ მაინც ვმეგობრობთ. გარდა იმი-სა, შეთამაშებული ვართ...

**ნიკა:** პარტნი-ორ-ზე ბევრი რამ არის და-მო-კი-დე-ბუ-ლი; კარგი პარტნი-ო-რი ნა-ხევ-რად შეს-რუ-ლე-ბულ როლს უდ-რის და დღეს ასე-თი ადა-მი-ა-ნი სან-თლით სა-ძე-ბა-რია. ერ-თმა-ნე-თის უსი-ტყვოდ გვეს-მის.

**ჟურნალისტი:** თქვენს გა-და-ცე-მას ჰქვია: „რომ გა-დახ-ვალ, გა-ა-ჩე-რე.“ „მარ-შრუტ-კით“ თუ მგზავ-რობთ ხოლ-მე?

**ნიკა:** როცა ფული გვაქვს, ტაქ-სით დავ-დი-ვართ, სხვა დროს სა-მარ-შრუ-ტო ტაქ-სი-თაც ვმგზავ-რობთ. რო-დე-საც „მარ-შრუტ-კა-ში“ ავ-დი-ვარ, აუ-ცი-ლებ-ლად ამო-დის 2 მთვრა-ლი კაცი მა-ინც და დიდ-მი-დან ან დი-ლე-ბი-დან ვო-რონ-ცო-ვამ-დე სიყ-ვა-რულს მიხ-სნი-ან, მტან-ჯა-ვენ.

**ჟურნალისტი:** ანუ გცნობენ...

**ნიკა:** კი და მეხ-ვე-წე-ბი-ან, სხვა დროს სად შეგ-ხვდე-ბი და მოდი, ჩა-ვი-დეთ და სად-მე ორი ჟიქს დავ-ლი-ო-თო. ვე-უბ-ნე-ბი: არ ვსვამ, ბა-ტო-ნო-მეთ-ქი, მაგ-რამ არ მეშ-ვე-ბი-ან. ანუკ-დო-ტე-ბი-დან გა-მომ-დი-ნა-რე, ისე-თი იმი-ჯი მაქვს, თით-ქოს ლოთი და დარ-დი-მან-დი ვარ. არა-და, ასე სუ-ლაც არ არის. ნამ-დვი-ლად არ გვაქვს ბო-ჰე-მე-რი ცხოვ-რე-ბა...

ლალა ფა-ცია ჟურ-ნა-ლი „გზა“

(<https://www.ambebi.ge/article/82349-ori-megobris-mxiaruli-interviu/>)

## თემა 2: დასაქმება, სამსახური

### 1. დასაქმების ფორუმი ზუგდიდში – ვიდეორეპორტაჟი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)

დასაქმების ფორუმი გაიმართა ზუგდიდში, ტექნოპარკში. ინიციატორი დასაქმების ხელშეწყობის სახელმწიფო სააგენტოა. მონაწილეობდნენ როგორც მსხვილი კომპანიები, ასევე ადგილობრივი და მცირე, საშუალო საწარმოების წარმომადგენლები. ჯამში 20-ზე მეტი კომპანია 250-ზე მეტ ვაკანსიას წარადგენს. ფორუმზე სამუშაოს მაძიებლებს შესაძლებლობა ჰქონდათ, დამსაქმებლისგან პირადად მიეღოთ ინფორმაცია.

– ჩვენი სააგენტო ახორციელებს დასაქმების ხელშეწყობას სხვადასხვა მიმართულებით და ამ პროექტებში მნიშვნელოვანი არის დასაქმების ფორუმები, რომლებიც თავიანთი შინაარსიდან გამომდინარე, ხელს უწყობს სამუშაოს მაძიებლებს დასაქმდნენ, პირდაპირი კავშირი ჰქონდეთ დამსაქმებელთან. ჩვენ მოვუწოდებთ ასევე სამუშაოს მაძიებლებს, რომლებსაც დღეს არ ჰქონდათ საშუალება, რომ მობრძანებულიყვნენ და მიეღოთ მონაწილეობა აღნიშნულ ფორუმში, მიმართონ დასაქმების ხელშეწყობის სააგენტოს ზუგდიდის მუნიციპალიტეტში.

ძალიან საინტერესო შეხვედრა გაიმართა დღეს ტექნოპარკში სამუშაოს მაძიებელთათვის. ყველა დამსაქმებელი იყო ერთ სივრცეში. ახალგაზრდებს შესაძლებლობა გქონდა, გავსაუბრებოდით თითოეულ მათგანს, წარგვედგინა ჩვენი თავი და, მე ვფიქრობთ, ასეთი ფორუმები შეუწყობს ხელს სამუშაოს მაძიებლებს.

(<https://www.youtube.com/watch?v=HmTWYY64ICY>)

### 2. როგორ მივხვდეთ, გვიყვარს თუ არ ის საქმე, რომელსაც ვაკეთებთ? (კითხვა, ბლოგი)

აღბათ ყველას გაგიგიათ გამონათქვამი: „იპოვე ის საქმე, რომელიც გიყვარს და შენ არასდროს მოგიწევს მუშაობა“. ერთი შეხედვით, მარტივი გამონათქვამია, რომლის

ჭეშმარიტებასაც ბევრი დაეთანხმება. სინამდვილეში არაერთი გაურკვევლობა და პრობლემა არსებობს ამ თემაზე, რომელიც ძალიან ბევრ ადამიანს აწუხებს.

ადამიანები სამსახურის ძიებას რამდენიმე მიზეზით იწყებენ. ესაა ფინანსური სარგებელი, თვითრეალიზაციის სურვილი, ახალი ურთიერთობები, სტაბილურობის შეგრძნება და სხვა. თუმცა მთავარი მაინც ისაა, რომელი მათგანია ჩვენთვის პრიორიტეტული?

თუ თქვენ ახლა ეძებთ სამსახურს, აუცილებლად იპოვეთ ის, რისი კეთებაც გიყვართ, ხოლო თუ უკვე გაქვთ სამსახური, რომელიც არ მოგწონთ, დამიჯერეთ, არასდროს არის გვიან, მთავარია, აღიაროთ სიმართლე საუკთარ თავთან.

როგორ მივხვდეთ, გვიყვარს თუ არა საქმე, რომელსაც ვაკეთებთ?

- **თუ თქვენ სულ საქმეზე ფიქრობთ** და ძალიან გიჭირთ გაჩერება, ესე იგი ძალიან გიყვართ ის, რასაც აკეთებთ.
- **უფასოდაც გააკეთებთ იმავეს** – ბევრი მოსაზრება არსებობს იმის შესახებ, რა უფრო მნიშვნელოვანია სამსახურის არჩევისას, მაღალი ანაზღაურება თუ სიამოვნება, რომელსაც მუშაობისას იღებ, რომელიც არ უნდა იყოს თქვენი პრიორიტეტი, დაგვიჯერეთ, რომ თუ თქვენი მთავარი მოტივაცია კარგი შედეგი არ არის და ამისგან კმაყოფილების შეგრძნება არ გეუფლებათ, თქვენ ნამდვილად არ გიყვართ საქმე, რომელსაც ემსახურებით.
- **შეგიძლიათ გაუჩერებლად ილაპარაკოთ თქვენს საქმიანობაზე** – დიახ, ეს მარტივია. როდესაც ჩვენ გვიყვარს ჩვენი სამსახური და ყოველდღიურობა, მუდმივად გვიჩნდება სურვილი, სხვებსაც გავუზიაროთ ჩვენი მთაბეჭდილებები და მოვუყვეთ ყველაფერზე, რისი კეთებაც გვიწევს.
- **ყოველი დღე მრავალფეროვანი გეჩვენებათ**, როდესაც მუდმივად საქმეში ხართ ჩართული და ეს პროცესი მოგწონთ, არ არსებობს თქვენთვის არანაირი რუტინა. ალბათ დამეთანხმებით, რომ საშინელი გრძნობაა, როდესაც დროს ითვლი სამუშაო დღის დასრულებამდე. საყვარელი საქმის კეთება კი ამ პრობლემას ნამდვილად აგაცილებთ თავიდან.

თუ ამ ყველაფრის დახმარებით აღმოაჩინეთ, რომ თქვენ ზუსტად იმით ხართ დაკავებული, რაც ყველაზე ძალიან მოგწონთ, გილოცავთ! თქვენ ნამდვილად შეგიძლიათ დიდი წარმატების მიღწევა თქვენივე ბედნიერების ფონზე, ხოლო ვინც თვლით, რომ ჯერ კიდევ არ გიპოვიათ საყვარელი სამსახური, შეგახსენებთ ამ მშვენიერ სიტყვებს: „იპოვეთ ის, რაც გიყვართ. სამუშაო თქვენი ცხოვრების დიდ ადგილს იკავებს, ამიტომ ერთადერთი გზა, რომ სავსებით დაკმაყოფილდეთ, არის ის, რომ აკეთოთ, რაც დიდ საქმედ მიგაჩნიათ. დიდი საქმის კეთების ერთადერთი გზა კი ისაა, რომ გიყვარდეთ, რასაც აკეთებთ. თუ ჯერ კიდევ არ გიპოვიათ ასეთი რამ, განაგრძეთ ძებნა და არ მოდუნდეთ. ხოლო როცა მას იპოვით, აუცილებლად მთელი გულით შეიგრძნობთ...“

მარიამ ბეთხოშვილი

(<https://www.davidkenchadze.ge/ka/motivation/120>)

### 3. ხუთი ნიშანი, რომ სამსახურის შეცვლა არ ღირს (სტატია, კითხვა)

დღევანდელ შრომის ბაზარზე მუდამ მზად უნდა იყოთ კარიერული ცვლილებებისთვის. რიგ შემთხვევებში ცვლილება მოიცავს რადიკალურ ნაბიჯებს ოცნებების ასასრულებლად ან პატარ-პატარა ქმედებებს, რომლებიც მნიშვნელოვან როლს ასრულებენ კარიერულ განვითარებაში. თუმცა ეს არ ნიშნავს იმას, რომ ყველა ცვლილება ამართლებს. საშუალოდ, ადამიანი თავისი კარიერის

განმავლობაში 12-ჯერ იცვლის სამსახურს – მაგრამ ყველა გადაწყვეტილებას არ მოჰყვება პროფესიული წარმატება.

რა თქმა უნდა, ცვლილებების უმეტესობა პოზიტიურია და ვიღებთ იმ შედეგებს, რა მიზნითაც გადავდით სხვა სამსახურში – იქნება ეს უკეთესი ხელფასი, საინტერესო პროექტები, კარიერული განვითარების შესაძლებლობა თუ ასე შემდეგ, მაგრამ მთავარია, ჩვენი თითოეული გადაწყვეტილება იყოს გააზრებული ნაბიჯი და არ ვიმოქმედოთ იმპულსურად.

გთავაზობთ ხუთ ფაქტორს, რომელთა არსებობის შემთხვევაშიც არ უნდა შეიცვალოთ სამსახური:

### **1. პირად ცხოვრებაში გაქვთ ბევრი ცვლილება და თავს გრძნობთ გადატვირთულად**

გარდა სამსახურისა, შეიძლება ბევრი ცვლილება გქონდეთ პირად ცხოვრებაში, რაც გავლენას ახდენს თქვენს სამუშაოზეც და ფიქრობთ, რომ ზედმეტად იტვირთებით და დროა ახალი სამსახური მოძებნოთ. ამ დროს მნიშვნელოვანია ერთმანეთისგან გამიჯნოთ სტრესის გამომწვევი მიზეზები – პირადი ცხოვრება და კარიერა, გაანალიზოთ, რა ფაქტორები მოქმედებენ თქვენს გადატვირთულობაზე.

1960 წელს, ფსიქიატრებმა ტომას ჰოლმსმა და რიჩარდ რეიჰმა შეადგინეს სტრესის გამომწვევი შკალა, რომ გაეზომათ, თუ რა ცხოვრებისეული ფაქტორები იწვევდა სტრესს. შკალაზე გარდა პირადი ფაქტორებისა, დასახელებული იყო ბევრი გარემოება, მათ შორის კარიერული სტრესის ფაქტორები, თუმცა, მონაცემებმა ცხადყო, რომ ყველაზე ხშირად სტრესის გამომწვევი მიზეზები იყო პირადი ცხოვრებიდან გამომწვეული, რაც ზეგავლენას ახდენდა და ვრცელდებოდა სამსახურებრივ საქმიანობაზეც და შესაბამისად კარიერაზე. ეს კვლევა რამდენად რელევანტურია დღევანდელ სამყაროში, სადავოა, თუმცა ფაქტია – სტრესის გამომწვევი მიზეზები იგივე შეიძლება იყოს, ხოლო სამსახურში არსებული სირთულეების სიმძაფრე მხოლოდ თქვენ შეგიძლიათ განსაზღვროთ, მთავარია გამიჯნოთ მათი გამომწვევის მიზეზები და იმოქმედოთ რაციონალურად.

**„გახსოვდეთ, რომ პირად ცხოვრებაში არსებული სირთულეების დროს უკეთესია კარიერაში სტაბილურობა შეინარჩუნოთ!“**

### **2. თქვენს გადაწყვეტილებას განაპირობებს მხოლოდ ერთი მიზეზი**

მაგალითად, შეიძლება სამსახურში გქონდეს ისეთი პრობლემა, რომელიც ყოველდღიურად გიქმნით დისკომფორტს და ბევრი სხვა დადებითი ფაქტორის მიუხედავად, იმხელა დისკომფორტი გქონდეთ, რომ სამსახურის შეცვლაზე ფიქრობდეთ. ამ დროს კარგი იქნება ჩამოწეროთ თქვენი საქმის დადებითი და უარყოფითი მხარეები და კარგად გაანალიზოთ ისინი. უმნიშვნელო პრობლემის შემთხვევაში უმჯობესი იქნება მის გამოსწორებაზე იფიქროთ, ვიდრე სამსახურის შეცვლაზე.

**„მხოლოდ ერთი პრობლემის გამო, რადიკალური ცვლილებების მიღება გამართლებული არ არის!“**

### **3. სამსახურში ცუდი დღე ან ცუდი კვირა გაქვთ**

მაშინაც კი, თუ თქვენი სამსახური ძალიან გიყვართ, შეუძლებელია ყოველდღე მოგწონდეთ თქვენი საქმე. ყველას აქვს რთული და სტრესული დღეები, თუმცა სანამ ახალი სამსახურის მოძებნას გადაწყვეტთ, დაფიქრდით თქვენი პრობლემები დროებითია თუ მუდმივი.

მაგალითად, შეიძლება თქვენი მიმდინარე პროექტი არ მოგწონდეთ, თუმცა ამ უკანასკნელის დასრულების შემდეგ უკეთესი პროექტი გქონდეთ შესასრულებელი. ან თქვენს თანამშრომელთან გაქვთ კონფლიქტი, რომლის მოგვარებაც ძალიან მარტივი შეიძლება იყოს და არ საჭიროებდეს სამსახურის ცვლილებას, არამედ უბრალოდ გუნდში იყოს ცვლილებები განსახორციელებელი.

**„ცუდი უფროსის შემთხვევაშიც კი არ არის განაჩენი საბოლოო. თუ ორგანიზაციაში არსებობს მენეჯმენტის ცვლილებების კულტურა, უბრალოდ, დაელოდეთ მას ან მოითხოვეთ როტაცია!“**



#### **4. სამსახურის ცვლილების მიზეზი მხოლოდ ანაზღაურებაა**

უმეტეს კომპანიებში სახელფასო ზრდის ცვლილება 3%-ია, შესაბამისად, გასაკვირი არ არის რომ, გარკვეული პერიოდის შემდეგ ბევრი დასაქმებული ფიქრობს უკეთეს ანაზღაურებაზე. მაგრამ, თუ სამსახურს მხოლოდ ხელფასის გამო იცვლით, შეიძლება ბევრად უარეს პირობებში აღმოჩნდეთ, ვიდრე ახლა ხართ.

როგორ შეიძლება აღმოჩნდეს უკეთესი ხელფასი უარესი? კარგად შეისწავლეთ, გარდა ფინანსური პირობებისა, სხვა რა ბენეფიტებს გთავაზობენ ახალ პოზიციაზე. შესაძლებელია თქვენი ხარჯები ისე გაიზარდოს, რომ აღარ გიღირდეთ ხელფასებს შორის სხვაობა. გაარკვიეთ დაზღვევისა და ბონუსების სისტემა, დამატებითი პირობები, როგორიცაა: კვება, მგზავრობა, ფიტნესი და ასე შემდეგ.

**„ანაზღაურება კარგი მიზეზია ცვლილებისთვის, მაგრამ ის არ უნდა იყოს ერთადერთი!“**

#### **5. სხვების წარმატებით გამოწვეული ცვლილების სურვილი**

ჩვენ ვცხოვრობთ ინსტაგრამის ხანაში, რაც იმას გულისხმობს, რომ ადვილად ვეძებთ სხვების ზეგავლენის ქვეშ, სოციალურ ქსელებში ვიღებთ უამრავ ინფორმაციას სხვების წარმატების შესახებ და მუდამ მათთან შედარების რეჟიმში ვართ, რაც ხშირ შემთხვევაში იწვევს დაბნეულობასა და თვითშეფასების დაქვეითებას. თუმცა მათი წარმატებებისა თუ მიღწევების უკან რამდენი მარცხი და წარუმატებლობა შეიძლება იყოს, ამას არავინ არ გვაჩვენებს.

**„გახსოვდეთ, რომ თქვენი კარიერა მხოლოდ თქვენ გეკუთვნით. არ უნდა შეადაროთ ის სხვებისას, დასახეთ თქვენი პროფესიული განვითარების გეგმა და მიჰყევით მას!“**

დაბოლოს, მუდამ გახსოვდეთ, „როდესაც თანხმდები იმაზე ნაკლებს, რასაც იმსახურებ, იღებ იმაზე ნაკლებს, რასაც დათანხმდი“.

**ავტორი:** ომო ტერტერაშვილი

(<https://hrhub.ge/5nishani-rom-samsaxuris-shecvla-ar-girs/>)

#### **4. დასაქმება საზღვარგარეთ (რჩევები, კითხვა)**

საქართველოს ფარგლებს გარეთ დასაქმების შემთხვევაში პროცესი და პროცედურები სფეროების მიხედვით განსხვავდება ერთმანეთისგან. ზოგი ადამიანი საზღვარგარეთ ფიზიკური სამუშაოს შესასრულებლად მიდის, ზოგი კი აკადემიურ თანამდებობებს ეუფლება და საერთაშორისო კომპანიებში საქმდება.

#### **სწავლა და მუშაობა საზღვარგარეთ**

თუკი მენეჯერული რგოლისა და აკადემიური თანამდებობებისკენ ისწრაფვით, ამ შემთხვევაში კარიერაზე ზრუნვის შედარებით აღრიანად დაწყებაა საჭირო. მაგალითად, თუკი საზღვარგარეთ გაქვთ მიღებული განათლება ან გაცვლითი პროგრამებით ხართ ნამყოფი სხვადასხვა ქვეყანაში, ჩართული ყოფილხართ საერთაშორისო მოხალისეობრივ პროგრამებში და ინტერნაციონალური გამოცდილების დიდი ბაზა გაქვთ შექმნილი ან/და დაგროვებული, უფრო შესაძლებელია კომპანიებში დასაქმდეთ თქვენივე პროფესიით. ხშირი კომუნიკაცია კულტურულ სხვაობებსაც შეუმჩნევლად ხდის და მარტივად ინტეგრირდებით ახალ კულტურაში, რაც შესაძლებლობას იძლევა მოერგოთ და ადაპტირდეთ განსხვავებულ გარემოში. ასეთ შემთხვევებში ენის ბარიერიც თითქმის არ არსებობს, რადგან სტუდენტობიდანვე ეჩვევით უცხო ენაზე კომუნიკაციას და რისკებიც დროთა განმავლობაში სულ უფრო და უფრო მცირდება. შესაბამისად, სასწავლებლად საზღვარგარეთ წასვლა და შემდეგ სამუშაოდ დარჩენა ერთ-ერთი ყველაზე გავრცელებული ვარიანტია ქვეყნის ფარგლებს გარეთ მუშაობის მსურველთათვის.

#### **როდის ეძებენ სამსახურს საზღვარგარეთ?**

განსხვავებულადაა საქმე იმ დროს, როცა საზღვარგარეთ თქვენს პირველ ნაბიჯებს პირდაპირ სამუშაო სფეროში ღვაწლი და მანამდე სხვა ქვეყანაში ცხოვრების, სწავლისა თუ საქმიანი ვიზიტების გამოცდილება არ გქონიათ. ასეთი გარემოებები რამდენიმე შემთხვევაში დგება: მაგალითად, როცა ადგილობრივ ბაზარზე უკვე ყველაფერი გააკეთე და სხვა ქვეყანაში ცდი ბედს; ან, უბრალოდ, გარემოს შეცვლა და ახალი გამოცდილებების მიღება გსურთ. სამუშაოს მაძიებლები ხშირად ფიზიკურ სამუშაოზე საზღვარგარეთ უფრო თანხმდებიან, ვიდრე ქვეყნის შიგნით. ამის მიზეზი ანაზღაურებაში სხვაობაა. საზღვარგარეთ სამუშაოს მაძიებელთა მოტივი ძირითადად ან უკეთესი ანაზღაურების მოპოვებაა, ან საერთაშორისო გამოცდილების შეძენა და უცხოურ კომპანიაში მუშაობისა და განსხვავებულ სამუშაო კულტურაში ინტეგრაციის სურვილი.

### **როგორ ვიპოვოთ სამსახური საზღვარგარეთ?**

საზღვარგარეთ სამსახურის მოძიება შესაძლებელია როგორც ინდივიდუალურად, ასევე დასაქმების სააგენტოების დახმარებით. ასევე, ცხადდება მასშტაბური პროექტებიც კონკრეტულ ქვეყანაში რაიმე სამუშაოზე საჭირო გარკვეული ოდენობის თანამშრომლების მოძიების თაობაზე. აღსანიშნავია ის ფაქტი, რომ მოლოდინები და რეალობა ხშირად ერთმანეთისგან განსხვავდება და ამიტომ საზღვარგარეთ სამუშაოს მაძიებელს კარგად უნდა ჰქონდეს გააზრებული, რა სირთულეებთან შეიძლება იყოს დაკავშირებული სხვა ქვეყანაში სამსახურის მოძიება. გამგზავრებამდე შესაძლოა დიდი ფინანსური რესურსის გაღებაც კი მოგიწიოთ შუამავალ კომპანიებთან. შესაძლებელია სასურველი სამსახურის დროულად მოძიების ან საცხოვრებელი ადგილის პრობლემა შეგექმნათ.

პრაქტიკა გვიჩვენებს, რომ სახელმწიფო ლეგალურად დასაქმებდა საქართველოს მოქალაქეებს პოლონეთსა და ესტონეთში. თუმცა მსურველთა რაოდენობა რეალურად დასაქმებულთა რაოდენობას ბევრჯერ აღემატებოდა.

სტატისტიკურად, საზღვარგარეთ ფიზიკური სამუშაოს შესასრულებლად ძირითადად 20-იდან 45 წლამდე მამაკაცები მიდიან, ხოლო თუ საქმე მოხუცის მოვლას და საოჯახო საქმეს ეხება, აქ ემიგრანტებად წასულთა თითქმის სრული რაოდენობა ქალია, რომელთა

ასაკიც ძირითადად 50 წლის ზემოთაა.

სახელმწიფოს მხრიდან ინიცირებული ლეგალურად დასაქმების პროგრამა 2021 წელს დაიწყო გერმანიაში, სადაც სპეციალურად შექმნილ პორტალზე რეგისტრირებული 100 ათასზე მეტი მსურველიდან 308 ადამიანი დასაქმდა. აღნიშნული პროგრამა გერმანიაში სეზონურ სამუშაოებში ჩართვას ითვალისწინებდა და სოფლის მეურნეობის სფეროს ფარავდა. პროგრამა 2022 წელსაც გაგრძელდა საქართველოში, თუმცა გარკვეული პირობები ზოგი ადამიანისთვის მიუღებელი აღმოჩნდა.

საზღვარგარეთ დასაქმების გადაწყვეტილების მიღებისას მნიშვნელოვანია, რომ კარგად გაიაზროთ და ერთმანეთისგან გამიჯნოთ მოლოდინი და რეალობა, აწონ-დაწონოთ რისკები და სირთულეები და ისე მიიღოთ საბოლოო გადაწყვეტილება.

### **5. რა უნარებია საჭირო მომსახურების სფეროში დასაქმებისთვის (სტატია, კითხვა)**

კომპანიები, რომლებიც მომხმარებელს სთავაზობენ სხვადასხვა სახეობის მომსახურებასა და პროდუქტს, მომსახურების სფეროს წარმოადგენენ. აქ დასაქმებულ ადამიანებს ყოველდღიურად ვხვდებით სუპერმარკეტებში, კვების ობიექტებში, ბანკებსა თუ სავაჭრო ცენტრებში. მომსახურების სფეროში დასაქმებული ადამიანები არიან კონსულტანტები, მოლარეები, ოპერატორები, მოკლედ რომ ვთქვათ, ის ადამიანები, რომლებიც პროდუქტის მახასიათებლებში გარკვევაში გვეხმარებიან და მომხმარებელთან უშუალო კონტაქტში არიან.

მომსახურების სფეროში მუშაობა საკმაოდ რთული და შრომატევადი საქმიანობაა. მიუხედავად იმისა, რომ არ არის რთული დასაქმდეთ აღნიშნულ სფეროში, სამსახურში სტაბილურობის შენარჩუნება და მდგრადობა ნამდვილად რთული ამოცანაა. ადამიანები, რომლებიც კომპანიის „წინა ხაზს“ (იგივე Front ოფისს) წარმოადგენენ, მუდმივად კომუნიკაციაში

არიან მომხმარებლებთან, მათ უწევთ გაუმკლავდნენ პრეტენზიულ კლიენტებს, არ აყვნიენ ემოციებს და ყველა ტიპის ადამიანს გაუწიონ ხარისხიანი და თავაზიანი მომსახურება. სირთულის მიუხედავად, არსებობს გარკვეული უნარები და ცოდნები, რომლებიც დასწავლადია და პრაქტიკაშიც გამოუმუშავდებათ თანამშრომლებს. მომსახურების სფეროში დასაქმებულ ადამიანთა უმეტესობას ახალგაზრდები წარმოადგენენ, ისინი ხშირად სწავლის პარალელურად მუშაობენ და შესაბამისად, ცვლებში მუშაობას თავიანთ სასწავლო განრიგს უთავსებენ. საქართველოში მომსახურების სფერო საკმაოდ დაბალანაზღაურებად სეგმენტად ითვლება და სწორედ აქედანაც გამომდინარეობს, რომ აქ ძირითადად პირველი სამუშაო გამოცდილების მიმღებ დასაქმებულებს ვხვდებით.

მუშაობის პერიოდში გამოუმუშავდება ისეთი უნარები, რომლებიც შემდგომ ყველა მიმართულებით შეიძლება გამოადგეს ადამიანს. მაგალითად, მკაფიო და ამომწურავი უკუკავშირის გაცემა, თავაზიანობა, სერვისულობა. „ფრონტის“ თანამშრომლებისთვის არსებობს „სერვის პლუსის“ ტრენინგიც, რომლის მიზანიც სოციალური კომუნიკაციისა და მომხმარებლების ეფექტურად მომსახურების ბაზისების სწავლებაა. მომსახურების ხარისხი ძალიან ხშირად სწორედ წინა ხაზის თანამშრომლებთან ურთიერთობის შედეგად იზომება მომხმარებლების მხრიდან. როდესაც შევდივართ ნებისმიერ ობიექტში და მომღიმარი თანამშრომლები თავაზიანად გვემსახურებიან, კეთილგანწყობილი ვხდებით მთლიანად ბრენდის მიმართ. „შთაბეჭდილებების წიგნსა“ თუ რევიუებში აუცილებლად დავუწერთ დადებით შეფასებას და ერთი კარგი კონსულტანტის დამსახურებით მთლიანად ბრენდზე იქმნება დადებითი შთაბეჭდილება.

უნარები, რომლებიც მომსახურების სფეროში მუშაობისას დაგჭირდებათ, საკმაოდ მრავალფეროვანია, იმის გათვალისწინებით, რომ თავად მომხმარებელია მრავალფეროვანი. აუცილებელია **კრიზისული სიტუაციების მართვის** ცოდნა იმ შემთხვევებისთვის, თუ როგორ უნდა გაუმკლავდეთ უკმაყოფილო ან/და აგრესიულ კლიენტებს ისე, რომ არ აყვთ ნეგატიურ საუბარში და ამავედროულად, დაიცვათ თქვენი და ბრენდის ინტერესები და პოზიცია. ამავე სიტუაციისთვის მნიშვნელოვანია **ეფექტური კომუნიკაციისა და მოლაპარაკების წარმოების უნარი. სხარტი აზროვნება და სისწრაფე** ასევე საკვანძო უნარებია კლიენტთა კმაყოფილებისა და სერვისის დროულად მიწოდების კუთხით. გარდა ვერბალური კომუნიკაციისა, **არავერბალური კომუნიკაცია**ც საკმაოდ დიდ როლს თამაშობს მომხმარებლებთან ურთიერთობაში. შესაძლოა კეთილგანწყობილი სიტყვით ამყარებდეს კომუნიკაციას თანამშრომელი კლიენტთან, თუმცა მისი სხეულის ენა სრულიად საპირისპიროზე მეტყველებდეს. ამიტომაც მნიშვნელოვანი დიმილიანი მომსახურება, ხმის შესაბამისი ტემბრი მომსახურების გაწევისას და არავერბალური მზაობა მომხმარებლის დახმარებისთვის.

გასათვალისწინებელია, რომ მომხმარებლის სიმრავლიდან გამომდინარე, მომსახურების სფეროში მუშაობა საკმაოდ დამღლეელიცაა, თუმცა ადამიანებთან ურთიერთობის ჭრილში ნამდვილად უდიდესი შენაძენია აღნიშნულ დარგში სამუშაო გამოცდილების დაგროვება. ვინც მზად ხართ ამ გამოწვევებით სავსე და საინტერესო სფეროს შეუერთდეთ, შეგიძლიათ **ss.ge-ს ვაკანსიები** გადაათვალიეროთ და თქვენთვის სასურველ სფეროში მომსახურების ვაკანტურ პოზიციებს გამოეხმაუროთ.

### თემა 3: ხელოვნება, დირსშესანიშნაობები

#### 1. არტილა „გარიყულა“ (სტატია, კითხვა)

არტილა „გარიყულა“ თანამედროვე ხელოვნების პირველი რეგიონული ცენტრია საქართველოში, რომელიც თანამედროვე ხელოვნების განვითარებისა და პოპულარიზაციის მიზნით შეიქმნა. მისი შექმნის ისტორია ცოტა შორიდან უნდა დავიწყოთ:

1885 წელს ახალქალაქში დასახლდა პოლონური წარმომავლობის თბილისელი ინჟინერი და არქიტექტორი ვასილი ბოლგარსკი. მან აქ სააგარაკო სახლი (სასახლე) აიშენა. სახლი და დამხმარე ნაგებობები იმ დროისათვის ინოვაციური და უახლესი ტექნოლოგიების გამოყენებით იყო

მოწყობილი. ბოლგარსკის ჰქონდა საკმაოდ დიდი მეურნეობა: ვრცელი ვენახები, მარანი თავისი საწნახლითა და ქვევრებით, საკონსერვო საწარმო ბუნებრივი მაცივრებით, საკუთარი ელექტროსადგური და სარწყავი სისტემა, რაც ქმნიდა სასოფლო-სამეურნეო პროდუქციის ექსპორტირების საშუალებას. ღვინოსთან ერთად აქ მამპანურსაც აწარმოებდნენ, ფუნქციონირებდა წისქვილი და კიდევ ბევრი მნიშვნელოვანი და საინტერესო რამ.

ბოლგარსკის უკანასკნელი შთამომავალი, რომელსაც ეს სახლი ეკუთვნოდა, იყო მხატვარი, აკვარელისტი ვერა ბელეცაია, რომელსაც თურმე სასახლეში სამხატვრო სკოლის ჩამოყალიბება სურდა.

ახალი სიცოცხლე სახლმა XX საუკუნის 90-იანი წლების ბოლოს შეიძინა. ნახევრად დანგრეულ ძველ მამულში მხატვართა სპონტანურად შექმნილმა კომუნამ დაიღო ბინა, რომელიც ნელ-ნელა ორგანიზაციად გადაიქცა და ხელოვნების ცენტრისთვის საჭირო ფუნქციების განვითარება დაიწყო. 2000 წელს თბილისელი პედაგოგისა და მხატვრის ყარამან ქუთათელაძის ინიციატივით და „მიდა ქართლის კულტურული მემკვიდრეობის აღორძინებისა და განვითარების ფონდის“ დახმარებით ეს ტერიტორია დაასუფთავეს და ნაგებობა აღადგინეს. შენობას კულტურის ძეგლის სტატუსი აქვს მინიჭებული.

სახლს ულამაზესი ბაღი ამშვენებს, რომელიც ამჟამად 2400 კვ/მ ფართობს მოიცავს. მისი უმეტესი ნაწილი ხეხილსა და ვენახს უკავია. ნაკვეთის გვერდით ჩამოდის მდინარე თეძამი. ევროპული არქიტექტურის მქონე სახლის პირველ სართულზე ქართული მარანია მოწყობილი, ქვევრებითა და საწნახლით.

„ბოლგარსკების სასახლე“, ამჟამად არტვილა „გარიყულა“, გარდაიქმნა ხელოვნების რეგიონულ ცენტრად, სადაც 2000 წლიდან დაწყებული უამრავი საინტერესო წამოწყება ხორციელდება. აქ თბილისის სამხატვრო აკადემიასა და სხვა საგანმანათლებლო ცენტრებთან ერთად ტარდება ლექციები, სემინარები და მასტერკლასები. მოწყობილია საგამოფენო დარბაზი და ინახება თანამედროვე ხელოვნების 300 ნამუშევრისგან შემდგარი კოლექცია. აქვე ტარდება ძმებ ზდანევიჩების სახელობის თანამედროვე ხელოვნების ყოველწლიური ფესტივალი „Fest I Nova“, რომელმაც უკვე მნიშვნელოვანი როლი შესრულა საქართველოს თანამედროვე ხელოვნების განვითარებასა და პოპულარიზაციაში.

2009 წლიდან ყოველი წლის სექტემბრის დასაწყისში იმართება ძმები ზდანევიჩების სახელობის თანამედროვე ხელოვნების საერთაშორისო ფესტივალი. მასში მსოფლიოს სხვადასხვა ქვეყნიდან მოწვეული მხატვრები და არქიტექტორები მონაწილეობენ. ფესტივალმა უკვე უმასპინძლა მრავალ არტისტს ევროპის ქვეყნებიდან, რომელთათვისაც ქართული კულტურა ნამდვილი აღმოჩენა იყო. ისინი დღეისათვის საკუთარ ქვეყნებში პოპულარიზაციას უწევენ ფესტივალს და არტვილა „გარიყულას“ ფართო საკომუნიკაციო ქსელის შექმნაში ეხმარებიან.

ფესტივალი აგრძელებს არტვილა „გარიყულას“ ძირითადი მიზნების განხორციელებას:

შეიქმნას საერთაშორისო სტანდარტების შესაბამისი პლატფორმა ერთობლივი ინტერკულტურული პროექტების, გაცვლითი პრაქტიკის, ხელოვანთა მობილურობისა და კულტურული დიალოგისათვის;

დააკავშიროს ქართველი ახალგაზრდა ხელოვანები სხვა ქვეყნების ახალგაზრდა ხელოვანებთან, დაეხმაროს მათ, გაეცნონ თანამედროვე ხელოვნების მიმდინარეობებს;

ხელი შეუწყოს ქართული კულტურის პოპულარიზაციას; ქართველი ახალგაზრდების საერთაშორისო ასპარეზზე გასვლას;

განახორციელოს მულტიდისციპლინარული რეგიონალური, ეროვნული

და საერთაშორისო მასშტაბის კულტურული პროექტები;

ხელი შეუწყოს თანამედროვე ხელოვნების პოპულარიზაციას საქართველოში;

ხელი შეუწყოს რეგიონის ეკონომიკურ და კულტურულ განვითარებას.



(მომზადებულია შემდეგი ელექტონული რესურსის მიხედვით:  
<https://kaspi.gov.ge/art--vila-garikula--tanamedrove-xelovnebis-centri>)

## **2. ზურა შევარდნაძე გვიყვება ინდოეთში მოგზაურობის შთაბეჭდილებებს (ბლოგი, კითხვა)**

რაჯასტანის სასახლეებს შორის ბიკანერის მაჰარაჯას სასახლე ერთ-ერთი გამორჩეული და განსაკუთრებულია. სასახლე და დიდი პარკი მაღალი გალავნითა და ფართო, მდინარესავით არხით შემოსაზღვრავთ. გალავნის გარეთ სპილოების დასაბანად და გასაგრილებლად უზარმაზარი, ერთი სოფლისხელა აუზი მოუწყვიათ.

ოქროთი, ვერცხლით, მარგალიტითა და ძვირფასი ქსოვილებით სავსე სასახლის დარბაზები, შიდა ეზოები, აივნები, თაღები და ქონგურები ენით აუწერელი ფერებითა და დახვეწილი მხატვრობითაა გალამაზებული. ბროლის ჭაღები, სპარსული ხალიჩები, ვერცხლის და ოქროს სასანთლები და სასახლის მორთულობები დაუჯერებელ განცდებსა და შთაბეჭდილებებს იწვევს. სასახლის კედლების მოსახატად მსოფლიოს სხვადასხვა კუთხიდან ჩამოჰყავდათ თურმე ოსტატები მაჰარაჯებს. ემოციებს გვმატებს სასახლის პატრონების კედლებიდან მომზირალი პორტრეტები და ფოტოსურათები.

ამ ყველაფრის მნახველი აღვილად წარმოიდგენს, რა ფუფუნებით ცხოვრობდნენ, მასპინძლობდნენ სტუმრებს, ერთობოდნენ, გლოვობდნენ და ზეიმობდნენ ამ სასახლეში მცხოვრები მაჰარაჯა და მისი ოჯახი.

ჩვენი მასპინძლის, ჰარშვარდან სინგ ბიკანერის, მამა ამ სასახლეში დაბადებულია და გაზრდილა. თვით ჰარშვარდანსაც ბავშვობა ამ სასახლეში გაუტარებია. – ჩემთვის აქაურობა სახლია, აქ ვთამაშობდი, ვემალებოდი მსახურებსო, – გვიყვება იგი. დღეს სასახლე სახელმწიფო საკუთრებაა, შემოსავლის ნაწილი კი თანაბრად ნაწილდება მისი ოჯახის წევრებს.

სასახლიდან 30 კილომეტრის მოშორებით, რაჯასტანის უდაბნოს სიღრმეში, ბუნებრივ ოაზისში, ზაფხულის მომცრო სასახლე და დიდი ხელოვნური ტბა მოუწყვია მაჰარაჯას. ათასობით სოფელი დღესაც მისი მადლობელია მანამდე უწყლო მხარეში წყლის არხის გაყვანისა და გადარჩენისათვის. დღესაც ემადლიერება ხალხი მაჰარაჯას მისი წინაპრების ნაკეთები კეთილი საქმეებისთვის.

ქალაქის სასახლე ოაზისთან ვიწროლიანდაგიანი, ორთქმავლიანი, პატარა, ღია მატარებლით ყოფილა დაკავშირებული. სასახლის და ტბის ირგვლივ ნამდვილი სამოთხეა. უზარმაზარი

ევკალიპტებისა და ფიკუსის ხეებზე ჯგუფებად ცხოვრობენ ფერადი ჩიტები. ხის ყველა ფუღუროში მწვანე და ღურჯფრთებიანი თუთიყუშები ბუდობენ და ზრდიან ბარტყებს. ზაფხულის სასახლე დღეს როგორც სასტუმრო, ისე აგრძელებს სიცოცხლეს.

ამ ყველფრის, არაჩვეულებრივი სიმდიდრის, ფუფუნების მიღმა, იქვე, გალავნის გარეთ სიდატაკე და სიღარიბეა, მაგრამ უბედურს, ცხოვრებით უკმაყოფილოს, გაბოროტებულს არავის შევხვდრივარ. ყველა შეგუებულია თავის ბედს და მდგომარეობას, უფრო მეტიც, მაღლიერია ერთი ულუფა ბრინჯისათვის, რომელიც გამოიმუშავა. ცხოვრობს ყველა ისე, როგორც შეუძლია და გამოსდის. ბევრს სჯერა, რომ იმ მრავალი სიცოცხლიდან, რომელიც ამ ცხოვრებიდან გასვლის შემდეგ უსათუოდ დადგება, სხვა ცხოვრებით იცხოვრებს. არავინ არავის არ ადანაშაულებს თავის ბედნიერებასა თუ უბედურებაში, ალბათ ამამია მათი უბედურებაც და ბედნიერებაც. პასუხი ვერ მიპოვნია. არ ვიცი!!

*(მცირედ შემოკლებული ტექსტი მოგვყავს ინტერნეტრესურსიდან:*

<https://www.facebook.com/search/top?q=gardenia%20shevardnadze>)

## **თემა 4: მოგზაურობა**

### **1. მოგზაურობა (ბლოგი, კითხვა)**

მოგზაურობა – ეს ისეთი აქტივობაა, რომელიც თითქმის ყველა ადამიანს უყვარს. ზოგისთვის იგი მოდუნებისა და ყოველდღიური დამღლელი ცხოვრებისგან გაქცევის საშუალებაა. ზოგისთვის თავგადასავლებისა და საინტერესო ადგილების, კულტურის, ხალხის, ახალი ცხოვრების აღმოჩენის საბადაოა. ზოგისთვის კი გართობისა და დასვენებისთვის საჭიროა ესტუმრონ იმდენ კლუბს, ბარს, რესტორანს, კაფეს და სხვადასხვა გასართობ დაწესებულებას, რამდენსაც მათი დრო და საფულე გასწვდება.

არსებობენ ისეთი ადამიანებიც, რომლებსაც არ უყვართ მოგზაურობა. მათი თქმით, მოგზაურობა არც ისე სასიამოვნო, დამღლელი და სტრესის შემცველია. ასევე, მოითხოვს ბევრ დროს და, რაღა თქმა უნდა, დიდ ფინანსებს. ჩემი აზრით, ასეთი ადამიანები ცოტაა და უმრავლესობას ესმის, თუ როგორი საინტერესო და საოცარი მოგზაურობა.

რა არის მოგზაურობა? ლექსიკონის განმარტებით, „მოგზაურობა არის რაიმე მიზნით სხვადასხვა მხარეში სიარული, მგზავრობა“. თუმცა იგი უფრო ღრმაა, ვიდრე მისი განმარტება.

დროა გაგაცნოთ 10 მიზეზი, თუ „**რატომ მოგზაურობა?**“...

#### **1. საუკეთესო „წამალი“ ჯანმრთელობისთვის**

მოგზაურობა მოითხოვს ფიზიკურ აქტივობას. ფიზიკური აქტივობა კი ჯანმრთელობისთვის საუკეთესო წამალია.

იგი ასევე სტიმულია ტვინისათვის. როდესაც ტვინი ეცნობა ახალ ადგილებს და შეიცნობს სხვადასხვა გამოცდილებას, იგი უფრო აქტიურდება. ამ დროს უმჯობესდება მეხსიერებაც, ასევე – კონცენტრაციის უნარი. მოგზაურობა საუკეთესო წამალია ნერვებისთვის. იგი ახერხებს ადამიანის გააქტიურებას და თითქმის დაღლაც ქრება.

#### **2. საუკეთესო გზა ცხოვრებისეული გამოცდილებისთვის**

მოგზაურობა ახალ გარემოსა და უცნობ ადამიანებთან კონტაქტის საშუალებას გვაძლევს. ვეცნობით უცხო ხალხის რელიგიას, ტრადიციებს, კულტურასა და ცხოვრების წესს. იგი უამრავი

გამოცდილების მიღებისა და უცხო გაცდების საშუალებაა. ასევე მოგზაურობისას იძენ დროის მართვის უნარებს. უცხო მხარეში ყოფნისას, შორს შენი სახლიდან და „კომფორტის ზონიდან“, ყველაფრის გაკეთება თავად გიწევს. ამ დროს შეცდომაც კი საუკეთესო მასწავლებელია.

### **3. ხდები უფრო ტოლერანტული და მეგობრული**

მოგზაურობა გხდის უფრო მეგობრულს, ეხმარები და ზრუნავ უცხო ადამიანებზე, ასევე, იღებ და გასცემ ზღვა ინფორმაციას. მოგზაურობისას არის მომენტები, როდესაც ხვდები, თუ რა მშვენიერია სამყარო და როგორი მნიშვნელოვანია თითოეული წუთი, ურთიერთობები, რომლებსაც იგი გვთავაზობს.

### **4. მოგზაურობა ქმნის ურთიერთობებს და მეგობრებს**

ადამიანები, რომელთაც ხვდები მოგზაურობისას, ხშირ შემთხვევაში მნიშვნელოვან ადგილს იკავებენ თქვენს ცხოვრებაში და ისინი ქმნიან მოსანახულებელი ადგილების „წითელ წერტილებს“ რუკაზე.

### **5. საკუთარი თავის აღმოჩენა**

მოგზაურობა გაძლევს საშუალებას, უკეთ შეიცნო საკუთარი თავი. იგი ავლენს ფარულ ტალანტებს და უნარებს. ის ხომ ასოცირდება ახალ საკვებთან, ენასთან, ხალხთან და ადგილებთან?!

### **6. საუკეთესო მთხრობელი**

მოგზაურობა გაძლევს საშუალებას, გახდე საინტერესო ადამიანი. ეს არის წიგნი, სადაც უამრავი საოცარი ისტორიაა თავმოყრილი. თავგადასავლებისა და ისტორიების მოყოლა კი მოგზაურს ნამდვილად გამორჩეულს ხდის.

### **7. მიღება და გააზრება**

მოგზაურობა საკვებია შენი ფიქრებისთვის. იგი უფრო გამჭრიახს გხდის და გეხმარება კრეატიულ აზროვნებაში.

### **8. „საკუთარი სიმდიდრის დაფასება“**

მოგზაურობისას ხშირად იჩენს თავს პრობლემები. ამ დროს ხვდები და აფასებ, თუ რამდენად ძვირფასია ოჯახი, მეგობრები და მათთან ურთიერთობები.

### **9. განათლება**

მოგზაურობა განათლების ერთ-ერთი განუყრელი ნაწილია. ჩვენ ვსწავლობთ წიგნიდან, მოგზაურობისას კი მათ ვხედავთ. შეუძლებელია წიგნებმა აღწეროს ის ემოციები, რომელთაც თავად განიცდი.

### **10. შენი დროა**

ამ პარაგრაფს დიას ვტოვებ, რადგან მინდა მკითხველმა შეავსოს საკუთარი გამოცდილებითა და მოსაზრებებით. ასე რომ, გეკითხებით – **რატომ მოგზაურობა?**

(<https://teklatkeshelashvili.blogspot.com/>)

## **2. მოგზაურობა საქართველოში – ტურისტული სააგენტოს გზამკვლევი (კითხვა)**

პოპულარული ტურისტული ადგილების მონახულებით დაწყებული საქართველოში უამრავი სხვა საინტერესო აქტივობით შეიძლება დაკავდე. თუ შენი ინტერესის სფერო მხოლოდ საინტერესო ადგილების მონახულებას არ მოიცავს, წაიკითხეთ სტატია ბოლომდე.

შენი პირველი მოგზაურობაა საქართველოში და არ იცი რა გააკეთო? ჩვენ დაგეხმარებით დაგეგმვაში.

### **ადმოაჩინე ძველი თბილისი**

ძველი თბილისი ქალაქის ისტორიული ნაწილი და საქართველოს ერთ-ერთი გამორჩეული ტურისტული ადგილია. ძველი თბილისი კუნძულებითაა თანამედროვე საცხოვრებელ შენობებს შორის. ქალაქის ძველი უბანი თავის უნიკალურობას ინარჩუნებს. როგორც კი დაიწყებ ძველი თბილისის ქუჩებში სეირნობას, მიხვდები, თუ როგორი განსხვავებული და ისტორიული მნიშვნელობის მატარებელია ეს ადგილი. ძველი თბილისის ვიწრო ქუჩები და არქიტექტურა ზუსტად ასახავს XX საუკუნემდე არსებული ძველი თბილისის კულტურას, ტრადიციებსა და ისტორიას.

### **გაეცანი ქართულ სამზარეულოს**

რითია განსაკუთრებული ქართული სამზარეულო?

2019 წელს ხაჭაპური მსოფლიოს 100 საუკეთესო კერძს შორის დასახელდა „ტეისტატლასის“ რეიტინგში. „ყველიანი პური“, რომელიც კვერცხით, ცომით, ყველითა და კარაქით მზადდება, საყვარელი კერძია ქართველებისთვის და არა მხოლოდ.

ხინკალი ღორის ან საქონლის ხორციტა და ცომით მზადდება. მისი უნიკალურობა დამზადებისა და მისი დაგემოვნების ტრადიციული ხელოვნებაა. ხინკალს ტრადიციულად ხელით ჭამენ ქართველები, რაც ტურისტებისთვის უცხო და საინტერესოა ფაქტია. ხინკალი, ისევე, როგორც ხაჭაპური, ქართული სუფრის განუყოფელი ნაწილია.

ჩურჩხელა – თათარაში (ყურძნის წვენი ფაფაში) ამოვლებული ნიგვზიანი ქართული ტკბილეულია. იგი თავისი ფორმითა და ფერით მრავალფეროვნებით ტურისტების დაინტერესებას იწვევს... ეს ის ეროვნული კერძებია, რომლებიც საქართველოში ყოფნისას აუცილებლად უნდა დააგემოვნოთ.

### **დააგემოვნე ქართული ღვინო**

ქართული ღვინო ერთ-ერთი უძველესია ევროპაში. კახეთი კი ის ადგილია, საიდანაც ვაზის კულტურა და მეღვინეობა ჯერ კიდევ ძვ. წ. აღ. VI ათასწლეულიდან იწყება. ნამდვილი ქართული ღვინო ქვევრში მზადდება და ღვინის დაყენების ეს წესი უძველესი დროიდან მოდის.

ძველი თბილისის ქუჩებში ბევრია ღვინის მაღაზია, სადაც შეგიძლიათ ქართული ღვინო დააგემოვნოთ. ასევე, შეგიძლიათ მოინახულოთ ღვინის მარანი - „თელავის მარანი“ კახეთში, ქალაქ თელავში. ღვინის საცავი, რომელიც წინანდალშია ინახავს ასობით ევროპულ და ქართულ ღვინოს. წინანდლის ღვინის საცავი XIX საუკუნის 30-იან წლებში აშენდა და მის მერე ამ ადგილს ბევრი უცხოელი თუ ქართველი სტუმრობს.

### **იფრინე პარაპლანით გუდაურში**

გუდაური, ტურისტული სამთო-სათხილამურო კურორტია საქართველოში. გუდაურში სრიალის გარდა, შეგიძლიათ პარაპლანით ფრენა. კლიმატი და ლანდშაფტი, რომელიც გუდაურშია, ხელშემწყობი ფაქტორია წლის ნებისმიერ სეზონზე პარაპლანით ფრენისთვის. თუ გსურს ნამდვილი თავისუფლება შეიგრძნო, იფრინე პარაპლანით გუდაურში და ისიამოვნე საქართველოს ბუნებით.

### **თხილამურებზე და გაუკვალავ თოვლში სრიალი**

საქართველოში უამრავი სამთო-სათხილამურო კურორტია. თუ შენი საყვარელი აქტივობა თხილამურებზე ან გაუკვალავში სრიალია, ამ მხრივ საქართველოს გეოგრაფიული მდებარეობა უნიკალურია. ბაკურიანი, გუდაური, გოდერძი, თეთნულდისა და ჭანჭალის სათხილამურო



კურორტებზე შეგიძლიათ ისრიალოთ თხილამურებით. თუ გაუკვალავ თოვლში სრიალის მოყვარული ხარ, ზუსტად უნდა იცოდე შესაბამისი ადგილები. ჰაწვალის, თეთნულდისა და გოდერძის სათხილამურო კურორტები თავისუფალი სრიალისთვის იდეალური ადგილია. ამ კურორტებზე თოვლის ხარისხი კარგია, რაც თავისუფალი სრიალის საშუალებას მოგცემთ.

### **გაემგზავრე სტეფანწმინდაში (ყაზბეგი)**

ამ ადგილს ყველა სეზონზე ბევრი ტურისტი სტუმრობს. მისი ახლო ლოკაცია დედაქალაქიდან, სტეფანწმინდისკენ გასავლელი ულამაზესი გზა, იქ არსებული ლანდშაფტი და ხელები მნახველების გაოცებას იწვევს.

სტეფანწმინდაში შეგიძლიათ მოინახულოთ „გერგეთის სამება“, რომელიც ყაზბეგის მუნიციპალიტეტს მალეიდან გადმოჰყურებს. თუ გიყვართ ლაშქრობა ან მთამსვლელი ხარტ გერგეთის სამებიდან შეგიძლიათ მყინვარწვერზე ასვლა. მყინვარწვერი ზღვის დონიდან 5047 მეტრზე მდებარეობს. სტეფანწმინდაში ნებისმიერი ადგილიდან შეგიძლიათ ისიამოვნოთ მყინვარწვერის ხელით.

### **3. ლაშქრობა, ცხოვრების წესი, აღმოჩენები და პირველი საერთაშორისო ფესტივალი (ბლოგი, კითხვა)**

ჩემთვის ლაშქრობაში რატომღაც ყველაფერი საგრძნობლად უფრო ნამდვილი და შეუღამაზებელი ჩანს, ვიდრე ქალაქებსა და სოფლებში. მგონია, რომ ბუნებაში ადამიანები შედარებით ნამდვილები ხდებიან. ალბათ, ამ დროს ნაკლები დრო გვრჩება ადამიანებს სახლიდან წამოღებული როლებისა და ნიღბების სატარებლად, ამიტომ ვართ ალბათ შედარებით ნამდვილები, თორემ არ ვიცი, სხვა ახსნა მე არ მაქვს.

მგონია, რომ თავიდან ვსწავლობთ საკუთარ თავზე ზრუნვას იმ დონეზე, რომ დისკომფორტს არ გვიქმნის გზაში ყოფნისას და ანდაც გადაადგილებისას მზე, წვიმა და ქარი. მერე ბუნების ამ სამ საჩუქარს ისე შევეჩვევით და შევეგუებით, რომ ვხვდებით, სხვებსაც შეგვიძლია მათთან ყოფნა გაუმარტივოთ. ზოგჯერ საწვიმარი აღმოგვაჩნდება ზედმეტი, ხან მზეში როგორ არ დაიწვას, იმ ცოდნას გაუყოფთ თანმხლებს ან სულაც შენივე მოწყობილ ჩრდილში გაუყოფ ადგილს. ქარში შეფარებას ან ცეცხლის ისე ანთებას, რომ ქარმა და კვამლმა არ შეგაწუხოთ, საერთოდ არაფერი არ უნდა, თუ ცოტა გამოცდილება დააგროვე. ხოდა, ამ ორი ეტაპის მერე მესამე საფეხურია, ალბათ ის, რომ გარემოზე ზრუნვასაც ვსწავლობთ ისე, რომ ჩვენი წამოსვლის მერე ის უკეთესი იყოს, ვიდრე ჩვენს მისვლამდე იყო.

ზუსტად არ ვიცი, ადამიანებს რამდენი გასვლა და ლაშქრობა გვჭირდება, ეს სამი რამ რომ გვასწავლოს პროცესმა, თუმცა, „ცა ქუდად აქვსო და მიწა ქალამნადო“, ხო გაგიგიათ? ხოდა, აი მაგ შეგრძნებას ჰგავს ჩემთვის ის სიმშვიდე, როცა ერთი მოცუცქნული ზურგჩანთით შეგიძლია თან ატარო კომფორტი საკუთარი თავისა და 3-4 შემთხვევითი თანამგზავრისთვის.

ძირს დასაჯდომად სამყოფი საგები, წვიმაში შესაფარებლად სამყოფი ტენტი ან კარავი, წყლის მათარა, ცეცხლის ან ჩრდილის მოსაწყობი ინვენტარი და მორჩა, ეგააა.. ცა ქუდადაა და მიწა ქალამნად.

იმასაც ამბობენ, რომ კვირებისა და თვეების უწყვეტი სიარულის მერე, ზურგჩანთა თავისით ხდება სახლიც და იარაღიც, იქიდან ქრება უამრავი არასაჭირო ნივთი და რჩება მხოლოდ ისინი, რომლებიც ყოველდღიურობის ნაწილია. მინახავს, როგორ შეუძლიათ ადამიანებს ერთ ზურგჩანთაში ჩატეული ნივთებით 5-6-კაციანი წვეულების მოწყობა ისე, რომ ყველას მიხედონ, დააპურონ, გაათბონ და შეიფარონ, თან თავად სტუმრებს შეიძლება არაფერი ჰქონდეთ წამოღებული.

### **ქანგბადის მოზღვაება**

თვითონ ლაშქრობისას სიარულისგან გამოწვეულ სიამოვნებას, პირადად მე, მოზღვავებულ ჟანგბადს ვაბრალე. ადამიანმა სხვა ცხოველებზე გვიან დაიწყო პლანეტის ათვისება, ჩვენ რაც წელში გავიმართეთ და ორ ფეხზე სიარული დავიწყეთ, არც სხვა ცხოველებზე სწრაფები ვიყავით და არც უფრო მოქნილები, თუმცა გამძლეობა გვქონდა და შორ მანძილებზე შეგვეძლო სიარული, რაც საშუალებას გვაძლევდა, შორ მანძილზე გავყოლოდით დაჭრილი ან დამფრთხალი ნადირის კვალს და დაუღალავად გვევლო, სანამ მას ძალა არ გამოეღოდა. მე მგონია, რომ ასე დაგვეზარდა ფილტვები, რომლებიც საჭიროების შემთხვევაში ხარბად იწყებენ ჰაერის მოხმარებას და ჩვენს ორგანიზმს ჟანგბადით ამარაგებენ. ლაშქრობისას შერჩეულ წყნარ, მშვიდ ტემპსაც მგონია, რომ იგივე ეფექტი აქვს, რაც სხვადასხვა სუნთქვით მედიტაციას. ჩვენს ორგანიზმსა და ტვინს ჭარბ ჟანგბადს ვაწოდებთ იმ დოზით, რაც ჩვეულებრივ დღეს, ტახტზე კოტრილისას არ სჭირდება, ხოდა, სწორედ ეს იწვევს იმ ეიფორიას და სისხლის დუღილს, რასაც სიარულის დროს განვიცდით, პლიუს ემატება საოცარი ხედები, ამაღელვებელი პანორამები, ჩვენსავით აღელვებული სხვა ადამიანები, თავბრუსდამხვევად სწრაფად ცვლადი გარემო, რომელიც მუდმივად ახალი ხედვით, სუნით და სმენით აღქმად სივრცეებს გვთავაზობს.

### **უცხო თვალთ**

ძალიან საინტერესო ჩემთვის მაინც ის იყო, თუ რატომ მოსწონთ სხვებს მოლაშქრეები, ანუ რუტინულ ყოველდღიურობაში რატომ იწვევს ინტერესს და კეთილ განწყობას ზურგჩანთიანი დაღლილი ლაშქრის დანახვა, გინდა ქუჩაში და გინდა სოციალურ ქსელებში. მგონია, რომ ამის ახსნის რამდენიმე ვარიანტი მაქვს, მაგრამ პირველი, ალბათ, ისევ საიდანდაც, შორი წარსულიდან, ზურგზე ტვირთმოკიდებული, სახლში მშვიდობით დაბრუნებული მონადირის ქრიამული გვიდგას, რომელმაც გმირობის ტოლფასი გზა გამოიარა და საკვები მოიტანა მთელი ტომისთვის.

დღეს, შეიძლება, ნანადირევი – შეგროვილი თხილი და კენკრა ანდაც შორი სანაპიროებიდან მოტანილი ზღვის პროდუქტი ჩანთით არავის მოაქვს, მითუმეტეს უფასოდ და უსასყიდლოდ, თუმცა, უამრავი თავგადასავალი და ისტორია აქვთ მოსაყოლი ზურგზე ჩანთამოკიდებულებს. მითუმეტეს, თუ ისინი მხოლოდ ინსტაგრამის ფოტოების გადასაღებად არ იყვნენ წასულები და გზად საკუთარი თავის და გვერდით მყოფების მოსმენით ტკბებოდნენ. დღევანდელ რუტინულ გარემოში ცხოვრებისას კი ყველას სჭირდება ახლებური, ნამდვილი, საინტერესო ამბებისა და ენერგიების წყარო, ადამიანებთან ახლოს ყოფნა. იქნებ ამიტომაც იწვევენ ჩანთამოკიდებული ადამიანები კეთილ განწყობას და იქნებ ჩვენც ამიტომ დავდივართ ლაშქრობებში, რომ ახლოს გავიცნოთ ის ადამიანები, რომლებსაც შეუძლიათ ნაცრის შენობებს გაექცნენ, მწვანე ტყის, ლურჯი ცის და თეთრი თოვლის ნაჩურჩულებს ამბებს მოუსმინონ. მათთან ყოფნით ოდესმე ხომ ჩვენც ეგეთები გავხდებით.

### **დაბანაკება**

ბოლოსთვის მოვიტოვე, ჩემი აზრით, სულ ყველაზე გემრიელი და მნიშვნელოვანი ნაწილი ლაშქრობისა – დაბანაკება და ღამისთევა გარეთ.

განა რა უნდა იყოს იმაზე საინტერესო სამყაროში, როცა სადღაც მიხვედი, სადაც არასდროს მისულხარ, ჩანთიდან შენი დასაკეცი სახლი და ბუნაგი ამოიღე და იწყებ მის გასაშლელად საუკეთესო ადგილის მოძებნას. ამას მთელი დღე ელოდებოდი და ოცნებობდი; მალე დაისვენებ. ყველა მოეშვება, ახლად დაბადებული ბუნაგების წინ წამოკოტრილდება და ყველა ერთ დიდ ოჯახად გადაიქცევა.

ჯერ გარემოს გამოცნობას ცდილობ და ფიქრობ, საიდან დაუბერავს დამე ქარი, საით შეგროვდება წვიმის წყალი ნაკადულებად და საითკენ გაედინება. მერე ფიქრობ, რომ შეიძლება, სამზარეულოსთან და ცეცხლთან ახლოს ყოფნა სჯობდეს; სხვებისგან შორს უკეთ დაიძინებ ან, პირიქით, იმდენი საინტერესო კარვის პატრონია გარშემო, ძილს სულ არ აპირებ და სადმე შუაგულში გირჩევნია დაბანაკდე, საერთო სივრცის მახლობლად.

არაფერი ისე არ წარმოაჩენს ხოლმე მოლაშქრეს, როგორც სწორად ჩალაგებული ჩანთა და სწორად გაშლილი კარავი. მაგალითად, ზოგი ისეთი უნამუსოა, კარავს სადმე, წვიმის წყლისგან დაუცველ ადგილას გაშლის და გარშემო უზარმაზარი არხის თხრას იწყებს. აზიანებს ბალახს და

გრუნტს ისე, რომ შემდეგი ათეულობით წლის მერეც კი იქ მიმსვლელს ორმოები დახვდეს საკარვეზე, როცა სწორად დადგმულ კარავს არასდროს შეუდგება წყალი.

საერთოდ, დაბანაკების პროცესი ძალიან კარგი მომენტი იმისთვის, რომ სხვები დაინშაროთ, ან იქით დაეხმაროთ. მე რასაც ვაკვირდები, ლაშქრობის მონაწილეები ზუსტად ამ დროს გაიცნობენ ხოლმე ერთმანეთს უფრო ახლოს და მეგობრდებიან. ზოგი მოზრდილ საკარვეს პოულობს და მის ნაწილს სხვას უთმობს, ზოგი - საერთო ჩრდილს, ზოგი - სულაც საკუთარ კარავში ადგილს და თავშესაფარს უნაწილებს სხვას. ყველაფერი რომანტიულიც ბანაკთან ასოცირდება. ბუნებისა და ადამიანების სიყვარულით გაჟღენთილი ადამიანები სხვანაირად მარტივად იყვარებენ საკუთარ თავსაც და სხვებსაც მარტივად უშვებენ ახლოს. ამას ვერც გრძელი გზით გამოწვეული გადაღლილობა და ვერც უცხო გარემოსთან შეგუების ეიფორია მოერევა.

ამ წუთისთვის სულ ეს იყო, რაც კი ლაშქრობებზე და მოლაშქრეებზე დაკვირვებებისას ჩემებურად დანახულთაგან გამახსენდა. იმედია, თავი არ მოგაწყინეთ. ამ ყველაფერში ყველაზე ლამაზი მაინც ისაა, რომ ჩვენ ყველას ჩვენებური ხედვა და ხედი გვაქვს, ასე რომ, ნუ დამიჯერებთ ნურცერთ სიტყვას და წინადადებას. თქვენით სცადეთ, გამოსცადეთ და ის, რასაც იპოვით და დაინახავთ, სხვებს გაუზიარეთ, ნუ დაგეზარებთ.

წელს ხომ განსაკუთრებული წელია ჩვენი ქვეყნისთვის და მოლაშქრეებისთვის, ჩვენ საერთაშორისო დღესასწაულის წევრები ვხდებით. "ჰაილენდერი" ეს პირველი ფესტივალია, რომელიც მთელი მსოფლიოს მოლაშქრეებს აერთიანებს და ის წელს პირველად საქართველოშიც ჩატარდება. ჩვენ მეთექვსმეტე ქვეყანა ვართ, რომელმაც ვაღიარეთ, რომ მოლაშქრობა ნამდვილად დღესასწაულია და მას აღნიშვნა სჭირდება. ხოდა, ერთი სული მაქვს, როდის მოვა აგვისტოს ბოლო, რომ ამ დღესასწაულში მივიღო მონაწილეობა, ქართველ და უცხოელ მონაწილეებთან ერთად ვილაშქრო სვანეთის აქამდე შეუცნობელ ბილიკებზე, სადაც, დარწმუნებული ვარ, უამრავ ახალ რამეს ვისწავლი და საგზლად წამოვიღებ ბოლომდე სატარებელ ახალ თავგადასავლებსა და ემოციებს.

ავტორი: ირაკლი გუჯაბიძე

## თემა 5: გარეგნობა, მოლა და ფიტნესი

### 1. მოდის განათლება საქართველოში – ინტერვიუ (ტრანსკრიპტი, მოსმენა)

– „დარწმუნებული ხართ, რომ მოდის ინდუსტრია და მოდის დიზაინი თქვენი მოწოდებაა?“ – ჩვენი რესპონდენტის აზრით, ეს არის შეკითხვა, რომელიც ყველა იმ ადამიანმა უნდა დაუსვას საკუთარ თავს, ვისაც მოდის დიზაინერობა სურს. როგორია მოდის განათლების სისტემა საქართველოში და რა გამოწვევების წინაშე დგას ის – ამის შესახებ ჩვენ ვესაუბრეთ კულტურის კვლევების დოქტორს, პროფესორს, თბილისის სამხატვრო აკადემიის მოდის დიზაინის მიმართულების ხელმძღვანელს, ქალბატონ ნინო აბესაძეს.

– რამდენად არის შესაძლებელი მოდის სწავლა? თუ ეს თანდაყოლილი ნიჭია?

– არსებობს სტერეოტიპი, რომ მოდის დიზაინერის პროფესიული განვითარებისათვის საჭიროა ფული და არა იმდენად უნარები. მე ვიტყვოდი, რომ ეს მცდარი აზრია. წარმატებული კარიერისათვის აუცილებელია განათლება, ასევე, რა თქმა უნდა, თანდაყოლილი ნიჭი, გემოვნებისა და სტილის, სივრცისა და ფერის შეგრძნება და ა.შ. მოდის დიზაინში კარიერას გზას უხსნის ეს ძირითადი კრიტერიუმები. შესაძლებელია ისიც, რომ საკუთარ თავზე ხანგრძლივი და ძალიან მძიმე მუშაობის შედეგად, ეს მნიშვნელოვანი უნარები განვითარდეს, გამრავლდეს. ასე მაგალითად, XX საუკუნის ბევრ დიდ დიზაინერს არ ჰქონდა სპეციალური განათლება. მაგრამ მაინც, ჩვენს დროში სპეციალური მომზადების გარეშე, მხოლოდ თანდაყოლილი ნიჭის იმედით ამ სფეროში წარმატების მიღწევა,

რბილად რომ ვთქვათ, ძალიან რთულია. ყველაფერი, რაც არ არის დამოკიდებული იდბალსა და ნიჭზე, დამოკიდებული იქნება თქვენი ცოდნის ხარისხზე.

**– რამდენად მოთხოვნილი პროფესიაა დიზაინერობა საქართველოში?**

– წინა წლებთან შედარებით, საგრძნობლად იმატა მოდის დიზაინის სპეციალობაზე სწავლის მსურველთა ნაკადმა. დამეთანხმებით, ეს ბევრს ნიშნავს.

**– როგორია მოდის განათლების სისტემა ჩვენს ქვეყანაში? გვესაუბრეთ მოდაში განათლების ხარვეზებსა და გამოწვევებზე.**

– „ტანსაცმლის დიზაინერის“ პროფესია არ არის მარტივი, იგი მრავალკომპონენტანია. შეიძლება ითქვას, ეს არის ინტეგრირებული მიდგომა სამრეწველო, ტექნიკური და შემოქმედებითი პრობლემების გადასაჭრელად. ჩვენი პროგრამა უზრუნველყოფს ცოდნის ფართო სპექტრს. მოდის მიმართულების ჰელაგოები ხომ გამოირჩევიან პროფესიონალიზმით და დაუღალავ შრომას ეწევიან სტუდენტებთან... ასევე, სასწავლო პროცესს ვამდიდრებთ ახალი სპეციალური დისციპლინებით, გვყავს მხარდამჭერი ორგანიზაციები, რომლებიც საპროექტო საქმიანობის წარმართვაში გვეხმარებიან. მაგრამ სახელმწიფო პროგრამის ჩარჩოში არ არის გათვალისწინებული საბაზრო ურთიერთობების კანონზომიერებანი, თანამედროვე ტანსაცმლის წარმოების სწრაფი ცვალებადობა. ახალი კოლექციების შექმნის გარდა, დიზაინერმა ხომ აუცილებლად უნდა იცოდეს წარმოების პროცესის მთლიანი სტრუქტურა, ესმოდეს ატელიეების მუშაობის სპეციფიკა, სამკერვალო დოკუმენტაცია; იცოდეს მასალის შეფუთვა და ა.შ. ამიტომ 21-ე საუკუნის დიზაინერისთვის, რომელსაც სურს საკუთარი ბრენდის გამოშვება, ეს აღარ არის საკმარისი.

**– მოდის ინდუსტრიის განვითარება ხომ მომგებიანია სახელმწიფოსათვის? თქვენი აზრით, რა სახის მთავარი ნაბიჯები უნდა გადაიდგას ამ მიმართულებით?**

– სამწუხაროდ, მოდის ინდუსტრია, როგორც ინსტიტუცია, ჩვენთან ჯერჯერობით არ არსებობს. ამისათვის ძალიან დიდი გზა გვაქვს კიდევ გასავლელი. არ არის ქსოვილების წარმოება, მცირეა დიზაინერების მატერიალური შესაძლებლობები და ა.შ. საერთაშორისო გამოცდილება გვაჩვენებს, რომ მოდის ინდუსტრიის განვითარება ძალზე მომგებიანი იქნება სახელმწიფოსათვის.

**– ადამიანს, რომელიც აპირებს დიზაინერობას და ამ სფეროში განათლების მიღებას, რას ურჩევდით?**

– მოდის დიზაინერი ყველა დროის სასურველი პროფესიაა, მაგრამ არ არის მარტივი. პროფესიონალებს უამრავი რთული დაბრკოლებისა და პრობლემის გადალახვა უწევთ: მაღალი კონკურენცია, შემოქმედებითი სტრესი, ტექნოლოგიების განვითარება, ტენდენციების სწრაფი ცვლილება... დარწმუნებული ხართ, რომ მოდის ინდუსტრია და მოდის დიზაინი თქვენი მოწოდებაა? მხოლოდ ამ შემთხვევაში დაიწყეთ განვითარება ამ მიმართულებით.

## **2. სილამაზის თანამედროვე სტანდარტები და ესთეტიკური ქირურგია (სტატია, კითხვა)**

წარსულში ყველაფერი გაცილებით მარტივი იყო, არსებობდა სილამაზის განსაზღვრული კანონები, რომლებიც საუკუნეების განმავლობაში საკმაოდ ნელა იცვლებოდა: ანტიკურ ხანაში აღიარებული იყო წელგამართული და ათლეტური აღნაგობა, შუა საუკუნეებში – ავადმყოფური სიგამხდრე და სიფერმკრთაღე, აღორძინების ეპოქაში – ფუმფულა ქალები, ვიქტორიანულ პერიოდში – მინიატურულობა და ჰაეროვნება. XX საუკუნეში მოდის სულ სხვა ხატები გაჩნდა, რომლებიც თითქმის ყოველ ათწლეულში იცვლებოდა. მოდელების ეტალონად ქცეული პარამეტრები: 90-60-90, მე-20 საუკუნის განმავლობაში სრულიად შეიცვალა. და რა მივიღეთ შედეგად? როგორი სხეული მიიჩნევა დღეს სრულყოფილად, ლამაზად და მოდურად? ამ კითხვაზე დღესაც არ არსებობს ცალსახა პასუხი, რადგანაც სხეულის ჰარმონიის აღგებრული განსაზღვრა საკმაოდ რთულია, თუმცა სილამაზის ოქროს შუალედი მაინც არსებობს.

ექსპერტების აზრით, უკანასკნელ წლებში პოპულარობა მოიპოვეს სუსტი სქესის წარმომადგენლებმა დიდი ტუჩებით, იდეალური მოხაზულობის წარბებით, სავსე თეძოებით და გავარჯიშებული კუნთებით. თუმცა ეს მალევე შეიცვალა და დღეს საუკეთესო სტანდარტად მიიჩნევა ბუნებრიობა და ინდივიდუალიზმი.

დასავლელი ექსპერტები აქტიურად უწევენ პოპულარიზაციას ბუნებრიობას, რომელიც ნაოჭებს, ტუჩების ბუნებრივ ზომას და ნაკლებად ხელოვნურ სახეს გულისხმობს.

ყველაზე დიდ როლს გოგონათა შეფასებისას ქარიზმა ასრულებს, ანუ ის, თუ როგორია მისი მზერა, ღიმილი, ხასიათის შტრიხები. იმისათვის, რომ ქალი ლამაზად მივიჩნიოთ, სულაც არ არის საჭირო, ის მთელი ცხოვრება დიეტაზე იყოს. ადამიანები ძალიან დაღალა იმისმა მცდელობამ, იყვნენ ისეთები, როგორებიც არ არიან. იდეალურად რომ გამოიყურებოდე, ეს უდიდეს შრომას, ძალისხმევასა და ფინანსებს მოითხოვს, შესაბამისად, ამ დაძაბულ საუკუნეში ქალები სხვა, გაცილებით საჭირო და სასიამოვნო, საქმეებით დაკავდნენ.

თანამედროვე მოდის ინდუსტრიაში ექსკლუზიურობაზე გაჩნდა ერთგვარი მოთხოვნა, რაც ნიშნავს რაიმე საინტერესო თავისებურების არსებობას გოგონას გარეგნობაში, რომელიც მას დანარჩენებისგან გამოარჩევს.

საინტერესოდ და ლამაზად მიიჩნევა ის, ვისი გარეგნობაც საკმაოდ ამოვარდნილია სტანდარტიდან. ლამაზი შესაძლოა იყოს ნებისმიერი ასაკის ქალი. თუ ადრე 50 წლის ყველაზე სახელგანთქმულ მოდელს ჟურნალის გარეკანზე არავინ გამოაჩენდა, დღეს მოდური ჟურნალების გარეკანს 70 წლისანიც ხშირად ამშვენებენ.

მსოფლიოს ყველა ქვეყანაში ყოველწლიურად იზრდება ჩატარებული პლასტიკური ოპერაციების რაოდენობა. რომელი მანიპულაციებია ყველაზე პოპულარული და საით მიემართება თანამედროვე ესთეტიკური ქირურგია, მოდი, ამაში ერთად გავერკვეთ.

სახის პლასტიკური ოპერაციები კვლავ საკმაოდ სასურველ ოპერაციებად რჩება. თუ რამდენიმე წლის წინ პაციენტები ცდილობდნენ სახის მაქსიმალურად შეცვლას, დღეს მათი მთავარი მოთხოვნა ბუნებრიობის შენარჩუნებაა.

### 3. ფიტნესი და ჯანმრთელობა

ადამიანის ორგანიზმი რთული “მანქანაა”, რომელსაც ავტომატური პილოტი მართავს. თუმცა, რეგულარული ტექნიკური ნორმების დაცვა აქაც საჭიროა. ეს ბალანსირებულ, ჯანსაღ კვებასა და რეგულარული ფიზიკური ვარჯიშების შესრულებას გულისხმობს.

ასობით ათასი წლის წინათ ჩვენი წინაპრები დღეებს თხილისა და ხილის შეგროვებაში ატარებდნენ, ხორცის მოსაპოვებლად ნადირობა უწევდათ, ხოლო ღომებისა და ლეოპარდებისაგან თავდასაცავად – სირბილი. ცხოვრება საკმაოდ რთული ტემპით მიმდინარეობდა, საკვებს კი, ძირითადად, ხილი, ფესვები, მარცვლეული და კენკრა შეადგენდა. წყლის მოსაპოვებლად ადამიანები გრძელ გზას გადიოდნენ და მუდმივად თავდასხმის საფრთხის ქვეშ ცხოვრობდნენ. გადარჩენისა და თაობის შესანარჩუნებლად მათ ჯანმრთელობა ესაჭიროებოდათ, წინააღმდეგ შემთხვევაში დაიღუპებოდნენ.

დღესდღეობით, დასავლეთის ქვეყნებში საკვების მოსაპოვებლად ნადირობა სუპერმარკეტში შესვლას გულისხმობს, სადაც იმდენი საჭმლისა და სასმელის ყიდვა შეიძლება, რამდენსაც მოისურვებთ... ამ საკვების უდიდესი ნაწილი გადამუშავდება და არცთუ ისე სასარგებლო იქნება ჩვენი ორგანიზმისათვის. მაგალითად, შაქარი, მარილი და ცხიმი. ჩვენ თითქმის არც კი დაგვჭირდება კუნთების გამოყენება საკვების მისაღებად. ჩვენ მიერ შესასრულებელ საქმეს, როგორც წესი, მანქანები აკეთებენ.

დღეს სიცოცხლე ბევრად უფრო კომფორტულია, ვიდრე გამოქვაბულში ცხოვრებისას და, რა თქმა უნდა, ბევრი ჩვენგანი პრიმიტიულ ადამიანზე უფრო დიდხანს ცოცხლობს, თუმცა არსებობს სხვა პრობლემებიც.

მიუხედავად იმისა, რომ კოსმოსური ერის სამყაროში ვცხოვრობთ, ქვის ხანის ორგანიზმი გვაქვს. სულ უფრო მეტი და მეტი მეცნიერული დასკვნა არსებობს იმის შესახებ, რომ ჩვენი ცხოვრების დღევანდელი სტილი აბსოლუტურად არ შეგვეფერება. ცხოვრების სტილის შეცვლით,

ადამიანის ორგანიზმს დიდხანს შეუძლია სიცოცხლე და თან ნაკლები დაავადებით. დაავადებების დიდი ნაწილი, რომლებიც ჩვენთვის კარგად ნაცნობია, პირდაპირ უკავშირდება არასწორ კვებასა და ფიზიკური ვარჯიშის ნაკლებობას. არსებობს ისეთი დაავადებებიც, რომელთა თავიდან აცილება შესაძლებელია, თუმცა საკუთარი ჯანმრთელობის შესანარჩუნებლად თავადვე უნდა ვიზრუნოთ.

დაივიწყეთ მავნე ჩვევები, რომლებიც ექსპერტების აზრით, გავრცელებულ გულისა და ფილტვის დაავადებებს იწვევს. გააჯანსაღეთ თქვენი ორგანიზმი ისე, რომ უფრო დიდხანს იცოცხოთ. ჯანმრთელი სხეულითა და უკეთესი დამოკიდებულებით, უკეთ დაძლევათ თანამედროვე ცხოვრებისეულ პრობლემებს. გინდათ თუ არა, იცოცხოთ დიდხანს, ხალისიანად და, რა თქმა უნდა, ჯანმრთელად? მიირთვით გემრიელი საკვები.

### **ივარჯიშეთ**

გულის, ფილტვების, კუნთების, სახსრებისა და ტვინის მოქმედებაც კი შესაძლოა გამოსწორდეს ყოველდღიურად შესრულებული ფიზიკური ვარჯიშით.

დასაწყისისათვის შეეცადეთ რჩევები სპეციალისტს ჰკითხოთ. სპორტული კლუბები, თავისუფალი ცენტრები და საცურაო აუზები ფიზიკური დატვირთვის საუკეთესო საშუალებას უზრუნველყოფენ. თუ მათი სერვისით სარგებლობა არ შეგიძლიათ, ფიზიკური ფორმის შესანარჩუნებელი სხვა მრავალი გზაც არსებობს. ველოსიპედი, სირბილი ან სწრაფი სიარული ფიზიკური ვარჯიშის საუკეთესო საშუალებებია. ვარჯიში შესაძლებელია სპეციალური ტელე-ვიდეო პროგრამების მიხედვითაც, ოღონდ მთავარი გასახურებელი ინსტრუქციების გათვალისწინებით.

ასე რომ, თუ სწორად იკვებებით და თან სხეულსაც ავარჯიშებთ, თავს ბევრად კარგად იგრძნობთ. თქვენი გონებაც უფრო აქტიურად იმუშავებს და ძილიც უკეთესი გექნებათ; მამაცურად შეხვდებით ცხოვრებისეულ პრობლემებსა და სტრესებს, დაძლევათ დაავადებებსაც.

### **4.რა არის ეკომოდა – სიუჟეტი (მოსმენა, ტრანსკრიპტი)**

უკვე შეექმნა წელია, რაც კომპანიაში სამკერვალო არსებობს და იქიდან გამომდინარე, რომ კომპანიის უნიფორმები და სხვადასხვა ინვენტარი – სუფრა, ფარდა – ყველაფერი იკრება სამკერვალოში, ამიტომ ქსოვილის ძალიან ბევრი ნარჩენი გვრჩებოდა. გადავწყვიტეთ, რომ რაღაცნაირად გამოგვეყენებინა ეს რესურსი და მორჩენილი ქსოვილებისგან დაგვეშაადებინა პროდუქცია. აი, მაგალითად, ორი წლის განმავლობაში ჰანდემიის დროს ქსოვილის 98%, რაც ვიხმარეთ პირბადეებზე, სულ იყო მორჩენილი ქსოვილი, ანუ მთლიანად თითქმის ამოვწურეთ რაღაც მარაგი. თვითონ ეს სათამაშოების იდეაც აქედან დაიწყო, ძან ბევრი ქსოვილი დაგვრჩა კონკრეტული პროექტიდან - ფარდისაგან და აქედან დაიწყო ამის კეთება, სათამაშოების, რომლებიც ძან პოპულარულია ახლა. ძან ბევრი ფარდა გვაქვს სასტუმროში და, სასტუმროს სტანდარტების მიხედვით, დაზიანების შემთხვევაში იხსნება და მერე ჩვენ ვაკეთებთ ან ბალიშებს, ან თმის აქსესუარებს... ყველანაირად ვცდილობთ, რომ გამოვიყენოთ. აი, თუნდაც ქიმიკატებიდან მოსული უნიფორმები, რომლებსაც თავისი შეფუთვა აქვთ, იმისგანაც კი ვაკეთებთ მერე ასეთ შეფუთვებს. ასე რომ ვთქვათ, პოლიეთილენის პარკებსაც კი ვიყენებთ. აი. ეს ხილი რაც არის, ესეც არის მონარჩენი მასალისგან - სტაფილო, გულები, ბაჭიები... ფაბრიკის ადგილას ადრე იყო ფაბრიკა „ნინო“, სადაც ეს ღილები აღმოვაჩინეთ, ბევრი და ფერად ღილებს აქ ასეთი ფუნქცია მოვუძებნეთ, რომ ასე ვყიდით... მაგრამ ძან დიდი ნაწილი უნიფორმებზე, რაც გვაქვს კომპანიაში, დღემდე ამ ღილებს ვხმარობთ... ვცდილობთ, რომ ახალი არ ვიყიდოთ და ესეც ბოლომდე ამოვწუროთ. გვაქვს ჩანთები, რომლებსაც მოპის ჩანთები ჰქვია, ესეც კი შაადდება, ჩამოწერილი ინვენტარი ჰქვია ალბათ ამას... უფრო სწორად, კომპანიის ქსოვილს, რომელსაც აღარ ვიყენებთ და ამიტომ ყველანაირად ვაძლევთ „მეორე სიცოცხლეს“. ძან მნიშვნელოვანია მდგრადი მოდა და კარგი იქნება, თუ გახდება პოპულარული და ტენდენციური. იმიტომ რომ ძან მნიშვნელოვან საქმეში ჩაება ყველა, ასე ვთქვათ, რაც პირდაპირ ეკოლოგიასთან არის კავშირი. სწრაფი მოდა რაც არის, პრინციპში ძან მარტივად, არის ის, რაც არის სწრაფი კვება... რატომ არის ცუდი ეს სწრაფი მოდა, იმიტომ რომ პროდუქცია ტენდენციურია?! ტანისამოსი გინდა იყიდო, უბრალოდ დაბალბიუჯეტიანია, მაგრამ ასევე მალე ფუჭდება, ანუ გიწევს

ხშირ-ხშირად გადაყარო ეს ტანსაცმელი. თვითონ ისიც მომწონს, რომ... არ ვიცი, რამდენად ვხვდებით ამას ჩვენ თვითონ, მაგრამ თბილისში ძალიან მოდურია მეორადი მაღაზიები, მეორადი ტანსაცმელი და ძან ბევრი გაიხსნა და ძან მომწონს ეს... გასაგებია, რომ ბევრს არ მოსწონს, არ შეუძლია ამის ჩაცმა, მაგრამ სულ უნდა გახსოვდეს, რომ პატარა მარცვალზე კი ძან მნიშვნელოვანია, რომ შევიტანოთ ჩვენი წვლილი პლანეტის გადარჩენაში. ... ძან ბევრი დროშა შეკერეთ კომპანიის სასტუმროებისთვის, არის დონაცია, იყიდება უკვე ერთი წელია, საკმაოდ დიდი თანხა მოვაგროვეთ და გადავცეთ ეს თანხა უკრაინის საელჩოს. იქამდე გაგრძელდება ეს დახმარება, სადამდეც საჭირო იქნება ჩვენი მხრიდან.

## თემა 6: მედიები

### 1. რას კითხულობს თაობა Z? (ბლოგი, კითხვა)

ალბათ უკვე იცი, რომ 24-27 ივნისს თბილისის წიგნის საერთაშორისო ფესტივალი გაიმართება და უამრავი რეკომენდაციაც შეგხვედრია იმის შესახებ, თუ რა უნდა წაიკითხო.

იმისათვის, რომ ვიზიტიორებმა თბილისის წიგნის საერთაშორისო ფესტივალზე შეძლონ დასწრება, აუცილებელია **ვებგვერდზე** წინასწარი რეგისტრაცია.

ჩვენ გადაწყვიტეთ, რომ არჩევანის გაკეთება უფრო გაგიმარტივდება, თუ რეკომენდაციებს შენი თანატოლებისგან მოისმენ.

აი, მათი შერჩეული წიგნებიც:

სანდრო, 20 წლის:

„ნიუიორკული ტრილოგია“, პოლ ოსტერი



ერთხელ თუ შეაბიჯე პოლ ოსტერის სამყაროში, იქიდან გამოსვლა საკუთარი ნებით აღარ მოგინდება, მით უმეტეს, რომ ამ სამყაროს შეგვიძლია ნიუ-იორკი ვუწოდოთ და თუ აქამდე ნიუ-იორკში ნამყოფი არ იყავით, "ნიუიორკული ტრილოგიის" წაკითხვის შემდეგ ამ დანაკლისს სრულად თუ არა, მეტწილად მაინც შეივსებთ.

ამ წიგნში ქალაქი მხოლოდ გეოგრაფიული ობიექტი არაა, რომელშიც მოქმედება მიმდინარეობს. იგი პერსონაჟიცაა. ოსტერის პერსონაჟთა ფიქრების თუ ღიალოგების ფონზე გესმის ნიუ-იორკის გადატვირთული გზების ხმაური, ხედავ ცათამბჯენებს და დააბიჯებ მის ქუჩებში.

მიუხედავად იმისა, რომ ამ წიგნში სამი დამოუკიდებელი რომანია შესული, მათ სწორედ ეს ქალაქი ჰყავთ საერთო პერსონაჟად.

ამ წიგნში პოლ ოსტერი პერსონაჟიცაა, რომელიც ავტორმა პოლ ოსტერმა შექმნა. აქვე შეხვდებით პერსონაჟებს, რომლებსაც ფერების სახელები აქვთ და დეტექტიური საქმიანობით არიან დაკავებული და მრავალ სხვას.

სიუჟეტი იხლართება, კვანძის ბოლოს მისული კი ვერ იჯერებ, ფიქციაა მართლა თუ არა ის, რასაც იმ წამს ეზიარე...

ეს ნიუ-იორკია, პოლ ოსტერის ქალაქი.



„ნორვეგიული დღიური“, არჩილ ქიქოძე

წიგნის კითხვისას ავტორის ხელს ვგრძნობდი, იმ ნაცნობ ხელს, რომლითაც ამ რომანს წერდა და იმ ხელსაც, რომელიც ვოიაჟის დაწყებისას ჩამკიდა. ეს მოგზაურობა იყო ყველგან – ისტორიაში, ბუნებაში, ადამიანების გულებში, ცხოველების გულებში, სხვათა და სხვათა ავტორის გონებაში და, რაც მთავარია, ნორვეგიაში, რასაც ალბათ სათაურიდანვე მიხვდებოდით.

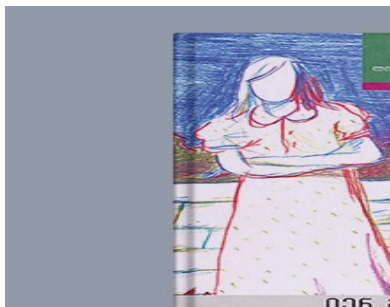
ამ წიგნს შემოძლია გზამკვლევიც ვუწოდო და სატრფიალოც, რადგან ტექსტი არაფერია, თუ არა ძალიან, ძალიან დიდი სიყვარული, ერთი, არც თუ ისე პატარა, ჩრდილოური ნახევარკუნძულისადმი, რომელიც ყველაფერს გაძლევს, რომ შეგიყვარდეს.

თავად არჩილ ქიქოძეც აღიარებს, ძალიან გულწრფელი წიგნიაო და მეც რაღა დამრჩენია, რომ არ დავეთანხმო!

ჰოდა, ზუსტადაც რომ, ამ გულწრფელ დღიურში ნორვეგიაა, ლამაზი ნორვეგია, სიტყვით დახატული პეიზაჟებით, გაცოცხლებული „გმირებით“ და ტრადიციული სიცივით და, იმედი მაქვს, ზაფხულის ცხელ დღეებსაც გაგიხალისებთ.

ნათია, 20 წლის:

„მონანიება“, იენ მაკიუენი



კითხვისას თითოეული წიგნის მიმართ განსაკუთრებული დამოკიდებულება და ასოციაციები მიჩნდება. იენ მაკიუენის „მონანიებას“ ასე დავახასიათებდი: ულამაზესი, როგორც ბავშვის ფანტაზია და სევდანარევი ინტერესის აღმძვრელი როგორც ფრაზა „რა მოხდებოდა თუ ...“

ამ წიგნმა მასწავლა, რომ წარმოსახვა ზოგჯერ ბოროტებად შეიძლება გადაიქცეს, ბავშვური უმანკოება კი – საფრთხედ. აქ სამყარო, პერსონაჟთა აზრების ფერი მათი ცხოვრების სტილის, ქმედებებისა და ერთმანეთთან გადაჯაჭვული ბედის ანარეკლია. ნუ მოელით, რომ ეს სასიყვარულო რომანია. თუმცა იგი გარკვეულწილად სიყვარულზეცაა, ჩემთვის „მონანიება“ გამოუსწორებელ



შეცდომებზეა, სინანულზეა, გვიან რომ მოგვიკაკუნებს კარზე და საზღვრებზე, რომელიც თურმე პატიებასაც აქვს.

## **თემა 7: ურთიერთობები**

### **1.ოჯახური ურთიერთობები (სტატია, კითხვა)**

ბევრ ქვეყანაში, კულტურაში ოჯახს მნიშვნელოვანი ადგილი აქვს და განსაკუთრებული ადგილი – ჩვენში. ადამიანს უნდა ჰქონდეს მჭიდრო კავშირი საკუთარ ოჯახთან, ოჯახის წევრები უნდა გრძნობდნენ სიყვარულსა და სიახლოვეს ერთმანეთის მიმართ, უნდა ენდობოდნენ და ჰქონდეთ საშუალება, ღიად ისაუბრონ პირადულ საკითხებზე.

მშობლების მთავარი დანიშნულებაა შვილების აღზრდა, მზრუნველობა, მხარდაჭერა და, საჭიროების შემთხვევაში, სიმკაცრე. მოსიყვარულე ოჯახის წევრებს შორისაც კი ზოგჯერ უთანხმოებაა, მაგრამ უმეტესად ასეთი შემთხვევები ხანმოკლეა და გაბრაზებისა და ტკივილის მომენტებშიც კი, ისინი მაინც ზრუნავენ და სიყვარულს ავლენენ ერთმანეთისადმი.

საუკეთესო შემთხვევაში, ოჯახური ურთიერთობები სიცოცხლის ბოლომდე გრძელდება, თუმცა, ბუნებრივია, შვილების ზრდასთან ერთად იმატებს მათი დამოუკიდებლობის ხარისხი. აღზრდას ენაცვლება თბილი და ტკბილი ურთიერთობა, თანადგომა მშობლებსა და შვილებს შორის.

ხანდახან, როდესაც მოზარდი გარდატეხის ასაკში შედის, მასსა და მშობლებს შორის კონფლიქტი ხშირდება. ახალგაზრდას რთული პერიოდი აქვს, ერთი მხრივ, მის სხეულში მიმდინარეობს მნიშვნელოვანი ცვლილებები, და, მეორე მხრივ, ეს პერიოდი ფსიქოლოგიურადაც რთულია ადამიანისათვის, რადგან ის ცდილობს იპოვოს საკუთარი თავი და ადგილი სოციალურ გარემოში. ეს პროცესი ნორმალურია და სირთულეები აღნიშნული ასაკის შემდეგ სრულდება. ოჯახთან კარგი ურთიერთობის ქონა ძალიან მნიშვნელოვანია, რადგან ჰარმონიული ურთიერთობის პირობებში ოჯახის მხარდაჭერა სამუდამოა.

ოჯახთან კავშირი დიდ როლს თამაშობს, ის მნიშვნელოვანია ადამიანის ბედნიერი ცხოვრებისთვის. ადამიანისთვის მნიშვნელოვანია კარგი ურთიერთობის ქონა მშობლებთან. ჰარმონიულ ოჯახში გაზრდილ ბავშვს უადვილდება სხვა ურთიერთობების მართვაც, როგორცაა მეგობრობა, რომანტიკული კავშირები, სამსახურეობრივი ურთიერთობები და სხვა. ეს ძალიან მნიშვნელოვანია მომავალი საზოგადოებისთვის. ძლიერი, მოსიყვარულე ოჯახი ქმნის მომავალ თაობას.

ზოგიერთ ოჯახში სიყვარულს ფიზიკურადაც გამოხატავენ: კოცნა, ჩახუტება, თავზე ხელის გადასმა, ზურგზე ხელის დადება და სხვ. განსაკუთრებით, დედები, ბებიები, რომლებიც ძალიან თბილად ეპყრობიან შვილებს, შვილიშვილებს. ზოგიერთ ოჯახში ფიზიკურ კონტაქტს ნაკლებად ვხვდებით. მთავარია, ბავშვმა იგრძნოს ოჯახიდან თანადგომა, სიყვარული, მხარდაჭერა.

აღსანიშნავია, რომ მცირე ასაკის ბავშვებს განსაკუთრებით ესაჭიროებათ სიყვარულის ფიზიკური კონტაქტით გამოვლინება, ამ დროს ისინი უფრო ბედნიერად და უსაფრთხოდ გრძნობენ თავს.

### **2. ინტერვიუ ბრიტანეთის ელჩ – დენის ქიფთან (რადიოინტერვიუ, მოსმენა)**

**– რას ნიშნავს თქვენთვის დიდი ბრიტანეთი?**

– მე ბრიტანელი ვარ, დედა შოტლანდიელი მყავს. გვარი ირლანდიური მაქვს, დავიბადე ინგლისში. დიდი ბრიტანეთი ჩემი მშობლიური ქვეყანაა, ჩემი სამშობლოა. მე თავს მის კუთვნილ

ნაწილად ვგრძნობ. განსაკუთრებით დიდია ჩემი პასუხისმგებლობა, როცა ჩემი ქვეყნის გარეთ ვმუშაობ. მე სრულიად შეგნებული მაქვს, რომ მე სახე ვარ ჩემი ერისა და მამულისა ყოველ უცხო ქვეყანაში.

**– არის თუ არა უპირატესობა თქვენი ქვეყნისათვის კონსტიტუციური მონარქია?**

– ინგლისი იყო, არის და იქნება ტრადიციული ქვეყანა. კონსტიტუციური მონარქია დიდი ბრიტანეთის ცხოვრების მნიშვნელოვანი ასპექტია. ვფიქრობ, რომ ის კულტურული, სოციალურ-ტრადიციული ცხოვრების ნაწილია. ჩვენთვის პოლიტიკური სისტემა პარლამენტური დემოკრატიაა. ვიცი, რომ კონსტიტუციური მონარქიის საკითხი ქართველი პოლიტიკოსებისათვის ძალიან საინტერესოა. დარწმუნებული ვარ, რომ მხოლოდ ქართველ მოქალაქეებს შეუძლიათ ასეთი საკითხის გადაჭრა. ეს ფრიად საინტერესო იქნება. არ ვფიქრობ, რომ დიდი ბრიტანეთის ისტორია ამ კუთხით საქართველოს დაეხმარება.

**– როდის და რა შეიტყვეთ პირველად საქართველოზე?**

– საერთოდ, ბავშვობიდან ვიცოდი, რომ ასეთი ქვეყანა არსებობდა. სტუდენტობისას ცოტა რამ წავიკითხე საქართველოს შესახებ, ვინაიდან კლასიკურ ფილოლოგიაზე ვსწავლობდი. 1981 წელს, როდესაც საბერძნეთში, ათონის მთაზე, ვიყავი, ვნახე „ივირონის“ მონასტერი. იქ ერთ-ერთ ჩემს თანაკურსელთან ერთად, დავით ბრონდთან ერთად, გახლდით. დავითი ახლა უნივერსიტეტის პროფესორია, მან 15 წლის წინ დაწერა წიგნი „ძველი ანტიკური საქართველოს შესახებ“. რა თქმა უნდა, ეს წიგნი წავიკითხე. ასე რომ, საქართველოს შესახებ ცოტა რამ გამეგო, მაგრამ ის არ ვიცოდი, რომ საქართველოს ელჩი გავხდებოდი. არჩევანის წინაშე როცა დავდექი და საქართველოში მუშაობა გადავწყვიტე, მაშინ დიდძალი მასალა მოვიპოვე და გავეცანი ამ შესანიშნავ ქვეყანას.

**– რომელი ქართული ტრადიცია მოგწონთ და რატომ?**

– ბევრი კარგი ტრადიცია აქვთ ქართველებს. მიჭირს გამოყოფა, მაგრამ მაინც აღვნიშნავდი, რომ თქვენ პატივს სცემთ ოჯახურ სუფრას. აქ ჩანს ქართველის დამოკიდებულება ღმერთთან, მშვიდობასთან, უფროსებთან, სტუმრებთან და ა.შ.

**– რა იქნება თქვენი რჩევები და სურვილები ტელემაუწყებლობა „ივერიისთვის“?**

– გისურვებდით, რომ მრავალი გადაცემა მოგეშადადებოთ და ყოველთვის წარმატებული ეთერი გქონოდეთ.

**– რას იტყვით ქართულ-ბრიტანული ურთიერთობების წარსულზე, აწმყოსა და მომავალზე?**

– ეს ურთიერთობა ორ ქვეყანას შორის ყოველთვის განსაკუთრებული იყო. ახლა საქართველო ინგლისთან დაკავშირებას არა მარტო სასწავლო პროგრამებით აპირებს, არამედ მატარებლითაც კი გეგმავს.

**– როგორია თქვენი მთაბეჭდილებები საქართველოსა და ქართველ ხალხზე?**

– ძალიან ადვილად შევეგუე და შევითვისე აქაურობა. ეს ჩემმა თანამშრომლებმა და ხალხის თბილმა დამოკიდებულებამ განაპირობეს.

### **3. ინტერვიუ ცნობილ ადამიანთან (ტრანსკრიპტი, მოსმენა)**

– დღე მშვიდობისა, ძვირფასო მაყურებლებო. დღეს ორშაბათია, ჩვენ განსაკუთრებულ ოჯახში ვართ სტუმრად, ბატონ გოგა ჰიკინაშვილთან. მასთან ერთად დაგხვდა ქალიშვილი ანო და შვილიშვილი გიორგი. დიდი მადლობა, რომ ჩვენ გვმასპინძლობთ!

– პირიქით, მადლობა მობრძანებისთვის.

– ბატონო გოგა, თქვენ გაქვთ ორი ოჯახი. ერთი ეს, სადაც ახლა ჩვენ ვართ და მეორე - თეატრალური ოჯახი. ალბათ პასუხისმგებლობები ყოველთვის გადანაწილებული იყო, მაგრამ

**ვფიქრობ, დროსთან ერთად ეს პასუხისმგებლობები იზრდება და იზრდება, ახლა, მით უმეტეს, შვილიშვილის შემთხვევაში იზრდება.**

– ასეა და არც ერთი და არც მორე არ მპატიობს იმას რა... პრიორიტეტი მაინც თეატრს აქვს და ძალიან ხშირად ხდება ისე, რომ მე გიორგისთან, იგივე ანასთანაც ასევე იყო, დიდ დროს ვერ ვატარებ და სულ უწევს ჩემი დალოდება, დაცდა და დამე იღვიძებს იმისთვის, რომ მერე მე შემხვდეს, მნახოს და მერე ვითამაშოთ ერთად.

**– ანო, თქვენ გრძნობდით ამას ბავშვობაში?**

– კი, სულ მაკლდა მაშა, მაგრამ მე მგონია რომ... მე რაც მომაკლო, ახლა გიორგისთან ინაზღაურებს. იმიტომ რომ, საკმაოდ დიდ დროს ატარებს გიორგისთან.

**– იცი, რა... ჩვენ მამაკაცები ვართ და ჩვენი საერთო ენა გვაქვს, არა?**

– ისე, გოგა მართალია, რომ იცოდეთ.

**– რაშია მართალი გოგა?**

– აი, ახლა რაც თქვა.

**– რომ მამაკაცები ხართ და საერთო ბევრი გაქვთ?**

– ჰო.

**– ახლა მოგვიყვი მენ, ვინ არის ბაბუ, როგორი ხასიათი აქვს?**

– მშვენიერი.

**– ყველაფერი ნათქვამია.**

– მშვენიერი ხასიათი მქონია.

**– ბატონი გოგა საკუთარ თავზე საუბრის დროს, როცა პროფესიაზე ლაპარაკობს, არის ძალიან მომთხოვნი, ასე ჩანს. ყოველ შემთხვევაში, ოჯახის წევრების მიმართ თუ აქვს იგივე დამოკიდებულება? მომთხოვნია სახლში?**

– ზოგადად, კი. მაგრამ ჩემ მიმართ, არა! მე გოგას ის ვარ, სუსტი წერტილი, თუ როგორ ჰქვია? აი, კლასიკურად რომ ამბობენ, რომ კაცებს გოგოების მიმართ განსაკუთრებული დამოკიდებულება აქვთ ...

**– მამებს, მამებს...**

– ხო, გოგო შვილების მიმართ განსაკუთრებული დამოკიდებულება აქვთ, ალბათ ამას კიდევ ამძაფრებს ის, რომ ერთი ცალი ვარ და დედამამიშვილი არ მყავს... ზუსტად ეს დამოკიდებულება აქვს. აი, მაგალითად, სახლში რაღაცის თქმა რომ უნდათ გოგასთვის და თუ იციან, რომ მძაფრი რეაქცია ექნება, ამ რაღაცის თქმა მიწევს ყოველთვის რატომღაც მე.

**– გისარგებლიათ ამ მდგომარეობით?**

– რამდენჯერაც გინდათ... კიიი... ყველაფერი მითქვამს მამაჩემთან, ისეთი რაღაცებიც, რაც შეიძლება სხვამ ვერ უთხრას.

**– კრიტიკა?**

– კრიტიკა... მანდ ძაან სუბიექტური ვარ, თვითონ სულ მთხოვს, რომ მქონდეს ეგ კრიტიკა, თუნდაც მაშინ, როცა პრემიერას ვესწრები, მაგრამ არა, ჩემთვის პირველია და, სხვათა შორის, სულ მქონდა ეგ და რაღაცნაირად მერიდებოდა ამაზე ლაპარაკი რა და ხალხში არასდროს არ ვამბობდი, რომ ეგეთი მაგარი არტისტია მამაჩემი.

**– აუფ...**

– და მერე მივხვდი, რომ მე თუ არ ვიტყვი, ანუ ჯერ მე უნდა ვთქვა და მერე უნდა ილაპარაკონ სხვებმა ხო და ახლა ყველგან ვამბობ, რომ ძალიან მაგარი არტისტია მამაჩემი

– აუფ...

– ვერ მაქვს ეს კრიტიკა და ძალიან სუბიექტური ვარ.

– ელოდით ასეთ პასუხებს?

– არა, არ ველოდი. იმიტომ რომ, რაღაცა ან ობიექტურობაში ეჭვი არასოდეს შემპარვია. აი, ეს რომ იქაც მამა ვარ, ცოტა არ მომეწონა, იმიტომ რომ, მე აი, ის შეფასება ყველაზე მეტად მაინტერესებს ხოლმე და ის ობიექტური შეფასება, რა იყო, იქ რა დავაკელი და რა შეიძლება იქ გასწორდეს.

– მოგიყოლიათ, რომ როცა ზიხართ საგრიმიროში და მესამე ზარი ირეკება, ეს მსახიობისთვის ძალიან მნიშვნელოვანი მომენტი, მაგრამ აი, რა ხდება მესამე ზარიდან სცენამდე, ვიდრე მიხვალთ. როგორია ამ დროს თქვენი განცდები და რას ივიწყებთ?

– როდესაც უკვე საგრიმიროში იმ გრძნობათა ბუნებაში შედიხარ გრიმით, კოსტუმით და ასე შემდეგ...შენი ფიზიკაც უკვე იმ ტიპს უნდა ემორჩილებოდეს და, შესაბამისად, როდესაც კულისის კარი იღება და იმ კიბეზე აბიჯებ, იქ უკვე დამთავრდა ყველაფერი... ხარ ის პერსონაჟი, რომელსაც სახლიდან გამოყოლილი აღარც კბილის ტკივილი აქვს, აღარც გული ცემა ისეთი, როგორიც ჰქონდა, აღარც ნნევა, იმიტომ რომ იმ პერსონაჟს იქ იმ წუთას არ აწუხებს ეს ყველაფერი და აბსოლუტურად ნეიტრალდება იქ ყველაფერი.

რამდენიმე უპიზოდი მაქვს, მაგალითად, ნათამაშები, როდესაც მე მიწვეს პირდაპირ ვესაუბრო მაყურებელს და ვხედავდი ჩემნაირად როგორ განვიცდიდა ისიც და აუფ, ეს იყო ის წამი, როცა მე ვიყავი ყველაზე მეტად ბედნიერი... არ ვიცი... ჩემს პროფესიაში, ყოველ შემთხვევაში.

– ბატონო გოგა, თქვენ შეცვალეთ თეატრში მიდგომები. ახლა არსებობს ინკლუზიური დასი.

– ჩავასწორებ ამას, დასი, ასე ვთქვათ, არ არის. ეს არის სასწავლო სტუდია, სადაც მახიობის ოსტატობის ელემენტებს სწავლობენ მხოლოდ ბავშვები. იქ ამ ელემენტების გარდა ჩვენ ურთიერთობებზე გვაქვს ძირითადად აქცენტი და ერთად შექმნილ საქმეებზე და სასწაულებზე... დღეს ცოტა ისე ჟღერს, როგორ გითხრათ, ყალბად და პათეტიურად ჟღერს პატრიოტიზმი, მაგრამ მანდ ისახება ეგ, მეგობრის სიყვარული, ძმაკაცის სიყვარული, ერთგულებაც, ქვეყნის სიყვარული, შენი იმ სტუდიის, იმ ოჯახის სიყვარული იქ ...იქ... იქ... აი, პატარაობიდან ჩნდება ეგ და ეგ არის ყველაზე მეტად ძვირფასი, თორემ ნიჭიერებას მერე როგორ გამოიყენებ სცენაზე, ეგ მერეა. ჯერ უნდა ის იყოს ღირებული მოქალაქე და ადამიანი. ნუ, რა ვიცი, ამისთვის ოცდაათი წელია ეს სტუდია არსებობს.

– ბატონო გოგა, სად პოულობთ იმ ძალას, რომლითაც აი ამდენ ადამიანს ზრდით, აღზრდით სწორ გზაზე აყენებთ.

– ეგ ჩემი შემადგენელია, ეგ გიორგია, ჩემი ანოა, ჩემი ოჯახია.

– მე ახლა ეს კითხვა ბატონ გოგას რომ დაუსვა, ალბათ არ ვიცი, რას მეტყვის, მაგრამ ვფიქრობ, პასუხს თავს აარიდებს და, თქვენი აზრით, რა არის ის მთავარი, რაც ბატონ გოგას ახასიათებს, რომლის საშუალებითაც შემდეგ ის საზოგადოებამ ასე ძალიან შეიყვარა.

– შენ ფიქრობ, რომ მე ვინმეს ვუყვარვარ?!

– არა, კარგი ტიპია. არა, ვხუმრობ... კარგი ტიპიც არის, მაგრამ ალბათ გულწრფელია. და ეგ... რომ.. მე მგონია ყოველთვის იგრძნობა, როცა ადამიანი ყალბი არ არის და მგონია, რომ ეგ მაინც ყველაზე დასაფასებელია, მით უმეტეს იმ ყალბ სამყაროში და იმ საუკუნეში, სადაც ახლა ჩვენ ვცხოვრობთ, გვიწევს არსებობა, ყველაფერი გაყალბებულია, მგონია, რომ გულწრფელობა მაინც ძალიან ფასდება.

– ამათია ის ქვეყანა, თორემ ჩემი აღარ არის... მე ვერაფერი ვერ შევძელი, ამ ქვეყნისთვის რომ გამეკეთებინა და ამის გასაკეთებელს ვტოვებ კიდეც ძალიან ბევრ საქმეს.

– ამას ხალხი იტყვის აუცილებლად, ბატონო გოგა. უდრმესი მადლობა. დავემშვიდობები ჩვენს მაყურებელს, მომღევნო ორშაბათამდე, სასიამოვნო კვირას გისურვებთ, რა თქმა უნდა.

## თემა 8: ჯანსაღი კვება

### 1. არის თუ არა ორთორექსია მენტალური ჯანმრთელობის პრობლემა?

(ტრანსკრიპტი, მოსმენა)

**ჟურნალისტი:** ახალ რუბრიკაში „კვების ფსიქოლოგია“ დღეს საინტერესო თემა გვაქვს არჩეული – ორთორექსია. ამ საკითხზე სასაუბროდ სტუდიაში მოვიწვიეთ ენდოკრინოლოგიის ეროვნული ინსტიტუტის კვების ფსიქოლოგი ნუცა ჩაჩიბაია. მოგესალმებით, ქალბატონო ნუცა.

**ნუცა:** დილა მშვიდობისა. მადლობა მოწვევისთვის.

**ჟურნალისტი:** მოდიტ განვუმარტოთ ჩვენს მსმენელებს, რას ნიშნავს ორთორექსია და არის თუ არა ის მენტალური ჯანმრთელობის პრობლემა.

**ნუცა:** ორთორექსია, ანორექსიასთან შედარებით, ნაკლებად ცნობილი და აღწერილი კვებითი აშლილობაა, მაგრამ მასაც შეიძლება სერიოზული უარყოფითი შედეგები ჰქონდეს. თავდაპირველად ორთორექსიული ქცევა უწყინარი ცხოვრების სტილია, როდესაც პიროვნება მიზნად ისახავს იკვებოს ისე, რომ იყოს ჯანმრთელი. ცხოვრების ასეთ სტილს ძირითადად ქრონიკული დაავადებების მქონე ადამიანები მიმართავენ, რადგან ისინი განსაკუთრებით ზრუნავენ საკუთარ ჯანმრთელობაზე და, შესაბამისად, ჯანსაღი საკვების შერჩევას სწორედ ამ მოტივით იწყებენ. როგორც წესი, ჯანსაღად კვების იდეით უკიდურესად შეპყრობილი ადამიანები გადამეტებულ დროსა და ენერგიას უთმობენ იმაზე ფიქრს, თუ რა პროდუქტები იყიდონ და როგორ მოაშალონ. აქვთ ძალიან ხისტი რიტუალები მომზადების წესებთან დაკავშირებით და, ხშირ შემთხვევაში, ზედაპირული ცოდნა ზოგადად კვებაზე. კვლევების თანახმად, 49% ამ ინფორმაციას იღებს ინსტაგრამიდან და ტიკტოკიდან, რაც არასწორია და პირვანდელი მოტივი, რომ მე ვიყო ჯანმრთელი, რეალურად მთავრდება საპირისპირო შედეგით.

**ჟურნალისტი:** საინტერესოა, რა ხდება ამ დროს მათ მენტალობაში.

**ნუცა:** პირველ რიგში, ისინი ექცევიან იზოლაციაში, რადგან მუდმივად ფიქრობენ საკვების მომზადების წესებზე. არ მიირთმევენ სხვის მიერ დამზადებულ საჭმელს, რადგან არ ენდობიან მათ. სიმშვიდის განცდა აქვთ მხოლოდ იმ დროს, თუ თვითონ მოამზადეს კერძი და იცინ, როგორ არის მომზადებული და რა კვებითი ღირებულება აქვს პროდუქტებს; აქვთ ორგანიზმის მოწამვლის შიში. გარკვეულ ეტაპზე აღარ ეკონტაქტებიან ოჯახის იმ წევრებს, რომლებსაც განსხვავებული აზრი აქვთ კვებაზე. მათი ცხოვრებისა და ჯანმრთელობის ხარისხი ავტომატურად ქვეითდება. ახასიათებთ აკვიატებული აზრები: მე თუ ვიკვებები სწორი საკვებით, ვარ სხვაზე უკეთესი; მათ აქვთ აგრეთვე შიში და დანაშაულის შეგრძნება: მე თუ ვერ მივიღე სწორი საკვები, თუ ვერ მოვახერხე ჩემი დადგენილი რიტუალებით კვება, ჯანმრთელობას შეიძლება მივაყენო ზიანი. შესაბამისად, აქ გვაქვს მსგავსება კვებით აშლილობებთან. მიუხედავად იმისა, რომ ეს არ არის დიაგნოზი, აქ იგივე ვითარებაა, როგორც გადამეტებული კვების შემთხვევაში, რომელიც 2014 წლამდე ასევე არ იყო დიაგნოზი. უნდა გვახსოვდეს: ჯანსაღი კვება მოსაწონია, მაგრამ ზღვარს უნდა მივაქციოთ ყურადღება. მთავარია, დროზე ამოვიცნოთ, სად გადის ზღვარი...

## თემა 9: განათლება

### 1. გაცვლითი პროგრამები სტუდენტებისთვის (საინფორმაციო ბუკლეტი, კითხვა)

ორმხრივი თანამშრომლობის გაცვლითი კონკურსები სტუდენტებისთვის

სახელმწიფო უნივერსიტეტი აკადემიური წლის განმავლობაში სტუდენტებისთვის აცხადებს სტიპენდიებს ორმხრივი თანამშრომლობის გაცვლითი კონკურსების ფარგლებში („ბილატერალური გაცვლითი პროგრამები“).

გაცვლით პროგრამაში მონაწილეობის მიღების მსურველებს მიმდინარე კონკურსებთან დაკავშირებული ინფორმაციის ნახვა შეუძლიათ უნივერსიტეტის ვებგვერდის შესაბამის განყოფილებაში („მიმდინარე კონკურსები“).

#### **კონკურსზე დამკვეთის წინაპირობა:**

- კონკურსში მონაწილეობის მიღება შეუძლიათ მხოლოდ აქტიური სტუდენტის სტატუსის მქონე პირებს;
- კონკურსში მონაწილეობისთვის აუცილებელია მიმღებ უნივერსიტეტში მოქმედი ენის ცოდნის დამადასტურებელი ოფიციალური ვალიდური დოკუმენტის ფლობა.

**გაითვალისწინეთ:** იმ აპლიკანტებს, რომლებსაც არ აქვთ უცხო ენის ფლობის დამადასტურებელი საერთაშორისოდ აღიარებული ვალიდური სერტიფიკატი, საშუალება ეძლევათ გაიარონ უცხო ენის ტესტირება უნივერსიტეტში.

ტესტირება ტარდება წელიწადში ორჯერ, ყოველი სასწავლო სემესტრის დასაწყისში.

#### **როგორ უნდა დარეგისტრირდეთ კონკურსში მონაწილეობის მისაღებად:**

დაინტერესებული სტუდენტები უნდა დარეგისტრირდნენ გაცვლითი პროგრამების მართვის პორტალზე – [mobiliti.ge](http://mobiliti.ge). ატვირთონ მოთხოვნილი სააპლიკაციო დოკუმენტები (PDF ფორმატში) და გამოაგზავნონ განაცხადი დადგენილ ვადამდე.

#### **სტიპენდიატა შესარჩევი პროცესი მიმდინარეობს სამ ეტაპად:**

1. ელექტრონული განაცხადის და შესაბამისი დოკუმენტების შემოწმება;
2. კანდიდატთა გასაუბრება საკონკურსო კომისიასთან;
3. მიმღები უნივერსიტეტის მიერ ნომინირებული კანდიდატურის მიღებაზე თანხმობა.

#### **ბილატერალური გაცვლითი პროგრამის პირობები:**

- ბილატერალური გაცვლითი სასწავლო პროგრამების ხანგრძლივობა განისაზღვრება ერთი სემესტრით. მობილობის ვადის გახანგრძლივება ავტომატურად არ არის შესაძლებელი.
- გაცვლით პროგრამაში მონაწილე სტუდენტისთვის ის სემესტრი, როდესაც მობილობის განხორციელებას აპირებს, არ უნდა იყოს დამამთავრებელი.
- პარტნიორი უნივერსიტეტების მიერ შემოთავაზებული სტიპენდიები განსხვავებულია და უმეტეს შემთხვევაში, მოიცავს უფასო სწავლას, საცხოვრებელი ოთახით უზუნველყოფას და კვების თანხას. ამავდროულად, ზოგიერთი პარტნიორი უნივერსიტეტი სტუდენტებს სთავაზობს მხოლოდ უფასო სწავლას.
- კონკურსში გამარჯვებულმა სტუდენტმა თავად უნდა დაფაროს საერთაშორისო დაზღვევისა და მგზავრობის ხარჯები.
- შესაძლებელია, ზოგიერთმა პარტნიორმა უნივერსიტეტმა საერთო საცხოვრებლის ოთახის დაჯავშნისთვის მოთხოვოს საგარანტიო თანხა, რომელიც სწავლის დასრულების შემდეგ სტუდენტს უკან უბრუნდება.
- ცალკეული გაცვლითი პროგრამის პირობები და წინაპირობები ცვალებადია და ყველა დეტალი მოცემულია საკონკურსო განცხადებაში.

**შენიშვნა:** „უმაღლესი განათლების შესახებ“ საქართველოს კანონის“ (492-ე მუხლის მე-4 პუნქტი) მიხედვით, დაუშვებელია გაცვლით საგანმანათლებლო პროგრამის მონაწილე სტუდენტისათვის სტუდენტის სტატუსის შეჩერება. მობილობის პროგრამაში მონაწილე სტუდენტი მშობლიურ უნივერსიტეტში ირიცხება, როგორც აქტიური სტუდენტი და, შესაბამისად, მან ყველა სემესტრში უნდა გაიაროს ადმინისტრაციული რეგისტრაცია!

### **გაითვალისწინეთ:**

აპლიკანტი უნდა გაეცნოს ინფორმირებული თანხმობის განაცხადს და ხელმოწერით დაადასტუროს იგი.

ეს ინფორმირებული სააპლიკაციო განაცხადი აპლიკანტმა უნდა გაგზავნოს უმაღლესი სასწავლებლის შესაბამის ელექტრონულ მისამართზე.

განაცხადის გაგზავნით აპლიკანტი ადასტურებს, რომ გაეცნო უმაღლესი სასწავლებლის ვებგვერდზე გამოქვეყნებულ საკონკურსო განცხადებას და ეთანხმება მასში მოცემულ ყველა პირობას.

სააპლიკაციო პაკეტის გაგზავნის („გაგზავნა“ ღილაკის მონიშვნის) შემდეგ ინფორმაცია შეცვლას ან/და განახლებას არ ექვემდებარება.

## **2. სწავლა უნივერსიტეტში – დიალოგი სტუდენტებს შორის (ტრანსკრიპტი, მოსმენა)**

- გამარჯობა, სანდრო!
- ლუსინეს გაუმარჯოს? როგორ ხარ, რამდენი ხანია, აღარ მინახიხარ!
- აბა... საუკუნეა!
- როდის გაქვს სამაგისტროს დაცვა? გახვედი, ხომ, ფინალში?
- ეჰ, რა ვიცი... რა ვიცი... ვერაა მთლად კარგად საქმე... გაიგებდი ალბათ - ფაკულტეტმა ახალი რეგულაციები დააწესა: სამაგისტროს დაცვამდე კრებისითი გამოცდა გვაქვს ჩასაბარებელი...
- კრებისითი გამოცდა რაღაა?
- მოკლედ, რაც კი სპეციალობის ძირითადი საგნები გვაქვს გავლილი პროგრამაზე - ყველა კურსიდან იქნება რამდენიმე საკითხი! ხომ წარმოგიდგენია, რამხელა საშუაოა!
- უი... კი მაგრამ, ეგ საგნები ხომ თავის დროზე ჩაბარებული გაქვთ და ქულებიც ასახულია?
- რა თქმა უნდა! მაგრამ ამ კრებისითი გამოცდის ქულები არსად არ აისახება... პრაქტიკულად, ჩათვლაა: თუკი მინიმალურ ზღვარს გადალახავ, დაგიშვებენ სამაგისტროს დაცვაზე... თუ არა და...
- ანუ, თუკი ვერ გადალახე მინიმალური ზღვარი, სამაგისტროს ამ სემესტრში ვეღარ დაიცავ?
- ეგრეა...
- ჰოოო... ვერაა კარგი ამბავი... ჩვენს ფაკულტეტზე არ არის ეგეთი რეგულაცია... თუმცა, შენ ისეთი გოგო ხარ, ვიცი, სულაც არ დაგჭირდება ღამეების თენება!
- კარგი, გადავდოთ ცუდი ამბები და კარგზე ვილაპარაკოთ...
- კი ბატონო! აბა, მაშინ შენ ის მითხარი, რას აპირებ დამთავრების შემდეგ?
- იცი რა... ჯერ ვერ ჩამოვყალიბდი ბოლომდე... სიმართლე გითხრა, ძალიან მინდა უცხოეთში სწავლის გაგრძელება.
- მაინც სად?
- ბარემ კი კარგი იქნებოდა ამერიკაში, მაგრამ შორია, გზა ძალიან ძვირია... თანაც, ხომ იცი, დაფინანსების მოპოვება ამერიკაში რთულია! ამიტომ მაინც ევროპას ვუმიზნებ.
- და რას გეგმავ? სად აგზავნი საბუთებს?
- პირველ რიგში, ვირჩევ პროგრამას, რომელიც მაინტერესებს; შემდეგ ვნახულობ უნივერსიტეტებს, რომლებსაც მიღება აქვთ გამოცხადებული ამ პროგრამაზე. ვაგზავნი სამოტივაციო

წერილს, თუ რატომ მინდა ამ პროგრამაზე სწავლა... სხვა საბუთებიცაა საჭირო: სხვადასხვა უმაღლეს სასწავლებელს განსხვავებული მოთხოვნები აქვს... ძალიან მნიშვნელოვანია ჯიპიარესი, ასევე – სტუდენტური აქტივობები: კონფერენციებსა და სიმპოზიუმებში მონაწილეობა, საერთაშორისო პროექტებში ჩართულობა და რა ვიცი – კიდევ ათასი რამ!

– თუ თანხმობა მოგივიდა, გიფინანსებენ კიდევ?

– გააჩნია... ზოგი უნივერსიტეტი გაფინანსებს, თუმცა, თუ არ დაგაფინანსეს – არსებობს დაფინანსების სხვა საშუალებებიც: აი, დაადის პროგრამა, მაგალითად... ასევე, განათლების საერთაშორისო ცენტრიც აცხადებს კონკურსებს და თუ გაიმარჯვე, არა მხოლოდ სწავლას, ცხოვრების ხარჯებსაც გინაზღაურებს! მართალია, ცოტა რთულია მანდ დაფინანსების მოპოვება, მაგრამ ღირს ცდა! ძალიან ბევრია საზღვარგარეთ სწავლის მსურველი

– ძალიან კარგი! გავითვალისწინებ შენს რჩევებს...

– აბა შენ იცი, წარმატებებს გისურვებ!

## თემა 10: მომსახურების სფერო

### 1. შეკვეთის მიწოდების პირობები (კითხვა)

#### სტანდარტული მიწოდება:

თბილისი – შეკვეთილი პროდუქცია ადგილზე მოგეწოდებათ შეკვეთის განხორციელებიდან **0-2 სამუშაო დღის** განმავლობაში. 50 ლარამდე შენაძენის შემთხვევაში საკურიერო მომსახურების საფასური წარმოადგენს 5 ლარს, 50 ლარზე მეტი შენაძენის შემთხვევაში საკურიერო მომსახურება უფასოა.

ყველა სხვა ქალაქი – შეკვეთილი პროდუქცია ადგილზე მოგეწოდებათ შეკვეთის განხორციელებიდან **3-5 სამუშაო დღის** განმავლობაში. 100 ლარამდე შენაძენის შემთხვევაში საკურიერო მომსახურების საფასური წარმოადგენს 10 ლარს, 100 ლარზე მეტი შენაძენის შემთხვევაში საკურიერო მომსახურება უფასოა.

#### \*სამუშაო

#### დღეები:

#### ორშაბათი-პარასკევი

\*ფასდაკლების ან დღესასწაულების პერიოდში შეკვეთების მიწოდება შესაძლოა გახანგრძლივდეს **2-4 სამუშაო დღით**.

### 2. სერვისები (კითხვა)

#### სერვისცენტრი

მნიშვნელოვანი ინფორმაცია: 21.08.2023 - 03.09.2023 პერიოდში სერვის ცენტრი არ იმუშავებს.

#### ელემენტის გამოცვლა

ყველა საათს აქვს გარკვეული წყლის გამტარობა და რადგან უკანა საფარი იხსნება ელემენტის შეცვლისას, ძალიან მნიშვნელოვანია საფარის მჭიდრო ქარხნული დახურვა. ეს პროცესი ხორციელდება სპეციალური მოწყობილობის გამოყენებით, რომელიც არ იწვევს წყლის გამძლეობის პრობლემებს. ამ პროცესში გამოიყენება მხოლოდ მაღალი ხარისხის Sony, Maxwell და ან შვეიცარიული Renata-ს ბრენდის ელემენტები. მომსახურების ხანგრძლივობაა 3-5 წუთი.

#### სამაჯურის დაპატარავება

საათის სამაჯურის დაპატარავება ხდება შვეიცარული მოწყობილობის, ბერგონის საშუალებით. ის უზრუნველყოფს უსაფრთხო პროცედურას და ხელს უწყობს გარე ზიანის თავიდან აცილებას. სამაჯურის დაპატარავებისთვის მესაათეს 2-3 წუთი სჭირდება. მყარი სტრუქტურის მქონე სამაჯურების შემთხვევაში კი შეიძლება 10 წუთი დასჭირდეს. მომსახურება უფასოა.



## **სამაჯურის გამოცვლა**

სამაჯურის გამოცვლა საკმაოდ მარტივი და სწრაფი პროცესია და დაახლოებით 5 წუთამდე გრძელდება. სერვისის უფასოა.

## **FCM - შეკეთება**

ამ სერვისის მიღება შესაძლებელია მხოლოდ იმ საათებისთვის, რომელიც შეიძინეთ ჩვენს ქსელში. FCM-ის შეკვეთა უნდა მოხდეს წინასწარ. შუშის შესაცვლელად, მექანიზმი ფრთხილად უნდა დაიშალოს. გატეხილ შუშას იღებენ საგულდაგულოდ და წმენდენ მტვრის ნაწილაკებისგან. შემდეგ ახალ მინას ათავსებენ სპეციალურ ყალიბში. შუშის დაყენების შემდეგ ტარდება წყლის წინააღმდეგობის ტესტი, რათა დარწმუნდეთ, რომ საათი ისევ მზად არის სატარებლად. ამ მომსახურების ხანგრძლივობაა 1-2 სამუშაო დღე. მომსახურების ღირებულებას გაგაცნობენ სერვისცენტრში.

## **საათის კორპუსის შეკეთება**

ნაწილების მიმაგრება ხორციელდება ცემენტის სპეციალური წებოთი, რის გამოც შეკეთების შემდეგ საათს არ ეტყობა წებოს კვალი და პროდუქტი ისევ ახალს ჰგავს. ამ სერვისის განსახორციელებლად საჭიროა 10-15 წუთი, თუმცა გააჩნია მოდელსაც, რომელსაც შეიძლება დასჭირდება 1-2 დღე. სერვისის უფასოა.

## **მექანიზმის გამრობა**

საათის და მექანიზმის გამრობა ხორციელდება სპეციალური შვეიცარული ბრენდის Bergeon-ს მოწყობილობის გამოყენებით. ცხელი ჰაერის გამო, მთელი მექანიზმი მშრალია. ამ პროცედურის შემდეგ ჩატარდება წყლის წინააღმდეგობის ტესტი. თუ შედეგი უარყოფითია, უკანა საფარი იცვლება, რის შემდეგაც საათი უბრუნდება თავის პირვანდელ მდგომარეობას. ამ სერვისისთვის საჭიროა 1 სრული სამუშაო დღეს.

## **სამკაულის ქვები**

ჩვენს სერვისცენტრში წარმოდგენილია მხოლოდ მრგვალი გამჭვირვალე ქვები 1-4 მმ. მისი ბუნებრივი ბზინვარების შესანარჩუნებლად, ქვები სპეციალური წებოთია დამაგრებული. ქვის მიმაგრების პროცესისთვის საჭიროა 10-15 წუთი და არის უფასო.

## **თემა 11: ჯანმრთელობა**

### **1. ექიმთან ვიზიტისთვის მომზადება – რჩევები (კითხვა)**

ექიმთან ვიზიტი მნიშვნელოვანი მოვლენაა. იმისათვის, რომ თქვენი ვიზიტი მაქსიმალურად პროდუქტიული იყოს, უმჯობესია წინასწარ მოემზადოთ და დაგეგმოთ გარკვეული საკითხები.

მოგესვენებათ, დღეს ექიმის სამუშაო განრიგი მკაცრად არის განსაზღვრული. მსოფლიოს მრავალ ქვეყანაში მიღებული რეკომენდაციის მიხედვით, ექიმმა ერთ პაციენტს 15-20 წუთი უნდა დაუთმოს.

ეს დრო ნამდვილად არ არის ბევრი, ამიტომ უნდა ვიცოდეთ, როგორ გამოვიყენოთ იგი რაციონალურად. უწინარეს ყოვლისა, პაციენტმა უნდა მოახერხოს, რომ დროის ამ მონაკვეთში ლაკონურად ჩამოაყალიბოს თავისი პრობლემები, რაც სულაც არ არის იოლი. ამიტომ სპეციალისტები გვთავაზობენ რეკომენდაციებს, თუ როგორ უნდა მოვემზადოთ ექიმთან ვიზიტისთვის. დაფიქრდით, რისთვის დაგეგმეთ ვიზიტი და შეადგინეთ გეგმა, რაზე და როგორ ისაუბროთ, რომ თქვენთვის გამოყოფილი დრო ექიმმა რაციონალურად დახარჯოს.

### ***გირჩევთ, ექიმთან ვიზიტამდე:***

#### **I. ჩამოწერეთ თქვენი ჩივილები და შეკითხვები პრიორიტეტების მიხედვით.**

ექიმთან ვიზიტისას ყველა მეტ-ნაკლებად დელავს. ამის გამო შესაძლოა ვიზიტი ისე დასრულდეს, რომ გამოგრჩეთ მნიშვნელოვან თემაზე საუბარი ან თქვენთვის საინტერესო შეკითხვის დასმა. ამიტომ დაფიქრდით და წინასწარ ჩამოწერეთ, რა გაწუხებთ. ასევე, ჩამოწერეთ ყველა ის შეკითხვა, რომელთა დასმასაც ფიქრობთ ექიმისთვის. ექიმთან ვიზიტისას თან იქონიეთ შეკითხვების სია, რომელიც დაგეხმარებათ ისაუბროთ თქვენთვის საჭირო ყველა საკითხზე.

## **II. მოაგროვოთ და თან იქონიოთ თქვენი სამედიცინო ჩანაწერები.**

თუ თქვენ პირველად ხვდებით ახალ ექიმს, შესაძლოა სასარგებლო იყოს თქვენი ჯანმრთელობის შესახებ გაკეთებული ადრეული ჩანაწერები: სხვადასხვა კვლევის პასუხები, მიღებული დანიშნულებები და სხვა. თუ თქვენ რეგულარულად იღებთ მედიკამენტებს, სასურველია მოამზადოთ მათი სიაც: რომელ პრეპარატს იღებთ, რა დოზითა და რეგულარობით. ასე დარწმუნებული იქნებით, რომ ექიმთან ვიზიტისას არაფერი გამოგრჩათ და მას სწორ და სრულყოფილ ინფორმაციას მიაწვდით თქვენი ჯანმრთელობის მდგომარეობის შესახებ.

## **III. შეუთანხმდეთ თქვენი ოჯახის წევრს ან მეგობარს, რომ წამოგყვით ექიმთან.**

ხშირად ოჯახის წევრის ან მეგობრის თანხლება ექიმთან ძალიან სასარგებლოა. ახლობელი ადამიანი არა მხოლოდ მოგიხსნით ვიზიტთან დაკავშირებულ შფოთვას, არამედ შეძლებს გაგიწიოთ დახმარებაც: მაგალითად, ვიზიტის დროს შეგახსენოთ საკითხი, რომელიც გამოგრჩათ; ვიზიტის შემდგომ შეგახსენოთ ექიმის მიერ მოცემული რჩევა...

თუმცა მნიშვნელოვანია გახსოვდეთ, რომ ვიზიტი ექიმთან თქვენ ორს შორის კომუნიკაციას გულისხმობს. ამიტომ, არ არის სასურველი თქვენს თანხმლებ პირს ჰქონდეს წამყვანი როლი ამ შეხვედრისას. თქვენ შესაძლოა გსურდეთ, ექიმს გაუზიაროთ გარკვეული პირადი ინფორმაცია.

არ მოგერიდოთ სთხოვოთ თქვენს თანხმლებ პირს, დატოვოს შეხვედრა, როცა ეს საჭიროა. შესაძლოა მას შეხვედრის დატოვება ექიმმაც სთხოვოს. ასევე, არის გარკვეული პროცედურები, რომელთა დროსაც თანხმლები პირები არ დაიშვებიან.

ამიტომ უმჯობესია, წინასწარ შეუთანხმდეთ თქვენი ოჯახის წევრსა თუ მეგობარს, კონკრეტულად, რაში გჭირდებათ დახმარება და თანადგომა.

## **IV. წინასწარ გაარკვიოთ კონსულტაციის ფასი, გადახდის ფორმები და დაზღვევასთან დაკავშირებული საკითხები.**

აჯობებს ვიზიტის დაჯავშნამდე გაარკვიოთ, რა ღირს ექიმის კონსულტაცია, ამბოლატორიული და დიაგნოსტიკური სერვისები, ლაბორატორიული კვლევები თუ სხვა მომსახურება. ამისათვის დარეკეთ კლინიკის საინფორმაციო ცენტრის ნომერზე: 033 01 20 30. თქვენთვის საინტერესო საკითხები ასევე შეგიძლიათ დააზუსტოთ კლინიკის წარმომადგენელთან უშუალოდ ვიზიტის დაჯავშნისას. თუ დაზღვევით სარგებლობთ, გაითვალისწინეთ, სხვადასხვა დაზღვევას დაფინანსების განსხვავებული წესები აქვთ. ზუსტად უნდა იცოდეთ, აფინანსებს თუ არა თქვენი დაზღვევა კლინიკის მომსახურებას, ფინანსდება თუ არა კონკრეტული კვლევები, რა ფორმით აპირებთ მომსახურების გადახდას და ა.შ.

**თუ გაითვალისწინებთ ჩვენს რჩევებს, ექიმთან ვიზიტი თქვენთვის ბევრად პროდუქტიული იქნება.**

## **2. პირველადი სამედიცინო დახმარების ყუთი (ინსტრუქცია) – კითხვა**

ყოველდღიური ცხოვრება სავსეა ისეთი მოულოდნელი შემთხვევებით, რომლებიც იწვევენ ადამიანების ჯანმრთელობის მდგომარეობის გაუარესებას. ამ დროს მეტად მნიშვნელოვანია სწორი და დროული პირველადი სამედიცინო დახმარების აღმოჩენა, რისი გაკეთებაც ხშირად შეიძლება დასჭირდეს არასამედიცინო განათლების მქონე ნებისმიერ პირს. რაც შეიძლება სწრაფად გაწეული პირველადი სამედიცინო დახმარება ზრდის სიცოცხლის შენარჩუნების,

მდგომარეობის გაუმჯობესებისა და გართულებების თავიდან აცილების შანსს. ასეთი ექსტრემალური სიტუაციებისთვის არსებობს პირველადი დახმარების ყუთები/ჩანთები, რომლებიც დაკომპლექტებულია აუცილებელი სამედიცინო დანიშნულების ნივთებით. მათმა დროულად გამოყენებამ შესაძლოა ექსტრემალურ სიტუაციებში თქვენი ან თქვენი ოჯახის წევრების სიცოცხლეც კი იხსნას, ამიტომ რეკომენდებულია პირველადი დახმარების ჩანთების შეძენა.

პირველადი სამედიცინო დახმარების ყუთი/ჩანთა ნებისმიერ დროს შეიძლება დაგვჭირდეს სახლში, მანქანაში, სამსახურში თუ ლაშქრობაში. ამის გათვალისწინებით არსებობს სამუშაო ადგილის, სამოგზაურო, სატრანსპორტო საშუალებების, საოჯახო და სხვა სახის ყუთები. ასეთი შუა ყუთები ან ჩანთები აფთიაქებში იყიდება, თუმცა შეგვიძლია ის თავადაც შევავსოთ. ალბათ ყველამ უნდა იცოდეს, თუ როგორ შევავსოთ საჭირო ნივთებით პირველადი დახმარების ჩანთები და როგორ გამოვიყენოთ იგი.

**პირველადი დახმარების სამედიცინო ნაკრების შეძენამდე თავდაპირველად შეარჩიეთ შესაბამისი ყუთი-კონტეინერი:**

- ის უნდა იყოს მოზრდილი ზომის, გაჭირვალე, წყალგამძლე, პლასტიკური, რომელსაც საკეტი ან ელვა ექნება.
- ყუთი ადვილად სატარებელი უნდა იყოს.
- ყუთში სხვადასხვა ნივთი ორგანიზებულად უნდა ეწყოს.
- თუ ყუთი წითელი იქნება, მას ყოველთვის მარტივად იპოვით.
- არჩევის შემდეგ მასზე მკაფიოდ დააწერეთ „პირველადი დახმარება“ და მიუჩინეთ ერთი კონკრეტული ადგილი.

#### **ყუთის შენახვა:**

განათავსეთ ის თვალმისაყვამ და ხელმისაწვდომ ადგილას, რომელიც ოჯახის ყველა წევრს ეცოდინება.

#### **ინფორმირება ყუთის დანიშნულების შესახებ:**

- ასაკის შესაბამისად აუხსენით ოჯახის წევრებს ყუთში მოთავსებული ნივთების საჭიროება.
- პატარა ბავშვმა უნდა იცოდეს ყუთის ადგილი, თუმცა ის მისთვის არ უნდა იყოს ხელმისაწვდომი. უთხარით, რომ სხვებს აჩვენონ ყუთის ადგილმდებარეობა საჭიროების შემთხვევაში.
- ჩადეთ ყუთში პირველადი დახმარების საინსტრუქციო ბუკლეტი და სასწრაფო სამედიცინო დახმარების ნომერი.

**ყურადღება მიაქციეთ ვადებს:** ვადაგასული მედიკამენტები დროულად გამოცვალეთ. გააკეთეთ ყუთში მოთავსებული ნივთების სია, რადგან ყოველთვის გეცოდინებათ, რა გიღვეთ სამედიცინო ჩანთაში.

#### **ყუთის დახარისხება:**

დაყავით სამედიცინო საშუალებები კატეგორიებად და ჩააწყვთ პაკეტებში. მაგალითად: მოტეხილობისთვის, ალერგიისთვის, მწერების ნაკბენისთვის, წნევისთვისა და ა.შ. დააკარით წარწერები შესაბამის პაკეტებს.

ჩააწყვთ ყუთში შესაბამისი მედიკამენტების ინსტრუქციები და რეცეპტები, რათა საჭიროების დროს იცოდნენ დოზები. დააწერეთ წამლებს სახელებიც.

#### **რა უნდა ეწყოს აუცილებლად ნებისმიერი სახის სამედიცინო დახმარების ყუთში?**

- სხვადასხვა ზომისა და ფორმის წებოვანი და ელასტიკური ბინტები;
- ანტისეპტიკური სითხე და საწმენდი;
- ანტიბიოტიკური მალამო,
- ტკივილის დროს მისაღები წამალი (ტკივილგამაყუჩებელი),
- სიცხის დამწვევი საშუალება;

- მაკრატელი;
- პირის თერმომეტრი;
- პინცეტი;
- ვაზელინი;
- სტერილური თვალის დასაბანი;
- ბამბის დისკები და ბამბის ტამპონები;
- სასწრაფო სამედიცინო დახმარების ნომერი...

გაითვალისწინეთ, სამედიცინო ყუთში ცოტა ადგილია, ამიტომ მისი მომზადებისას დაიცავით მოცემული რეკომენდაციები.

### **3. ძილი და ჯანმრთელობა – რადიოგადაცემა (ტრანსკრიპტი, მოსმენა)**

ძილი ფიზიოლოგიური პროცესია. ადამიანს სრულფასოვანი ძილი ისევე სჭირდება, როგორც ჰაერი და საკვები. ის ცხოვრების დაახლოებით 1/3-ს ძილში ატარებს. რაც არ უნდა მნიშვნელოვნად გეჩვენებოდეთ საქმე, რომლის გამოც ღამეების გათენება გიწევთ, გახსოვდეთ, რომ დასვენება და გამოძინებაც არანაკლებ პრიორიტეტულია, რადგან ამაზე თქვენი ჯანმრთელობაა დამოკიდებული. უძილობის გამო ალბათ ყველას გამოგვიცდია უგუნებობა, თუმცა ძილის ქრონიკული უკმარისობის (7-9 საათზე ხანმოკლე ძილის) შედეგები ბევრ დამატებით პრობლემას იწვევს.

სამწუხაროდ, თანამედროვეობის მასშტაბურ პრობლემათა შორის უძილობა და, საზოგადოდ, ძილის დარღვევები ერთ-ერთ წამყვან ადგილს იკავებს. არც არის გასაკვირი – თანამედროვე ცხოვრების აჩქარებული რიტმი, ინფორმაციის უღვევი ნაკადი და სხვა უამრავი ფაქტორი უარყოფითად მოქმედებს ადამიანის ფსიქიკაზე, ხელს უწყობს დეპრესიას, სხვადასხვა ფობიას, ანგრევს ჯანმრთელობას. დიდი ხნით უძილობა იწვევს მძიმე ფიზიკურ და ფსიქიკურ დარღვევებს: თავის ტკივილს, მეხსიერების გაუარესებას... ღამის ძილის გარეშე ადამიანს 30%-ით უქვეითდება ინფორმაციის აღქმა. ამიტომ სრულფასოვანი ძილი აუცილებელია.

ძილის რეჟიმი ყოველ ჩვენგანს ინდივიდუალური აქვს. მისთვის ოპტიმალური რეჟიმი ადამიანმა თავად უნდა შეიმუშაოს და, რაც მთავარია, მკაცრად დაიცვას. ძილის მოწესრიგებული რეჟიმი, საზოგადოდ, სრულფასოვანი ძილი უამრავი დაავადების პროფილაქტიკის საშუალებაა.

#### **გთავაზობთ რამდენიმე რჩევას ჯანსაღი ძილისათვის:**

- უმჯობესია, დასაძინებლად 23.00 საათზე გვიან არ დაწვით. ამ პერიოდში ორგანიზმი ყველაზე მეტადაა მოღუნებული, ნერვული სისტემა ისვენებს, შესაბამისად, ჩაძინება არ ჭირს. ზრდასრულ ადამიანს 6-8 საათი ძინიც უნდა ეძინოს, ბავშვებსა და მოზარდებს – 10 საათი. გასაღვიძებლად ყველაზე ოპტიმალური დრო ძილის 5-6 საათია. თურმე ამ პერიოდში გაღვიძებული ადამიანი ყველაზე უკეთ გრძნობს თავს, აქვს როგორც ფიზიკური, ასევე ფსიქიკური კომფორტის განცდა. ამ პერიოდში აზროვნების უნარი და გონებრივი შესაძლებლობები განსაკუთრებით გააქტიურებულია, ამიტომ ადამიანი ყველაფერს სწრაფად და საფუძვლიანად იმახსოვრებს.
- ძილის წინ არ არის სასურველი ბევრი საკვების მიღება, თუმცა მშვიდი კუჭით დაძინებასაც არ გირჩევთ. შეგიძლიათ დალიოთ თბილი რძე.
- უმჯობესია, დაძინებამდე ორი საათით ადრე ივახშმოთ, თანაც ადვილად ასათვისებელი პროდუქტებით, რათა საჭმლის მომნელებელმა სისტემამ მთელ ორგანიზმთან ერთად დაისვენოს.
- ძილის წინ რეკომენდებულია სუფთა ჰაერზე გასეირნება, თბილი მზავის ან აბაზანის მიღება. ყოველივე ეს ხელს უწყობს ადვილად ჩაძინებას და ძილის პროცესსაც აწესრიგებს.
- ღამის ტანისამოსი აუცილებლად კომფორტული, მოხერხებული, მსუბუქი და, რაც მთავარია, ნატურალური ქსოვილისა უნდა იყოს.

- საწოლი ოთახი ძილის წინ აუცილებლად უნდა განიავდეს. მაღალი ტემპერატურის პირობებში ძილი არ არის რეკომენდებული. ყველაზე ოპტიმალური ტემპერატურა, რომელიც საძინებელ ოთახში უნდა იყოს, 16-18 გრადუსია.
- მკაცრად იკრძალება ძილის წინ ტელევიზორის (მით უფრო – აღმგზნები გადაცემებისა და ფილმების) ყურება, კომპიუტერთან მუშაობა. ამის ნაცვლად უმჯობესია დამამშვიდებელ მელოდიას მოუსმინოთ.

ძილის პრობლემების მოსაგვარებლად აუცილებელია ცხოვრების წესის შეცვლა და ჯანსაღი ძილის ჩვევების შემუშავება. ეცადეთ დაიძინოთ და გაიღვიძოთ ერთსა და იმავე დროს. დღის განმავლობაში იმოძრავეთ, რეგულარულად ივარჯიშეთ. გახსოვდეთ, დღის რეჟიმის დაცვა სრულფასოვანი ძილის საფუძველია.

თინათინ გოცაძე

## თემა 12: ენა და რეგიონები

### 1. ლეგენდები ენის წარმოშობის შესახებ (კითხვა)

#### ხალხური ზღაპრები ენის წარმოშობის შესახებ ესტონური

ერთი ესტონური ზღაპარი მოგვითხრობს, რომ იყო ერთი ბრძენი კაცი, რომელმაც წყლით სავსე ქვაბი ცეცხლზე დადგა. წყალი აღუდღა და დაიწყო რაკრაკი, სისინი და შიშინი. ბრძენმა მოიწვია დედამიწის ხალხები და, ვინც წყლის რაკრაკის დროს მოვიდა, იმ ხალხმა რაკრაკა ბგერებით დაიწყო ლაპარაკი, ვინც სისინის დროს - სისინა ბგერებით, ვინც შიშინის დროს – შიშინა ბგერებით. ესტონელები სიანლოვის გამო ყველაზე ადრე მოსულან ქვაბთან და ამიტომ ლაპარაკობენ თვით ბრძენი კაცის ენაზე.

#### ბერძნული

ძველმა ბერძენებმა ასეთი გადმოცემა დაგვიტოვეს: უძველეს დროს ადამიანები მშვიდობიანად ცხოვრობდნენ ერთად, არც ქალაქები ჰქონდათ, არც კანონები ან რაიმე წეს-წყობილება; ლაპარაკობდნენ ერთ საერთო ენაზე და ემორჩილებოდნენ ერთ ღმერთს - ზევსს. დროთა განმავლობაში ჰერმესმა სხვადასხვა კილოკავი გააჩინა და კაცობრიობა დაიყო ხალხებად. ენათა სიმრავლე ამით აიხსნებაო, - ამბობს ეს ბერძნული ლეგენდა.

#### ალათაური

გავრცელებულია ერთი ალათაური ლეგენდა, რომელიც გვეუბნება, რომ უხსოვარ დროს ალათაელებს ჰქონდათ დედამიწის ზურგზე ერთადერთი სიბრძნის წიგნი. ალათაელები მომთაბარე ცხოვრებას ეწეოდნენ. ერთხელ კოკისპირული წვიმა მოვიდა და ცხენზე აკიდებული ეს დიდი წიგნი სულ დასველდა. მეორე დღეს კამკამა მზეზე გაუფენიათ ეს წიგნი გასაშრობად. ერთი თეთრი ძროხა მიპარულა და წიგნი დაუღეჭავს. ამის შემდეგ სხვადასხვა ენაზე ალაპარაკებულან; თეთრი ძროხა კი ალათაელებს დღემდე სძულთ.

ამ ლეგენდის მიხედვით, დღევანდელი ენების სათავე თურმე ალათაური ენა ყოფილა (ალათაური თურქული მოდგმის ენა).

#### ბიბლია ენის წარმოშობის შესახებ

ენის წარმოშობის თაობაზე ლაპარაკია ბიბლიაშიც, იქ, სადაც სამყაროს შექმნის ამბებია აღწერილი. საგნების სახელები ადამს ღმერთმა ამცნო. ამ წიგნის მეორე ნაწილში აღწერილია ისტორია: როცა პირველი ადამიანი გაჩნდა, ღმერთმა მას ყველა არსება და საგანი აჩვენა, ხოლო ადამიანმა მათ სახელები გამოუგონა.

ბიბლიის გვიანდელი მკვლევრები ეძიებდნენ იმ ენას, რომელზედაც ადამი საუბრობდა. ფიქრობდნენ, რომ ეს იყო ებრაული ენა. ზოგიც ვარაუდობდა, რომ ადამი და ევა სამოთხეში სპარსულად საუბრობდნენ; გველი, რომელმაც შეაცდინა ადამი და ევა - არაბულად, ხოლო ანგელოზი მათ თურქულად ელაპარაკებოდა. აღმოჩნდა ისეთი მკვლევარიც, რომელიც ირწმუნებოდა, ღმერთი ადამს მიმართავდა შვედურად, ადამი პასუხობდა დანიურად, ხოლო გველი ელაპარაკებოდა ფრანგულად.

რით აიხსნება ენათა სიმრავლე? ბიბლიაში ამ თემაზე ერთი საინტერესო ისტორიაა აღწერილი:

ადამიანებმა უძველეს დროში გადაწყვიტეს, აეგოთ ბაბილონის გოდოლი. გოდოლი ისეთი მაღალი შენობა იქნებოდა, რომელიც ცას ასწვდებოდა. ღმერთი ძალიან გაბრაზდა ადამიანების თავხედობით და მათთვის ხელი შეუშლია: ერთმანეთისთვის რომ ვერ გაეგოთ, კოშკის მშენებელი ადამიანები სხვადასხვა ენაზე აულაპარაკებია.

ამის შემდეგ ეს ადამიანები დედამიწის სხვადასხვა კუთხეში გაიფანტნენ და ასე დაედო სათავე მრავალ ენას მსოფლიოში.

### **ჰეროდოტე ენის წარმოშობის შესახებ**

ბერძენი ისტორიკოსი ჰეროდოტე ამბობს, რომ ეგვიპტის ფარაონი ფსამეტი ძალიან დაინტერესდა ენის წარმოშობის საკითხით. მან ასეთი ცდა ჩაატარა: ორი ბავშვი ჩაკეტეს ოთახში ისე, რომ მათ ადამიანის ლაპარაკი არ გაეგოთ. ეს ბავშვები მაინც ალაპარაკდნენ და პირველი სიტყვა, რომელიც მათ გამოთქვეს, იყო „ბეკოს“. ფარაონის ბრძანებით, დაუწყიათ იმის გამორკვევა, თუ რას ნიშნავდა ეს სიტყვა. დადასტურდა, რომ „ბეკოს“ პურს ნიშნავდა ფრიგიულ ენაზე. ჰეროდოტეს მტკიცებით, ფრიგიული ყოფილა უძველესი ენა, რომელზედაც ადამიანი ალაპარაკდა.

ესეც ძველი ლეგენდაა, რომელიც 2600 წლის წინ შეიქმნა.

## **2. ჯავახეთი – შემეცნებითი გადაცემა (ტრანსკრიპტი, მოსმენა)**

საერთოდ ეს ჩვენი ქვეყანა ხომ ისეთია – ძალიან მრავალფეროვანი, ეს კიდეც განსაკუთრებულია, აქაურობა, ჯავახეთი, განსხვავდება ყველაფრისგან... ბუნებაა აქ განსაკუთრებული, ყველაზე მკაცრი, ყველაზე ცივი... და თავისი კულტურული მრავალფეროვნებით.

ვაპირებთ, რომ ავიღეთ მაორის ციკლოპურ ციხეზე, რომელსაც მეგალითურ ციხესაც უწოდებენ... ასეთი ციხეები ჯავახეთში რამდენიმეა, მაგრამ ეს არის სრულიად განსაკუთრებული. იმიტომ, რომ ადგილი არის განსაკუთრებული, მისტიური და მე მგონია, ის სანახაობა, რასაც იქიდან დავინახავთ, სრულიად არაფერს არ ჰგავს – ისეთ ლამაზ ქვეყანაშიც კი, როგორიც ჩვენი ქვეყანაა, განსაკუთრებული ადგილია.

იქ ავლივართ, რაღაც უნაგირივით რომ მოჩანს. სინამდვილეში ეს არის პატარა ჩამქრალი ვულკანი. და მერე შევძვრებით მარცხენა მხარეს. ბილიკი თითქმის არც არის და ამიტომ ქვებს შორის უნდა მოვძებნოთ გასაძრომი.

აი, ეს არის რაღაც ძალიან ამაღელვებელი მომენტი, როცა აღმოაჩენ: რომ მიდიხარ არა ლოდებში, არამედ რაღაც გზაზე, რომელსაც აქვს საფეხურები და რომელიც არის ძალიან ძველი.

დაახლოებით 2600 მეტრზე ვართ ზღვის დონიდან და აი, ამ უზარმაზარ გორაზე თუ მთაზე, რომელიც მოფენილია ვულკანური წარმოშობის დიდი და პატარა ქვებით, უცებ მიაღებები ასეთ რაღაცას, რომელიც არ იცი, რა არის, მაგრამ არის ადამიანის ნამოქმედარი, ორი კედელი – რომელთა შორის ღარია და თუ არ იცი, სიურპრიზია, არ ელოდები ასეთ ლანდშაფტში ამისთანა რამეს... მაგრამ მთავარი სასწაული მაინც წინ არის.

ამოვედით მაორზე. ცოტა დავიღალეთ, მაგრამ დადლად ღირდა, იმიტომ, რომ აქაურობა არის საოცრება. ეს არის ჯავახეთის ციკლოპურ, სხვანაირად, მეგალითურ ციხეებს შორის ყველაზე

ეფექტური და ეფექტურს ხდის აქ მოსასვლელი გზა. აგერ ვხედავთ პრიმიტიულ ნაგებობებს. ძალიან ცოტაა ამ ძეგლების შესახებ სინამდვილეში ცნობილი, თუმცა არტეფაქტები ადასტურებს მათ ასაკს. ასეთი აზრი არსებობს, რომ აქ ხალხი ცხოვრობდა, თუმცა, ძალიან მაღალია საცხოვრებლად... იმიტომ, რომ 2750 მეტრზე ვართ ზღვის დონიდან. ამ თეორიის მომხრეები ამბობენ, რომ კლიმატი იყო სხვანაირი. მაგრამ მე რაღაც არ მჯერა ეგ ამბავი... ჩემს თავზე მარტო ცაა. ამ ადგილსაც ისეთი აურა აქვს, მე პირადად შეგრძნება მრჩება, რომ ეს ადგილი რაღაც რიტუალური ადგილი უნდა ყოფილიყო. თუმცა, ჩემი შეგრძნება არაფერს ნიშნავს და, საერთოდ, როგორც მამაჩემი ამბობდა, ყველაფერი სისულელეა, რაც დამტკიცებული არ არის.

ჩვენ ვართ სტუმრად ტამბოვკაში. ავგუსტინთან და ლუბასთან, ყველაზე მაგარ ოჯახში ამ სოფელში, რომელიცაა ყველას მასპინძელი, ვინც აქ გამოივლის და ყველა იცნობს ამ ხალხს. სახელი ხომ რუსული აქვს – ღუხაბორების სოფელი იყო და ლუბაც იმათიანია, ოღონდ მარტო ლუბაა დარჩენილი.

მე მოსწრებული ვარ, როცა ბავშვი ვიყავი 80-იანებში, როცა არქეოლოგიურ გათხრებზე ვყავდი მამაჩემს; ასეთ სახლებში შეხვიდოდი, რუსული „ფეჩები“, აი, ბალიშები ახლაც როგორი გაფუებულია... და ეს ქალები, ჯოხზე რომ ვედროებიან... კარამისლა ჰქვია, დადიოდნენ აქეთ-იქით წყალზე... 90-იანების დასაწყისში წავიდა ეს ხალხი და ჩვენ გავდარიბდით, რადგან, როცა კულტურულ მრავალფეროვნებას კარგავ, ქვეყანა დარიბდება ამით.

| ფუნქცია                                                       | ნიმუში                                                                    | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                           |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| მოქმედების დროზე მითითება რაიმესთან თანხვედრით                | სტუდენტობისას ასეთი თამამი არ ვყოფილვარ...                                | -ის-ას შედგენილი ბოლოსართი (ის-ას = იმავე დროს)                             |
| დამოკიდებულება ვინმეს/ რამის მიმართ                           | ახალი თანამშრომლის მიმართ კარგად ვარ განწყობილი.                          | ნათესაობით ბრუნვა + თანდებული მიმართ                                        |
|                                                               | ჩემ მიმართ მისი დამოკიდებულება არ მომწონს.                                | პირის ნაცვალსახელი ნათესაობით ბრუნვაში + თანდებული მიმართ                   |
| მოქმედებათა მყისიერი თანამიმდევრობა                           | შეხვედრისთანავე საქმეზე დავუწყე საუბარი. სახლში მისვლისთანავე დაგირეკავ.  | საწყისი ნათესაობით ბრუნვაში + თანდებული -თანავე                             |
| დროის გამოსატყა (უწინარესობა)                                 | რამდენიმე დღით ადრე                                                       | მოქმედებითი ბრუნვა + ზმნიზედა ადრე                                          |
| მიზნის გამოსატყა                                              | ქალაქის დათვალიერების მიზნით ჯგუფი ექსკურსიაზე წავიდა.                    | ნათესაობითი ბრუნვა + ზმნიზედა მიზნით თანდებულის ფუნქციით                    |
| დამატებითობა                                                  | გარდა ამისა, მნიშვნელოვანია...                                            | თანდებული გარდა + ნათესაობითი ბრუნვა, განკერძოება                           |
| კუთვნილების იდენტიფიცირება                                    | ლელამ თავისი (საკუთარი) წიგნი მათხოვა. ლელამ მისი (სხვისი) წიგნი მათხოვა. | მისი/თავისი დისტრიბუცია: თავისი = საკუთარი; მისი = სხვისი                   |
| მოქმედი პირის მრავლობითობის გამოსატყა ზმნაში                  | ეს კაცი ერთი საათია აქ ზის – ეს კაცები ერთი საათია აქ სხედან.             | რიცხვში მონაცვლე ზმნები                                                     |
| მრავლობითობის გამოსატყა                                       | ვაშლი ჩამოვარდა – ვაშლები ჩამოცვივდა.                                     | თავისებური ზმნები – რიცხვში მონაცვლე ზმნები                                 |
| სამოქმედო პირის მრავლობითობის გამოსატყა                       | მეზობელი გააგდო – მეზობლები გაყარა;                                       | რიცხვში მონაცვლე ზმნები                                                     |
| პირობითობა – წარმოსახვითი რეალობა                             | მე რომ მანქანა მყავდეს, ბევრს ვიმოგზაურებდი.                              | პირობითი დამოკიდებული წინადადება: აწმყოს კავშირებითი + მყოფადის კავშირებითი |
| მოქმედი პირის მიერ საკუთარი თავისთვის განხორციელებული ქმედება | სახლს იშენებს (სახლს აშენებს თავისთვის).                                  | ზმნის სათავისო ქცევა                                                        |
| მოქმედი პირის მიერ სხვისთვის განხორციელებული ქმედება          | სახლს უშენებს მეზობელს (სახლს აშენებს მეზობლისთვის).                      | ზმნის სასხვისო ქცევა                                                        |
| მოქმედებაში სხვა პირის ჩართვა                                 | შვილმა დავალება დაწერა – დედამ შვილს დავალება დააწერინა.                  | ზმნის შუალობითი კონტაქტი                                                    |
| მოქმედების ანალოგია                                           | დავინწყე ისე, როგორც საბავშვო მწერლების უმეტესობამ.                       | ისე/..., როგორც კავშირიანი ვითარების გარემოებითი დამოკიდებული წინადადება    |
| პირის/საგნის ანალოგია                                         | დასაქმების მსურველებს, როგორც სტუდენტებს, ასევე კურსდამთავრებულებს,...    | როგორც/..., ასევე კავშირიანი ვითარების გარემოებითი დამოკიდებული წინადადება  |



| ფუნქცია                                                                           | ნიმუში                                                                                                | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| მიზნის გამოსატყა                                                                  | კარგად ესმით ახალი კადრების საჭიროება, რათა აგროსექტორის განვითარება არ შეფერხდეს.                    | <b>რათა</b> კავშირის მიზნის გარემოებითი დამოკიდებული წინადადება                                       |
| მიზეზის გამოსატყა                                                                 | ქალბატონს ძალიან უჭირდა ვარჯიში, რადგან ტკივილი აწუხებდა.                                             | <b>რადგან...</b> კავშირის მიზეზის გარემოებითი დამოკიდებული წინადადება                                 |
| შედეგის გამოსატყა შეჯამებისას                                                     | ის ყველაზე მაღალია, ამიტომ წინ დააყენეს.                                                              | <b>ამიტომ...</b> კავშირის მიზეზის გარემოებითი დამოკიდებული წინადადება                                 |
| პირობითობის გამოსატყა                                                             | თუ შენ არ წამოხვალ, მაშინ არც მე წავალ.                                                               | <b>თუ ..., მაშინ</b> კავშირის პირობითი დამოკიდებული წინადადება                                        |
| კომპრომისული მოქმედების ან აზრის გამოსატყა (დათმობა)                              | ამ პროდუქტების ჭამა სასარგებლოა ორგანიზმისთვის, თუმცა ვახშამზე სჯობს მიირთვათ უცხიმო რძის პროდუქტები. | <b>თუმცა...</b> კავშირის დათმობითი წინადადება                                                         |
| საპირისპირო აზრის გაძლიერება                                                      | დაიღალა, მაგრამ მაინც დაიწყო აგურების დალაგება.                                                       | ნაწილაკი <b>მაინც</b>                                                                                 |
| დასკვნა/შეჯამება                                                                  | ამდენად, კომპანიის ეს ინიციატივა მისაღებია.                                                           | ჩართული <b>ამდენად</b>                                                                                |
| ნატვრის გამოსატყა                                                                 | კარგი იქნება, რომ მქონდეს                                                                             | ზმნის კილო: აწმყოს კავშირებითი                                                                        |
| აუსრულებელი სურვილის, ოცნების გამოსატყა                                           | რა კარგი იქნებოდა, დიდი სახლი რომ მქონოდა.                                                            | მეორე თურმეობითი კავშირებითი კილოს ფუნქციით                                                           |
| მრავალგზისი მოქმედება                                                             | ზაფხულში ტყეში დავდიოდით ხოლმე                                                                        | უწყვეტლის მწკრივი + <b>ხოლმე</b> ნაწილაკი...                                                          |
| მოქმედლის პოზიცია                                                                 | მე მას წერილს ვწერ – ის მე წერილს მწერს.                                                              | სუბიექტური და ობიექტური წყობა                                                                         |
| მოქმედების შემსრულებელი პირის გამოსატყა                                           | მეცნიერის მიერ ჩატარებული სამუშაო. მხატვრის მიერ დახატული სურათი. მდინარის მიერ ჩამოწმებული კალაპოტი. | თანდებულიანი ნათესაობითი + მიმღეობა                                                                   |
| მოქმედების სახე: დასრულებული, დაუსრულებელი                                        | გურამი წერილს წერს. გურამმა წერილი გუშინ დაწერა. გურამი ხვალ დაწერს წერილს.                           | სრული და უსრული ასპექტი                                                                               |
| წარსულში მომხდარი მოქმედების სახეები: უწყვეტელი, წყვეტილი, რეზულტატიური მოქმედება | ნანა დავალებას წერდა. ნანამ დავალება დაწერა. ნანას დავალება დაუწერია.                                 | წარსული დროის გამომხატველი მწკრივების ურთიერთმიმართება ( <b>უწყვეტელი – წყვეტილი – I თურმეობითი</b> ) |
| უნახავი მოქმედების გამოსატყა, ევილენციალურობა                                     | არმინეს თურმე ძმა ჰყოლია, მე არ ვიცოდი.                                                               | პირველი თურმეობითი                                                                                    |
| შედეგის მიხედვით შეფასებული მოქმედების გამოსატყა                                  | დედა უკვე წასულა.                                                                                     | პირველი თურმეობითი                                                                                    |
| მიზნის გამოსატყა                                                                  | იმისათვის, რომ ქალი ღამაზად მივიჩნიოთ...                                                              | გარემოებითი დამოკიდებული წინადადება                                                                   |

| ფუნქცია                                                               | ნიმუში                                                                                        | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| შესაძლო ვითარება                                                      | შეიძლება მოუვიდეს                                                                             | მოდალური სიტყვა ( <b>შეიძლება</b> ) + მეორე კავშირებითი                                                              |
| აუცილებლობა                                                           | დროა გადავიდეთ.                                                                               | მეორე კავშირებითი                                                                                                    |
| მოწოდება                                                              | მოდ(თ), განვმარტოთ                                                                            | მოდალური სიტყვა ( <b>მოდ(თ), მოდით</b> ) + მეორე კავშირებითი                                                         |
| ძლიერი/ნეგატიური სტიმულის გამოხატვა ინტენსიური გრძნობა-აღქმის ზმნებში | ცეცხლის ემინია; მეგობრის ერიდება, რცხენია, სიკეთის სჯერა, სწამს                               | ნათესაობითბრუნვიანი კონსტრუქცია შიშის, რიდის, რწმენის გამომხატველ ზმნებთან/ნაზმნარ სახელებთან                        |
| უარყოფა პიროვნების მითითებითა და შესაძლებლობის განსაზღვრით            | ქალაქში ვერავინ ვერ ვნახე. ვერავინ ვერ ვიპოვე. მე აქ ვერავის ვერ ვხედავ.                      | ორმაგი უარყოფა: უარყოფითი ნაცვალსახელი <b>ვერავინ</b> + ნაწილაკი <b>ვერ</b>                                          |
| უარყოფა ადგილის მითითებითა და შესაძლებლობის განსაზღვრით               | მე ახლა ვერსად ვერ წავალ. ვერსად ვერ ვიპოვე ეს წიგნი.                                         | ორმაგი უარყოფა: ზმნიზედა <b>ვერსად</b> + ნაწილაკი <b>ვერ</b>                                                         |
| უარყოფა საგნის მითითებითა და შესაძლებლობის განსაზღვრით                | ვერაფერი ვერ გავიგე. ვერაფერს ვერ გეტყვი                                                      | ორმაგი უარყოფა: <b>ვერაფერი (ვერ)</b>                                                                                |
| უარყოფა დროის მითითებითა და შესაძლებლობის განსაზღვრით                 | ვერასოდეს/ვერასდროს ვერ ვნახე ეს მუზეუმი. ვერასდროს ვერ წავედი რომში.                         | ორმაგი უარყოფა: ზმნიზედა <b>ვერასოდეს/ვერასდროს</b> + ნაწილაკი <b>ვერ</b>                                            |
| უარყოფა პიროვნების მითითებითა და აკრძალვით                            | ამ ამბავს ნურავის ნუ ეტყვი!                                                                   | ორმაგი უარყოფა: უარყოფითი ნაცვალსახელი <b>ნურავინ</b> + ნაწილაკი <b>ნუ</b>                                           |
| უარყოფა ადგილის მითითებითა და აკრძალვით                               | ნურსად ნუ წახვალ!                                                                             | ორმაგი უარყოფა: ზმნიზედა <b>ნურსად</b> + ნაწილაკი <b>ნუ</b>                                                          |
| უარყოფა საგნის მითითებითა და აკრძალვით                                | ნურაფერს ნუ იტყვი!                                                                            | ორმაგი უარყოფა: ნაცვალსახელი <b>ნურაფერი</b> + ნაწილაკი <b>ნუ</b>                                                    |
| უარყოფა დროის მითითებითა და აკრძალვით                                 | ნურასოდეს ნუ იტყვი ტყუილს!                                                                    | ორმაგი უარყოფა: ზმნიზედა <b>ნურასოდეს</b> + ნაწილაკი <b>ნუ</b>                                                       |
| ვალდებულება, მოვალეობა, აუცილებლობა                                   | ანამ ეს ლექსი უნდა ისწავლოს. ეს დავალება უნდა დაწერო. ეს არ უნდა გააკეთო.                     | მოდალური ფორმა <b>უნდა</b> + მეორე კავშირებითის <b>ფორმა</b>                                                         |
| შესაძლებლობა                                                          | ზაფხულში შეიძლება ინგლისში წავიდე.                                                            | <b>შეიძლება</b> + კავშირებითი კილოს მომავალი დროის ფორმა                                                             |
| აუცილებლობა                                                           | მარიამს აუცილებლად უნდა ვუთხრა სიმართლე!                                                      | ზმნიზედა <b>აუცილებლად</b> + ნაწილაკი <b>უნდა</b> + ზმნის კავშირებითი კილოს ფორმა მომავალი დროის გამოხატვის ფუნქციით |
| დამატებითობის გამოხატვა                                               | აგრეთვე სასურველია ამ საკითხზე წაიკითხოთ დამატებითი ლიტერატურა.                               | მოდალური სიტყვა <b>აგრეთვე</b>                                                                                       |
| შეჯამება                                                              | დილით წვიმდა, ასე რომ სასეირნოდ აღარ წავედით.                                                 | რთული კავშირი <b>ასე რომ...</b> რთულ ქვეწყობილ წინადადებაში                                                          |
| მიზეზი                                                                | ეს კეთდება ცემენტის სპეციალური წებოთი,რის გამოც შეკეთების შემდეგ საათს არ ეტყობა წებოს კვალი. | კავშირი <b>რის გამოც...</b> რთულ ქვეწყობილ წინადადებაში                                                              |

| ფუნქცია                             | ნიმუში                                                   | მორფოლოგიური/სინტაქსური კატეგორია                                            |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| საპირისპირო ვითარება                | მიუხედავად იმისა, რომ ავად იყო, გამოცდაზე მაინც წავიდა.  | კავშირები კონსტრუქციაში: <b>მიუხედავად იმისა ... მაინც</b>                   |
| მიახლოებითობა                       | ეს კაბა თითქმის ისეთივეა, როგორიც მე მაქვს.              | ნაწილაკი <b>თითქმის</b>                                                      |
| მიახლოებითობა: შეუსრულებელი ქმედება | სიცლისაგან კინაღამ სკამიდან გადმოვვარდი.                 | ნაწილაკი <b>კინაღამ</b>                                                      |
| გაკვირვება                          | ნუთუ არ გაინტერესებს?                                    | <b>ნუთუ</b> ნაწილაკიანი კითხვითი წინადადება                                  |
| მტკიცება-დადასტურება                | რასაკვირველია, ასე გავაკეთებ.                            | ჩართული <b>რასაკვირველი</b>                                                  |
| არჩევითობა/არჩევანი                 | გოგონას პირადი პრობლემები აწუხებს ან კარგად არ სძინებია. | <b>ან</b> კავშირი შერწყმულ/რთულ თანწყობილ წინადადებაში                       |
| რეგულარული მონაცვლეობა დროში        | ხან სამსახურში მიდიოდა, ხან სახლში რჩებოდა.              | <b>ხან ... , ხან ...</b> კავშირიანი რთული თანწყობილი წინადადება              |
| თავაზიანობის გამოხატვა              | ხვალ ორ საათზე მოხვალთ? – დიახ, აუცილებლად გეახლებით!    | პირში მონაცვლე ზმნა: <b>მოხვალ (შენ) – გეახლებით (მე)</b>                    |
| მოჩვენებითობა                       | ცა თითქოს საწვიმრად ეშაადებოდა.                          | ნაწილაკი <b>თითქოს</b>                                                       |
| რაოდენობის დაზუსტება                | იმდენი ვაშლი მოიტანა, რამდენიც დააბარეს.                 | <b>იმდენი – რამდენიც...</b> წევრ კავშირები რთულ ქვეწყობილ წინადადებაში       |
| ადგილის დაზუსტება                   | ისეთი ობიექტები, სადაც...                                | <b>სადაც წევრ-კავშირის</b> სპციფიკური გამოყენება რთულ ქვეწყობილ წინადადებაში |

B2

ზმნები

(აწმყოსა და მომავალი დროის ფორმები, საწყისი)

|            |               |                  |               |               |                |
|------------|---------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| აბარებს    | დააბარებს     | დაბარება         | აყენებს       | დააყენებს     | დაყენება       |
| აგვარებს   | მოაგვარებს    | მოგვარება        | აცდენს        | მოაცდენს      | მოცდენა        |
| აგინებს    | შეაგინებს     | გინება           | აცილებს       | გააცილებს     | გაცილება       |
| ადარებს    | შეადარებს     | შედარება         | აწარმოებს     | აწარმოებს     | წარმოება       |
| ადგენს     | შეადგენს      | შედგენა          | აწერია        | დაეწერება     | წერა           |
| ავსებს     | აავსებს       | ავსება           | აწვდის        | მიაწვდის      | მიწოდება       |
| ათავსებს   | განათავსებს   | განთავსება       | აწყენინებს    | აწყენინებს    | წყენინება      |
| ათანაბრებს | გათანაბრებს   | გათანაბრება      | აწყვია        | დაეწყობა      | დაწყობა        |
| აკლდება    | დააკლდება     | დაკლება          | აწყობს        | დააწყობს      | დაწყობა        |
| აკრიტიკებს | გააკრიტიკებს  | გაკრიტიკება      | ახასიათებს    | დაახასიათებს  | დახასიათება    |
| ამყარებს   | დაამყარებს    | დამყარება        | ახსოვს        | ეხსომება      | ხსოვნა         |
| ანაწილებს  | გაანაწილებს   | განაწილება       | ბრაზდება      | გაბრაზდება    | გაბრაზება      |
| ანიჭებს    | მიანიჭებს     | მინიჭება         | ბრუნდება      | მობრუნდება    | მობრუნება      |
| არჩევს     | გამოარჩევს    | გამორჩევა        | გადის         | გავა          | გასვლა (დროის) |
| ასახიერებს | განასახიერებს | განსახიერება     | გამოიმუშავებს | გამოიმუშავებს | გამომუშავება   |
| ასუფთავებს | დაასუფთავებს  | დასუფთავება      | გამოირჩევა    | გამოირჩევა    | გამორჩევა      |
| ატარებს    | გაატარებს     | გატარება (დროის) | გამოიყოფა     | გამოიყოფა     | გამოყოფა       |
| აქცევს     | შეაქცევს      | შექცევა          | გამოხატავს    | გამოხატავს    | გამოხატვა      |
| აღადგენს   | აღადგენს      | აღდგენა          | განაგებს      | განაგებს      | განგება        |
| აღიარებს   | აღიარებს      | აღიარება         | განაპირობებს  | განაპირობებს  | განპირობება    |
| აღმოაჩენს  | აღმოაჩენს     | აღმოჩენა         | განისაზღვრება | განისაზღვრება | განსაზღვრება   |
| აყალიბებს  | ჩამოაყალიბებს | ჩამოყალიბება     | განიცდის      | განიცდის      | განცდა         |

|               |                    |                |
|---------------|--------------------|----------------|
| განიხილავს    | განიხილავს         | განხილვა       |
| განკარგავს    | განკარგავს         | განკარგვა      |
| განსხვავდება  | განსხვავდება       | განსხვავება    |
| გულისხმობს    | იგულისხმებს        | გულისხმობა     |
| დასცინის      | დასცინებს          | დაცინვა        |
| დუმს          | იღუმებს/*დაღუმდება | დუმილი         |
| ეზარება       | დაეზარება          | დაზარება       |
| ეთანხმება     | დაეთანხმება        | დათანხმება     |
| ეკუთვნის      | მიეკუთვნება        | მიკუთვნება     |
| ემსგავსება    | დაემსგავსება       | მსგავსება      |
| ემყარება      | დაემყარება         | დამყარება      |
| ენაცვლება     | ჩაენაცვლება        | ჩანაცვლება     |
| ენდობა        | ენდობა             | ნდობა          |
| ენიჭება       | მიენიჭება          | მინიჭება       |
| ეპყრობა       | მოეპყრობა          | მოპყრობა       |
| ერთიანდება    | გაერთიანდება       | გაერთიანება    |
| ესადაგება     | მიესადაგება        | მისადაგება     |
| ესმის         | *მოესმება          | სმენა          |
| ექვემდებარება | დაექვემდებარება    | დაქვემდებარება |
| ეჩვენება      | მოეჩვენება         | მოჩვენება      |
| ეძლევა        | *მიეცემა           | მიცემა         |
| ეხეთქება      | მიეხეთქება         | მიხეთქება      |
| ეხვეწება      | შეეხვეწება         | ხვეწა          |
| ვარაუდობს     | ივარაუდებს         | ვარაუდი        |
| ვარდება       | ჩავარდება          | ჩავარდნა       |
| ვრცელდება     | გავრცელდება        | გავრცელება     |
| ზრდის         | გაზრდის            | გაზრდა         |
| ზრუნავს       | იზრუნებს           | ზრუნვა         |
| თამაშობს      | ითამაშებს          | თამაში (როლის) |
| თანხმდება     | დათანხმდება        | დათანხმება     |
| იზრდება       | გადაიზრდება        | გადაზრდა       |
| ითვალისწინებს | გაითვალისწინებს    | გათვალისწინება |
| იკარგება      | დაიკარგება         | დაკარგვა       |
| იმსახურებს    | დაიმსახურება       | დამსახურება    |
| ინარჩუნებს    | შეინარჩუნებს       | შენარჩუნება    |
| ინაცვლებს     | გადანაცვლებს       | გადანაცვლება   |
| ირიცხება      | ჩაირიცხება         | ჩარიცხვა       |
| ისახავს       | დაისახავს          | დასახვა        |
| იყოფა         | გაიყოფა            | გაყოფა         |
| იშვება        | დაიშვება           | დაშვება        |
| იცვლება       | შეიცვლება          | შეცვლა         |
| იცინის        | იცინებს            | სიცილი         |
| იწმინდება     | გაიწმინდება        | გაწმენდა       |
| მაიმუნობს     | იმაიმუნებს         | მაიმუნობა      |
| მატულობს      | მოიმატებს          | მომატება       |
| მიემგზავრება  | მიემგზავრება       | *გამგზავრება   |
| მიიჩნევს      | მიიჩნევს           | მიჩნევა        |
| მიმართავს     | მიმართავს          | მიმართვა       |
| მიმდინარეობს  | *მიემდინარება      | მიმდინარეობა   |
| მიჰყვება      | მიჰყვება           | მიყოლა         |

|               |                       |                |
|---------------|-----------------------|----------------|
| მოიხსენიებს   | მოიხსენიებს           | მოხსენიება     |
| მონაწილეობს   | *მონაწილეობას მიიღებს | მონაწილეობა    |
| მოჩანს        | *გამოჩნდება           | გამოჩენა       |
| მოწმობს       | *დამოწმდება           | მოწმობა        |
| ნანობს        | ინანებს               | სინანული       |
| პოულობს       | იპოვის                | პოვნა          |
| რეგისტრირდება | დარეგისტრირდება       | დარეგისტრირება |
| რეგულირდება   | რეგულირდება           | დარეგულირება   |
| გამორჩება     | გამორჩება             | გამორჩენა      |
| სარგებლობს    | ისარგებლებს           | სარგებლობა     |
| სინანული      | ინანებს               | ნანობს         |
| სურს          | ისურვებს              | სურვილი        |
| სწყინს        | ეწყინება              | წყენა          |
| ტანჯავს       | დატანჯავს             | დატანჯვა       |
| ტარდება       | ჩატარდება             | ჩატარება       |
| უადვილდება    | გაუადვილდება          | გაადვილება     |
| უბრუნდება     | დაუბრუნდება           | დაბრუნება      |
| უღევს         | ედება                 | დება           |
| უზიარებს      | გაუზიარებს            | გაზიარება      |
| უმართლებს     | გაუმართლებს           | გამართლება     |
| ურევს         | შეურევს               | შერევა         |
| უსვამს        | დაუსვამს              | კითხვის დასმა  |
| უქმნის        | შეუქმნის              | შექმნა         |
| უღირს         | ედირება               | ღირებულება     |
| უჩენს         | მიუჩენს               | მიჩენა         |
| უწევს         | გაუწევს               | გაწევა         |
| უწოდებს       | ეწოდება               | წოდება         |
| უხვევს        | შეუხვევს              | შეხვევა        |
| უხსნის        | გაუხსნის              | გახსნა         |
| უხსნის        | მოუხსნის              | მოხსნა         |
| ფასდება       | დაფასდება             | დაფასება       |
| ფინანსდება    | დაფინანსდება          | დაფინანსება    |
| ქმნის         | შექმნის               | შექმნა         |
| ყალიბდება     | ჩამოყალიბდება         | ჩამოყალიბება   |
| ყოფს          | გაყოფს                | გაყოფა         |
| შემოიფარგლება | შემოიფარგლება         | შემოფარგვლა    |
| ჩამოწერს      | ჩამოწერს              | ჩამოწერა       |
| ცდილობს       | ეცდება                | ცდა            |
| ძლებს         | გაძლებს               | გაძლება        |
| ძმაკაცობს     | იძმაკაცებს            | ძმაკაცობა      |
| წარადგენს     | წარადგენს             | წარდგენა       |
| წყვეტს        | გადაწყვეტს            | გადაწყვეტა     |
| ჭრის          | გადაჭრის              | გადაჭრა        |
| ხარჯავს       | დახარჯავს             | დახარჯვა       |
| ხასიათდება    | დახასიათდება          | დახასიათება    |
| ხვდება        | მიხვდება              | მიხვედრა       |
| ხმარობს       | იხმარს                | ხმარება        |
| ხშირდება      | გახშირდება            | გახშირება      |